

FRENŠTÁTSKÝ



ZPRAVODAJ

LISTOPAD 2016 • Cena 5 Kč

**Město u tří děvuch o dějinách
Frenštátu pod Radhoštěm**

**Amatérská divadelní společnost Waterloo
18. a 19. listopadu 2016 ve 20 hodin v kině**

Aktuálně z radnice



Záříjové příjemné „babí léto“ vystřídal sychravý a studený podzimní měsíc říjen a listopad se vším, co k nim patří. Zůstávají už jen zážitky z léta, dovolených a cestování. Dny se zkracují, bez deště se téměř nedá vyjít, na řadu přichází teplejší oblečení. To vše nám však vynahrazuje nádherná paleta barev podzimní přírody.

Události měsíce října byly krajské a senátní volby a státní svátek u příležitosti 98. výročí vzniku samostatného Československa. Za obvod Nový Jičín, pod který spadá i naše město, byl novým senátorem zvolen Petr Orel, jemuž touto cestou blahopřeji a těším se na spolupráci při řešení problematiky našeho regionu. Měsíc listopad je bohatý na významné události, na které bych veřejnost ráda pozvala.

V pátek 4. listopadu navštíví naše město prezident republiky Miloš Zeman. Předběžně lze počítat s tím, že kolem poledne se má setkat na radnici s představiteli města a poté by se rád sešel s jeho občany na náměstí. V případě nepříznivého počasí se setkání pana prezidenta s občany uskuteční v Domě kultury. Jste tedy všichni srdečně zváni!

Mé další pozvání je na zasedání zastupitelstva města, které se uskuteční ve čtvrtek 10. listopadu v 15.00 hodin opět do velké zasedací místnosti radnice.

V měsíci listopadu si státním svátkem připomeneme 17. listopad jako Den boje za svobodu a demokracii. V této souvislosti mi dovoluji pozvat veřejnost na pietní akt u pamětní desky věnované obětem komunismu u objektu ZŠ Tyršova 1053, zvané „malá Tyršovka“, a to ve středu 16. listopadu ve 12.30 hodin.

Kromě těchto oficiálních pozvání chci veřejnost ještě srdečně pozvat na další tradiční listopadové akce. Ve dnech 3.-6. listopadu si přijdou na své všichni příznivci turistiky, cestování a adrenalinových sportů na Mezinárodním festivalu outdoorových filmů, který se na své cestě republikou opět zastaví i v našem městě. V sobotu 12. listopadu společně přivítáme svatého Martina. Připraven bude bohatý Martinský trh, kterému bude v pátek 11. listopadu předcházet soutěž o nejlepší vařonku a nejlepší recept na svatomartinskou husu.



V sobotu 12. listopadu v 10 hodin přijede na náměstí sv. Martin na bílém koni

Zajímavý je také konec měsíce a začátek prosince. Ve čtvrtek 1. prosince se v muzeu uskuteční předání ceny sv. Martina. Tentokrát zastupitelstvo města udělilo tuto cenu hned dvěma laureátům, jsou pan Josef Šimíček a pan Dalibor Norský. Oběma velmi srdečně blahopřeji, oba si ji za své celoživotní zásluhy právem zaslouží. Přijďte se proto s nimi o tuto poctu podělit. No a následně v pátek 2. prosince se odpoledne sejdem na náměstí při tradičním rozsvěcení vánočního stromu spojeného s kulturním programem a vánočním punčem.

Ale zpět k těmto dnům, co aktuálního se děje na úřadu? Potěšilo mne zahájení činnosti střeleckého oddílu v nové vzduchovkové střelnici CVČ Astra, nebo vybudování workoutového hřiště. Přípravuje se rozpočet na příští rok, probíhá poslední fáze realizace investičních záměrů a oprav majetku města. Jedná se např. o komunikace, autokemp, kino nebo projektové dokumentace k realizacím investic v příštím roce. Mezi ně patří především příprava bruslení jako první části realizace sportovního areálu pod Horečkami nebo příprava cyklostezky.

Budu se s vámi těšit na setkání s panem prezidentem nebo na některé jiné akce. Užijme si podzimních dnů se vším, co k nim patří.

Zdenka Leščíšínová,
starostka města

Ministr vnitra Milan Chovanec si prohlédl opravenou hasičskou zbrojnici



Ministr Milan Chovanec se podepisuje do kroniky města

Poslední zářijový den navštívil ministr vnitra Milan Chovanec v doprovodu poslankyně sněmovny Parlamentu ČR Dany Váhalové hasičskou zbrojnici ve Frenštátě p. R. Setkání byli přítomni představitelé hasičského záhranného sboru MS kraje, starostka města Zdenka Leščíšínová a místostarosta města Pavel Mička. Společně si prohlédli zrekonstruovanou hasičskou zbrojnici, která byla v červnu letošního roku znovuotevřena po rozsáhlé rekonstrukci. Náklady na její obnovu dosáhly výše 7 820 050 korun. Rekonstrukci finančně podpořil Moravskoslezský kraj formou dotace ve výši 3,5 mil. korun.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Regenerace panelových sídlišť i letos

Začátkem letošního roku podalo město žádost o dotaci na regeneraci panelových sídlišť, tentokrát v ul. Fr. Horečky označenou jako etapa VI.

Tato akce byla v červnu vybrána Ministerstvem pro místní rozvoj k realizaci. Na přelomu září a října proběhlo výběrové řízení na realizátora stavebních prací, kde byla vybrána nejvýhodnější nabídka firmy COLAS CZ, a. s. Cena za regeneraci VI. etapy činí 5 801 005,20 Kč včetně DPH, poskytnutá dotace z Ministerstva pro místní rozvoj bude do výše max. čtyř milionů korun. Práce na sídlišti započaly v polovině října a potrvají pravdě-

podobně do 16. prosince. Na jaře 2017 proběhnou dokončující práce, především výsadba nových stromů. Obyvatelé sídliště se mohou těšit na úpravu zeleně, nová parkovací místa, zbudování nových chodníků či rekonstrukci veřejného osvětlení. Dále se koncem června v prostorách městské radnice uskutečnilo veřejné projednání s občany k chystané VII. etapě regenerace na sídlišti Fr. Horečky, která bude na VI. etapu navazovat. K této etapě se nyní zpracovává projektová dokumentace a v případě poskytnutí dotace by se měla realizovat v roce 2017.

Jiří Skála,
projektový manažer

Střelnice přivítala první sportovní střelce



O vzduchovkovou střelnici v Astrě je velký zájem

Vzduchovková střelnice přivítala první místní sportovní střelce a další malé i velké nadšence tohoto sportu. „Zájem je opravdu velký a odezva všech zúčastněných využívajících nové prostory je velmi dobrá. Rádi bychom proto v budoucnu otevřeli střelnici i široké veřejnosti například formou zkušebních hodin s instruktorem,“ uvedl Michal Grepl, ředitel Centra volného času Astra.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Kino má opravenou střechu

V průběhu října firma LERSON, s. r. o., z Hradce Králové opravila střechu frenštátského kina. „Součástí opravy střešního pláště nad promítárnu kina bylo také zateplení střešní a podstřešní konstrukce tepelnou izolací ke zlepšení tepelných vlastností opravované části střechy kina,“ popsal nám postup prací Jiří Berger, zástupce vedoucího odboru investic a rozvoje.

-red-



V průběhu října byla opravena střecha frenštátského kina

Revize kotlů na pevná paliva se blíží

Od 1. ledna 2017 budou mít všichni provozovatelé kotlů na pevná paliva (domácnosti i podnikatelské subjekty) povinnost předložit revizi svého kotle. Povinnou kontrolu technického stavu a provozu kotlů zavádí zákon o ochraně ovzduší č. 201/2012 Sb.

První prohlídka musí být provedena poprvé do 31. 12. 2016, potom následně každé dva roky. Kontrola se týká kotlů na pevná paliva o jmenovitém tepelném příkonu od 10 do 300 kW včetně, které slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění. Technickou kontrolou musí projít také lokální topidla s výměníkem. Revizi provádí výhradně odborně způsobilá osoba proškolená výrobcem kotle, která má od něj udělené oprávnění k jeho instalaci, provozu a údržbě. V případě, kdy výrobce kotlů již zanikl nebo není zjištěl, může kontrolu technického stavu, provozu a instalace provádět odborně způsobilá osoba proškolená jiným výrobcem stejného nebo obdobného typu kotle (stejný způsob spalování, stejná nebo obdobná konstrukce). Doklad o provedené kontrole bude provozovatel kotle na vyžádání předkládat kontrolnímu orgánu ochrany ovzduší. Pokud jej nepředloží, hrozí mu pokuta až do výše 20 tisíc korun. Seznam odborně způsobilých osob proškolených pod dohledem Hospodářské komory ČR je průběžně doplňován na webových stránkách www.komora.cz.

Andrea Pařenicová, odbor životního prostředí

Jak se volilo ve Frenštátě pod Radhoštěm

Ve dnech 7. a 8. října 2016 se konaly volby do Zastupitelstva Moravskoslezského kraje a volby do Senátu Parlamentu ČR. Voleb do Zastupitelstva MS kraje se ve Frenštátě pod Radhoštěm zúčastnilo **2 564 voličů z celkového počtu 9 003 oprávněných voličů, což je 28,48 %**. Bylo odevzdáno celkem 2 546 platných hlasů.

VÝSLEDKY VOLEB DO ZASTUPITELSTVA MS KRAJE:

ANO 2011 – 76 768 hlasů, tj. 25,70 %, 22 mandátů (ve Frenštátě p/R 652 hlasů, tj. 26,49 %)
ČSSD – 49 752 hlasů, tj. 16,66 %, 14 mandátů (ve Frenštátě p/R 378 hlasů, tj. 15,35 %)
KSČM – 34 001 hlasů, tj. 11,38 %, 4 mandáty (ve Frenštátě p/R 199 hlasů, tj. 8,08 %)
KDU-ČSL – 30 383 hlasů, tj. 10,17 %, 8 mandátů (ve Frenštátě p/R 312 hlasů, tj. 12,67 %)
Koalice Svoboda a přímá demokracie – T. Okamura (SPD) a Strana Práv občanů – 20 973 hlasů, tj. 7,02 %, 6 mandátů (ve Frenštátě p/R 141 hlasů, tj. 5,72 %)
ODS – 20 719 hlasů, tj. 6,93 %, 6 mandátů (ve Frenštátě p/R 294 hlasů, tj. 11,94 %)

Výsledky voleb do Senátu Parlamentu ČR - II. kolo

Petr Orel, 57 let, vedoucí záchrané stanice, KDU-ČSL SZ - 74,23 % (12 565 hlasů)
Jaroslav Dvořák, 40 let, starosta, ČSSD - 25,76 % (4 361 hlasů)

(zdroj: www.volby.cz)

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Frenštát pod Radhoštěm navštíví prezident ČR Miloš Zeman

Na oficiální návštěvu Frenštátu pod Radhoštěm přijede v pátek 4. listopadu 2016 prezident České republiky Miloš Zeman. Krátce po poledni přivítáme pana prezidenta před budovou radnice tradičním frgálem a poté se přesuneme do obřadní síně radnice, kde se prezident setká se zastupiteli města, starosty obcí v našem správním obvodu a zástupci největších zaměstnavatelů ve Frenštátě,“ uvedla starostka Zdeňka Leščišinová.

Setkání s občany se uskuteční pravděpodobně od 12.30 hodin na náměstí Míru, v případě velmi nepříznivého počasí v Domě kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

I na podzim pokračuje ve městě obnova komunikací

Od poloviny října probíhá oprava komunikace na Drahách a Mariánské. „Po odřezování povrchu byla provedena výšková úprava stávajících uličních vpustí a poklopů a následně položen asfaltový povrch. Součástí zakázky, kterou pro město realizuje společnost ALPINE Bau CZ, a. s., z Valašského Meziříčí, je i rekonstrukce povrchu komunikace včetně jednostranné pěší komunikace na ul. Dvořákova. Práce by měly být dokončeny v listopadu,“ řekl Jan Janotka z odboru investic a rozvoje.

-red-

Charita se stěhuje

Od 1. listopadu mění Charita Frenštát pod Radhoštěm své sídlo. Nově ji najdete na Dolní 504, kde přechodně sídlila knihovna a MěKS. Ostatní kontaktní údaje zůstávají nadále stejné.

-red-



Vedle rozsáhlých oprav komunikace na Záhuní, které zajišťuje kraj, finišují opravy Dvořákovy a Mariánské, které financuje město

FRENŠTÁTSKÉ STÍNY

• Vloupání do chaty

Frenštátští policisté zjišťují pachatele několika skutků majetkového charakteru, ke kterým došlo v období od 28. 9. do 10. 10. 2016. Jedním z nich je vloupání do rekreační chaty v ulici Pod Šenkem. Tady se doposud neznámý pachatel vloupal oknem dovnitř chaty, z které následně odnesl rychlovarnou konvici, rádio, lampičku, několik dřevěných talířů a sošek.

• Přes vchodovou stříšku se vloupal do bytu

V ulici Dolní vylezl na vchodovou stříšku a následně oknem vnikl dovnitř bytu další z pachatelů. Byt prohledal a s odcizenými penězi, šperky a dalekohledem z bytu odešel. Poškozenému vznikla téměř 40tisícová škoda.

• Ukradl televizi

Rekreační chatu na ulici Přičnice navštívil nezvaný host v období od

5. do 10. října. Násilím vnikl dovnitř a ukradl televizi s anténou a lahve alkoholů. Majitel vyčíslil předběžnou škodu na více než 5 tisíc korun.

• Odcizil rezervní kolo

Někdo další odcizil ze zaparkovaného nákladního automobilu v ulici Planiska rezervní kolo z návěsu. Odcizením šedého disku s pneumatikou Goodyear vznikla poškozené firmě minimálně 15tisícová škoda.

Na místech krádeží zajistili policejní technici několik kriminalistických stop, které nyní vyhodnocují k jejich individuální identifikaci se známými pachateli. Nicméně jakékoli další informace k uvedeným skutkům přijmou frenštátští policisté osobně či telefonicky na policejním oddělení (tel. 974 735 711).

Petr Gřes, komisař

Senioři si prohlédnou adventní Nový Jičín

Město Frenštát pod Radhoštěm, odbor sociálních věcí, i v letošním roce zve všechny zájemce z řad seniorů 7. prosince na výlet do adventního Nového Jičína.

Pro seniory je připravena prohlídka návštěvnického centra s unikátní expozicí věnovanou generálu Laudonovi, návštěva kavárny Café Cappello, prohlídka radniční věže, městské bašty a kostela, vánoční trhy. Předpokládaný návrat okolo 18. hodiny. „Vánoční trhy na novojičínském náměstí s adventní atmosférou a teplý čaj s nějakou tou laskominou určitě přispějí k nádherné atmosféře středního odpoledne,“ shrnula program výletu Bronislava Papáková, pracovnice odboru sociálních věcí. Autobus bude připraven naproti supermarketu Albert na šterkové ploše 7. 12. ve 12 hodin a další nástupní stanoviště bude v Domově Hortenzie ve Frenštatě pod Radhoštěm. Zájemci se mohou přihlásit do 25. 11. 2016. Přihlášky budou k dispozici na odboru sociálních věcí. Kontaktní osoba: Papáková Bronislava, referent OSV, tel.: 556 833177, e-mail: bronislava.papakova@mufrenstat.cz.

-red-

Autokemp chystá chatky pro zimní ubytování



Téměř devět tisíc návštěvníků z České republiky i zahraničí navštívilo od začátku roku frenštátský autokemp. Také v těchto dnech je tady živo. Pracuje se zde na modernizaci chatek a jejich přípravě na zimní ubytování. „Chatky budou mít podlahové topení, nové kuchyňské linky a provádí se jejich zateplení,“ upřesnil Pavel Stachura, vedoucí Technických služeb.

-red-

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná **ve čtvrtek 10. listopadu 2016 od 15.00 hodin** ve velké zasedací síni budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program je zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města

Siemens pomáhá lidem bez domova

Společnost Siemens zaměstnala dalšího účastníka programu Restart@Siemens, v jehož rámci pomáhá lidem bez domova. Od 1. září pracuje ve frenštátském Siemensu a má na starost sklad ochranných pracovních pomůcek.

„V souvislosti se změnou procesu vydávání ochranných pomůcek, která se u nás v závodě udála, vznikla nová pracovní pozice. Jsem rád, že jsme s pomocí Armády spásy dokázali najít vhodného uchazeče, který zároveň splňoval podmínky programu Restart@Siemens,“ říká Roman Valný, ředitel výrobního závodu ve Frenštatě pod Radhoštěm. Pracovní smlouva na jeden rok s možností dalšího prodloužení ale není to jediné, co společnost Siemens účastníkům programu nabízí. V prvním roce hradí novému zaměstnanci také náklady spo-

jené s bydlením a spolu s neziskovými organizacemi poskytuje poradenství v oblasti financí a sociální podporu. „Poděkování musím vyjádřit zejména starostce a zastupitelstvu města za poskytnutí pronájmu městského bytu, který může náš zaměstnanec využívat, a také zaměstnancům firmy, kteří uspořádali sbírku na vybavení tohoto bytu. Velice si této pomoci vážíme,“ říká Roman Valný. Společnost Siemens ve svých výrobních závodech zaměstnává již 5 lidí v rámci programu Restart@Siemens.

Eva Kočicová

Na Pustevnách se staví nová horní stanice lanové dráhy

Desítky let si do ní lyžaři a turisté chodili pro kávu, půjčovat vybavení nebo jen na toaletu. Původní horní stanice lanovky na Pustevnách je již minulostí. Nahradí ji moderní budova s restaurací a obchody.

Jako horní stanice lanové dráhy z Trojanovic na Pustevny začala nevelká budova sloužit v roce 1937. „Lanovka byla ale několikrát přestavována, dnes už vede trošku jinudy. Postupem času tak v budově vznikly kromě zázemí pro obsluhu lanovky a zasnežování také půjčovna pro lyžaře, malý bufet a toalety,“ připomněl provozovatel lanové dráhy Petr Chrostek.

O prázdninách na místě začala vyrůstat nová budova z kamene, skla a dřeva podle návrhu kopřivnického architekta Kamila Mrvy. Kromě restaurace v ní lidé najdou také prodejnu suvenýrů a veřejné WC, skrz ni povede i průchod přímo k lanovce. „Nepůjde o žádnou kolibu nebo celodřevěnou chalupu. Bude to hodně moderní stav-

ba, která ale dobře zapadne do okolní přírody,“ ujistil provozovatel. „Návštěvník bude mít z restaurace díky velkým oknům výhled na celé panorama Beskyd,“ vyzdvihl Petr Chrostek. Stavba nové horní stanice přijde na 15 milionů, o náklady se podělí obec Trojanovice a dva soukromí majitelé. „Letos by se měla dělat hrubá stavba, konstrukce, stěny, krovy, střecha, prosklení a další věci. A přes zimu a v příštím roce by se mělo dodělat vybavení a interiéry,“ přiblížil postup prací trojanovický starosta Jiří Novotný, jenž dodal, že stavba bude trvat jeden rok. V budoucnu na Pustevnách plánují i přeměnu lanovky na kabinkovou, což přijde na zhruba 130 milionů korun.

-Pka-



Vizualizace horní stanice lanové dráhy

Vánoční dárky nabídne Handmade market v Domě kultury



Handmade market nabídne bohatý výběr rukodělných výrobků

Chcete si koupit zajímavý šperk, šaty, peněženku, kabelku z kůže, hračku z bavlny, nebo barvené plsti? Pak si nenechte ujít Handmade market výrobků, který se uskuteční v sobotu 3. prosince od 8.00 do 16.00 hodin ve velkém sále Domu kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm.

„Tato prodejní výstava českých, ručně vyráběných výrobků od šperků, přes oblečení, doplňky se tradičně koná ve Společenském domě v Rožnově p. R. Letos poprvé se uskuteční také ve frenštátském Domě kultury a věřím, že návštěvníci budou spokojeni,“ říká Monika Kaličinská, organizátorka akce. „Zatím je přihlášeno třicet prodejců a hlásí se další! Kromě možnosti výběru a nákupu široké škály dárečků pro své blízké se budou moci návštěvníci občerstvit skvělou kávou a fantastickými dezerty. Děti se určitě zabaví na jednom z workshopů a všichni si užijí skvělou předvánoční nákupní atmosféru.“

-red-

Dětské kresby ozdobí Dům kultury

Tradiční výstava dětských prací s podzimní a zimní tematikou „Vánoční variace“ se letos opět vrací do prostor frenštátského Domu kultury. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží, na které vystoupí žáci zúčastněných škol, ve středu 16. listopadu 2016 v 15.30 hodin. Přijďte se podívat a inspirovat kreativními nápady dětí. Výstava bude přístupná zdarma ve všední dny v rámci otevírací doby městské knihovny až do 8. prosince 2016.

Zuzana Kalinová

Betlémy, perníčky, svícny a ozdoby. Zahrádkáři lákají na výstavu

Stalo se již tradicí, že s nadcházejícím adventem pořádají členové Českého zahrádkářského spolku výstavu betlémů zhotovených z nejrůznějších materiálů a nejrůznějšími technikami. Letošní výstava „Vánoční nálada“ se bude konat od 2. do 5. prosince vždy

od 9.00 do 16.00 hodin v klubovně Domu kultury. Přijďte si vychutnat kouzlo adventu a prohlédnout si desítky betlémů, keramiky, perníků, adventních vazeb a ozdob.

Pavel Orlík,
předseda spolku



Vánoční výstava zahrádkářů bude v klubovně Domu kultury

Kdo uvaří tu nejlepší vařonku

Je to dáno roční dobou, že konání tradičního Martinského trhu ve Frenštátě pod Radhoštěm je provázeno sychravým a nevlídným počasím, poletující sněhové vločky nejsou výjimkou. Pravdou je, že to zpravidla nikomu nevaří. Může za to vařonka, která již tradičně patří ke koloritu Martinského trhu. Stalo se již tradicí, že páteční odpoledne je spojeno se soutěží o tu nejlepší vařonku a o degustatory není nouze. I letos v pátek 11. listopadu odborná porota vyhlásí vítěze této soutěže a zábava provázená kulturním programem bude pokračovat až do pozdních večerních hodin.

-Pka-

Rozsvícení stromu, adventní trh a čerti. Začátek prosince vás svátečně naladí

Spolu s přicházejícím adventem nastává čas vánočních stromů a trhů. Prosinec se nezadržitelně blíží a děti se již začínají těšit na Ježíška. Přijďte s námi navodit tu pra-

vou sváteční atmosféru. V pátek 2. prosince s čertíky, andělem a samozřejmě s Mikulášem rozsvítíme vánoční strom na náměstí.

-lk-

Členové souboru Waterloo vás seznámí s historií města

Já mám Frenštát tuze rád... Slova známé Bezručovy básně završují pásmo Město u tří děvuch o dějinách Frenštátu pod Radhoštěm. V sedmdesáti minutách se mohou diváci seznámit s jeho více než 700letou historií od středověku až po současnost. V krátkých téměř kabaretních skecích můžete nahlédnout na Frenštát barokní, obrozenecký, ale také prvorepublikový, protektorátní či normalizační.

Amatérská divadelní společnost Waterloo poprvé uvedla toto představení na frenštátském náměstí v rámci oslav 125 let radnice. Nyní zve na jeho reprízu 18. a 19. listopadu 2016 ve 20.00 hodin do frenštátského kina. Místa v sále si můžete rezervovat od 7. listopadu osobně nebo telefonicky v Turistickém informačním centru ve Frenštátě p. R.

A pokud už jste představení zhlédli a váháte, pak mohou prozradit, že na reprízu jsme si připravili malý bonus. Jaký? To se nechte překvapit.



Martin Trubač

Město u tří děvuch, tak se jmenuje divadelní představení společnosti Waterloo o dějinách Frenštátu pod Radhoštěm

Janáčkův komorní orchestr vystoupí v kině

Městské kulturní středisko a umělecká agentura GLOBART spolu s partnery vás srdečně zvou na závěrečný abonentní koncert letošní už čtvrté sezóny. V úterý 6. prosince 2016 od 19 hodin vystoupí na pódiu frenštátského kina Janáčkův komorní orchestr, který je složen z předních hráčů Janáčkovy filharmonie Ostrava. Jako host v rámci programu vystoupí se svým blokem písní smíšený pěvecký sbor Garrendo frenštátského gymnázia. Vstupenky mimo předplatné budou v předprodeji ve frenštátském Turistickém informačním centru od 7. listopadu 2016.

Zuzana Kalinová

Cena sv. Martina

Hned dvě významné osobnosti z Frenštátska získaly letos Cenu sv. Martina, ocenění za přínos v oblasti kultury, umění a vlastivědné činnosti, které každoročně uděluje významným osobnostem zastupitelstvo města spolu s Vlastivědnou a muzejní společností. Ve čtvrtek

1. prosince převezme cenu MUDr. Josef Šimíček a bývalý starosta obce Sokolské Dalibor Norský za mimořádný kulturní přínos městu Frenštát pod Radhoštěm a jeho propagaci v rámci regionu i celé ČR.

V Hortenzii se oslavovalo

Každým rokem koncem září se slaví v Domově Hortenzie vinobraní. Klienti ochutnávali vlastnoručně vypěstované víno a degustovali vína z Jižní Moravy. Přitom si užívali hudební vystoupení Bohumíra Holuba. O týden později v rámci Týdne sociálních služeb si mohli obyvatelé Hortenzie vychutnat vystoupení kouzelnice Radany, setkání s harmonikářem, nebo přednášku Zdeňka Šmajstrly o léčivých účincích pohanky a valašské písně skupiny Radhošť. V dalších dnech obyvatelé Hortenzie zažili podzimní štrůdlování, společenskou kavárnu s hudbou Fanuše Černocho, muzikálové pásmo Léto s kovbojem a koncert žáků frenštátské hudební školy. Nechybělo tradiční setkání s dětmi z Lesního klubu Trojanovice naplněné vzájemnou radostí a pohodou. Celý týden byl zakončen mši svatou slouženou otcem Horňákem z farnosti Tichá.

Monika Klíčová

Památné stromy zdobí vestibul Domu kultury

Odboru životního prostředí se podařilo zajistit putovní výstavu fotografií, „Nejmohutnější památné stromy České republiky“, která je u příležitosti

ti Dne stromů ke zhlédnutí ve vstupních prostorách Domu kultury od 20. 10. do 10. 11. 2016.

Eva Traganová

Ke krmáši patří husa

K frenštátskému krmáši patří již po staletí nejen svatomartinský trh s nezbytnou vařenkou, ale také sváteční husa. Město Frenštát pod Radhoštěm a Hotelová škola letos opět vyhlásily korespondenční soutěž „Originální receptura na martinskou husu“. V pátek 4. listopadu připraví studenti Hotelové školy podle tří receptů, které byly vybrány ze zaslaných přihlášek, pokrm, jež zhodnotí odborná porota. Autor vítězné receptury převezme ocenění z rukou svatého Martina na tradičním martinském trhu v sobotu 12. listopadu na frenštátském náměstí. Všechny recepty, které se o prvenství v této soutěži ucházely, budou zveřejněny na www.kulturfrenstat.cz

Lenka Krestová

Mezinárodní festival outdoorových filmů

Mezinárodní festival outdoorových filmů, který od 3. do 6. listopadu proběhne ve frenštátském kině a Klubu Kryt, se za čtrnáct let své existence stal největším filmovým putovním festivalem v České republice. K projekci je připraveno 36 snímků, které nás zavedou do různých míst naší planety, kam se běžný smrtník nedostane, a ukáží nám mentalitu a kulturu tamních obyvatel. Přesný program naleznete na www.outdoorfilms.cz a na samostatných letáčích.

Lenka Krestová



Festival nabídne divákům 36 zajímavých filmů



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

HISTORIE A SOUČASNOST OCHOTNICKÉHO DIVADLA VE FRENŠTÁTĚ

Výstava k 180. výročí počátku ochotnického divadla ve Frenštátě p. R.

Vernisáž výstavy úterý 15. listopadu 2016 v 17.00 hodin

ve výstavní síni Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava potrvá do 15. února 2017.

ČTVRTEČNÍCI: HLEDÁNÍ LAŠSKA

Historický, etnografický a kulturní pohled na region Laško.

Přednáší PhDr. Václav Michalička, Ph.D.

Ve čtvrtek 10. listopadu 2016 od 17.00 hodin. Podkrovní Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Vstupné: 30 Kč.

SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ CENY SV. MARTINA

Ve čtvrtek 1. prosince 2016 od 17.00 hodin. Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

sobota a neděle 9.00 – 15.00

www.muzeum-frenstat.cz

Jiří Kolbaba vystavuje v Domě kultury

Cestovatel a fotograf Jiří Kolbaba po čtyřech letech opět vystavuje ve výstavní síni Albína Poláška ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava s názvem Island a další fotografie z celého světa je přístupná od 10. 10. do 18. 11. 2016

každý všední den od 9.00 do 17.00 hodin. Pro více informací můžete navštívit stránky www.theworld.cz nebo www.kultura-frenstat.cz.

Zuzana Kalinová

Sen o Dakaru objektivem Petra Šiguta

Začátkem tohoto roku se parta nadšenců vydala po stopách nejslavnějšího závodu Paříž - Dakar společně s Karlem Lopraisem a fotografem Petrem Šigutem. Fotografie z této cesty budou vystaveny ve frenštátském kině, kde se také ve středu 2. listopadu v 18 hodin uskuteční slavnostní vernisáž výstavy. Ta bude přístupná zdarma v době promítání či konání jiných kulturních akcí až do 1. 11. 2017. Školám a větším skupinám bude vestibul zpřístupněn po předchozí tel. domluvě na 602 845 754. Více na <http://2016.senodakaru.cz/>

Notářské služby ve Frenštátě p. R.

V říjnu zahájil ve Frenštátě p. R. konání úředního dne notář JUDr. Petr F. Schindler. Poskytuje notářské služby každé úterý od 8.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 hodin, a to ve dvoře domu číslo 18 na náměstí Míru, (vedle hotelu Přerov).

Služby notáře: prepisy nemovitostí, darovací a kupní smlouvy, notářské úschovy, sepisování závětí a listin o vydědění, zakládání a změny v obchodních společnostech, osvědčování průběhu valných hromad a členských schůzí společenství vlastníků, manželské smlouvy aj. Poskytnutí notářských služeb včetně ověřování do ciziny mimo úřední hodiny a mimo kancelář je možné po předchozí domluvě.

Kontakt:

JUDr. Petr F. Schindler, notář,
www.notarschindler.cz
tel. 737 159 176,
notar@notarschindler.cz

Byla to cesta křížová, vzpomíná paní Sylva Jarošová

V Československu v době komunistické vlády existovalo 335 věznic a 107 pracovních táborů, kde trpělo asi 300 tisíc politických vězňů. Popraveno bylo 248 osob, napsal ředitel sdružení Post Bellum Mikuláš Kroupa. To jsou však jen statistiky bez hodnot a emocí. Za každým číslem se skrývá lidský osud. Za tím jedním jsem se vypravila do Domova Hortenzie za paní Sylvou Jarošovou. Stěnu jejího útulného pokoje zdobí jednoduchý kříž z březových větvíček. „Ten křížek mám 65 let. Vyrobit ho manžel a stále vypadá, jako by mi ho dal včera. Dnešního měl Kristus, který je vytvořen z vrbového proutku, svatozář,“ vzpomíná Sylva Jarošová a hladí očima dřevěný křížek, který v jejím životě symbolizuje všechno. Pokoru, lásku, utrpení, čistotu, sílu, odhodlanost i odpustění.

■ Paní Jarošová, vy jste se narodila ve Frenštátě?

Narodila jsem se u stařenky v Kunčicích a pak jsme se s rodiči přestěhovali do Frenštátu. Bydleli jsme za Střelnici. V sedmatřicátém roce dostal otec práci v Ostravě, tak jsme se přestěhovali do Hošťálkovic. Jako dítě si pamatuji, jak se tam scházeli v neďalekém lesoparku henleinovci a další živá vzpomínka se mi vybaví na den, kdy zabírali Sudety a my se museli během 24 hodin vystěhovat. Vojská nám pomáhali nakládat peřiny a živobytí na korbu a vyváželi vše za řeku Odru, kde to vysypali na břeh a jeli pro další. Auta jezdila od rána do noci a pomáhali lidem zachránit z jejich bývalých domovů, co se dalo.



Svatební fotografie manželů Jarošových

■ Do školy už jste chodila tady?

Ano na dnešní Tyršovku. Za války to byla Hlavní škola, kde byly 4 třídy obecné školy a 4 třídy měšťanky. Po válce jsem nastoupila na gymnázium. To bylo také na Tyršovce. Chyběla nejen budova, ale také pomůcky, bylo málo profesorů a dokonce i studentů. Vzpomínám si na tablo sexty, kde bylo jen osm studentů a profesorský sbor byl mnohem početnější. Chodil tam tehdy Libor Knězek, kluci Horečkoví, Zdena Bartoníková, Jiří Žmolík, Alois Rulišek, Jaroslav Helštýn a Jarmila Jandová. Po maturitě jsem se dostala na farmaci, kde jsem nakonec nenastoupila. Zamílovala jsem se, vdala a odstěhovala do Čech.

■ Jak jste se ocitla v Čechách?

V roce 1949 do frenštátského gymnázia nastoupila nová studentka Eda

Jarošová. Představila se, že je nová žačka, že přichází z Prahy, kde studovala na klášterním gymnáziu. V roce 1949, když toto gymnázium zavřeli, její strýc Bordovský zařídil, že tady bude bydlet u jeho sestry, protože její rodiče už byli nejen bez statku, který jim zabavili, ale samozřejmě i bez práce. Spřátelily jsme se a ona mě po maturitě pozvala k nim do Čech. Byly jsme šťastné, škola za námi a před námi samozřejmě jenom něco překrásného.

■ Tam jste potkala manžela?

Ano. Když jsme přijeli k nim, uviděla jsem jejího bratra Alka. Hned ten první večer jsme šli po večeri na procházku do parku, další den jsme byli zase spolu a dopadlo to tak, že za šest týdnů přijel k nám na dovolenou, požádal rodiče o mou ruku, no a začátkem října byla svatba. Po svatbě jsme jeli do Čech.

První dva měsíce byly krásné, takové jako v každém začínajícím manželství. Ale manželovi začaly první soudy. Byl obviněn za veřejnou kritiku hospodářských a politických poměrů. Z okresního soudu manžel vyšel dobře, protože svědkové byli falešní. A za deset měsíců přišla ta strašná noc. Já jsem byla v jiném stavu. Uprostřed noci někdo zabouchal, manžel šel otevřít a do našeho domku vtrhli chlapi v gumácích se samopaly, manžel zatkli a odvedli. Přišla manželova maminka se sestrou Eduškou, protože slyšely nějaký kravál a myslely, že už rodím, (měla jsem šest týdnů do porodu). Zůstaly u mě. Dávaly jsme se z okna a viděly jsme, že obstupují náš dům. Později znovu zabouchali a musely jsme jim otevřít. Maminka byla bílá jako křída, Eduška stála před kuchyňským stolem (do dneška ji vidím) a usmívala se. Jeden z těch mužů šel kolem ní a řekl: Půjďte s námi! Odvedli ji i maminku.

■ Jaký udali důvod? Proč zatkli manžela, jeho maminku a sestru?

Oni měli zoufale stejný scénář. Vybírali si nějakou osobnost, předáka, kněze, důstojníka, sedláka a potřebovali z něj udělat zločince. Kdybych u toho nebyla, nevěřím tomu. O moji švagrové, nesmírně laskavému člověku u přelíčení řekli, že je mravně zvrhlá a o mém muži, že je násilník a pijan.



Paní Sylva Jarošová

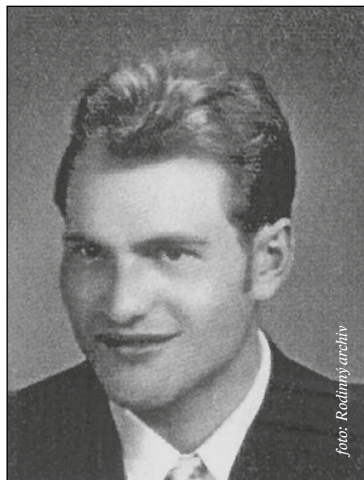
Edušku zavřeli s maminkou na deset let a mého muže zabil.

■ Kdy se to stalo

16. května 1952. Byla jsem u stařenky v Kunčicích na návštěvě, malý tam dostal spalničky. Když byl v těch nejtěžších horečkách, přijelo auto. Bylo to k večeru. V autě seděli příslušníci STB. Řekli mi, že ráno je poprava a že se můžu přijet rozloučit.

■ Jak jste se dostala do Prahy?

Vlak už žádný nejel a aut bylo tenkrát skutečně pomálu. Nakonec jsme sehnali taxikáře, který slíbil, že mne tam do těch pěti hodin zaveze. Jeli jsme celou noc. Do Prahy jsem dorazila 17. května, sedm minut po páté hodině. Když jsem se dostala dovnitř Pankráce, řekl mi velitel: „Přijela jste pozdě!“ Vypakovali mne z věznice. Když jsem se vzpamatovala, vrátila jsem se a žádala je, aby mi vydali tělo k tichému pohřbu. Řekli mi, že to nepřípadá v úvahu, že takový člověk propadá nejen duši, ale i tělem státu. Šla jsem k našemu advokátovi panu dr. Rádlovi, kterého jsem měla moc ráda, protože pro manžela moc udělal. Bylo brzy ráno, tak jsem na něj čekala na Karlově náměstí. Potom otevřeli kostel sv. Ignáce. Šla jsem tam a snažila jsem se vzpamatovat z nejhrošího. A do dneška, když přijedu do Prahy, jdu se tam vždycky pomodlit.



Pan Alois Jaroš

■ Jeho mamince a sestře jste to řekla vy?

Ony pracovaly v Doudlebech, ale věznice byla v Kostelci nad Orlicí. Vzpomínám si, že jsem stála na tom vězeňském dvoře a čekala, až se vězenkyně vrátí z práce a přemýšlela, jak jim to řeknu. Alekova maminka dostala dvanáct let, její dcera, moje švagrová a přítelkyně Eduška deset let, odseděla si je celé, maminku propustili po osmi letech.

■ Viděl váš muž syna?

Poslala jsem mu do vězení fotku mameho a o jeho narození mu řekl bachař.

■ Vrátili jste se do Frenštátu?

Ano. Hodně mi pomohli rodiče. Soused, pan Poledník, mi sehnal místo v Moravskoslezských pletárnách, to byla moje záchrana, protože před tím jsem se hlásila na asi pět či šest míst, všude mě odmítli, každý se bál. V sedmdesátém prvním jsem si požádala o nástup do školy a všude mne odmítli. Jedině frýdecko-místecký okres mne přijal. Byl to pan inspektor Uhlář – pocházel z Trojanovic. Byl to člověk, který se nebál. Nikdy jsem ho neviděla, neznala jsem ho, a přesto mne přijal. V roce 1971 jsem začala učit první až pátou třídu. Rok jsem byla v Hrádku ve Slezsku, potom se mi podařilo dostat se do Rožnova, tam jsem jezdila pět let, později jsem učila ve Frenštátě na Kopané, dokonce jeden rok v Praze, protože kopanskou školu zavřeli. Posledních pět let mi umožnili učit doma, ve Frenštátě pod Radhoštěm. Byla to cesta křížová a nedobře se na ni vzpomíná. Dodnes mám manželův poslední dopis a dopisy od jeho spoluvězňů. V jednom se píše: „Alek byl pramének vody čisté. Pro svou přímou páteř a se svým pojetím přátelství se do dnešní doby nehodil.“

Dne 29. října 2015 Ministerstvo obrany vydalo osvědčení a medaili Aloisovi Jarošovi za jeho účast v odboji proti komunismu.

Romana Stejskalová

Seznam lékařů a zdravotnických zařízení

ZAMĚŘENÍ	LÉKÁŘ / KONTAKT	TELEFON	ADRESA	PONĚDÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SDĚLENÍ
Soukromá sanitní doprava	dispečink DOSSAN	556 704 801	Mšgr. Šrámka 10, NJ			nepřetržitý provoz			556 835 451, 603 232 842
Laboratoř	SPADIA LAB, a. s.	556 801 558	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	biochemická laboratoř
Záchranná služba		155				nepřetržitý provoz			
Lékařna Dr. Max		556 836 567	Poliklinika	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	So 8.00–12.00
Lékařna pod náměstím		553 038 645	Dolní 9	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 7.30–12.00
Lékařna BENU		731 041 063, 556 840 004	Náměstí Míru 19	7.00–20.00	7.00–20.00	7.00–20.00	7.00–20.00	7.00–20.00	So 7.00–20.00, Ne 8.00–20.00 včetně svátků www.moraviapharm.eu
Lékařna Javorník		556 801 256, 731 560 228	Havlíčкова 32	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 8.00–12.00
Revírní bratrská pokladna		556 836 193	Poliklinika		8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		11.30–12.30 pauza, e-mail: exp-frenstat@rbp-zp.cz
Sanit prodejna		556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So 8.00–11.00, www.sanit-zp.cz, e-mail: info@sanit-cz
VZP		952 239 111	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		12.00–13.00 pauza, www.vzp.cz
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna		556 830 156	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza www.cpzp.cz, e-mail: frenstat@cpzp.cz
Děti a dorost	MUDr. Babincová Zdenka	556 836 292	Záhumi 1034	7.00–11.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00 12.00–15.00	7.00–11.00 12.00–15.00	7.00–11.00	
Děti a dorost	MUDr. Lušňáková Ivana	556 839 177	Tyršova 1033	7.00–12.00	7.00–11.30 13.00–15.30 poradna	9.00–11.00 poradna	7.00–12.00 15.00–18.00 prevence	7.00–12.00	7.00–7.30 sestra - odběry www.mujietskylekar.cz poradna + prevence jen zvani, nemocni bez objednani
Děti a dorost	MUDr. Mořkovská Adéla	556 836 294, 775 297 710	Záhumi 1034	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00	poradna - pro pozvané www.detskylekar-frenstat.cz e-mail: adela@detskylekar-frenstat.cz
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–10.00 10.00–13.00 objednani	provádění výkonů	7.00–11.30 12.30–17.30		jen objednani
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00 13.00–15.00	10.00–16.30 objednani	7.30–12.00 těhoten, poradna	7.30–12.00 13.00–15.00	8.00–12.00	7.00–7.30 odběry krve, St 7.30–12.00 téh. porad.
Gynekologie	MUDr. Vlčáková Pavla	556 831 208	Poliklinika		13.00–18.00	13.00–16.00		8.00–13.00	
Interní	MUDr. Radim Gocal	595 547 475	Náměstí míru 22		8.00–17.00	8.00–17.00	8.00–17.00		většinou od 16.00 hodin návštěvy pacientů doma
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691	Poliklinika	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–15.30	7.00–14.30	6.30–7.30 odběry, 12.30–13.00 pauza
Kožní	MUDr. Vožárová Mirka	733 310 978	Poliklinika	8.00–12.30	7.00–11.30 12.00–16.00		8.30–14.00	7.00–12.30 jen objednani	Po 7.00–8.00, Čt 8.00–8.30 jen odběry krve, kryoterapie, injekce
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940			7.00–16.00		7.00–16.00	jen pro objednané, 12.00–12.30 pauza
Oční	MUDr. Nejezchlebová Dra- homíra	556 836 953	Dráhy 186	7.15–11.30, 12.00–15.00	7.15–11.30, 12.00–15.00	8.30–11.30, 12.00–16.00	7.15–11.30	7.15–11.30	jen pro objednané
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245, 591 140 367	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	6.30–10.00 objednani	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	7.00–10.00 na objednavku	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	Po 6.30–7.30 odběry
Ortopedie	MUDr. Norský Přemysl	556 835 452	Poliklinika		7.00–11.45		7.00–11.45		Liché úterky 12.30–14.00 poradna dětských kyčlí
	MUDr. Chromek Zbyněk			7.00–17.30 14.00–16.00	7.00–15.30 12.00–15.00	7.00–14.30 9.00–12.00	7.00–14.30 8.00–10.00		Po 9.00–15.30 UZ, cévní a mamologická

Chirurgie	MUDr. Mareš J. Tomáš www.chirurgie-frenstat.cz	556 839 321	Poliklinika	plánované zákroky 16.00–17.30 odpolední kontroly bez RTG	13.00–15.00 plánované zákroky, objednaní pacienti	9.00–13.00 operace v celkové anestézii	proktologická poradna 10.00–12.00 běžná ordinace	7.00–14.30	poradna ČT 12.00 - 16.00 objednaní pacienti
Gastroenterologická poradna	MUDr. Štefek František	556 835 452	Poliklinika				14.00–17.00		
Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Klvaňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	11.00–17.00			7.00–17.00		Po, Čt 17.00–18.00, so 8.00 - 10.00 po domluvě
Plicní		595 171 316, 721 202 061	Poliklinika	7.30–14.00 MUDr. Polášková	9.00–16.00 MUDr. Škarková	7.00–14.00 MUDr. Skotnicová	7.00–14.00 MUDr. Velart	7.00–13.00 MUDr. Polášková	Po dobu ordinálních hodin inhalace
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	6.30–9.30	12.00–17.00	7.00–12.00	6.30–9.30	12.00–15.00	Po, St, Čt odběry 7.00–7.45
Praktický lékař	MUDr. Kamenčáková Nora	556 830 694	Poliklinika	7.00–12.00	12.00–17.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	6.30–7.30 odběr krve, kromě Út
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7.00–8.00, 9.30–11.30	7.00–11.30	7.00–11.30	7.00–10.00	Út 12.00–18.00 objednaní
Praktický lékař	MUDr. Neuwirth Jiří	556 836 418	Dolní 497	7.00–10.30, 13.00–16.30	7.00–12.00	7.00–10.00 13.00–15.30	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavy 7.30–8.00
Praktický lékař	MUDr. Kačer Martin	556 207 490	Markova 952	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	
Praktický lékař	MUDr. Kristýna Boháčová	556 836 931	Poliklinika	7.00–14.00	12.00–18.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–12.00	
Praktický lékař a homeopatie	MUDr. Sýkorová Marcela	556 839 130	Poliklinika	12.00–18.00	6.30–12.30	6.30–11.00	6.30–11.00	6.30–10.30	St, Čt, Pá 6.30 odběry
Praktický lékař	MUDr. Vojtíšková Těňa	556 836 956	Mariánska 230	7.00–13.00	7.00–12.00	13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00	Jen na objednávku, 7.00–8.00 odběry krve
RDG ambulance +ultrazvuk (SONO)	MUDr. Hrachovec Josef	556 831 261	Poliklinika	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Út 12.30–13.30 + RTG kyčlí kojenců - lichý týden
Rehabilitace REVITA	Ondryášová Božena Norská Jarmila	556 836 274 556 836 764	krytý bazén Martinská 1152 DPS	7.00–15.00 7.00–15.00	7.00–17.00 7.00–17.00	7.00–15.00 7.00–15.00	7.00–15.00 7.00–15.00	7.00–13.00 7.00–13.00	
Rvematologie	MUDr. Vrbová Helena	556 835 689	Poliklinika		6.30–14.00				lichý úterý, pauza 11.00–11.30
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–16.30 sudý týden	7.00–14.30	7.00–15.00	7.00–14.00	7.00–12.00	11.30–12.30 pauza, posl. pacient 30 min. před koncem
Zubní	MUDr. Harabišová Jitka	608 763 506	Dolní 410	7.30–14.00	7.30–12.00		7.30–14.00		
Zubní	MUDr. Klegová Radana	556 831 691	Tyršova 1836	7.00–14.30	7.00–12.00	7.00–14.30	9.00–17.00	7.00–12.00	výhrada možná
Zubní	MUDr. Lang Josef	556 831 686	Tyršova 1836	8.00–14.30	8.00–14.30	8.00–17.00	8.00–14.30	8.00–14.30	
Zubní	MUDr. Neuwirthová Hana	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.00, 9.00–16.30	7.00–14.00, 7.00–14.00	7.00–14.00, 7.00–14.00	7.00–14.00, 7.00–14.00	7.00–11.30 lichý týden	sudý týden, lichý týden
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.00	9.00–16.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–11.30	Pá - jen sudý týden
Zubní	MUDr. Páles Jan	556 801 459	Tyršova 949	13.00–20.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	
Zubní laborať		556 831 813	Tyršova 949	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	
Alergologie - imunologie	MUDr. Jurečka Mořic	721 983 983	Poliklinika				10.30–12.30 13.30–17.00		
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.30–16.00	7.30–16.30	7.30–14.30	11.30–12.00 pauza
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 502 814	Poliklinika		7.00–14.30				po předcházející dohodě
Zdravuška	Gráfová Marie	608 001 531	od 1. ledna na poliklinice	8.00–18.00				8.00–12.00	Poradna preventivní medicíny www.czak.grafova.eu, e-mail: grafova@e-mail.cz
Medicínální pedikúra	Gebaerová (Bartoňová) Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, mětení in body, poradce pro výživu e-mail: r.bartonova@centrum.cz
Medicínální pedikúra	Špačková Renáta	776 882 120	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, suchá a mokrá pedikúra e-mail: rendal12@atlas.cz
Kurzy pro těhotné	Jašková Michaela	776 553 448	DDM Astra	15.00–16.30					e-mail: misajasa@seznam.cz
Centrum Harmonie	Centrum pro psychomotorický vývoj dítěte	603 898 796, 736 520 556	Náměstí Miru 2	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	Předporodní kurzy www.harmoniefrenstat.cz
Studio Aura	Rehabilitační centrum	556 808 089, 732 608 989	Horní 210	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	www.studioaura.cz
Masáže	Blat Natalia	774 196 147	Poliklinika	na objednávku	na objednávku	na objednávku	na objednávku	na objednávku	www.natalia-masaze.webnode.cz e-mail: natalia.blat@seznam.cz

GYMNÁZIUM A STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNIKY A INFORMATIKY

GYMNÁZIUM

Studenti vyššího stupně Gymnázia ve Frenštátě pod Radhoštěm navštíví v měsíci listopadu Gaudeamus – veletrh vysokých škol v Brně, kde získají vyčerpávající informace o možnostech dalšího vzdělávání a následném uplatnění se na trhu práce. Pro talentované studenty zajímavější se o matematiku, fyziku, chemii, biologii a zeměpis se každoročně pořádá soustředění talentů na Sepetné v Ostravici. Ve škole proběhne soutěž v kreslení na počítači a výstava nejlepších prací. **Dne 10. listopadu 2016 se bude konat Den otevřených dveří a 24. listopadu 2016 od 16.00 do 18.00 hodin třídní schůzky.** Členové pěveckého sboru Garrendo se zúčastní pěveckého soustředění, kde se budou připravovat na vánoční koncerty, a vystoupí v závěru měsíce při rozsvěcování vánočního stromu na náměstí Míru ve Frenštátě pod Radhoštěm.

SPŠEI

Ve čtvrtek 10. listopadu 2016 v době od 8.00 do 18.00 hodin bude škola otevřena široké veřejnosti v rámci Dne otevřených dveří. I tentokrát si návštěvníci budou moci prohlédnout moderně vybavené elektrotechnické laboratoře a učebny pro výuku databázových a multimediálních technologií i jiné odborné učebny. Žáci ZŠ i jejich rodiče tak budou moci získat potřebné informace o studiu na Gymnáziu a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm. **Dne 24. listopadu 2016 se koná pedagogická porada za první čtvrtletí a konzultační den pro rodiče.**

V podzimním listopadovém měsíci pokračují prezentace SPŠEI na vybraných ZŠ v okrese Nový Jičín a Frýdek-Místek. **Dne 20. září 2016 se studenti naší školy zúčastnili Středoškolského poháru v atletice v Novém Jičíně a v okresním kole skončili na krásném 3. místě.**

HOTELOVÁ ŠKOLA

Moravskoslezský kraj 10. 11. 2016 ocení nejúspěšnější žáky kraje. Za Hotelovou školu bude oceněna Svatava Zalotěnková, žákyně 3. ročníku oboru Cukrář. **Dne 5. října** obsluhovali žáci Hotelové školy prezidenta České republiky v horském hotelu Soláň. V listopadu společně s městem pořádá Hotelová škola soutěž o Nejlepší

recepturu na martinskou husu. Kdo se zhostil tohoto úkolu nejlépe, poznáme oznámením výsledků v rámci konání tradičních martinských trhů. Svými praktickými dovednostmi se budou žáci Hotelové školy prezentovat od 16. 11. na výstavě „Vánoční variace“. Hotelová škola se 1. prosince od 9.00 do 17.00 hodin otevře široké veřejnosti. **Koná se Den otevřených dveří, na který zveme nejen žáky 9. tříd s rodiči, ale všechny zájemce o gastronomii, cukrářské umění a cestovní ruch.**

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913

V polovině října se ve škole opět sbíral starý papír. Za pomoci rodičů i naší mateřské školy v ulici Markově jsme nasbírali více než 25 tun papíru. Všem děkujeme za pomoc. Další sběr bude zaměřen na kaštany a žaludy, myslivci je budou vykupovat 3. listopadu. Žáci druhého stupně se vydají do kina na dvouhodinový blok filmů z Mezinárodního festivalu outdoorových filmů. Sedmáky bude čekat v malém sále Domu kultury pohádka o Raškovi, žáky prvních a druhých tříd v kině pohádka O Šípkové Růžence. Nejvýznamnější akcí podzimu bude **Den otevřených dveří, který se uskuteční ve středu 23. listopadu.** Do 12 hodin mají návštěvníci možnost podívat se přímo do výuky, odpolední program (od 13 do 17 hodin) přinese prezentaci kroužků a aktivit školy. Pestrý program bude připraven také ve velké tělocvičně. Znalosti žáků devátých tříd čeká Národní testování od společnosti Scio. Školní rok běží neuvěřitelně rychle a už je za námi jeho čtvrtina - důkazem jsou třídní schůzky. Rodiče se přijdou zeptat na své ratolesti v úterý 15. listopadu. Páté třídy pojedou na exkurzi do planetária v Ostravě, redaktori školního časopisu Druhé patro budou nocovat ve škole a pak se jejich zástupci podívají do Brna na vyhlášení výsledků celostátního kola soutěže o nejlepší školní časopis. Na úplném začátku prosince čeká školní družinu Mikulášské nocování. V pátek 25. listopadu mohou žáci ve škole využít testování svého IQ pracovníky Mensa ČR.

Podzim v mateřské škole Markova vyvrcholil nápaditou výstavou „podzimních strašidýlek“ vytvořených dětmi a rodiči, které ozdobily vnitřní prostory a zahradu MŠ. Začátkem listopadu se společně vydáme „uspat broučky“ v lampionovém průvodu. Fyzickou zdatnost si děti prověří v centru pohybových aktivit Dětský svět. V keramické dílně ZUŠ si z hlíny vytvoříme vánoční ozdoby. Pro děti je připravena beseda Českého červeného kříže o poskytování první pomoci. V městské knihovně si budeme povídat o touze mít zvířátko, kamaráda. V rámci tématu Martin v našem městě si prohlédneme městskou radnici

a kostel sv. Martina. Pestrý listopad zakončíme klasickou pohádkou v muzikálovém podání Šípková Růženka.

ZŠ TYRŠOVA 1053

Projektové téma Podzim provází žáky jak samotnou výukou, tak i v netradičních aktivitách. Společně s paní učitelkou Gemrotovou a paní asistentkou Gajdovou čeká děti nocování ve škole s programem „Uspávání broučků“, ve spolupráci s městskou knihovnou pokračování programu Škola naruby, exkurze do Pohankového mlýna a projektové vyučování Jablíčkový den. Starší žáci se zúčastní zajímavých programů DK a Muzea Frenštát - např. Ve stínu hákového kříže, promítání outdoorových filmů, ale i exkurzí např. do Světa kamenů v Rožnově, tvořivé pracovní vyučování Korálkování v Duhovém obchůdku ve Frenštátě. Všichni žáci absolvují v rámci preventivních aktivit Den s Policií ČR a program na téma Kouření.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408

V úterý 1. 11. čeká na předškoláky Veselá škola. Tentokrát se sejeme v tělocvičně, kde si děti procvičí svou obratnost při hrách a na překážkově dráze. Ve středu 16. 11. v dopoledních hodinách přivítají ve svých třídách rodiče a prarodiče naši malí prvňáčci, aby jim ve výuce ukázali, jak jsou šikovni, co všechno již v první třídě zvládli. Za odměnu půjdou spolu s druháky 11. 11. na divadelní představení Šípková Růženka. Pro žáky druhých ročníků je připraven výukový program s názvem Jak jsem přišel na svět. V malém sále DK se bude konat scénické listování v knize Oty Pavla Pohádka o Raškovi v podání členů divadelní společnosti Waterloo, kterého se zúčastní žáci 5. a 6. ročníků. Ve středu 23. 11. od 15 do 17 hodin se třídy promění v pracovní dílny a žáci, rodiče i veřejnost si mohou ve vánočním tvoření vyrobit ozdoby, přání, svícní a různé vánoční dekorace. Svě budoucí povolání a další studium si vybírají žáci 8. a 9. ročníků. Pro ně připravujeme setkání se zástupci středních škol na naší škole a návštěvu přehlídky středních škol GEMMA v Novém Jičíně.

Svými výtvarnými pracemi se budeme podílet na výstavě Vánoční variace, která se uskuteční ve frenštátském Domě kultury. Na Vánoce se už pomalu začíná připravovat ve školní družině, kde společně s rodiči budou vyrábět a chystat výrobky na vánoční jarmark, který ve školní družině proběhne v prosinci. Již nyní zveme širokou veřejnost do naší školy v sobotu 3. 12. 2016 od 9 hodin na **Den otevřených dveří.**



☎ 556 836 491

4. – 5. 11. POTÁBOROVÝ SRAZ LT KUDY Z NUDY 5: VIKINGOVÉ (pátek-sobota)

Setkání účastníků letního tábora „Kudy z nudy 5: Vikingové“ ve Věřovicích v Orlovně. Více informací: J. Hauser, tel.: 736 480 464, Hauser11@seznam.cz

5. 11. KRAJSKÝ POHÁR MLADŠÍCH ŽÁČEK VE VOLEJBALE (sobota)

Účast informací: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

11. – 13. 11. CVVZ (pátek-neděle)

Účast na výměně zkušeností v Jihlavě. Více informací: K. Smolanová, tel.: 736 480 463, e-mail: smolanova@astrafren.cz

16. – 17. 11. PŘESPÁNÍ ARTUŠOVČŮ (středa-čtvrtek)

Noční oddílové přespání Artušovců v CVČ. Více informací: K. Smolanová, tel.: 736 480 463, e-mail: smolanova@astrafren.cz

16. – 17. 11. VOLEJBALOVÉ PODZIMNÍ Soustředění (středa, čtvrtek)

Určeno členům ZÚ Volejbal dívky. Začátek akce je ve středu v 15.00 v Astrě a zakončení ve čtvrtek v 18.00. Více informací: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

19. 11. NOC DIVADEL 2016 (sobota)

Noc otevřených divadel a výjimečných zážitků v CVČ Astra Frenštát p. R. Začátek je od 17.00. Více informací na samostatných plakátech a J. Hauser, tel.: 736 480 464, Hauser11@seznam.cz

24. a 25. 11. VÁNOČNÍ DÍLNY (čtvrtek, pátek)

První ze čtyř vánočních dílen: adventní věnce. Cena: 60 Kč. Více informací na samostatných plakátech a S. Šrubařová, tel.: 736 480 459, e-mail: srubarova@astrafren.cz

26. 11. KRAJSKÝ POHÁR MLADŠÍCH ŽÁČEK VE VOLEJBALE (sobota)

Účast dívek ZÚ CVČ Astra na kvalifikačním volejbalovém turnaji. Více informací: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

26. - 27. 11. TOGETHERING (sobota-neděle)

Sportovní, parkourové soustředění plné tréninku, zábavy, společných zážitků a hlavně skvělých přátel. Organizováno organizací L.E.A.D. Parkour! Od 10 hodin, Křížkova 1258, Frenštát p. R. Více informací na Facebooku - Autumnal Togethering 2016 - Frenštát p. R. nebo také kontakt www.luboparkour.cz

KOUZELNÁ HLÍNA

Prostor pro tvoření z keramiky pro děti i dospělé.

Každou středu a čtvrtek od 16.00 do 19.00 hod. Vstupné: děti 30 Kč / dospělí 70 Kč.

KLUB SLŮNĚ

Pondělí a středa od 9.00 do 11.00 v CVČ Astra. Bližší informace na www.astrafren.cz

ŠKOLIČKA

Dopolední pohybová a rukodělná činnost pro samotné děti ve věku 3-5 let v úterý a čtvrtek od 8.30 do 11.30.



MUDr. KRISTÝNA BOHÁČOVÁ

praktický lékař pro dospělé

MUDr.
KRISTÝNA BOHÁČOVÁ

Sestra
MARIE VALENTOVÁ



Zavolejte nám
556 836 931



Rožnovská 240
Frenštát pod Radhoštěm

Ordinační hodiny: Po 7.00 – 14.00, Út 12.00 – 18.00, St 7.00 – 13.00, Čt 7.00 – 13.00, Pá 7.00 – 12.00

Přijímáme nové pacienty

- Preferujeme **osobní přístup** ke každému pacientovi.
- Důkladně **vysvětlíme** diagnózu i následné kroky.
- Bezbariérový přístup, **lékárna a ambulance dalších specialistů v objektu**.
- **Měříme srážlivost krve** při užívání specifických léků, problémů s trombózou, apod.
- Zajišťujeme dispenzární péči diabetiků II. typu.
- Jednoduchá registrace **bez nutnosti návštěvy předešlého praktického lékaře**.
- Péče je **plně hrazená** zdravotními pojišťovnami, registrujeme pacienty od 16 let.

Přijďte a využijte naše služby!

Naším krédem je vstřícný přístup k pacientovi.

MediClinic⁺
nová tvář medicíny

Objednejte se na tel.: **556 836 931**, případně využijte naší e-mailovou adresu: kristyna.bohacova@ordinace.mediclinic.cz.
Více informací naleznete na www.mediclinic.cz.

+420 777 651 516
prasivkam@email.cz
www.cmpsport.cz

Bezručova 1984
 Frenštát pod Radhoštěm
 744 01

Modely kol **2017** již skladem!!!
 Doprodej modelů kol 2016 se **slevou 20%**

FČIL SERVIS!
 Zimní zvýhodněný servis na
 zakázky přijaté do **28.2.2017**
 servisní práce -20% použitý materiál -10%

ZARUČENĚ VŠE PRO CYKLISTIKU
prasivkam@email.cz
777 651 516
 Bezručova 1984
 744 01 Frenštát p. Radhoštěm
cmpsport.cz

Chcete poslat balík?
 Nebaví Vás čekat frontu na poště?

PPL[®]
 PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC
PARCELSHOP

PŘÍJEM

VÝDEJ

Pošlete balík od nás nebo si zde vyzvedněte
 balík ze svého oblíbeného e-shopu!

**Střední škola
technická a
zemědělská
Nový Jičín**

*Chcete studovat přírodovědný obor na vysoké škole?
Chcete získat vzdělání s maturitou nebo s
výučním listem pro dobré odborné uplatnění?*



zemědělství
biologie a ekologie
strojírenství
zpracování dřeva
stavebnictví
nástavbové studium



Přehlídka středních škol GEMMA Nový Jičín - 2., 3. listopadu.

Dny otevřených dveří - 2., 3. prosince:
výstava zeměd. strojů, zvířátka z farmy, jízda zručnosti traktorem,
školní chov papoušků, chemické a fyzikální pokusy, svět
pod mikroskopem, odnes si vlastní výrobek ...

www.tznj.cz

**Hotelová škola, Frenštát pod Radhoštěm,
příspěvková organizace**

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

www.hotelovkafren.cz tel.: 556 836 551 e-mail: sekretariat@hotelovkafren.cz

Střední vzdělání s maturitní zkouškou

65-42-M/01 Hotelnictví (4 leté)

ŠVP Hotelnictví a lázeňství nebo ŠVP Management cestovního ruchu

65-41-L/01 Gastronomie (4 leté)

ŠVP Kuchař specialista

64-41-L/51 Podnikání (2 leté)

Denní nástavbové studium pro absolventy tříletých oborů s výučním listem.

Střední vzdělání s výučním listem

29-54-H/01 Cukrář (3 leté)

65-51-H/01 Kuchař-číšník (denní i dálková forma – 3 leté)

Vzdělávání podle ŠVP Číšník, Kuchař nebo Kuchař-číšník

Specializace v oboru Kuchař-číšník dle ŠVP probíhá ve 2. a 3. ročníku.

**Dny otevřených dveří: 1. prosince 2016 a 2. února 2017
v budově školy ve Frenštátě pod Radhoštěm**



800 888 120 bezplatná
linka
www.faircredit.cz

Fair Credit | FAJN půjčka
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

- Rychlost v pohodlí Vašeho domova
- Férovost
- Individuální zákaznický přístup
- Transparentnost
- Profesionální jednání
- On-line přehled nad svým účtem
- Pojištění schopnosti splácet



Daruji koťátko - kocourka do dobrých rukou.

Tel.: 737 607 170



Prodáme rodinný dům 4+1 v Trojanovicích. Dům je patrový,
plně podsklepen, se sedlovou střechou. Užitná plocha cca
80 m², zahrada 466 m². Součástí podsklepení je i garáž.

Nemovitost lze využít nejen k celoročnímu bydlení,
nebo jako objekt vlastní rekreace, ale i jako investici
k celoročnímu pronájmu pro lyžaře a golfisty v nedalekých
lyžařských střediscích a golfových hřištích.

**Kontakt: tel.: 225 314 110
e-mail: koukola@a-trading.cz**

Cena: 2 600 000 Kč



HUGO KUBIZŇÁK
Dolní 369, 744 01 Frenštát p. R.
(vedle AQUAPARKU)
tel.: 556 83 54 80, mobil: 603 430 461
e-mail: telcomp@frenstat.cz

PRODEJ TELEVIZORŮ, AUDIO-VIDEO TECHNIKY

V ceně je zahrnut dovoz (do 15 km), instalace u zákazníka
včetně naladění, předvedení a seznámení s obsluhou

PRODEJ A MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY

Provádíme návrhy a realizace společných satelitních + pozemních
rozvodů i v činžovních domech

NABÍDKA SLUŽEB SKYLINK A UPC

Online objednávky programů SKYLINK,
smlouvy s UPC na kabel. TV, internet a telefon

SERVIS TELEVIZORŮ

Opravy v krátkých termínech,
možnost bezp. zapůjčení TV po dobu opravy

Radioamatéři se setkali již po třiapadesáté

Prosluněné zářijové sobotní ráno přivítalo všechny příznivce elektroniky a radiotechniky. Radioamatéři se koncem září v budově Gymnázia a SPŠEI setkali již po třiapadesáté. Radionadšenci přijeli z Moravy, Čech, Slovenska i Polska, aby si popovídali o své zálibě, vyměnili si zkušenosti a získali potřebné elektro-

součástky. Nechyběla firma BEN Praha, Lubo OM6ADP z Dolního Kubína přivezl na ukázkou moderní stavebnici vysílacího zařízení, OK2PLL předvedl konstrukci magnetické antény. Celé setkání bylo zakončeno tombolou s pěknými cenami.

František Štěpán



Setkání radioamatérů se uskutečnilo před budovou školy

Sběr papíru má na Tyršovce tradici



V polovině října se na ZŠ Tyršova 913 opět sbíral starý papír. Za pomoci rodičů i mateřské školy v ulici Markově žáci nasbírali více než 25 tun papíru.

-red-

Studenti průmyslovky uspěli v atletických hrách

Dne 20. září 2016 se studenti frenštátské průmyslovky zúčastnili Středoškolského poháru v atletice v Novém Jičíně a v okresním kole skončili na krásném 3. místě.



Marek Honč bodoval ve skoku do výšky



Družstvo GSPŠEI na okresním středoškolském atletickém CORYN poháru

Geografická exkurze studentů gymnázia na Korsiku

Dne 24. 9. 2016 v deset hodin jsme se sešli před budovou Gymnázia a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm, nasedli do autobusu a čekala nás dlouhá šestnáctihodinová cesta do italské Pisy. Do města jsme dojeli dvě hodiny po půlnoci, a tak všichni, kteří se chtěli vyfotografovat s proslulou šikmou věží, měli smůlu. Výhodou byl malý počet turistů ve městě. Ráno jsme se z nedalekého přístavu Livorno čtyři a půl hodiny plavili trajektem do cíle naší cesty - na Korsiku. Po krátké prohlídce města Bastia jsme se všichni samozřejmě nejvíce těšili na moře. Ubytování jsme byli v městečku Ghisornaccia v bungalovech. Krásné počasí a průzračné moře předčily naše očekávání.

Příští den jsme měli na programu prohlídku zářivě bílých útesů, které obklopují město Bonifacio. Následující den jsme strávili na jedné z nejkrásnějších pláží na Korsice s exotickým jménem Palombaggia. Nezapomenutelným zážitkem byla návštěva hlavního města Ajaccia, Napoleonova rodiště. Je nádherné samo o sobě a uchvátilo i ty, kteří si v dějepise nijak nelibují.

Šestý den se stal pro mnohé z nás nejzajímavější. Nezdolali jsme sice 17 kaskád v Polischellu, ale i z překonání šesti z nich jsme byli na sebe patřičně hrdí. Voda totiž měla jen 8 °C a zpět jsme skákali ze skal do vody, protože dolů se jinak sejít nedalo. Pociť, když jsme vstoupili do vody, bych přirovnala k tomu, když ležíte ve vaně úplně obsypání kostkami ledu. Ani plavat, ani hýbat se ve vodě nepomáhalo zbavit se pocitu chladu. Ale zvládli jsme to všichni a bez úrazu.

Blížil se konec exkurze. Na zpáteční cestě jsme po dvanáctihodinové plavbě trajektem přistáli v italské Savoně, následně přešli na Azurové pobřeží, následovala celodenní prohlídka Monaka a au revoir, Francie!

Tereza Janošková, VIII. A

Student Hotelové školy se stal mistrem střední Evropy v discgolfu

Bohdan Bílek, student prvního ročníku frenštátské Hotelové školy, se zúčastnil 1. ročníku mistrovství střední Evropy v discgolfu ve Smolenicích na Slovensku. V konkurenci závodníků z osmi států zvítězil ve své kategorii juniorů do 19 let a stal se mistrem střední Evropy pro rok 2016. Obdobného výsledku dosáhl i na mezinárodním turnaji v Rakousku, kde se umístil na 3. místě.



Bohdan Bílek je přeborníkem v discgolfu

A co říká o discgolfu? „Je to jeden z mých nejoblíbenějších způsobů jak trávit volný čas. Jako většina discgolfistů jsem byl vtažen do hry a po pár prvních hodech jsem poznal,

že tohle je to, co bych chtěl v životě dělat. Ani po třech letech jsem názor nezměnil. Na discgolfu je skvělé to, že ho může hrát úplně každý. V současné době je možno sledovat, jak zájem o discgolf rychle roste, kolik lidí a hřišť přibývá po celé republice. V nejbližších dnech bude dokončeno discgolfové hřiště na Horečkách, které bude volně přístupné veřejnosti. A co to vlastně discgolf je? Je to populární outdoorová aktivita s létajícím diskem pro všechny generace bez rozdílu věku. Hraje se všude, kde je dostatek místa a vhodný terén. Disk se hází z určeného výhoziště na cíl (jamku). Jamku tvoří ocelový koš. Pokud vás tento sport zaujal a máte zájem začít hrát a pořídit si své první disky, navštivte stránku www.prodiscgolf.cz.“

Jana Tataláková



Prohlídka zářivě bílých útesů, které obklopují město Bonifacio



KINO
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

Program na LISTOPAD 2016

V úterý 1. od 17:00 a od 19:00 hodin
a ve středu 2. listopadu 2016 od 16:00 hodin
Tenkrát v ráji
ČR/SR, drama, přístupný bez omezení, délka 99 minut, cena 120 Kč, premiéra, A-Company
Horolezec Josef Smítka odmítá nastoupit do transportu. Po zbytek života se pak skrýval v oblasti Hruboskalska, věnoval se horolezectví a nacistickým sabotážím.

Od úterý 8. do středy 9. listopadu 2016 od 17:00 hodin
24 týdnů
Německo, tituly, drama, nevhodný do 15 let, délka 103 minut, cena 100 Kč, premiéra, Film Europe
Astrid čeká dítě s Downovým syndromem a srdeční vadou. Je postavena před rozhodnutím, zda si vážně nemocné dítě nechá.

Od úterý 8. do středy 9. listopadu 2016 od 19:00 hodin
Odvrácená strana měsíce
Německo/Lucembursko, tituly, thriller, nevhodný do 15 let, délka 98 minut, cena 110 Kč, premiéra, Bontonfilm
Když máte dokonalý život, ženy, sportáky, peníze, nepouštějte se do experimentů. Urs to udělal, zešel a stal se pudry hnaným agresivním zabijákem.

Od pátku 11. do neděle 13. listopadu 2016 od 17:00 hodin
Trollové
USA, dabing, animovaný/dobrodružný/rodinný, přístupný bez omezení, délka 92 minut, cena 110 Kč (dětí) a 130 Kč (dospělí), premiéra, CinemArt
Trollové milují tanec, hudbu, zábavu a mají své tajné skryté městečko. Bergenští milují Trolly ve svých žaludcích, a proto se to město snaží objevit.

Od pátku 11. do neděle 13. listopadu 2016 od 19:00 hodin
Pohádky pro Emu
ČR, romantická komedie, přístupný bez omezení, délka 112 minut, cena 120 Kč, premiéra, Falcon
Z padesátika bez závazků udělá nečekaný telefonát otce. Petr se naráz musí postarat o osmiletou Emu, aby ji byl nejen dobrým rodičem, ale aby ji uchránil před dětským domovem.

Od úterý 15. do středy 16. listopadu 2016 od 17:00 hodin
Příchozí
USA, tituly, sci-fi drama, nevhodný do 12 let, délka 117 minut, cena 120 Kč, premiéra, Falcon
Na Zemi přistanou vesmírné lodě a snaží se komunikovat. V čele elitního týmu stane lingvistka Louise, která má přeložit, co říkají, odhalit jejich úmysly a zachránit tak náš svět.

Od úterý 15. do středy 16. listopadu 2016 od 19:00 hodin
Snowden
USA/Německo/Francie, tituly, životopisné drama, nevhodný do 12 let, délka 134 minut, cena 100 Kč, premiéra, Film Europe
Edward Snowden pracoval pro informační služby a věděl všechno o všech. Uvědomil si, že je součástí něčeho, co více životů zničí, než zachrání, a rozhodl se to říci veřejnosti i za cenu vlastního života.

Od pátku 18. do soboty 19. od 17:00 hodin a v neděli 20. listopadu 2016 od 17:00 a od 19:00 hodin
Instalátér z Tuchlovic
ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 85 minut, cena 100 Kč, repríza, Falcon
Luboš nemá auto, telefon nepoužívá, bydlí s maminkou, kamarádům pomáhá zadarmo, cizím za málo peněz, které stejně utratí za jídlo pro toulavé kočky. Ruce má sice šikovné, ale ke správně vlastnímu životu mu nestačí.

Od úterý 22. do středy 23. listopadu 2016 od 17:00 hodin
Sirotčinec slečny Peregrinové pro podivné děti
USA, dabing, fantasy, přístupný bez omezení, délka 129 minut, cena 100 Kč, repríza, CinemArt
Jedno dítě je neviditelné, další umí létat. Jake bude muset sebrat všechnu svou odvahu, aby sirotčinec ochránil před tajemnými nepřáteli. Jméno režiséra Tima Burtona jako vždy slibuje magickou a tak trochu zvláštní podívanou.

Od úterý 22. do středy 23. listopadu 2016 od 19:30 hodin
Filmový klub: Normální autistický film
ČR, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 90 minut, cena 90 Kč (FK 70 Kč), premiéra, Pilot Film
Dokument o pozoruhodných lidech s úžasnými schopnostmi, které však společnost označila nálepkou „autista“. Miroslav Janek nám ukáže, že se na autismus nemusíme dívat jen jako na lékařskou diagnózu.

Od pátku 25. do neděle 27. listopadu 2016 od 17:00 hodin
Odvážná Vaiana: Legenda o konci světa
USA, dabing, animovaný/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 103 minut, cena 110 Kč (dětí) a 130 Kč (dospělí), premiéra, Falcon
Při záchraně svého lidu se odvážná Vaiana setkává s kdysi mocným polobohem Mauiem. Ten ji učí být mořeplavkyní, aby na konci svého úkolu nejenže zažila spoustu dobrodružství a zachránila svůj lid, ale hlavně našla sebe samu.

Od pátku 25. do neděle 27. listopadu 2016 od 19:00 hodin
Bezva ženská na krku
ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 97 minut, cena 110 Kč, repríza, CinemArt
Poté, co je ze svého skvělého života vytržena žádostí o rozvod, začíná Eliška jako učitelka na vesnici. Tam se musí vypořádat s nerudným hrobníkem, který má spádeno na ženy.

Od úterý 29. do středy 30. listopadu 2016 od 17:00 hodin
Noční zvířata
USA, tituly, drama/thriller, nevhodný do 15 let, délka 115 minut, cena 110 Kč, premiéra, CinemArt
Knihy mají velikou moc. Kurátorka Susan jednu takovou má, od svého bývalého manžela. Děsivý a zneklidňující příběh je ve skutečnosti paralelou k tomu, jak hodně mu ona ublížila.

Od úterý 29. do středy 30. listopadu 2016 od 19:00 hodin
Filmový klub: Sieranevada
Rumunsko/Francie/Bosna a Hercegovina/Chorvatsko/Makedonie, tituly, drama, nevhodný do 15 let, délka 173 minut, cena 90 Kč (FK 70 Kč), premiéra, Film Europe
Úspěšný lékař přijíždí za rodinou uctít památku svého zesnulého otce. Co má být jen rutinní tradicí se změní ve zmetek nehod, podivných návštěv, rozmisek a nemilý vzhled do toho, jací jsou sami akteři a v jaké společnosti žijí.

BIJÁSEK – KINO PRO DĚTI

Ve středu 2. listopadu 2016 od 13:30 hodin
Pat a Mat ve filmu
ČR, animovaná rodinná komedie, přístupný bez omezení, délka 80 minut, cena 50 Kč, Bohemia MP

V úterý 15. listopadu 2016 od 9:15 hodin
Jak postavit sněhuláka
ČR, pásmo pohádek, přístupný bez omezení, délka 66 minut, cena 30 Kč, Krátký Film

Ve středu 16. listopadu 2016 od 13:30 hodin
Zootropolis: Město zvířat
USA, dabing, animovaná akční komedie, přístupný bez omezení, délka 109 minut, cena 50 Kč, Falcon

Listopad v Centru Radosti

- 16. 11. v 17.00 Hvězdný večer – Fit klub s celebritou
- 20. 11. v 9.00 Workshop PROFESE - workshop zaměřený na jeden z pilířů šťastného života.
- 29. 11. 2016 15.00 Tvoje proměna na koktejl párty aneb Účes je korunou hlavy. Ochutnejte ovocné a jiné smoothie a nechte si doporučit typ účesu od zkušené vlasové stylistky Jitky Pustkové. Více na www.centrumradosti.cz/frenstat/akce

Listopadové akce ZUŠ

- Čtvrtek 10. listopadu 2016 sál ZUŠ 17 hodin
2. koncert žáků
- Čtvrtek 24. listopadu 2016 sál ZUŠ 17 hodin
3. koncert žáků



MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397
www.kulturafrenstat.cz

LISTOPAD 2016

9. 10. – 18. 11. ISLAND – výstava fotografií Jiřího Kolbáby, Výstavní síň Albína Poláška

2. 11. Sen o Dakaru objektivem Petra Šiguta – výstava fotografií, kino
Slavnostní vernisáž fotografií za přítomnosti autora se uskuteční ve středu 2. listopadu 2016 v 18 hodin ve vestibulu frenštátského kina. Výstava bude přístupná zdarma v době promítání či konání jiných kulturních akcí až do 1. 1. 2017.

2. 11. Sen o Dakaru – beseda Petra Šiguta, 19 hod., kino
Po 30 letech se parta nadšenců vydala po stopách legendárního závodu Paříž Dakar. Cestu po Maroku, Západní Saharu, Maurétanii, Senegal a Mali představí fotograf Petr Šigut a přiblíží letošní dobrodružství na cestě po stopách první účasti Karla Lopraise na slavné Rallye Paříž - Dakar. Předprodej vstupenek v TIC. Vstupné 50 Kč.

3. – 6. 11. Mezinárodní festival outdoorových filmů 2016, kino, Klub Kryt
Čtyři dny plné adrenalinu, sportu, dokumentů a cestování opět nabídne Mezinárodní festival outdoorových filmů. Přesný program na www.outdoorfilms.cz. Předprodej vstupenek v TIC města / vstupné: 1 blok 70 Kč / 1 den 90 Kč / 2 dny 140 Kč / 3 dny 170 Kč / 4 dny 200 Kč.

6. 11. Pohádka o Raškovi - listování v knize Oty Pavla 8.30 a 10.00 hodin
Pořad pro školy. Malý sál DK
Vstupné 20 Kč

11. 11. V 8.30 a 10.00 hod - Pro školy
Divadlo Julie Jurišové Praha
Šípková Růženka
Vstupné 50 Kč

11. 11. Předmartinské odpoledne / od 12 do 22 hod. / náměstí
Již tradiční odpoledne před Martinským trhem. Soutěž o nejlepší vařonku.

12. 11. Martinský trh / od 8 do 17 hod. / náměstí
Tradiční trh s bohatým stánkovým prodejem, lidovými výrobky a občerstvením. V 10 hodin přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou. Vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na martinskou husu 2016.

22. 11. Slezský rynek – farmářský trh / 8 – 16 hod. / náměstí

29. 11. - 16. 12. a od 3. - 13. 1. 2017
Vánoční pohlednice – výstava, Výstavní síň Albína Poláška
Ve Výstavní síni Albína Poláška budou k vidění práce dětí. Výstava bude zahájena bez vernisáže. V uvedených dnech bude přístupná každý všední den od 9 do 17 hodin.

Krátce z knihovny



■ **Madeira – Ostrov věčného jara** je název cestovatelské přednášky, na kterou se můžete těšit **1. listopadu 2016 v 17.00 hod.** Tuto zemi nám představí Lenka a Václav Špillarovi. Přednáška se uskuteční ve studovně městské knihovny. Vstupné je 40 Kč.

■ **Nová série workshopů Naučme se nezapomínat** s listopadovým podtitulem **Učení nejen cizím jazykům** je určena především lidem produktivního věku a proběhne **3. listopadu 2016 od 16.00 hod.** v konferenční místnosti KD, 1. patro. Vstupné je 20 Kč.

■ **Workshopem Chiromantie** - Co máme vepsáno na dlaních, nás provede Helena Skorpuková **8. listopadu 2016 od 16.30 hod.** ve studovně městské knihovny. S čím se naučíte pracovat a čemu se budete snažit porozumět, je tvar, velikost a řeč rukou, levá a pravá, prsty a pahorky, znaky a otisky, hlavní linie. Vstupné je 40 Kč.

■ Nevíte, jak se přihlásit do čtenářského konta? **Workshop Nebojte se knihovny**, který proběhne **9. listopadu 2016 od 16.00 hod.** ve studovně městské knihovny, nabídne praktické rady a pomůže vám pochopit, co je čtenářské konto, jaké výhody nabízí a jak s ním pracovat. Vstup zdarma.

■ Jste na MD, hlídáte dítě? Přijďte do klubu **Sovičky**. Máme pro vás připraveno čtení jednoduchých českých pohádek a říkanek, vymalování sovičky a jiné. Těšíme se na vás **každý druhý čtvrtek v měsíci** v čase od 9.00 do 10.00 hod. v odd. pro děti. **Dne 10. listopadu 2016** proběhne třetí setkání, tentokrát s podtitulem **Kouzelný listopad**. Klub je určen pro děti do 4 let věku v doprovodu dospělé osoby. Starší sourozenec je vítán. Vstup zdarma.

■ **Workshop Tvůrčího psaní** je tady znova. Tentokrát se lektorka Markéta Bednarzová zaměří na různé způsoby jak najít inspiraci a začít psát. Workshop se uskuteční **15. listopadu 2016 od 16.30 hod.** ve studovně městské knihovny a je určen věkové kategorii nad 15 let. Vstup je zdarma.

■ **Otevřený paměťový klub**, určen především starší generaci, zve na další setkání ve středu **16. listopadu 2016 od 15.30 hod.** Uskuteční se ve studovně městské knihovny.

■ Zajímají vás bylinky? Pak přímo vám je určena **přednáška Jarmily Podhorné - Gemo-terapie**, kde se dozvíte více informací o využití léčebných účinků bylin a výtahů z pupenů rostlin k léčbě a prevenci civilizačních onemocnění. Přednáška se uskuteční **22. listopadu 2016 v 16.30 hod.** v městské knihovně. Vstupné je 20 Kč.

*Edita Golová,
vedoucí knihovny*

Příprava obnovy bruslení je v plném proudu

Práce na projektu obnovy bruslení jsou v plném proudu. Aby byla dodržena litera zákona, všechna ustanovení a lhůty, přivítá ledová plocha první bruslaře v období října – prosince 2017.

Zastupitelstvo města schválilo investiční záměr obnovy bruslení ve Sportovním areálu pod Horečkami včetně obsahového zadání a předpokládaného rozpočtového nákladu první etapy do výše osmnácti milionů korun v červnu letošního roku. První etapa zahrnuje vybudování ledové plochy o rozměrech 56 x 26 m (z původně plánované 58 x 28 m). „Velikost plochy byla několikrát diskutována zastupiteli i odborníky a na posledním jednání zastupitelstva města v září letošního roku jsme odsouhlasili její zmenšení na původně navrhovanou velikost 56 x 26 m. Zmenšení ledové plochy umožní běžné bruslení veřejnosti, tréninky a hokejová utkání. Jedná se o standardní úroveň velikosti hokejového hřiště. Sníží se však pořizovací náklady o cca 700 tisíc korun a následně i provozní náklady,“ uvedl místostarosta města Pavel Mička.

Součástí první etapy jsou i stavební úpravy stávající budovy, v níž bude umístěno provozní zázemí, místnosti pro návštěvníky a toalety.

Řada objektivních důvodů neumožnila realizovat přípravu projektu tak, aby bylo možné bruslit již tuto zimu, jak se původně předpokládalo. „Řešily se technické a technologické podmínky projektu tak, aby nedocházelo k navyšování nákladů projektu včetně následných provozních nákladů. Hledala se optimální místa pro připojení nové přípojky vysokého napětí a trafostanice, umístění a velikost parkovací plochy v areálu a mnohé další,“ řekl Jiří Berger z odboru investic a rozvoje.

Projekt obnovy bruslení se nyní nachází ve fázi, kdy by mělo být na přelomu měsíce října a listopadu vydáno územní rozhodnutí. Zároveň je dokončována projektová dokumentace pro vydání stavebního povolení pro

realizaci stavby. Jelikož samotná stavba svým rozsahem spadá do režimu zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, realizace výběrového řízení při dodržení všech lhůt potrvá zhruba 3 měsíce, tedy v období listopad 2016 – leden 2017. S ohledem na to a v souvislosti s potřebou vhodných klimatických podmínek pro stavbu se předpokládá zahájení samotné stavby v měsíci dubnu 2017. Plánovaná doba stavby je pak čtyři měsíce. Již nyní město hledá možnosti finančních zdrojů pro další etapy rozvoje celého Sportovního areálu pod Horečkami. „Rádi bychom otevřeli diskusi s širokou veřejností o možnostech využití dalších částí areálu, aby přinesl občanům co nejširší možnosti kvalitně stráveného volného času,“ uzavřel místostarosta města.

*Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů*

Sbírka vršků pro Jiříka

Město Frenštát pod Radhoštěm, odbor sociálních věcí, se připojilo ke sbírce plastových víček z PET láhví pro Jiřího Videckého, bytem Frenštát p. R., Dolní 425. Jiříkovi je pět let, navštěvuje speciální MŠ Motýlek Kopřivnice. Jiří se narodil s vrozenou oční vadou, která byla zjištěna v 18 měsících jeho života. Následně se potvrdila jeho diagnóza – středně těžká mentální retardace se sekundárním vývojem autistického spektra. Dále pak byla zjištěna jeho nedoslýchavost, která má podstatný vliv na jeho vnímání okolního světa i komunikaci. Za vykoupené vršky mu bude zakoupena speciální zdravotní pomůcka. Její pořízení se pohybuje kolem 15 000 Kč a nehradí jej ani z části zdravotní pojišťovna. Chcete-li Jiříka podpořit a přispět na koupi naslouchadla, můžete začít hned příštím víčkem, které nevyhodíte, ale odevzdáte jej na některém ze sběrných míst – ve vestibulu radnice, TIC města Frenštát pod Radhoštěm, Charitě Frenštát pod Radhoštěm.

*Bronislava Papáková,
OSV, koordinátorka komunitního plánování*

Soutěžní otázka pro měsíc listopad

Kde se letos uskuteční tradiční vánoční výstava zahrádkářů?

Své odpovědi, včetně uvedení vašeho jména i adresy, popřípadě telefonního čísla, zasílejte do 15. listopadu 2016 na adresu: Frenštátský zpravodaj, Dr. Parmy 254, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm, nebo e-mailem: frenstat.noviny@mufrenstat.cz. Z došlých odpovědí bude vylosován jeden soutěžící, který obdrží knihu.

Správná odpověď na soutěžní otázku z minulého čísla zpravodaje: Štukové reliéfy na frenštátské radnici patří: J. A. Komenskému, B. Jablonskému, P. Jungmannovi a F. Palackému. Výherkyní se stala **Martina Drnovská** z Frenštátu p. R. Gratulujeme.

-red-

Říjnová setkání se zajímavými osobnostmi



foto: Romana Stejskalová

Věra Sosnarová mezi návštěvníky v Domě kultury



foto: Marian Žárský

Jiří Kolbaba si ve Frenštátě povídal s legendárním Miloslavem Stinglem

Okresní finále v přespolním běhu na Horečkách

Okresní finále v přespolním běhu žáků základních škol a víceletých gymnázií spolu se středními školami se uskutečnilo koncem září na Horečkách. 22. ročník tohoto závodu přilákal na start 422 závodníků z 21 základních a 5 středních škol okresu Nový Jičín. Závod organizovali učitelé ZŠ Tyršova 913 spolu s bývalými kantory a příznivci školy. K příjemnému prostředí přispěl i Obecní úřad Trojanovice a zaměstnanci restaurace Rekovice, kteří zajistili zázemí v bufetu. Soutěžila pěticelečná družstva v šesti kategoriích a konečný výsledek družstva vznikl součtem pořadí čtyř nejrychlejších závodníků. Tři nejlepší jednotlivci a družstva v každé kategorii byli oceněni a vítězná družstva postupují do krajského kola v Břidličné.

Vítězná družstva v jednotlivých kategoriích:
mladší dívky ZŠ Starý Jičín
mladší chlapci ZŠ Emila Zátopka Kopřivnice
starší dívky Gymnázium a SPŠEI Frenštát
starší chlapci ZŠ Komenského Odry
dívky střední školy Gymnázium a SPŠEI Frenštát
chlapci střední školy Gymnázium a SPŠEI Frenštát



Na Horečky si přišlo zaběhat 422 dětí

V kategorii mladších dívek zvítězila Nikol Chovanečková (ZŠ Štramberk) před Ivanou Máchovou (ZŠ Tyršova Nový Jičín) a Nikolou Štramborskou (ZŠ Starý Jičín).

Mezi staršími dívkami byla nejrychlejší Petra Jančarová (ZŠ TGM Studénka) před Klárou Vantuchovou (Gymnázium a SPŠEI Frenštát) a Vendulou Horákovou (ZŠ Hodslavice).

Kategorii mladších chlapců vyhrál Pavel Janyška (ZŠ Hodslavice) před Mikolášem Bartoněm (ZŠ Emila Zátopka Kopřivnice) a Tadeášem Skalkou (ZŠ Komenského Odry).

Mezi staršími chlapci zvítězil Vojtěch Zemánek (ZŠ Záhumí Frenštát), druhé místo obsadil Zbyněk Marčíšovský (ZŠ Suchdol), třetí byl Tadeáš Balhar (ZŠ Komenského Bílovec).

Kategorii středních škol ovládla mezi dívkami Tereza Veselková (Gymnázium a SPŠEI Frenštát) před Anežkou Pražákovou (Gymnázium a SPŠEI Frenštát) a Simonou Hrnčířovou (Gymnázium a SOŠ NJ). Nejrychlejším chlapcem mezi středoškolačky se stal Jonáš Smetana (Gymnázium a SPŠEI Frenštát), druhé místo si vybojoval Vojtěch Pražák (Gymnázium a SPŠEI Frenštát), třetí doběhl Daniel Baletka (SŠ Odry).

*Tatána Grafová,
učitelka*

Provoz sauny

od 1. 11. 2016 do 30. 11. 2016
Tel.: 556 836 460

Čtvrtek	13.00 – 18.00 muži	18.00 – 20.30 ženy	20.30 – 22.00 naturisté
Pátek	13.00 – 18.00 ženy	18.00 – 20.30 muži	20.30 – 22.00 naturisté
Sobota	15.00 – 19.00 společná-naturisté		

Ve čtvrtek 3. 11. 2016 je sauna pro veřejnost uzavřena
V sobotu 12. 11. 2016 je sauna pro veřejnost uzavřena

Provoz krytého bazénu

od 1. 11. 2016 do 30. 11. 2016
Tel.: 556 836 240

Pondělí	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	6.30 – 7.30 8.30 – 13.00	14.00 – 16.00 3 dráhy + malý bazén	18.00 – 21.00
Středa	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 15.00 dýchací	15.00 – 16.00 polovina vel. bazénu 16.00 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 13.00 polovina vel. bazénu	14.00 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota		10.00 – 19.00	
Neděle	9.00 – 10.00 ČPZP	10.00 – 18.00	

CPZP – plavání pouze pro pojištěnce České průmyslové zdravotní pojišťovny

Upozornění: Každý první čtvrtek v měsíci bazén uzavřen – SANITARNÍ DEN 3. 11. 2016

Ve čtvrtek 17. 11. je bazén pro veřejnost v provozu od 9.00 do 17.00 h

V úterý 22. 11. je bazén pro veřejnost uzavřen od 6.30 do 13.00 hodin (okresní kolo v plavání středních a základních škol)

Plán akcí TJ

Frenštát pod Radhoštěm, spolek
– listopad 2016

STOLNÍ TENIS:

Sobota 12. 11. 2016 v 17,00 hod. v aule GaSPŠEI TJ Frenštát B – SKST Baník Havířov D
Neděle 13. 11. 2016 v 10,00 hod. v aule GaSPŠEI TJ Frenštát B – ASK Tatra Kopřivnice B
Sobota 26. 11. 2016 v 17,00 hod. v aule GaSPŠEI TJ Frenštát A – TJ Ostrava KST E
Neděle 27. 11. 2016 v 10,00 hod. v aule GaSPŠEI

VOLEJBAL:

Sobota 5. 11. 2016 v 10,00 a 14,00 hod. v MSH TJ Frenštát – TJ Sokol Frýdek-Místek B, kadetky
Sobota 12. 11. 2016 v 10,00 a 14,00 hod. v MSH TJ Frenštát – TJ Sokol Frýdek-Místek C, ženy
Sobota 26. 11. 2016 v 10,00 a 14,00 hod. v MSH TJ Frenštát – VK Raškovice, ženy
Neděle 27. 11. 2016 v 10,00 a 14,00 hod. v MSH TJ Frenštát – VK Karviná, kadetky

TURISTIKA PRO SENIORY:

Středa 2. 11. 2016 v 8,13 hod. z nádr. ČD Vlakem Hostašovice, pěšky Veřovice – 12 km
Středa 16. 11. 2016 v 7,46 z nádr. ČD Vlakem Kunčice p.O., pěšky Maralův kopec, Frenštát – 10 km
Středa 30. 11. 2016 v 8,13 hod. z nádr. ČD Vlakem Kopřivnice, pěšky Šostýn, Lichnov, Frenštát – 9 km

BASKETBAL:

Sobota 5. 11. 2016 v MSH TJ Frenštát – Labrador Ostrava, muži

Běžela se Radegastova výzva pro kostní dřeň

Radegastova výzva pro kostní dřeň je charitativní horský 24hodinový ultratrailový závod pro štafety trojic, jehož 3. ročník se konal o víkendu 15. – 16. října v Trojanovicích.

Na okružní dlouhém 13,8 km s převýšením 589 metrů změřili závodníci své síly formou štafetového závodu. Zvítězil tým Valaši ze Štatlu – Jiří Petr, Petr Hének a Vít Rýška. „Hlavní motivací celé akce je propagace českého registru dárců kostní dřeně. Výtežek jde na nadaci Haimaom (peníze jsou použity na léčbu postižených leukémií). Pokud se chcete přihlásit do registru kostní dřeně, musíte na webu vyplnit přihlášku a domluvit si schůzku v odběrovém centru, kde vám bude odebrána krev.

K samotnému darování kostní dřeně se dostane jen 1 % registrovaných dobrovolníků,” popisuje průběh registrace organizátor akce Petr Filipec. „Zárok není bolestivý. Provádí se tzv. separací ze žilní krve. U této metody chodíte 4 dny před samotným odběrem na injekce ke svému lékaři, který vám píchne růstový faktor pro granulocyty. Tato látka namnoží krvetvorné buňky a vyplaví je z kostní dřeně do krve, odkud je separátor odebere z vaší krve,” uzavírá Petr Filipec.

-red-



Na start se postavilo 300 závodníků



Hlavní motivací celé akce je propagace českého registru dárců kostní dřeně