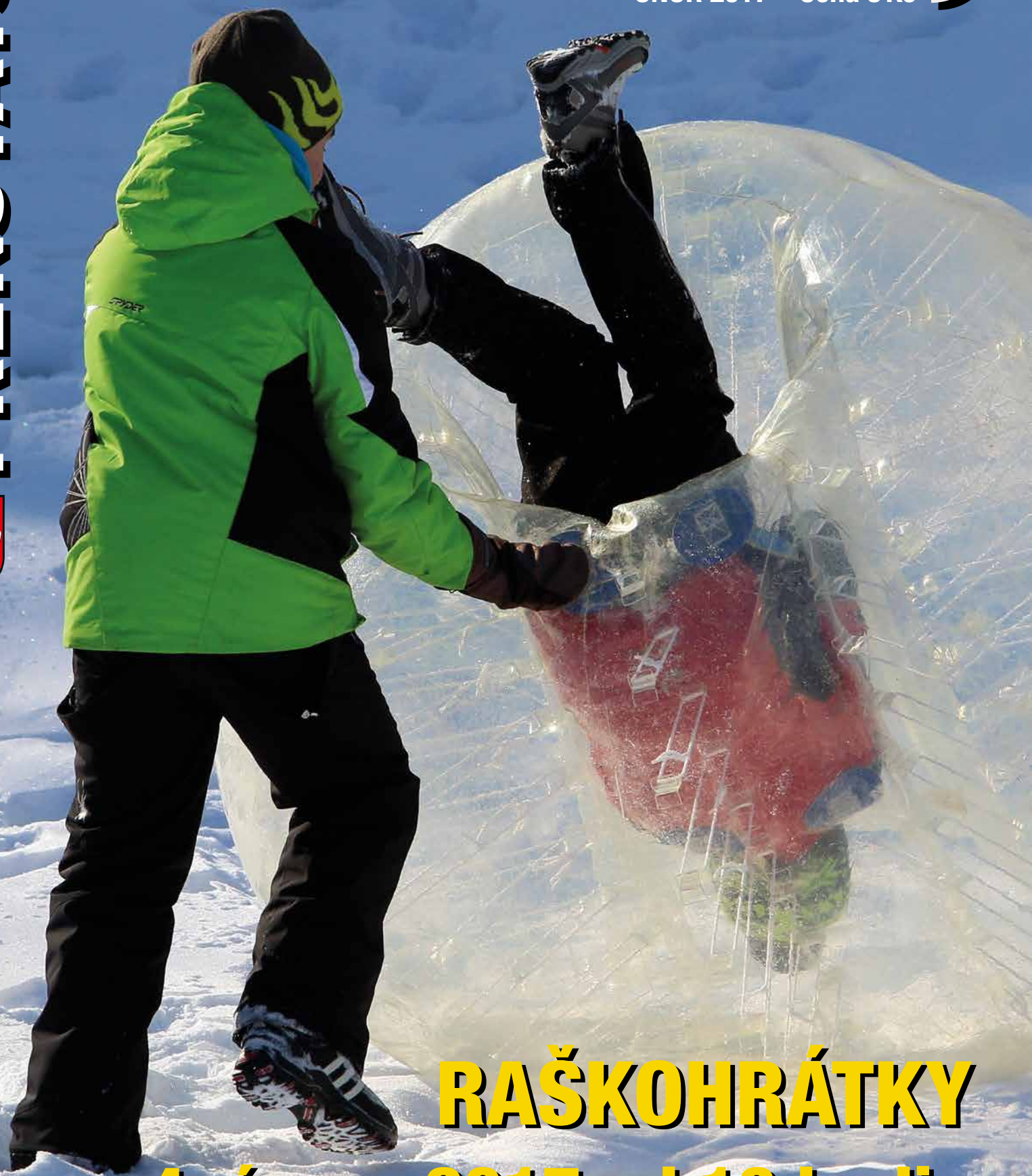


FRENŠTÁTSKÝ



ZPRAVODAJ

ÚNOR 2017 • Cena 5 Kč



RAŠKOHŘÁTKY

4. února 2017 od 13 hodin

Areál skokanských můstků Jiřího Rašky

Na slovíčko se starostkou...



Ohlédneme-li se, tak přelom roku a vánoční svátky nám ve městě připomíná už jen vánoční strom na náměstí a nedokončené úpravy terénu sídliště Fr. Horečky. Práce zastavila sněhová nadílka a především pak nízké teploty.

Nyní finišujeme na dokončení návrhu plánu investic a oprav, který bude projednán a schválen zastupitelstvem města na zasedání 23. února, na něj je veřejnost srdečně zvána. Pro letošní rok 2017 je opět připraveno mnoho investic a oprav. Mezi ty největší akce patří zahájení realizace kluziště, které se nám zásluhou celé řady nečekaných opatření posunulo, a tak se ještě bez frenštátského bruslení musíme obejít. Nicméně, pokud vše půjde dobře, zima letošního konce roku už by měla bruslení nabídnout. Další velkou investiční akcí bude tolik očekávaná rekonstrukce žákovských šaten na „velké Týrsovc“ spojená s přístavbou, vybudování sociálního bydlení na Planiskách, čeká nás zateplení krytého bazénu, opravy komunikací, čekáme na rozhodnutí o dotacích na budování cyklostezky, zbývající části opravy radnice, pořízení kompostérů, zastupitelé dále rozhodnou o úpravách na hřbitově, v autokempu, na Horečkách, o modernizaci hřišť a řadě dalších akcí. Musíme také řešit parkování ve městě, ve spolupráci s majiteli také situaci u Kyčery, chceme se zaměřit na estetické řešení venkovních prostor, např. kolem hnízd kontejnerů, kolem Domu kultury nebo naproti Albertu. Pro letošní rok jsme při schvalování rozpočtu navýšili finanční prostředky na dotace a granty a rozdělovat tak budeme celkem 3,5 mil. Kč do podpory činností v oblasti sociální, sportovní a v dalších vyhlášených dotačních podporách.

Letošní rok však bude opět bohatý také na kulturní a sportovní akce. Z těch nejbližších v měsíci únoru mi dovoluete vás pozvat na ty akce, u kterých je město spolupředátelem, a to jsou Raškohrátky na Horečkách 4. 2., Sraz cestovatelů a Horobál 17. - 18. 2. nebo 11. všelašský bál v Domě kultury 25.2. Kromě toho vás rádi přivítají další organizátoři společenských plesů, muzeum, knihovna nebo Městské kulturní středisko či sportovní jednoty.



Vševalašský bál

Přeji vám pěkné zimní dny, předcházejte nachlazení a chřipkám, a v rodinných domech prosím topte tak, aby se nám všem dobře dýchalo a ve městě se nezhoršoval stav ovzduší.

*Zdeňka Leščišinová,
starostka města*

I přesto, že teď amfiteátr na Horečkách spí, můžete pro něj hlasovat!

Putovní výstava Má vlast - Cestami proměn přináší svědectví o příznivých proměnách zanedbaných míst a sídel v naší krajině. Město přihlásilo do soutěže obnovu amfiteátru na Horečkách. Hlasovat o nejlepší proměnu roku 2016 můžete až do května 2017. <http://cestamipromen.cz/hlasovani>



Prvním miminkem roku 2017 ve Frenštátě je Kristian

První novoroční miminko Frenštátu p. R. je Kristian Kokeš. Přišel na svět 1. ledna 2017 ve frydecké porodnici, vážil 4,09 kg a měřil 52 cm. „Kristiana přivítal doma čtyřletý bráška Sebastian a dvanáctiletá sestríčka Kristýna. Jméno Kristian jsme zvolili záměrně, kvůli výjimečnosti data narození, protože starší Kristýnka je narozena na Štědrý den. Všichni tři sourozenci i s tatínkem slaví narozeniny v rozmezí vánočních 14 dnů, proto Vánoce u nás „Kokešů“ jsou tímto umocněny dvojnásobně :o)),“ uvedli rodiče.

-red-



S novým rokem přišel na svět Kristian Kokeš, první občánek Frenštátu pod Radhoštěm

Prostředí našich hor láká snoubence

Když jsme v loňském roce napsali, že svateb máme za rok více než sedmdesát, za rok 2016 se počet přiblížil k devadesáti.

Snoubenci stále více upřednostňují svatby v přírodě. O tom svědčí i rezervace na rok 2017, kterých evidujeme již nyní téměř padesát a z toho pouze sedm v radnici města. I radnice však nabízí netradiční místa k obřadu. V loňském roce jsme uzavřeli manželství v radniční věži nebo před sochou Radegasta ve vestibulu. Pro menší

svatbu je možné využít zrekonstruovanou předobřadní síň s výhledem na sochu Radegasta a reliéf Spořivosti Jana Knebla. Se svatbami venku jsme v loňském roce obsáhli celý správní obvod naší matriky, od Pusteven - vyhlídky na Cyrille, přes Památník bratří Strnadlů a Jana Knebla, hotel Troyer, Rekovice, penzion na Planiskách, Valašskou rychtu, rozhlednu na Javorníku až po pozemky a obřadní síň obce Bordovice.

Jana Prášková, matrikářka



Svatba před zvoničkou

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek **23. února 2017 od 15.00 hod.** ve velké zasedací síni budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program je zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města

Na radnici bude kontaktní místo finančního úřadu

Ve dnech 6. a 8. března 2017 bude v budově radnice ve Frenštátě pod Radhoštěm zřízeno kontaktní místo Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj, územní pracoviště v Kopřivnici pro příjem přiznání k daním z příjmů fyzických osob za rok 2016.

datum	úřední hodiny	
6. března 2017	8.00 až 12.00	13.00 až 17.00
8. března 2017	8.00 až 12.00	13.00 až 17.00

Na recepci MěÚ Frenštát p. R. jsou k dispozici tiskopisy pro daňová přiznání.

*Ivana Obšilová,
vedoucí odboru financí a rozpočtu*

Splatnost poplatku za odpad je do konce června

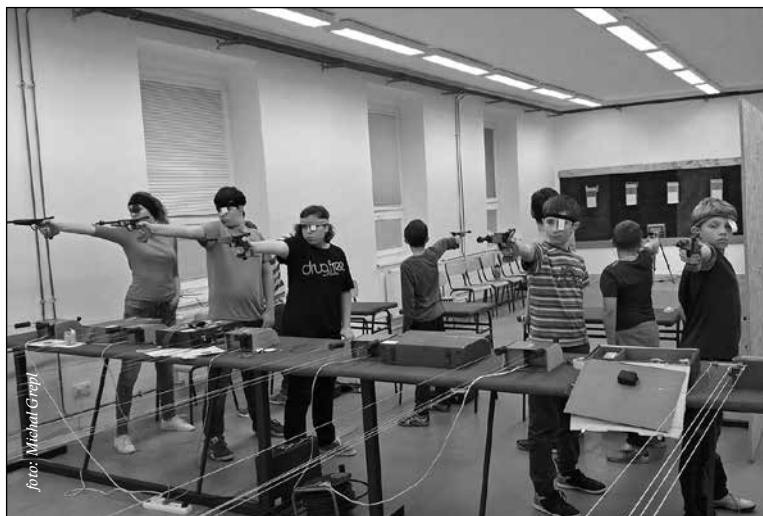
Odbor financí a rozpočtu Městského úřadu ve Frenštátě pod Radhoštěm sděluje, že místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů (dále jen „poplatek“) je splatný nejpozději do 30. 6. 2017.

Sazba poplatku je stanovena ve výši 600 Kč/poplatník a úhradu poplatku je možné učinit v pokladně na Městském úřadě ve Frenštátě pod Radhoštěm (Po, St 8.00–12.00 a 13.00–17.00; Út, Čt 8.00–12.00) nebo bankovním převodem na účet města číslo 1724801/0100, a to s uvedením variabilního symbolu, který přidělil správce poplatku. Variabilní symbol

je možné ověřit na Městském úřadě ve Frenštátě pod Radhoštěm, odboru financí a rozpočtu, budova „B“, 3. n. p., kancelář č. 34 u Jana Pítra, e-mail: jan.pitr@mufrenstat.cz., tel. 556 833 126. Doporučujeme poplatníkům nechat placení poplatku na poslední chvíli.

Jan Pítr

Střelnice otvírá (b)rány veřejnosti



Od ledna do března je pro veřejnost otevřena vzduchovková střelnice v Astrě

Nově vybudovaná střelnice vzduchových zbraní v CVČ Astra se otvírá veřejnosti. Každé úterý a čtvrtek vždy od 18 h do 19 h si mohou zájemci přijít zastřílet. Vzduchová střelnice bude pro veřejnost otevřena od ledna do konce března. Za poplatek 100 Kč bude k dispozici zkušený instruktor, zapůjčena zbraň a garance minimálně 20 ran. Objednávky na užití střelnice přijímá CVČ Astra na tel. číslo 736 480 460 nebo e-mailem na grepl@astrafren.cz.

*Michal Grepl,
ředitel CVČ Astra*

Přispěli jste letos na Tříkrálovou sbírku?

Ve Frenštátě pod Radhoštěm se podařilo koledníkům během 14 dnů vybrat 20 361 korun. Výtěžek sbírky je určen na rozvoj paliativní péče a zkvalitnění zázemí sociálních služeb Charity. Poděkování patří těm, kteří přispěli na Tříkrálovou sbírku a také koledníkům, bez nichž by se tato sbírka nemohla realizovat.

Anna Čechová



Jedna pokladnička Charity byla také na Pustevnách, kde se vybralo 1 053 korun

O sběrný dvůr je stále větší zájem

O frenštátský sběrný dvůr, který byl vybudován v roce 2015, je velký zájem a lidé jej využívají stále více. Potvrdila to aktuální statistika. Sběrný dvůr zaznamenal v loňském roce nárůst zákazníků i množství odevzdaného odpadu. Celkově v roce 2016 zaměstnanci sběrného dvora zaznamenali 7406 návštěv občanů, kteří zde složili svůj odpad. V roce 2015 to bylo 5 489 návštěv.

Nový sběrný dvůr v areálu Technických služeb představoval investiční náklad 11 453 tis. korun, stavba byla podpořena z Operačního programu Ministerstva životního prostředí. Ve sběrném dvoře mohou lidé zdarma odevzdávat objemný odpad, biologicky rozložitelný odpad, dřevo, pneumatiky, kovy, nebezpečný odpad, papír, plasty, barevné i čiré sklo, zářivky, výbojky, lednice, televize a další elektrozařízení. Areál nového sběrného dvora umožňuje třídit z dovezeného odpadu plasty, papír, polystyren

a dřevo. Díky tomu se výrazně snížilo množství směsného komunálního a objemného odpadu. S tím je spojen i pokles nákladů za likvidaci tohoto odpadu na skládce. Navíc vytríděný odpad je znovu zpracován a využit odběratelskými firmami. Poděkování patří i občanům za to, že se do sběrného dvora naučili jezdit a stále méně vytríditelného odpadu tak končí v popelnici. Je to důkaz, že tato investice měla smysl.

Magda Vodičková



Areál sběrného dvora umožňuje třídit z dovezeného odpadu plasty, papír, polystyren a dřevo

Sníh, mráz a ledovka. Počasí prověřilo Technické služby



foto: Pavel Stachura

Zima se přihlásila o slovo. Sněžení, nárazový vítr a sněhové jazyky a k tomu silný mráz, na úklid sněhem zavátých ulic města byla nasazena veškerá dostupná technika. Největší problém dělá pracovníkům Technických služeb neukázněnost řidičů. „Motoristé často svými špatně zaparkovanými auty blokují průjezd techniky, která provádí zimní údržbu,” uvedl Pavel Stachura, vedoucí Technických služeb. „Naši pracovníci provádí ručně čištění zastávek, mostů a údržbu všech schodišť ve městě. Strojově pak uklízíme komunikace tam, kde může technika projet.

Na úklid města jsou stanoveny časové limity a místní komunikace jsou rozděleny podle důležitosti do tří stupňů dle priority,” konstatoval Pavel Stachura. Nejvyšší prioritu mají podle jeho slov hlavní tepnové komunikace pro obslužnou dopravu, průjezdní úseky silnic, komunikace ke školám a ke zdravotnickým zařízením dle místních požadavků. „Ty mají limit pro údržbu čtyři hodiny. Komunikace s menší dopravní zátěží a komunikace sloužící k zásobování mají limit pro údržbu dvanáct hodin. Komunikace v třetím pořadí důležitosti se upravují až poté, co jsou prohrnuty a upraveny silnice v prvním a druhém pořadí důležitosti. Časový limit pro údržbu komunikací zařazených v třetím pořadí je až 48 hodin a jedná se o komunikace, které se využívají pouze pro průjezd soukromými dopravními prostředky,” dodal vedoucí TS.

-red-

Jaká je skutečná situace kolem prodeje pozemků pod skokanskými můstky?

V neděli 22. ledna odvysílala ve večerních zprávách TV Nova reportáž o tom, že Frenštát p. R. možná přijde o skokanské můstky. Důvodem má být jejich prodej organizovaný státem.

Ráda bych veřejnost informovala o aktuální situaci kolem můstků a upřesnila některé informace. Předně chci uvést na pravou míru zavádějící informaci, že stát prodává skokanské můstky. Skokanské můstky stát prodat nemůže, ty patří TJ Frenštát p. R.. Stát se rozhodl nabídnout k prodeji pozemky pod částí skokanského areálu sportoviště a rekreační plochy, které zabírají téměř celou spodní část skokanského areálu. Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových oslovil majitele areálu TJ Frenštát p. R. a nabídl mu možnost odkupu těchto pozemků. TJ odkup neschválilo, obrátilo se na vedení města a následně se touto záležitostí zabývalo zastupitelstvo. Vedení města písemně oslovilo Ministerstvo financí, hejtmána Moravskoslezského kraje a Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových s žádostí o zastavení prodeje s důrazem na význam této lokality, na veřejný zájem a na její sportovní a turistické využití. Bohužel, ministr sdělil, že pozemky pod Areálem skokanských můstků Jiřího Rašky jsou pro stát zbytné, a tedy že jsou určeny k prodeji. V závěru minulého roku se na radnici uskutečnilo pracovní setkání vedení města a Úřadu pro zastupování státu s tím, že v novém roce bude přednostně osloven majitel areálu TJ Frenštát p. R., který je nájemcem předmětných ploch, a město se dohodlo na společném postupu s TJ Frenštát p. R. Poslední informace je taková, že v záležitosti odkoupení pozemků proběhne jednání mezi městem Frenštát p. R. a Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových 13. února 2017. Veškeré informace o výsledcích jednání obdrží zastupitelé města na zasedání zastupitelstva 23. února 2017. O výsledcích budeme občany informovat.

*Zdeňka Leščišinová,
starostka města*

Klub Kryt chystá přednášky, soutěže i výšlap na Lysou

Jíst, meditovat a (zodpovědně) milovat, to jsou v mírné nadsázce témata následujících aktivit v Klubu Kryt. Stručně! Co tedy chystáme? „Lowcostové vaření za pade”, aneb Připrav svoji pomazánku za 50 korun a vyhodnoť tu nejlepší. Na Valentýna pak upečeme pro své blízké muffiny a cupcakes s tematickým zdobením a budeme vyrábět krmení pro ptáčky. Meditovat stihneme při cestě na Lysou horu a v pravidelných měsíčních

lekcích jógy v Klubu Kryt. Prostor k uspořádání myšlenek nabízí i akce „Jarní úklid alias den oprav na klubu”. Kvízová soutěž „Sex battle” zmapuje zábavnou formou znalosti z oblasti lidské sexuality v klání kluci vs holky a konec února bude patřit preventivnímu programu „Nechtěné těhotenství a venerické choroby”. Více informací na www.kryt.cz a facebookovém účtu Klub Kryt.

Jiří Šmahlík

Lidi bez domova zahnal silný mráz do azylové ubytovny

Teploty klesající pod minus deset stupňů Celsia sevřely v lednu celou republiku, Frenštát nevyjímaje. Po intenzivním sněžení to byl další nápor především na dopravu. Ale co lidé bez domova? Protože lednové teploty se po tři dny držely okolo -15 °C, začala azylová ubytovna poskytovat služby pro osoby bez přístřeší dle schváleného krizového plánu.

„Já mám štěstí, večer mě nechá přespat kamarád v zahradní chatce, jen se k ní musím dostat a zatopit,” popsal dvaapadesátiletý muž bez domova. V případě, že by kamarád chatku s vlastními kamínky neposkytl, zamířil by pravděpodobně do azylové ubytovny Na Nivách. „Já už tam byl, venku bylo minus 17, a tak jsem byl rád, že se můžu ohřát a navíc jsem dostal horkou hrachovku a špagety,” přidává se druhý. „V mrazivých dnech může v azylové ubytovně přenocovat zdarma každý, a to i v případě, že je běžná lůžková kapacita ubytovny naplněna. Pro tyto potřeby jsme zřídili v kulturní místnosti provizorní útočiště, kde mohou lidé strávit klidnou noc na připravených matracích či si

jen odpočinout od třesutých mrazů,” uvedl Jan Zvoníček, vedoucí organizační složky Střediska sociálních služeb města Frenštát p. R. Azylová ubytovna ve Frenštátě p. R. nabízí 25 lůžek, z toho 17 pro muže, 8 pro ženy. Od 5. ledna se začala rozdávat strava potřebným v kontaktním místě terénní sociální práce v Rožnovské ulici, a o víkendů se jídlo rozdávalo v azylové ubytovně Na Nivách. „Kolegyně jsou výborné kuchařky. Z prvních ohlasů víme, že lidem moc chutnalo,” doplnil Jan Zvoníček. Obě služby poskytuje město Frenštát pod Radhoštěm zdarma již třetím rokem. V loňském roce využilo těchto služeb cca 20 osob.

-red-



foto: J. Zvoníček

Výdej teplé stravy lidem bez domova

Masopust ve Valašském muzeu



„Maškary k vám přišly, hej, začal masopustní rej,“ rozezní Dřevěné městečko v Rožnově pod Radhoštěm

Masopustní veselí začne v rožnovském Valašském muzeu v přírodě v sobotu 18. února od 9 hodin v Dřevěném městečku. Návštěvníci se mohou těšit na masopustní občůzky z Valaška v podání souboru „Javořina“, a na vy-

stoupení dechové hudby „Galička“. „Pochovávaní basy“ se ujmou v tomto pořadu členové Sboru dobrovolných hasičů z Francovy Lhoty.

-red-

Jarní tábor ve stylu expedice Antarktida



a příjezdu budou upřesněny.

CVČ Astra připravila pro děti jarní pětidenní tábor Expedice Antarktida na chatě Višňovka ve Vyšních Lhotách. V chatě se spí na poschodových postelích ve vlastním spacáku. Přihlásit se zájemci mohou nejpozději do středy 8. 2. 2017 odevzdáním přihlášky do CVČ Astra, kde také uhradí cenu pobytu 1 300 korun. Informace o odjezdu

-red-

Vyrobeno v Tatře, ale tatrovka to není

Retro je dnes v módě. Lidé se vracejí ke zmiňkám, důchodkám a dalším módním výstřelkům dob minulých, obchodní řetězce nás lákají na zboží s retro obaly, o retro kvalitě však lze s úspěchem pochybovat. Média vzpomínají, jak se nakupovalo, chatařilo a chalupařilo, trempovalo a zahrádkařilo, ba i kutilo. Jeden významný fenomén však všechny tyto retro vzpomínky zatím opomíjí. Fušování. Ne všechno se v socialistických obchodech dalo koupit, ale český člověk si poradil. Ony ty normy nebyly zase tak tvrdé a leccos se dalo v ušetřeném čase a z ušetřeného materiálu vyrobit. A tak se prostě fušovalo. Na tento významný fenomén si vzpomněli pracovníci příborského muzea, a proto se k vám obrací s výzvou, kterou rádi zprostředkujeme.

Muzeum v Příboře se v souvislosti s přípravou výstavy Vyrobeno v Tatře, ale tatrovka to není, obrací k veřejnosti s žádostí o pomoc při sběru a dokumentaci dokladů kulturního jevu spojeného s prací v podniku Tatra. Jedná se o fenomén výroby rozmanité škály předmětů zhotovených mimo pracovní úkoly pro vlastní potřebu či potřebu někoho jiného. „Prosíme ty, kteří mají ve svém vlastnictví některé z předmětů, které tímto způsobem v podniku Tatra vznikly, aby je zapůjčili, popřípadě věnovali muzeu pro výstavní a dokumentační účely. Při prezentaci těchto světybných artefaktů bude zachována přísná anonymita

výrobci i těch, kteří předměty zapůjčí či darují. Předměty na výstavu přijímáme do 31. srpna 2017. Děkujeme a věříme, že se podaří tento zajímavý lokální kulturní jev zachytit a zdokumentovat.“ Muzeum a pamětní síň S. Freuda v Příboře, Lidická 50, 742 58 Příbor
Tel.: +420 556 725 191, E-mail: muzeumpribor@seznam.cz

Jako dlouholetý tatrovák dobře vím, co všechno se v Tatře dalo vyrobit, a proto už se nemůžu dočkat otevření výstavy.

Tatrováci, PŘÍSPÍVEJTE!!!

Petr Poštulka

Frenštátské kino zažívá dobré časy. Diváci se vracejí, představení přibývá

Atraktivní tituly, fungující ekonomika a chuť lidí chodit za zábavou ven. To jsou hlavní důvody, proč stoupá návštěvnost frenštátského kina - a nejen jeho. V celé republice loni dorazilo do kin skoro 13 milionů návštěvníků. Naše kino, které letos oslaví 86 let a od roku 2012 je digitalizované, si vede v ostré konkurenci s multiplexy velmi dobře!

„Již několikátý rok po sobě jdou návštěvnost i tržby nahoru a může za to kvalitní projekce a spousta premiérových představení,“ říká jeho vedoucí Zdeněk Soška, kterého jsem se zeptala.

■ **Co ještě stojí za rekordními tržbami posledních let?**

Určitě to není zdražování lístků, neboť od roku 2013 do roku 2016 se zvedla průměrná cena zakoupené vstupenky pouze o 10 korun. Za rekordní návštěvnosti stojí kromě vyšší kvality projekce také velký výběr filmů a premiérová představení.

■ **Jaká je tedy návštěvnost frenštátského kina?**

Zatímco před digitalizací v roce 2011 bylo odehráno 268 představení, které zhlédlo 8 216 diváků, v roce 2016 to již bylo 491 a 17 076 diváků. Průměrná návštěvnost za rok 2016 je tedy téměř 35 diváků na představení, což je v porovnání s jinými kiny nadprůměrný výsledek.

■ **Takže rok 2016 byl nejúspěšnější?**

Ano, co se týká tržeb za filmová představení, byl rok 2016 historicky vůbec nejúspěšnějším rokem. Tržby

činily 1 549 595 korun. Nejúspěšnějším měsícem byl pak prosinec 2016, kdy jsme utržili 261 115 korun. Celkové příjmy kina (po započtení pronájmů sálů a kinoreklamy) za loňský rok jsou celkem 1 681 305 korun.

■ **A na které filmy se v minulém roce chodilo nejvíce?**

Nejúspěšnější film minulého roku byl Anděl Páně 2, který v prosinci vidělo 2 390 diváků a v lednu 2017 pak 281 diváků.

■ **Ale naše kino neslouží jen pro filmové projekce.**

Naše kino má však oproti jiným tu výhodu, že vzhledem ke kvalitnímu technickému zázemí slouží k pořádání divadel, koncertů a dalších společenských akcí, je tedy významným dějištěm kulturních programů ve městě. Napomáhá tomu i fakt, že v uplynulých dvou letech zaměstnanci kina odvedli velký



Strachův film Anděl Páně 2 trhá rekordy. Několikrát vyprodal také frenštátské kino

kus práce na opravě vestibulu a kompletní výměně ozvučovací techniky pro pořádání koncertů a divadel, což se významně podepsalo na kvalitě a spolehlivosti provozu.

■ **A plány do budoucna?**

Po opravě střechy a výmalby schodiště na podzim roku 2016 dojde v roce 2017 k výměně všech vstupních a únikových dveří kina a k opravě průčelí fasády, kde bude namontováno nové logo kina. V dalších letech je v plánu

spousta oprav, které zahrnují vzduchotechniku a klimatizaci, sanaci sklepů a prostorů a konečně i nové sedačky. Vyšezená sklápěcí sedadla chceme nahradit komfortními křesly, jaká známe z majetnějších multikin. Multikina totiž nastolila určité standardy technického vybavení kinosálů, které teď malá kina musejí dohnat. Divák by měl totiž mít stejný pocit komfortu, jakého se mu dostane v multiplexu.

Děkuji za rozhovor,

Romana Stejskalová



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

HISTORIE A SOUČASNOST OCHOTNICKÉHO DIVADLA VE FRENŠTÁTĚ

Výstava k 180. výročí počátku ochotnického divadla ve Frenštátě p. R.

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

**Výstava potrvá do 19. února 2017.
POLOLETÍ V MUZEU**

**Program pro žáky základních
a středních škol.**

Komentovaná prohlídka stálých expozic, beseda Jak se dělá divadlo, dílna šikovných rukou, střelba na laserové střelnici.

V pátek 3. února 2017
od 9.30 do 12.00 hodin.

Vstupné: 30 Kč děti a senioři,
50 Kč dospělí.

ČTVRTEČNÍCI: NEJEN MEZI NOMÁDY

Pohled na život v Alžírsku očima českého veterinárního lékaře.

Přednáší MVDr. Zdeněk Lysý.

Ve čtvrtek 16. února 2017 v 17:00 hodin.
Podkroví muzea ve Frenštátě p. R.

Vstupné: 30,- Kč.

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00
neděle 9.00 – 15.00
od 1. 11. – 31. 3. v sobotu zavřeno
www.muzeum-frenstat.cz

Krásu přírody nabídne fotografická výstava

V únoru bude Výstavní síň Albína Poláška hostit tradiční výstavu dvou fotografů Jaroslava Musila a Josefa France. Jaroslav Musil se tentokrát představí nejen svými panoramaty, ale i fotografiemi v klasickém formátu. Výstava s názvem „Dolomity“ nás zavede do italských velehor, a to i v různých ročních obdobích. Josef Franc směr svých cestovatelských výprav před několika lety zaměřil na Balkán. Nejbližším státem mu na této balkánské cestě bylo Srbsko. Tako-

vou menší mozaiku přírody, kterou při svém dosavadním putování Srbskem zachytil, uvidíte ve výstavní síni frenštátského Domu kultury. Slavnostní vernisáž se uskuteční 18. února 2017 v 18.30 hodin v rámci Horobálu. Přístupná bude tedy pouze návštěvníkům plesu, kteří budou mít možnost si ji prohlédnout až do 22. hodiny. Následně bude výstava přístupná každý všední den od 9 do 17 hodin.

Zuzana Kalinová

Vševalašský bál bude letos ve Frenštátě

Jedinečnou příležitost poznat tradice a krásu folkloru máte na XI. reprezentativním vševalašském bálu, který se bude konat v sobotu 25. února 2017 v prostorách frenštátského Domu kultury.



Desátý vševalašský bál se konal v Bystřici pod Hostýnem

Pořadatelé bálu jsou Valašský folklorní spolek, město Frenštát pod Radhoštěm, Valašský soubor Sedmikvítek z Frenštátu pod Radhoštěm a Valašský soubor písní a tanců Radhošť z Trojanovic.

„Záštitu převzal náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Lukáš Curylo. V bohatém programu vystoupí devět souborů z Valašského folklorního spolku, uvidíte také odzemek, různé figurální tance a nebudou chybět ani taneční hry a obvyklá

závěrečná soutěž pro krojované i civilní účastníky bálu.

Přijďte se potěšit krásou krojů, podmanivě hudby, temperamentního tance a zpěvu, přijďte pobýt s dobrými lidmi,“ zve na Vševalašský bál Jana Šamánková.

Vstupenky si můžete zakoupit v TIC města (556836916) nebo u Zity Kučové (731457217). Vstupné je 120,-Kč, krojovaní 80,-Kč

-red-

Krátce z knihovny



■ Od 9. ledna do 27. února je v městské knihovně připravena výstava **Má vlast cestami proměn** a zhlédnout ji můžete během provozní doby knihovny. Národní putovní výstava přináší svědectví o proměnách chátrajících staveb v důstojné objekty s užitečnou náplní, o zkrášlených náměstích a návších, nádražích, sakrálních stavbách. Vstup zdarma.

■ **Rok 2017 z pohledu numerologie a jeho význam a vliv na náš život** je název přednášky paní Dagmar Halotové. Přednáška se uskuteční v městské knihovně **7. února od 16.30 hod. Vstupné je 40 Kč.**

■ **Jste na MD, hlídáte dítě? Přijďte do klubu Sovičky.** I letos pro vás máme připraveno čtení pohádek a říkanek. Těšíme se na vás **každý druhý čtvrtek v měsíci v čase od 9.00 do 10.00 hod.** v odd. pro děti. Dne **9. února** proběhne setkání s podtitulem **Čas masek**. Klub je určen pro děti do 4 let věku v doprovodu dospělé osoby. Starší sourozenec je vítán. Vstup zdarma.

■ **Bolí vás záda? Necítíte se dobře? Trápí vás zdravotní problémy? Máte výkyvy nálad a jste podráždění? Přijďte se podívat na praktické ukázky cviků.** Workshop **Jóga pro seniory**, který povede Marie Kutějová, je pro vás připraven **14. února** v městské knihovně v **10.00 hod.** Workshop je určen především seniorům. Vstup zdarma.

■ **Žena, ženskost, teplo domova** je název přednášky a workshopu Hany Remešové, která realizovala svůj sen a prosadila se v oblasti odívání a doplňků. Akce proběhne v městské knihovně **21. února v 16.30 hod.** Hana Remešová vám poradí, jak se cítit dobře v barvách, které sluší a navodí dobrou náladu, jak se líbit sobě a svému okolí (stříhy, barevná typologie atd.), jak pracovat s Burdou (např. módní tipy a návod na vytažení stříhu), dostanete i návod na výrobu prostírání, ubrusu a jiné. Vstupné je 20 Kč.

■ Pro rodiče, jejichž děti se vyučují v domácím prostředí, připravila městská knihovna nový **Klub domácích školáků**. První setkání se uskuteční **24. února** v čase **od 9.00 do 10.00 hod.** v oddělení pro děti. Co můžete od setkání očekávat? Odpovědi na témata určená po dohodě s rodiči, která odpovídají potřebám a zájmům domácích školáků a jejich rodičů (např.: tradice, nové knihy, pohádky, pověsti a jiné), práci s knihou – dramatizace příběhu dětmi, domyšlení vývoje děje, zapojení rodičů (hraní si s knihou), výměna zkušeností s domácím vzděláváním. Předpokládáme pravidelné setkávání vždy poslední pátek v měsíci. Vstup zdarma.

*Edita Golová,
vedoucí knihovny*

Těšíňáci vás přesvědčí Jak je důležité mítí Filipa

Po lednovém muzikálu na lidovou notečku Kubo se Těšínské divadlo vrátí v únoru ke klasice. Ve dnech 23. a 24. února vždy v 19.00 hodin uvede na našem jevišti komedii osvědčeného anglického autora Oscara Wilda, Jak je důležité mítí Filipa.

Mladý gentleman Jack Worthing má schovanku, sličnou Cecílii, sám je však zamilován do sestřenky svého přítele Algernona, Gvendolíny. Předstírá, že má bratra Filipa, aby mohl za ní z venkovského sídla, kde bydlí s Cecílií, jezdit do Londýna. Gvendolína Jacka miluje, jenže se domnívá, že jeho jméno je Filip...

Jak to bylo s brašnou služebné Prismové a jak se stane, že se Jackův původ nakonec odhalí, zná každý milovník této brilantní konverzační komedie plné záměn, předstírané identity i nečekaného přibuzenství. Nechápete? Přijďte se podívat.

Pro ty, kdo nemají na letošní rok ještě zakoupenou permanentku, jsou vstupenky k dispozici opět v TIC města.

-Pka-



Jak je důležité mítí Filipa

Při oslavě Silvestra u Radegasta létaly špunty už v poledne



Zhruba 350 lidí se sešlo na Silvestra v poledne pod sochou Radegasta, aby si popřáli všechno dobré v novém roce, bouchli sekt a zahráli se svařákem. Malá půlnoční se tady stala tradicí. „Jsem tu každý rok. Líbí se mi, že bez toho, že bychom se domlouvali, se tady vždycky setkám s přáteli a navíc si ještě protáhnu tělo,“ řekl nám jeden z účastníků.

-red-

Severomoravské vodovody a kanalizace prodlužují dobu volání

Poté, kdy se od 1. října loňského roku změnila čísla zákaznické i poruchové linky a místo zpoplatněných bílých linek volají lidé na bezplatné zelené linky (800 292 400), se prodlužuje možnost volání až do 20.00 hodin. Vodárenská společnost chce tímto

krokem umožnit svým zákazníkům, aby se na ni mohli obracet se svými dotazy, podněty a připomínkami i ve večerních hodinách třeba po příchodu ze zaměstnání.

Marek Síbrt,
mluvčí SmVaK

Pohorská jednota hledá nejzdatnějšího javorníkáře



Pohorská jednota Radhošť připravila pro zájemce novou celoroční soutěž o nejvyšší počet výstupů na Velký Javorník VJ 247. Start soutěže je 1. února 2017 a zaregistrovat se můžete na: <http://www.vj247.cz/regitrace.html>

-ave-

Studenti se svými exponáty uspěli

Již podruhé vyhlásila opavská firma TIPA soutěž pro studenty elektroniky „Za tajemství elektroniky“. Letos studenti Gymázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm předvedli na soutěži tři exponáty.

Radek Řezníček: Robotické vozítko
Ondřej Pokorný: Matice RGB
Ondřej Štěpán: Regulovaný stabilizovaný zdroj

Vernisáž výstavy a prezentace soutěžních prací proběhla 23. listopadu 2016 v pasáži obchodního domu Breda v Opavě. Studenti své výrobky prezentovali nejen na samotném místě, ale také prostřednictvím rádia HELAX. Až do termínu vyhodnocení zůstaly výrobky vystaveny v pasáži pro veřejnost. Konečné vyhodnocení proběhlo 9. prosince 2016. Výrob-

ky hodnotila hlasováním laická veřejnost. Zde studenti Ondřej Pokorný a Ondřej Štěpán získali čestná ocenění. Nezávisle na hlasování veřejnosti hodnotila exponáty také odborná komise firmy TIPA Opava a Radek Řezníček se svým robotickým vozítkem získal první místo. Studentům upřímně blahopřejeme.

František Štěpán

Soutěžní otázka pro měsíc únor

Jak se jmenuje naše nejlepší horolezkyně, která bude v únoru hostem Horobálu?

Své odpovědi, včetně uvedení vašeho jména i adresy, popřípadě telefonního čísla, zasílejte do 15. února 2017 na adresu: Frenštátský zpravodaj, Dr. Parmy 254, 74401 Frenštát pod Radhoštěm, nebo e-mailem: frenstat.noviny@mufrenstat.cz. Z došlých odpovědí bude vylosován jeden soutěžící, který obdrží knihu.

Správná odpověď na soutěžní otázku z minulého čísla Frenštátského zpravodaje: Akce Ledové sochy na Pustevnách proběhla od 7. do 22. ledna 2017. Výherce: Štěrbá Antonín. Gratulujeme.

-red-

Kalendář plesů

10. 2. 2017 Ples Hotelové školy, velký sál DK

Společenský večer Hotelové školy Frenštát p. R. Prodej vstupenek zajišťuje škola.

18. 2. 2017 HOROBÁL, 19.00 hod., velký sál DK

XXII. ročník celostátního srazu příznivců cestování vyvrcholí Horobálem.

24. 2. 2017 Ples Základní školy Záhuní - aula G a SPŠEI

Zveme Vás v pátek 24. února od 20 hodin na Společenský večer ZŠ a MŠ Záhuní. Prodej vstupenek přes sekretariát školy.

25. 2. 2017 VŠEVALAŠSKÝ BÁL, velký sál DK

Jedinečnou příležitost poznat tradice a krásu folkloru máte na XI. Reprezentačním vševalašském bálu, který se bude konat v prostorách frenštátského Domu kultury. a měst Valašska – od Frenštátu p. R. až po Zlín.

Senioři hrají jako za mladých let. Čáru

Ne s mincemi, ale se silikonovými disky. V Hortenzii je tato hra velmi oblíbená. Podstata je jednoduchá. Vyhrává ten, kdo dohodí disk co nejlépe čáře a nasbírá během deseti kol nejvíce bodů. Nespornou výhodou hry je, že se dá hrát v jakémkoli prostoru a není závislá na počasí, jako neméně populární pétanque.

Monika Klíčová



Jakub Smolík zazpívá ve Frenštátě p. R.



Oblíbený zpěvák Jakub Smolík vystoupí s kapelou 22. února v 19 hodin ve frenštátském Domu kultury. Mezi jeho nejznámější hity patří písně Blázen žárli, Až se ti jednou bude zdát nebo Říkej mi, táto. Vstupenky v předprodeji zakoupíte v Turistickém informačním centru.

Lenka Krestová

Interiér Chaty na Velkém Javorníku září novotou



Nové masivní stoly, police i novotou zářící barový pult čekají na návštěvníky Chaty na Velkém Javorníku

Krásný vánoční dárek dostala Turistická chata na Velkém Javorníku, nové masivní stoly vyrobené z biodesky NOVATOP. Součástí interiérových úprav je i renovace barového pultu, který byl zhotoven kompletně z biodesky.

Materiál dodala a namontovala darem firma Euro Topwood Group, s. r. o. Veřovice. Chata, která dodnes poskytuje zázemí výletníkům a turistům, byla postavena před 82 lety a podle plánů Aleše Parmy a říkalo se jí Benjamínek nebo malá, ale naše. Útulna, jež je situovaná východně od vrcholu Velký Javorník, je častým cílem turistů z Frenštátska a okolí.

-red-

Ledové sochy přilákaly na Pustevny davy lidí



Ledové sochy na Pustevnách mají tradici dlouhou 19 let, potřetí jsou pořadatelem akce Pustevny, s. r. o., a Rádio Čas. „V sobotu 14. ledna se na sochy přijelo podívat 12 tisíc návštěvníků, v neděli to bylo o něco méně,“ uvedla Dita Korčák Hrtusová.

Parkoviště na Ráztoce bylo plné už v devět hodin ráno a šňůra zaparkovaných aut se táhla až ke kruhovému objezdu. Sochy byly letos rozděleny do dvou stanů. V tom prvním, který byl v areálu běžeckého stadiónu, mohli návštěvníci obdivovat podmořský svět a v tom druhém, na louce naproti kolibám, makrosvět brouků. Sedm řezbářů tesalo ledová díla po dobu pěti dnů a spotřebovali šest tun ledu.

-red-



Želvy, ryby, koráb lodi s chobotnicí, potápěč, beruška, šnek, motýli, pavouk v pavoučí síti, to vše je k vidění na Pustevnách

Raškohrátky oživí skokanský areál už po páté

Sportovní akce pro děti i dospělé pod názvem Raškohrátky se bude konat v Areálu skokanských můstků Jiřího Rašky 4. 2. 2017 od 13 hodin. Hlavní část programu, soutěže dětí ve sjezdu a skoku na lyžích, se odehraje na dětské sjezdovce u dolní stanice lanovky. Vedle maskota Horeček Lvička Fitiho a celé řady sportovních legend nebudou na akci chybět ani kamarádi z Centra volného času Astra, kteří připraví pro děti doprovodné soutěže. Dospělí pak budou moci v odpoledních hodinách změřit své síly ve Velevýdrapu do skokanského můstku.

Program Raškohrátky 2017

13.00 - 13.15	Zahájení programu s vedením města a sportovními osobnostmi
13.15 - 16.00	Soutěže pro děti na louce vedle můstku K45
13.15 - 14.15	Registrace do závodu slalom a skoky na lyžích (ročníky 2007-2014)
14.30 - 16.30	Zahájení závodu ve slalomu a skocích na lyžích
15.00 - 16.30	Zahájení závodu Velevýdrap do skokanského můstku

„Do lyžařských soutěží se budou moci děti registrovat od 13.00 hodin, kdy oficiálně začínáme. I letos budou fandit dětem frenštátské sportovní legendy,“ uvedla Lenka Krestová z Městského kulturního střediska. „Loňské Raškohrátky se málem nekonaly kvůli nedostatku sněhu. Letos by mělo být počasí mnohem příznivější. K zapůjčení pro děcka na místě budou i lyže, boty, přilby, takže výmluvy typu - nejdeme, protože nemáme vybavení, nebereme,“ komentuje se smíchem předseda skokanského oddílu Roman Klíma. „Soutěž Velevýdrap do skokanského můstku, to už je pomalu kulturní záležitost. Spolu s frenštátskými

hasiči ji pořádáme už po čtvrté. Závodníci běží do bubnu skokanského můstku a přidržují se přitom lan. Nejlepší muž a žena získají maxiflašu slivovice,“ popisuje průběh závodu ředitel MěKS Marian Žárský. Součástí letošního programu bude také stánek se soutěžími mediálního partnera akce Hitrádia Orion. Pořadatelem je město Frenštát pod Radhoštěm, Městské kulturní středisko, Oddíl skoku na lyžích TJ Frenštát pod Radhoštěm, Centrum volného času Astra, frenštátská hasiči a generální partner Continental Automotive Czech Republic.

-ave-



Velevýdrap do skokanského můstku

Zimní mistrovství ČR v horském maratonu zná své vítěze

Předposlední lednovou sobotu se v 11 hodin dopoledne vydalo z centra Ostravice tisíc běžců vstříc výzvě jménem Lysá hora. Slunečné počasí a teplota kolem nuly naznačovaly ideální podmínky.

Jediným faktorem byl pro závodníky čas, který měli všichni stejný, a každý s ním hospodařil po svém. Někdo začínal zvolna a šetřil se na noční výstupy, někdo dal do denního výstupu maximum a v nočních hodinách zvolnil. Trasu měl každý stejnou, 11,4 km dlouhý okruh s délkou stoupání 5,7 km. A na co si závodníci nejvíce stěžovali? Asi nejvíce problémové místo byl traverz pod vrcholem Lysé hory, který se s přibývajícím časem stal neběhatelný. Sníh v této části připomínal písek, do kterého se běžci více a více propadali. Nejlépe si se závodem poradil **Zbyněk Cypřa** s 12,5 okruhy. Jako druhý dorazil do cíle Radek Chrobak následován Markem Novotným se 12 okruhy. Mezi ženami zvítězila favoritka **Linda Beniačová** s 11,5 okruhy, následována Věrou Vystrčilovou a Petrou Macurovou. Mužské dvojice opanoval tým **Stanislav Najvert** a **Marek Causidis**.

-red-



Každý závodník si může vyzkoušet v jediném zimním závodě svého druhu v České republice, kde leží jeho fyzické a psychické hranice

Ledové sochy na Pustevnách díky počasí vydrží déle

Skvělá zpráva! Pokud jste nestihli prohlídku ledových soch na Pustevnách, nezužejte. Organizátoři z Rádía Čas výstavu prodlužují díky skvělému počasí až do 5. 2. 2017. Stany se sochami zůstávají i nadále otevřené každý den od 9 do 16 hod. A o víkendu se opět můžete těšit i na doprovodný program. Vstup do stanu, kde jsou sochy vystavené, je zdarma.

Organizátoři upozorňují, že pro výjezd na horní parkoviště jsou sněhové řetězy nutností! Jistější je použít k cestě na Pustevny lanovku z Ráztoky, která odjíždí každý den od 8.00 do 17.00 každou půlhodinu. Ledové sochy vytvořilo sedm sochařů. Konečný efekt sochám dodává barevné nasvícení.

-Pka-

Hlavalamy z Frenštátu slaví úspěch i za oceánem

Ježka v kleci zná i ten, koho hlavalamy nebaví. Ostatnou hvězdici, kterou je třeba vyndat ze zamřížované klece, proslavil ve svých knížkách Jaroslav Foglar. Její legenda a tajemství přežívají i v dnešní éře počítačových her, stejně tak jako hlavalamy Václava Obšivače, který dokáže svými kouzelnými hračkami zaměstnat děti i dospělé na celé hodiny. Zeptala jsem se jej na jeho práci, první hlavalam, inspirace i nápady.

■ Kdy jste vyrobil první hlavalam?

První pokusy byly v roce 2001.

někdy to trvá i týdny, než jsem s výsledkem spokojený.

■ Jaké hlavalamy najdeme ve vaší sbírce?

Kromě svých vlastních hlavalamů mám i několik stovek hlavalamů, které jsem si přivezl z různých mezinárodních setkání sběratelů.

■ Vaše hlavalamy prodáváte do zahraničí, jak to začalo?

V roce 2004 jsem se poprvé zúčastnil celosvětového setkání sběratelů hlavalamů v Japonsku, kde jsem získal mnoho přátel a také kontakty, díky kterým jsem začal hlavalamy prodávat. Nej dřív po Evropě, pak i v podstatě do celého světa.

■ Všechny jsou z dřeva?

Převážně, ale mám i hlavalamy z kovu, plastu, od miniaturních až po velké s menší nebo velkou obtížností.

■ Jezdíte na veletrhy, jak taková setkání probíhají?

Každý rok se zúčastňuji již zmiňovaného setkání sběratelů, které se koná v různých městech po celém

■ Jak dlouho trvá vymyslet hlavalam?

Někdy je od myšlenky k hotovému hlavalamu potřeba několik hodin, ale



Václav Obšivač představil své hlavalamy také v Domě kultury

světě, tam si hlavalamy vyměňujeme navzájem, ale také je tam prodávám.

my zaplaven, možná jsou pak i trochu vzácnější.

■ Jaké dřevo používáte?

Používám místní dřeviny, tímto jsou moje hlavalamy specifické. Velice rád používám ořech, třešň, javor, jasan, jilm, akát, švestku.

■ Kde berete inspiraci, nápady?

Mám rád matematiku a geometrii, obdivuji barvu a kresbu dřeva, moje práce je i mým koníčkem, jsem tím téměř posedlý, a to všechno dohromady mě inspiruje.

■ Všechno děláte sám, ručně? Neuvažujete o sériové výrobě?

Určité komponenty si nechávám vyrobit, finální práci dělám vždycky sám. O sériové výrobě jsem nikdy neuvažoval, myslím, že každý kus je svým způsobem originál. Domnívám se, že není nutné, aby byl trh hlavalamů

■ Které hlavalamy jsou oblíbenější, složitější, velké, skládající se z hodně dílů?

Obchody a široká veřejnost preferují hlavně obtížné hlavalamy, sběratelé mají zase rádi hlavalamy, které skrývají nějaký vtipný nebo zajímavý nápad, obtížnost nebývá až tak podstatná. Já sám mám takové rád.

■ Kterými jste nejvíce zaujal?

Já doufám, že takových je víc. Zmíním mezinárodní setkání sběratelů v Japonsku v roce 2009, kde se také konala soutěž designérů. Můj hlavalam s názvem Bicone se umístil v Top 10. Soutěž hodnotí jak odborná porota, tak i samotní sběratelé, proto si tohoto ocenění velmi vážím.

Děkuji za rozhovor,

Romana Stejskalová



Jeho pracovna je plná hlavalamů, které prodává zájemcům po celém světě. Jeho výtvoři si koupili lidé z Austrálie, Tchaj-wanu, USA, Kanady i celé Evropy

GYMNÁZIUM A STŘEDNÍ PRŮMYSLVÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNIKY A INFORMATIKY

GYMNÁZIUM

Na Gymnáziu ve Frenštátě pod Radhoštěm se v měsíci únoru členové pěveckého sboru Garrendo zúčastní soustředění, kde budou procvičovat písně na soutěž GYMNASIA CANTANT. Zaměří se na povinnou skladbu Antonína Tučapského Sanctus a polyfonní a lidové skladby podle vlastního výběru. Studenti I. B a V. A třídy vyššího stupně absolvují pod vedením vyučujících tělesné výchovy týdenní lyžařský výchovně-vzdělávací kurz ve Velkých Karlovicích. Dne 1. 2. 2017 bude pro zájemce o studium na osmiletém i čtyřletém gymnáziu probíhat první přípravný kurz, ve kterém si žáci nejen

HOTELOVÁ ŠKOLA

Hotelová škola hostí v rámci tří-týdenní odborné stáže praktikan-ty z partnerské francouzské školy v Saint Michel Mont Mercare (oblast Vendée). Součástí stáže, která se uskuteční v Gastrocentru Hotelové školy a v hotelu Troyer, bude pozná-vání valašského regionu a také kraj-ského města Moravskoslezského kraje. V únoru si žáci Hotelové školy své praktické znalosti a zkušenosti prověří v soutěži AHOL CUP v kate-gorii Barista a Teatendr v Ostravě. Své dovednosti také prokáží sommelieri v soutěži „Těšínská karafa“. Žáci obo-ru Cukrář budou opět usilovat o před-ní umístění v regionální soutěži „Pod-beskydský ještěr“ ve Frýdku-Místku. Pro zájemce z řad žáků Hotelové školy je organizován flairový kurz, kte-rý navazuje na úspěšně zakončený barmanský kurz. Společenský večer Hotelové školy se uskuteční 10. února v Domě kultury Frenštát pod Rad-hoštěm. Všichni zájemci jsou srdečně zváni.

žařském kurzu 26 žáků prvního stupně společně se 17 dětmi z MŠ Markova, budou dojíždět do SKI areálu na Bílé. Únorové období je pro děti MŠ Markova jako stvořené pro zimní radovánky. Děti čeká týdenní lyžařský kurz Lyžujeme se sluníčkem ve SKI areálu Bílá. V městské knihovně si budou povídat o zimním ob-dobí, jak se správně v zimě oblékat, o ne-bezpečích, která mohou nastat při zim-ním sportování. Stejně jako každou zimu do lesa přinesou zvířátkům dobroty, aby načerpala energii důležitou k přežití tuhé a dlouhé zimy. Život zvířátek přiblíží dě-tem také pohádka v kině.

ZŠ TYRŠOVA 1053

Únor – přichází krátký měsíc únor a s ním i dvojce prázdniny, na které se žáci vždy těší – pololetní a jarní prázdniny okresu Nový Jičín. Provoz školní družiny bude o prázdninách přerušen. Ve škole ale přesto stihneme kromě učení návště-vu městské knihovny s další lekcí Škola naruby a do školy za námi přijede se svým pohádkovým kreslením ilustrátor Adolf Dudek. Ze sportovních aktivit proběh-ne školní kolo turnaje ve stolním tenise a starší žáci opět vyrazí do stopy na běžky. V dalších měsících se škola otevře i novým žákům a to při Dnu otevřených dveří v úterý 14. 3. 2017 mezi 8.00 – 11.00 hod. a při zápisu do 1. ročníku ve středu 19. 4. 2017 mezi 13.00 – 16.00 hod.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408

V úterý 7. února se předškoláci opět sejdou ve Veselé škole. Jsou pro ně při-pravené hry a úkoly, které budou plnit převážně na interaktivní tabuli. V týdnu od 6. do 10. února absolvují zájemci z 1. stupně lyžačské na Bílé. Ve spolupráci s ly-žařskou školou SUN SKI se budou učit základům sjezdového lyžování na Bílé. Měsíc únor bude také ve znamení pě-veckých a recitačních soutěží. Nejlepší recitátoři školního kola budou školu re-prezentovat na recitační soutěži Kalusův chodníček. Probíhají školní a okresní kola olympiád, žáci 6. – 9. ročníků se za-pojí do matematické soutěže Pythagoriáda. Všem soutěžícím a aktivním žákům přejeme co nejlepší umístění. Děti ze školní družiny a z 1. – 3. tříd se mohou těšit po prázdninách na maskární karne-val. Na děti a dospělé čeká rej masek, hry, soutěže, nebudě chybět tombola a ob-čerstvení. Chystáte se se svým dítětem k zápisu do první třídy? Pak je pro vás připravena přednáška o školní zralosti a připravenosti předškoláka. V Mateř-ské škole Školská se sejdeme v úterý 28. února a v Mateřské škole Dolní ve středu 1. března, vždy od 15.00 hodin.

Únorové akce ZUŠ

Čtvrtek 9. února 2017, sál ZUŠ 17 hodin
7. koncert žáků ze třídy



☎ 556 836 491

ASTRA V ÚNORU 2017

3. 2. Pololetní prázdniny v Astrě (pátek)
Den plný her a zábavy pro děti od 6 let. Cena 200 Kč. Více informací: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

4. 2. KRAJSKÝ POHÁR MLADŠÍCH ŽÁČEK VE VOLEJBALE (sobota)

Účast dívek ZÚ CVČ Astra na kvalifikačním volejbalovém turnaji. Více informací: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

4. 2. RAŠKOHRÁTKY (sobota)

Doprovodné aktivity, jako je například Fittyho šestiboj, facepainting, a osahat si budete moci i sportovní novinku discgolf.

13. - 17. 2. Příměstské jarní prázdniny v Astrě (po-pá)

Pestrý program v Astrě od 7:30 do 16:00. Cena je 200 Kč na den. Bližší informace I. Golichové, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

12. - 17. 2. Výjezdový jarní tábor (ne-pá)
Pobytový tábor v době jarních prázdnin. Bližší informace u K. Smolanové, tel: 736 480 463, e-mail: smolanova@astrafren.cz

16. - 19. 2. S DIVADLEM ZA DIVADLEM DO PRAHY (čt-ne)

Zájezd do pražských divadel se souborem Zvon (Národní divadlo: V zajetí swingu, Švandovo divadlo: Hamlet, Divadlo v Dlouhé: Oněgin byl rusák). Více informací u J. Hauser, tel: 736480464, e-mail: Hauser11@seznam.cz

25. 2. VŠEVALAŠSKÝ BÁL (sobota)

Jedinečnou příležitost poznat tradice a krásu folkloru máte na XI. reprezentačním vševalašském bálu, který se bude konat v prostorách frenštátského Domu kultury od 19:00. Sejdou se tu valašské soubory a jejich muziky ze všech obcí a měst Valašska. Více informací u J. Šamánkové, tel: 732 513 144.

Pravidelné aktivity s volným vstupem:

STŘELNICE! NOVINKA!

Střelnice vzduchových zbraní je nyní otevřena veřejnosti. Každé úterý a čtvrtek 18:00-19:00 (od ledna do března) v CVČ Astra. Vstup 100 Kč (v ceně instruktor, půjčovné zbraně a 20 ran).

KOUZELNÁ HLÍNA

Tvoření z keramické hlíny pro děti i dospělé pod vedením paní Dagmar Klímkové každý čtvrtek 16.00-19.00 v CVČ Astra. Vstupné: děti 30Kč/ dospělí 70 Kč.

KLUB SLŮNĚ

Každé pondělí od 9.00 do 11.00 v přístavbě CVČ Astra. Bližší informace na www.astrafren.cz.

ŠKOLÍČKA

Pohybová a rukodělná činnost pro samostatné děti ve věku 3-5let každé úterý a čtvrtek od 8.30 do 11.30 v přístavbě CVČ Astra.

GYMNÁZIUM A STŘEDNÍ PRŮMYSLVÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNIKY A INFORMATIKY,

Frenštát pod Radhoštěm, příspěvková organizace

Vás srdečně zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ve čtvrtek 9. února 2017 od 8⁰⁰ do 18⁰⁰ hodin.

Nabízíme tyto obory vzdělání:

79-41-K/81 Gymnázium
studium denní, délka studia 8 let (pro žáky 5. třídy ZŠ)

79-41-K/41 Gymnázium
studium denní, délka studia 4 roky

26-41-M/01 Elektrotechnika se zaměřením aplikace počítačů
studium denní, délka studia 4 roky

18-20-M/01 Informační technologie
studium denní, délka studia 4 roky

26-51-H/01 Elektrikář
studium denní, ukončené vyučným listem, délka studia 3 roky

Gymnázium a Střední průmyslová škola elektrotechniky a informatiky,
Frenštát pod Radhoštěm, příspěvková organizace
Křižíkova 1258, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
Tel.: 595 537 500, 595 537 508
E-mail: frengp@frengp.cz

www.frengp.cz

zopakují učivo z matematiky a českého jazyka, ale seznámí se i s prostředím a atmosférou školy. Ve čtvrtek 9. 2. 2017 se bude konat od 8 do 18 hodin Den otevřených dveří.

SPŠEI

Ve čtvrtek 9. února 2017 proběhne na škole Den otevřených dveří. V době od 8.00 do 18.00 bude škola otevřena široké veřejnosti. Žáci ZŠ i jejich rodiče tak budou moci získat potřebné informace o studiu na Gymnáziu a Střední průmyslové škole ve Frenštátě pod Radhoštěm, zároveň budou mít možnost prohlédnout si moderně vybavené elektrotechnické laboratoře a špičkově vybavené učebny pro výuku databázových a multimediálních technologií a jiné odborné učebny. Událostí číslo jedna zůstává 10. února 2017 tradiční ples SPŠEI s představením maturantů tříd E4A, E4B a T4A. Týden před jarními prázdninami, ve dnech 6. - 10. února 2017, se žáci 1. ročníků zúčastní lyžařského výchovně-vzdělávacího kurzu v lyžařském areálu Tesla na Horní Bečvě.

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913

Měsíc únor připravil pro žáky hned dvojce prázdniny - ty pololetní mají jen jeden den, ale počítají se taky. Pak se bude týden chodit do školy a této doby využijí k uspořádání školních kol soutěže v recitaci. Vítězové postoupí do okresového kola v Astrě. V tomto měsíci budou také probíhat okresní kola olympiád v zeměpise, německém, anglickém a českém jazyce a také školní kolo Pythagoriády pro žáky pátých až osmých tříd. Na středu 8. února se jistě těší budoucí školáčky, čeká je další lekce Šikovného předškoláčka. Začátek je jako obvykle v 15 hodin. Třetí únorový týden přinese jarní prázdniny, uvidíme, čím nás počasi překvapí. Únor by se mohl nazývat Měsícem velkého rozhodnutí, devětácti budou totiž vypisovat přihlášky na střední školy a chystat se na přijímací zkoušky. Pro sportovně zdatné žáky druhého stupně připravili vyučující tělocviku tradiční soutěž ve skoku vysokém - Školní lafka. Klauzi z Balónkova by měli přijet za dětmi do školní družiny začátkem února. Své lyžařské dovednosti zdokonalí na ly-

Aleš Loprais byl na Dakaru nejlepším z českých účastníků

Aleš Loprais s Tatrou po loňském vyřazení hned v první etapě tentokrát popáté v kariéře soutěž dokončil. Poprvé se ale nedočkal etapového prvenství; nejlépe letos dojel čtvrtý hned v úvodním dnu. Jeho maximem je celkové třetí místo z roku 2007, předloni byl čtvrtý a k tomu má dvě šestá místa.

„Moje pocity? Určitě radost a štěstí, že jsme tady. První polovina závodu, to byl očistec. Byl to určitě jeden z nejtěžších Dakarů, které jsem kdy absolvoval. Ve druhé půlce to bylo pěkné. Dostat se ze čtrnácté pozice na konečnou sedmou příčku je pro nás víc než úspěch a je to takové zadostiučinění po těch problémech, které jsme si zažili,” byl spokojený Aleš Loprais, jenž vytvořil posádku s Janem Tománkem a Jiřím Strossem.

„Letošní Dakar řadím mezi ty nejúspěšnější, protože dostat se do první desítky, ještě po takových problémech, je úspěch. Škoda jen zkracování tras poté, co jsme se zbavili technických potíží. Přišli jsme o možnost posunout se ještě výše,” litoval navigátor Tománek.

Také Loprais je přesvědčen, že mohl takové výsledky zopakovat, kdyby trasa nebyla opákaně zkrácena a ve dvou soutěžních dnech úplně zrušena.

Drávější rival a nyní stájový kolega Martin Kolomý v druhé Tatře roudnické Bugygry obsadil konečnou 15. pozici.

-Pka-



Pilot kamionu Tatra Aleš Loprais obsadil na letošní Rallye Dakar sedmé místo a postaral se o nejlepší český výsledek

Program srazu cestovatelů

PÁTEK 17. 2. 2017
malý sál Domu kultury

18.00 TAJUPLNÁ PATAGONIE
Michael Volařík

Trekking na argentinské i chilské straně. Návštěva Buenos Aires - města tanga, nádherných vodopádů Iguazu a okouzlujícího Rio de Janera.

19.30 JULSKÉ ALPY... KDE BŮH ZANECHAL SVÉ SRDCE – Jiří Kráčalík
Slovinsko se může pyšnit jedněmi z nejkrásnějších vápencových Alp.

21.00 THE ELEMENTS
VÍTĚZNÝ FILM 14. MFOF 2016

Film chce divákům odhalit podstatu horolezectví, hloubkového potápění, BASE jumping. Jednotlivé oblasti jsou zastoupeny Markem Holečkem, Michalem Říšanem a Martinem Trdlou, kteří v nich dosáhli světové úrovně.

SOBOTA 18. 2. 2017
malý sál Domu kultury

9.00 NÁRODNÍ PARKY JIHOZÁPADU USA – Tomáš Vachala

Cestování po národních parcích USA - Yosemite, Monument Valley, Grand Canyon, Bryce Canyon a mnoho dalších.

10.30 NOVÝ ZÉLAND – TREK TE ARA-ROA – T. Sedláček, L. Wawrosz
Přechod jednoho z nejnáročnějších

dálkových treků na světě je dlouhý 3 054 km s celkovým převýšením 104 000 m vede napříč Novým Zélandem.

12.00 THAJSKO – NENÁROČNÁ EXOTIKA PRO KAŽDÉHO - Pavel Senft

O zážitky ze své cesty po severním Thajsku se přijde podělit Pavel Senft.

Sobota 18. 2. 2017 – kino
Hlavní program

14.00 ŠPICBERKY – ZEMĚ VĚČNÉHO LEDU - Jiří Kráčalík

Trekking v arktické oblasti. Putování po ledovcích i arktické tundře. Cestopisný komponovaný pořad Jiřího Kráčalíka.

15.30 KK NEJEN O K2

Klára Kolouchová – hlavní host

Řadí se mezi přední české horolezkyňe. Stanula i na nejvyšší hoře světa - Mount Everestu a v loňském roce se pokusila o výstup na K2 (8 611 m).

Sobota 18. 2. 2017 – Dům kultury

HOROBÁL 2017 – Dobytí osmitisícovky, 18.30 vernisáž výstavy fotografií Josefa France a Jaroslava Musila

19.00 slavnostní zahájení Horobálu
Zahraje Sagar, cimbállovka, taneční vystoupení, hmyzí speciality, dobytí osmitisícovky (výškové tábory, překonávání nástrah přírody, po stopách záhadného tvora, vrcholové překvapení).

Dobrodruhem může být každý. Na kole, pěšky, po mořích. Důležité je mít v sobě pokoru, říká Jiří Kráčalík

Příznivci cestování se sjedou v pátek 17. února a sobotu 18. února do Frenštátu pod Radhoštěm, kde se uskuteční 24. ročník Srazu cestovatelů a Horobál. Dvoudenní akce nabídne návštěvníkům zajímavé besedy z nejrůznějších našich i cizích expedic i tradiční večerní zábavu. Přednášky se budou konat v malém sále frenštátského Domu kultury. Tu první odstartuje Michael Volařík vyprávěním o Patagonii. Následovat bude beseda o Julských Alpách, kterými návštěvníky provede cestovatel, fotograf a zakladatel Mezinárodního festivalu outdoorových filmů Jiří Kráčalík, jehož jsem se zeptala.

■ **Máte nějaký nesplněný cestovatelův sen?**

No, to víte, že mám a hned několik. Pokud to vyjde, tak si hned jeden splním po Horobále. Koncem února bych měl odletět do Ekvádoru, do And na nějakou pětitisícovku, pak navštívit pralesy Amazonie a ještě chystám přelet na Galapágy, na zvířátka. Samozřejmě, že budu fotit a natáčet a příznivci mých pořadů ve Frenštátě p. R., kde mám každý měsíc svůj komponovaný pořad v DK, se mohou těšit na nové zážitky. Také mě láká Grónsko a indická himálájská oblast Ladakh, která je často nazývána Malým Tibetem. Nejsme tady věčně a člověk chce toho stihnout co nejvíce.

■ **Bál jste se někdy při svých cestách o život?**

Samozřejmě, a ne jednou. Nejhorší to bylo při výstupu na nejvyšší horu amerického kontinentu Aconcagua, kde se naše expedice ocitla na pět dní v povětrném

Vienta Blanco - smrtící vichřici, mrazu, nebyla šance tomu uniknout. O tomto výstupu jsem už měl pořad u vás ve Frenštátě a budu ho někdy reprizovat. Párkrát jsem se dostal do nebezpečných bouřek v Alpách. Ale vždy to dobře dopadlo. Nejsem z těch, kteří mají vytýčený cíl, jenž se musí zdolat za každou cenu. Mám, aspoň si to myslím, nastavenou pokoru k přírodě, která je vždy silnější než my tady dole. My jsme takoví malí mravenci.

■ **Na které místo byste se rád vrátil?**

V rámci svých podnikatelských aktivit si zas moc nemohu dovolit, pokud chci toho hodně vidět, vracet se na místa, kde se mi hodně líbilo. Mně se líbí skoro všude, i u nás je tolik krásných míst. Jen mít ten čas. Samozřejmě, že jsou místa, kde člověk zanechává srdce, ale těch je taky hodně, takže se mi sem tam podaří přijet na místa, kde už jsem byl, a podívat se, jak se to změnilo. Letos v září jedno takové místo navštívím. Povedu skupinu do snad nejkrásnějšího pohoří rumun-

ských Karpat Muntii Apuseni. Říkám tomu pastorále rumunského krasu. Úžasná romantická oblast. Jsou jedny z nejhezčích a naštěstí i nejpouštěnějších pohoří v Evropě. Taky se chystám někdy navštívit oblast pověstné hory Eiger, kde jsem před lety vystoupil na horu Mnich, zavzpomínat si a pokochat se atmosférou tamních hor. Ale jak jsem uvedl, těch míst je hodně.

■ **Sraz cestovatelů zakončí tradiční Horobál. Na co se mohou návštěvníci těšit?**

Já si myslím, že na všechno! Tuto akci pořádáme už léta společně s Městským kulturním střediskem. Letos si Marian Žárský připravil opravdu lahůdku. Hostem Horobálu je naše nejlepší horolezkyň Klára Kolouchová a společně s ní si budou moci návštěvníci vyzkoušet, jak se taková osmitisícovka dobývá. Vzhledem k tomu, že frenštátský kulturák září novotou, nebudeme navážet



Jiří Kráčalík

horčinu do 8000 m :-), ale výstupy se budou dít v horizontální poloze! Jsem na to sám zvědav. A jelikož nejen sportem živ je člověk, nezapomněli jsme ani na gurmány, pro které jsou připraveny hmyzí speciality. Rád bych čtenáře pozval odpoledne před Horobálem do kina, kde s Klárou budeme mít hlavní pořady. Špicberky a Výstup na K2. No a večer na Horobále nebude chybět dobrá hudba, taneční soubor Puls z Opavy, účastníci mistrovství světa ve stepu. Takže je na co se těšit.

Děkuji za rozhovor,

Romana Stejskalová



Nefunkční zářivky sbírá EKOLAMP

Vysloužilé lineární a kompaktní úsporné zářivky ani výbojky rozhodně nepatří do běžné popelnice na směsný odpad. Nejen, že se dají opětovně využít a recyklovat, ale navíc obsahují i malé množství nebezpečné rtuti, a proto nesmějí skončit na skládce.

Úsporky obsahují nebezpečnou rtuť, ale i sklo, kovy a plasty

Zářivky (trubicové i kompaktní úsporné) obsahují 3–5 mg jedovaté rtuti. Kromě ní je v úsporných zářivkách obsažen: hliník, mosaz a další kovy, které je možné znovu použít v kovovýrobě. Recyklované plasty jsou dobrou surovinou například pro zatravnovací dlaždice a vyčištěná rtuť je znovu využívána v průmyslové výrobě. Sklo se používá jako technický materiál, nebo dokonce pro výrobu nových zářivek. Znovu je tak možné pro další výrobu použít 95 – 100 % materiálu, ze kterého byla zářivka vyrobena.

Odnešte úsporku „do sběru“

Nejjednodušší je odevzdat starou zářivku v elektroobchodě při nákupu nové. Nefunkční zářivku můžete odvézt do sběrného dvora na ulici Střelníční každý v pondělí až pátek od 6 hod. do 17 hod., v sobotu od 8 hod. do 12 hod. Obsluha sběrného dvora ji zdarma převezme a vloží ji do speciální sběrné nádoby, aby se nerozbila.

EKOLAMP se postará o sběr, svoz i recyklaci

Zpětný odběr zářivek pro naši naše město zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který vytváří síť sběrných míst, plně hradí přepravu sběrných kontejnerů do recyklační firmy i samotnou recyklaci. Díky tomu ušetří město Frenštát pod Radhoštěm finanční prostředky, které bychom jinak museli vynaložit na recyklaci nebezpečných odpadů.

Více se o problematice nakládání s nefunkčními zářivkami dočtete na www.ekolamp.cz.

Terapeutická jóga

Každé pondělí v 17.30 – 19.00

V centru REPLAY

www.berkana.cz

přihlášky na: eva@berkana.cz

mob.: 603 793 595



Zajímá vás život vašich předků?

Nebo chcete rodokmen darovat někomu blízkému?

Pokud ano, neváhejte mne kontaktovat.

Ráda vám sestavím váš rodokmen!

RODOKMENY

Vladislava Schindlerová

Frenštát p. R.

rodok@centrum.cz

605 875 230



+420 777 651 516
prahivkam@email.cz
www.cmpsport.cz

Bezručova 1984
Frenštát pod Radhoštěm
744 01

Modely kol **2017** již skladem!!!
Doprodějí modelů kol 2016 se **slevou 20%**

FČIL SERVIS!

Zimní zvýhodněný servis na
zakázky přijaté do **28.2.2017**
servisní práce -20% použitý materiál -10%



ZARUČENÉ VŠE PRO CYKLISTIKU

prahivkam@email.cz

777 651 516

Bezručova 1984
744 01 Frenštát p. Radhoštěm

cmpsport.cz

Chcete poslat balík?

Nebaví Vás čekat frontu na poště?

PPL®
PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC

PARCELSHOP

PŘÍJEM



VÝDEJ

Pošlete balík od nás nebo si zde vyzvedněte
balík ze svého oblíbeného e-shopu!

Sedmáci z Tyršovky si užívali lyžování

Mezi pravidelné (a radostně očekávané) akce v životě žáků sedmých tříd patří lyžařský kurz. V ZŠ Tyršova 913 je tradicí, že se začátkem ledna jezdí lyžovat do Velkých Karlovic. Podmínky byly letos lyžování příznivé (snad jen až na velké mrazy poslední den). A jak lyžák dopadl? Lyžaři i nelyžaři udělali veliké pokroky, sedmáci lépe poznali své spolužáky a zažili spoustu legrace. Došlo i na tradiční lyžařské závody.

A jak účastníkům kurzu ze 7. C lyžařský kurz obohatil život?

Celých pět dnů jsem mohl lyžovat, ale teď chvíli toho mám dost. **Marek** Naučil jsem se o trochu lépe jezdit na lyžích, ale jen o trošililincečku. **Matěj** Na lyžáku jsem se naučila trochu osamostatnit, vydržela jsem týden bez rodičů. **Anna** Konečně super sníh. **Natálie** Naučila jsem se nové cviky na lyžích. **Klára** Týden volná a pohody. **Erik** Umím lyžovat! **Lukáš H.**

Nebojím se sjet kopec, protože jsem se naučila líp jezdit. **Natálie** Bylo fajn být někde s třídou a ne jen s rodiči. **Katka** Vydržel jsem pět dní bez elektroniky a naučil se lyžovat. **David** Dobře jsem se naučil lyžovat, dostal jsem diplom za 3. místo. **Rostislav** Obohatil mi život lyžováním a klidem od rodičů. **Jakub**



Foto: Archiv ZŠ Tyršova

Počasí lyžařům letos přálo

Klubáci připravují tábory na Pulčínách, v Semetíně a v Janišově



Děti letos budou bránit Pulčiny před útoky démonických sil

Volnočasový oddíl Duha Klubáci se pravidelně schází na oddílových schůzkách, jezdí na jednodenní, víkendové a prázdninové akce a pořádá letní tábory.

„V neděli 12. února vyrazíme do Jasení - Jablunkov na jarní tábor Fantastická zvířata: záchranná mise a také už teď chystáme hned tři letní tábory. První z nich je určen dětem ve věku 6 - 11 let a proběhne od 1. do 11. července v Semetíně. Druhý tábor se bude konat na Pulčínách od 21. července do 4. srpna, kde budou zachránci ve věku od 11 do 16 let bránit Pulčiny před útoky démonických sil. Náš třetí tábor je opět určen dětem ve věku 6 až 11 let a bude se konat v Janišově od 5. do 12. srpna,“ vyjmenovává akce Klubáků Jeník Hilšer. Více informací získáte na www.duhaklubaci.cz a také nás můžete sledovat na Facebooku a Instagramu.

-red-

I letos měl valašský bál svého krále

„Děcka, zavažte si krpce, sponky do vlasů a honem na slavnostní nástup,“ zaznělo 7. ledna v šatně Valašského souboru Sedmikvítek. Děckám ze souboru bylo vše jasné, seběhla do sálu, kde právě začal 31. dětský valašský bál. Chvilí poté už sálem zněla melodie starodávného a krojovaného.

Děti obou dětských skupin Valašského souboru Sedmikvítek spolu s dětmi z Valašského souboru Ovečky z Valašského Meziříčí nastoupily na sál a v krátkých vystoupeních předvedly ukázkou toho, co se od září naučily. Poté se už jen tancovalo, zpívalo a soutěžilo. Ze tří tanečních soutěží vzešli vítězové. Králem a královnou bálu v kategorii mladších dětí se stali Markétka Jurášová a Filip Bordovský, kteří o něco málo předstihli loňské vítěze Adriana Karoly a Andreu Bartoňovou. Královskou dvojici ze skupiny starších dětí vytvořili Natálka Frištková a Milan Bordovský, kterému k loňské koruně přibyla další. Všechny tyto děti jsou z Valašského souboru Sedmikvítek.

-Jaša-



Foto: Jan Novotný

Melodie starodávného a krojované zahájily dětský valašský bál

Žáci se setkali s budoucností

V prosinci minulého roku uspořádali na Gymnáziu a Střední průmyslové škole elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm pro studenty přednášku Tomáše Romanovského na téma Virtual reality.

Tímto pojmem je označováno zařízení, které zobrazuje okolí podle úhlu pohledu. Obvykle se skládá ze dvou ovladačů se senzory a z brýlí. Cílem prezentace bylo nejen seznámit žáky s technologií virtuální reality, ale také jim předvést vizi budoucnosti s použitím zařízení HTC Vive. Prezentace ukázala, jak mohou VR brýle v budoucnu vypadat, ale také jaké je jejich možné praktické

využití. Romanovský vzpomněl i bývalého absolventa školy Tomáše Mariančíka, který po studiu odešel do USA a nyní vlastní firmu, jež vytváří software pro VR zařízení.

Nejzajímavější pro studenty byla bezpochyby praktická ukáзка, kdy si přístroj pro virtuální realitu vyzkoušeli. „Bylo to vynikající a už se těším, kdy se VR bude používat běžně,“ prohlásil Matěj Pitucha. **-Pka-**

Gymnastky z Frenštátu uspěly v prvním závodě nové sezony

Gymnastickou sezonu odstartoval 15. ledna Memoriál Petra Poly v Chropyni, který se zde konal po čtrnácté. Závodu se účastnilo 54 závodnic z 5 oddílů (Vsetín, Frenštát pod Radhoštěm, Moravská Ostrava, Chropyně, Dobřichovice). Závodilo se v gymnastickém čtyřboji ve volných sestavách.



Zleva: Amélie Šustalová, Sofie Hilšerová, Natálie Šustalová a Terezie Dobiášová

V první kategorii (2010 a mladší) zvítězila Sofie Hilšerová z Frenštátu p. R. V kategorii děvčat narozených v roce 2008 byla nejlepší Amélie Novotná z Dobřichovic, druhá Amélie Šustalová a třetí Terezie Dobiášová, obě z Frenštátu. Kategorii starší žákyně (2005 - 2003) vyhrála Kateřina Žatecká z Chropyně, druhá byla Johana Kocurková ze Vsetína a třetí Natálie Šustalová z Frenštátu. Nejnadějnější závodnicí celého závodu byla šestiletá Sofie Hilšerová z Frenštátu p. R., svěřenkyně trenérek Simony Modrovičové a Kláry Kalmusové. Sofie cvičí od tří let a ke gymnastice ji přivedla starší sestra Vivien, která přešla z Frenštátu do Ostravy.

Jana Baranová, reportérka blogu Svět gymnastiky



FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754

e-mail: kino@mufrenstat.cz

www.facebook.com/KinoFrenstat

www.kinofrenstat.cz

(možnost online rezervace)

Program na ÚNOR 2017

Od úterý 31. ledna do středy 1. února 2017 od 17:00 hodin

Rogue One: Star Wars Story

USA, dabing, akční fantasy sci-fi, přístupný bez omezení, délka 133 minut, cena 100,- Kč, repríza, Falcon

První z nové série samostatných filmů Lucasfilm. Skupina Rebelů bojovníků se vydává udělat nemožné, a to ukrást plány Hvězdy smrti dříve, než bude použita k vynucení císařovy vlády.

Od úterý 31. ledna do středy 1. února 2017 od 19:30 hodin

Spojenci

USA, tituly, romantické drama, nevhodný do 12 let, délka 124 minut, cena 120,- Kč, premiéra, CinemArt

Příběh dvou agentů za druhé světové války, kteří se do sebe zamilují a rozhodnou se, že začnou nový život v Anglii. Jenže tento sen o novém životě musí Max opustit, když se o Marianne dozví, že je dvojí agentka, a dostane za úkol ji zabít.

Od pátku 3. do neděle 5. února 2017 od 17:00 hodin

Psi poslání

USA, dabing, dobrodružná rodinná komedie, přístupný bez omezení, délka 100 minut, cena 100,- Kč (dětí) a 120,- Kč (dospělí), premiéra, Freeman Entertainment

Příběh na motivy knižního bestselleru o tom, že všichni psi přijdou do nebe, ale první musí skrze své psi životy a reinkarnace nalézt svůj smysl na světě.

Od pátku 3. do neděle 5. února 2017 od 19:00 hodin

Kruhy

USA, tituly, horor/drama, nevhodný do 12 let, délka 102 minut, cena 120,- Kč, premiéra, CinemArt

Julie se obětuje pro svého přítele Holta, který zkoumal legendu o tajemné videokazetě, po jejímž zhlédnutí má do sedmi dnů zemřít. Zjistí však, že se jedná o film ve filmu, který ještě nikdo předtím neviděl.

Od úterý 7. do středy 8. února 2017 od 17:00 hodin

Jackie

USA/Chile, tituly, životopisné drama, nevhodný do 12 let, délka 95 minut, cena 80,- Kč, premiéra, Aerofilms

Jackie Kennedy byla jednou z nejmladších prvních dam. Byla vřelá, elegantní a měla vybraný vkus, a proto ji obdivovali po celém světě. Jenže pak se musela naučit vyrovnat s velkou ztrátou.

Od úterý 7. do středy 8. února 2017 od 19:00 hodin

Filmový klub: Paterson

USA/Německo/Francie, tituly, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 118 minut, cena 100,- Kč (FK 70,- Kč), premiéra, Aerofilms

Paterson je řidič autobusu a každý den dělá to stejné. Jede svou linku, píše básně do notýsku, je se svou manželkou Laurou. A přestože jsou oba jiní, vzájemně se milují a ukazují krásu v maličkostech.

**Ve čtvrtek 9. od 00:00 hodin;
od čtvrtka 9. do pondělí 13. od 19:00
hodin a od úterý 14. do středy 15. února
2017 od 19:30 hodin**

Padesát odstínů temnoty

USA, tituly, romantické drama, nepřístupný do 15 let, délka 117 minut, cena 140,- Kč, premiéra, CinemArt

Pokračování na motivy knižního bestselleru, v němž Anastasie brzy zjistí nástrahy života s mužem, kterého si vybrala. Jeho minulost jim nedá spát a snaží se je rozdělit a Anastasie se začíná bát i o svůj život. Druhý díl dlouho očekávaného dramatu promítáme mezi prvními kiny o půlnoční premiéře ze středy na čtvrtek.



Od čtvrtka 9. do pondělí 13. února 2017 od 17:00 hodin

Lego Batman film

USA, dabing, animovaná akční komedie, přístupný bez omezení, délka 104 minut, cena 100,- Kč (dětí) a 120,- Kč (dospělí), premiéra, Freeman Entertainment

V odlehčeném a neotřelém duchu úspěšný Lego příběh pokračuje s Bruce Wayne, který nejenže bojuje se zločinem v Gotham City, ale musí se ještě postarat o chlapce, kterého adoptoval.

Od úterý 14. do středy 15. února 2017 od 17:00 hodin

Misto u moře

USA, tituly, drama, nevhodný do 12 let, délka 137 minut, cena 120,- Kč, premiéra, Falcon

Po smrti svého bratra se Lee stává jediným opatrovníkem dospívajícího Patricka. Odchází tak do malé vesnice u moře, kde se vyrovnává s odloučením od manželky i od přátel.

Od pátku 17. do neděle 19. února 2017 od 17:00 hodin

Mlčení

Mexiko/Tchaj-wan/USA, tituly, historické drama, nevhodný do 12 let, délka 159 minut, cena 120,- Kč, premiéra, Bioscop

Dva mniši se v sedmnáctém století vydávají najít svého ztraceného učitele do exotického Japonska, kde je jejich víra i přítomnost zakázána. Rozehrává se tak příběh jejich vytváření, víry a schopnosti přežít.

Od pátku 17. do neděle 19. února 2017 od 20:00 hodin

T2 Trainspotting

Velká Británie, tituly, kriminální drama, nepřístupný do 15 let, délka 109 minut, cena 120,- Kč, premiéra, Falcon

Mark Renton se po dvaceti letech vrací na jediné místo, které mu bylo domovem. Kromě mála přeživších přátel tam na něj čeká ztráta, radost, smutek, láska, heroin a sebeoběť.



Od úterý 21. do středy 22. února 2017 od 17:00 hodin

V sedmnácti

Francie, tituly, romantické drama, nevhodný do 15 let, délka 116 minut, cena 90,- Kč, premiéra,

Film Europe

Příběh dvou francouzských sedmnáctiletých chlapců, jejichž vztah se začíná nenávisťnými výpady a šikanou. Vzájemný nesoulad se nakonec přehoupne v křehké intimní pouto.

Od úterý 21. do středy 22. února 2017 od 19:00 hodin

Lék na život



USA, tituly, drama/horor, nepřístupný do 15 let, délka 146 minut, cena 120,- Kč, premiéra, CinemArt

Mladý asistent má za úkol přivést svého šéfa zpátky z léčebny ve švýcarských Alpách. Jenže závažné kúry v léčebně jsou opředeny záhadou a mladíkovi je tam diagnostikována podivná nemoc.

Od soboty 25. do neděle 26. února 2017 od 17:00 hodin

Pes ro(c)ku

Čína/USA, dabing, animovaná rodinná komedie, přístupný bez omezení, délka 80 minut, cena 100,- Kč (dětí) a 120,- Kč (dospělí), premiéra, Bontonfilm

Když Bodimu spadne z nebe rádio, rozhodne se opustit svůj domov a stát se rockovou hvězdou. Čeká ho tak řada vtipných dobrodružství.

Od soboty 25. do neděle 26. února 2017 od 19:00 hodin

Bába z ledu

ČR, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 106 minut, cena 120,- Kč, premiéra, Falcon

Hana si začne románek s otužilcem Broňou. Love-story postarší ženy, která konečně změní stereotypy svého života a zaměří se i na sebe, nejen na své děti a jejich vztahy, které nejsou tak idylické, jak se tváří.

Od úterý 28. února do středy 1. března 2017 od 17:00 hodin

Anděl Páně 2

ČR, rodinná pohádka, přístupný bez omezení, délka 90 minut, cena 80,- Kč (dětí) a 100,- Kč (dospělí), repríza, Falcon

Anděl Petronel by si přál lepší službu a čert Uriáš jej nabádá, aby okusil jablko Poznání a věděl to, co ví jen Bůh. Jenže jablko nakonec skončí na Zemi a ti dva jej musí najít dřív než člověk.

Od úterý 28. února do středy 1. března 2017 od 19:00 hodin

John Wick 2

USA, tituly, akční krimi thriller, nepřístupný do 15 let, délka 122 minut, cena 110,- Kč, premiéra, Freeman Entertainment

Bývalý nájemný vrah John je nucen vrátit se k práci kvůli někdejšímu kolegovi, kterému je povinován krvní přísahou. John tak stane tvář v tvář nejnebezpečnějším zabijákům vůbec.

BIJÁSEK – KINO PRO DĚTI

Ve středu 8. února 2017 od 13:30 hodin

Hledá se Dory

USA, dabing, animovaná dobrodružná komedie, přístupný bez omezení, délka 95 minut, cena 50,- Kč, Falcon

V úterý 21. února 2017 od 9:15 hodin

O Maryšce

ČR, pásmo pohádek, přístupný bez omezení, délka 72 minut, cena 30,- Kč, Krátký Film

Ve středu 22. února 2017 od 13:30 hodin

Doba ledová: Mamutí drnutí

USA, dabing, animovaná komedie, přístupný bez omezení, délka 91 minut, cena 50,- Kč, CinemArt

MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397

www.kulturaafrenstat.cz

ÚNOR 2017

17. 1. - 14. 2. V zajetí barevného nic – Jiří Jaroš, VS A. Poláška

Autorská výstava malíře Jiřího Jaroše žijícího na Ostravsku, který si oblíbil barevnost svých pocitů, vjemů, emocí vyjádřených v myšlenkách všudepřítomného, nepředstavitelného životabytí dnešní doby, doby, která nutí člověka se vymanit a odpoutat z všednosti, aby si užíval té krásy a rozmanitosti. Na výstavě jsou k vidění obrazy malované akrylem na plátně ve větších formátech tzv. geometrickou abstrakcí. **Otevřeno každý všední den od 9 do 17 hodin.**

4. 2. Raškohrátky, 13 hod., Areál skokanských můstků Jiřího Rašky
Soutěže pro děti, Fitihou 6boj, sportovní exhibice, snowtubing, závod ve velevýdrupu do skokanského můstku, diskotéka na sněhu, Přesné informace na samostatných plakátech a www.kulturaafrenstat.cz

10. 2. Maturitní ples Hotelové školy, 19.30 hod., Dům kultury
Občerstvení, tombola a program zajištěn. Cena vstupenky s místenkou 150 Kč. Předprodej vstupenek zajišťuje škola.

17. a 18. 2. XXIV. sraz cestovatelů a Horobál 2017, Dům kultury, kino

17. 2. Besedy / malý sál DK / od 18 hod.

18. 2. Besedy / malý sál DK / od 9 hod.

18. 2. HLAVNÍ PROGRAM besedy / kino

14:00 ŠPICBERKY – ZEMĚ VĚČNÉHO

LEDU - Jiří Krácalík 15:30 KK NEJEN

O K2 – Klára Kolouchová – hlavní host

18. 2. Dům kultury / od 18 hod.

HOROBÁL 2017 – DOBYTÍ OSMITI-SÍCOVKY

18.30 vernisáž výstavy fotografií Josefa

France a Jaroslava Musila

19.00 slavnostní zahájení Horobálu

Přesný program a informace naleznete

na letáčích nebo na www.kulturaafrenstat.cz.

Předprodej vstupenek v kanceláři DK

a v TIC města.

18. 2. - 12. 3. Za romantikou na Balkán - krásy srbské přírody - Josef Franc – fotografie
Dolomity - Jaroslav Musil – fotografie, VS A. Poláška

22. 2. Jakub Smolík, 19 hod., velký sál Domu kultury
Vstupné 320 Kč. Předprodej vstupenek v TIC města.

25. 2. Vševalašský bál, 19 hod., Dům kultury
Přesné informace na samostatných plakátech.

LÉTO 2017

Nabídka táborových pobytů

Ahoj, kamarádi a vážení rodiče,
předkládáme vám nabídku letní činnosti Centra
volného času z Frenštátu pod Radhoštěm.



Tento nabídkový list vám má pomoci při
rozhodování: „Co o prázdninách?“ Pokud si
vyberete náš letní tábor, vyplňte řádně všechny
údaje v přihlášce, nechte ji potvrdit u lékaře a poté
ji odevzdejte v Astrě, kde vám bude přidělen
variabilní symbol pro provedení platby.

**Platbu uhradte nejpozději do
31. května 2017!**



Bližší informace o letních táborech přímo v CVČ
Astra nebo u jednotlivých hlavních vedoucích.

Adresa:
CVČ Astra
Martinská čtvrt' 1159
774 01 Frenštát p. R.
Kontakt:
astra@astrafren.cz
www.astrafren.cz
www.facebook.com/astrafren
Číslo účtu: **35-7890360287/0100**

Krásné slunečné léto plné zážitků a zábavy přeji Astráci.

Po přihlášení dítěte na příměstský i pobytový
tábor máte **14-denní lhůtu** na zaplacení **nevratné**
zálohy **500 Kč**. V případě nezaplacení zálohy
rezervace místa dítěti propadá.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Cesty za poznáním

Termín: 3. – 4. 7. 2017 (pondělí a úterý)
Místo: 3. 7. sraz v 7.30 na vlakovém nádraží
4. 7. sraz v 7.50 u Sokolovny
Ubytování: bez ubytování
Program: 3. 7. ZOO Ostrava
4. 7. Zámek Lešná u Val. Meziříčí
Hl. vedoucí: Bc. Ilona Golichová, 736 480 462,
golichova@astrafren.cz
Věk: 6 - 12 let
Cena: 390 Kč / den
(jízdné, vstupné, pedagogický dozor,
oběd v restauraci)



Kouzelný týden

Termín: 17. – 21. 7. 2017 (pondělí - pátek)
8:00-16:00
Místo: CVČ Astra Frenštát p. R.
Ubytování: bez ubytování
Program: Divadlo, výtvarná tvořivost v přírodě,
pohybové hry. Celodenní výlet na hrad
Bouzov a do Divadla loutek v Ostravě s
dílou a divadelním představením. Na
závěr divadelní premiéra v amfiteátru
Horečky a vernisáž výstavy výtvarných
prací.
Hl. vedoucí: BcA. Jiří Hauser,
736 480 464,
Hauser11@seznam.cz
Věk: 6 - 15 let
Cena: 1 500 Kč



POBYTOVÉ TÁBORY - stany

Fénixovy relikvie

Termín: 7. - 21. 7. 2017 (pátek-pátek)
Místo: Valašská Senice - Pulčiny
Ubytování: stany s dřevěnou podsadou
Program: „Slavnostně přísahám, že
jsem připraven ke každé
špatnosti.“
Hl. vedoucí: Bc. Kateřina Smolanová
(Kasmina), 736 480 463,
smolanova@astrafren.cz
Věk: 11 - 17 let
Cena: 3 900 Kč

Ztracený ráj

Termín: 21. 7. – 4. 8. 2017 (pátek-pátek)
Místo: Valašská Senice - Pulčiny
Ubytování: stany s dřevěnou podsadou
Program: Prastaré zlo proniká do našeho světa.
Démoni už ovládli Pulčiny. Máš-li magii v
krvi, tvá pomoc bude vítána!
Hl. vedoucí: Lenka Dobiášová, 603 948 945,
lenkadobiasova1@gmail.com
Věk: 11 - 16 let
Cena: 3 900 Kč

Trust

Termín: 22. - 29. 8. 2017 (úterý-úterý)
Místo: Valašská Senice - Pulčiny
Ubytování: stany s dřevěnou podsadou
Program: Totálně Různorodé Unikátní
Seskupení Teenagerů
Will you trust yourself or us?
Hl. vedoucí: Bc. Kateřina Smolanová (Kasmina),
736 480 463, smolanova@astrafren.cz
Věk: od 15 let
Cena: 1 800 Kč

Urban LEAD Camp

Termín: 21. - 25. 8. 2017 (pondělí - pátek)
Místo: CVČ Astra Frenštát p. R. a okolí
7:30 – 16:00
Ubytování: bez ubytování
Program: PARKOUR! Ať už jsi začátečník nebo
pokročilý jedinec, těšit se můžeš na nové
techniky, zlepšení své fyzické kondice,
kamarády a pestrý program. Tábor je
veden pod dohledem nejzkušenějších
parkouristů v ČR.
Hl. vedoucí: Lubomír Baum, 730 621 930
lubomirbaum@gmail.com
od 6 let
Věk: 2 390 Kč
Cena:

POBYTOVÉ TÁBORY - pevná budova

Jumanji

Termín: 12. - 22. 7. 2017 (středa - sobota)
Místo: TZ Krásná, okr. Frýdek-Místek
Ubytování: pevná budova
Program: V džungli počkáš tolik let, než na kostkách
padne pět. Vítejte ve hře!
Hl. vedoucí: Mgr. Silvie Šrubařová
736 480 459,
srubarova@astrafren.cz
Věk: 6 - 11 let
Cena: 3 700 Kč



Divoký západ

(Kudy z nudy 6)

Termín: 29. 7. – 10. 8. 2017 (sobota - čtvrtek)
Místo: Rekreační středisko Dálava,
Dalov – Horní Žleb, U Šternberka
Ubytování: chatky
Program: Hledání zlata na Klondike, westernové
městečko, indiánské teepee, jízda na koni
a dovednosti s tomahawkem, šipý, lasem i
koltem!!!
Hl. vedoucí: BcA. Jiří Hauser, 736 480 464,
Hauser11@seznam.cz
Progr. ved.: Tomáš Jaroň
Věk: 9 - 15 let
Cena: 3 800 Kč



Herkules

Termín: 24. - 28. 7. 2017 (pondělí - pátek)
Místo: CVČ Astra Frenštát p. R. a okolí
7:30 – 16:00
Ubytování: bez ubytování
Program: Dobrodružné hry a výpravy
s řeckým hrdinou Herkulem.
Hl. vedoucí: Bc. Ilona Golichová, 736 480 462,
golichova@astrafren.cz
Věk: 7 - 12 let
Cena: 1 500 Kč



Strašpytlouk

Termín: 31. 7. - 4. 8. 2017 (pondělí - pátek)
Místo: CVČ Astra Frenštát p. R. a okolí
8:00 – 16:00
Ubytování: bez ubytování
Program: Strašidla a bubáci jsou všude
kolem nás, pojďme je najít
a pojmenovat.
Hl. vedoucí: Mgr. Silvie Šrubařová
736 480 459,
srubarova@astrafren.cz
Věk: 7 - 11 let
Cena: 1 500 Kč



Cesta kolem světa

Termín: 14. - 18. 8. 2017 (pondělí - pátek)
Místo: CVČ Astra Frenštát p. R. a okolí
7:30 – 16:00
Ubytování: bez ubytování
Program: Poznej svět a zažij dobrodružství na cestě
po různých kontinentech světa.
Hl. vedoucí: Bc. Ilona Golichová,
736 480 462,
golichova@astrafren.cz
Věk: 6 - 11 let
Cena: 1 500 Kč



POBYTOVÉ TÁBORY - zaměřené

Jedeme k moři!

Termín: 16. - 25. 6. 2017 (pátek-nežele)
Místo: Itálie - kemp Cesenatico
Ubytování: 4-5 lůžkové stany na podlažce, kovové
postele s matrací, elektřina
Program: Zábavný program pro děti.
Hl. vedoucí: Mgr. Silvie Šrubařová,
736 480 459, srubarova@astrafren.cz
Bc. Ilona Golichová,
736 480 462, golichova@astrafren.cz
Věk: nerozhoduje
Cena: 4 500 – 5 300 Kč,
záloha 2 000 Kč při přihlášení
Cena zahrnuje dopravu, ubytování, plnou penzi, pitný
režim, balíček na cestu zpět, program pro děti.

**POZOR! Závažná přihláška spolu s platbou musí být
odevzdána do 15. 4. 2017.**

Discgolf Camp

Termín: 8. - 15. 7. 2017 (sobota-sobota)
Místo: Budišov nad Budišovkou
Ubytování: v chatkách po čtyřech
Program: Zvládnutí discgolfových technik na
nejkrásnějším a nejosobitějším 18-ti
jamkovém hřišti Moravy.
Hl. vedoucí: Mgr. Michal Grepl
736 480 460, grepl@astrafren.cz
Věk: 8 - 17 let
Cena: 3 400 Kč (možnost dotace ČADG)

Volejbalové soustředění

Termín: 29. - 31. 8. 2017 (úterý - čtvrtek)
Místo: Frenštát p. R. a okolí
Ubytování: CVČ Astra
Program: Volejbal, hry, zábava, sportovní soutěže.
Hl. vedoucí: Bc. Ilona Golichová, 736 480 462,
golichova@astrafren.cz
pro členy ZÚ Volejbalu
Věk: 900 Kč
Cena:



Velociped si žádá hodně nadšení, říká Karel Tomanec

Sednout si na velociped a šlápnout do pedálů vyžaduje jistou dávku nebojácnosti. V České republice je několik desítek odvážlivců, pro které je pohled z téměř dvoumetrové výšky požitkem, jenž se ničemu nevyrovná. Jedním z nich je Karel Tomanec, dvojnásobný vicemistr světa z Moskvy, mistr Evropy na 25 mil a také držitel českého rekordu v hodinové jízdě na 29, 4 kilometru.

■ Proč zrovna historické vysoké kolo?

K vysokému kolu jsem se dostal nejspíš přes sbírání starožitností. Před třemi lety jsem navštívil výrobce vysokých kol v Kyjově Zdeňka Měšička, když jsem uviděl velociped, neváhal jsem ani sekundu, nasedl na kolo a jel.

■ Jaká je výška kola?

Výška velocipedu přesahuje jeden metr. Velikost kola se měří v anglických palcích. Nejběžnější je dvaapadesátka, což je 132 cm. Vidět lze rovněž odvážlivce na velocipedu velikosti osmapadesát, což představuje výšku 148 cm.

■ A výška vašeho kola?

Já mám velikost vysokého kola 50 palců.

■ Je těžké se na kolo dostat?

Je složité se naučit vyšplhat na kolo a ještě složitější je se z něho dostat dolů. Vysoká kola mají vpředu brzdu, ale prakticky se nepoužívá. Když ji totiž stisknete a zabrzdíte, následuje pád, který je téměř vždy na hlavu.

■ Tak jak se tedy brzdí?

Brzdí se protitahem klik, vlastně zpomalují šlapání. Daleko účinnější a praktičtější je brzdít jednou nohou o zadní kolo, když stojím na stupáče. Přitom těžiště je o poznání vzadu a k tomu ještě můžu přibrzďovat přední brzdou.

■ Různé pády a zranění nejsou v tomto sportu asi nic neobvyklého. Zažil jste nějaký?

Spadl jsem jednou, a to stálo za to. Někdy před dvěma lety jsem přehlédl nerovnosti na silnici u Studénky. Pro-



V roce 2016 naježdil Karel Tomanec na vysokém kole 5 tisíc kilometrů

budil jsem se až ve fakultní nemocnici v Ostravě.

■ Na jakém kole jezdíte?

Závody jezdím na originálním vysokém kole Coventry anglické výroby z roku 1886. Vlastním také repliku, na které trénuji i závodím, jelikož jsou závody vždy rozděleny na repliky i originály.

■ Jak probíhá trénink?

Trénuji celoročně, ale v zimě musí být teplota nad nulou. První dva roky jsem zajížděl jenom do hor. Pustevny, Lysá hora, Praděd, Krkonoše. Vloni jsem se soustředil spíše na roviny. Nejvíce kilometrů jsem naježdil v okolí Koprivnice a Příbora. Každoročně v březnu odjíždím trénovat na jih Itálie. Také trénink v pohoří Biokovo v Chorvatsku je pro mě přínosný. Vloni jsem na vysokém kole naježdil 5 000 km.

■ Jaká byla vaše největší výzva?

Vloni jsem absolvoval cestu na vysokém kole z Frenštátu do Vídně, dlou-

hou 230 km. Vyjel jsem v 6 hodin ráno a v 6 večer jsem stál u značky Vídeň. Bylo neskutečné vedro a v Rakousku hodně přšelo. Jel jsem sám a bylo to velmi náročné. Jinak v tréninku mě doprovází patnáctiletý Vojta Zemánek. Na svůj věk úžasný sportovec. Jezdí na silničním kole a v loňském roce jsme spolu vyjeli v Chorvatsku z Makarské na Svatý Jur - 1 762 m n. m. Také v Alpách na Grossglockner - Hochalpenstrasse - nejvyšší bod Hochtor 2 504 m n. m. Také okolo Tater 204 km, přes Zakopanę, Liptovský Mikuláš, Poprad a Ždiar. Tohle vše bych bez Vojty sám nezvládl.

■ Na jaké závody se letos chystáte?

Letos se zaměřím na Mistrovství světa v německém Karlsruhe, které bude v květnu. Také mě lákají závody v Londýně, v Belgii a Mistrovství Evropy v Brně, kde obhajuji titul v závodě na 25 mil.

Děkuji za rozhovor,

Ondřej Rudel, Romana Stejskalová



Mistrovství Evropy v Brně

Zimák má zpoždění? Nevadí!



Stavba zimního stadionu nabrala zpoždění. Dětem kolem Kamenca to zjevně nevadí. Tak, jako my kdysi před čtyřiceti či padesáti lety, prostě sebrali doma tátovi hrablo a kluziště si udělali na řece. A dokonce kryté. Jako střecha jim posloužil Tichavský most.

Petr Poštulka

Provoz krytého bazénu od 1. 2. 2017 do 28. 2. 2017 Tel.: 556 836 240

Pondělí	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	6.30 – 7.30 8.30 – 13.00	14.00 – 16.00 polovina vel. bazénu + malý bazén	18.00 – 21.00
Středa	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 15.00 důchodci	15.00 – 16.00 polovina vel. bazénu 16.00 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00	14.00 – 15.30 15.30 – 16.00 polovina vel. bazénu + malý bazén	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 19.00	
Neděle	9.00 – 10.00 ČPZP	10.00 – 18.00	

Provoz krytého bazénu o jarních prázdninách od 13. 2. 2017 do 19. 2. 2017

Pondělí	13.2.2017	6.30 – 13.00	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	14.2.2017	6.30 – 13.00	14.00 – 16.00 polovina vel. bazénu + malý bazén	18.00 – 21.00
Středa	15.2.2017	6.30 – 13.00	14.00 – 15.00 důchodci	15.00 – 21.00
Čtvrtek	16.2.2017	6.30 – 13.00	14.00 – 15.30 15.30 – 16.00 polovina vel. bazénu + malý bazén	18.00 – 21.00
Pátek	17.2.2017	6.30 – 13.00	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	18.2.2017	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 19.00	
Neděle	19.2.2017	9.00 – 10.00 ČPZP	10.00 – 18.00	

Provoz sauny

ÚNOR 2017, Tel.: 556 836 460

Čtvrtek	13.00 – 18.00 muži	18.00 – 20.30 ženy	20.30 – 22.00 naturisté
Pátek	13.00 – 18.00 ženy	18.00 – 20.30 muži	20.30 – 22.00 naturisté
Sobota	15.00 – 19.00 společná-naturisté		

Upozornění:

SANITÁRNÍ DEN 2. 2. 2017 BAZÉN UZAVŘEN

V pátek 3.2.2017 od 6.30 do 13.00 hodin je pro veřejnost k dispozici celý bazén

V pondělí od 14.00 do 15.00 hodin jsou pro veřejnost k dispozici 3 dráhy velkého bazénu a malý bazén.

Ve čtvrtek od 11.00 do 12.00 hodin jsou pro veřejnost k dispozici 3 dráhy velkého bazénu a malý bazén.

ČPZP - plavání pouze pro pojištěnce České průmyslové zdravotní pojišťovny

RBP - plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny

webové stránky www.aquafrenstat.cz nebo

www.sportovistefrenstat.cz