

FRENŠTÁTSKÝ



ZPRAVODAJ

ZÁŘÍ 2015 • Cena 5 Kč



**ADIDAS-CONTINENTAL
BESKYDSKÁ SEDMIČKA**

Horský maraton

Od 4. do 6. září 2015

Cíl: Frenštát pod Radhoštěm

Aktuálně z radnice



Po dvouměsíční prázdninové odmlce vás všechny opět zdravím prostřednictvím Frenštátského zpravodaje.

Letošní léto nám mimořádně přálo. Horko nás sice potrápilo, ale aquapark i kemp praskaly ve švech, ožily restaurační zahrádky, bavili jsme se na mnoha kulturních i sportovních akcích.



Bohatý program nabídl také Den se záchranáři

Nejen zábavou však žilo naše město. Pokračovaly mnohé projekty, prováděly se opravy, údržba, stavělo se i bouralo. Z dotovaných projektů se revitalizovaly a zateplovaly objekty ZŠ Záhumí, MŠ Markova a CVC Astra, budoval se sběrný dvůr v areálu Technických služeb, projekt Beskydské nebe na Horečkách, který kromě stezky v korunách stromů přinese zastřešení amfiteátru, rekonstrukci Mařenčiny studánky a vyhlídky u pomníku Břetislava Bartoše, úpravu lesních stezek a cest, osm nových informačních tabulí podél naučné stezky a doplnění mobiliáře o lavičky a odpadkové koše. Je to další etapa v našem společném záměru obnovení Horeček. Ve městě začaly i opravy komunikací včetně první etapy oprav tzv. tankové cesty, částečně se zrekonstruovalo prostranství za poliklinikou, realizovala se biotechnická údržba Jandova stromořadí. Opravila se střecha nad malým krytým bazénem a v městské sportovní hale, proběhla další etapa výměny oken v historické části radnice a v souladu s harmonogramem pokračují stavební práce v Domě kultury. V letošním roce končí stávající strategický plán a rada města schválila vyhlášení řízení na zpracovatele nového. Věřím, že se tvorby tohoto strategického plánu dalšího rozvoje města aktivně zúčastní také veřejnost.

Nepříjemnosti v prázdninovém období způsobilo především obyvatelům Papratné mezideponijní ukládání zeminy v rámci rekonstrukce železniční trati Frýdlant nad Ostravicí – Valašské Meziříčí. Je prováděn průběžný úklid na místních komunikacích, odbor životního prostředí sleduje vzorky rozborů navážené zeminy a probíhají společné koordinační schůzky. Odvoz veškeré zeminy z lokality Papratná bude ukončen do 30. 10. 2015. Omlouváme se obyvatelům této části města za vzniklé komplikace.

Září je především spojeno se zahájením školního roku. V mateřských školách bude asi 350 dětí, do školních lavic základních škol zasedne více než tisíc žáků, z toho bude 133 prvňáčků v šesti prvních třídách obou škol. Ve všech objektech škol se prázdninové týdny maximálně využily ke zlepšení prostředí pro výuku, a to nejen u městských zařízení, ale i krajských škol. Nový kabát získala budova Gymnázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky. Průmyslová škola tak dostala krásný dárek ke svému výročí. Ráda bych touto cestou popřála všem školákům mnoho každodenních úspěchů, učitelům uspokojení ze své práce a rodinám radost ze svých dětí. V září sice přicházejí častěji deště, avšak také teplé dny babího léta a krásné večery s oblohou plnou červánků. Využijme toho co nejvíce k pobytu v přírodě, dříve než začnou studené sychravé dny.

Ve čtvrtek 17. září v 15 hodin bych vás ráda pozvala na zasedání zastupitelstva města, které se bude konat ve velké zasedací místnosti radnice. Před jeho zahájením bude od 14 hodin promítán film Poslední vlak o odsunu sovětských vojsk z Frenštátu. Zveme všechny, kteří mají zájem, k jeho zhlédnutí.

*Zdeňka Leščíšínová,
starostka města*

Ve Frenštátě bylo 133 prvňáčků



Pohoda letních prázdnin je definitivně minulostí. Dětem i učitelům začal nový školní rok a s ním také spousta práce. Prvňáčkové, kteří do škol zamířili v doprovodu rodičů, vítali v novém prostředí kromě pedagogů a starších kamarádů i představitelé města. Ve Frenštátě nastoupilo do prvních tříd základních škol celkem 133 dětí. Základní škola Tyršova 913 otevřela tři první třídy, které navštěvuje celkem 74 žáků. Stejný počet prvních tříd byl otevřen i na Základní škole Záhumí 408, kde je 59 prvňáčků.

-ave-

Na ploše zimního stadionu vyroste sportovní areál

V červenci byla zahájena regenerace území zimního stadionu, kterou provádí firma DAV, a. s., Ostrava. K zemi šly tribuny a domek, který stál u kluziště. Po vyčištění staré plochy kluziště, jež byla v havarijním stavu, bude zachováno oplocení stadionu, hlavní zděná budova, šatny a zpevněná plocha.

Zimní stadion byl do konce roku 2012 majetkem frenštátské TJ. Provoz kluziště každoročně financovalo město částkou cca 1,4 mil. korun. V roce 2012 musel být stadion uzavřen. Zařízení pro tvorbu ledu a rozvody chlazení byly v havarijním stavu. V této době převzalo od TJ areál město. „Při jednáních zastupitelstva se ohledně stadionu vždy rozpoutaly debaty, zda usilovat o dotaci na regeneraci území, která by znamenala odstranění starých technologií i rezavějících tribun. Tu nakonec zastupitelé schválili a pro-

jekt regenerace byl úspěšně dotačně podpořen z ROP Moravskoslezsko,“ řekla starostka města Zdeňka Leščíšínová. „Naším dalším záměrem je tuto plochu využít k vybudování sportovního zařízení s prioritou ledové plochy. Za tím účelem rada města schválila poptávkové řízení na zpracování studie budoucího využití stávajícího areálu. Rádi bychom jednotlivé návrhy představili veřejnosti a společně pak rozhodli o tom, co v tomto areálu vybudujeme,“ doplnila starostka města.

-ave-



Plocha zimního stadionu by měla v budoucnu opět sloužit sportovcům

Město organizuje výlet ke Dni seniorů

V rámci Mezinárodního dne seniorů připravilo město Frenštát pod Radhoštěm, odbor sociálních věcí, výlet do Kunčic pod Ondřejníkem a do Kozlovic, který se uskuteční v pondělí 5. října 2015. „Autobus bude připraven na šterkovém parkovišti naproti supermarketu Albert a odjíždět se bude ve 12.00 hodin, další zastávka bude u Domova Hortenzie,“ upřesňuje pracovnice odboru sociálních věcí Bronislava Papáková. „Pro seniory jsme připravili prohlídku bio farmy v Kozlovicích s výkladem týkající se historie a chovu skotu plemene Highland. Další zastávkou bude středisko H-RESORT

v Kunčicích pod Ondřejníkem, kde jim bude promítnut dokument o chovu skotu, a zde si také budou moci zakoupit čerstvé hovězí maso a prohlédnout si celý areál, umístěný v krásném prostředí Beskyd. Nebude chybět ani malé občerstvení,“ vyjmenovává Bronislava Papáková. Předpokládaný návrat je v 18.00 hodin. Zájemci se mohou přihlásit do 24. září. Přihlášky budou k dispozici na odboru sociálních věcí (Papáková Bronislava, referent OSV, tel.: 556 833 177) a o účasti na zájezdu rozhoduje podání přihlášek.

-red-

Aquapark hlásí výbornou sezonu

Frenštátský aquapark měl nadprůměrnou sezonu. Letní tropické teploty lámaly dvoutisícové rekordy v denní návštěvnosti. Kvůli extrémním teplotám blížícím se mnohdy až ke čtyřiceti stupňům Celsia lidé vyhledávali místa u vody, kde by si mohli od úmorného tepla odpočinout. „Letošní sezona byla nadprůměrně dobrá. Turnikety prošlo už více než 40 tisíc návštěvníků. Nejvíce lidí navštívilo toto zařízení 4. července, kdy se zde během celého dne vystříдалo 2 370 lidí. Ani následující dny návštěvnost nepo-

klesla a koupat se přišlo přes 2 000 návštěvníků,“ zhodnotil letošní sezonu Jiří Štefek, vedoucí městských sportovišť. „Jsme rádi, že je o toto zařízení města obrovský zájem, a snažíme se služby na koupališti rozšiřovat a zkvalitňovat. Všechny tyto aspekty se projeví na letošních příjmech, které v polovině srpna dosáhly celkové výše 2 400 000 korun,“ uzavřel Jiří Štefek. Letošní sezona ve frenštátském aquaparku skončí 6. 9. 2015, kdy bude v 18.00 hod. venkovnímu koupání pro tento rok slavnostně odzvoněno. -ave-



Do poloviny srpna prošlo turnikety aquaparku více než 40 tisíc návštěvníků

Radnice investovala do školských budov více než osmnáct milionů



Školáci na Záhuní v září přivítali nově zrekonstruovaný vchod budovy školy

Přes 18 milionů korun bylo letos během prázdnin investováno do oprav a rekonstrukcí v budovách mateřských a základních škol v majetku města Frenštát pod Radhoštěm. Mezi finančně nejnáročnější patřila poslední etapa zateplení Základní školy na Záhuní. Město tato oprava přišla na 13 milionů korun. Zateplení budovy, výměna parket v tělocvičně, nová okna. To je jen několik změn, kterými prošla budova této základní školy. „O prázdninách byla dokončena poslední fáze celkové revitalizace školy,“ řekl ředitel školy Josef Stieberský. „Vedle nových odborných učeben fyziky a zeměpisu školáci v září přivítali nově zrekonstruovaný a vymalovaný vchod budovy školy,“ doplnil ředitel.

Zkrátka nepřišla ani Základní škola Tyršova 913, kde došlo k výměně podlahových krytin v jídelně a k obnově parketové podlahy velké tělocvičny. „Provedené práce stály 600 tis. korun,“ popsala další provedené opravy pracovnice správy a údržby obecního majetku Jana Machková. „Přes čtyři miliony korun investovalo město do oprav v mateřských školách. Mateřská škola na Markově ulici získala po zateplení novou barevnou fasádu, novou podlahovou krytinu a lehátka,“ doplnila Jana Machková. -red-

Goodwill nabízí studium pro seniory

Zeměpis cestovního ruchu, Dějiny České republiky, Hotelové a lázeňské služby a další předměty se budou vyučovat na VOŠ GOODWILL, která od září 2015 otevírá ve Frýdku-Místku první ročník Seniorské akademie se zaměřením na Cestovní ruch a prevenci občanů. Stačí pouze vyplnit přihlášku, kterou naleznete na městském úřadě nebo na stránkách www.vos-goodwill.cz. Studium bude probíhat 1x týdně tři vyučovací hodiny po dobu dvou let. Za semestr zaplatíte pouze 500 Kč.

-red-

Hasičská zbrojnice prochází velkou rekonstrukcí

Není to tak dávno, co jsme ve Frenštátském zpravodaji informovali o rekonstrukci městské hasičské zbrojnice. Dostala tehdy nová vrata, obnoveny byly podlahy v garážích a byly provedeny i další úpravy. V dnešních dnech okolo zbrojnice hlučí stavební stroje znova. Zbrojnice prochází dalšími úpravami. A nepůjde jen o nějaké kosmetické záležitosti. „Hodnota zakázky je sedm a čtvrt milionu korun, z toho tři a půl milionu bude uhrazeno z účelové dotace Moravskoslezského kraje,“ uvedl Jan Janotka, referent městského úřadu. Na mysl se nutně vloudí otázka: „Proč se neopravilo vše najednou?“ „Město prostě nemá tolik prostředků na investice, aby šlo provést celou rekonstrukci najednou,“ vysvětluje velitel frenštátských hasičů Zbyněk Vágnr. „Musíme proto postupovat po etapách,“ dodává a zdůrazňuje, že velmi pomohla krajská dotace.

Severomoravská stavební společnost z Nového Jičína v rámci úprav přistaví ke zbrojnici novou dílnu. Velikost nové techniky, kterou hasiči v poslední době získali od kraje, si vyžádá i prodloužení několika garáží. „Stávající technika je v garážích doslova ode zdi ke zdi. Ta nová je ještě o kus delší a do garáže by se prostě nevešla,“ říká Vágnr. „Kvůli nové plošině musíme o půl metru zvednout i strop,“ dodává. Nad garážemi bude nová nástavba, ve které bude společenská místnost. Místo zbyde i pro klubovnu kroužku mladých hasičů a v přízemí bude zrekonstruováno sociální zařízení. „To staré je nevyhovující,“ konstatuje Vágnr. Celý objekt bude zateplen a opravena bude i hydroizolace suterénu. „Na ulici přibudou semafo-ry, které při ostrém výjezdu zastaví dopravu,“ říká na závěr Zbyněk Vágnr. Celá přestavba zbrojnice by podle smlouvy měla být hotova do deseti měsíců. -Pka-



Zvětší se prostory garáží a bude přistavena nová dílna

FRENŠTÁTSKÉ STÍNY

• Někdy mezi 25. a 27. červencem vnikl zatím neznámý zloděj neuzamčenou brankou na oplocený pozemek rodinného domu ve Frenštátě pod Radhoštěm, v ulici Kalusova. Před garáží odcizil jízdní kolo STR Storm. Majitel si ho cení na 3 500 korun.

• Z přečinů krádeže a porušování domovní svobody je podezřelý osmnáctiletý mladík, který minimálně ve čtyřech případech odcizil zboží z prodejen během provozní doby. V jednom případě vnikl do garáže na oploceném pozemku v ulici U Dráhy a z té odcizil různé nářadí. Krádežemi způsobil téměř 10tisícovou škodu.

• Z přečinů krádeže a porušování domovní svobody prověřují frenštátské policisté tři muže ve věku 18 až 21 let, kteří se měli vloupat do rekreační chaty v ulici Šibenky ve Frenštátě pod Radhoštěm. Odcizením věcí způsobili majiteli škodu ve výši několika tisíců korun.

• Nezbedný syn okradl svou matku v jejím domě o věci za téměř čtyři tisíce korun. Tohoto jednání se dopustil i přesto, že již byl pravomocně odsouzen pro přečin krádeže na 6 měsíců se zkušební dobou.

• Neznámý zloděj v ulici Záhumí poškodil na přelomu července a srpna vstupní dveře sklepních kójí, které prohledal, ale nic neodcizil.

• V noční době z 2. na 3. srpna vnikl neznámý zloděj do prodejny v Dolní ulici. Odcizil elektroniku za téměř 30 tisíc. Policisté po pachateli nadále pátrají.

• Kalhoty za sto korun odcizil doposud neznámý zloděj. S pomocí provázku otevřel dveře zaparkovaného vozidla a odnesl si z něj uvnitř zanechané pracovní kalhoty. Ke krádeži došlo v rozmezí pouhých 20 minut v části Horečky. Jiná škoda poškozenému nevznikla.

• Z přečinu podvodu je podezřelý triačtyřicetiletý muž, který od poškozené majitelky vybral zálohu na nákup a instalaci krbové vložky. Ve stanoveném termínu ji práce neprovedl, krbovou vložku nedodal a peníze nevrátil. Vzniklá škoda je 10 tisíc korun.

• Více než 16 tisíc korun dluží na výživném svého syna osmadvacetiletý muž z Frenštátu p. R. Soud mu nařídil platit měsíčně 1 500 korun. Muž však neplatí nic. Je podezřelý ze spáchání přečinu zanedbání povinné výživy.

• Krádeže za téměř tisíc korun se opakovaně dopustil trestně stíhaný osmnáctiletý mladík v prodejně v ulici Záhumí. Odcizením čokolád, sladkostí a nápojů se dopustil přečinu krádeže. Neodradil jej ani trest veřejné prospěšných prací v délce 70 hodin, který za podobné prohřešky dostal v minulosti.

-Pka-

Domeček se otevře v září



Dokončuje se zateplení obvodových zdí

Budova CVČ Astra v Martinské čtvrti je zatím zahalena lešením, uvnitř se však pilně pracuje. „Máme nová okna, nové topení, dokončuje se zateplení obvodových zdí a půdy. Ještě novou fasádu a vymalovat a můžeme se pustit do velkého úklidu a stěhování,“ popisuje nynější stav obnovy Astry její ředitelka Dagmar Klímko-

vá. První návštěvníci mohou přijít již koncem září, od 21. 9. se budou konat první zahajovací schůzky zájmových kroužků. Letáček s nabídkou Astry dostanou všechny děti ve školách na začátku školního roku, bude také k vidění na internetových stránkách a na facebooku Astry.

-red-



Práce na obnově Astry finišují. Nyní se ke slovu dostali malíři

Práce na rekonstrukci Domu kultury probíhají podle plánu

V průběhu letních prázdnin byly provedeny rozsáhlé úpravy interiéru, vyměněna okna a dveře, dále došlo na zateplení teras a kompletní rekonstrukci rozvodů vnitřních instalací elektřiny, vody i vzduchotechniky. V létě bylo také dokončeno odvlhčení budovy pomocí drenáží. V září bude pokračovat úprava vnitřních omítek, bude provedena montáž sádkokartonové konstrukce velkoplošných akustických podhledů a do budovy bude instalován výtah.

-red-



Rekonstrukce Domu kultury. V létě bylo dokončeno odvlhčení budovy pomocí drenáží

Výluka na trati potrvá do prosince



Železniční trať prochází rozsáhlou rekonstrukcí

Správa železniční dopravní cesty investuje stamiliony korun do rekonstrukce trati mezi Frýdkem-Místkem a Valašským Meziříčím. Zaměřuje se na rekonstrukci železnice, mostů na trati i technologických zařízení. Jedna z největších železničních výluk v regionu začala v červnu a potrvá až do poloviny prosince. „Podle původních propočtů měla být revitalizace tratě Frýdek-Místek -

Valašské Meziříčí ukončena v polovině října. Do té doby budou už hotové koleje, ale bude nutné instalovat nové zabezpečovací zařízení,“ upřesňuje postup prací Josef Skřivánek, který má na starosti stavební dozor. „Už teď je jisté, že rozsah prací je tak velký, že cestující budou muset počítat s náhradními autobusy do 11. prosince,“ uzavírá Josef Skřivánek.

-red-

Ministryně Marksová navštívila Domov Hortenzie

První prázdninový den přijela navštívit Domov Hortenzie ministryně sociálních věcí Michaela Marksová.

V Hortenzii ji přivítali ředitel Jiří Absolon, starostka Zdeňka Leščišínová a místostarosta Pavel Mička. V jejich doprovodu si prohlédla celé zázemí domova, krásně rozkvetlou zahradu a při této příležitosti se pozdravila s klienty na jejich pokojích. Na

všech zúčastněných byla vidět spokojenost. Paní ministryně poděkovala za kvalitní péči a ocenila moderní a velmi příjemné prostředí domova. Bylo to právě Ministerstvo práce a sociálních věcí, které se společně s Moravskoslezským krajem podílelo na celkové rekonstrukci Domova Hortenzie.

Monika Klíčová



Paní ministryně se vítá se starostkou města

V ruinách vyhořelé chaty Libušín na Pustevnách vzniká plán její obnovy

Do roku 1925 se svou podobou vrátí vyhořelá Jurkovičova chata Libušín na Pustevnách. Soutěž na projekt její obnovy vyhrála pražská projekční kancelář Masák & Partner. Nový Libušín se bude stavět výhradně starými technologiemi, a co z původního dřeva bude možné použít, to se použije. Každý trám se očistí, a pokud se dá zachránit, dostane číslo a později se do konstrukce zase vrátí. Na podzim je naplánovaná soutěž na stavitele. „Půjde o vědeckou rekonstrukci s využitím nových technologií. Chata bude mít také bezbariérový přístup, který tam historicky nikdy nebyl,“ vysvětluje ředitel Valašského muzea v přírodě Jindřich Ondruš. Pokud se podaří dodržet plán, bude příští jaro na Pustevnách hromada dřeva a na konci roku 2018 hotová budova.

-Pka-

Frenštátský závod Siemens obhájil titul Bezpečný podnik

Frenštátský závod společnosti Siemens znovu obhájil již dříve získaný titul Bezpečný podnik, který uděluje Státní úřad inspekce práce. Poprvé závod tento titul získal již v roce 2009.

Audit v závodě probíhal v průběhu května a června. Auditori oblastního inspektorátu práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj se zaměřili na pět hlavních oblastí - vyhrazená technická zařízení, pracovní podmínky, interní silniční a železniční doprava, nebezpečné látky a havárie a výrobní a provozní zařízení. „Obhajoba titulu je potvrzením kvalitní a systematické práce všech odpovědných

pracovníků v závodě, ale také důkazem disciplinovanosti našich zaměstnanců,“ říká Jaromír Zapletal, ředitel frenštátského závodu. Vedení závodu si ocenění převezme na podzim v malostranském Kaiserštejnském paláci. Dnes nese označení Bezpečný podnik 80 firem v ČR, v Moravskoslezském a Olomouckém kraji je 14 z nich.

Eva Kočicová

Hortenzie má nové hřiště na pétanque



Ředitel Domova Hortenzie přestřihuje pásku a otvírá nové hřiště na pétanque

V minulém roce obyvatelé Hortenzie založili sportovní klub pétanque. Zúčastnili se hned několika turnajů a dosáhli výborných výsledků. Probojovali se do krajského kola v Ostravě a poté až do finále Morava Cup ve Zlíně. Doma přitom neměli hřiště, které by odpovídalo pravidlům. Ředitel Hortenzie Jiří Absolon chtěl klientům poskytnout kvalitní zázemí pro sportovní tréninky a svůj slib také splnil. U otevření hřiště nechybělo slavnostní přestřižení pásky, přijelo se šampaňským, které nesmí u takové slavnostní příležitosti chybět, a bylo nachystáno i grilované pohoštění. Celou akci zakončil turnaj obyvatelů domova. Kdo vyhrál? To není důležité.

-mk-

Ukotvení budoucí stezky na Horečkách je již hotovo

Dva metry široká a 100 metrů dlouhá stezka v korunách stromů, na které se v nejvyšším místě návštěvníci dostanou do výšky 15 metrů nad zemí, se v těchto dnech staví za amfiteátrů na Horečkách.

Firma Turčina, s. r. o., Havířov zahájila stavbu v první polovině července, ihned po ukončení Horečky festu. Stejná firma začala pracovat také na zastřešení jeviště amfiteátru. „Projekt Beskydské nebe přinese, kromě stezky v korunách stromů a zastřešení amfiteátru, také rekonstrukci Mařenčiny studánky a vyhlídky u pomníku Břetislava Bartoše, vybudování bosého chodníčku u Zvoníčky Strážkyň Beskyd, úpravu lesních stezek a cest, osm nových informačních tabulí podél naučné stezky a doplnění mobili-

áře o lavičky a odpadkové koše. Je to další etapa v našem společném záměru obnovení Horeček,“ vyjmenovává starostka města Zdeňka Leščišínová. „V těchto dnech jsou již zabetonované patky na sloupy, na kterých bude střecha amfiteátru a budoucí lávka. Jsou také vybudovány nástupní a výstupní plošiny naučné stezky,“ vyjmenovává rozsah prací pracovník odboru ISOM Jan Janotka. „Stezka by mohla první návštěvníky přivítat na jaře roku 2016,“ přiblížila koordinátorka projektu Lucie Cábová. Obnova Horeček uspěla při rozdělení evropských dotací Regionálního operačního programu Moravskoslezsko, získá tak přes osm milionů korun. To činí zhruba 85 procent z celkových nákladů.

-red-



Jsou vybetonovány nástupní a výstupní plošiny budoucí stezky

Den otevřených dveří a žákovská akademie. Tyršovka slaví sto deset let

Hlavní prázdniny za sebou definitivně zavřely dveře a my vstupujeme do nového školního roku, který se tentokrát ponese v duchu 110. výročí založení a současné výuky ve školní budově Tyršova 913.

„K tomuto výročí chystáme na podzim speciální den otevřených dveří a na jaře žákovskou akademii pro rodiče a veřejnost,“ vyjmenovává ředitelka školy Zdeňka Murasová. V září usedlo poprvé do tří prvních tříd 74 prvňáčků a přes osm desítek deváťáků se bude v druhé polovině roku rozhodovat o svém budoucím povolání. První měsíc školního roku bývá již tradičně sportovně zaměřen. „Na jeho počátku poskytneme zázemí oblíbenému závodu Beskydská sedmička, v dalším týdnu naše žáky čeká republikové finále soutěže Oznak všestrannosti olympijských vítězů v Praze. Všichni se již těšíme na nově opravenou a zprovozněnou velkou tělocvičnu, nové podlahové krytiny se dočkala také velká jídelna a odborná učebna dílen. Velkou změnou prošla během prázdninových měsíců mateřská škola Markova, kterou zdobí po zateplení budovy také vesele vyhlížející fasáda,“ dodává ředitelka školy. Více na www.zstyfren.cz. -red-

E-knihy si budete moci zapůjčit ve frenštátské knihovně

Od září letošního roku přechází knihovna na nový knihovní systém KOHA a nový on-line katalog VuFind. Změnu zaznamenají čtenáři především při používání nového on-line katalogu, který slouží k vyhledávání knih. On-line katalog VuFind je přehlednější, má modernější design a především nabízí i možnost půjčování e-knih. Původní knihovní systém vykazoval mnohdy tzv. „technicky neřešitelné chyby“, které se objevovaly např. při rezervaci knih. To byl jeden z důvodů, proč se knihovna rozhodla

ke změně přistoupit. Od nového knihovního systému KOHA očekávají zaměstnanci mnohem vyšší profesionalitu a variabilitu. „Do konce roku 2015 bude provoz nového knihovního systému v takzvaném „startovacím režimu“. V souvislosti s těmito změnami se předpokládá i úprava knihovního řádu MěK ve Frenštátě p. R. Věříme, že všechny změny přispějí ke spokojenosti návštěvníků knihovny a přinesou tak větší komfort jak čtenářům, tak pracovníkům knihovny,“ říká vedoucí knihovny Edita Golová. -red-

Rekovice se stávají kulturním centrem

Rekovická Šopa se za několik týdnů od svého otevření stala místem, kam se nechodí jen za jídlem a pitím, ale také za kulturou. Nepravidelné koncerty střídají pravidelná venkovní promítání. „Zájem o srpnové filmové produkce předčil naše očekávání, proto jsme se rozhodli pokračovat v nich i v září,“ uvedl starosta Trojanovic Jiří Novotný. Filmoví fanoušci si tak do svých kalendářů mohou zapsat všechny

úterní večery. Ve středu 16. září si navíc přijdou na své obdivovatelé architektury. V prostorách rekonstruované restaurace proběhne jednodenní výstava s názvem Místa architektonického vz(d)oru. Na stovce panelů se představí progresivní stavby, které vznikly v posledních dvaceti letech na území ČR v obcích a městech do dvaceti tisíc obyvatel.

Jitka Urubová



Zájezd na Lysou horu

Svaz tělesně postižených ve Frenštátě pod Radhoštěm pořádá ve **čtvrtek 10. září 2015** zájezd na Lysou horu. Odjezd je v 7.30 hodin z Beskydského sídliště, od Sokolovny, vlakového nádraží, Bezručové. Návrat okolo 13. hodiny. Cena zájezdu je 230 korun pro členy STP a 250 pro nečleny. Přihlásit se můžete ve Zlatnictví u Pavlíků. Srdečně zve MO Svazu tělesně postižených ve Frenštátě pod Radhoštěm. -red-

MŠ Školská oslavila pětáctýřicáté výročí svého založení

Prázdniny utekly jako voda a je tady nový školní rok. V mateřské škole Školská čtvrť je to již čtyřicátý pátý školní rok. Vedoucí učitelky Pavly Keislerové jsem se zeptala.

■ Kdy byl zahájen provoz školky a jaká byla její kapacita?

Společné zařízení jesle a mateřská škola bylo otevřeno 7. září 1970 a jesličky a školkou tehdy navštěvovalo 125 dětí. V přízemí budovy byla dvě oddělení jeslí pro děti od 1 do 2 let a od 2 do 3 let. První podlaží využívala tři oddělení mateřské školy pro děti od 3 do 6 let. Budovu vytápěla kotelna v sídlišti, pro pobyt venku sloužila velká zahrada s pískovišti, průlezkami a bazénem.

■ Později ale byly jesle zrušeny.

Od roku 1982 měly jesle jen jedno oddělení a k 1. listopadu 1990 došlo k jejich úplnému zrušení. Mateřská škola se stala pětiletou od 1. září 1991 a od 1. ledna 2003 je součástí právního subjektu Základní škola a Mateřská škola Záhumí 408, Frenštát pod Radhoštěm.

■ V roce 2008 začala přestavba mateřské školy.

Ano, město v tomto roce získalo dotaci z Regionálního operačního programu Moravskoslezsko a během dvou let byla obnova školky dokončena. Cílem této rekonstrukce byla nejen

modernizace budovy a interiérů, ale především navýšení kapacity mateřské školky. Nyní máme ve školce sedm oddělení, která navštěvuje 190 dětí. Kompletní rekonstrukcí prošla i přilehlá zahrada.

■ Kolik dětí prošlo školkou od jejího vzniku?

Trošku jsem zapátrala v kronikách. Od roku 1970 do současnosti školčkou prošlo 2832 dětí a jesličky navštívilo 308 dětí. Provoz zabezpečovalo 79 pedagogických pracovníků a zdravotních sestřiček a 48 správních zaměstnanců.

■ A jaká je současnost?

O 190 zapsaných dětí, které mateřskou školu navštěvují, pečují 15 pedagogických pracovníků, dva asistenti pedagoga, šest správních zaměstnanců a pět zaměstnanců školní jídelny. Velký zájem je také o pěvecký sboreček „Mateřídouška“, ten vznikl v roce 1982 a reprezentuje mateřskou školu na společenských akcích města. Každoročně se do něj přihlásí okolo padesáti dětí. Za dobu jeho existence prošlo sborečkem bezmála 1 800 dětí z Frenštátu.



Společné vystoupení sborečku Mateřídouška a smíšeného pěveckého sboru Nyklband

■ A další zájmové kroužky?

Barevná angličtina. Hello, children, se ozývá každodenně ve 2. a 5. oddělení. Děti se setkávají s anglickým jazykem formou písniček, her a říkadel. To všechno pod vedením speciálně proškolených učitelek mateřské školy. Od letošního školního roku chceme rozšířit barevnou angličtinu i do 7. oddělení, kde děti budou moci rozvíjet svůj talent. S profesionální lektorkou si 1x týdně zacvičí zumbu a předškoláci se pod vedením instruktorů Plavecké školy Laguna seznámí s vodou a plaveckými styly. V tomto školním roce se již pošesté zúčastníme lyžařského kurzu ve SKI areálu Bílá.

■ Jak jste oslavili narozeniny školky?

Oslavy proběhly 18. června ve frenštátském kině, kde se uskutečnil koncert sborečku Mateřídouška a jeho hostů. Před plně obsazeným sálem se představily děti 1. oddělení s pásmem Večerníček a děti sborečku Mateřídouška hudební pohádkou Kašpárek v pekle. Jako hosté vystoupily děti se zumbou a smíšený pěvecký sbor Nyklband.

Co popřát mateřské škole do budoucna? Ať se z jejich oken a zahrady i nadále ozývá jen veselý štěbetání a smích.

Děkuji za rozhovor.

Romana Stejskalová

V kině zazní Americký kvartet



Jarní i letní měsíce opět utekly neuvěřitelně rychle a my Vás srdečně zveme na čtvrtý z abonementních koncertů letošní sezony.

Do Frenštátu ve čtvrtek 1. října 2015 zavítá Slavonic Quartet, který od 19. hodiny vystoupí ve frenštátském kině. Emeritní primárius Janáčkova kvarteta, houslista Jiří Novotný, zahraje se skvělou formací vynikajících hudebníků slavný Americký

kvartet Antonína Dvořáka a další hudební díla z pera Oskara Nedbala, Jaroslava Ježka a dalších českých skladatelů. Vstupenky mimo předplatně jsou v prodeji v Turistickém informačním centru v ceně 160 korun přízemí a 130 korun na balkon. Více informací na www.kulturaufrenstat.cz a www.hudbafrenstat.cz.

Zuzana Kalinová

V Ateliéru začíná nová tvůrčí sezona



Po prázdninovém odpočinku se zájemcům opět otevírají prostory tvůrčího Ateliéru Romany Kubešové.

„Během loňského roku se naše řady rozrostly a i letos budeme poznávat svět výtvarného umění. Myslím, že mohu mluvit za všechny malé i velké výtvarníky, když řeknu, že naše „spoluvtvoření“ není jen o práci, ale také o příjemně stráveném čase ve společnosti milých lidí. Pohodová atmosféra vyzářovala i z naší červnové vernisáže a věřím, že také v roce 2016 se podaří uspořádat další výstavu,“ říká Romana Kubešová.

-red-

Podzimní akce v muzeu

V úterý 22. září 2015 v 17 hodin bude ve frenštátském muzeu zahájena mezinárodní výstava věnovaná osobě a dílu polského spisovatele a nositele Nobelovy ceny za literaturu Henryka Sienkiewicze. Výstava vznikla ve spolupráci s partnerským Národním muzeem v Kielcích.

Henryk Sienkiewicz (1846 - 1916), autor historických próz jako Quo vadis, Ohněm a mečem, Potopa, Pan Wołodyjowski či Křižáci, bývá přirovnáván k Aloisi Jiráskovi. Měl úzký vztah k českým zemím. V roce 1899 navštívil Prahu, kde se setkal s básníkem Jaroslavem Vrchlickým. Na Moravě pobýval na Vranově na panství Stadických, léčil se v Turčianských Teplicích a Karlových Varech. Když byla v roce 1924 ze Švýcarska do Polska převážena rakev se spisovatelskými ostatky přes území Československa, stalo se to příležitostí vzdát hold tomuto velkému polskému spisovateli a po nějaký čas byla rakev vystavena v Panteonu Národního muzea v Praze. Po letech se Henryk Sienkiewicz obrazně řečeno opět vrací do České republiky - tentokrát v podobě výstavy spisovatelských osobních předmětů, z nichž mnohé poprvé opustily hranice Polska. Výstava potrvá do 8. listopadu 2015.

Po prázdninách rovněž opět zahajujeme cyklus čtvrtletních setkávání. Téma prvního setkání Izrael - země (ne)klidu je věnováno současnosti a historii země, která je místem setkávání a střetávání rozmanitých kultur a náboženství. Pořadem provází Adam Hykl, student Mezinárodních vztahů na Masarykově univerzitě v Brně, který se problematice Izraele dlouhodobě věnuje a absolvoval studijní pobyt na Ben Gurion University of Negev v Beerševě. Akce se koná mimořádně v pátek 18. září 2015 od 17 hodin. Vstupné: 30 Kč.

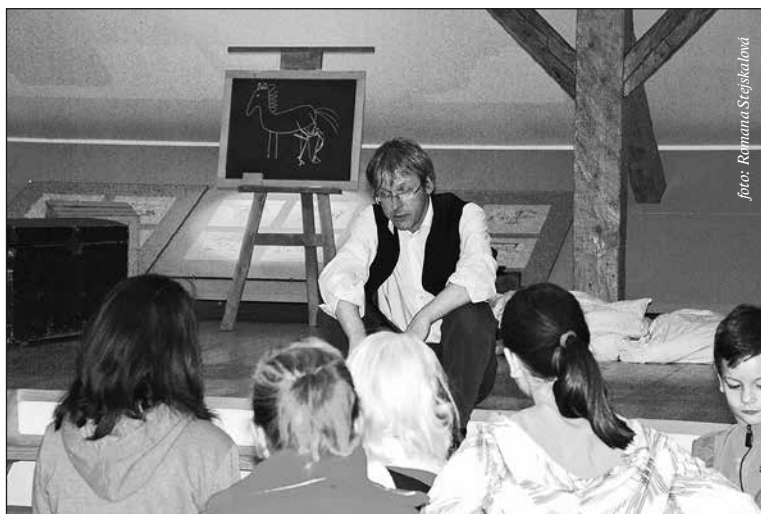


foto: Romana Sejskalová

Za vůni švestkových koláčů. V roli Albína Poláška vystoupí Martin Trubač

Waterloo má připravenou pestrou nabídku

Monodrama, klasika i retro. Tak lze stručně charakterizovat divadelní nadílku, kterou pro podzimní období připravila Amatérská divadelní společnost Waterloo.

Jako první předvede ve čtvrtek 17. září 2015 od 20 hodin v sále frenštátského kina scénické monodrama Za vůni švestkových koláčů. Na základě knihy Ruth Sherwoodové Život Albína Poláška vznikl divadelní text zachycující životní osudy sochaře a významného frenštátského rodáka do jeho odchodu do Ameriky. V roli Albína Poláška vystoupí Martin Trubač. Místa v sále si můžete rezervovat od 10. září v Turistickém informačním centru, nám. Míru 1, tel.: 556 836 916.

V polovině října pak chystáme reprízu představení Aloise Jiráskova Lucerna.

Pro dlouholeté fanoušky našeho souboru, ale i pro ty, kteří divadelní historii ADS Waterloo příliš nepamatují, připravujeme filmový maraton dokumentárních záznamů našich dřívějších představení nazvaný Waterloo (nejen) pro pamětníky. Akce se uskuteční v pondělí 16. listopadu 2015 od 17 hodin v sále frenštátského kina, kde



foto: David Šrubař

Stanislav Blažek (vrchní) a Vendula Niklová (kněžna) v Jiráskově Lucerně

proběhne projekce divácky nejžadanějších představení. Na finální podobě večera se můžete podílet již nyní i vy tím, že vyberete maximálně tři z níže nabízených titulů, které byste chtěli zhlédnout. Vaše tipy posílejte do 15. října 2015 na adresu: trubac.m@centrum.cz

- Cesta kolem světa za 80 dní
- Prokletí rodu Baskervillů aneb Pozor, zlý pes!
- Den, kdy unesli papeže
- Ondráš
- Vzpomínka na Hamleta
- Brouk v hlavě
- Věc Makropulos
- Divadelní komedie
- Svatá Jana
- Přišel na večeri
- Edith a Marlene

Na základě vašeho výběru bude sestaven hlavní program, který pak bude doplněn doprovodnou projekcí starších a technicky méně kvalitních záznamů a bonusem v podobě dokumentu Shakespeare u Waterloo.

Martin Trubač



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

HENRYK SIENKIEWICZ

– ČLOVĚKA A DÍLO

Mezinárodní výstava ve spolupráci s Národním muzeem v Kielcích (Polsko).

Vernisáž výstavy v úterý 22. září 2015 v 17.00 hodin.

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Výstava potrvá do 8. listopadu 2015.

ČTVRTEČNÍCI: IZRAEL - ZEMĚ (NE)KLIDU

Současnost i minulost země, která je místem setkávání a střetávání různých kultur a náboženství.

Pořadem provází Adam Hykl.

V pátek 18. září 2015 v 17.00 hodin.

Podkrovní Muzea ve Frenštátě p. R.

Vstupné: 30 Kč

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00,
sobota a neděle 9.00 – 15.00

www.muzeumnj.cz

Frenštátské kulturní léto, osvěžující koktejl



Den dětí na zahradě frenštátského domu seniorů



Účastníci Mírového běhu na frenštátském náměstí



Den sociálních služeb



Koncert skupiny Kamelot v autokempu

Je již tradicí, že všechna možná pódia, hřiště, amfiteátr, náměstí, a jmen, hlasů, kapel a souborů. Přidají se k tomu třeba záchranáři, dřev SKÉ KULTURNÍ LÉTO. To letošní je pomalu a jistě za námi. A jaké byly ných a odpočinku, tak lidé z frenštátské kultury se nezastavili. Od konce Horečkách a na několika dalších místech konalo přes 20 akcí. Z toho 3 Frenštátu, okolních měst, tak i lidí z větší dálky. Pojďme si na této straně



Slovenský Zemplín zazářil na festivalu Setkání cimbalových muzik VK



Swingtime Band, koncert na náměstí



Pohled na amfiteátr na Horečkách



Moravskoslezská Sinfonietta, večer filmové hudby na Horečkách

l hudebních stylů, tance, poznání i zážitků

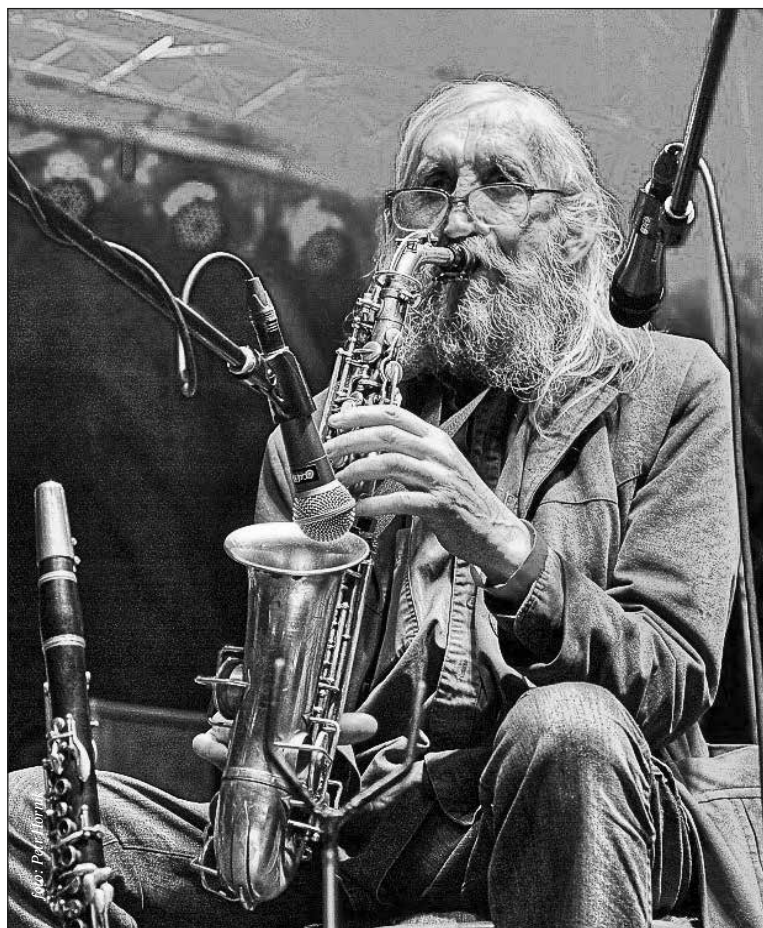
Autokemp zaplní v létě spousta neznámých, známých i velmi známých vorubci, hasiči, řemeslníci a kuchaři a co z toho vznikne? FRENŠTÁT-
o? Bohaté a pestré. Zatímco bylo pro mnohé letní období časem dovol-
e května až do začátku září se na náměstí, v autokempu, v amfiteátru na
festivally. Na tyto akce se přišly pobavit tisíce návštěvníků, jak obyvatel
ě přiblížit atmosféru Frenštátského kulturního léta 2015. -Pka-



Minibikekap 2015



Frenštátská pouť s Rádiem Čas



Pražská rocková undergroundová kapela The Plastic People of the Universe



Timbersport, závod sportovních dřevorubců



Den města zakončil koncert Petry Janů

Začátkem října se bude svážet objemný odpad

V sobotu 3. října a 10. října se uskuteční svoz objemného odpadu. Svoz je určen pouze pro občany města. Mezi objemný odpad se řadí předměty větších rozměrů, které nelze uložit do sběrných nádob běžně užívaných (umývadla, WC mísy, koberce, matrace, linolea, kočárky, gauče, křesla, oděvy, boty...).

SOBOTA 3. 10. 2015					
Osádka č. 1			Osádka č. 2		
Stanoviště	Zahájení	Ukončení	Stanoviště	Zahájení	Ukončení
Bezručova-rozcestí nad tratí	08.00	09.00	Helštýn-rozcestí	08.00	09.00
Bystře - U Braunů	09.15	10.15	Kopaná - u školy	09.15	10.15
Planiska - CO sklady	10.30	11.30	Kopaná - Vojtk. kol.	10.30	11.30
Střelníční - u rest.	11.45	12.45	Papratná-u separace	11.45	12.45

SOBOTA 10. 10. 2015					
Osádka č. 1			Osádka č. 2		
Stanoviště	Zahájení	Ukončení	Stanoviště	Zahájení	Ukončení
Příčnice před zim. st.	08.00	09.00	Závodí u lávky-Dačev	08.00	09.00
Sídl. Beskydské	09.15	10.15	Závodí u mostu-Niva	09.15	10.15
Ulice Fr. Palackého	10.30	11.30	Dolní vedle č. 503	10.30	11.30
Příčnice-u trati	11.45	12.45	Horečky - želez. přej.	11.45	12.45

DO OBJEMNÝCH ODPADŮ NEPATŘÍ (NEBUDE SE SBÍRAT):

- 1. Nebezpečný odpad včetně elektrozařízení z domácnosti** – je možné odevzdat v pracovních dnech do Technických služeb města, (barvy, lepidla, pryskyřice, oleje, obaly od těchto látek - plechovky, rozpouštědla, kyseliny, pesticidy, chemické látky, staré léky, baterie, akumulátory, zářivky, lednice, mrazáky, televize, rádia, počítače, pračky, vysavače, myčky, kuchyňské spotřebiče, topidla, šicí stroje, hračky...).
- 2. Stavební odpad** – každý stavebník je povinen jej zlikvidovat sám na své náklady.
- 3. Větvě, tráva** – trávu především kompostovat doma nebo odkládat do BIO-kontejnerů, větve odvézt do Technických služeb města.
- 4. Pneumatiky** – uplatnit zpětný odběr u prodejce. Při odevzdání do Technických služeb se zvyšují náklady na odpady a tím i poplatek pro občany.
- 5. Kovový odpad** – odevzdat ve sběrně kovových odpadů rádiem nebo odvézt do Technických služeb.

Další termín svozu objemného odpadu: jaro 2016

*Petr Vašíček,
odbor investic
a správy obecního majetku*

Svoz nebezpečného odpadu

V sobotu 19. září se uskuteční mobilní svoz nebezpečných odpadů. Sběr je určen pro občany našeho města. Pověřená firma Marius Pedersen bude na stanovištích odebírat staré barvy, oleje, léky, akumulátory, baterie, zářivky, plechovky a jiné obaly od barev, chemikálie, apod. NEBUDE se odevzdávat klasický železný šrot!

Stanoviště	Zahájení	Ukončení
Siberie u restaurace	8.00	8.20
Školská čtvrt - parkoviště před SPŠE	8.35	8.55
Sídl. Beskydské – před bývalou MŠ	9.10	9.30
Dolní - parkoviště vedle AQUAPARKU	9.45	10.05
Kopaná - před bývalou MŠ	10.20	10.40
Bezručova – rozcestí nad vlak. přejezdem	11.40	12.00
Střelníční - plocha před sběrnou surovin	12.10	12.30

Vysloužilé úsporky odnese prodejci

Ochrana životního prostředí je v dnešní době velmi frekventovaným pojmem. Ohánějí se jím i výrobci úsporných žárovek a zářivek. Tvrdí, že jejich používáním šetříme ubývající přírodní zdroje na výrobu elektřiny a snižují se emise škodlivých látek do ovzduší. To je pravda. Zapominají však často dodat, že úsporné žárovky a zářivky dokáží životní prostředí pěkně zaneřadit. Obsahují totiž škodlivé látky, například rtuť, které mohou přírodu vážně ohrozit. Vysloužilé úsporné žárovky a zářivky nelze proto házet

do kontejnerů na běžný komunální odpad. Je nutno je odnést do specializovaných sběrných míst. Ta pro naše město zajišťuje již šest let kolektivní systém EKOLAMP, který přispívá na provoz sběrných míst i samotnou recyklaci. Ročně se prostřednictvím tohoto systému podaří recyklovat kolem 5 milionů kusů zářivek a výbojek. To představuje 25 - 30 kg toxické rtuti, která by jinak mohla znečistit vodu o objemu téměř dvou Lipenských přehrad. Mapu sběrných míst naleznete na www.ekolamp.cz.



Od poloviny května buduje firma SEWER, s. r. o., Ostrava Sběrný dvůr v areálu Technických služeb. Stavba, na kterou město získalo dotaci od Ministerstva životního prostředí, by měla být hotova v září 2015.

Sběr starého papíru má na „Tyršovce“ tradici



Pravidelně na podzim a na jaře probíhá ve velké Tyršovce papírové hemžení na školním dvoře, kdy auta nestačí odvážet plné kontejnery.

„V loňském školním roce jsme nasbírali neuvěřitelných 50 200 kg starého papíru a tímto jsme se v soutěži Zelený strom zařadili na 2. místo v rámci Moravskoslezského kraje,“ řekla nám Alena Maňasová. Byl to do poslední chvíle napínavý souboj. Stejně jako v předchozích letech se rozhodovalo mezi třemi školami. Mezi základní školou ze Starého Jičína, Tyršovkou 913 z Frenštátu a ZŠ Karla Dvořáčka z Orlové-Lutyně. „V podzimním kole jsme nasbírali skoro 20 tun papíru a napjatě čekali, jak se vydaří jaro. Bylo velmi dobré, na naše soutěžní

konto přibýlo dalších třicet tun. Bylo jasné, že výsledky budou hodně těsné. Nakonec zvítězili žáci ze Starého Jičína s 52 910 kilogramy, našich 50 200 kilogramů stačilo na druhé místo, třetí Orlová zůstala za námi o šest tun,“ upřesňuje Alena Maňasová.

Z peněz získaných ze sběru škola sponzoruje studium Rosaliny Bongono v Guineji v rámci adopce na dálku. Žáci 3. A spolu s nejlepšími sběrači předali finanční dar záchrané stanici v Bartošovicích. Z výtěžku sběrové akce se každoročně přispívá také na vybavení školy a tříd. Letos budou zakoupeny lavičky na chodby a projekční sestava do učebny hudební výchovy.

-red-

Recyklací ušetřilo město 960 tun emisí

V loňském roce občané odevzdali k recyklaci 585 televizí, 191 monitorů a 5 891 kg drobného elektrického odpadu. Vyplývá to z Certifikátu k environmentálnímu vyúčtování, který městu udělila nezisková organizace Asekol, jež celostátně organizuje sběr elektroodpadu. Podle vyúčtování tým Frenštát pod Radhoštěm ušetřil mimo jiné 12 tisíc litrů ropy a snížil emise skleníkových plynů o 58 tun. Výsledek studie jednoznačně prokázal, že zpětný odběr elektrozařízení, i těch nejmenších, má nezanedbatelný pozitivní dopad na životní prostředí. „Když si uvědomíme, že recyklace běžných 100 televizorů uspoří spotřebu elektrické energie pro domácnost až na 4 roky, nebo ušetří přibližně 400 litrů ropy potřebných až k sedmi cestám do Chorvatska, jsou to impozantní čísla,“ řekl ekolog města Petr Vašíček.

-red-

Roky ve Frenštátě patřily k nejkrásnějšímu období mého života, říká Jiří Vacek

Prvního září před 65 lety byla ve Frenštátě p. R. založena Vyšší průmyslová škola. Do lavic tehdy zasedlo 64 žáků čtyřletého studia s maturitou a dvouletého oboru, tzv. mistrovské školy. Učilo se v budově radnice, později v prostorách bývalé textilní školy a s narůstajícím počtem zájemců o studium byla v letech 1955-1958 postavena nová budova. Na škole v té době působila zhruba desítka učitelů, mezi nimi profesori Emil Šindela, Radomír Golas, Antonín Horák, Oldřich Filip, Rolf Zvolánek, František Těšínský a v letech 1957-1961 také Jiří Vacek, rodák ze severních Čech. „Do Frenštátu jsem přijel na umístěnkou a tyto roky patřily k nejkrásnějšímu období mého života a téměř jistě bych ve Frenštátě zakotvil natrvalo, kdyby nepřišel zákrok nadřízených stranických orgánů, kterým se zdál náš profesorský sbor málo pokrokový, a jeho hlavní část rozehnali po celém ostravském kraji. Pár mladých nás sice zůstalo, ale podmínky se změnily tak, že jsme jeden po druhém odcházeli,“ vzpomíná Jiří Vacek, který zůstal celý život učitelskému povolání věrný. Část svého profesního života spojil s bagdádskou univerzitou (University of Baghdad), kde působil v 70. letech, a po revoluci se stal děkanem Pedagogické fakulty Technické univerzity v Liberci. Jak sám říká: „Působení ve Frenštátě pro mne bylo jedním ze tří vrcholů mé profesní dráhy, které mám spojené s velkým množstvím milých vzpomínek. Za svého pobytu jsem se zde setkal s osobami a postavičkami, které sice nezasáhly nijak podstatně do dějin města, ale patřily k němu, tvořily jeho kolorit a jedinečnost.“

■ Jaký byl první den ve škole?

První den si pamatuji jako dnes. Přijel jsem vlakem od Ostravy, kufr nechal na nádraží v úschově, šel do města a stávil se na snídani u Havoše. Pak jsem šel na školu. Přijal mne ředitel Šindel, uvítal mě a nechal si třikrát zopakovat, že mám fakultu opravdu ukončenou a že jsem skutečně promován. Poté mě zavedl do sborovny a první kolega, na kterého jsem narazil, byl **Tonda Horák**, milý, vtipný, bezvadný člověk, který se mě hned ujal. Dodnes si pamatuji, že jsme ten den stěhovali kamna do sborovny, aby se dalo zatopit.

■ A ostatní kolegové?

Další byl **Oldřich Filip**. Nesmírně inteligentní, všestranně vzdělaný, společenský, výborný učitel, organizátor. Jeho jemný humor byl osobitý a v té době totality i trochu odvážný. Známá jsou jeho úsloví „Zatočíme s tebou jako bolševici s Kerenským“ nebo „Zklamal jsi jako Tuzar v roce 1920“. Proč jen musel zemřít tak mladý.

Vzpomínám také na **Rolfa Zvolánka**, staršího člena sboru, povoláním chemika, výborného hudebníka. Hrál na klavír i na smyčce, byl všestranně vzdělaný, byl s to suplovat v každém předmětu vyučovaném na škole, snad jen kromě elektrických strojů a tělocviku.

Učitel **Franta Těšínský** dělal též správce divadelní budovy a krátce mě zaměstnával jako osvětlovače nebo oponáře. Za svícení jsem měl 23 korun za představení, za oponu 18 korun. To bylo na večeri do Havoše.

Franta Janeček byl vynikající učitel ma-

tematiky, zručný rozvrhář, dobrý fotbalista. Na tomto místě se zmíním o naší fotbalové jedenáctce. Spolu s dílenskými učiteli jsme měli tým, který přilákal na hřiště více diváků než v té době první frenštátské mužstvo. Jak by ne, fandili nám všichni žáci.

Slávek Rašovský, v té době čerstvý novomanžel, byl výborný didaktik matematiky a dobrý společník.

Míra Kula, strojař, automobilista, těch v té době mnoho nebylo, jezdil v autě DKW, to se mnoho nelišilo od trabantu.

Miloš Fiala, původem Pražan, do Frenštátu se přijel. Předtím působil jako asistent na ČVUT. Jemný, inteligentní, snivý, výborný klavírista, znalec literatury, v drsnější společnosti se dobře necítil. Na nové škole zařídil do auly koncertní křídlo Petrof, nádherný nástroj. Měl jsem to štěstí si na něj chvilku zahrát a skutečně to byl rozdíl proti běžnému klavíru jako jízda v trabantu a BMW.

Cyril Dríza, výborný konstruktér elektrických strojů. Při návštěvě Prahy trávil veškeré volné chvíle na letišti v Ruzyni a zaslíbené vyprávěl: „Londýn, Paříž, Moskva, to kouzlo dalek.“ Jednou byl také služebně v Praze, a protože v té době se mohlo služebně létat, zařídili, tedy chtěli jsme mu zařadit s Oldřichem letenku Praha - Ostrava. Se zlou jsme se potázali, „Prosím vás, co si myslíte, do toho vám v žádném případě nevlezte!“

Vzpomínky by nebyly úplné bez školníka **Bohuše Vymětala**. Byl to muž více profesí. Poslední bubeník městského úřadu nejen ve Frenštátě, ale možná i v celé republice, hrobník, a školník na průmyslovce. Vycházel z radnice nenápadný muž, na popru-



Čtveřice na náměstí po Prvním máji. Zleva Květa Jemelková, Jiří Vacek, Dr. Eva Benová a Miroslav Dostál

hu přes rameno měl bubínek, postavil se do pozoru, zavířil palíčkami a počkal, až se pár kolemjdoucích zastavilo. Vyňal zpod řemenu složku papíru a spustil: „Na vědomost se dává...“ Příliš mu rozumět nebylo, takže informační dopad byl obdobný, jako na nynějších úředních deskách, ale stejně tak byla splněna podmínka zveřejnění. Já jsem ho znal jako pomocného školníka ve staré budově školy na náměstí, kde měl jediný úkol - nanosit v topném období do místností ke kamnům dostatečný počet kbelíků s uhlím a vynosit popel. Jeho funkce byla s přechodem na novou školu v r. 1958 zrušena. Bohuš se vždycky těšil na svátek sv. Mikuláše. Měl parádní biskupský kostým, bílý, zlatem zdobený, špičatou mitru i vysokou berlu, vše poctivě látkové a vyšívané. Už od odpoledne chodil po domech a ta sklenička alkoholu nikdy nechyběla. Jednou jsem se na Mikuláše vracel do Frenštátu. Z vlaku nás vystoupilo do mrazivého večera pár, cestující se hned rozptýlili a Horní ulicí jsem již kráčet sám. Pospíchal jsem do tepla a vyhýbal se hromadám sněhu. Přešel jsem kolem hotelu Slavie, ale po pár krocích jsem se zastavil, protože se mi ve dvoře něco nezdálo. Vrátil jsem se a na hromadě sněhu poznal pokojně ležícího a spícího Bohuše. Snažil jsem se ho probudit, ale bez úspěchu. Vběhl jsem tedy do hotelu, sehnal pár ochotných hostů a vzali jsme Bohuše, vedle ležící mitru i berlu a donesli dovnitř. Od té doby jsem byl Bohušův nejlepší kamarád a často mi opakuje, že jsem mu zachránil život. Asi tomu tak skutečně bylo.

To pro **Ferdu Mohelníka** bylo zase vyvrcholením roku odpoledne po oslavách Prvního máje. Bývalý horník, který byl zraněn v závalu. Jako osoba se sníženou pracovní schopností se Ferda stal metařem a pečoval hlavně o náměstí a část přilehlých ulic. Po prvomájových oslavách bylo náměstí poseto mávátky, kelímky, tácky... To nastala Ferdova chvíle. Zazvonil na prvního majitele domu na náměstí a spustil: „Ty, Parma, podívej se, jaký máš před barakem borděl...“ Ferda totiž každému tykal. Pokračoval, že za skleničku něčeho ostrého prostor uklidí. Sklenku dostal, odmetl nečistotu před sousední dům a příběh se opakoval „Ty, Zrůbek, podívej se, jaký máš před barakem...“ a tak dále. Prostě dům za domem, sklenička za skleničkou a někteří pamětníci tvrdí, že kdyby to směl Ferdovi nerozfokal vítr, tak by ho metl snad několikrát dokola.

Nakonec ředitel **Emil Šindel**. Byl starý mládenec, amatérský motorový pilot, hluboce lidský, ale proti nadřízeným naprosto měkký. Když nám bylo něco neprávem vytýkáno a ředitel byl dotazován, proč se neozve, jen prohlašoval: „Někdo musí být tím hromosvodem.“ V roce 1958 se stal ředitelem Miroslav Röder. Ten zaváděl na škole některé novinky, které se nejen mně, ale i řadě dalších nelíbily. Tak jsem v roce 1961 odešel na vysokou školu do Liberce a tam jsem, ač je to neuvěřitelné, zůstal až do odchodu do důchodu. Jen v r. 1970 a 1971 jsem působil v Iráku v Bagdádu na tamní univerzitě.

(Pokračování příště)
Romana Stejskalová



Profesori na průmyslové škole. Zleva Ladislav Myslík, stojí František Janeček, v popředí sedící František Jurčaga, Jaromír Kula, vpravo Radomír Golas

BENU Lékárna

OTEVŘENO 365 DNÍ V ROCE do 20.00 hod

Náměstí Míru 19, Frenštát pod Radhoštěm, tel.: +420 556 840 004, +420 731 041 063

Lékárna radí: ÚČINNÁ ZBRAŇ PROTI CELULITIDĚ



Slovo celulitida má na ženy stejný účinek jako červená barva na býka. Kůže s hrbolky a důlky tzv. pomerančová kůže se překvapivě netýká jen starší generace žen, silnější nebo obézní populace, ale můžeme se s ní setkat i u mladých, štíhlých dívek a modelek. Zpravidla objevuje na stehnech, hýždích, ale i pažích nebo prsou. Opravdu připomíná tlustou kůži pomeranče s viditelnými nerovnostmi. Kůže postupně ztrácí čím dál tím více kolagenu a elastinu, které zajišťují její pevnost a pružnost. Výsledkem toho jsou nejen vrásky, ale právě i celulitida. Tukové buňky se nafukují a utlačují okolní cévy. Kůže je nedostatečně prokrvená a naplňuje se škodlivými látkami, které by měl odvádět lymfatický systém. Výsledkem je pak právě celulitida. Celulitida je považována za civilizační onemocnění, u kterého je samozřejmě nejdůležitější prevence. Pokud se onemocnění projeví, je dobré začít ihned jednat a použít co nejvíce obranných metod. Boj s celulitidou je totiž běh na dlouhou trať.

Chcete si ověřit, zda máte skutečně celulitidu?

Udělejte si tzv. **PINCH test**, štípací test. Pokud se po zmáčknutí kůže mezi palcem a dvěma prsty objeví důlky, jedná se o celulitidu.

Ženy trpí celulitidou častěji než muži, především kvůli biologickým předpokladům, což jsou ženské hormony zvané estrogény (počátečním impulsem vzniku celulitidy bývá užívání hormonální antikoncepce, těhotenství nebo přechod). Druhým předpokladem jsou vlastnosti tukových buněk, kterých má ženy více jak muži.

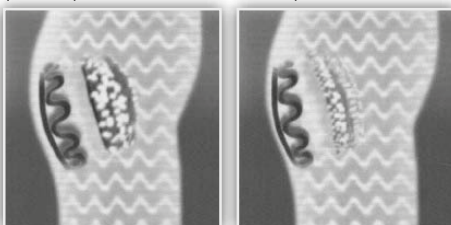
CO ZPŮSOBUJE celulitidu?

- špatný krevní a lymfatický oběh
- hormonální poruchy (užívání antikoncepce, hormonální léčba)
- špatný stravovací režim a trávení
- dědičnost
- nedostatek pohybu a sedavé zaměstnání
- stres, kouření a alkohol

**Co lze dělat, pokud již pozorujete příznaky?
Zde je pár tipů
jak se celulitity zbavit
nebo potlačit.**

- radikálním omezení příjmu tuků
- vyloučení cukru (hl. bílého, rafinovaného)
- vyloučení toxinů (celková detoxikace)
- rozprouštění lymfy v lymfatických cévách a kožních vlásečnicích.

Mechanická funkce mikromasáže - SOLIDEA
počátek působení účinek působení



DOPORUČOVANÉ METODY proti celulitidě

A.) Lymfatická drenáž aktivuje lymfatický systém, který odvádí tuk z rozvolněných tukových ložisek správným způsobem.

B.) Peeling – odstraňování odumřelých buněk na povrchu pokožky

C.) Kartáčování - velice dobře prokrvuje pokožku, urychluje obnovu kožních buněk

D.) Stahování kůže – zamezuje obnově nerovností na povrchu kůže. Jedná se především o stahování kůže pomocí speciálních punčoch a prádla. Stahovací punčochy zabrání, aby kůže znovu nasákla.

KOUPÍTE V NAŠICH LÉKÁRNÁCH

A právě nyní si můžete **POUZE** v lékárně **BENU Frenštát** a v lékárně **Frýdlant (Alphega)** zakoupit tyto speciální punčochy značky **SOLIDEA** a také Vám poradíme s výběrem správného typu a velikosti včetně způsobu nošení. Jednotlivé typy punčoch se liší intenzitou stahování i barvou. Nemusíte se bát, že se jedná o nevzhledné a tlusté punčochy, které byste nosili maximálně doma. Nejdůležitější je, aby vám padly a na žádném místě neškrtily. Budete se cítit pohodlně a sexy.

SOLIDEA®

Základem je však správné stravování, bohatá strava na vitamíny a minerály a dostatek pohybu.





NOVĚ OTEVŘENÁ RESTAURACE PLANISKA

- příjemné prostředí
- domácí česká kuchyně
- speciality na grilu,
regionální valašské speciality
- terasa pro 60 osob
- sál s kapacitou až 80 osob



RESTAURACE PLANISKA, PLANISKA 1897, Frenštát p. R.,
tel.: 724 111 794, www.facebook.com/planiska
www.planiska.cz

Terapeutická jóga

Každé pondělí v 17.00 – 19.00

Dětská jóga

Každé pondělí v 16.00 – 17.00



Centrum Replay
Učitel: Eva Berkana

www.yoga-berkana.cz

mob.: 603 793 595


Hellstein
www.hellstein.cz

Záruka 25 let

**Moderní čistírny
odpadních vod**

**Moderní řešení
pro období sucha**

Vlčovice 11, Kopřivnice • Petřvaldská 459, Šenov
dec@hellstein.cz • +420 606 709 804

 **ZARUČENĚ VŠE PRO CYKLISTIKU**
...srdcem i rozumem
cykloSPORT
prašivka
777 651 516
Bezručova 1984
744 01 Frenštát p. Radhoštěm
cmpsport.cz

Chcete poslat balík?
Nebaví Vás čekat frontu na poště?

PPL®
PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC
PARCELSHOP

PŘÍJEM



VÝDEJ

Pošlete balík od nás nebo si zde vyzvedněte
balík ze svého oblíbeného e-shopu!

 **ZARUČENĚ VŠE PRO CYKLISTIKU**
...srdcem i rozumem
cykloSPORT
prašivka
777 651 516
Bezručova 1984
744 01 Frenštát p. Radhoštěm
cmpsport.cz

SEZÓNÍ / VÝPRODEJ



KINO
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

Program na ZÁŘÍ 2015

**Od pátku 4. do neděle 6. září 2015
od 18.00 hodin**

Barbie Rock'n Royals

USA, dabing, animovaná pohádka, přístupný bez omezení, délka 84 minut, cena 100 Kč (dětí) a 120 Kč (dospělí), CinemArt
Princezna Courtney se omylem dostala na rockový tábor a zpěvačka Erika na přípravný tábor pro dívky s modrou krví. Oběma táborům hrozí likvidace a obě dívky se proto postaví za jejich záchranu.

**Od pátku 4. do neděle 6. září 2015
od 20.00 hodin**

Dárek

USA, titulky, mysteriózní drama, nevhodný do 12 let, délka 107 minut, cena 110 Kč, CinemArt
Manželům Simonovi a Robyn vychází vše podle plánů. Avšak jen do doby, než se objeví Gordon, Simonův dávný přítel ze střední, díky němu se začne odkrývat Simonova minulost.

Ve čtvrtek 10. září 2015 od 20.00 hodin

Filmový klub: Mallory

ČR, dokument, přístupný bez omezení, délka 101 minut, cena 100 Kč (FK 70 Kč), Aerofilms
Další z časosběrných dokumentů Heleny Třeštíkové. Hlavní hrdinkou je Mallory, která se po narození dítěte dostala z drogové závislosti a nějakou dobu i žila se synem na ulici. Dnes Mallory studuje obor Sociální činnost a snaží se pomáhat.

**Od pátku 11. do neděle 13. září 2015
od 18.00 hodin**

Mune - Strážce měsíce

Francie, dabing, animovaná pohádka, přístupný bez omezení, délka 85 minut, cena 100 Kč (dětí) a 120 Kč (dospělí), Freeman Entertainment
Nezkušený faun Mune se stane strážcem Měsíce. Způsobí ale nehodu, která ohrozí Měsíc i Slunce. S přáteli proto musí svou chybu napravit a tělesům vrátit jejich místo na nebi.

**Od pátku 11. do neděle 13. září 2015
od 20.00 hodin**

Kurýr: Restart

Francie/Čína, titulky, akční krimi thriller, nevhodný do 12 let, délka 96 minut, cena 110 Kč, Bioscop
Kurýr Frank Martin se i přes svou nelibost musel spojit s nájemnou vražedkyní Annou proti ruským obchodníkům s bílým masem.

**Od úterý 15. do středy 16. září 2015
od 18.00 hodin**

Pařížská blbka

Francie, titulky, komedie, nevhodný do 12 let, délka 82 minut, cena 100 Kč, Indigo Film
Tricetiletá Camilla se po propuštění z práce

rozhodne pro radikální změnu svého života a odlítá do Velké Británie, kde se chce stát šlechticnou a usiluje o prince Harryho.

**Od úterý 15. do středy 16. září 2015
od 20.00 hodin**

Bláznivá dovolená

USA, titulky, dobrodružná komedie, nevhodný do 15 let, délka 96 minut, cena 100 Kč, Freeman Entertainment
Tentokrát bude v cestovních peripetích rodiny Griswoldů pokračovat dospělý Rusty. Překvapí svou ženu Debbie výletem do oblíbeného zábavního parku Walley World.

Ve čtvrtek 17. září 2015 od 18.00 hodin

Filmový klub: Vynález zkázy (Projekt 100)

ČR/SR, dobrodružný/fantasy/sci-fi, přístupný bez omezení, délka 81 minut, cena 100 Kč (FK 70 Kč), AČFK



Dnes již klasika z dílny Karla Zemana o vynálezci profesoru Rochovi, jež je jen krůček od objevu látky, která ve špatných rukou může zničit svět.

**Od pátku 18. do neděle 20. září 2015
od 18.00 hodin**

Gangster Ka

ČR, krimi thriller, nepřístupný do 12 let, délka 100 minut, cena 120 Kč, Bioscop
Káčko je vysoce inteligentní podvodník. Díky kontaktům s politiky se chystá na svůj triumf - ovládnout společnost kontrolující veškeré zásoby pohonných hmot.

**Od pátku 18. do neděle 20. září 2015
od 20.00 hodin**

Sinister 2

USA, titulky, horor, nepřístupný do 15 let, délka 97 minut, cena 110 Kč, CinemArt
V pokračování hororu z roku 2012 se matka dvou synů, dvojčat, nastěhuje do strašidelného venkovského domu, kde však místo společného štěstí naleznou zlo.

**Od úterý 22. do středy 23. září 2015
od 20.00 hodin**

Filmový klub:

Vetřelci - režisérská verze

USA/Velká Británie, titulky, sci-fi horor, nevhodný do 12 let, délka 154 minut, cena 110 Kč (FK 80 Kč), APKCS
Prodloužená verze druhé části slavné sci-fi sagy. Ripleyová je nalezena záchranou lodí a vrací se zpátky na Zem. Přesto se však cesta zvrtné a musí na nedávno kolonizované planetě čelit tisícům vetřelců.

**Od pátku 25. do neděle 27. září 2015
od 18.00 hodin**

V hlavě

USA, dabing, animovaná rodinná komedie, přístupný bez omezení, délka 102 minut, cena 90 Kč (dětí) a 120 Kč (dospělí), Falcon
Riley se s tátou stěhuje do San Franciska. Jako každý je ovládána svými Emocemi, které sídlí

v Řídícím centru. Postavena před spoustu změn nastává v její hlavě tak trochu chaos.

**Od pátku 25. do neděle 27. září 2015
od 20.00 hodin**

Labyrint: Zkoušky ohněm

USA, titulky, akční sci-fi thriller, nevhodný do 12 let, délka 129 minut, cena 110 Kč, CinemArt
V pokračování hledá Thomas a jeho parta Placerů informace o záhadné organizaci nazvané W.C.K.D. Po překážkách ve Spáleništi se spojí s bojovníky odporu a na organizaci zaútočí a zjistí tak šokující plány o jejich chystané likvidaci.

**Od úterý 29. do středy 30. září 2015
od 20.00 hodin**

Cesta vzhůru

ČR, dokumentární/sportovní, nevhodný do 12 let, délka 100 minut, cena 100 Kč, CinemArt
Putování s Radkem Jarošem a jeho přáteli na velehoru K2. Společně s nimi může divák prožívat radosti i strasti z výstupu na jednu z nejvyšších a nejnebezpečnějších hor světa.

**Nabídka pro volný čas
(členové Orela zvýhodnění)**



a Křesťanskosociální spolek

**BAZÁREK DĚTSKÝCH VĚCÍ
podzim/zima 21. 9.–25. 9. 2015**

dětské oblečení, boty, hračky, sportovní potřeby
Pouze čisté a funkční věci, max. 50 ks, označené vlastní značkou s číslem věci, cenou a seznamem přinesených věcí. Z prodaných věcí si účtujeme 10 %. Pravidla prodeje k nahlédnutí v Orlovně. Bazárek se uskuteční v sále Orlovny.

Pondělí	15 - 18 příjem věcí
Úterý	9 - 12 15 - 18 prodej věcí
Středa	15 - 18 prodej věcí
Pátek	15 - 17 výdej věcí a vyúčtování

KERAMIKA PRO DĚTI

Možnost vyzkoušet si práci s hlínou a glazurou.

Pro děvčata i kluky od 6 let
Vedoucí: Svatava Svičková
Zápisné: 35 Kč/schůzka
Schůzka: 1. schůzka 8. 9. 2015
Čas: od 15.30 hod.

MISIJNÍ KLUBKO

Pro děti do 15 let
www.misijniklub.estranky.cz
Vedoucí: Věrka Chovancová

CVIČENÍ ŽEN

Zápisné: 20 Kč/schůzka
Schůzky: každé úterý
Čas: 18.00–19.30 h.

STOLNÍ TENIS

Vedoucí: Jaromír Gryžboň
Zápisné: 20 Kč/schůzka
Schůzky: každá neděle
1. schůzka 27. 9. 2015
Čas: 18.00–19.30 hod.

**MĚSTSKÉ
KULTURNÍ
STŘEDISKO**

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397
www.kulturaefrenstat.cz

ZÁŘÍ 2015

4. – 6. 9. B7 – Adidas – Continental Beskydská sedmička

Mistrovství ČR v horském maratónu dvojic. Extrémní přechod Beskyd Javorový – Javorník.

V neděli 6. 9. od 9 hodin se na náměstí ve Frenštátě p. R. uskuteční koncert kapely Rock & Roll band Marcela Woodmana. Přesné informace na www.beskydska7mička.cz nebo na samostatných plakátech.

**15. 9. Farmářský trh
9 – 16 hod., náměstí**

Připravujeme:

1. 10. Abonentní koncert

19.00 hod. / kino

SLAVONIC QUARTET

Jan Novotný – housle, Jan Rybka – housle, Leoš Černý – viola, Lukáš Svoboda – violoncello. Vstupné 160 a 130 Kč. Předprodej vstupenek v IC města od 1. 9. 2015.

**22. – 25. 10. Mezinárodní
festival outdoorových filmů
kino a Klub Kryt
http://www.outdoorfilms.cz**

ZUŠ otevírá večerní kurzy pro dospělé

Základní umělecká škola již 9. rokem organizuje kurzy pro dospělé. Zprvu se jednalo o večerní výtvarné kurzy, které si našly svoji oblibu a postupem času nabyly na pestrosti i počtu jednotlivých skupin. Výtvarným kurzům se věnují lektoři Pavel Strnadel, Zdeněk Jalůvka a Martina Kopáková. K výtvarným kurzům pak přibýly kurzy fotografie, které lektorsky zastřešil fotograf Tomáš Gardelka, a dále pak kurzy tance. Ty se v souvislosti s pořádáním Swingových Vánoc navíc zaměřily jednak na výuku Swing Dance – tedy swingového tance pod vedením manžela Sitkových a kromě těchto kurzů Adriana Bordovská již druhým rokem úspěšně vede novinku v tanečním cvičení, kterou je Port De Bras. Přijďte se tedy i vy ponořit do uměleckého světa pod vedením zkušených lektorů v krásném prostředí Základní umělecké školy.

Více o jednotlivých kurzech na www.zusfrenstat.cz

**Na setkání s vámi se těší
Vladimír Vondráček, ředitel školy.**

Triatlon není nikdy nuda. Strídají se tratě, počasí, destinace. Prostě paráda



Na podnět České triatlonové asociace byl na podzim 2013 vytvořen projekt Triatlon pro děti a už rok nato začaly v celé republice fungovat dětské tréninkové skupiny se zaměřením na plavání, cyklistiku a běh. Také ve Frenštátě pod Radhoštěm vznikla skupina nadaných dětí ve věku od 9 do 13 let, která se věnuje tomuto sportu pod vedením Zbyňka Haraříše.

■ **Kolik dětí se triatlonu věnuje a kde trénujete?**

V současnosti je nás sedm. Společné tréninky probíhají v zimních měsících ve fitcentru, od jara využíváme atletický stadion u krytého bazénu nebo sportoviště u školy Záhumí. Na kolech se nejčastěji vydáváme na nové Beskydské traily. Celoročně se věnujeme plavání, nejdůležitější disciplíně v dětském triatlonu a zúčastňujeme se běžeckých závodů.

■ **Čím je triatlon zajímavý?**

Variabilita tří sportů. Triatlon není nikdy nuda. Strídají se tratě, počasí, destinace. Prostě paráda!

■ **Mohou se do Triatlonu Frenštát přihlásit také dívky? Jaký je ideální uchazeč o tento sport?**

Ideální je chlapec nebo dívka, kteří chodí do plaveckého oddílu, mají dostatek chuti a energie si k plavání přidat jeden až dva triatlonové tréninky v týdnu a chtějí si vyzkoušet triatlonový závod.

■ **Jak jste úspěšní na závodech?**

V březnu letošního roku jsme se zúčastnili českého poháru v aquatlonu ve Zlíně. Měli jsme smůlu, Vojtěch Ott bral čtvrté místo, když na třetího ztratil pouhých 0,4 s. Jeho bratr Dalibor Ott v mladších žácích také brambora o 1,7 s. Na pátém místě doběhl Marek Koz-



V Královském triatlonu v Majetíně obsadil druhé místo Matěj Veselý

lovský. Ve starším žactvu na desátém místě Matěj Veselý. První triatlonový závod jsme vyzkoušeli letos v Blansku. V mladších žácích byl druhý Dalibor Ott, čtvrtý Jan Ondřejka, ve starších druhý Matěj a čtvrtý Jan Mazoch. Bohužel kvůli velké absenci dětí během

letních prázdnin nám utekly tři závody, tak snad nám do konce sezony ještě cinkne nějaká medaile. :)

Děkuji za rozhovor.

Romana Stejskalová

Startuje Beskydská sedmička. Statistika je neúprosná. Do cíle nedojde každý třetí

Sedm nejvyšších vrcholů Beskyd, pětadevadesát kilometrů dlouhá trať a obrovské převýšení. To je v kostce extrémní závod Beskydská sedmička. „Závodníci se musí vypořádat s převýšením 5 500 metrů. To je v součtu jako jedna osmitisícovka,“ říká hlavní organizátor Libor Uher o závodě, jenž odstartuje 4. září 2015. Jeho nejzásadnější změnou je přesun registrace místa závodu, který způsobila výluka na železnici v trase Frenštát pod Radhoštěm – Frýdlant nad Ostravicí. „Jelikož po dobu výluky budou všechny vlaky na této trase nahrazeny náhradní autobusovou dopravou, která nepojme tři tisíce závodníků, budou letos vlaky vyjíždět z Frýdlantu nad Ostravicí, kde se také uskuteční registrace závodníků,“ doplňuje Libor Uher.

■ **A jak se připravují samotní závodníci?**

Jiřina Pánková

Letos, i přes mírný zdravotní handicap, se snažím stejně jako v předchozích letech pravidelně chodit na horské stezky převážně v Beskydech, přiměřeně zvyšuji zátěž, abych B7 zvládla co nejlépe. Postupně přidávám vitamíny a minerály tak, aby tělo bylo v optimální kondici.

Lubomír Baum

B7 jdu letos poprvé a na samotný závod nemám žádnou speciální přípravu. Spolehlám se především na fyzickou, kterou jsem získal v Parkouru, díky kterému mám opravdu komplexní trénink. Hodně sázím také na svou psychickou stránku, ta se bude hodit asi nejvíce, tak jako minulý rok na LH24, a na svůj zdravý životní styl.

Daniel Hanuš

Beskydská sedmička je závod, který by se rozhodně neměl podcenit. Já osobně mám takové výzvy moc rád. Má příprava je parkurový kondiční trénink, který spočívá v kombinaci cviků zaměřujících se jak na sílu, vytrvalost a rychlost, tak i na pružnost a rovnováhu.



Čipová kontrola

hu zároveň. Moje tělocvična je město a k tréninku potřebuji v podstatě jen boty.

Adam Pavlorek

Připravuji se, jak mi jen čas dovolí, ale je to náročné. Běhám, jezdím na kole, chodím do posilovny a bohužel

více už toho nestihnu. Na tak dlouhý závod je třeba trénovat více hodin v kuse alespoň na 30km trati, což je velice těžké skloubit s běžným pracovním nasazením a rodinným životem.

Romana Stejskalová

Na jaře bude nábor do tenisové školy

Minulý rok se znovu na kurtech ve Frenštátě u hotelu Bartoš otevřela tenisová školička pod vedením trenérky Veroniky Pavliskové a Barbory Mrkvanové. Odměnou za rok dřiny bylo týdenní soustředění ve Veřovicích, kterého se zúčastnilo 14 malých tenistů.

„Vyšlo počasí, tak jsme se mohli věnovat tenisu, ale i hrát a zabavět. Jak už to na takových dětských soustředěních bývá, nechyběla ani diskotéka, stezka odvahy nebo šipkovaná. A v tom parnu samozřejmě i osvěžení v bazénu,“ popisuje průběh soustředění Verča Pavlisková. „Poslední večer jsme si užili letní kino a spaní pod širákem,“ dodává Barča Mrkvanová. Těch, kteří s organizací tábora pomáhali, bylo hodně. Velký dík patří hlavně Jarce Stránské za velké nasazení v kuchyni i mimo ni :). Velkou zásluhu na fungování tenisové školy má trenér Milan Michna a Renata Mrkvanová, která přišla s nápadem ji po letech obnovit. Příští rok v květnu proběhne nový nábor do tenisové školičky pro děti ve věku 6 – 9 let. Bližší informace najdete na <http://www.tenisfrenstat.cz/>.

-red-



Co nového v jezdeckém areálu Na Nivách?



Na Nivách se každý víkend pořádají jezdecké závody. V červenci usku-tečnilo Mistrovství ČR ve voltíži a letní drezurní závody a v srpnu pak Vel-ká cena Radegasta. Ireny Mičulkové jsem se zeptala:

■ Jak se připravujete na závody?

Příprava pro skokové a voltížné nadanou mládež z celé severní Mora-vy probíhala v našem areálu od pod-zimu 2014 do jara 2015. Děti trénují dvojfázově a jako vedlejší sportovní aktivity mají plavání, fitcentrum, badminton.

■ Tento sport je hodně specifický.

Ano, protože s koněm nejen zá-vodíte, ale musíte se o něj postarat. Ustájení, krmení, házení hnoje, ko-vář, veterinář, rehabilitace, fyziotera-peut, zubař, převozy koně na závody. Má dcera závodí a sama vidím, jak ta každodenní starost o živého tvora učí děti zodpovědnosti a pracovitosti. Jsou sporty, kdy závodníci scho-vávají své sportovní náčiní po tréninku do skříně a to tam na ně počká až do chvíle, kdy dostanou chuť si znovu zasportovat.

■ Jak získáváte finance na provoz?

Především pořádáním závodů. Bez toho bychom nemohli fungovat. Všechny závody, které pořádáme s kompletním zajištěním svých členů TJ, nám přináší prostředky na opravy areálu, nákup potřebných věcí pro provoz jízdárny, nákup provozních koní. Dotace nejsou, sponzoři se ne-hrnou. Na závodech zajišťujeme ob-čerstvení formou domácí kuchyně za lidové ceny – grilovaná kuřata, uzená žebra, guláš, frgály, polévky, čepovaná kofola, pivo. Pro děti je v areálu ská-kací hrad, prohlídka stájí, vození na ponících. Chceme si návštěvníky do budoucna hýčkat a připravit v závodní sezoně 2016 bohatší doprovodný pro-gram, který více osloví rodiny s dětmi, a lidé si budou naše akce vyhledávat a trávit v našem areálu svůj volný čas.

Děkuji za rozhovor.

Romana Stejskalová

Provoz krytého bazénu od 7. 9. 2015 do 30. 9. 2015

Tel.: 556 836 240

	06,30 – 07,30 veřejnost	14,00 – 16,00 veřejnost	19,00 – 21,00 veřejnost	18,00 – 21,00 veřejnost
Pondělí				
Úterý	06,30 – 07,30 veřejnost	14,00 – 16,00 veřejnost 3 dráhy + malý bazén	19,00 – 21,00 veřejnost	18,00 – 21,00 veřejnost
Středa	06,30 – 07,30 veřejnost	14,00 – 15,00 důchodci	16,00 – 21,00 veřejnost	16,00 – 21,00 veřejnost
Čtvrtek	06,30 – 07,30 veřejnost	14,00 – 16,00 veřejnost	19,00 – 21,00 veřejnost	18,00 – 21,00 veřejnost
Pátek	06,30 – 07,30 veřejnost	14,00 – 16,00 veřejnost	19,00 – 21,00 veřejnost	18,00 – 21,00 veřejnost
Sobota	10,00 – 19,00 veřejnost			
Neděle	09,00 – 18,00 veřejnost			

*Upozornění: Od 1. 9. 2015 do 6. 9. 2015
BAZEN UZAVŘEN.*

Závod horských kol

Pohorská jednota Radhošť pořádá v sobotu 12. září již 24. ročník Závodu horských kol na Velký Javorník. Prezentace závodu je v lyžař-ském areálu Jiřího Rašky od 7.30 – 9.15 hodin. Společný start je v 10.00 hodin. Přihlášky je mož-no poslat na adresu <http://www.pohorskajed-nota.cz/online/kola/>, nebo při prezentaci. Pro-pozice jsou <http://www.pohorskajednota.cz>, www.pohorskajednota.cz

Jan Šrubař

Tyršováci postoupili do finále

Po úspěšném městském kole soutěže Odznak všestrannosti olympijských ví-tězů se školní družstvo ZŠ Tyršova 913 zúčastnilo okresního kola v Odrách. Zde suverénně vyhráli a zajistili si postup do krajského kola.

„To proběhlo v Havířově ve čtvrtku 11. června za účasti dvanácti družstev. Naši žáci získali 27 839 bodů, což jim vyneslo 3. místo v kraji. Díky svému vysokému bodovému zisku se družstvo nominovalo na republikové finále, které se bude konat

11. - 12. září 2015 na stadionu Juliska v Pra-ze,” vyjmenovává úspěchy žáků učitelka Alena Lavičková. Vloni se dostal do finále jen David Kyselý, letos bude barvy Tyršovky hájit celé družstvo, ve kterém David nebude chybět. „Je to pro nás velký úspěch, jsme cílí bez sebe. Všichni jsou nadšení a moc se těší, doufáme, že vyhrájeme. Finále bude daleko těžší, bude tam velká konkurence, ale doufám, že skončíme na bedně,” usmívá se David.

-red-



Školu budou reprezentovat Edita Levko, Magdalena Pustějovská, Denisa Španihelová, Nicol Šindlerová, Patrik Mička, Adam Soudil, Silvestr Adámek a David Kyselý

Voltížeři bojovali o mistrovské tituly



První červencový víkend hostila Tělovýchovná jednota Slovan Frenštát pod Radhoštěm již druhou letošní vrcholnou voltížní soutěž. V areálu Na Nivách se čeští voltížeři utkali o mistrovské tituly.

Letos poprvé se Mistrovství Čes-ké republiky konalo v červencovém termínu, aby navázalo na rozběhnu-tou sezonu mezinárodních závodů. Voltížeři a noví mistři se tak ukázali v plné formě, která vygraduje jejich

účasti na ME a MS. Cenné kovy pro domácí oddíl zajistily v kategorii dvo-jic Tereza Czyžová a Barbora Kyselá. Dívčata startující na Aladinovi pod vedením Ondřeje Svobody vybojovala bronzovou medaili. Nejvíce se z domá-cích dařilo Weronice Schönwaldové startující na Aladinovi. Ta po loňském zisku juniorského titulu potvrdila své kvality a získala mistrovský titul i v se-niorské kategorii.

-red-