

FRENŠTÁTSKÝ



ZPRAVODAJ

BŘEZEN 2018 • Cena 5 Kč



VYNÁŠENÍ MAŘENY

19. března 2018

Na slovíčko...



Je polovina února a já už sedím nad úvodníkem březnového čísla našeho zpravodaje, protože příští týden jsou jarní prázdniny, a tak se nám termíny zkrátily. Ještě pořád jsem pod dojmem úspěšných nedělních Raškohrátek v areálu Jiřího Rašky a důstojného připomenutí si jeho nedožitých narozenin a především pak 50. výročí získání jeho zlaté olympijské medaile. Musím i na tomto místě poděkovat všem, kteří se na zajištění a vlastní organizaci této akce podíleli. S Raškohrátkami souvisí i zahájení ostravského olympijského parku, kterého se zúčastnili žáci našich obou základních škol, a samotné zimní olympiády v Koreji. Věřím, že tak jak jsme zažili pěkné chvíle na Raškohrátkách, stejně tak si budeme užívat přenosy olympijských bojů a klání, a budeme fandit a držet palce našim olympionikům.



Součástí Raškohrátek byl také Velevýdrap do skokanského můstku

Areálu Jiřího Rašky se také týkají investice schválené ze společného Fondu Horečky, který tvoří sdružené finanční prostředky Frenštátu a Trojanovic. Mimo jiné schválila zastupitelstva obou obcí pro letošní rok rekonstrukci schodiště podél velkého můstku spolu s výměnou osvětlení, náklady na osvětlení můstku a provoz lanovky a další úkoly oprav a údržby areálu a Beskydského nebe. Kromě Fondu Horečky zastupitelstvo města projednalo a schválilo další letošní investiční akce. Z těch nejvýznamnějších akcí letošního roku je to zahájení realizace sociálního bydlení na Planiskách, cyklostezky Lubina – Lomná, I. etapy kanalizace na Kopané, další zkvalitnění zázemí hasičské zbrojnice rekonstrukcí oplocení, parkoviště a skladu, dále regeneraci městské památkové zóny a dalších etap sídliště Rožnovská a Fr. Horečky, zpracování studie regenerace sídliště Školská, II. etapu sportovního areálu pod Horečkami, kterou představuje příprava letního povrchu kluziště a pokračování rekonstrukce další části stávajícího stavebního objektu. Velkou část letošních investičních akcí představují pěší a místní komunikace. Potěšitelné je také schválení prostředků na výměnu sedadel v kině nebo na nové internetové pokrytí v autokempu. Mimo to se pracuje na studii úprav okolí Domu kultury a Mariánského parčíku, jak jsme zatím pracovníčně nazvali plochu naproti Alberta, na dopravní strategii města a návrhu programu dalšího rozvoje sportu a tělovýchovy v našem městě.

V měsíci březnu přivítáme nové občanky našeho města včetně toho úplně prvního občanka města letošního roku. Pracovnice našeho informačního centra pojedou prezentovat naše město na veletrh cestovního ruchu v Ostravě a poté pak celý Mikroregion Frenštátsko na veletrh do Hradce Králové. Čeká nás také ocenění pedagogických osobností, u příležitosti významného dne učitelů, a v závěru měsíce pak víkend prodloužený o dva sváteční dny, Velký pátek a Velikonoční pondělí.

Přeji vám všem pěkné dny přicházejícího jara a veselé velikonoční svátky.

Zdraví Zdeňka Leščišinová

Na radnici opět zavlaže vlajka pro TIBET

Dne 10. března 2018 si prostřednictvím mezinárodní kampaně „Vlajka pro Tibet“ připomeneme již 59. výročí povstání Tibetanů proti čínské okupaci Tibetu, které bylo násilně potlačeno čínskou armádou a při kterém zemřelo nejméně 80 tisíc Tibetanů.

Na frenštátské radnici poprvé zavlála tibetská vlajka v roce 1997. V tomto roce vlajku vyvěsilo 21 měst a obcí. V loňském roce jich bylo již 753. Od roku 1997 se vlajka na naší radnici neobjevila dvakrát – v roce 1999 a 2001.

Celosvětová kampaň „Vlajka pro Tibet“ vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě a stala se jednou z nejvýznamnějších symbolických akcí vyjadřujících podporu ochrany lidských práv nejen Tibetanů.

Podrobné informace o kampani, situaci v Tibetu a dalších možnostech, jak tuto akci podpořit, najdete na stránkách Spolku Lungta: www.lungta.cz.

-Pka-



Na stožáru frenštátské radnice zavlaže 10. března tibetská vlajka. Ta má poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu

Pozemky pod skokanskými můstky

Do výběrového řízení na odkup pozemků pod skokanskými můstky ve Frenštátě pod Radhoštěm, které jsou dosud v majetku státu, vstoupil na poslední chvíli jiný zájemce, který na základě vyšší nabízené ceny pozemky získal. Podmínky výběrového řízení však umožňují vlastníku staveb na těchto pozemcích, kterým je TJ Frenštát pod Radhoštěm, využít předkupního práva. Pokud TJ Frenštát pod Radhoštěm předkupní právo uplatní a ve lhůtě tří měsíců ode dne doručení nabídky zaplatí kupní cenu, kupní smlouva uzavřená s vítězem výběrového řízení zanikne a tento se tak nikdy vlastníkem předmětných pozemků nestane. Z důvodu udržení odkazu Jiřího Rašky a budoucího rozvoje a využití areálu, který je s touto osobností neodmyslitelně spojen, jsou připraveni pomoci jak město Frenštát pod Radhoštěm, tak i Moravskoslezský kraj. Konečné rozhodnutí následně učiní obě zastupitelstva.

Zdeňka Leščišinová, starostka města



Sedmihlásek rozezní Astru

V sobotu 3. března 2018 zazní v Astrě, centru volného času, valašské písně v podání dětí. Každoročně se zde totiž koná soutěž dětí, vítězů školních kol, Frenštátský sedmihlásek. Hlavním pořadatelem sedmihlásku je vedle Valašského folklorního sdružení také Astra, centrum volného času a Valašský soubor Sedmikvítek.

Každoročně se této soutěže zúčastňují děti ze všech frenštátských souborů i škol, souborů i škol z blízkého okolí. A ty nejlepší pak čeká v dubnu regionální kolo ve Vsetíně, Moravské kolo ve VMP v Rožnově pod Radhoštěm a top desítka si zazpívá ještě o něco později v kole celostátním. Věřím, že se přehlídky zúčastní děti z frenštátských škol v hojném počtu, protože mezi nimi je řada talentů, které je třeba vyhledat, rozvíjet a uplatnit.

Jana Šamánková, vedoucí souboru Sedmikvítek

Senioři zvládli první semestr virtuální univerzity. Druhý semestr začal v lednu

Frenštátská knihovna připravila pro seniory novou zajímavou aktivitu - virtuální univerzitu. Jako téma prvního semestru si senioři vybrali „Čínská medicína ve vaší zahrádce“ a své znalosti prokázali úspěšným složením závěrečné semestrální zkoušky.

„Studenti pravidelně docházeli na přednášky, vypracovávali společně i samostatné testy a nakonec závěrečný test,“ sdělila Edita Golová, vedoucí Městské knihovny, v jejíž prostorách probíhala od 3. října 2017 do 12. prosince 2017 jedenkrát za čtrnáct dní společná výuka seniorů. A kdo jsou účastníci? „Čtrnáct žen a jeden muž. O akci se dozvěděli z novin, z internetových stránek, nebo od přátel. Většinou je to tak, že člověk nechce chodit sám, tak se s někým domluví a přihlásí se spolu. „Studijním tématem dru-

hého semestru, který začal koncem ledna, je Lidské zdraví,“ nastínila Golová s tím, že do budoucna se zájemci o studium mohou těšit na kurzy s tématy Dějiny oděvní kultury, Umění renesance v Itálii, České dějiny, Etiketa, Evropské kulturní hodnoty, Lesnictví, Osobní finance a další. Za celý kurz zájemci zaplatí 300 korun a všechny potřebné informace získají na webových stránkách knihovny, telefonicky nebo osobně v knihovně.

—red—



Ve středu 24. ledna převzali absolventi z rukou starostky města Zdeňky Leščišinové pamětní listy

Ve dnech 5. a 7. března 2018 bude v budově radnice ve Frenštátě pod Radhoštěm zřízeno kontaktní místo Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj - územní pracoviště v Kopřivnici, pro příjem přiznání k daním z příjmů za rok 2017.

Úřední hodiny: 8.00 - 12.00 13.00 - 17.00 hod.

Jan Rejman, vedoucí odboru financí a rozpočtu

Frenštátský kemp hlásí od ledna obsazeno!

Frenštátský autokemp má na tuto letní sezonu plno! Už koncem ledna byly všechny chatky v kempu na hlavní sezónu obsazeny.

„V zimě jsme rekonstruovali interiéry čtyřlůžkových chatek a s věpomočí opravujeme sociální zázemí dvoulůžkových chatek, kde je

nutné vyměnit stávající sprchové kouty za nové. Celý kemp připravujeme na letní sezónu, která by podle zájmu mohla být opět rekordní“ uvedl Pavel Stachura, vedoucí Technických služeb, pod které správa kempu spadá.

—red—



foto Jan Novotný

Nebezpečný odpad se bude svážet začátkem dubna

V sobotu 7. dubna 2018 se uskuteční mobilní svoz NEBEZPEČNÝCH odpadů. Sběr je určen pro občany našeho města. Pověřená firma Marius Pedersen bude na stanovištích odebírat pouze nebezpečný odpad, což jsou: barvy, oleje, léky, akumulátory, baterie, zářiv-

ky, plechovky a jiné obaly od barev, chemikálie, apod. NEBUDE se odevzdávat klasický železný šrot. Další termín mobilního sběru: 15. 9. 2018.

*Petr Vašíček,
odbor životního prostředí*

Stanoviště	Zahájení	Ukončení
Siberie u restaurace	8.00	8.20
Školská čtvrt - parkoviště před SPŠE	8.35	8.55
Sídl. Beskydské - před bývalou MŠ	9.10	9.30
Dolní - parkoviště vedle AQUAPARKU	9.45	10.05
Kopaná - před bývalou MŠ	10.20	10.40
Bezručova - rozcestí nad vlak. přejezdem	11.40	12.00
Střelníční - plocha před sběrnou surovin	12.10	12.30

Poplatek za odvoz komunálního odpadu je splatný do konce října

Odbor financí a rozpočtu Městského úřadu ve Frenštátě pod Radhoštěm sděluje, že místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na rok 2018 (dále jen „poplatek“) je splatný nejpozději do 31. 10. 2018. Sazba poplatku je stanovena ve výši 590 Kč/poplatník a úhradu poplatku je možné učinit v pokladně na Městském úřadě ve Frenštátě pod Radhoštěm (Po, St 8.00–12.00 a 13.00–17.00; Út, Čt 8.00–12.00) nebo

bankovním převodem na účet města číslo 1724801/0100, a to s uvedením variabilního symbolu, který přidělil správce poplatku. Variabilní symbol je možné ověřit na Městském úřadě ve Frenštátě pod Radhoštěm, odboru financí a rozpočtu, budova „B“, 3 n. p., kancelář č. 34 u Jana Pítra, e-mail: jan.pitr@mufrenstat.cz., tel. 556 833 126. Doporučujeme poplatníkům nenechávat placení poplatku na poslední chvíli.

Jan Pítr, odbor financí a rozpočtu

Radnice rozdala šest set kompostérů, více než stovka ještě čeká na zájemce

Od října loňského roku vydávají pracovníci Technických služeb kompostéry zájemcům, kteří si o kompostér zažádali již v roce 2015 nebo později. V současnosti je vydáno přes šest set kompostérů. Část je ještě připravena k výdeji pro žadatele, kteří o něj projevíli zájem a doposud si jej nevyzvedli. Některé občany, kteří v dotazníkovém šetření z roku 2015 projevili zájem, se doposud nepodařilo kontaktovat kvůli chybným, nebo úplně chybějícím kontaktním údajům. V evidenci jsou také žadatelé, kteří nejsou majiteli parcely na území města Frenštát pod Radhoštěm. Těmto žadatelům nemůže být kvůli nesplnění podmínek kompostér přidělen. V současné době zbývá tedy více než stovka kompostérů, o které je možno stále ještě zažádat. Opráv-

něný zájemce o kompostér je ten, kdo vlastní na území města parcelu u rodinného domu, zahradního domku, chaty, nebo případně samostatnou zahrádku, na které produkuje zelený odpad.

Proto pokud máte zájem o bezplatnou zápůjčku kompostéru, zažádejte o něj na odboru investic a rozvoje Alena Hlaváčová, referentka dotačních projektů, alena.hlavacova@mufrenstat.cz, tel.: +420 556 833 197, nebo na odboru životního prostředí Eva Spurná, vedoucí odboru životního prostředí, eva.spurna@mufrenstat.cz, tel.: +420 556 833 240.

—red—

Výzva na podporu tradic a ochrany přírody vyhlášena

MAS Lašsko vyhlašuje 4. ročník programu Mikrogranty MAS Lašsko, z. s. na podporu projektů, které svým naplněním podporují kulturní a tradiční život v obcích, lokální producenty a produkty, ochranu přírody, spolupráci a rozvoj území. Celkem MAS Lašsko rozdává 20 000 Kč, maximální dotace na jeden projekt je 4 000 Kč. Příjem žádostí probíhá od 1. 2. 2018 do 31. 3. 2018. Bližší informace naleznete na:

<http://maslasko.cz/mikrogranty.php>.

—red—

Šikulové natáčeli se čtvrtáky ze Záhuní

V Základní škole Záhuní je hodně kreativních a tvořivých dětí, které umí vzít do ruky nůžky a papír a vykouzlit z něj zajímavé věci. Právě proto učitelé pozvali do školy televizní štáb ČT s pořadem Šikulové.

Třída 4. B tak mohla prožít celodenní natáčení. Žáci se proměnili v herce, moderátory, komentátory a tanečníky. Televizní štáb tvořilo deset lidí a každý měl své místo. Žáci viděli v přímém přenosu, jak se dělá klapka, kdo drží mikrofon, že nestačí jen jedna kamera. V týmu

byla paní režisérka, výtvarnice, která chystala dekoraci k vyrábění. Nesměl chybět pan zvukař a nechyběli Ivo a Jana, herci pořadu, kteří s dětmi vyrobili kvetoucí strom, housenku, motýla a ptačí hnízdo. Třešinkou na dortu byla nálepka Šikulů, kterou členové štábu přilepili na dveře školy. A kdo ví? Třeba za pár let už bude program Šikulové točit nový kameraman, nebo režisér z řad našich žáků.

Mirka Zrubková, třídní učitelka 4. B



Žáci ze 4. B se účastnili natáčení televizního pořadu Šikulové, který běží na Děčku

Astra se promění v Centrální Mozek Lidstva

V pátek 9. března 2018 se Centrum volného času ASTRA promění v Centrální Mozek Lidstva (CML). Z návštěvníků se stanou zběsile rychlé neurony prahnoucí po informacích z oblasti polytechniky.

Tyto neurony získají v jednotlivých částech Mozku informace o krásě a jedinečnosti fyzikálních zákonitostí. Na sedmi stanovištích se prostřednictvím experimentů seznámí zábavnou formou s krásou a jedinečností fyzikálních zákonitostí. Hlavním lákadlem CML bude vystoupení brněnského ÚDIFu - Úžasného divadla fyziky. S úspěšným a oblíbeným projektem Robotiky se představí studenti frenštátského Gymnázia a SPŠEI. Propojení mozku a rukou prověří interaktivní koberec. Dopoledne bude CML patřit školám, od 14.30 do 17.30 je akce zdarma přístupná všem zájemcům.

Jitka Urubová



Před 28 lety opustil Frenštát poslední sovětský voják

Šestadvacátého února 1990 bylo pondělí a ve Frenštátě p. R. bylo rušno. Ve 14.40 hodin vyjel z místního nádraží, jako z prvního místa v Evropě, vlak s ruskými tanky směrem na východ. Před dvaceti osmi lety začal odson sovětské jednotky a 26. března 1990 opustil naše město poslední voják okupačních vojsk. Tento den schválilo zastupitelstvo na svém zasedání 14. března 1995 jako památný den města. Aktivita a důslednost lidí, kteří se o to tenkrát zasadili, byla zcela ojedinělá a přinesla výsledek až neuvěřitelný – přes všechny problémy a překážky odjel z Frenštátu p. R. už v březnu 1990 nejen poslední vlak naložený sovětskou vojenskou technikou, ale i všichni jeho nezvaní obyvatelé, tvořící prakticky třetinu celé městské populace.

—red—

Velevýdrap do skokanského můstku

Samostatnou kapitolou v programu letošních Raškohrátek byl závod pro dospělé, tradiční Velevýdrap do skokanského můstku. Celkem se této enormně fyzicky náročné akce zúčastnilo osm mužů a dvě ženy.



Trat, tedy buben středního skokanského můstku, zajišťovali lany frenštátské hasiči

Motivací k vyběhnutí skokanského můstku byla hlavní cena maxiláhev slivovice. Za mohutného povzbuzování z řad četných fanoušků vyrážely postupně do příkrého stoupáku jednotlivé soutěžící dvojice. Nakonec v kategorii žen zvítězila Pavla Šablaturová z Frenštátu pod Radhoštěm s časem 1 minuta 24 vteřin a v mužích byl nelepším

fenomenální Daniel Orság z Frenštátu pod Radhoštěm ve vynikajícím čase 48 vteřin! „No, běželo se mi tak všelijak, byl jsem na obědě u maminky a svičková s pěti a tahle zabíračka není ideální kombinace, ale šlo to,“ dodal s úsměvem Daniel Orság.

Marian Žárský, ředitel MěKS

Tlačítko tíšňové péče hlídá seniory ve Frenštátě už osm let

Už 8 let mohou senioři a zdravotně postižení ve Frenštátě pod Radhoštěm a okolních obcích využívat užitečné sociální služby, tlačítka tíšňové péče, které dokáže přivolat pomoc v případě pádu, nevolnosti nebo jiné krizové situace. Jak služba funguje, na to jsem se zeptala Svatoslavy Nové, pracovnice sociálního odboru MěÚ.

„Senior dostane domů malou telefonní ústřednu, telefon s hlasitým odposlechem a čidlem pohybu. Náramek či přívěšek s tlačítkem si pak připne na ruku, nebo zavěsí na krk,“ popisuje Svatoslava Nová. „A pokud se ocitne v tísní (např. upadne a zraní se, náhle se mu zhorší zdravotní stav, apod.), stiskne tlačítko a pomocí telefonu s hlasitým výstupem je spojen s dispečinkem provozovatele služby. Klient volá do prostoru, co se stalo, a dispečerka mu zprostředkuje adekvátní pomoc. Součástí zařízení tzv. terminální stanice je také čidlo pohybu, které monitoruje pohyb uživatele po bytě nebo domě. Nejedná se o kameru ani o fotoaparát. Pokud uživatel upadne nebo nevstane několik hodin z postele a nemá u sebe tíšňové tlačítko, čidlo zachytí, že v bytě není po dobu nastaveného intervalu pohyb a předá zprávu na dispečink. Celá záchranná akce se tak opakuje,“ doplnila Svatoslava Nová.

Kolik služba stojí?

Napojení zařízení je bezplatné. Poplatek za provoz je 350 Kč za měsíc, což lze hradit např. z přiznaného příspěvku na péči. V případě odpojení na vlastní žádost je účtováno 1.035 Kč.

Jaký je postup při zařizování tíšňové péče?

Nejprve je nutné si podat ŽÁDOST O POSKYTOVÁNÍ TÍŠŇOVÉ PÉČE. Tiskopis žádosti najdete u odboru sociálních věcí zdejšího úřadu. Podaná žádost je následně postoupena k Životu99-Jihlava, z. ú. do Jihlavy, kteří zájemce následně kontaktují. Vedoucí tíšňové péče se s nimi domluví na veškerých podrobnostech a napojení zařízení se realizuje v co nejkratším možném termínu. K napojení zařízení potřebuje žadatel pevnou linku, nebo SIM kartu libovolného operátora.

Na koho se mohou zájemci obrátit?

Službu tíšňové péče zájemcům zprostředkovává naše město, konkrétně náš odbor sociálních věcí. Zájemci mohou kontaktovat přímo mne: Svatoslava Nová, přístavba radnice Javorník, 3. patro, kancelář č. 39. telefon: 556 833 180, email: svatoslava.nova@mufrenstat.cz

*Děkuji za rozhovor,
Romana Stejskalová*

Komu tuto službu poskytujete?

Služba je určena seniorům od 60 let, osobám se zdravotním postižením starším 19 let, osobám s chronickým onemocněním (diabetes, epilepsie, roztroušená skleróza...), s tělesným postižením, se zrakovým postižením a také lidem s jiným zdravotním postižením (onkologickým onemocněním...)

Masopustní průvod si domluvili sousedé mezi sebou

V sobotu 10. února jste mohli na Bystrém potkat masopustní průvod více než třiceti maškar. Nesvolalo jej žádné folklórní sdružení ani soubor.



S nápadem uspořádat oslavy masopustu přišli manželé Helena a Martin Horáková. „My jsme tady vlastně náplava,“ říká s úsměvem duchovní matka akce Helena Horáková, která přišla ze Štamberku a její muž Martin je z Kopřivnice. „Chtěli jsme blíže poznat sousedy, a tak jsme uspořádali masopustní průvod. Líbilo se to, tak jsme to letos zkusili znovu a dnes

už je to tradice,“ povídá spokojeně. Počasí bylo masopustně mrazivé a průvod se kolem desáté hodiny i s koňským povozem a muzikanty vydal na obchůzku po sousedech až k Liščímu mlýnu. A bylo zase veselo. Potancovalo se, pozpívalo, popilo aj pojedlo všelikých dobrot, které přichystali domácí v jednotlivých staveních.

—red—

Lidé si stěžují na nepořádné pejskaře, strážníci posílí kontroly

Frenštátské strážníci chystají sérii kontrol, která bude zaměřena na pejskaře. Častěji a přísněji budou kontrolovat znečišťování fasád a veřejných prostor výkaly a zaměřit se také na povinnosti majitelů psů při jejich venčení na veřejném prostranství. Tyto záležitosti kontroluje městská policie i během běžné hlídkové služby, ale v letošním roce chystá sérii rozsáhlejších akcí.

Ředitel Městské policie Vladimír Pražák jsem se zeptala, jak město vychází vstříc pejskařům?

Město vynakládá nemalé prostředky na nákup sáčků k tomu určených. Sáčky na psí exkrementy si můžou zdarma vyzvednout na recepci Městského úřadu. Pokud se přesto občané dostanou do situace, že sáček nemají k dispozici, můžou použít jakýkoli jiný papírový nebo igelitový sáček, který mají při sobě. Také mohou použít jednu z mnoha variant zásobníků na sáčky určené pro sběr psích exkrementů, které jsou běžně prodávány ve zverimexech. Pokud by po svém psu zanechali například znečištěný chodník, dopouštějí se přestupku proti veřejnému pořádku. Za porušení § 5 odst. 1 písm. f) zákona č. 251/2019 Sb. hrozí pokuta příkazem na místě do 10 000 Kč.

Jsou vyhrazena místa ve Frenštátě, kde mohou psi volně pobíhat?

Na základě OZV-10-2016 je zakázán volný pohyb psů bez vedení na vodítku. Pro volné pobíhání psů jsou vymezeny prostory mezi železniční tratí a Beskydským sídlištěm (pozemek p. č. 2662/1), v bývalé oblasti kasáren za tzv. tankovou cestou (pozemek p. č. 2798/2), lokalita na Marku u vodojemu



Majitelé psů kontroly většinou vítají

VOKD (pozemky p. č. 2385 a p. č. 2384/1) a plocha za tenisovými kurty (pozemky p. č. 838/1 a p. č. 839). Porušením OZV-10-2016 se držitel psa dopouští přestupku podle § 4 odst. 2 zákona č. 251/2016 Sb. Za přestupek lze uložit pokutu příkazem na místě do 10 000 Kč.

—red—

Frenštátský Sokol se připravuje na slet a oslavy 100 let republiky

Osmapadesát cvičenek a cvičenců (18 dětí a 40 žen, z toho 22 senierek) z odboru všestrannosti Tělocvičné jednoty Sokol Frenštát p. R. se již od loňského podzimu připravuje na vystoupení na XVI. všesokolském sletu v Praze, který se koná jednou za šest let a právě letos bude obzvlášť slavnostní, jelikož se stane součástí oslav 100. výročí konce 1. světové války a vzniku samostatného československého státu.

Součástí předseletové přípravy budou vystoupení na dvou krajských sletech (Ostrava a Uherský Brod) a na oblastním sletu ve Valašském Meziříčí. Na krajském sletu v Ostravě vystoupí i 50 mažoretek a 40 cvičenců nejmladšího žactva. Do Prahy výprava Sokolů odjíždí 30. června 2018, 1. července se zúčastní tradičního slavnostního průvodu historickým centrem Prahy, 2.- 4. července budou probíhat zkoušky hromadných skladeb, vystoupení hromadných skladeb

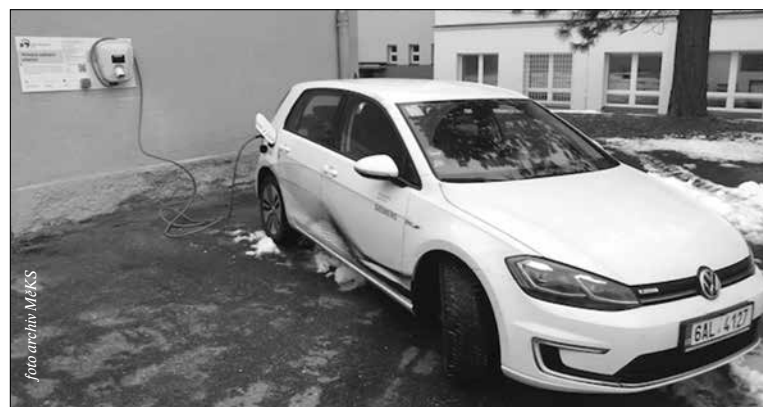
se uskuteční v Eden Aréně 5. a 6. července 2018. Sokolští cvičenci rovněž vystoupí na veřejném cvičení v Hodslavicích, pořádaném ke 230. výročí narození Františka Palackého (14. 6. 1798–26. 5. 1876) a v říjnu 2018 na Slavnostní akademii ve Frenštátě p. R., kterou T.J. Frenštát p. R. pořádá společně s Župou Beskydskou a zúčastní se jí cvičenci jednoty Župy Beskydské a sousední Župy Valašské.

Další významnou akcí k uctění 100. výročí vzniku československého státu bude oprava fasády historické budovy sokolovny z roku 1906, která již delší dobu není v dobrém stavu a dle odborníků bude včasnou opravou zabráněno dalším škodám. Obě akce jsou finančně velmi náročné a Sokolové doufají, že jim pomůže dotace, o kterou požádali Město Frenštát p. R. letos v lednu.

Marcela Vodičková

Frenštát má novou dobíjecí stanici pro elektromobily a elektrokola

Téměř všechny světové automobilky vidí budoucnost v elektromobilech. Předhánějí se, kdo vyrobí lepší, pohodlnější, chytřejší, s větším dojezdem. Jeden elektromobil se minulý měsíc dokonce vydal na cestu k Marsu. Co když mu ale cestou dojdou baterky? Tak jako konvenční automobily potřebují čerpací stanice, ty na elektřinu potřebují stanice dobíjecí.



V minulém čísle zpravodaje jsme informovali o otevření první nabíjecí stanice pro elektromobily a elektrokola ve Frenštátě. Pro připomenutí: Je umístěna v areálu Gymnázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm. Nabíjení elektromobilů je řešeno Wallboxem 3x32 A se 7metrovým kabelem a konektorem Typ 2 (Mennekes). Nabíjení elektromobilu je v období 1. 1. 2018 až 31. 12. 2018 zdarma. Pro nabíjení elektrokola a ostatních zařízení je na nabíjecí stanici umístěna zásuvka 230 V s maximálním odběrem 200 W, která je k dispozici po celý den zdarma. Toto nabíjecí místo bylo podpořeno v rámci programu: „Soutěž o nejlepší chytrá řešení v MSK“. Poskytovatelem dotace je Moravskoslezský kraj.

Podle informací odboru dopravy MěÚ Frenštát se dají zaregistrované elektromobily na Frenštátsku spočítat na prstech jedné ruky. Elektrokola registraci nepodléhají, a tak o jejich počtu může něco málo napovědět údaj od městské policie, která očíslovala jedno elektrokolo. Ne každý majitel si kolo však nechal čipem označit. Je zřejmé, že dobíjecí stanice bude sloužit nejvíce projíždějícím elektroautomobilům a elektrocyklistům. Jak bude dobíjecí stanice v praxi fungovat, jsem se zeptala Vladimíra

Kokeše, pedagoga frenštátského Gymnázia a SPŠEI.

Kde lidé stanici najdou?

Stanice se nachází v zadní části hlavní budovy areálu školy, GPS: 49.543847N, 18.206924E. Umístění je zveřejněno na mapě: www.evmapa.cz.

Jak dlouho trvá nabíjení elektrokola a jak jsou po tu dobu kola či auta zabezpečena?

Doba nabíjení baterie elektrokola velmi závisí na kapacitě akumulátoru a použité nabíječe, většinou za 1 až 2 hodiny se baterie stačí nabít o 60 %, kompletní nabití trvá obvykle dvakrát déle. Stání vozidel a kol je umožněno na veřejném prostranství, za zabezpečení odpovídá majitel nebo provozovatel dopravního prostředku.

Kdo se o provoz stanice stará? (obsluha, údržba)

Stanice je samoobslužná, údržba je zajištěna smluvním partnerem.

Petr Poštulka

Frenštát oslavil půlstoletí zlatého olympijského letu Jiřího Rašky

Před padesáti lety frenštátský skokan na lyžích Jiří Raška doletěl do historie. Ve francouzském Grenoblu získal na středním můstku zlatou medaili, což se do té doby žádnému československému sportovci na zimní olympiádě nepovedlo. O den později ještě přidal na velkém můstku stříbro. Jeho slavné vítězství si v únoru připomněla celá země včetně naší olympijské výpravy. Ta se pro tento účel vybavila čepicemi Raškovkami a navíc při slavnostním zahájení her při nástupu předvedli skokanský telemark.



Na Raškohrátkách to vyzkoušeli na skokánku i ti nejmenší

Pozadu nemohlo zůstat ani jeho rodné město a Raškův úspěch si bude připomínat mnoha akcemi po celý rok.

Tou první akcí byly Raškohrátky, které se v areálu skokanských můstků, po Raškovi pojmenovaném, konaly přesně v den výročí zisku zlaté medaile. Akce byla zařazena po bok olympijských parků v Brně a Ostravě a mnoha lyžařských areálech na Moravě. Děti si zaskákaly na malém sněhovém můstku, absolvovaly slalom a spoustu dalších soutěží. Ve velkém iglú si mohly vyslechnout Pohádku o Raškovi Oty Pavla. Dospělí si změřili síly ve velevýdrupu pro slivovici. Raškohrátky se dočkaly reprízy, a to

přímo v Olympijském parku v Ostravě. Akce se konala 17. a 18. února. V Brně proběhly Raškohrátky 24. a 25. února. Další akce budou následovat. V červnu na Den města se mohou návštěvníci těšit na mobilní skokanský můstek na náměstí a 21. až 24. června proběhne v rámci oslav v areálu skokanských můstků Jiřího Rašky soutěž ve skocích na lyžích Beskydské turné.

Ve stejném areálu se bude ve dnech 17. až 19. srpna konat Memoriál Jiřího Rašky.

Padesáté výročí je významná událost a určitě stojí za to si ji připomenout. Organizátoři věří, že je přijde podpořit hojnou účastí.

—red—

Běžecké lyžování má v ZŠ Tyršova 913 dlouholetou tradici

Jeho počátky se začaly psát v roce 1991, tedy před sedmadvaceti lety. Za tu dobu kroužkem, který založily paní učitelky Jaroslava Káňová a Milena Novotná, prošly stovky dětí, ale i hodně trenérů.

V začátcích mezi ně patřil pan Vladislav Zelinka, později starší běžce vedli Petr Martiška, Jaroslava Černochová a Lubomír Mazoch. Paní Jaroslava Káňová po odchodu do důchodu trénuje pouze na sněhu, v tělocvičně ji zastoupil Jiří Novotný. V letošním roce začala pomáhat s tréninky paní učitelka Gabriela Uvírová.

Dvacítka malých lyžařů, převážně se jedná o žáky prvního stupně, trénuje dvakrát týdně. Na podzim je čekají tréninky většinou v tělocvičně, když napadne sníh, přesouvají se běžci na Marek nad Frenštátem, případně na Pustevny. Během zimy se účastní běžec- kých závodů, při kterých měří své síly s lyžaři z Moravskoslezského i Zlínského kraje. Jako

zpestření činnosti začala paní učitelka Milena Novotná organizovat lyžařská soustředění, vloni byli v Jeseníkách, letos si vybrali Velké Karlovice. Jak vypadalo letošní soustředění?

Nejdříve jsme měli obavy, že si moc nezalýžujeme, protože ve Frenštátě ne- byl sníh. Po příjezdu do Velkých Karlovic naše obavy zmizely, protože už při příjezdu jsme viděli bílou krajinu a na běh upravené stopy. Bydleli jsme v penzionu Tabačka, kde se o nás vzorně starali a vý- borně nám vařili. Více informací a fotografií z činnosti kroužku najdete na stránkách: <http://www.zstfren.cz/lyzarsky-klub>

Milena Novotná



foto archiv ZŠ Tyršova

Učitelky z Francie a Polska u nás poprvé ochutnaly pohanku

V polovině února přijely v rámci projektu Erasmus do Hotelové školy na týdenní stáž učitelky z Francie a Polska. Jak už jsme psali v minulém čísle, frenštátská Hotelová škola se zapojila do projektu ERASMUS+CIVEEL, který začleňuje žáky a učitele v oblasti praktického vzdělávání formou mobilit realizovaných u jedné z partnerských škol stejného odborného zaměření. Účelem projektu, do kterého jsou zapojeny Česká republika, Polsko a Francie, je výměna zkušeností zejména na poli odborného výcviku, a to jak mezi učiteli, tak mezi žáky. Pro Audii Adam, učitelku stolničení a Aurélii Beulné, učitelku praktické výuky pekařů a cukrářů ze Střední odborné školy Alaina Fourniera ve Verdunu v regionu Grande Est, to byla první návštěva v České republice. Stejně tak pro Annu Kowalczyk, učitelku stolničení a Anetu Wašek, učitelku angličtiny, z Janów Lubelski z Polska.

A jak se jim u nás líbilo?

Všechny byly unešené ze zasněžených hor a okolní přírody. Prohlédly si nejen naše město, ale také Štramberk, Rožnov pod Radhoštěm, navštívily Ostravu a hotely Bartoš a Troyer. Zajímaly se především o praktickou a teoretickou výuku na Hotelové škole. Co mají společného a v čem se liší. Jaké jsou rozdíly ve



výuce ve Francii, u nás a Polsku.

Ve Francii je provoz školní jídelny zajištěn krajem, je tam dospělý personál a žáci gastro oborů se na jejím provozu podílejí minimálně. U nás provoz zajišťuje škola, a studenti zde sbírají zkušenosti v rámci praxe pod vedením odborných učitelů.

Součástí partnerské školy ve Verdunu je školní restaurace, která je volně otevřena strávníkům z řad veřejnosti. Její kapacita je asi 80 osob. Žáci školy zde vykonávají praxi v obsluze a provoz je stejný jako v běžné restauraci - objednávka podle jídelního lístku nebo menu - studenti také před hosty připravují např. flambované pokrmy. Každých 6 týdnů se nabídka jídel obměňuje podle témat - např. krajová kuchyně, mezinárodní kuchyně různých zemí atd. Žáci vykonávají buď dopolední

praxi, nebo odpolední do 22 hodin. Překvapilo je také, že čeští studenti pijí dopoledne často kávu, ale francouzští spíše pomerančový džus nebo kakao. A co jedly u nás poprvé? „Nové neznámé jídlo bylo pro nás pohanka, česneková polévka a houskové knedlíky. U vás se jí také více omáček a polévek než ve Francii, ne- jsme na to zvyklé, ale chutnalo nám všechno jídlo, pochvalovala si naši kuchyni cukrářka Aurélie Beulné. „U nás nemáme lentilky, koupily jsme je spolu s čokoládou Studentská pečť a Karlovarskými oplatky, pivem a becherovkou domů jako dárek,“ uzavřela naše povídání Aurélie.

Výuka v polské odborné škole je podobná jako ve Francii. Mají rozdělenou praktickou a teoretickou výuku v jednom týdnu. „Vaši žáci jsou mnohem disciplinovanější než v naší škole a moc se mi líbí také jednotné uniformy obsluhujících studentů,“ popsala první dojmy Anna Kowalczyk, která vyučuje v Polsku stolničení. Stejně jako Francouzky, také polské učitelky nově ochutnaly pohanku a jehněčí maso, které bylo součástí slavnostního oběda na škole.

Romana Stejskalová

Plán akcí TJ

Frenštát pod Radhoštěm, spolek
— březen 2018

STOLNÍ TENIS:

Sobota 24. 3. 2018 v 17.00 hod. v aule
GaSPŠEI

TJ Frenštát p. R. - Orel Paskov

Neděle 25. 3. 2018 v 10.00 hod. v aule
GaSPŠEI

TJ Frenštát p. R. - SK Slavia Orlová

ŠACHY:

Neděle 18. 3. 2018 v 9.00 hod. v tur.
chalupě

TJ Frenštát p. R. - TJ Fulnek

TURISTIKA PRO SENIORY:

Středa 7. 3. 2018 v 8.09 hod. od škol
Busem Pindula

Pěšky úbočím Radhoště k hotelu Beskyd
— 10 km

Středa 21. 3. 2018 v 7.53 hod. z nádr. ČD
Vlakem Kunčice p. O.

Pěšky - Máří Magdaléna, Žuchov, Frenštát
p. R. - 11 km

JN

Mařena skončí v Lubině, jaro je tady

Soubor Sedmikvítek každoročně pořádá loučení se zimou - vynášení Mařeny. To letošní se uskuteční 19. března v 11. hodin, kdy se děti sejdou u sportovního plácku na pravém břehu Lomné (pod horním kostelem).

V loňském roce, stejně jako letos, si pozvaly děti ze Sedmikvítka své kamarády ze všech frenštátských škol. Přípravy začaly již na školách, kdy si žáci ve vyučování připravili Mařeny-symbol zimy a naučili se říkanky, básně i písničky, kterými se s Mařenou rozloučí.

—red—



Můžeme jen doufat, že loučení se zimou bude veselé, že vyjde počasí a v řece Lomné bude dostatek vody, aby mohla Mařena odplavat

RECENZE-RECENZE-RECENZE-RECENZE-RECENZE-RECENZE-RECENZE

Alessandro Baricco Novecento, neboli nové, tj. dvacáté století

Tak si to říkali po italsku ti, kteří zažili rok 1900. A podle toho pojmenovali nalezence, budoucího klavíristu, námořníce, když ho objevili v krabici od citrónů, díky této náhodné okolnosti si ho ještě přikrtili Lemon, ono se to k miminu docela hodí, že, no a jestli tam byli nějakí čeští mořeplavci, určitě mu docela případně mazlivě říkali „Lemonku“.

A to jsme na začátku příběhu, který nám přiblížil Pavel Poštulka a Láda Kokeš na prknech divadelního sálu frenštátského kina 11. ledna. Onen příběh tady nebudu dál ani naznačovat, chci zdůraznit jen jedno: jak je potřebné mít lidi, o kterých je co mluvit, kteří v nás vyvolávají nutkání věnovat jim světově proslulý divadelní monolog, jako v případě Novecenta, nebo aspoň pár řádků v místním Zpravodaji, to navazují na svůj minidialog s Ládou Kokešem hned po divadle, když se mě ptal, jestli se mi to líbilo, a probudil ve mně právě to rozhodující, co ve mně klíčilo celé představení, řekl jsem mu jenom: „Bylo to potřebné.“

Málem jsem se hned zastyděl, jestli to není málo na pochvalu a celkový dojem z představení, tedy v daném momentě asi ano, až po pár dnech jsem si plněji uvědomil komplexnost toho ocenění: je potřebné mít muzikanta,

který si vymyslí, nastuduje a předvede roli věhlasného klavíristy, je potřebné mít předtím učitele klavíru Pavla Trubače, je potřebné mít Martina Trubače, který angažoval Pavla Poštulku v představeních divadelní společnosti Waterloo a probudil v něm touhu odehrát hlavní roli v divadelní hře, je potřebné mít toto símě do dvěma generacemi předvzdělané divadelní půdy rodiny Poštulkovic, je potřebné pro hru o jazzových hudebnících mít Jirku Pokorného, který oba protagonisty učil na trubku a pozoun a jazzovému frázování, je potřebné mít důvěru v budoucí divadelní představení, o jehož obsahu, jako ostatně o všem, se sice můžeme dočíst na internetu, nicméně jaké bude to frenštátské, to nám předem nikdo neřekne, inu abych to shrnul: naplnila se vrchovatou měrou potřeba Ládi vzdát hold tvůrčímu duchu jeho muzikantského vzoru (Jiřímu Šlitrovi), naplnila se potřeba Pavla podělit se s námi o nevědní příběh a naplnila se potřeba nás, diváků, „dobít baterky“, protože se vždy nabijíme tím, co nás přesahuje. Potřeba je pocítování nedostatku. Tak. Při pocítování nedostatku divadla je možné zamluvit si vstupenky na reprízu Novecenta v březnu. Waterláci slíbili, že určitě bude, zejména pro ty, na které nezbyly lístky v lednu.

Pavel Vojtek



Repríza hry se bude konat 8. března 2018 v 19 hodin opět ve frenštátském kině

Výstava fotografií Karla Dobeše

Od úterý 3. dubna budou ve výstavní síni Albina Poláška k vidění fotografie frenštátského rodáka Karla Dobeše. Hlavním jejich tématem jsou krásy hlavního města Prahy, jiných evropských metropolí a také Frenštátu pod Radhoštěm a jeho okolí.

Jedná se o fotografie v HDR provedení, které zachycují objekty s velkými expozičními rozdíly mezi světlými a stínami na jediném

snímku s mnohem větším dynamickým rozsahem, než u běžných fotografií.

Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží za přítomnosti pana Karla Dobeše v úterý 3. dubna 2018 v 17 hodin ve Výstavní síni Albina Poláška v Domě kultury. Přístupná bude každý všední den od 9 do 17 hodin až do 27. dubna 2018.

Zuzana Kalinová



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

JAN HRNČÁREK: Z MALÍŘSKÉ TVORBY

Výstava ke 100. výročí od narození.

Vernisáž výstavy ve čtvrtek 15. března 2018 v 17.00 hodin ve výstavní síni Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava potrvá do 20. května 2018.

ČTVRTEČNÍCI: GRÓNSKEM KOUSEK PĚŠKY

Jedinečná severská příroda ve fotografiích i osobních vzpomínkách.

Přednáší Lukáš Tvarůžek. Ve čtvrtek 22. března 2018 v 17:00 hodin.

Podkrovní muzea ve Frenštátě p. R. Vstupné: 30 Kč.

ZA SYMBOLY VELIKONOC

Interaktivní program pro žáky MŠ a ZŠ.

Vajíčko, zajíc, beránek, řehtačky, pomlázka, mazanec – to všechno jsou symboly Velikonoc. Víte však, co znamenají? Žáci se seznámí s jednotlivými symboly jara a jejich významem.

Program probíhá od 12. 3. – 28. 3. 2018.

Vstupné: 30 Kč na žáka.

Účast na programu rezervujte na

tel. 553 034 040, 732 328 944,

e-mail: martin.trubac@muzeumnj.cz

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

neděle 9.00 – 15.00,

www.muzeum-frenstat.cz



Soutěžní otázka pro měsíc březen

Kdy a kde se uskuteční prodejní výstava Miloše Šimurdy?

Své odpovědi, včetně uvedení vašeho jména i adresy, popřípadě telefonního čísla, zašlete do 15. března 2018 na adresu: Frenštátský zpravodaj, Dr. Parmy 254, 74401 Frenštát pod Radhoštěm, nebo email: frenstat.noviny@mufrenstat.cz. Z došlých odpovědí bude vylosován jeden soutěžící, který obdrží čepici Raškovku a pamětní medaili vydanou u příležitosti 50 let od získání zlaté olympijské medaile frenštátským rodákem Jiřím Raškou.

Správná odpověď na soutěžní otázku z minulého čísla zpravodaje:

6. ročník Raškohrátek se ve Frenštátě p. R. se konal 11. 2. 2018 v Areálu skokanských můstků Jiřího Rašky na Horečkách. Výherce: Martina Šmajstrlová, Kopaná

—red—

Prodejní výstava obrazů Miloše Šimurdy

V Malé galerii na Tyršově ulici 1033 se uskuteční prodejní výstava obrazů akademického malíře Miloše Šimurdy, která se bude konat od pondělí 12. do soboty 17. března 2018 vždy od 13 do 18 hodin. Je to jedinečná příležitost, všichni jsou srdečně zváni.

—red—



Malíř Miloš Šimurda je okouzlen rodným Valašskem, vesmírem i italskou renesancí

Frenštátští muzikanti jsou nominováni na cenu Anděl 2017

Již po sedmadvacáté se budou letos udělovat ceny České hudební akademie a letos poprvé se v nominacích objevili také muzikanti z Frenštátu pod Radhoštěm. V kategorii folk, která nově zahrnuje také původní kategorii world music, je nominováno album *Beránci* a vlci vydané začátkem roku 2017 u vydavatelství Indies Scope. Jeho autorem a producentem je učitel ZUŠ Frenštát pod Radhoštěm Marian Friedl, s kterým jsem si povídala o novém albu.



Kdo všechno se podílel na přípravě alba?

Na realizaci se podílelo 25 muzikantů z širokého žánrového spektra. Účinkuje zde trio Jitky Šuranské, Ženský sbor z Kudlovic, Sdružení nezávislých jazzmenů (v němž figuruje také absolvent frenštátské ZUŠ Martin Kocián) a dále frenštátská kapela Ruky-NaDudy, která se zaměřuje na archaické styly hry a hudební nástroje z Beskyd. Režie jsem se ujal sám, zvuk měl na starosti Petr Prokop, mix a mastering Bronislav Šmid.

Kdy a kde nahrávka vznikala?

Nahrávalo se v listopadu 2016 v Tonstudiu Rajchman v Dolních Bojanovicích. Materiálu k natočení a muzikantů bylo opravdu hodně, takže se točilo v kuse čtyři dny 10–12 hodin denně.

Co na albu najdeme?

Jde o mou osobní vizi moravské world music v podobě 60minutové attacca suity vycházející z lidové hudby východní Moravy. Tématem alba je putování hraničním prostorem, v němž jedno postupuje druhé, kde mizí ostrost hranic mezi teď a kdysi, mezi

životem a smrtí, beránky a vlky, veselým a smutným, mezi pozitivním a negativním... Prolínají se zde původní lidové písně v mých aranžmá a mé skladby.

Beránci a vlci jsou podle všeho projektem technicky i personálně složitým, dají se vůbec provést naživo?

Ano, dají. První provedení proběhlo vlani na festivalu Folkové prázdniny v Náměšti nad Oslavou a před námi je Hradecký slunovrat 30. 6. v Hradci nad Moravicí a Colours of Ostrava 18. 7.

Připomeňme ještě, že Marian Friedl byl součástí dvou nominovaných alb již v loňském roce. Nominace tehdy získaly desky Jitka Šuranská Trio – *Divé husy* (Indies Scope 2016) a Jiří Slavík – *Mateřština* (Animal Music 2016). Album *Mateřština* nakonec obdrželo cenu Anděl 2016 v kategorii world music. Hudební ceny Anděl 2017 budou předány v pražském Foru Karlín 20. března, ceremoniál bude přenášet Česká televize.

Romana Stejskalová

Březen v muzeu

Letos v srpnu uplyne sto let od narození Jana Hrnčárka – citlivého malíře beskydské krajiny. Narodil se 15. 8. 1918 ve Fryčovicích. Tam prožil na statku u svých prarodičů dětství, tam se formoval jeho vztah k zdejšímu regionu, který se stal jeho celoživotní uměleckou inspirací.

„Hledal jsem ve svém mládí také zážitky nové, neokoukané, nakonec jsem zjistil, že malíři je nejlépe doma. Tady je můj svět... Vybral jsem si krajinu a ona si vybrala mne.“ Po škole se učil automechanikem, vypomáhal v dílně svému otci, přesto ho lákalo výtvarné umění. Po řadě peripetií se dostal až do Prahy, do malířské školy v Mánesu a později na akademii k prof. Otakarů Nejedlému. Od počátku 50. let pak trvale žil a tvořil ve Frenštátě p. R. a na Dolní Bečvě, kde měl svůj ateliér. Uměleckou osobnost Jana Hrnčárka si připomeneme výstavou Jan Hrnčárek: Z malířské tvorby, která bude zahájena ve čtvrtek 15. března 2018 v 17 hodin ve výstavní síni muzea. Výstava potrvá do 20. května 2018.

Nevšední putování po takřka nedotčené přírodě Grónska přinese březnové setkání Čtvrtečníků. Grónskem kousek pěšky – jak zní název přednášky – nás prostřednictvím svých fotografií a osobních zážitků provede Lukáš Tvarůžek. Beseda se koná ve čtvrtek 22. března 2018 v 17 hodin v podkrovní muzea. Vstupné: 30 Kč.

Pro žáky mateřských a základních škol připravilo frenštátské muzeum již tradiční velikonoční program. Ten letošní má název *Za symboly Velikonoc*. Žáci se dovedí, odkud se vzaly velikonoční symboly jako např. vajíčko, zajíc, beránek, řehtačky, pomlázka nebo mazanec. V rámci programu si vyrobí i velikonoční přání v podobě ptáčka. Program probíhá od 12. – 28. března 2018, vstupné je 30,– Kč na žáka. Program je třeba rezervovat prostřednictvím e-mailu: martin.trubac@muzeumnj.cz nebo telefonicky: 553 034 040, 732 328 944.

Martin Trubac

Vejděte do Království hudby

Městské kulturní středisko připravilo 18. 3. 2018 v 15.30 v DK netradiční interaktivní koncert, v němž dva muzikanti, Martin Galia a Marian Friedl, provedou návštěvníky Královstvím hudby, do kterého se dostanou prostřednictvím pokaženého koncertu, na němž se ztratí rytmus a bude potřeba jej znovu nalézt. Na koncertě zazní několik hudebních nástrojů, skladby různých žánrů. Posluchači se dozví něco o rytmu, zjistí, kde Království hudby hledat a také si trochu zamuzicírují. Máte-li rádi hudbu a zajímá vás, jak vzniká, právě pro vás je tento koncert ideální příležitostí. Vhodné pro děti od 3 do 10 let. Předprodej vstupenek v TIC Frenštát cena 50 Kč.

—red—

Krátce z knihovny



Výstava THE TAP TAP NAČERNO (turné černého humoru) • Kdy: 1. března – 30. dubna 2018 • Kde: Městská knihovna • Čas: během provozní doby knihovny • Určeno: všem • Vstupné: zdarma

BESEDA O SNECH s Taťánou Kročkovou. Pamatujete si svoje sny? Dokážete jim porozumět? • Kdy: 1. března 2018 • Kde: Městská knihovna • Čas: 17.00 h. • Určeno: všem • Vstupné: zdarma

LiStOVáNi: Co by měl můj syn vědět o světě (Fredrik Backman). Autor knihy vtipně stírá všechny úzkosti a nedostatky rodičů jednadvacátého století. Poprvé bude v LiStOVáNi účinkovat jen jeden herec; Lukáš Hejlík je stejného věku jako Fredrik Backman a má stejné starého syna. • Kdy: 5. března 2018 • Kde: malý sál Domu kultury • Čas: 17.00 h. • Určeno: všem • Vstupné: 60 Kč • Předprodej vstupenek od 1. února – 2. března 2018 pouze v TIC Frenštát p. R.

Klub Sovičky – Přátelské posezení v knihovně spojené s vyprávěním pohádek • Kdy: 8. března 2018 • Kde: Městská knihovna, oddělení pro děti • Čas: 9.00 – 10.00 hod. • Určeno: dětem do 4 let v doprovodu s dospělou osobou, starší sourozence vítán • Vstupné: zdarma

Promitání: GAYBY BABY (Austrálie, 85 min.) Grahama (12) tatové adoptovali, když mu bylo pět a vůbec neuměl mluvit. Teď mu dělá problémy čtení a má obavy, že se mu v nové škole budou spolužáci smát. Působný dokument o každodenních radostech a strastech australských adolescentů. • Kdy: 12. března 2018 • Kde: Městská knihovna, oddělení pro děti • Čas: 17.00 h. • Určeno: všem • Vstupné: zdarma

Přednáška-workshop JAK SE NOSÍ KLOBOUKY s Hanou Remešovou a Růžnou Urbanovou. Představení historie klobouků, práce modistky a její pomůcky (náhorná ukázka forem, původních tvarů a materiálů), nošení klobouků dnes, zkoušení klobouků. • Kdy: 13. března 2018 • Kde: Městská knihovna, studovna • Čas: 17.00 – 18.30 h. • Určeno: všem • Vstupné: zdarma

Klub domácích školáček, výměna zkušeností s domácím vzděláváním • Kdy: 23. března 2018 • Kde: Městská knihovna, oddělení pro děti • Čas: 10.00 – 12.00 hod. • Určeno: především rodičům, jejichž děti se vyučují v domácím prostředí • Vstupné: zdarma

Noc s Andersenem. Přijďte si upéct dort s pejskem a kočičkou. • Kdy: 23. března 2018 • Kde: Městská knihovna, oddělení pro děti • Čas: 18.00 – 22.00 h. • Určeno: rodičům s dětmi (jen pro předem přihlášené – přihlášky jsou dostupné v knihovně od 19. února – 16. března 2018) • Vstupné: zdarma

Přednáška JAK SE PROJEVUJÍ MINULÉ ŽIVOTY V PŘÍTOMNOSTI se Zdenkou Blechovou, vydavatelkou časopisu *Mysteria* tajemna, *Spiritual medicine Woman*. Jak se projevují minulé životy v současnosti? Kým jste byli, co jste uměli a kde jste žili? • Kdy: 26. března 2018 • Kde: malý sál Domu kultury • Čas: 17.00 – 19.00 h. • Určeno: pro všem • Vstupné: 40 Kč • Předprodej vstupenek od 26. února – 23. března 2018 pouze v TIC Frenštát p. R.

Přednáška JAK SE PÍŠE VE DVOU s Klárou Smolíkovou a Jiřím Walkerem Procházkou • Kdy: 27. března 2018 • Kde: Městská knihovna • Čas: 17.00 h. • Určeno: všem • Vstupné: 40 Kč

Edita Golová, vedoucí knihovny

V Trojanovicích vznikla galerie originálního nábytku

Dřevěný masiv, řemeslné zpracování a individuální přístup ke každému výrobku. V řemeslné dílně v srdci Beskyd vzniká pod značkou Cupak Design originální nábytek, který odráží autorovy celoživotní zkušenosti se sochařstvím, prací s masivním dřevem, keramikou i kresbou. V současnosti také spolupracuje s architekty na zakázkové výrobě originálního nábytku a vzniká zde galerie. A právě o galerii a tvorbě jsem si povídala s Pavlem Cupákem.

Jaký je příběh vaší tvorby?

Vždy jsem miloval malbu, kresbu a ruční zpracování nejrůznějších (především přírodních) materiálů. Tento zájem jsem zdědil od svého otce-sochaře a designéra. A zřejmě díky těmto vlivům a vlastním sklonům jsem se rozhodl vyrábět zcela originální nábytek.

Pokouším se vytvářet věci – objekty – nábytek a propojovat v nich vše, co mě baví a co jsem se naučil. Pojmout stolovou desku jako malířské plátno nebo grafický list, konferenční stolek jako sochu nebo objekt, který má funkční uplatnění. Pro výrobu nábytku často používám masivní dubové desky o tloušťce až 30 cm.

Také lze stolovou desku zhotovit z jediného kusu dřeva starého několik set let.

Kde vaše věci vznikají?

Vloni se mi podařilo získat budovu staré malotřídní školy v Trojanovicích pod Radhoštěm v části zvané Buzkovice s nádhernou věkovitou lipou na zahradě. Trávím tam v podstatě veškerý čas. Z jedné třídy jsme udělali galerii a z druhé je prostorná dílna, moje království.

A váš veliký sen?

Chtěl bych spolupracovat s architekty či interiérovými designéry například na ozvláštnění hotelových komplexů. Uním si představit svůj originální stůl například jako kontrast k čistým a strohým liniím moderních staveb. Rád bych také své věci dělal přímo na míru konkrétnímu prostoru, místu či člověku :-)

Kdy mohou zájemci navštívit vaši galerii?

Chcete-li se přijít podívat, stačí se domluvit na tel. 773 944 060 nebo navštívit stránky www.cupakdesign.com

Děkuji

Romana Stejskalová



foto archiv Pavel Cupák

Zvláštností tohoto stolu je stolová deska z jednoho kusu dubu starého cca 200 let



foto archiv Pavel Cupák



foto archiv Pavel Cupák



foto archiv Pavel Cupák

Cupak Design: ručně vyráběný nábytek, sochy a doplňky s osobitým charakterem

Práce na obnově Libušína nepřerušila ani zima. Chata by měla začít sloužit na podzim 2019

Tesaři pracující na obnově chaty Libušín i v zimě, jen se přesunuli do dílen, kde vyřezávají ornamenty na stropní trámy.

„Vyrábí také okna a připravují ke schválení vzorky s přesnými tvary zakřivení profilů,“ doplnil Jindřich Ondruš, ředitel Valašského muzea v přírodě, které Libušín spravuje. Muzeum poskytlo tesařům původní okna a bylo rozhodnuto o jejich repasování a navrácení do objektu. „Ostatní okna se budou vyrábět nově v kopii,“ dodal ředitel muzea. Ještě před zimou se podařilo zastřešit část Parmovy přístavby a krčku. V objektu Krčmy se zachovalo pět stropních trámů. Na jednom z nich našli řemeslníci dataci 1891. Tři vybrané trámy s květinovou kresbou a datací pak navrátili do

stavby. Za účasti památkářů a projektantů se řešila podoba opravy jednotlivých trámů. Takzvaná Parmova přístavba bude mít hrubější opracování, Libušín hladké opracování, případně použití hoblíku na dočištění dřeva. Pro dosedání stavby ponechali dělníci v místě spoju rezervy vyplněné klínky. Počítá se s celkovým dosednutím srubu asi o třicet centimetrů. Pro urychlení dosedání zatížili stavitelé stropní konstrukce barely s vodou o objemu 1000 litrů. Chata by měla opět začít sloužit na podzim 2019.

-red-



foto archiv Valašského muzea v přírodě

Koncem ledna si přijel prohlédnout stavbu Libušína ministr kultury Ilja Šmíd

Děti z Týršovky olympijský park bavit. Vyzkoušely si biatlon, bruslení i skoky

V pátek 9. února 2018 byly zahájeny 23. zimní olympijské hry v jihokorejském Pchjongčchangu. Stovka žáků ZŠ Týršova 913 měla možnost zúčastnit se Olympijského festivalu v Ostravě. Veškerý program doprovázel maskot olympiády Soohorang.

Po slavnostním přestřížení pásky se mohly děti vrhnout na testování jednotlivých sportovních disciplín. Vyzkoušeli si rychlobruslařský ovál, krasobruslařskou ledovou plochu, snowboardovou a sáňkařskou trať, skokanský můstek, střelbu na biatlonový terč, lyžařský běžecký ovál a taky curlingový ledový pás. „S kamarádkou Ivou jsme si vybraly skokanský můstek. Skočila jsem dobře, ale nakonec jsem spadla a stáhla na zem jednoho pořadatele. Asi to mělo styl, zaujalo to reportéra i kameramana. Všichni mi pak říkali, že jsem byla ve zprávách ČT,“ vzpomíná na svůj skok Natálie. „Já jsem střelila na terč. Jednou jsem minula, což by v biatlonu znamenalo 150 me-



foto archiv ZŠ Týršova 913

Park dětem nabídl zhruba třicetku sportovních atrakcí včetně těch dost netradičních jako plochu pro curling nebo biatlonovou střelnici

trů navíc, popsala sportovní zkušenost Alice. „Prohlédli jsme si oblečení našich olympionků, podívali se na zahájení olympiády, ochutnali Karlův chléb, který se peče pro sportovce v Koreji, prostě jsme si ten páteční zahajovací den užili,“ doplnila žáky jejich učitelka Alena Lavičková.

-red-

Akce Základní umělecké školy

Frenštát p. R.

BŘEZEN 2018

1. 3. / 17.00 / sál ZUŠ

9. koncert žáků

8. 3. / 17.00 / sál ZUŠ

10. koncert žáků

15. 3. / 18.00 / Dům kultury

Rodinné muzicování

22. 3. / 17.00 / sál ZUŠ

1. absolventský koncert

27. 3. / 18.00 / sál sklepa ZUŠ

2. absolventský koncert ze třídy R. Huse

GYMNÁZIUM A STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNIKY A INFORMATIKY

GYMNÁZIUM

Na Gymnáziu ve Frenštátě pod Radhoštěm se dne 2. 3. 2018 uskutečnil pro zájemce o studium na osmiletém i čtyřletém gymnáziu druhý přípravný kurz k přijímacím zkouškám, ve kterém si žáci nejen zopakují učivo z matematiky a českého jazyka, ale seznámí se i s prostředím a atmosférou školy. Žáci nižšího i vyššího stupně se zúčastní divadelních představení v Novém Jičíně, zhlédnou dramatizaci známého knižního bestselleru o životě patnáctileté Christiany F. My děti ze stanice ZOO, divadelní hru Petr a Lucie a divadelní manuál podle etikety L. Špačka Dobré mravy. Pro studenty vyššího stupně je připraven na konci měsíce března již tradiční šestidenní zájezd do Anglie, kde navštíví Londýn se zastávkou v Greenwichi, stadion fotbalového klubu Chelsea, výtečnou expozici leteckého muzea v Duxfordu, Stratford nad Avonou a univerzitu města Cambridge a Oxford. Studenti budou ubytováni v rodinách a mohou si ověřit své konverzační dovednosti.

SPŠEI

Do 1. března 2018 měli žáci ZŠ možnost podat přihlášku ke vzdělávání na GaSPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm. Pro školní rok 2018/2019 průmyslová škola přijímá 90 nových studentů pro maturitní obor **elektrotechnika** se zaměřením aplikace počítačů a obor **informační technologie**. Pro tříletý obor s výučním listem **elektrikář** škola přijímá 30 žáků.

Termín pro přijímací zkoušky na SPŠEI pro maturitní obory je stanoven na **12. dubna 2018** (1. termín) a **16. dubna 2018** (2. termín). Náhradní termín je stanoven na **10. a 11. května 2018**. Přijímací zkoušky pro maturitní obory skládají žáci formou testů z předmětů český jazyk a literatura a z matematiky. Uchazeči o obor elektrikář přijímací zkoušky nekonalají.

HOTELOVÁ ŠKOLA

V únorovém čísle Frenštátského zpravodaje jsme slíbili čtenářům pozvání na Juniorskou barmanskou soutěž „O pohár náměstka hejtmána Moravskoslezského kraje“ konanou 15. 3. 2018 v Domě kultury. Pozvánka je

součástí tohoto čísla zpravodaje. Veřejnost se může podívat na mladé adepty barmanského umění. V měsíci březnu proběhnou reciproční stáže žáků Hotelové školy ve Francii a naše škola přivítá také na stáži žáky z Francie. Kurz studené kuchyně pro žáky školy letos organizujeme ve spolupráci s partnerskou střední školou v Opavě. Odborný kurz povede odborník z praxe Mistr kuchař Vladimír Picka. Žáci školy se budou podílet na přípravě rautů významných akcí našich partnerů při příležitosti Dne učitelů – v rámci kraje na Janáčkově konzervatoři v Ostravě a také na Dni učitelů pořádaném městem Frenštát p. R. Věříme, že s našimi službami budou spokojeni nejen organizátoři akcí, ale také ocenění pedagogové. Hotelová škola myslí také na současné a bývalé zaměstnance. Výročí J. A. Komenského společně oslavíme 23. 3. 2018 v hotelu Bartoš. Závěr měsíce března bude tak, jako ve všech školách, ve znamení velikonočních prázdnin.

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913

Březen nepřímo naznačuje, že už brzy přijde čas zápisu do prvních tříd. Ve středu 14. února se uskutečnil další lekce Šikovného předškoláčka, v ZŠ Markova mohou rodiče navštívit besedu s paní učitelkou Danou Friedlovou ze ZŠ Tyršova 913 o problematice školní zralosti a připravenosti dětí na školní docházku. Předškoláci z frenštátských mateřských škol se vydají do výuky navštívit své starší kamarády, kteří už mají za sebou více než půl roku v roli prvňáčků. Současné první třídy čeká začátkem března program DM drogerie s názvem Veselé zoubky. Žáci prvního stupně se půjdou podívat do městské knihovny. Pátáci se stanou pořadateli okrskového turnaje chlapců a smíšených družstev ve vybíjené. Žáci prvního stupně navštíví Den polytechniky v Centru volného času Astra. Živo bude i ve školní družině, v polovině měsíce do tělocvičny zavítá frenštátský ilustrátor knih pro děti Adolf Dudek, na konci měsíce prostory družiny ožijí programem Tradiční Velikonoce. Příznivci knížek si přijdou na své při Nocování s Andersenem, do této akce by se měly zapojit tři školní třídy. Nezapomínáme ani na sportovní vyžití žáků, žáci prvního i druhého stupně chodí z tělocvičky bruslit a 22. března škola pořádá městské kolo soutěže Odznak všestrannosti olympijských vítězů. V březnových týdnech nabídneme rodičům a prarodičům MŠ Markova tradiční akci Pohádkové čtení nejen s babičkou. Nejstarší děti, které čeká zápis do školy, jsou zvány na návštěvu do ZŠ Tyršova a ZŠ Záhumí. Jako každý měsíc se mohou děti těšit na vzdělávací akci v městské knihovně a na centrum pohybových aktivit Dětský svět. Poslední březnové

dny budou v očekávání blížících se svátků jara. Vynášením Mařenky se rozloučíme se zimou, budeme putovat za pokladem velikonočního beránka, zasoutěžíme si o nejkrásnější kraslici a v městském muzeu se dozvíme něco o velikonočních zvycích a tradicích.

ZŠ TYRŠOVA 1053

Březen - měsíc knihy a proto děti z 1. stupně čeká tolik oblíbené nocování ve škole, tentokrát spojené s celorepublikovou akcí Nocování s Andersenem. Přijdou za námi na návštěvu budoucí prvňáčci z MŠ Školská a podívají se, co všechno se nám ve škole daří. Pro žáky druhého stupně je připravena beseda Než užiješ alkohol, užij mozek. I svátek učitelů - Den učitelů bude důvodem k realizaci Dne naruby.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408

V rámci Veselé školy si v úterý 6. března malí školáci z mateřských škol vyzkouší zápis nanečisto. Během března zavítají předškoláci do prvních tříd, aby se podívali, co se už prvňáčci naučili a budoucí školáci si vyzkouší, jaké to je sedět ve školní lavici. S rodiči předškoláků se v Mateřské škole Dolní setkáme ve čtvrtek 7. března na přednášce o školní zralosti a připravenosti předškoláka.

V únoru proběhlo školní kolo recitační soutěže a nejlepší recitátoři v jednotlivých kategoriích postupují do okrskového kola Kalusova chodníčku, jehož organizátorem je CVC Astra. Žáci 5. ročníků porovnají své jazykové znalosti se svými vrstevníky z okolních škol na jazykové soutěži Cizí jazyk nám není cizí, kterou pořádá naše škola v úterý 13. března. Na soutěži čeká řada úkolů, rébusů a kvízů, samozřejmě v anglickém jazyce. V březnu budou pokračovat návštěvy městské knihovny a jedna třída třetáček se v knihovně setká se spisovatelkou Klárou Smolíkovou. Záhuňský slaviček je název pěvecké soutěže, kterou naše škola pořádá již podeváté pro žáky školy, ale také pro děti z mateřské školy Školská a Dolní. Školáci budou soutěžit v úterý 13. března a děti z mateřských škol ve středu 14. března. Ve školní družině připravují v týdnu od 19. do 23. března barevný týden a velikonoční výstavu. V úterý 27. března budou po celý den nejen pro rodiče, ale pro celou širokou veřejnost dveře naší školy otevřené. Od 8.00 do 17.00 se tady bude konat Jarní den otevřených dveří. V dopoledních hodinách mohou návštěvníci nahlédnout do výuky, v 1. třídách proběhnou ukázkové hodiny českého jazyka a matematiky, v odpoledních hodinách se představí žáci v kroužcích, připravené budou velikonoční dílny, kde si mohou nejen děti, ale také dospělí vyrobit jarní ozdobu nebo přáníčko, nabarvit si vajíčko a jarně se naladit. V březnu předškoláci z MŠ Školská čtvrt navštíví obě základní školy ve městě před zápisem do první třídy. Zapojí se do pěvecké soutěže Záhuňský slaviček. Děti navštíví muzeum a knihovnu – tentokrát je čekají jarní programy: Za symboly Velikonoce, Laštovénka lítá, Kdo žije u vody, Povídaní o knihách. Ve třídě 3 budou mít 22. 3. velikonoční tvoření rodičů s dětmi.



☎ 556 836 491

3. 3. FRENŠTÁTSKÝ SEMIHLÁSEK 2018
Okresní kolo postupové soutěže dětských zpěváků valašských písní pro 1. a 2. stupeň ZŠ proběhne v sále Sedmikvítu v Astrě od 9.30 h.
Kontakt: jana.samankova@centrum.cz, 732 513 144.

5. 3. 100NOŽKA
V prostorách auly CVC Astra proběhne karneval MŠ Markova plný soutěží a muziky.
Info: K. Smolanová, tel: 736 480 463, email: smolanova@astrafen.cz

6. 3. KALUSOV CHODNÍČEK A WOLKURV PROSTĚJOV
Dvě recitační soutěže v jeden den! Kalusův chodníček je okrskové kolo recitační soutěže pro žáky od 2. do 9. tříd ZŠ. Wolkurv Prostějov je okresní kolo recitační soutěže pro všechny s ukončenou 9. třídou ZŠ bez horní věkové hranice. Účastníky může přihlásit škola, nebo sami. Ve 13.30 prezentace účastníků, od 14.00 začátek recitací ve 2. patře v divadelním sále Astra, CVC. Propozice a přihlášky na www.astrafen.cz.
Kontakt: Jan Hilser, hilser@astrafen.cz, 736 480 464

9. 3. CENTRÁLNÍ MOZEK LIDSTVA
Oslava Evropského dne mozku.
Fyzika není žádná nuda. Je to svět kolem nás. Přijďte se přesvědčit o tom, že učení nemusí bolet. Staňte se na chvíli zběhlými neurony a užijte si pokusy a zábavu. Dopoledne pro školy, odpoledne od 14.30 do 17.30 pro širokou veřejnost. Vstup volný.
Kontakt: Michal Grepl, grepl@astrafen.cz, 736 789 109

10. - 11. 3. NOC PLNÁ MTG
Tradiční přespání spojené s turnajem v karetní hře Magic The Gathering.
Kontakt: Roman Frnka, 605 516 411

11. 3. POHÁDKOVÝ KARNEVAL
Velké setkání masek v Domě kultury. Čeká na vás hudba s DJ Rudasem, tombola, hry a občerstvení. Prodej lístků od středy 28. 2. Kontakt: Kateřina Smolanová, 736 480 463, smolanova@astrafen.cz

17. - 18. 3. TANEČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ DR
Soustředění je určeno pro taneční skupiny DR Přípravka, Kids i Juniors. Začátek v 9.00 v Astrě. V ceně 300 Kč je 5x strava, pitný režim, nocleh, program, lektorné a pedagogický dozor. Kontakt: ivana.hunarova@gmail.com, 728465793

23. 3. VELIKONOČNÍ DÍLNA
Tvoření dekorací, malování vajíček. Vhodné pro děti i dospělé. Vstupné 30-70 Kč. Kontakt: Silvie Šrubařová, srubařova@astrafen.cz, 736 480 459

24. - 25. 3. SOUSTŘEDĚNÍ IMPROVE YOURSELF
Vikendové soustředění parkouristů je určeno členům Improve Yourself. Kontakt: Matouš Janča info@improve-yourself.cz, 792 316 913

29. 3. VELIKONOCE V ASTŘE
Příměstský velikonoční pobyt pro děti od 6 let. V době od 8 do 16 hodin velikonoční tvoření, tradice a zábavné a pohybové aktivity. V ceně 200 Kč (100 Kč účastníci projektu RnD) je strava, pitný režim, programová činnost a pedagog. dozor. Kontakt: Ilona Golichová, golichova@astrafen.cz, 736 480 462

100NOŽKA RODINNÉ CENTRUM
Otevřeno vždy v pondělí a středy od 9:00 pro rodiče s dětmi, cena vstupu se bude odvíjet od náročnosti jednotlivých programů.
Kontakt: Hana Papicová, 608 362 131

100NOŽKA ŠKOLIČKA
Pravidelná pohybová a rukodělná činnost pro samotné děti ve věku 3-5 let v úterý a čtvrtek od 8.30 do 11.30.
Vstupné 90 Kč/vstup, 850 Kč/permanentka
Kontakt: Silvie Šrubařová, 763 480 460

KOUZELNÁ HLÍNA
Keramická dílna s volným vstupem každou STŘEDU 16.00-19.00 opět k dispozici pro děti i dospělé v nových prostorech v přízemí ASTRY.

Najdete nás také na:
www.astrafen.cz
www.facebook.com/astrafen
www.zonerama.cz/astrafen

Continental
The Future in Motion

Let your
ideas
shape the future.



PŘIDEJ SE K NÁM DO FRENŠTÁTU

www.continental.jobs.cz/frenstat

ZELENÁ LINKA: 800 100 618

HLEDÁME OPERÁTORY/OPERÁTOR KY DO VÝROBY

Co u nás budete dělat?

- › budete osazovat, vizuálně kontrolovat, montovat a testovat elektro-mechanické součástky do aut
- › práce ve směnném provozu s týmem prima partáků
- › zaměstnání s dlouhodobou perspektivou

Co byste měli splňovat?

- › pokud jste šikovní a manuálně zruční, vůbec nevadí, že jste čerství absolventi
- › důležité je, že máte chuť pracovat a jste zodpovědní, vše ostatní vás naučíme
- › hledáme mezi sebe kolegy, kteří jsou časově flexibilní a mohou pracovat na směny

Platové podmínky

- › 23 000,- Kč/měsíc

HLEDÁME SEŘIZOVAČE

Co u nás budete dělat?

- › zajišťovat seřízení a drobné opravy výrobních a testovacích zařízení
- › provádět týdenní plánovanou údržbu
- › zajišťovat opakované uvolňování výroby
- › vést provozní dokumentaci

Co byste měli splňovat?

- › mít vzdělání v oboru elektro
- › umět pracovat na PC (MS Office)
- › být komunikativní a flexibilní

Platové podmínky

- › 26 500,- Kč/měsíc

I DO PRÁCE MŮŽETE CHODIT RÁDI

Kromě mzdy dostanete:

- › zkrácený pracovní týden 37,5 hodiny
- › měsíční odměny
- › výhodné závodní stravování - dotace pro 8 hod. směny ve výši 42,- Kč, pro 12 hod. směny 62,- Kč
- › levnější doprava do zaměstnání, příspěvek na dopravu 2,- Kč/km
- › příspěvek na rekreaci pro děti ve výši 2 000,- Kč na jedno dítě/rok

- › příspěvek na penzijní připojištění dle délky zaměstnání ve firmě - max. 1 400,- Kč/měsíc
- › příspěvek na brýle/kontaktní čočky - 1 000,- Kč/2 roky
- › dárkové balíčky pro prvňáčky
- › zvýhodněné vstupné na akce pořádané naší firmou
- › slevovou kartu Sphere card - karta platná v celé ČR



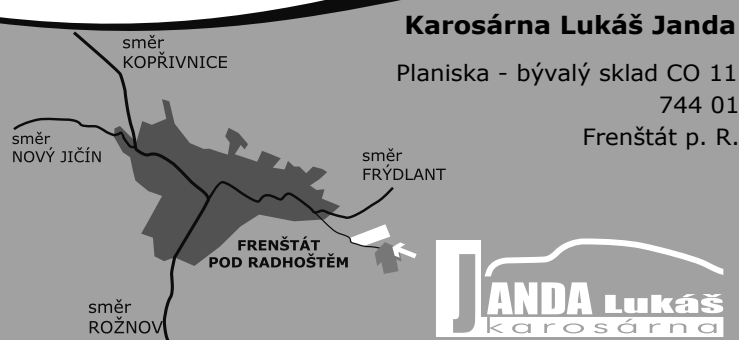
kompletní opravy
všech vozů a značek

**Nová prodejna autodílů a doplňků
Autoservis**

Karosárna

www.janda-garage.cz

tel.: 604 30 77 88



NABÍDKA PRÁCE!



DO NAŠEHO TÝMU HLEDÁME TYTO POZICE:
KAROSÁŘ - OPRAVY VETERÁNŮ / OPRAVÁŘ KAROSERII / ZÁMEČNICKÉ PRÁCE.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: FRENŠTÁT P.R

**PRO BLIŽŠÍ INFORMACE A DOTAZY
PROSÍM VOLEJTE NA TEL. 604 30 77 88
NEBO PIŠTE NA EMAIL: INFO@JANDA-GARAGE.CZ**



LUKÁŠ JANDA
PLANISKA - BÝVALÝ SKLAD CO 11
744 01 FRENŠTÁT P.R.

JARO KLEPE NA DVEŘI!

ISTE PŘIPRAVENI NA SEZONU?

Bezručova 1984
Frenštát pod Radhoštěm 744 01
tel. +420 777 651 516
praisivka@gmail.cz
www.cmpsport.cz

praisivka

Široká nabídka E-kol skladem!

Nejen do města, ale i pro sport.

Přijďte si udělat radost :-)

Bezručova 1984
Frenštát pod Radhoštěm 744 01

praisivka

HLEDÁME DOBROVOLNÉ HASIČE

www.hasicifrenstat.cz



Kadeřnictví Jana

DÁMSKÉ & PÁNSKÉ

Adresa: Jana Šmajstrlová
Podříčí 56, Frenštát pod Radhoštěm
Tel.: 739 955 672

Velikonoce na Valašsku

31. 3. (sobota) - 2. 4. (pondělí) - Dřevěné městečko

31. 3. **Bílá sobota** - velikonoční jarmark s řemeslnými ukázkami, jízda historického parního vlaku z Valašského Meziříčí do Rožnova pod Radhoštěm
1. 4. **Hod Boží velikonoční** - tradiční velikonoční a jarní zvyky v podání folklorních souborů s nabídkou kraslic, pomlázek
2. 4. **Červené pondělí** - šmigrust s programem

**POJIŠTĚNÍ VOZIDEL, MAJETKU A OSOB**

Máme pro vás ideální řešení v oblasti pojištění

Kancelář pojišťovny je na ul. Fr. Palackého 1909, Frenštát pod Radhoštěm
(budova trafiky na autobusovém nádraží U škol)

Stanislav Raška

Mobil: 603 997 220 | email: s.raska@fk.feds.cz



V prostorách stávající
Vinotéky U Karla
Mariánská 248, Frenštát p. R.
jsme nově otevřeli

PRAŽÍRNU KÁVY

Otevírací doba
po – pá 9 – 19 hod.
so 8 – 12 hod.
tel. 602 514 173

Kam s nefunkční zářivkou?

Řada z nás musela v poslední době doma řešit, co s úspornou zářivkou, která po letech přestala svítit. Vysloužilé lineární či úsporné zářivky a výbojky totiž nepatří do popelnice na směsný odpad, kde z nich při rozbití mohou unikat nebezpečné látky.

V minulosti to bylo snadné, klasická wolframová žárovka se prostě vyhodila do popelnice na komunální odpad a z obchodu se přinesla nová. Od září 2012 se ale klasické wolframové žárovky přestaly v Evropské unii prodávat, a tak postupně všichni začínáme používat ekonomicky a ekologicky šetrnější světelné zdroje. Tedy kompaktní a lineární zářivky či LED žárovky. Má to ale jeden háček: pokud taková úsporka dosvítí, nesmí skončit v běžném koši a nepatří ani do tříděného skla.

Důvodem je jedovatá rtuť, kterou zářivky (trubicové i kompaktní úsporné) v malém množství obsahují. Při špatném či neodborném zacházení a ve vyšších koncentracích může rtuť ohrozit lidské zdraví a životní prostředí. Nejjednodušší je vzít starou zářivku a odevzdat ji v obchodě při nákupu té nové. Další možnost, jak správně naložit s nefunkční zářivkou, je odevzdat ji ve sběrném dvoře na ulici Střelníční 841. Obsluha sběrného dvora od Vás úsporku zdarma převezme a uloží ji do speciální sběrné nádoby, aby se nerozbila.

Více se o nakládání s nefunkčními světelnými zdroji a dalších aktivitách společnosti EKOLAMP dočtete na

www.ekolamp.cz



FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

Program na BŘEZEN 2018

Od čtvrtka 1. března do pátku 2. března v 18.00 hodin

COCO **REPRÍZA**
USA, dabing, animovaný, přístupný, délka 109 minut, vstupné 100 Kč dospělí.
Navzdory prázvláštnímu rodinnému zákazu muziky se Miguel touží stát uznávaným. V touze dokázat svůj talent se Miguel souhra okolností ocitne v překrásné a barevné Říši mrtvých. Tam potká Hectora a společně se vypraví odhalit skutečný příběh Miguelovy rodiny.

Od čtvrtka 1. března do pátku 2. března v 20.30 hodin

PREZIDENT BLANÍK **REPRÍZA**
ČR, komedie, do 15 let nevhodný, délka 90 minut, vstupné 100 Kč.
Tonda Blaník míří na hrad a vy se budete smát!

Od soboty 3. března do neděle 4. března v 18.00 hodin

TRIKY S TRPASLÍKY **PREMIÉRA**
USA/Kanada, dabing, rodinný, přístupný, délka 89 minut, vstupné 120 Kč.
Chloe a její maminka Catherine se už zase stěhují. Tentokrát do Nové Anglie, ve které si pořídily nádherný gotický dům, plný zvláštních zahradních trpaslíků. Chloe si ale postupně začne všimnout, že se v domě dějí divné věci. A co ti trpaslíci?

Od soboty 3. března do neděle 4. března v 20.00 hodin

JÁ, TONYA **PREMIÉRA**
USA, drama, životopisný, titulký, délka 119 minut, vstupné 110 Kč.
Černočerná komedie Já, Tonya přináší divoký a stěžejně uvěřitelný příběh, který by vydal hned na několik životů. Vznik z ničeho až na vrchol, touhu, vášně, pád na samotné dno a jeden z největších skandálů sportovní historie.

Od úterý 6. března do středy 7. března v 18.00 hodin

LADY BIRD
USA, komedie, drama, titulký, do 12 let nevhodný, délka 94 minut, vstupné 110 Kč.
Kdybyste si chtěli Christine jednoduše zaškatulkovat, začali byste ji mezi rebelky.

Od úterý 6. března do středy 7. března v 20.00 hodin

ŠPINDL **REPRÍZA**
ČR, komedie, přístupný, délka 98 minut, vstupné 100 Kč.
Když na hory, tak do Špindlu. Právě do zasněženého Špindlerova Mlýna vyrazí sestry Eliška, Katka a Magda na dámskou jízdu v celovečerní zimní komedii.

Od pátku 9. března do neděle 11. března v 18.00 hodin

PRAČLOVĚK **PREMIÉRA**
V. Británie, animovaný, rodinná komedie, dabing, přístupný, délka 88 minut, vstupné 100 Kč děti, 125 Kč dospělí.
Dug je typický hrdina dosud žijící v době kamenné. A teď, spolu se svým čtyřmohým přítelem Čenichem, musí zachránit svůj kmen a milovaný domov před velkou hrozbou. Vtrhla k nim doba bronzová!

Od pátku 9. března do neděle 11. března v 20.00 hodin

TÁTOVA VOLHA **PREMIÉRA**
ČR, komedie, drama, přístupný, délka 90 minut, vstupné 130 Kč.
Kostýmní výtvarnice Eva nečekaně odovdělá. Ludvík se jí ani nestačil svěřit s tím, že kromě jejích dcery Terezy má ještě stejné starého nemanželského syna. Společně s dcerou se vydávají Ludvíkovým veteránem volha GAZ 21 po stopách jeho bývalých milenek.

Od úterý 13. března do středy 14. března v 18.00 hodin

S LÁSKOU VINCENT **REPRÍZA**
VB/Polsko/USA, animovaný, životopisný, titulký, do 12 let nevhodný, délka 95 minut, vstupné 100 Kč.
Celovečerní snímek o malíři Vincentovi van Goghovi navazuje na slova samotného génia, že „může komunikovat pouze skrze své malby“. Byl natočen kombinací hraného filmu a animace originálních olejomalb.

Od úterý 13. března do středy 14. března v 20.00 hodin

PRÁNÍ SMRTI **PREMIÉRA**
USA, krimi, thriller, titulký, do 15 let nevhodný, délka 103 minut, vstupné 120 Kč.
Lékař Paul Kersey (Bruce Willis) má všechno, co si jen člověk může přát – zajímavou práci, krásnou rodinu a nádherný domov. S násilím se setkává pouze na operačním sále pohotovosti, kde pracuje jako chirurg. Jednoho dne se však všechno změní.

Ve čtvrtek 15. března v 18.00 hodin

SRDEČNĚ VÁS VÍTÁME /FILMOVÝ KLUB/
Francie/Belgie, komedie, titulký, do 12 let nevhodný, délka 92 minut, vstupné 70 Kč FK, ostatní 90 Kč.
Hlavní postavou této komedie je Jean-Étienne Fougerele, který je velice respektovanou osobností francouzské literární scény. Tento bytostný humanista a vrcholný intelektuál žije ve svém světě po boku bohaté manželky a je dokonale odtržen od reality.

Ve čtvrtek 15. března v 20.00 hodin

WINCHESTER: SÍDLO DÉMONŮ /HORROR KLUB/
USA/Austrálie, horror, thriller, titulký, do 12 let nevhodný, délka 99 minut, vstupné 120 Kč.
Věřte na duchy? Okna, za nimiž je zeď, dveře otevírající se do prázdna, schodiště, co nikam nevedou, tajné chodby, propadlé stropy postavené vzhůru nohama, labyrint místností. Obrovské sídlo Winchesterů tíží hrůzoplná atmosféra i historie.

Od pátku 16. března do neděle 18. března v 18.00 hodin

VČELKA MÁJA: MEDOVÉ HRY **PREMIÉRA**
Německo/Austrálie, animovaný, rodinný, dabing, přístupný, délka 85 minut, vstupné 110 Kč děti.
V Májině ulu to buzuč vzrušením, už dokončili letní sklizeň a z Buzztopolis přijel vysoký hodnostář s důležitým vzkazem pro královnu. Obdrží její úlu už konečně pozvánku na Velké medové hry?

Od pátku 16. března do neděle 18. března v 20.00 hodin

TOMB RIDER **PREMIÉRA**
USA, akční, dobrodružný, fantasy, titulký, do 12 let nevhodný, délka 122 minut, vstupné 110 Kč.
Lara Croft je 21 let a právě zdědila obrovské obchodní impérium. Její otec, bohatý šlechtic a známý dobrodruh, Lord Richard Croft, zmizel beze stopy před sedmi lety. Od té doby se marně snaží najít nějaký smysl svého života.

Od úterý 20. března do středy 21. března v 17.30 hodin

CESTA ZA KRÁLEM TROLŮ **PREMIÉRA**
Norsko, rodinný, dobrodružný, fantasy, dabing, přístupný, délka 104 minut, vstupné 100 Kč děti, 120 Kč dospělí.
Espan je nejmladší ze tří synů chudého farmáře. Doma je používají jako rodinného otlučáka, který není schopný žádné užitečné práce a jen chodí po lesích s hlavou v oblacích a chytá lelký. Není náhodou, že právě on v lese potkal princeznu Kristin, která je právě na útěku ze svého rodného hradu.

Od úterý 20. března do středy 21. března v 20.00 hodin

TLUMOČNÍK **PREMIÉRA**
ČR/SVK, drama, komedie, road movie, do 12 let nevhodný, délka 113 minut, vstupné 110 Kč.
Hlavními hrdiny svézářné roadmovie jsou dva starší páni, kteří cestují napříč Slovenskem, aby poznali pravdu o vlastní minulosti. Díky poznání života toho druhého začínají chápat vlastní činy a přehodnocují i svou identitu.

Ve čtvrtek 22. března v 18.00 hodin

NA TĚLO **PREMIÉRA**
ČR, dokument, přístupný, délka 78 minut, vstupné 100 Kč.
Celovečerní snímek odhaluje osobní nastavení a životní filozofii fotografa Jindřicha Štreita. Původně byl zamýšlen jako pocta k jeho sedmdesátinám v roce 2016 a jeho hlavním tématem mělo být sepsání fotografa s krajinou Sudet a jejími lidmi, kde Štreit celý život žije.

Ve čtvrtek 22. března v 20.00 hodin

PACIFIC RIM: POVSTÁNÍ **PREMIÉRA**
USA, akční, SCI-FI, dobrodružný, titulký, do 12 let nevhodný, délka 111 minut, vstupné 130 Kč.
Poprvé jsme je dokázali zastavit. Jenže to, co mimozemšťi tvorové Kaiju napáchali na Zemi v prvním díle akčního sci-fi Pacific Rim, byl jen předehra k tomu, co si pro lidstvo připravili teď.

Od pátku 23. března do neděle 25. března v 17.30 hodin

PACIFIC RIM: POVSTÁNÍ **PREMIÉRA**
USA, akční, SCI-FI, dobrodružný, dabing, do 12 let nevhodný, délka 111 minut vstupné 130 Kč.

Od pátku 23. března do neděle 25. března v 20.00 hodin

VĚČNĚ TVÁ NEVĚRNÁ **REPRÍZA**
ČR, komedie, drama, romantický, do 12 let nevhodný, délka 92 minut, vstupné 130 Kč.
Lenka Vlasáková a Saša Rašilov v bláznivé komedii o manželství, nevěrách a nevzdaných radách.

Od úterý 27. března do středy 28. března v 18.00 hodin

PLANETA ČESKO **PREMIÉRA**
ČR, dokument, přístupný, délka 81 minut, vstupné 110 Kč.
Naše příroda je pestrá jako málokde na světě. Krásu a dobrodružství máme na dosah ruky – stačí se jen dobře dívat!

Od úterý 27. března do středy 28. března v 20.00 hodin

MÁŘI MAGDALENA **PREMIÉRA**
VB/USA/Austrálie, drama, titulký, do 12 let nevhodný, délka 130 minut, vstupné 110 Kč.
Film je autentickým a lidským portrétem jedné z nejostudovějších žen v dějinách lidstva.

Ve čtvrtek 29. března v 20.00 hodin

OPERACE ENTEBEE **PREMIÉRA**
VB, krimi, drama, thriller, titulký, 140 min, délka 107 minut, vstupné 110 Kč.
Politický thriller inspirovaný skutečnými událostmi z roku 1976 o únosu letu Air France na cestě z Tel Avivu do Paříže. 248 pasažérů, 12 členů posádky, 4 teroristé.

Od pátku 30. března do neděle 1. dubna v 18.00 hodin

SHERLOCK KOUMES **PREMIÉRA**
USA/VB, animovaný, rodinný, dabing, přístupný, délka 90 minut, vstupné 100 Kč děti, 125 Kč dospělí.
Kdo by chtěl, proboha, krást trpaslíky? Je to skutečně praštěná otázka, pokud ovšem taky nejste sádrouv ozdoba nějaké zahrádky a nejde vám tím pádem o kejhák. Naštěstí se po okoli potuluje jistý detektiv Sherlock, který se do řešení téhle záhady pustí s nasazením sobě vlastním.

V pátek 30. března v 20.00 hodin

READY PLAYER ONE: HRA ZAČÍNÁ **PREMIÉRA**
USA, akční, SCI-FI, thriller, dabing, délka 140 minut, vstupné 110 Kč.
Děj filmu legendárního režiséra Stevena Spielberga je zasazen do roku 2045, kdy se svět ocitá na pokraji chaosu a kolapsu. Lidé však našli spásu v OASIS, rozsáhlém světě virtuální reality, který vytvořil geniální a excentrický James Halliday.

Od soboty 31. března do neděle 1. dubna v 20.00 hodin

READY PLAYER ONE: HRA ZAČÍNÁ **PREMIÉRA**
USA, akční, SCI-FI, thriller, dabing, délka 140 minut, vstupné 110 Kč.

BIJÁSEK – KINO PRO DĚTI

Ve středu 7. března v 13.30 hodin

LETÍME
Lucembursko/Norsko/Německo, animovaný, komedie, rodinný, dabing, přístupný, délka 85 minut, vstupné 50 Kč.

V úterý 13. března v 9.15 hodin

ZA KAMARÁDY ZE STUDIA 9
ČR, pásmo pohádek Krátkého filmu, délka 72 minut, vstupné 30 Kč.

Ve středu 28. března v 13.30 hodin

PADDINGTON 2
VB/Francie, animovaný, komedie, fantasy, dabing, přístupný, délka 103 minut, vstupné 50 Kč.



FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397
www.kulturaefrenstat.cz

BŘEZEN 2018

1. - 29. 3. **Obrazy Františka Gajduška / VS A. Poláška**

Výstavní síň Albina Poláška
Po sedmi letech se do prostor Výstavní síně Albina Poláška vrací tvorba frenštátského rodáka Františka Gajduška. Na výstavě bude k vidění nejen beskydská krajina, ale také trojanovické kříže a obrazy vztahující se k myslivosti a Matici Radhoštěské. Slavnostní vernisáž - ve čtvrtek 1. března 2018 v 17 hodin. Výstava bude přístupná každý všední den od 9 do 17 hodin.

1. 3. 19 hod. **Zamilovaný sukničkář**
velký sál DK

Představení divadelní společnosti Háta. Předprodej vstupenek v TIC Frenštát p. R. a v síti Tíket art. Pořádá Mamut Agency.

4. 3. 13.30 a 15.30 hod.
O vločce, která se bála – nedělní pohádka

malý sál DK
Myška Klárka a Veverka Terka zažívají zimní dobrodružství s novou kamarádkou. Co když se ale vločka změní v kapku vody? Veselá pohádka o koloběhu vody a kamarádství. Vstupenky na obě představení v ceně 50 Kč jsou v prodeji v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

11. 3. **Karneval Astra**
velký sál DK

13. 3. 8 – 16 hod.
Slezský rynek – farmářský trh
náměstí

13. 3. 19 hod. **Ensemble Janáček**

– **abonentní koncert**
velký sál DK
Lesní roh, flétna, hoboj, fagot a dva klarineti budou mít hlavní „slovo“ na druhém abonentním koncertu. Komorní soubor Ensemble Janáček se skládá z významných osobností oblasti vážné hudby a pedagogů Hudební fakulty JAMU. Vstupenky mimo předplatné v ceně 250 Kč k zakoupení v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

17. 3. 20 hod. **Diskopříběh**
velký sál DK
Diskotéka ve stylu 80.-90. léta až po současnost. Předprodej vstupenek v TIC Frenštát p. R. od 15. 2. 2018, cena vstupenky v předprodeji 90 Kč (6+1 zdarma), na místě 100 Kč.

18. 3. 15.30 hod.
Putování královstvím hudby – nedělní pohádka

malý sál DK
Hravý koncert v podání Mariana Friedla a Martina Galii. Hudební pohádka o kašpárkovi, který se vypravil do království hudby, kde potkal člověka, který ztratil rytmus. Vstupenky v ceně 50 Kč jsou v prodeji v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

27. 3. 19 hod. **Island - země gejzírů, sopek, vodopádů a ledovců**

malý sál DK
Island má mnoho tváří. Drsnou a surovou krajinu obklopuje studený oceán, vnímáte příchut polárních oblastí. Pojďte s námi procestovat tuto pozoruhodnou zemi - zemi ohně, ledu a unikátní přírody. Cestopisný komponovaný pořad Jiřího Kráčalíka (film, foto, hudba, beseda). Vstupné 50 Kč.

Ohlédnutí za uplynulými týdny



Voňavé domácí koblížky, nadýchané koláče, něco tvrdšího na zapití a hlavně spousta maškar. Nechyběl zde medvěd, šašci, čerti i cikáni, to byl masopust na Bystrém



Postupně do závodu nastoupilo přes 80 dětí ve třech věkových kategoriích, což bylo nejvíce v historii Raškohrátek



Zábavním parkem Centra volného času Astra, kde probíhaly soutěže, prošlo téměř 170 dětí



Festival Kořeny se vrátil do Frenštátu pod Radhoštěm. A byla to paráda!

Student gymnázia Valentýn Klíč je mistrem Evropy v brazilském jiu jitsu

Valentýn Klíč je student Gymnázia a SPŠEI, je také náš spolužák a v neposlední řadě je mistr Evropy v bojovém sportu, brazilském jiu jitsu – zkráceně BJJ. Na první pohled nevzbuzuje dojem zápasníka. Působí spíše mírumilovně, čímž může své protivníky překvapit. Zeptaly jsme se ho, jak dlouho se věnuje tomuto sportu a jakých úspěchů dosáhl. Ale pěkně popořádku.



Jak to všechno začalo? Jak ses dostal k BJJ?

Hledal jsem nový sport, protože judo, kterému jsem se věnoval dřív, už ve Frenštátě není a dojíždět do jiných měst by bylo příliš časově náročné. Mé spolužačky se mě jednou zeptaly, jestli nemám kimona na půjčení, a tak jsem se zajímal, k čemu je potřeba. Takto jsem se o brazilském jiu jitsu dozvěděl. Šel jsem s nimi na trénink a zaujalo mě to. Od té doby chodím na tréninky pravidelně.

Mohl bys nám přiblížit, v čem spočívá BJJ?

Jde o brazilský bojový sport, který se podobá judu, a možná proto mě zaujal. Bojovníci mohou také mít kimona a využívají spoustu technik vycházejících z juda. V jiu jitsu se však může bojovat i bez kimona – tomtu způsobu boje se říká grappling, velmi se podobá například MMA, ve kterém se ještě navíc boxuje.

Jak probíhá takový zápas?

Souboje trvají 5 až 10 minut a zápasy jsou různé povahy. V jednom typu boje je prioritou soupeře tzv. „ukončit“, což znamená donutit ho se vzdát. Druhý typ klade důraz na techniku, za kterou zápasník sbírá body, ale také může svého protivníka „ukončit“. Takže se i stává, že ten, kdo nasbíral více bodů za techniku, je v poslední minutě soupeřem „ukončen“ a prohraje.

Je zřejmé, že je BJJ fyzicky náročné. Jak je zatěžována psychika?

Myslím si, že pro psychiku je tento sport prospěšný a pro mne je to ideální duševní odpočinek po dni stráveném ve škole, nebo v práci. K fyzické náročnosti bych jen dodal, že BJJ je sice náročné, ale může ho dělat každý. Člověk nemusí mít na začátku nějaké výjimečné fyzické předpoklady.

Je náročné skloubit tréninky se studiem a ostatními aktivitami?

Popravdě školu moc nehrotím. Většinou mám na tréninky čas, jelikož jsou spíše ve večerních hodinách a nemusím na ně dojíždět. Před významnými soutěžemi trénuji 4x týdně, ve volném čase chodím do posilovny a také si občas jdu zaběhat pro zlepšení kondice.

A jak se cítíš jako mistr Evropy? Nějaké změny? Chceš zamířit i výš?

Cítím se úplně stejně, jako když jsem jím nebyl. Pořád je co zlepšovat a žádné výrazné změny jsem nezaznamenal. Co se týče postupu výš, samozřejmě se chci BJJ věnovat naplno i nadále, ale hlavní prioritou je teď maturita a poté vysoká škola.

Dá se nějak prakticky využít BJJ v životě?

BJJ bylo vytvořeno jako sebeobrana pro běžné lidi v Brazílii, které ohrožovaly různé gangy, takže praktické využití určitě má. V dlouhodobějším měřítku je přínosem skvělá kondice a hlavně nedochází k jednostrannému zatížení jako u spousty jiných sportů.

Co mají udělat ti, kteří by chtěli BJJ vyzkoušet? Kam mohou přijít?

Kdokoliv si chce vyzkoušet BJJ, nebo se jen podívat, jak probíhají tréninky, nás může navštívit v naší tělocvičně v prostorách bývalého squashu, kde na vás budou čekat skvělí trenéři Martin Pružinec a Pavel Srněnský, a také celý tým Jungle BJJ. Tréninky jsou v pondělí, ve středu a v pátek; začátečníci v 17.00-18.30 a pokročilí v 18.30 až 20.00. Trénují i děti, a to ve středu a v pátek od 16.00 do 17.00.

Děkujeme za odpovědi a přejeme mnoho úspěchů jak sportovních, tak těch školních.

**Hana Amélie Smělá
a Julia Kellermannová, VIII. A**

Nejnáročnější vytrvalostní sportovní akce na Lysé hoře zná vítěze

O víkendu 27.–28. 1. 2018 se uskutečnilo na Lysé hoře „LH24“, mistrovství ČR v zimním horském maratonu jednotlivců a extrémní horská štafeta dvojic.



Organizátorem už 7. ročníku LH24 je úspěšný pokořitel K2, horolezec Libor Uher, který právě dochází na vrchol Lysé hory

24 hodin se snažili profesionálové z běžeckých oddílů a sportovní nadšenci z celé České republiky, Slovenska i Polska dobývat královnu Moravskoslezských Beskyd. Tisícovka závodníků vyběhla k vrcholu Lysé hory zdolávat 12km okruhy s převýšením 800 m. A organizátory zajímalo, zda někdo překoná na ostravické trase magických 13 okruhů. Stalo se. Ti nejlepší vystoupali na Lysou horu během 24 h čtrnáctkrát! Z titulu Mistra a Mistryně ČR v horském maratonu se mohou radovat Radek Chrobák a Petra Ševčíková.

V mužských dvojicích Vít Otevřel s Tomášem Svobodou zdolali 17 kol a pře-

dek Chrobák si první pozici vydobyl před půlnocí a již nikoho před sebe nepustil. Po vypjatém posledním seběhu Radek Chrobák nejen slavil vylepšení loňského druhého místa, ale rovněž překonání dosavadní rekordy LH24 v jednotlivcích.

Při zhodnocení celého závodu byl více než stručný: „Těžké!“ Zdeněk Hruška rovněž zakončil čtrnáct kol a vybojoval tak druhé místo. Pro třetí místo si se třinácti okruhy na kontě doběhl Jaroslav Vicher. S podobnou energií nastupovala do závodu Petra Ševčíková. Ta se v prvních hodinách držela na úrovni nejlepších mužů a zbytek ženského startovního pole nechá-



Závod „LH24“ je mistrovstvím ČR v zimním horském maratonu

konali traťový rekord. Závod jednotlivců nabídl drama do poslední chvíle. Loňští vítězové, Stanislav Najvert, Petr Žakovský, Linda Beniačová, v průběhu noci boje o stupně vítězů vzdali, a tak se očekávaný rovnáný souboj mezi Radkem Chrobákem a Zdeňkem Hruškou, a v ženské kategorii, mezi Petrou Ševčíkovou a Ivanou Šlachtovou. Přestože Zdeněk Hruška více než 12 hodin nad Radkem Chrobákem vedl, Ra-

vala daleko za sebou. Během noci se k ní dotahovala Ivana Šlachtová. Nakonec obě završily 11 kol, ale Ševčíková si s 50minutovým náskokem doběhla pro vítězství. Šlachtová obsadila druhou příčku a stupeň vítězů doplnila Kateřina Klepáčová s deseti koly. V mužských dvojicích Vít Otevřel s Tomášem Svobodou zdolali 17 kol a překonali traťový rekord.

—red—

TJ Slovan pořádá tradiční Pohár žen

Tělovýchovná jednota Slovan Frenštát pod Radhoštěm zve širokou veřejnost na již 36. ročník Poháru žen, tradiční parkurové závody, které pořádá v sobotu 17. března 2018 od 9 hodin v kryté jezdecké hale TJ Frenštát.

Je již tradicí, že jezdeckou sezónu ve Frenštátě pod Radhoštěm zahajují halové závody Pohár žen. Během soboty se představí jezdci všech kategorií. Závody zahájí v 9 hodin nižší soutěže pro začínající jezdce, nebo mladé koně. Obtížnost se bude během dne v jednotlivých soutěžích postupně zvyšovat, až vše vyvrcholí hlavním závodem „Pohár žen 2018“. Ten je specifický tím, že se do soutěže mohou přihlásit pouze ženy a dívky. Překážky budou na začátku na výšce 110 centimetrů a ty dvojice, které základní kolo překonají bez shoení překážky, se následně utkají mezi sebou na výškách 120 a 130 centimetrů, kde bude rozhodovat jak bezchybnost, tak i rychlost jízdy.

Každoročně se jedná o velmi napínavou podívanou a dramatický boj až do poslední chvíle. V hlavní soutěži má TJ Slovan Frenštát p. R. na startu hned několik svých svěřenců. O vítězství se bude pokoušet Zuzana Fabiánová, která v loňském roce v Poháru žen dosáhla na třetí příčku a při podzimním Svatomartinském poháru získala vítězství při hlavní soutěži.

V neděli 18. 3. 2018 pak budou k vidění ještě soutěže dětí na pony. Přijďte tedy fandit jak domácím startujícím, tak i všem ostatním sportovcům, kteří do Frenštátu na halové závody zavítají. Občerstvení bude zajištěno po celý den.

—red—



O získání putovního poháru se pokusí dvě desítky zástupkyň něžného pohlaví z celého Moravskoslezského kraje

Provoz krytého bazénu od 1. 3. 2018 do 31. 3. 2018 Tel.: 556 836 240

Pondělí	6.30 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 15.30	18.00 – 21.00 18.00 – 20.00 3 dráhy vel. bazénu + malý bazén
Úterý	6.30 – 7.30 8.30 – 13.00	13.30 – 15.30	18.00 – 21.00
Středa	6.30 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 14.30 důchodci 14.45 – 15.45 ČPZP	16.00 – 21.00 16.00 – 17.00 4 dráhy vel. bazénu + malý bazén
Čtvrtek	6.30 – 13.00 3 dráhy vel. bazénu + malý bazén	13.30 – 15.30	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 15.30	18.00 – 21.00
Sobota	9.00 – 10.00 RBP	10.15 – 19.00	
Neděle	9.00 – 10.00 ČPZP	10.15 – 18.00	

Provoz sauny od 1. 3. 2018 do 31. 3. 2018 Tel.: 556 836 460, 770 101 506

Čtvrtek	13.00 – 18.00 muži	18.00 – 20.30 ženy	20.30 – 22.00 naturisté
Pátek	13.00 – 18.00 ženy	18.00 – 20.30 muži	20.30 – 22.00 naturisté
Sobota	15.00 – 19.00 společná - naturisté		

Sauna uzavřena v pátek 30.3.2018 a v sobotu 31. 3. 2018.

Upozornění:

Každý první čtvrtek v měsíci bazén uzavřen - **SANITÁRNÍ DEN 1.3.2018**. V pátek 30. 3. 2018 je bazén pro veřejnost v provozu od 9.00 do 17.00 hodin.

RBP - plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny. **ČPZP** - plavání pouze pro pojištěnce České průmyslové zdravotní pojišťovny. Webové stránky: www.aquafrenstat.cz