

FRENŠTÁTSKÝ



ZPRAVODAJ

ŘÍJEN 2015 • 5 Kč



ČOKOLÁDOVÁ CENA

4. října 2015 od 9.00 hodin

Mezinárodní závody mládeže

Areál skokanských můstků Jiřího Rašky

Frenštát pod Radhoštěm

Aktuálně z radnice



Dnes bych ráda začala poděkováním. V první řadě těm občanům, kteří nám posílají postřehy ze života města a upozorňují na nešvary. Je těžké najít vyváženost v tom, aby každý občan či návštěvník byl spokojený, ale snažíme se žít v našem městě vylepšovat, slyšet kritiku a reagovat na ni. Dík patří také podnikatelům, firmám, neziskovým organizacím, školám a dalším subjektům, všem dobrovolníkům a stejně tak i pracovníkům města a jeho organizačních složek za spolupráci na městských akcích.

Další mé poděkování za shovívavost patří těm obyvatelům, které trápí důsledky provozu železniční dopravy v souvislosti s novou železniční zastávkou a dále těm, kterým ztrpčuje život zvýšený provoz na Papartné v souvislosti s rekonstrukcí železniční trati. Ta by měla být hotova do 30. 10. 2015. Vedení města uskutečnilo několik jednání s ředitelstvím Českých drah a Správy železniční dopravní cesty. Výsledkem byla shoda na řešení optimalizace hlukové zátěže především v noční době v této lokalitě. S platností od 28. 8. 2015 jsou nyní cestující informováni o jízdách pravidelných vlaků osobní dopravy mezi 22.00 a 6.00 pouze prostřednictvím vizuálního informačního systému. Staniční rozhlas bude v uvedeném časovém intervalu používán pouze při mimořádných situacích. Mezi další opatření bude spadat výměna techniky, např. víkendový vlak v 5.45 do Ostravy bude převeden do motorové soupravy. Výhledově byly přislíbeny i nové soupravy na sunutí, např. s kotoučovými brzdami. Během dvou let by mohly z dotací přijít nové diesellové soupravy a v dlouhodobém horizontu se plánuje výměna celé trati. Výluka dopravy na trati Frýdlant n. O. – Frenštát p. O. bude pokračovat do začátku prosince. Do té doby bude jezdit náhradní autobusová doprava a v úseku Frenštát p. R. – Valašské Meziříčí jen malý motorový vlak.



Rekonstrukce železniční trati bude dokončena v polovině prosince

Jak dál rozvíjet naše město po dobu příštích 10 let by nám měl nastavit nový strategický plán. K jeho zpracování bude zapotřebí zapojení do pracovních skupin zastupitelů, odborníků a veřejnosti. Tento plán bude základem pro jednotlivé akční strategické plány těch oblastí, na které se chceme více zaměřit, a to je např. sport, cestovní ruch, doprava a další. A proto už nyní děkuji těm, kteří na naši výzvu ke spolupráci uslyší.

Závěrem Zastupitelstvo města mimo jiné schválilo přípravu budoucí možné investice a podání žádosti o dotaci na vybudování kanalizace na Kopané, které začalo veřejným projednáním s občany této lokality. Dalším rozhodnutím schválilo zpracování projektové dokumentace na řešení vodovodu v lokalitě Planiska a příspěvek města na "koltíkové dotace" a v této souvislosti občany včas oslovíme.

Prožijte příjemný podzimní měsíc říjen i sváteční 28. říjen, kdy si připomínáme státním svátkem vznik Československa. V tento den, kdy prezident uděluje státní vyznamenání, si připomeňme okamžiky, kdy státní vyznamenání obdržel náš Jiří Raška, legenda českých olympioniků.

Zdeňka Leščíšínová,
starostka města

Začala třetí etapa obnovy sídliště

V průběhu třetí etapy revitalizace veřejných prostranství budou pokračovat práce na úpravách vnějšího oblouku sídliště Rožnovská. „Zhotovitelem je firma COLAS CZ, a.s., která by dle smlouvy měla vybudovat chodníky ze zámkové dlažby, 17 parkovacích míst a osm nových sloupů veřejného osvětlení.

V rámci stavby bude provedena přeložka kanalizace a zřízena nová příjezdová komunikace k parkovacím plochám,“ přiblížil rozsah úprav Jan Janotka, pracovník odboru investic a správy majetku. Stavba bude hotova koncem listopadu tohoto roku.

-red-



V rámci stavby bude provedena přeložka kanalizace

Cena svatého Martina bude předána 5. listopadu

Každoročně v listopadu uděluje město Frenštát pod Radhoštěm vybraným osobnostem Cenu sv. Martina - nejvyšší ocenění za celoživotní práci v oblasti kultury, osvětové činnosti, vzdělávání a propagace města. Letošní slavnostní předávání ceny se uskuteční 5. listopadu v 17 hodin ve výstavní síni frenštátského muzea.

-red-

Pódium na Horečkách má novou střechu



Konstrukce střechy pódia bude opláštěná dřevem

V průběhu září byla vztyčena nosná ocelová konstrukce zastřešení pódia amfiteátru na Horečkách. „V říjnu bude dokončena montáž střešní konstrukce do níž bude vloženo 7 svět-

líků,“ nastínil další postup prací Jan Janotka, pracovník odboru investic a správy majetku.

-red-

U muzea se buduje nové parkoviště

Od poloviny září začala na Horní ulici stavba nového parkoviště. Projekt na vybudování třinácti nových parkovacích míst realizuje firma Moravia Trend, s. r. o., ze Skotnice. „Navržená parkovací místa budou vybudována z části na travnaté ploše vedle frenštátského muzea a z toho důvodu byla v září provedena přesadba stávající zeleně,“ uvedl Jan Janotka, pracovník odboru správy majetku.

-red-

Na Horečkách se staví stezka, která nás zavede do korun stromů

Za amfiteátre na Horečkách pokračuje stavba stezky v korunách stromů, jejíž konstrukce se harmonicky prolíná s okolní přírodou. V těchto dnech je dokončena betonáž nástupních a výstupních plošin a ukotvení betonových patek.

V průběhu měsíce září začala firma Turčina pokládat 85 metrů dlouhý dřevěný chodník. Ten je ukotven na 36 smrkových sloupech, které jsou upevněny na betonové patky. Stezka, která je složená z dřevěných dubových hranolů, zavede návštěvníky až do výšky 15 metrů. Součástí stezky budou didaktické prvky, které obohatí a rozšíří znalosti v oblasti přírody, její ochrany a funkce lesa.

Posláním stezky nad roklí potoka Vlčák za amfiteátre je poznat život v korunách lesních velikanů. Jde o environmentální expozici, na jejíž tvorbě spolupracují takové organizace, jako je CHKO Beskydy, anebo Záchraná stánice ohrožených živočichů v Bartošovicích. Na stezce i pod střechou amfiteátru budou k vidění interaktivní prvky a exponáty vztahující se k živočichům žijícím v oblasti Horeček v korunách stromů.



-red-

V září začala firma Turčina pokládat 85 metrů dlouhý dřevěný chodník

Rekonstrukce Domu kultury stále pokračuje



Dělníci montují sádkartonové konstrukce akustických podhledů na strop velkého sálu

Kolemjdoucí si mohou povšimnout, že stavební práce se již pomalu přesouvají do interiéru budovy. V nejbližších dnech budou dokončeny venkovní práce před hlavním vchodem budovy.

V nadcházejícím období se tak plánují úpravy interiéru, montáž sádkartonových konstrukcí, obklady stěn, výmalba či instalace nového vytáhu.

-red-

S rozvojem města souvisí územní plán města i kraje

Územní plánování je nástrojem, který mají kraj, obce a veřejnost k dispozici pro ovlivnění toho, jak by mělo území města v budoucnu vypadat. „Vzhledem k tomu, že se právě nyní tvoří aktualizace zásad jeho rozvoje, využili jsme možnost připomínkování a uplatnili jsme tři připomínky,“ řekla starostka města Zdeňka Leščišinová. Ty připomínky se týkají:

- Ochrany našeho území před rozvojem těžkého průmyslu, zejména těžby a v té souvislosti vznášíme požadavek na zrušení záměru těžby černého uhlí v rámci DF – tento podnět byl iniciován také občany.
- Zrušení územní rezervy pro přeložku železniční trati č. 323 Frýdlant n. O. – Kunčice p. O. v k. ú. Frenštát pod Radhoštěm – také tento podnět byl podán na základě požadavků soukromých vlastníků pozemků v této ploše, aby tyto pozemky mohli řádně využívat.
- Požadavku na přehodnocení kategorie přeložky komunikace plánovaného obchvatu I. třídy na silnici II. třídy – jedná se o lokalitu s hustou bytovou застройbou a zamezilo by se tak nadměrnému zatížení hlukem, emisemi, vibracemi, a bylo by tak méně zátěžové pro obyvatele této části města.

-red-



Nový asfaltový povrch má od září „tanková cesta“

Opravuje se Závodí i Nádražní

V průběhu měsíců září a října probíhají opravy místních komunikací. Pro město je provádí Fa Strabag, a. s., Nový Jičín. Použitá technologie se odvíjí nejen od klimatických podmínek, ale také v závislosti na charakteru opravované závady ve vozovce. Od poloviny září provádí tato firma celkové opravy povrchu „tankové cesty“ a zároveň kompletní rekonstrukci části městské komunikace na Závodí.

Opravuje se také ulice Nádražní, kde se pokládá asfaltový koberec. „V tomto úseku se vozovka odfrézuje a položí se dvojvrstvá nového živčinného povrchu,“ upřesnil postup prací Jan Janotka, pracovník odboru investic a správy obecního majetku.

-red-

FRENŠTÁTSKÉ STÍNY



• Úmyslně zapálil sklep

Doposud neznámý pachatel založil požár ve sklepních prostorách domu ve Školské čtvrti. Přivolání hasiči požár uhasili. I tak přesáhla způsobená škoda 50 tisíc korun. Kriminální policie vyšetřuje toto jednání s podezřením ze spáchání zločinu obecného ohrožení.

• Chytili jej po vloupání

Zloděj se dostal přes otvor ve zdi do budovy školy. Krátce po vloupání jej i s odcizenými věcmi zadrželi frenštátští policisté. Zprvu tvrdil, že jsou jeho, ovšem po pár minutách se jim přiznal, že je odcizil. Následovalo jeho zadržení, převoz na policejní oddělení, prověrka na místě vloupání, umístění do policejní cely a zahájení úkonů trestního řízení. Zadržený 22letý zloděj z Frenštátu pod Radhoštěm byl v minulosti pravomocně odsouzen za trestnou činnost.

• Kradou, aby měli na drogy

Frenštátští policisté zadrželi dva drogově závislé muže, kteří se opakovaně dopouštějí majetkové trestné činnosti na území města. Odcizené věci použili k vlastní potřebě, prodají a k nákupu drog. Jedním z nich je 22letý zloděj, který se vloupal do budovy školy a krátce po činu byl policisty zadržen. Souběžně je prověřován s případem srpnového vloupání do rodinného domu na ul. Příčnice. Ze sklepních prostor domu si odnesl láhev alkoholu, čímž poškozenému majiteli způsobil 2tisícovou škodu. Druhý z prověřovaných je 23letý muž opakovaně zadržený při krádežích věcí z obchodů. Oba muži jsou již pravomocně

odsouzeni za předešlou majetkovou trestnou činnost, nicméně v ní pokračují nadále. Snahou policistů je zajistit dostatek důkazů usvědčujících jejich protiprávní jednání a následně předání soudu k jejich potrestání.

• Zdrogovaný syn ohrožoval svoji matku

Strach ze svého drogově závislého syna měla žena z Frenštátu pod Radhoštěm. O pomoc požádala policisty. Uvedla, že syn jí vyhrožuje, je agresivní, rozbíjí vybavení bytu a požaduje po ní peníze. Podle výpovědi poškozené mělo k těmto útokům docházet opakovaně od února letošního roku. Syn užíval omamné a psychotropní látky v kombinaci s alkoholem a jeho následné reakce byly takové, že si svou agresivitu vybíjel na ni. Přivolání policisté syna zadrželi, umístili na protialkoholní záchytnou stanici a zakázali mu vstup do obydli. Po vystrážlivění sám dobrovolně uznal, že nastoupí léčbu v psychiatrické léčebně.

• Vážná dopravní nehoda se smrtelným zraněním

První záříjový den před 8. hodinou ranní došlo k dopravní nehodě v obci Lichnov. Čtyřiapadesátiletý řidič dodávkového vozidla vyjel v zatáčce mimo komunikaci a následně narazil do stromu. Se svým zraněním byl transportován do nemocnice. Spolujezdec ve věku 61 let utrpěl zranění neslučitelné se životem. Okolnosti i příčiny nehody vyšetřují dopravní policisté s komisařem služby kriminální policie a vyšetřování.

-Pka-

Co dělat, když najdu použité injekční stříkačky

Už J. F. Kennedy pravil, že gram prevence vyváží tunu následných opatření.

„Tři špíny dávám, mohl bych dostat pět buchen?“ vrací mladý muž streetworkerům z Renarkonu své použité jehly. Bere pět čistých. Je jedním z narkomanů, kteří si během týdne přijdou vyměnit stříkačky. Práce streetworkerů je velmi důležitá. Ve velké brašně s sebou nosí čisté stříkačky a jehly, dezinfekční polštářky, náplasti, balení fyziologického roztoku a kontejnerky na použité jehly. Do Frenštátu přijíždí jednou týdně a od ledna do konce června 2015 vyměnili přes osm tisíc injekčních setů.



Ilustrační foto: likvidace jehly

Přes všechno jejich úsilí se může stát, že naleznete použitou injekční stříkačku. V tomto případě volejte hlídku městské policie (602 852 316). Podle ředitele Městské policie ve Frenštátě p. R. Ondřeje Matějky nejsou odhozené jehly v našem městě velkým problémem. „V porovnání s jinými městy nefigurujeme na čelních místech statistik. Když se najde jehla, hlídka MP ji zajistí a předá organizaci, která provádí likvidaci. Jako i v jiném větším městě i tady se vyskytuje skrytá populace uživatelů nealkoholových látek. Rozhodně Frenštát nevnímám jako město fetišů.“ vysvětlil ředitel městských strážníků Ondřej Matějek.

■ **Co dělat, když se s touto problematikou setkáme? Na to jsem se zeptala Heleny Nedvědové, koordinátorky prevence kriminality.**

„V případě, že máte podezření na trestnou činnost ve vašem okolí, která souvisí s drogami, obraťte se na obvodní oddělení Policie ČR. Osobně, nebo prostřednictvím linky 158, nebo písemně poštou, e-mailem. O učiněných opatřeních máte právo se od policie dovědět, ale je nutné si o to požádat. Od Policie ČR nelze očekávat, že zavře podezřelou osobu ihned po oznámení a že může okamžitě vstupovat do bytů, kde se domněle vyrábějí drogy. Rovněž se Policie ČR nemůže vyjadřovat k šetření drogové kriminality.“

Pokud je v souvislosti s drogami narušován veřejný pořádek nebo páchan nějaký přestupek, kontaktujte městskou policii, osobně, nebo v případě Frenštátu 24 hod. denně na tel. číslo MP 602 852 316 nebo na tísňové lince 156, případně poštou či e-mailem. U oznámení na Policii ČR a na MP je pro dopadení pachatele žádoucí podat přímé svědectví. Anonymní oznámení nemá procesní hodnotu. **V případech,**

kdy drogy nějakým způsobem ohrožují děti, měli by se občané obrátit na orgán sociálně-právní ochrany dítěte. Pokud toto oznámí fyzická osoba, OSPOD zachová mlčenlivost o totožnosti fyzické osoby. Oznamovací povinnost mají instituce (školy, zdravotnická zařízení).

■ **A co tedy mají občané dělat v případě nálezu injekční stříkačky?**

Kontaktujte pro její likvidaci městskou policii nebo Policii ČR. Pokud se vyskytnete v situaci, kdy je nutné stříkačku na místě zlikvidovat (např. hrající si děti), uchopte ji pomocí papírového kapesníčku za píst a vložte jehlou dolů do nádoby (PET láhev, plechovka). Tu opatrně sešlápněte a vyhoďte do koše nebo odevzdejte přivolaným strážníkům či policistům k jejich likvidaci. Ve Frenštátě stříkačku odeberou k likvidaci pracovníci terénního programu Renarkon, o. p. s., kteří zde vykonávají sociální protidrogovou službu každé úterý v době mezi 14.20 – 16.20 hod., tel. 602 492 871.

Romana Stejskalová



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO VÁŠ ROZVOJ



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Nový projekt sjednotí agendu veřejné správy a přiblíží se občanům přes online formuláře

Na Městském úřadě ve Frenštátě p. R. se v průběhu prázdnin realizoval projekt „Elektronizace procesů, digitalizace dat a propojení lokálních AIS s registry VS“. Projekt stál 2 670 tis. korun a 85 % způsobilých výdajů bude uhrazeno z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Hlavním cílem projektu byla modernizace a zkvalitnění služeb veřejné správy na území správního obvodu Frenštátu p. R.

Mezi výstupy projektu patří založení diskové úložiště, portál občana, portál úředníka, formulářové řešení, elektronizace dokumentů pro Radu města a Zastupitelstvo města, přehledy o čerpání rozpočtu města, elektronizace legislativní povinnosti města, elektronizace předávání přehledů obchodních případů s přenesenou daňovou povinností DPH České daňové správy, elektronizace evidence ohro-

žených nezletilých osob, integrace provozovaných ekonomických agend úřadu s dalšími agendami, elektronizace kontroly evidovaných subjektů úřadu vůči Insolvenčnímu rejstříku, elektronizace evidence klientů ohrožených sociálním vyloučením a centrální generování a konverze dokumentů.

Ivona Barnášová,
referentka dotačních projektů

Charita přijme ošetřovatelku

Charita Frenštát pod Radhoštěm přijme na dohodu o provedení práce ošetřovatelku / pečovatelku k zástupu pracovníků. Práce je vhodná pro důchodkyně nebo ženy na rodičovské dovolené. Zájemce by měl mít vzdělání v obo- ru, řidičský průkaz sk. B a praxi v řízení automobilu, praxi u lůžka, flexibilitu. Více: Lenka Tabachová, (mob. 604 841 244, lenka.tabachova@frenstat.charita.cz)

Frenštátské kino má novou techniku

Po zdařilé rekonstrukci vstupního vestibulu kina, která byla dokončena na podzim loňského roku, se pracovníci kina pustili do instalace nových datových a elektrických rozvodů a také do vybavení kabiny novou technikou. Tyto práce probíhaly za plného provozu a to od ledna letošního roku a právě v těchto dnech se vše dokončuje. Práce byly náročné hlavně z důvodu nutnosti zachovat plnou funkčnost kina pro pořádání akcí, a tak se nové rozvody musely uvádět v činnost postupně a paralelně tak, aby nebyl ohrožen samotný provoz.

Největších změn doznala hliníková jevištní elektroinstalace, která prošla rekonstrukcí v osmdesátých letech a v dnešní době již nestačila požadavkům některých pořadatelů. Kromě stovek metrů nové zvukové kabeláže se 40 linkami na ozvučování divadel, koncertů a jiných akcí přibýly také stovky metrů elektrické, ovládací a signální kabeláže a desítky zásuvek na 230 V a 400 V, a to až do odběru 3x32 A, které dovolují pořádat i náročné akce. Kromě toho je také po stránce elektroinstalace a zvukových rozvodů vše připraveno na stavbu pódia pod balkónem, která je naplánována na příští rok. Kompletní nová elektroinstalace se skládá z devíti technologických rozvaděčů.



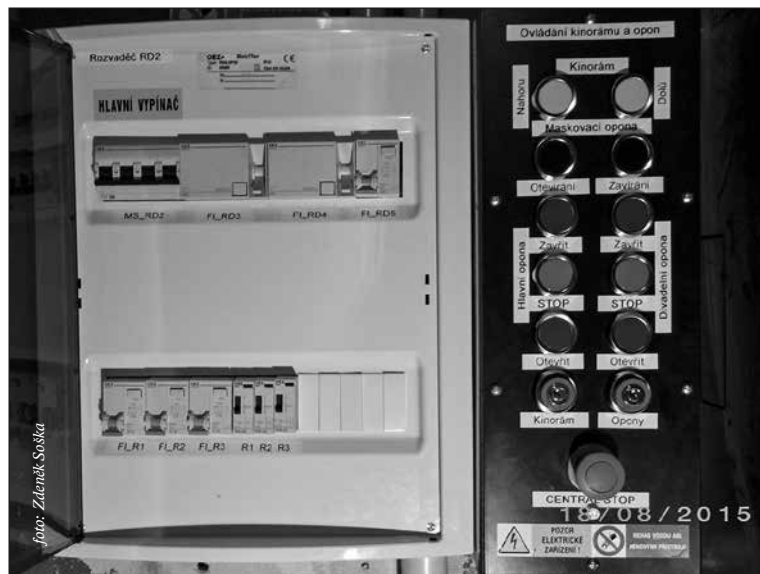
Hlavní 80 metrů dlouhé vedení přes půdu na jeviště



Část hlavního vedení přes jeviště

Pro snadnější obsluhu jevištní techniky se vybudovaly dva ovládací pulty na stmívání hledištních světel a ovládání všech opon a kinorámu, a to přímo na jevišti u inspicie a také v promítací kabině. Na jevišti rovněž přibýlo nové výkonné ultrafialové světlo, byly seřizeny a promazány všechny opony a vymalovaly se portály.

Co se týče nové techniky, byl nakoupen a nainstalován zvukový mixážní pult Yamaha s digitálními efekty, nový dvojitý přehrávač CD/MP3/USB



Hlavní jevištní rozvaděč a oponový ovládací pult

a také kompletní profesionální bezdrátový systém Shure, který se skládá ze čtyř mikrofonů, anténního distributoru a anténních rozvodů hlediště kina.

Návštěvníkům kina brzy nabídneme bezdrátové připojení k internetu. Již došlo ke změně poskytovatele internetu a natažení nové síťové infrastruktury, v současné chvíli probíhá instalace nového hlavního routeru a antén po kině. Internet bude k dispozici nonstop a zdarma.

Veškeré práce jsme prováděli sami a bez jakýchkoliv firem, takže bych chtěl závěrem poděkovat za obrovský kus odvedené práce, a to jmenovitě: Ondřeji Svobodovi, Pavlu Hrabovskému, Daliboru Vojkůvkovi a Josefu Horečkovi. Fotky z prací najdete na Facebooku kina - www.facebook.com/KinoFrenstat.

*Zdeněk Soška,
vedoucí kina*

V říjnu bude otevřen nový sběrný dvůr



Sběrný dvůr v areálu Technických služeb bude dokončen začátkem října. „Součástí stavby je nové oplocení, váha, hala pro nebezpečný odpad, 10 kusů nových kontejnerů, zastřešený prostor pro jednotlivé druhy odpadů a čelní nakladač s ramenem pro manipulaci s bioodpadem,“ vyjmenovává vedoucí TS Pavel Stachura.

Sběrný dvůr je budován pro občany Frenštátu pod Radhoštěm jako služba, která posune nakládání s odpady v obci na vyšší úroveň. Účelem sběrného dvora je umožnit odkládání odpadů, které se nevejdou do klasické popelnice (objemné odpady) nebo tam svou povahou nepatří (nebezpečné odpady). Cílem celého projektu je snížit množství odpadů, které musíme odvézt na skládku a tam za ně zaplatit nemalé peníze. Cesta, jak snížit tyto náklady, respektive, jak je udržet na snesitelné výši, je v tom, že vytřídíme maximální množství odpadů, které můžeme následně předat k recyklaci. Samotné otevření sběrného dvora je plánováno v druhé polovině října 2015.

-red-



**hledá technicky zručné pracovníky
na pozici**

osvětlovač, zvukař, promítač

Práce na dohodu o pracovní činnosti nebo na dohodu o provedení práce s flexibilní pracovní dobou. Možnost kompletního zaškolení.

**Zájemci o tuto pozici se hlase na čísle 602 845 754
nebo na e-mailové adrese kino@mufrenstat.cz**

Kupte si vstupenku a vyhrajte

V říjnu a listopadu proběhne v kině soutěž, ve které vyhrává opravdu každý. Pravidla jsou jednoduchá. Ke každé zakoupené vstupence na jakékoliv filmové představení obdržíte u pokladny soutěžní kupon, který po vyplnění vhodíte do připravené krabice. V prosinci pak budou vylosováni výherci hlavních cen, volné vstupenky do kina, poukázky na večere, piva a kosmetiku. Více informací na samostatných plakátech a Facebooku kina www.facebook.com/KinoFrenstat.

*Zdeněk Soška,
vedoucí kina*

Knihovna chystá burzu knih

V rámci celostátní akce Týden knihoven připravily pracovnice frenštátské knihovny oblíbenou BURZU KNIH, která proběhne **od 5. do 9. října** v prostorách městské knihovny v době její provozní doby. Tato akce je určena všem návštěvníkům - registrovaným i neregistrovaným čtenářům, kteří si

budou moci koupit knihu za symbolickou jednu korunu. Knihu si můžete nejen odnést, ale i zdarma přinést, v případě, že pro ni již doma nemáte místo. Současně se v tomto týdnu mohou noví čtenáři zaregistrovat na celý rok zdarma.

Edita Golová



Od 5. do 9. října se mohou noví čtenáři zdarma zaregistrovat

Muzeum vyhlašuje soutěž Vydejte se po stopách slavných rodáků

Začátkem roku vyhlásilo Muzeum ve Frenštátě pod Radhoštěm výtvarnou a literární soutěž pro žáky základních a středních škol pod názvem **Stopy slavných rodáků**.

Cílem projektu je seznámit žáky s významnými osobnostmi regionu a podpořit jejich vlastní tvorivost. Výtvarné či literární dílko inspirované životem či odkazem některého ze slavných frenštátských rodáků můžete odevzdat do Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm (kontaktní osoba Martin Trubač) do 12. října 2015. Práce musí obsahovat jméno autora, věk, školu a třídu, kterou navštěvuje (nebo adresu, pokud budete práci přihlašovat do soutěže osobně). Literární práce lze zaslat i elektronicky (e-mail: martin.trubac@muzeumnj.cz). Vybrané práce budou vystaveny v rámci výstavy Stopy slavných rodáků, jejíž vernisáž se uskuteční 26. listopadu 2015. Nejlepší práce budou odměněny. Pokud se chcete do soutěže zapojit a hledáte inspiraci, navštivte odkaz Stopy slavných rodáků na webových stránkách našeho muzea (www.muzeum-frenstat.cz).

Martin Trubač



foto: archiv Muzea

Blíží se krmáš a s ním příprava martinské husy

K frenštátskému krmáši patří již po staletí nejen svatomartinský trh s nezbytnou vaňou, ale také sváteční husa. Obvykle se pečená husa podává s bílým či červeným zelím a houskovým a bramborovým knedlíkem. Město Frenštát pod Radhoštěm a Hotelová škola vyhlašují každoročně korespondenční soutěž „**Originální receptura na martinskou husu**”.

Do soutěže se může přihlásit každý, kdo zašle vyplněnou přihlášku s receptem nejpozději do 23. 10. 2015. V pátek 6. listopadu připraví studenti Hotelové školy tři vybrané top receptury. Z připravených pokrmů vybere ten nejlepší odborná porota. Autor vítězné receptury převezme ocenění z rukou svatého Martina na tradičním martinském trhu v sobotu 14. listopadu na frenštátském náměstí. Blíží informace a přihlášky na www.kulturaafrenstat.cz.

-red-



V pátek 6. listopadu připraví studenti Hotelové školy tři vybrané top recepty



foto: Zuzana Kalhová

Radhošť z Trojanovic oslaví 65 let souboru

Valašský soubor písní a tanců Radhošť z Trojanovic slaví významné jubileum. „Výročí chceme oslavit slavnostním setkáním, které se uskuteční v sobotu 24. října 2015 od 16 hodin v hotelu Beskyd v Trojanovicích na Lomné,” řekl organizační šéf Petr Michna.

Vedle souboru Radhošť vystoupí děti místní mateřské školy a dětský soubor Dolňánek z Kunčic pod Ondřejníkem. Vše ukončí zábava při cimbálové muzice. Takže, muzikanti, nezapomeňte si vzít nástroje s sebou.

-ave-



Valašský soubor písní a tanců Radhošť z Trojanovic na dožínkách

Výzva pro účastníky zimní revue

Žádáme všechny účinkující, kteří se v roce 1989 zúčastnili dětské lední revue Kouzelná lampa, kterou pořádala TJ MEZ ve Frenštátě p. R., aby se ozvali na tel. 777 286 951 (paní Marcela Petrová). „Ráda bych uspořádala sraz, který by se měl uskutečnit koncem roku ve Frenštátě pod Radhoštěm. Moc ráda bych se se všemi sešla a zavzpomínala nejen na toto nádherné vystoupení. Při této příležitosti připravuji také digitalizaci filmu z tohoto vystoupení na DVD nosiče,” upřesnila Marcela Petrová.

-red-

Sedmnáctiletý student průmyslovky staví roboty. A vítězí

Jaký je váš nejméně oblíbený předmět ve škole? Může to být matika, fyzika, nebo tělocvik. Co byste ovšem řekli na předmět, ve kterém se učíte stavět a programovat roboty? Právě takový se vyučuje na některých středních a vysokých školách, kde mají studenti možnost přihlásit se na předmět zvaný prostě Roboti. Naučí se tam cenné základy robotiky, jako je např. programování automatického řízení nebo jak se měří a zpracovává digitální signál. Svě o tom ví student třetího ročníku Gymnázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm Pavel Šafl, jenž se společně se studenty čtvrtých ročníků zúčastnil jedné z nejprestižnějších robotických soutěží v ČR, kterou pořádá ČVUT Praha.

■ **Pavle, robotika je studium nebo hra?**

No, samozřejmě že je to v první řadě studium, ale když je v tom člověk dobrý a má za sebou dobré učitele, tak se studium stává hrou.

■ **Můžete vysvětlit, na jakém principu robotické soutěže probíhají?**

No, respektive to není tak jednoduché, je plno soutěží s různým zaměřením. Já osobně mám nejraději otevřené soutěže, kde není člověk vázán zadáním a může se rozvinout do jakéhokoli směru pro vyřešení úlohy. Jinak takové soutěže probíhají jednoduše. Člověk dostane zadání, které má vyřešit v určitém čase. Robosoutěže jsou určené pro tříčlenné středoškolské týmy, pořádá je ČVUT. Úkolem je zkonstruovat a naprogramovat robota tak, aby sám splnil nějaký úkol, který je popsán v zadání.

■ **Kde jste načerpal znalosti potřebné k sestrojování robotů?**

Pro lidi je tento obor stále záhadou a na škole se s ním moc často člověk nesetká. Tak jsem musel čerpat z internetových zdrojů. Ale prvotní náměty byly od učitelů a jen díky jejich podpoře jsem na tom tak dobře.

■ **Jde z Lega postavit funkční robot?**

Určitě. Z Lega lze postavit skoro cokoliv, co si člověk vymyslí - od jednoduchých vozítek až po chodící roboty reagující na vnější vlivy.

■ **Jaká byla vaše nejoblíbenější hračka v dětství?**

Už od malička jsem byl zaměřený na techniku, a tak jsem si nejraději hrál se stavebnicí Merkur, s kterou si „hraju“ dodnes, a účastním se s ní soutěží na VUT v Brně.



Pavel Šafl ve stánku své školy na letošním Dni města

■ **Jaké máte plány do budoucna?**

Studovat robotiku na ČVUT a pomáhat ve výzkumu robotiky a umělé inteligence.

■ **A jaké je vaše vysněné povolání?**

Ještě toho mám před sebou hodně

a nevím, co mi osud hodí pod nohy, abych to zvedl. Ale kdybych si mohl sám vybrat, tak bych odcestoval do Skotska do Edinburghu, kde bych se chtěl podílet na vývoji robotiky.

Děkuji za rozhovor.

Romana Stejskalová

Gymnázium a SPŠEI prošla nákladnou renovací

Zateplení, jednotný vzhled všech budov v areálu, nové šatny a sociální zařízení u tělocvičny. Nejen to jsou výsledky několikamilionové investice do rekonstrukce objektu Gymnázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky.

„Škola je po letních prázdninách nově zateplená, vyměněná je také dlažba na chodbách ve druhém poschodí, opravené jsou šatny a sociální zařízení v blízkosti tělocvičny,“ shrnula nejnovější úpravy ředitelka školy Milena Vavřková. „Cílem projektu bylo nejen

sjednotit vzhled budov v areálu, ale od zateplení si slibujeme také významnou úsporu energií,“ uvedla vedoucí ekonomického a provozního úseku Jaroslava Buzková.

Úpravy prostor bývalé průmyslové školy začaly v roce 2012, kdy se gym-

názium a průmyslovka oficiálně spojily. „Snažíme se, aby škola byla příjemným místem, kde se studenti a učitelé budou cítit dobře,“ řekla Milena Vavřková. „V tomto roce byla dokončena obnova oken včetně výměny vstupních dveří. Opravená byla elektroinstalace, kanalizace a vyměnili jsme také osvětlení. Vybudovali jsme nová sociální zařízení, studovnu, posilovnu. Přestavovali jsme vestibul, investovali jsme také do specializovaných učeben hudební výchovy, plošných spojů a laboratoří fyziky, chemie a biologie,“ vyjmenovává ředitelka školy. Největší stavební úpravy se pak uskutečnily v budově C, která slouží pro výuku informační a výpočetní technologie, výtvarné výchovy a kde jsou také dílny pro studenty učňovského oboru. Studenti už letos využívají nové moderní počítače a výpočetní techniku, do které se investovalo půl milionu korun. Kromě toho škola pořídila moderní vybavení do učebny zeměpisu. O prázdninách dělníci na stavbě dořešili také kanalizaci a odvodnění školy.

Dobrý člověk ještě žije

Věta z titulku není jen názvem prózy světově známého francouzského spisovatele Romaina Rollanda. Je také dobrou zprávou z Frenštátu pod Radhoštěm.

Asi to bude chtit bližší vysvětlení. Takže. Miniknihovny, tedy budky na muří noze, ze kterých si lidé mohou půjčit knihu a po přečtení ji tam zase vrátit, případně dodat nějakou novou, již zná ve Frenštátě asi každý. Mezi lidem se pro ně vžil i název - Soví budky. Jsou dvě. Jedna v Dolní ulici před knihovnou, druhá u průmyslovky, poblíž vlakové zastávky. Cestou do práce si vedoucí knihovny Edita Golová všimla, že ta u průmyslovky má rozbitou skleněnou výplň dveří. Začala tedy shánět sklo, nářadí a hlavně člověka, který by opravu provedl. K jejímu velkému překvapení po týdnu zjistila, že skříňka je v pořádku. Někdo ji prostě opravil. V záplavě zpráv o poničených odpadkových koších, autech, polámaných stromech a dalších vandalských činech je tato historka jako pohlazení.

Neznámý opravář na místě nezanechal ani autogram, adresu, natož účet za opravu. Zanechal však důležitou informaci: „Dobrý člověk ještě žije.“ Nepátřejme po něm. Zkusme ho najít každý v sobě.

Petr Poštulka



Bylo dokončeno odvodnění, kanalizace a terénní úpravy před školou

Aneta Přadková

Roky ve Frenštátě patřily k nejkrásnějšímu období mého života, říká Jiří Vacek

V minulém čísle Frenštátského zpravodaje jsme uveřejnili první část vzpomínek Jiřího Vacka na své působení na Vyšší průmyslové škole ve Frenštátě pod Radhoštěm. Jak sám říká: „Frenštát pod Radhoštěm, kde jsem učil před šedesáti lety, mám spojený s velkým množstvím milých vzpomínek. Zde jsem se setkal s osobami a postavičkami, které sice nezasáhly nijak podstatně do dějin města, ale patřily k němu, tvořily jeho kolorit a jedinečnost.“

První má vzpomínka patří hudebnímu triu, jehož členy byli houslista Ota Kunčer, klavírista Rudolf (Rolf) Zvolánek a bubeník, pokud mne paměť neklame, Pavel Ševčík.

Ti vystupovali jednou týdně u Havosa. Na Vlčině, tehdy mimořádném podniku, byla stálá profesionální hudba, která hrála v baru kromě pondělí každý den.

Jednou se nějak stalo, že Vlčina byla asi na měsíc bez hudby, a proto se vedoucí Šeliga obrátil na místní trio. Uměleckým vedoucím byl Ota Kunčer a angažmá sjednával Rolf Zvolánek. Vyjednal hodiny produkce, honorář a ústně mu bylo přislíbeno, že to, co trio projí a propíje, nebude účtováno v cenách první cenové skupiny, kde byl bar zařazen, ale v cenách cenové skupiny čtvrté. Na Vlčině byly zastoupeny všechny čtyři skupiny. Jednička byl bar, dvojka restaurace, trojka Stará Vlčina a čtyřka hospoda U Janíka, která pod Vlčinu také patřila. Hudební trio hrálo, jedlo, pilo, hodovalo a na konci angažmá jim vedoucí oznámil, že pojedli a propili více, než činil smluvný honorář, že ale je velkorysý a že nic doplácet nebudou. Zcela zapomněl na původní dohodu a vše účtoval v cenách první cenové skupiny. Od té doby to trvalo několik let, než se Rolf dal přesvědčit, aby šel se společností opět na Vlčinu, na kterou od doby koncertování zcela zanevřel.

Další, na kterého rád vzpomínám, byl Olin Šubrt, zaměstnanec MEZu a externí učitel na průmyslovce, který byl znám příznivcům fotbalu a taxikářům. Rád vyprávěl, jak se na mezinárodní utkání ve Frenštátě s maďarským

týmem nedostavil delegovaný rozhodčí a zápas odpískal on, také fotbalový rozhodčí, ale ne mezinárodní třídy. Podle svědků řídil utkání velice dobře. Píšťalku si chránil jako cennou památku a u Havosa ji rád ukazoval. Horší to bylo, když se dostal do trochu povznesenější nálady. Následovalo jediné. Vrchní Žmolík nebo Příkryl mu museli objednat taxík. Nedbal na nabídky kamarádů, že ho odvezou, kam bude chtít. Nabídky odmítal, musel mít taxík. V té době byli ve Frenštátě taxikáři dva. Ohlásili se u vrchního, a když jim ukázal přímého objednavatele, poznamenali po předchozích zkušenostech: „Á, pan Šubrt, tak to bude na nádraží a zpátky.“ A nikdy se nezmýlili.

„Jste soudruh František Černocho, ano, tak půjdete s námi!“ Tuto větu slyšel jednoho letního dne v kopřivnické Tatře zaměstnanec skladu, frenštátský rodák a občan, který měl tu smůlu, že jeho otec měl dříve obchod s textilem na Dolní ulici. Franta ještě stačil vystudovat obchodní akademii, jako syn vykořisťovatele ve Frenštátě místo nedostal a dojížděl do Kopřivnice, kde byl zařazen jako dělník ve skladu. Na svůj osud si nestěžoval, byl zvyklý často vysvětlovat svůj postoj k socialistickému zřízení na závodním výboru, okresním výboru strany i na bezpečnostních orgánech. Přesto v něm maličko hrklo. Dva muži statného zevnějšku ho posadili do auta a ujížděli do Frenštátu. Pojednou se jeden zeptal: „Kde máte věci na tenis?“ „No, doma!“ zněla odpověď. „Tak se u vás stavíme...“ Teprve nyní se Franta dozvěděl důvod toho všeho. Na Vlčině byl jako prominentní host trenér sovětské



Učitelův sbor

sborné, národního hokejového mužstva, Anatolij Vladimirovič Tarasov. Vlčinu si vybral také proto, že uváděla v nabídce tenisové dvorce. Ty byly sice až za Střelnici, to nevadilo, protože je celá léta nikdo nevyžadoval. Až Tarasov. Projevil přání. Začala šaňka, kde ty kurty vlastně jsou, kdo je nejlepší hráč, že je to Franta Černocho. Pak se rozjela akce, na jejímž konci hrál frenštátský třídní nepřítel s trenérem mistrů světa. Jak často, jak dlouho hráli a kolik to bylo, to už Franta neřikal.

V druhé polovině minulého století učil na průmyslovce jako externista zaměstnanec tehdejšího MEZu Karel Doležel. Pod tímto jménem byste ho ale na škole těžko hledali, ovšem pokud se řeklo Hafan, věděli studenti i kolegové, o koho jde. Všichni tuto přezdívku používali, ale jen málokdo věděl, jak vznikla. Musíme se vrátit do padesátých let, kdy se pořádaly v měsíci květnu různé oslavy. Kromě prvního máje to byl devátý květen - den vítězství nad fašismem. Ten se slavil Během vítězství, jehož cíl byl na frenštátském náměstí. Na startu se rozdala startovní čísla, výstřel a start. Do cíle dorazili nejen běžci, ale také se tam objevilo statné psisko s navléknutým startovní číslem. Za cílem studenti čísla posbírali, a tím jsme považovali akci za skončenou. To jsme ovšem neznali kolegu Doležela. Ten na následující poradě školy vystoupil s vážnou připomínkou. Podle něho byl velkým znevážením Běhu vítězství hafan se startovním číslem. Ne zcela běžné slovo hafan opakoval několikrát a dožadoval se přísného potrestání studenta, který hafanovi to číslo oblékl. Celý sbor samozřejmě chápal událost jako

studentskou recesi. Tělocvikář Horák prohlásil, že nebyla sestavena žádná startovní listina a čísla se vydávala náhodně, v cíli že byla vybrána a žádné mu nechybí. Tím byla debata ukončena. Ale přezdívka Hafan horlivému dílenskému učiteli už zůstala.

Poslední moje vzpomínka či historka je spjata s přítelem Oldřichem Filipem, který poutavě vypravoval o snad jediné doložené dělnické stávce ve Frenštátě v Bumbalově továrně. Dělníci se shromáždili na továrním dvoře a vykřikovali své požadavky. V okně tovární vily se objevila manželka pana továrníka a pronesla přesně zaznamenaný výrok: „Co chcete, kobzale a zele matě a na sůl si vydělatě!“ Pod dojmem tohoto stručného a pravdivého argumentu se stávkující rozešli. Ta jediná věta dokazuje hned dvě skutečnosti. První z nich, že tovární dělníci pocházeli z chalup a usedlosti v okolí a každý měl kousek zemědělské půdy. Nebylo to jako v některých jiných průmyslových centrech, kde u továren byly dělnické byty či kolonie. Za druhé nám onen výrok dovolil nahlédnout do jídelního lístku prostých obyvatel Beskyd, kde skutečně výběr stravy byl velmi skromný.

Vzpomínky jsou jako křídla, vrací nás do míst, kde jsme se cítili dobře. Touto mou poslední vzpomínkou na shromáždění v Bumbalově továrně povídání o mém působení ve Frenštátě pod Radhoštěm končí. Poznal jsem romantiku těchto míst, úžasné lidi a moc rád na tuto dobu vzpomínám.

*Stránku připravila
Romana Stejskalová*



Fotbalový tým, který tvořili učitelé průmyslovky, přilákal na hřiště více diváků než v té době první frenštátské mužstvo. Jak by ne, fandili všichni žáci

Před 110 lety byla postavena budova Základní školy na Tyršově ulici

Frenštát byl odedávna městem tkalců. Od roku 1882 zde působila odborná škola tkalcovská, která měla seznámit tkalce s moderními způsoby tkaní za využití benzínového motoru a mechanických tkalcovských stavů. Stará školní budova už nevyhovovala, proto město přistoupilo ke stavbě nové. Pod prvními plány, které jsou z února 1902, je podepsán frenštátský stavitel Jan Nepomuk Parma. Samotná stavba Tkalcovské školy byla zahájena v roce 1904 podle plánů mladého stavitele Alfréda Parmy a dokončena byla v roce 1905, kdy začala sloužit potřebám tkalců.



C.K. Odborná škola tkalcovská ve Frenštátě p. R.

Na některých plánech najdeme i podpis Jana Parmy, který svému synovi pomáhal. Alfréd Parma pak stavěl například Sokolovnu, školu na Kopané, městský chudobinec (dnes sídlo městské policie), hájenku u Siberie. V roce 1921 se studenti tkalcovské školy přesunuli do Frýdku a do prázdné budovy se nastěhovala dívčí obecná škola, kterou později vystřídal dívčí měšťanská škola. Budova ale kapacitně nestačila, proto byla v roce 1927 přes prázdniny provedena přístavba druhého patra. Leopold Šmahlík, ředitel dívčí obecné a měšťanské školy, zapsal do školní kroniky: „Druhé poschodí budovy stavěl zdejší stavitel A. Vysloužil. Původní budovu stavěl bývalý zdejší stavitel Alfréd Parma tak důkladně a svědomitě, že bylo lze snadno ji zvýšit o druhé poschodí.“

Školní budova pak přežila druhou světovou válku i bombardování v jejím závěru. Díky nové továrně MEZ ve Frenštátě přibývalo obyvatel i dětí. Bylo proto rozhodnuto přistavět jižní část školní budovy (směrem k Domu kultury). Plány na přístavbu nesou také podpis Aleše Parmy. Tento syn Alfréda Parmy měl bohaté zkušenosti, společně s Ludvíkem Marholtem postavili například školu v Trojanovicích na Lomné, budovu Okresního soudu ve Frenštátě (Tyršova 1053), budovu Městské spořitelny (dnešní Česká spořitelna v rohu náměstí), pro Pohorskou jednotu Radhošť stavi chatu na Velkém Javorníku. Po změně politických poměrů v únoru 1948 nemohli stavitelé vykonávat samostatně svou činnost, proto se Aleš Parma stal zaměstnancem Okresního stavebního podniku ve Frenštátě a později vedoucím jeho projekčního oddělení. Přístavba školy pokračovala velmi pomalu

(nedostatek materiálu i peněz), Aleš Parma věnoval fondu přístavby dívčí školy částku 63 628 korun, což byl jeho honorář za technické práce. První část přístavby jižního křídla byla dokončena v roce 1952. V prvním poschodí byla národní škola, v přízemí sídlilo reálné gymnázium a ve druhém patře střední dívčí škola. Celkem bylo v budově 26 tříd, tři ředitelny, tři sborovny a šest kabinetů. Škola ale neměla tělocvičnu, cvičit se chodilo do Sokolovny, kterou využívali



Žákyně školy a v popředí učitelský sbor (rok 1939)

také žáci chlapecké školy. Proto byla zahájena přístavba tělocvičny, v suterénu našly své místo dílny, cvičná kuchyně a malá tělocvična. Také plány této stavby nesou podpis Aleše Parmy. Tělocvična a prostory pod ní byly dokončeny až po osmi letech. Dodnes mnozí pamětníci vzpomínají, jak kupovali „cihlenky“, či chodili na brigády. Aleš Parma provedl výkresovou část dílen jako závažek k 15. výročí osvobození a ušetřil tak přes 12 tisíc korun. V roce 1965 byla vybudována i kotelna, začalo fungovat ústřední topení v celé budově. V následujících třech letech byla dostavěna i spojovací část mezi stávající budovou a tělocvičnou. Poslední velkou stavební činností byla rekonstrukce školní kuchyně a jídelny, učeben a kabinetů fyziky a chemie. Došlo k ní v letech 1988 až 1991. Od roku 1996 dodává škole teplo plynová kotelna. V roce 2007 byla zahájena výměna elektroinstalace v jednotlivých podlažích.

Dlouho očekávané zateplení fasády změnilo vzhled školy, úsporám tepla napomohla plastová okna a výměna topení. Lepší podmínky pro výuku přinesla rekonstrukce čtyř odborných učeben. O letošních prázdninách se dočkala dárku ke svým 50. narozeninám i velká tělocvična, její podlaha prošla velkou rekonstrukcí. S nadějí vyhlížíme rok 2016, který by měl začít řešit problém nevyhovujících šaten i rekonstrukci elektroinstalace v prostorách suterénu. Pokud byste se chtěli podívat na průběh výstavby školy, či její změny, přijďte se podívat. Škola 5. listopadu pořádá Den otevřených dveří, jehož součástí bude také představení divadelního kroužku Tyršovadlo Sudičky u Parmů, které připomene osobnosti architektů a stavitelů školy. Více informací získáte na školních webových stránkách (www.zstyrfren.cz).

Petr Ondryáš



Dívčí měšťanská a obecná škola

Skokanský můstek nově září do noci

Stovky lidí si 16. září nenechaly ujít slavnostní nasvícení skokanského můstku na Horečkách. Dominanta Frenštátu pod Radhoštěm se slavnostně rozsvítila krátce po půl deváté večer.

Samotnému rozsvícení předcházela sjezd nejmladších členů skokanského oddílu TJ Frenštát. Seskok z můstku při večerním osvětlení si vyzkoušelo za potlesku přihlížejících sedm mladých skokanů. „Nasvícení skokanského můstku je významným krokem nejen pro sportovce, ale také pro rozvoj cestovního ruchu. Jsme město s obrovskou sportovní tradicí, máme být na co hrdí, tak ať to jde vidět už z dálky,” řekla starostka města Zdeňka Leščišinová. Nasvícení můstku bylo financováno ze společného fondu Horečky, do kterého každoročně přispívají město Frenštát pod Radhoštěm a obec Trojanovice. „Vždycky, když jsem projížděl přes rakouský Innsbruck, tak první, čeho jsem si všiml, byl krásně nasvícený skokanský můstek. Dnes s potěšením vidím, že i ten náš září do tmy. A vedle toho, že mnozí návštěvníci uvidí, že tady máme krásný skokanský areál, tak se třeba i dozvědí, že se z našeho můstku díky katastrální hranici skáče z Trojanovic do Frenštátu,” řekl starosta Trojanovic Jiří Novotný.



Nasvícení skokanského můstku

-red-

Výstava se zaměřila na hobby zahrádkářů

Co nás bavilo a baví, s takovým heslem uspořádali zahrádkáři svou tradiční výstavu, kde se vedle květin, ovoce a zeleniny zaměřili na rukodělné výrobky. „Tentokrát jsme výstavu zaměřili na zájmy zahrádkářů, kteří předvedli, že umí aranžovat, vyřezávat, šít, malovat i fotografovat. Zdálo se nám, že už nestačí jenom předvádět výpěstky našich zahrad, a navíc jsme chtěli návštěvníky zaujmout něčím novým,” vysvětlil předseda klubu zahrádkářů Pavel Orlík.



-ave-

Rekovice se proměnily ve výstavní síň. Výstava nabídla zajímavé pohledy na architekturu



Výstavu si přišla prohlédnout více než stovka návštěvníků

U budoucí obecní hospody Rekovice na Horečkách bylo 16. září nebyvale rušno. Konala se zde unikátní jednodenní výstava věnovaná odvážným architektonickým počínům, které se v posledních letech realizovaly mimo velká centra.

Jedním z těchto míst je i obec Trojanovice. V posledních letech se zde realizovalo několik staveb architekta Kamila Mrvy, který výstavu na Horečky přivezl. Na 100 panelech, rozestavených v přízemí budoucí restaurace, mohli návštěvníci obdivovat odvážná díla předních českých architektů.

-red-



Návštěvníci obdivovali odvážné architektury v Rekovicích. Mraky pohodových lidí, kouzelné místo, super frgály...

Poláškův Radegast spojil Beskydy s Prahou

Co mají společného beskydské kopce s pražskou zoo? Na první pohled nic moc. Snad jen to, že tu i tam žijí zvířata a že Beskydy stejně jako ZOO vyhledávají turisté z celé republiky i z ciziny. Pokud však zahradu projdete opravdu důkladně, čeká na vás překvapení.

„Před pár lety jsem navštívil pražskou zoologickou s rodinou. Byl jsem ohromen, když jsme u výběhu vlků narazili na sochu Radegasta, kterou tak důvěrně známe z Radhoště,” líčí své vzpomínky Stanislav Uruba z Trojanovic. „Nedalo mi to a napsal jsem do ZOO e-mail, abych zjistil, odkud se Radegast v Praze vzal. V té době jsem si myslel, že jde o kopii.“ Když se z odpovědi dozvěděl, že Albin Polášek ve 30. letech vyrobil dva originály, navrhl, aby se obě sochy propojily informačními panely.

Od myšlenky k realizaci sice uplynulo pár let, ale letos, symbolicky v roce, kdy si připomínáme 50. výročí úmrtí Albina Poláška, se vše podařilo. Pražský Radegast zve návštěvníky ZOO do Beskyd a ten náš zase do Prahy.



-Jur-

Ředitel pražské ZOO Miroslav Bobek a starostka Frenštátu p. R. Zdeňka Leščišinová odhalili společně se zástupci AVÚ Praha, Lesů ČR a obce Trojanovice na hřebeni Radhoště informační tabuli „Radegast v Beskydech a v Praze”

Bludičky rozsvítí lampionový průvod

Centrum volného času Astra, Městské kulturní středisko a nově i Klub Kryt pořádají v pátek 9. října v 18.00 hodin lampionový průvod pro děti a jejich rodiče.

„Tentokrát bude Bludička pojata jako oslava znovuvotevení zrekonstruované budovy Astry,“ upřesnil Jiří Hauser, organizátor akce. „Letos máme sraz bludiček před CVČ Astra a potom se společně vydáme směrem na frenštátské náměstí, kde proběhnou doprovodné soutěže,“ řekl Jiří Hauser. Děti budou soutěžit také o nejkrásnější kostým bludičky a o nejkrásnější svítilko. Rodiče se mohou s dětmi občerstvit v bludičkovém bufetu v Klubu Kryt. Na závěr připraví Tomáš Jaroň s Ondřejem Kopeckým skvělou ohnivou show.

Vstupné je dobrovolné. Výtěžek akce půjde na vybavení kluboven. V případě špatného počasí se program z náměstí přesune do Klubu Kryt a soutěže do podloubí pod radnicí.

-red-



foto: archiv CVČ Astra

Výstava tří set exponátů Biblí zve do Frenštátu



Více než tři sta exponátů Bible v téměř 80 jazycích bude od 12. října vystaveno ve velké zasedací místnosti Městského úřadu ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Kromě dvou nejstarších Biblí z roku 1549 a 1556 jsou k vidění kancionály, zpěvníky, modlitební knížky, obrázkové Bible, Bible a biblické příběhy pro děti a mládež, mapy nebo studijní materiály a komentáře. „Unikátem je Evangelium podle sv. Marka, psané politickým vězňem na cigaretový papírek ve věznici na Mírově. Ze zajímavých exponátů lze také jmenovat například Melantrichovy Bible, Bible a kancionál v řeči černošského kmene Zulu, Bible v esperantu nebo ve vietnamštině, hebrejskou a řeckou Bibli, biblické příběhy v češtině a zároveň romštině,“ sdělil pořadatel akce Zdeněk Kogut. Putovní výstava potrvá do 22. října.

-red-



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

HENRYK SIENKIEWICZ – ČLOVĚK A DÍLO

Mezinárodní výstava ve spolupráci s Národním muzeem v Kielcích (Polsko).

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava potrvá do 8. listopadu 2015.

ČTVRTEČNÍCI: 100. VÝROČÍ GENOCIDY ARMÉNŮ

Připomenuti tragické události, která zahájila sérii velkých genocid 20. století.

Pořadem provází Drahomír Strnadel, předseda Muzejní a vlastivědné společnosti ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Ve čtvrtek 22. října 2015 v 17.00 hodin. Podkroví Muzea ve Frenštátě p. R.

Vstupné: 30 Kč

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00, sobota a neděle 9.00 – 15.00

www.muzeum-frenstat.cz

Miloš Šimurda bude vystavovat v Malé galerii

V pátek 16. října od 17 hodin se uskuteční v Malé galerii vernisáž výstavy frenštátského rodáka Miloše Šimurdy. V druhém poschodí rohového domu

č. 1033 na ulici Dr. Parmy si budou moci návštěvníci prohlédnout jeho akvarely i olejomalby pod názvem Současnost s minulostí.

-red-



Miloš Šimurda ve svém ateliéru na Černé hoře

Těšínské uvede muzikál František z Assisi

Po úspěšném muzikálu Báthoryčka Těšínské divadlo do Frenštátu pod Radhoštěm přiveze další muzikálový titul. Napsal ho Martin Kákoš a jmenuje se František z Assisi. Děj muzikálu je inspirován osudy tohoto světce, jehož věhlas daleko přesáhl hranice času. Autorem hudby je Gabo Dušík a režie i choreografie bude dílem stálého spolupracovníka Jaro Moravčíka. Hru soubor uvede ve čtvrtek 8. a v pátek 9. října 2015 od 19.00 hodin. Předplatné zajišťuje jako vždy TIC města, tel. 556 836 916, nebo pokladna kina před představením.

-ave-

Outdoorový festival nabídne i sportovní fotografie



foto: Jan Novotný

Stalo se už tradicí, že v rámci Mezinárodního festivalu outdoorových filmů je ve prostorách kina k vidění zajímavá výstava. Letos jsme se rozhodli zapátrat v „místních vodách“ a oslovit frenštátské fotografe. Výsledkem bude výstava fotografií zachycující klíčové okamžiky z různých sportovních klání. Výstava nazvaná Kouzlo okamžiku představí tvorbu šesti skvělých fotografů. Jan Novotný, David Šrubař, Vladimír Rajnošek, Petr Horník, Lubomír Mazoch a Vác-

lav Ďatka nabídnou výběr toho nejlepšího, co svým objektivem zachytili. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží ve čtvrtek 22. října v 19 hodin ve vestibulu frenštátského kina. K vidění bude do 14. listopadu 2015 a přístupná bude zdarma v době promítání či konání jiných kulturních akcí konaných v prostorách kina. Školám a větším skupinám bude vestibul zpřístupněn po předchozí tel. domluvě na 602 845 754.

Zuzana Kalinová

GYMNÁZIUM A STŘEDNÍ PRŮMYSL- OVÁ ŠKOLA ELEKT- ROTECHNIKY A INFORMATIKY

GYMNÁZIUM

Na Gymnázium ve Frenštátě pod Radhoštěm nastoupili v letošním školním roce studenti do čtyř tříd čtyřletého a osmi tříd víceletého studia. Na začátku školního roku se studenti zúčastnili již tradičně pořádané geografické exkurze a tentokrát zavítali do alpských zemí. Pro žáky nižšího stupně gymnázia I. A a II. A třídy byla uspořádána dějepisná exkurze do Kunína a Ostravy. V rámci Operačního programu se budou konat pro studenty v době podzimních prázdnin jazykové poznávací zájezdy do Skotska a do Německa. Se svou činností začínají i členové sboru Garrendo. Ostatní studenti se mohou zapojit do práce v kroužcích a rovněž mají možnost se zdokonalit ve výuce jazyků, vybírají si z angličtiny, němčiny, francouzštiny a ruštiny. Jen z tohoto stručného výčtu je patrné, že se v průběhu roku studenti rozhodně nudit nebudou. Záleží na nich, jak využijí nabízené možnosti vzdělání a dokážou navázat na výborné výsledky svých předchůdců, kteří v minulém školním roce úspěšně reprezentovali školu a obsadili v soutěžích a olympiádách přední místa.

SPŠEI

Se zahájením nového školního roku čekalo v úterý 1. září na studenty Gymnázia a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm překvapení v podobě dalších stavebních úprav školy. Proměnou prošlo zejména 2. patro budovy školy a prostory Domo-va mládeže. Modernizovány byly také odborné učebny, odborná pracoviště a laboratoře. Pro studenty SPŠEI bylo pro školní rok 2015/2016 otevřeno 8 tříd oboru elektrotechnika, 4 třídy oboru informační technologie a 3 třídy učebního oboru elektrikář. Zájemci budou mít možnost i v tomto školním roce navštěvovat kroužek robotiky. V úterý 25. srpna 2015 proběhlo setkání s bývalými pedagogy a zaměstnanci školy. Na programu bylo přivítání ředitelkou školy, malé občerstvení, prohlídka učeben a kabinetů a následně přátelské posezení.

HOTELOVÁ ŠKOLA

Prvního září proběhlo na Hotelové škole slavnostní zahájení studia a současně odstartovala společná část maturitní zkoušky v podzimním termínu. Zahájení školního roku bylo spojeno s adaptačními programy prvních ročníků, kterých se zúčastnilo celkem 114 žáků za finanční podpo-

ry města Frenštát pod Radhoštěm. V říjnu studenti pojedou na první zahraniční stáž do maďarského Egeru a ve dnech 23.-28. 10. se zúčastní osm žáků s pedagogy A. Uhlářovou a M. Piskořovou slavnostní recepce na velvyslanectví v Berlíně u příležitosti státního svátku České republiky, kde budou reprezentovat Moravskoslezský kraj. Pro zájemce z řad veřejnosti je připraven akreditovaný vzdělávací program „Kaleidoskop moderní gastronomie“, zaměřený na moderní postupy při zpracování tradičních surovin. Termín zahájení se zájemci dozví na www.hotelovkafren.cz/DV. „Na závěr bych rád poděkoval naší kolegyni a dlouholeté dopisovatelce do Frenštátského zpravodaje paní Anně Blažkové a v další životní etapě jí popřál mnoho zdraví a spokojenosti,“ řekl ředitel školy Ivo Herman.



Mezinárodní festival outdoorových filmů je určen také žákům a studentům. Ve čtvrtek 22. 10. a pátek 23. 10. dopoledne se bude promítat pro školy

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913

Prvního října vyběhnou na tratě v okolí Rekovic žáci základních a středních škol okresu Nový Jičín. Pětiletá družstva budou soutěžit o postup do krajského kola v přespolním běhu. ZŠ Tyršova 913 je opět pořadatelem okresního finále a na jeho organizaci se podílejí naši současní i bývalí učitelé. Kolébka civilizace - tak se jmenuje pořad z oblíbeného cyklu Planeta Země, tentokrát zavede žáky do východní Afriky. Tradiční akcí je podzimní kolo soutěže ve sběru starého papíru. Vloni jsme skončili na druhém místě v kraji a nasbírali s pomocí rodičů a občanů města více než 50 tun papíru, ale ani to na vítězství nestačilo. Sběru budou na školním dvoře opět patřit tři dny, od středy 7. do pátku 9. října. Bližší informace budou na školním webu a letáčích ve škole. Výbrané třídy prvního stupně se zúčastní v hudebním sále ZUŠ vzdělávacího pořadu Rytmy pro školu. Ve škole se už rozběhla činnost čtrnácti zájmových kroužků, do kterých chodí žáci prvního i druhého stupně. Škola se pilně připravuje na oslavy 110. narozenin školní budovy. První částí oslav bude Den otevřených dveří 5. listopadu. Divadelní kroužek Tyršovadlo už pilně secvičuje představení Sudičky u Parmů, které připomene osobnosti architektů a stavitelů naší školy.

ZŠ TYRŠOVA 1053

Nový školní rok zahajují ZŠ praktická a ZŠ speciální projektovým vyučováním Žakovská etiketa, díky kterému se děti navzájem seznamují s novými spolužáky a tvoří pravidla vzájemného chování. Chování ke zvířatům a důsledky nesprávného chování uvidí na exkurzi v Záchrané stanici v Bartošovicích, kam společně zamíří všechny ročníky na exkurzi.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408

Do lavic ZŠ Záhuní usedlo 60 prvňáčků, kteří jsou rozděleni do tří prvních tříd. I v letošním školním roce připravujeme pro předškolní děti a jejich rodiče Veselou školu. Budeme se scházet každé první



☎ 556 836 491

9. 10. BLUDIČKA

Lampionový průvod letos vychází od Astry a míří směrem na náměstí, kde proběhnou doprovodné hry a soutěže. Více: J. Hauser, tel.: 736 480 464, e-mail: Hauser11@seznam.cz

10. 10. KRAJSKÝ POHÁR MLADŠÍCH ŽÁČEK VE VOLEJBALE

Účast dívek ZÚ CVČ Astra na kvalifikačním volejbalovém turnaji. Více: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

11. 10. SOFTBALL

Neseď doma a pojď si zaspotovat. Více: K. Smolanová, tel.: 736 480 463, e-mail: smolanova@astrafren.cz

19. - 23. 10. BLEŠÍ TRH ANEB BAZÁREK DĚTSKÝCH VĚCÍ (pondělí - pátek)

Bazárek dětského sezonního oblečení pro děti do 8 let, hraček, obuvi a jiných dětských potřeb. Podzim / zima. Více: S. Šrubařová, tel.: 736 480 459, e-mail: srubarova@astrafren.cz

29. a 30. 10. PŘÍMĚSTSKÉ PRÁZDNINY V ASTŘE (čtvrtek, pátek)

Podzimní prázdniny pro děti od 6 let. Denně od 7.30 do 16.00 hod. Cena: 200,- / den. Více: I. Golichová, tel.: 736 480 462, e-mail: golichova@astrafren.cz

27. a 31. 10. VÝJEZDOVÉ PODZIMNÍ PRÁZDNINY (úterý-sobota)

Podzimní prázdniny na myslivecké chatě v Lichnově s tématem „Cesta do středozemí“. Více: M. Voleníková tel.: 730 141 746, V. Holečková tel.: 739 700 163

28. 10. FITklub SPECIÁL (středa)

Cvičení pro všechny věkové kategorie pod záštitou Centra Radosti.

Pravidelné aktivity s volným vstupem.

KOUZELNÁ HLÍNA

Prostor pro tvoření z keramiky pro děti i dospělé. Každou středu a čtvrtek od 16.00 do 18.30 hod. Vstupné: děti 20 Kč / dospělí 60 Kč

KLUB SLŮNĚ

Pondělí a středa od 9.00 do 11.00 v CVČ Astra. Bližší informace na www.astrafren.cz

Krátce z knihovny

■ 12. 6. – 30. 12. Výstava „Knihovna slaví 140 let“ / knihovna Výstava je přístupná zdarma v otevíracím čase knihovny.

■ 5. – 9. 10. Burza knih (v rámci akce Týden knihoven) / knihovna

Edita Golová,
vedoucí knihovny

Triatlonisté absolvovali na závěr sezony tři závody

Koncem srpna se v Jablonci nad Nisou a Pardubicích konaly dva prestižní triatlonové závody, kterých se zúčastnili Matěj Veselý a Dalibor Ott. „Náročný víkend kluci zvládli s přehledem. Tyto závody je zase posunuly k další motivaci do trénování,” řekl trenér Zbyněk Harabiš. Poslední závod se konal v rámci mezinárodního Moravsko-

slezkého poháru mládeže začátkem září v Ostravě-Porubě na přírodním koupališti. „Všech pět našich členů zdárně závod dokončilo. Premiéru si bravurně odbyl nejmladší Vojtěch Ott, který skončil na čtvrtém místě v kategorii předžáků,” uzavřel Zbyněk Harabiš.

-red-



Foto stupně vítězů Ostrava-Poruba - první Matěj Pajtl LSK, druhé místo vybojoval Matěj Veselý TT Frenštát, třetí Tomasz Sufranowicz TKKF Polsko

Oddíl Kung fu přijímá nové členy Zdraví-Kondice-Sebeobrana-Sebevědomí

Oddíl Kung fu Taijiquan Frenštát pod Radhoštěm pořádá od října nábor dětí od 9 do 13 let. První trénink začne 1. října v malé tělocvičně ZŠ Tyršova (vchod Mariánskou ulicí) vždy v úterý a ve čtvrtek od 16.30 do 17.30 hodin. Děti se budou učit všeobecnou průpravu pro bojové sporty a umění, osm základních kroků Kung fu, první část dlouhé sestavy styl YANG, základy akrobacie, něco ze sebeobrany, nové (nejen) pohybové hry, cviky na zvýšení fyzické kondice a jiné. Více informací naleznete na adrese www.MASAZEDL.CZ nebo na tel. 736 771 071.



-red-

Sokoli jsou připraveni! Od října začnou cvičit všechny oddíly

V Sokole začal cvičební rok 2015/2016 a s ním i možnost si zasportovat. Cvičení je přístupné pro širokou veřejnost od těch nejmladších - cvičení rodičů s dětmi, přes předškoláky, žáky ZŠ a SŠ až po dospělé a seniory. Do cvičebních hodin a kroužků se mohou děti a žáci přihlásit během října v době probíhajícího kroužku, dospělí během celého roku. Podrobný časový rozvrh bude vyvěšen na nástěnce u Sokolovny a na webových stránkách www.sokolfrenstatpr.cz

Marie Žáčková

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN V SOKOLOVNĚ 2015/2016

VELKÁ TĚLOCVIČNA		MALÁ TĚLOCVIČNA	
PONDĚLÍ			
15.00 - 16.30	Předškoláci		
16.30 - 18.00	Mladší a starší žactvo		
18.00 - 19.00	Ženy	18.00 - 19.00	Dynamická jóga - dospělí
ÚTERÝ			
14.30 - 22.00	Florbal viz rozvrh florbalu	16.00 - 17.30	Irské tance - žactvo
STŘEDA			
14.30 - 15.30	Mažoretky - Léorky		
15.30 - 16.30	Rodiče s dětmi		
16.30 - 17.30	Mladší a starší žactvo		
17.30 - 18.30	Ženy - gymbally	18.30 - 19.30	Jóga - dospělí
18.30 - 19.30	Ženy		
19.30 - 21.30	Futsal		
ČTVRTEK			
8.30 - 9.30	Ženy - seniorky		
14.30 - 18.30	Florbal viz rozvrh florbalu	16.00 - 17.00	Irské tance - žactvo
18.30 - 19.30	Ženy - trampolíny	17.00 - 18.00	Ženy
19.30 - 22.00	Florbal viz rozvrh florbalu		
PÁTEK			
14.00 - 15.00	Mažoretky - Slunička		
15.00 - 16.00	Mažoretky - Hvězdičky	16.30 - 17.30	Mažoretky - Lékořice
16.30 - 17.30	Mažoretky - Lékořice	18.30 - 19.30	p. Hanák
SOBOTA			
14.00 - 16.00	Florbal - dle dohody		

Žáci Tyršovky bojovali v Praze o Odznak olympijských vítězů

V závěru minulého školního roku osmičlenné družstvo žáků ZŠ Tyršova vybojovalo v Havířově na krajském finále Odznaku všestrannosti olympijských vítězů postup mezi 40 nejlepších družstev republiky ze 1 200 zúčastněných škol. Republikové finále se konalo 10. – 12. září v Praze na stadionu Juliska pod patronací olympijských vítězů Roberta Změlíka, Šárky Kašpárkové a Romana Šebrleho.

Během dvou dnů museli závodníci zvládnout deset disciplín. Soutěžilo se v běhu na 60 m, skoku do dálky, hodů 2kg medicinbalem, shybech, přeskokůch švihadla, trojskoku snožmo z místa, klicích, leh-sedech, hodů 150g míčkem a běhu na 1 000 m nebo driblingu s basketbalovým míčem mezi 2 metami nebo plavání. Družstva byla složena ze čtyř dívek a čtyř chlapců ve věku 11-15 let. Tyršovku reprezentovali Nikol Šindlerová, Edita Levko, Magdaléna Pustějovská, Denisa Španihelová, David Kyselý, Adam Soudil, Patrik Mička a Silvestr Adámek. Zároveň se žáci hodnotili i v soutěži jednotlivců. Výsledky se měnily průběžně po jednotlivých disciplínách a v závě-

rečném hodnocení družstvo Tyršovky vystoupalo na 15. místo a v jednotlivcích David Kyselý obsadil 8. místo ze 120 vrstevníků. „Obrovské vyčerpání po dvou dnech, deseti disciplínách, autogramiádách a focení s našimi úspěšnými olympioniky, exhibičních vystoupeních vojáků parašutistů, pilotů vrtulníků, akrobatů a dalším, bylo na dětech opravdu viditelné. Jsem přesvědčena, že obrovský zážitek z této akce v dětech ještě upevní jejich vztah ke sportu a k účasti na dalších podobných soutěžích a možná jednou jejich jména uslyšíme v souvislosti s opravdovou olympiádou,” usmívá se učitelka Alena Lavičková.

-red-



Centrum volného času Astra zahájilo nábor do kroužků

Po čtyřech měsících byly v CVČ Astra dokončeny stavební úpravy a do domečku se vrátili děti. Pracovníci Centra volného času pro ně připravili čtyři desítky zájmových kroužků. Od osvědčených tanečních, výtvarných, hudebních, sportovních a technických až po méně obvyklé novinky. Některé zahajovací schůzky se uskutečnily koncem září a další proběhnou v říjnu.

Vyplněnou přihlášku lze poslat e-mailem, nebo vhodit do schránky Ast-ry - u vstupu do Městské sportovní haly, popřípadě ji donést na zahajovací schůzku. Podrobnější informace o kroužcích včetně termínů zahajovacích schůzek najdete na webových stránkách CVČ ASTRA www.astrafren.cz a na facebooku www.facebook.com/AstraFren.

NÁZEV A POPIS KROUŽKU	VEDOUcí	VĚK	CENA
HUDBA			
Muziky Sedmikvítku - pro děti, které hrají na housle, flétnu, basu, klarinet či cimbál	Ing. Vojtěch Stržž	od 12 let	800 Kč
Hudební kurzy - výuka hry na klavír, kytaru, flétnu, výuka hudební teorie	Ivana Hosová	od 6 let a dosp.	1250Kč/pol.
Kytara pro dospělé - skupinové hraní trampských a rádiových písní	Bc. Kateřina Smolanová	od 18 let	600 Kč
Trampská kytara - základy hry na kytaru pro začátečníky i pokročilé, malé skupiny dle úrovně	Bc. Kateřina Smolanová	8-19 let	800 Kč
TANEC			
Dance Rebels Mini - tanec, pohybové hry, vystoupení, přehlídky a soutěže	Bc. Ivana Huňářová	7-12 let	800 Kč
Dance Rebels - STREETDANCE pro začátečníky i pokročilé, přehlídky, soutěže, plesy	Bc. Ivana Huňářová	od 12 let	800 Kč
Sedmikvítek I - pro děti, které by chtěly tančit ve Valašském souboru	Taťána Bednářová	6-8 let	700 Kč
Sedmikvítek II - příprava na festivaly a jiná vystoupení - tanec, hudba, zpěv	Jana Šamánková	8-12 let	750 Kč
Sedmikvítek III - příprava na festivaly a jiná vystoupení - tanec, hudba, zpěv	Jana Kučová	17-30 let	800 Kč
Step 2 Move Kids - základy STREETDANCE pro začátečníky. Účast na přehlídkách	K. Martináková, A. Balcarková	6-12 let	800 Kč
Step 2 Move Lils - pro loňské, ale i nové tanečnický, mix tanečních stylů	Karolína Dobiášová	10-17 let	850 Kč
Step 2 Move - skupina zaměřena na street dance, účast na soutěžích a přehlídkách	K. Dobiášová, M. Janda	od 15 let	950 Kč
Salsa Dance - Salsa a základy latinskoamerických tanců. Určeno pro páry	Bc. Robert Utria	od 14 let	900 Kč
Zumba kids - pohybová průprava na rytmickou latinskoamerickou hudbu, pohybové hry	Mgr. Monika Paprskářová	3-14 let	150 Kč+perm.
SPORT			
Cvičení pro ženy - „zdravé“ cvičení pro ženy a dívky pod vedením rehabilitační pracovnice	Markéta Krupová	od 17 let	60 Kč/ hod.
Florbal ženy - amatérský tým žen, poznej kouzlo rychlého sportu	Bc. Kateřina Smolanová	od 15 let	150 Kč/ měsíc
Lead parkour - umění pohybu, efektivně se pohybovat prostředím a vidět svět v jiném světle	Lubomír Baum	od 10 let	300 Kč/ měsíc
Rybáři - základy rybářské techniky pro začátečníky a pokročilé	B. Bartoš, P. Zemánek	6-15 let	700 / 750 Kč
Rybáři Mniši - základy rybářské techniky pro začátečníky i pokročilé	Leon Chlebek	6-18 let	750 Kč
Stonožka - pohybová průprava, cvičení, hry pohybové i stolní, rukodělná činnost	Gabriela Slováčková	5-7 let	700 Kč
Stolní tenis - základy stolního tenisu, účast na soutěžích okresního přeboru mládeže	M. Hüttl, P. Hazuka	6-18 let	900 Kč
Střelecký kroužek - sportovní střelba, jen pro vážné zájemce	V. Salát, J. Ondruška	od 10 let	900 Kč
Volejbal dívky - základy volejbalu, účast na turnajích v soutěži KP ml. žaček, soustředění	Bc. Ilona Golichová	5-7 třída	1 500 Kč
Volejbalová příprava dívek - míčové hry, základy volejbalu, pohybová průprava	Bc. Ilona Golichová	4-5 třída	1 000 Kč
DIVADLO			
Epic Dram - studentské divadlo, nový divadelní soubor, účast na divadelních přehlídkách	Martin Gryžboň	od 15 let	750 Kč
Zvon - pro nadějně herce, psaní vlastní divadelní tvorby, účast na divadelních přehlídkách	BcA. Jiří Hauser	13-18 let	750 Kč
Zvonek - pro pokročilejší nadějně děti, které se chtějí stát herci, účast na přehlídkách	BcA. Jiří Hauser	9-13 let	750 Kč
Zvoneček - pro nejmenší děti, které se chtějí naučit pohybovat na jevišti, vyrábět kulisy aj.	BcA. Jiří Hauser	5-8 let	650 Kč
KLUBY			
Artušovci - pro kluky a holky, kteří nechtějí věčně sedět doma nabízíme hry, zábavu aj.	Bc.K.Smolanová M.Šenkeříková	7-14 let	650 Kč
Rychlá rota - pro odrostlejší nadšence oddílů, společenské a pohybové netradiční hry	Bc. Kateřina Smolanová	15-20 let	300 Kč
Žlutý Kvítek - táboření, víkendovky, zábava, hry, výlety, přátelství, uzly, morseovka...	Petr Gajdušek	6-14 let	400+250 Kč
VÝTVARNÁ A RUKODĚLNÁ ČINNOST			
Keramika - tvořivý kroužek pro začátečníky a pokročilé, práce s keramickou hlinou, glazurou	Mgr. Dagmar Klímková	8-15 let	1 000 Kč
Kutilové - tvorba z papíru, keramické hlíny, přírodnin, textilu...	Mgr. Silvie Šrubařová	1.-5. třída	800 Kč
Mini švadlenka - základy ručního i strojového šití, šití výrobků a doplňků především na stroji	Mgr. Silvie Šrubařová	9-15 let	900 Kč
Maxi švadlenka - strojové šití pro začátečníky i pokročilé, dekorace, doplňky apod.	Mgr. Silvie Šrubařová	od 15 let	450 Kč/ 12 lekcí
Šperkaření - tradiční i netradiční výroba šperků, vhodné i pro dospělé zájemce	Mgr. Silvie Šrubařová	od 9 let	850 Kč
TECHNIKA			
Elektronika - pro začátečníky výroba elektro obvodů, hraček a modelů	Ing. František Sukup	8-12 let	900 Kč
Elektronika - pro pokročilé výroba elektro obvodů, hraček a modelů, účast na soutěžích	Ing. Petr Papica	10-18 let	900 Kč
RŮZNÉ			
Autíci - zábavná odpoledne pro handicapované děti. Pohyb, komunikace, zábava...	Mgr. S. Šrubařová, M.Vyroubalová	od 8 let	700 Kč
Magic the Gathering - zajímavá karetní hra ze světa fantazie, turnaje	Roman Frnka	od 10 let	600 Kč
Medvědi - pro mladé ochránce přírody, záchrana Beskyd, ochrana zvěře, poznávání stop...	BcA. Jiří Hauser	8-15 let	500 Kč
Multíci - média nás válcují na každém kroku, připravme se na to... (film, foto, tisk, rozhlas)	v jednání	od 12 let	600 Kč
Šikulky - vaření, pečení, studená kuchyně, moučníky, cukroví, pro loňské i nové zájemce	Bc. Ilona Golichová	8-12 let	800 Kč
PRO NAŠE NEJMENŠÍ			
Školička - pohybová a rukodělná činnost, každé úterý a čtvrtek od 8:30 do 11:30 hod.	G. Slováčková, H. Dorazilová	3-5 let	75 Kč/vstup
Klub „Slůně“ - pro maminky s dětmi od 9 měsíců, každé pondělí a středu od 9:00 do 11:00	Gabriela Slováčková		15 / 30 Kč
DÍLNÝ S VOLNÝM VSTUPEM			
Kouzelná hlína - práce s keramickou hlinou, glazurami, točení na hrnčířském kruhu	Dana Hrubíšová	děti a dospělí	30 / 70 Kč



FyziioFren
ambulace fyzioterapie
nestátní zdravotnické zařízení

Ambulance fyzioterapie **FyziioFren**

Kateřina Kusová

registrovaný fyzioterapeut s 18-ti letou praxí

NOVĚ OTEVŘENA
soukromá ambulance fyzioterapie



Prevence a terapie poruch pohybového aparátu

S čím Vám můžeme pomoci:

- Bolesti páteře, kloubů, hlavy, migrény
- Pooperační a poúrazové stavy
- Vertebrogenní onemocnění (kořenové syndromy páteře)
- Vadné držení těla, skoliózy
- Ploché nohy, bolesti chodidel, bolesti Achillovy šlachy
- Prevence vzniku onemocnění páteře, vzniku bolestí
- Poradenství - ergonomie domácího a pracovního prostředí

Dále nabízíme: klasické a aroma masáže • reflexní masáž plosky nohy • kineziotaping • elektroléčbu • infra-lampu

Více informací na **www.fyziofren.cz**

Záhuní 1034, Frenštát pod R. | e-mail: kusova@fyziiofren.cz
Mobil: 605 366 936 | **www.fyziofren.cz**

Tajči (Taiji Quan)

styl rodiny Yang ve Frenštátě pod Radhoštěm



🕒 **nábor nových zájemců v průběhu měsíce října**

🕒 **pravidelné tréninky každé pondělí od 19:00 v městském sportovišti**

🕒 **zaměření na zdravotní a bojovou stránku**

🕒 **výuka dlouhé sestavy stylu rodiny Yang (honkongská linie)**

www.masazedl.cz

Více informací na Tel. 736771071 nebo
email: dalibor.lzicar@seznam.cz

Hotel na Dolině v Trojanovicích na úpatí Radhoště je vyhledávaným místem pro odpočinek, sport a výbornou kuchyní. Velmi dbáme na budování kolektivu a přátelských vztahů uvnitř podniku například tím, že pořádáme tenisové turnaje nebo společné dovolené hrazené zaměstnavatelem (Slovensko, Maďarsko, Monako). V současnosti rozšiřujeme náš pracovní tým a přijmeme:

Hotel na Dolině
Trojanovice

OBSLUHUJÍCÍ PERSONÁL HOTELOVÉ RESTAURACE na hlavní pracovní poměr

Nabízíme:

- Příjemné pracovní prostředí stylového valašského hotelu
- Práci v mladém a přátelském kolektivu
- Osobní a profesní rozvoj (hrazené profesní kurzy v rámci ČR)
- Odpovídající ohodnocení
- Možnost ubytování dojíždějících
- Tenisový program pro zaměstnance
- Zvýhodněné zaměstnanecké stravování během směny

Požadujeme:

- Smysl pro pořádek
- Příjemné a přátelské vystupování
- Chuť a ochotu učit se novým věcem
- Aktivní přístup a zájem
- Svědomitost a zodpovědnost
- Znalost alespoň jednoho cizího jazyka (AJ/NJ/RJ)
- Základní znalost práce s PC
- Bezúhonnost



Práce dlouhý/krátký týden. Nástup možný ihned.

Zájemci necht' zasílat svůj životopis na adresu info@nadoline.cz. Pro případné dotazy je k dispozici tel. +420 602 735 548.

Vystřihněte - poukaz

249,-Kč

Za báječnou mediální pedikúru a manikúru
„Jen zdravé a upravené nohy a ruce jsou krásné“

Radmila Bartoňová
Poliklinika ve Frenštátě p. R, 1. poschodí
Objednat se můžete na tel. čísle 777119037
Nebo rbartonova@centrum.cz



EL-BA GROUP

EL-BA Group; Dolní Bečva 201
tel: 571 625 264 mob: 775 126 591
email: elbatzb@gmail.com
www.tepelnacerpadla-cz.eu

TEPELNÁ ČERPADLA

STIEBEL ELTRON
TECHNIKA PRO VAŠE POHODLÍ

- ÚSPORNÉ TECHNOLOGIE VYTÁPĚNÍ
- DODÁVKA PODLAHOVÉHO TOPENÍ
- ELEKTROINSTALACE
- KLIMATIZACE, VĚTRÁNÍ

DOTACE



Autorizovaný záruční a pozáruční servis tepelných čerpadel STIEBEL ELTRON oblast „MORAVA“

ZARUČENÉ VŠE PRO CYKLISTIKU
prasivkam@email.cz
777 651 516
Bezručova 1984
744 01 Frenštát p. Radhoštěm
cmpsport.cz

cyklosport
prášivka

Chcete poslat balík?
Nebaví Vás čekat frontu na poště?

PPL®
PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC
PARCELSHOP

PŘÍJEM  VÝDEJ

Pošlete balík od nás nebo si zde vyzvedněte balík ze svého oblíbeného e-shopu!

restaurace PLANISKA

RESTAURACE PLANISKA

V pátek 30. října od 19.00 hodin
Vystoupení Travesti skupiny DIVOKÉ KOČKY
vstupné 149 korun



- domácí česká a regionální kuchyně
- speciality na grilu
- speciální podzimní menu



VÁNOČNÍ VEČÍRKY, OSLAVY, PÁRTY

- sál s kapacitou 60 míst
- reprodukováná nebo živá hudba
- speciální servírované menu nebo raut



tel.: 724 111 794, www.facebook.com/planiska
www.planiska.cz

ZARUČENÉ VŠE PRO CYKLISTIKU
prasivkam@email.cz
777 651 516
Bezručova 1984
744 01 Frenštát p. Radhoštěm
cmpsport.cz

cyklosport
prášivka

Nejvyšší čas na doplnění výbavy!



BENU Lékárna

OTEVŘENO 365 DNÍ V ROCE do 20.00 hod

Náměstí Míru 19, Frenštát pod Radhoštěm, tel.: +420 556 840 004, +420 731 041 063

Lékárna radí: ÚČINNÁ ZBRAŇ PROTI CELULITIDĚ



Slovo celulitida má na ženy stejný účinek jako červená barva na býka. Kůže s hrbolky a důlky tzv. pomerančová kůže se překvapivě netýká jen starší generace žen, silnější nebo obézní populace, ale můžeme se s ní setkat i u mladých, štíhlých dívek a modelek. Zpravidla objevuje na stehnech, hýždích, ale i pažích nebo prsou. Opravdu připomíná tlustou kůži pomeranče s viditelnými nerovnostmi. Kůže postupně ztrácí čím dál tím více kolagenu a elastinu, které zajišťují její pevnost a pružnost. Výsledkem toho jsou nejen vrásky, ale právě i celulitida. Tukové buňky se nafukují a utlačují okolní cévy. Kůže je nedostatečně prokrvená a naplňuje se škodlivými látkami, které by měl odvádět lymfatický systém. Výsledkem je pak právě celulitida. Celulitida je považována za civilizační onemocnění, u kterého je samozřejmě nejdůležitější prevence. Pokud se onemocnění projeví, je dobré začít ihned jednat a použít co nejvíce obranných metod. Boj s celulitidou je totiž běh na dlouhou trať.

Chcete si ověřit, zda máte skutečně celulitidu?

Udělejte si tzv. **PINCH test**, štípací test. Pokud se po zmáčknutí kůže mezi palcem a dvěma prsty objeví důlky, jedná se o celulitidu.

Ženy trpí celulitidou častěji než muži, především kvůli biologickým předpokladům, což jsou ženské hormony zvané estrogény (počátečním impulsem vzniku celulitidy bývá užívání hormonální antikoncepce, těhotenství nebo přechod). Druhým předpokladem jsou vlastnosti tukových buněk, kterých má ženy více jak muži.

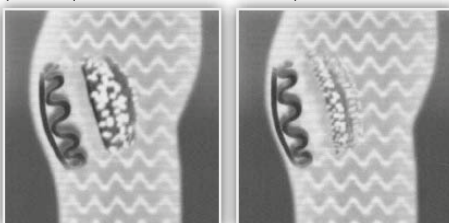
CO ZPŮSOBUJE celulitidu?

- špatný krevní a lymfatický oběh
- hormonální poruchy (užívání antikoncepce, hormonální léčba)
- špatný stravovací režim a trávení
- dědičnost
- nedostatek pohybu a sedavé zaměstnání
- stres, kouření a alkohol

**Co lze dělat, pokud již pozorujete příznaky?
Zde je pár tipů
jak se celulitity zbavit
nebo potlačit.**

- radikálním omezení příjmu tuků
- vyloučení cukru (hl. bílého, rafinovaného)
- vyloučení toxinů (celková detoxikace) a rozprůdění lymfy v lymfatických cévách a kožních vlasečnicích.

Mechanická funkce mikromasáže - SOLIDEA
počátek působení účinek působení



DOPORUČOVANÉ METODY proti celulitidě

A.) Lymfatická drenáž aktivuje lymfatický systém, který odvádí tuk z rozvolněných tukových ložisek správným způsobem.

B.) Peeling – odstraňování odumřelých buněk na povrchu pokožky

C.) Kartáčování - velice dobře prokrvuje pokožku, urychluje obnovu kožních buněk

D.) Stahování kůže – zamezuje obnově nerovností na povrchu kůže. Jedná se především o stahování kůže pomocí speciálních punčoch a prádla. Stahovací punčochy zabrání, aby kůže znovu nasákla.

KOUPÍTE V NAŠICH LÉKÁRNÁCH

A právě nyní si můžete **POUZE** v lékárně **BENU Frenštát** a v lékárně **Frýdlant (Alphega)** zakoupit tyto speciální punčochy značky **SOLIDEA** a také Vám poradíme s výběrem správného typu a velikosti včetně způsobu nošení. Jednotlivé typy punčoch se liší intenzitou stahování i barvou. Nemusíte se bát, že se jedná o nevzhledné a tlusté punčochy, které byste nosili maximálně doma. Nejdůležitější je, aby vám padly a na žádném místě neškrtily. Budete se cítit pohodlně a sexy.

SOLIDEA®

Základem je však správné stravování, bohatá strava na vitamíny a minerály a dostatek pohybu.





KINO
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

Program na ŘÍJEN 2015

**Od pátku 2. do neděle 4. října 2015
od 18.00 hodin**

Hotel Transylvánie 2

USA, dabing, animovaná rodinná komedie, přístupný bez omezení, délka 90 minut, cena 110 Kč (dětí) a 130 Kč (dospělí), Falcon
S rodinou jsou vždycky problémy. Do strašidelného hotelu se chystá otec Draculy a čeká na něj spousta překvapení, která odmítá překousnout.

**Od pátku 2. do neděle 4. října 2015
od 20.00 hodin**

Everest

USA/Velká Británie, titulky, dobrodružný thriller, nevhodný do 12 let, délka 121 minut, cena 120 Kč, CinemArt
Film mapuje tragédii, která se stala v devadesátých letech při výstupu na nejvyšší vrchol světa. Účastníci této expedice bohužel museli změnit své nadšení z toho, zda dosáhnou vrcholu, na boj o přežití.

**Od úterý 6. do středy 7. října 2015
od 20.00 hodin**

Martán

USA, titulky, akční sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 134 minut, cena 120 Kč, CinemArt
V domnění, že astronaut Mark zemřel při prашné bouři, ho jeho tým opustí. Sám s chudými zásobami se snaží vyslat signál na Zemi, že je na živu. Po zachycení signálu se rozjede akce za jeho záchranu.

**Od čtvrtku 8. do pátku 9. října 2015
od 19.00 hodin**

Těšínské divadlo: František z Assisi

Předprodej vstupenek v TIC města, telefon 556 836 916.

**Od soboty 10. do neděle 11. října 2015
od 18.00 hodin**

Pan

USA, dabing, fantasy/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 111 minut, cena 100 Kč (dětí) a 110 Kč (dospělí), Freeman Entertainment
Pan strávil celý život v londýnském sirotčinci. Jedné noci jej však opustí a ve své fantazii se ocitne mezi piráty, válečníky a pohádkovými bytostmi obývající Zemi Nezemi.

**Od soboty 10. do neděle 11. října 2015
od 20.00 hodin**

Wilsonov

ČR, krimi komedie, přístupný bez omezení, délka 115 minut, cena 130 Kč, Falcon

Po konci první světové války chce primátor Dangel připojit jedno středoevropské městečko k USA a pojmenovat jej po prezidentu Woodrovi Wilsonovi. V městečku však řádí vrah, jehož oběti umírají hrůzou ještě dříve, než dojde k napadení.

**Od úterý 13. do středy 14. října 2015
od 18.00 hodin**

Laputa

ČR, drama, nepřístupný do 15 let, délka 93 minut, cena 120 Kč, Bioscop
Johanka zkoumá, co si počít v bezbřehém prostoru dospělého života, na jehož začátku se ocitla. V její kavárně Laputa, pojmenované podle ostrova z Gulliverových cest, se střídají hosté, v nichž se odráží obraz společnosti.

**Od úterý 13. do středy 14. října 2015
od 20.00 hodin**

Filmový klub: Mládí

Itálie/Francie/Svycarsko/Velká Británie, titulky, drama, nepřístupný do 12 let, délka 118 minut, cena 100 Kč (FK 70 Kč), Aerofilms

Staříci Fred a Mick se po roce opět sejdou v luxusním alpském hotelu. Společně vzpomínají na své pestré životy hudebního skladatele a filmového režiséra a se suchým humorem komentují své chátrající tělesné schránky.

**Od pátku 16. do neděle 18. října 2015
od 17.00 hodin**

Mimoni

USA, dabing, animovaná komedie, přístupný bez omezení, délka 95 minut, cena 80 Kč (dětí) a 100 Kč (dospělí), CinemArt
Smyslem života Mimoňů je sloužit největšímu padouchovi široko daleko. Když nikoho takového ale nemají, není nic snazšího než vyrazit na veletř zločinců a nějakého tam najít.

**Od úterý 20. do středy 21. října 2015
od 18.00 hodin**

Lance Armstrong: Pád legendy

USA, titulky, sportovní thriller, nepřístupný do 12 let, délka 104 minut, cena 110 Kč, Bohemia MP

Lance Armstrong se dostal na vrchol cyklistiky i přes rakovinu, nad níž vyhrál. Avšak novináři Davidu Walshovi se něco nezda a odhaluje jeden z největších podvodů sportu.

**Od úterý 20. do středy 21. října 2015
od 20.00 hodin**

Purpurový vrch

USA, titulky, horor, nepřístupný do 15 let, délka 119 minut, cena 110 Kč, CinemArt
Spisovatelka Edith se jako novomanželka stěhuje na panství v severozápadní Anglii. Tam zjišťuje, že její manžel není tím, kým se zdá být, a jejich dům je plný tajemných příznaků, které se on a jeho sestra snaží ukrýt.

**Od úterý 27. do středy 28. října 2015
od 20.00 hodin**

Paranormal Activity: The Ghost Dimension

USA, titulky, horor, nepřístupný do 15 let, délka 95 minut, cena 120 Kč, CinemArt
Do domu v Kalifornii se přestěhuje nová rodina, která předtím přišla o svou dceru. Ale v novém domě něco není v pořádku.

**Od pátku 30. října do neděle 1. listopadu
2015 od 18.00 hodin**

Fakjů pane učitel 2

Německo, dabing, komedie, nevhodný do 12 let, délka 115 minut, cena 120 Kč, CinemArt
Netradiční učitel Zeki i jeho potrhá kolegyně Lisa se vracejí na plátna kin. Bude Zeki stále ovládnán svými zločinnými choutkami, nebo se konečně stane seriózním pedagogem?

**Od pátku 30. října do neděle 1. listopadu
2015 od 20.00 hodin**

Poslední lovec čarodějnic

USA, titulky, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka neznámá, cena 110 Kč, Bontonfilm
Když Kaulder (Vin Diesel) zabil samotnou čarodějnickou Královnu, byl jí proklet k věčnému životu. Po staletích je poslední svého druhu a jeho nepřátelé přivedli svou Královnu zpět k životu. Ta touží po jediném, zničit Kauldera a lidstvo.

BIJÁSEK – KINO PRO DĚTI

Ve středu 7. října 2015 od 13.30 hodin

Velká šestka

USA, dabing, animovaná akční komedie, přístupný bez omezení, délka 102 minut, cena 50 Kč, Falcon

V úterý 20. října 2015 od 9.15 hodin

Pohádky z hor

ČR, pásmo pohádek, přístupný bez omezení, délka 72 minut, cena 30 Kč, Krátký Film

**Ve středu 21. října 2015
od 13.30 hodin**

Hurá na fotbal!

Argentina/Španělsko/Indie/USA, dabing, animovaný/sportovní, přístupný bez omezení, délka 106 minut, cena 50 Kč, Intersonic

PROGRAM MÍSTNÍHO KLUBU NÁHRADNÍCH RODIN

Klubová setkání se konají vždy v sobotu v prostorách Charity Frenštát pod Radhoštěm od 15.00 hodin.
Změna programu vyhrazena.

- 3. 10. 2015 Malujeme na trička
- 10. 10. 2015 Toulky za minulostí - Hrad Sovinec
- 17. 10. 2015 Tvoříme z keramiky
- 24. 10. 2015 Procházka na Hukvaldy
- 31. 10. 2015 „Korálkování“

Program se může změnit v závislosti na počasí.

Zájemci o účast na klubových aktivitách se mohou kontaktovat u předsedy klubu Aleny Štefkové, tel.: 773 167 585, e-mail: alenastefkova@centrum.cz

MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO



FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397
www.kulturaafrenstat.cz

ŘÍJEN 2015

**1. 10. Abonentní koncert / 19.00 hod. / kino
SLAVONIC QUARTET**

/ Jan Novotný – housle, Jan Rybka – housle, Leoš Černý – viola, Lukáš Svoboda – violoncello.
Vstupné 160 a 130 Kč. Předprodej vstupenek v TIC města od 1. 9. 2015.

**6. 10. Rytmy pro školy a školky /
9, 10 a 11 hodin / sál ZUŠ**

Zadáno pro školy. Hudebně-výchovný, zábavný program, který seznámí děti s jinými kulturami. Dva mladí umělci ze Zlína přivezou mnoho bubnů a perkusí z celého světa a předvedou, jak lze netradiční formou společně vytvářet hudbu pomocí vzájemného naslouchání.

**13. 10. Farmářský trh
9 – 16 hodin, náměstí**

**22. 10. – 15. 11. Kouzlo okamžiku /
foyer kina**

Výstava fotografií se sportovní tematikou. Slavnostní zahájení se uskuteční ve čtvrtek 22. 10. v 19 hodin. Přístupná bude zdarma v době promítání či konání jiných kulturních akcí v prostorách kina do 14. listopadu.

**22. 10. – 25. 10. Mezinárodní
festival outdoorových filmů
2015 / kino, Klub Krypt**

KINO / vstupné: 1 blok 60 Kč / 1 den 80 Kč / 2 dny 130 Kč / 3 dny 160 Kč / 4 dny 190 Kč
Čtvrtek 22. 10. – 17:00 hodin

Žít pro vaše / Velikonoční regata 2015 / ZAM fo(u)r wheels

Čtvrtek 22. 10. – 19:00 hodin

Slavnostní zahájení výstavy fotografií se sportovní tematikou

Čtvrtek 22. 10. - 19:30 hodin

Akceptate / Humble Pie / Postřehy odjinud – Wales očima Petra Voldána – Reka pod oblaky

Pátek 23. 10. - 17:00 hodin

Tierra de Patagones / Nepálský trojboj / Sculpted In Time: The Wise Man

Pátek 23. 10. - 19:30 hodin

Sedna / Tepui Dream / Apneaman na Azorských ostrovech / Going Strong

Sobota 24. 10. - 17:00 hodin

Stelvio, Crocevia della Pace / 10 % Afriky / Red Bull Feel The Wheel / Back to Teahupoo – Zpět na Teahupoo

Sobota 24. 10. - 19:30 hodin

Století Miroslava Zikmunda / Life in a Legend's Shadow / MTB Trilogy

Neděle 25. 10. - 17:00 hodin

Pyramids: Leap of Wonder (Pyramidy: Seskok divů) / Panorama / Na křídlech divokých koní / Find Your Love / Skateporning / Cesta 626

Neděle 25. 10. - 19:30 hodin

Milari / Kostarika – chasing jaguar / DRÁBovina

KLUB KRYPT / vstupné: 1 den 60 Kč

Pátek 23. 10. - 17:00 hodin

Brazil – Every Drop Counts / 1000 mil Aljaškou na kole s Pavlem Richtrem / K6 West / Red Bull Feel The Wheel

Pátek 23. 10. - 19:30 hodin

The Adventures Of The Dodo / Always Above Us / Největších 400 metrů na světě / Enfieldy na Střeše světa

Beskydská sedmička byla opět rychlejší

Dva tisíce osm set milovníků hor i adrenalinu vyrazilo 4. září večer na jeden z nejtěžších extrémních závodů do Beskyd. Byli mezi nimi i zástupci Slovenska, Polska, Německa, Irska a Belgie. Trasa závodníků kategorie sport měřila 95 kilometrů, kategorie hobby měla trasu dlouhou 86 kilometrů. Limit na dokončení závodu byl 30 hodin, cíl se tedy uzavíral v neděli ve čtyři hodiny ráno. Nejrychlejší byli Zbyněk

Cypra a Tomáš Svoboda z týmu Adidas BOOST team. Sedm vrcholů zdolali v čase 11 hodin a 29 minut. Cena za „Nejhodnotnější sportovní výkon“ byla udělena nevidomému Marku Moflarovi a jeho vodiči Tomáši Novotnému, kteří trasu závodu zvládli za 20 hodin a 12 minut. V této fotoreportáži se vám pokusíme přiblížit atmosféru Adidas-Continental Beskydské Sedmičky.

-ave-



Třinec. Je odstartováno!



Na občerstvovačkách byla pro závodníky připravena spousta ovoce, tatraneček, müsli



Čipová kontrola



Úrazů bylo méně než vloni



Nechybělo ani šampaňské



Frenštát vítá závodníky



Nejrychlejší byli Zbyněk Cypra a Tomáš Svoboda z týmu Adidas BOOST team



Vítězný tým letošní B7



Dali jsme to!



Nevidomý Marek Moflar a jeho vodič Tomáš Novotný došli za 20 hodin a 12 minut



V neděli si závodníci vychutnali koncert kapely Rock&Roll Band Marcela Woodmana

Mužský tým florbalistů Sokola bojoval o Pohár České pojišťovny

V nadcházející sezoně se do soutěže České Florbalové Unie zapojí hned tři týmy frenštátského Sokola. Dorostenci budou reprezentovat naše město v Moravskoslezské lize, velmi těžká zkouška čeká na juniorský tým ve druhé nejvyšší celostátní soutěži a poprvé se představí také muži, kteří začínají od nejnižší soutěže, tou je Moravskoslezská třída.

Jako přípravu na tuto soutěž zvolil mužský tým Sokola účast v Poháru České pojišťovny, kde se utkal se soupeři z mnohem vyšších lig. První kolo soutěže se odehrálo turnajovým způsobem v Krnově. Divizní soupeři (čtvrtá liga) byli nad síly našeho týmu, přesto porážky s Orcou Krnov v poměru 4:11 a s Asperem Šumperk 6:9 nebyly vůbec špatným výsledkem. S týmem Ossiko Trinec, hrajícím Moravskoslezský přebor (sedmá liga), přišel po vynikajícím závěru první úspěch v podobě remizového výsledku 2:2. „Proti účastníkům Moravskoslezské soutěže (osmá liga) z Hlučína předvedli naši hráči opět výborný výkon se zaslouže-

ným vítězstvím v poměru 7:3. Tyto výsledky znamenaly postup do druhého kola poháru, které se již hrálo vyřazovacím způsobem. Na domácí palubovce na Čeladné jsme přivítali soupeře nejtěžšího. Účastník národní ligy (třetí liga) byl ve všech směrech lepší a po vítězství 13:1 postupuje dál tým Havířova. Celkově lze hodnotit účast v této celostátní soutěži velmi pozitivně. Mladý tým našich mužů nasbíral před svou ligovou soutěží hodně zkušeností a věříme, že je zúročí ve své ligové premiéře,“ řekl trenér florbalistů Zdeněk Polách.

-red-



Mužský tým frenštátského Sokola se utkal na Čeladné s florbalisty z Havířova

Tenisový klub Na Dolině přijímá do tenisové školy



Malí tenisté při tréninku v létě na kurtech Na Dolině

Tenisový klub Na Dolině v Trojanovicích již několik let provozuje tenisovou školu pro nejmenší děti. Školička přijímá od října děti ve věku od 5 do 7 let.

Tyto děti se nejdříve zábavnou a hravou formou učí všestrannému pohybovému rozvoji a základní tenisové průpravě, jejímž cílem je děti naučit základní techniku a připravit je na další závodní či rekreační hru.

Tenisové tréninky probíhají 2x týdně ve skupinkách 2-4 dětí za přítomnosti jednoho trenéra, kde jsou děti rozděleny podle věku a tenisové dovednosti.

Více na <http://www.tenis-nadoline.cz/> a tel. 602 735 549.

-red-

Provoz krytého bazénu od 1. 10. 2015 do 31. 10. 2015

Tel.: 556 836 240

Pondělí	06.30 – 07.30 veřejnost	14.00 – 16.00 veřejnost	19.00 – 21.00 veřejnost
Úterý	06.30 – 07.30 veřejnost	14.00 – 16.00 veřejnost 3 dráhy + m. bazén	19.00 – 21.00 veřejnost
Středa	06.30 – 07.30 veřejnost	13.30 – 14.30 důchodci	16.00 – 21.00 veřejnost
Čtvrtek	06.30 – 07.30 veřejnost	14.00 – 16.00 veřejnost	19.00 – 21.00 veřejnost
Pátek	06.30 – 07.30 veřejnost	14.00 – 16.00 veřejnost	19.00 – 21.00 veřejnost
Sobota	10.00 – 19.00 veřejnost		
Neděle	09.00 – 18.00 veřejnost		

Upozornění: SANITÁRNÍ DEN ve čtvrtek 1. 10. 2015 - BAZÉN UZAVŘEN od 14.00 do 21.00
Ve středu 28. 10. 2015 je bazén pro veřejnost v provozu od 09.00 do 17.00 hodin

Provoz sauny od 1. 10. 2015 do 31. 10. 2015

Tel.: 556 836 460

Čtvrtek	13.00 – 18.00 muži	18.00 – 20.30 ženy	20.30 – 22.00 naturisté
Pátek	13.00 – 18.00 ženy	18.00 – 20.30 muži	20.30 – 22.00 naturisté
Sobota	15.00 – 19.00 společná-naturisté		

Závod horských kol na Velký Javorník

Pohorská jednota Radhošť uspořádala v sobotu 12. září 2015 za polojasného počasí zdařilý tradiční Závod horských kol na Velký Javorník – 24. ročník. Trať byla dlouhá 10,2 km se součtem převýšení 564 m. Závod byl vypsán pro patnáct kategorií, účast 82 závodníků, 71 mužů, 11 žen. Absolutní vítězství v mužích získal Karel Videcký startující za MAX CURSOR časem 31:04,9 min. Absolutní vítězství v ženách získala Natálie Laura Mynářová startující za MTB Ondřejník časem 40:24,7 min.

Jan Šrubař



Natalie Laura Mynářová přijíždí do cíle



Natalie Laura Mynářová a Karel Videcký na stupních vítězů