

Frenštátský zpravodaj

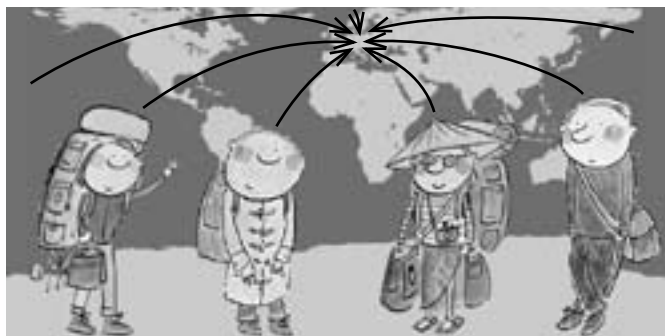
MĚSÍČNÍ INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ
CENA: 5 Kč



www.frenstatpr.cz

Opět hostíme největší republikový sraz příznivců cestování

Dům kultury Frenštát p. R. a CK Turistika a Hory Ostrava vás srdečně zvou na XVII. ročník celostátního srazu příznivců cestování. V průběhu dvou dnů můžete zhlédnout velkou škálu



lu videofilmů a cestovatelských besed z našich i cizích expedic. Promítat se bude v prostorách Domu kultury. Celý sraz vyvrcholí Horobálem v jeho velkém sále. Čestným hostem srazu a Horobálu bude jeden z nejúspěšnějších horolezců a první Čech na Mount Everestu Leopold Sulovský.

Program srazu naleznete na straně 3, na www.kulturafrenstat.cz a na letáčích. Předprodej vstupenek v Domě kultury a v Informačním centru města.

-red-

Jaroslav Svěcený: Slavné evropské housle čtyř staletí

Početná koncertní turné a festivalová vystoupení houslového virtuosa Jaroslava Svěceného obsáhla již USA, Kanadu, celou Evropu, Brazílii, Kubu, Turecko, Izrael, Egypt, Libanon, Jordánsko, Spojené arabské emiráty, Saúdskou Arábii, Indii a další země.

Dne 11. února 2010 Jaroslav Svěcený vystoupí též v našem kinosále s programem Slavné evropské

housle čtyř staletí. „Někteří lidé mi již psali, takže bych si dovolil přivést i svá CD, DVD a knižní publikaci Slavné evropské housle, které zájemcům podepíši. Těším se na viděnou v mně milém Frenštátě,“ uvádí Jaroslav Svěcený. Nezbyvá než popřát nám všem výjimečný zážitek z jeho houslové hry.

-el-



Chystá se klání Rodinné muzicírování

Ve čtvrtek 18. února 2010 proběhne v malém sále Domu kultury od 18.00 hodin zajímavá a průkopnická akce Základní umělecké školy – Rodinné muzicírování aneb Hraje, zpívá anebo tančí celá rodina. Jedná se o společensko-soutěžní klání, při kterém se poměří rodinná seskupení účinkujících. Ta se budou snažit od poroty složené z žáků školy získat ocenění v různých kategoriích. A protože se bude soutěžit o zajímavé ceny, nebude určitě chybět zdravý soutěžní duch ani dobrá nálada.

Vladimír Vondráček



>4

Frenštátská výročí Únor 2010

■ **3. 2. 1940** – 70 let slaví **Ing. Jiří Sedláček** – spoluorganizátor výstavy skokanských můstků ve Frenštátě p. R., archivář a kronikář výsledků skoku na lyžích.

■ **10. 2. 1925** – Uplyne 85 let od narození **Jaroslava Nováka**. Absolvoval vyšší oddělení hudební školy v Pardubicích a studia zakončil na skladatelsko-dirigentském oddělení VPHŠ v Ostravě. Jako učitel učňovské školy a externista (od roku 1950 učitel a pak i ředitel) na hudební škole se dostal do Frenštátu. Hrál ve smyčcovém kvartetu, dirigoval dechovou hudbu a byl hudebním poradcem frenštátského ochotnického divadla. Zemřel 31. 3. 1981 v Čeladné.

■ **11. 2. 1905** – Naplňuje se 105 let od narození **Zdeňka Buriana** – malíře našeho regionu, jenž se proslavil především svou spoluprací s paleontology a archeology při rekonstrukcích dávné minulosti. Velkou část jeho díla tvoří knižní ilustrace. Ve Štramberku je od roku 1992 Muzeum Zdeňka Buriana, dokumentující průřez jeho tvorbou. Zemřel 1. 7. 1981 v Praze.

■ **16. 2. 1855** – Uplyne 155 let od narození **Josefa Kalusa** – básníka idylické oslavy rodného kraje. Do 25 let byl tkalcem a práci u stavu si zpestřoval psaním veršů. Později vystudoval učitelský ústav v Příboře a učil ve Staré Bělé u Ostravy a v Čeladné. První básně uveřejnil v roce 1877 v časopise Lumír, publikoval v řadě periodik a almanachů. Byl nazýván „valašským slavíkem“ a navštěvovala ho řada umělců. Ve staré škole v Čeladné se nachází jeho památník. Zemřel 11. 12. 1934.

■ **18. 2. 1900** – V tomto měsíci též vzpomeneme 110. výročí narození **Julie Horeckové**, která po absolvování učitelského ústavu ve Valašském Meziříčí a dvouletém působení v Tiché věnovala celý svůj aktivní život úspěšné pedagogické a kulturní práci v rodném Frenštátě p. R. Spolupracovala též s brněnským Výzkumným pedagogickým ústavem. Působila v Sokole jako cvičitelka a mezi ochotníky jako režisérka, rozvíjela žákovskou a lidovou tvořivost. Celý život naplnila prací, láskou k povolání, dětem a svou osvětovou činností se úspěšně zařadila po bok svého manžela Františka Horečky, moravského spisovatele a kulturního pracovníka.

■ **19. 2. 1945** – Uplyne 65 let od úmrtí **Ferdinanda Vojtky**. Tento hudebník, vyučený tkadlec, hrál na housle, dechové nástroje, klavír a varhany. V letech 1912–1913 byl ředitelem kůru ve Frenštátě, 1915–1918 kapelníkem vojenské hudby, po válce hrál na varhany v Tiché a později ve Frenštátě, kde byl i učitelem hudby. Je otcem varhaníka Jaroslava a pěvkyně Marie Pařkové. Narodil se 1. 2. 1872 ve Frenštátě p. R.

■ **21. 2. 1935** – Letos slaví 75 let **Ing. Radomír Golas** – učitel odborných předmětů, basista cimbálové muziky Kyčera a sběratel lidových tanců a písní. **>4**

■ **23. 2. 1885** – Naplňuje se 125 let od narození **Františka Konvičky** – historika narozeného ve Frenštátě. Vystudoval FF UK v Praze a od roku 1919 byl profesorem na valašskomeziříčském gymnáziu. Přednášel, pracoval v samosprávě a v Sokolské župě valašské Františka Palackého, pro niž připravil Památník Palackého, do kterého napsal stať o tomto historikovi. Zemřel 21. 5. 1932 ve Frenštátě p. R.

Kolektiv pracovníků ICM

Oznámení

Dne 20. ledna 2010 zemřela **Vlasta Genserová**, zakladatelka folklorního hnutí na Frenštátsku, nositelka Ceny sv. Martina z roku 1995.

Povinnost udržovat chodníky přešla na jejich vlastníky

V měsíci lednu začal platit tzv. „chodníkový zákon“, tedy zákon č. 97/2009, kterým je novelizován zákon č. 13/1997 o pozemních komunikacích. Nabytím účinnosti novely skončila nedobrovolná odpovědnost vlastníků nemovitostí za úklid chodníků přiléhajících k jejich nemovitosti. Končí také odpovědnost těchto vlastníků za zranění či jiné způsobené škody. Není bez zajímavosti, že tuto povinnost zavedla poprvé protektorátní vláda ve svém nařízení z roku 1943 a jde tedy o pozůstatek totality.

Povinnost chodníky udržovat přechází nově jednoznačně na vlastníka chodníku, stejně jako odpovědnost za škody, jejichž příčinou byla závada ve schůdnosti chodníku či místní komunikace. Závadou ve schůdnosti se pro účely tohoto

zákona rozumí „taková změna ve schůdnosti pozemní komunikace, kterou nemůže chodec předvídat při pohybu přizpůsobeném stavebnímu stavu a dopravně technickému stavu a povětrnostním situacím a jejich důsledkům“.

Naše město je vlastníkem většiny chodníků a místních komunikací. Jejich úklid v zimním období řeší Plán zimní údržby, podle něhož postupují pracovníci organizační složky Technické služby (OS TS). Současně považují za nutné upozornit na existenci chodníků a místních komunikací, které patří jiným vlastníkům – České republice (Úřad státu pro zastupování ve věcech majetkových) nebo fyzickým osobám. V případě Frenštátu p. R. se jedná např. o lokalitu sídliště Františka Horečky nebo Podkopčí.

Sněhová nadílka prověřila, jak si město dokáže s kompletní údržbou svých komunikací poradit. Dovolují si vás požádat, abyste své případné podněty a připomínky k zimní údržbě směřovali na vedoucího OS TS pana Zdeňka Zemana (e-mail: zdenek.zeman@mufrenstat.cz, mobil: 602 746 109) nebo přímo na starostu města (e-mail: stanislav.hrabovsky@mufrenstat.cz, telefon: 556 833 110). V případě zájmu zjistit vlastnické vztahy ke komunikacím v souvislosti se zimní údržbou kontaktujte referenta odboru investic a správy obecního majetku pana Zdeňka Svobodu (e-mail: zdenek.svoboda@mufrenstat.cz, telefon: 556 833 281).

*Stanislav Hrabovský
starosta*



Byl podán projekt na rekonstrukci a dostavbu budovy umělecké školy

Město Frenštát p. R. ve spolupráci se ZUŠ již podruhé podalo projekt s názvem „Středisko celoživotního a uměleckého vzdělávání Frenštát p. R.“ Před rokem a tři čtvrtě uniklo schválení projektu ze strany Regionální rady pouze o vlásek, a proto byl projekt dopracován s větší komplexností přestavby a dostavby a podán k 15. lednu 2010.

Pokud se podaří dosáhnout na potřebný počet bodů v hodnocení a projekt získá finanční dotaci, stávající budova školy bude podstatně zrekonstruována, počítaje od nové střechy, přes instalaci vytáhu, nových oken až k natřené fasádě. Zároveň uvnitř dojde vedle výměny rozvodů vody a odpadů také k renovaci sociálních zařízení, což už je velmi potřebné. Celkové náklady činí cca 16 mil. Kč a škola projektem kromě rekonstrukce stávajících prostor získá v podkroví tři velmi potřebné učebny, nový taneční sál, ateliér pro

výtvarný obor a jednu učebnu pro obor hudební. Přibude také další sociální zařízení pro handicapované a šatna. Škole tyto prostorové možnosti konečně usnadní efektivněji uspokojovat stále rostoucí poptávku po uměleckém vzdělávání v našem regionu.

Vladimír Vondráček



ODBOR INVESTIC A SPRÁVY VEŘEJNÉHO MAJETKU

Město Frenštát p. R. zveřejňuje záměr

Pronájem volného bytu č. 2 o výměře 176 m² v domě č. p. 497 na ulici Dolní ve Frenštátě p. R. formou veřejné obchodní soutěže. Prohlídky bytu proběhnou dne 23. 2. 2010 od 8.15 do 8.30 a dne 25. 2. 2010 od 14.30 do 14.45 h. Dne 1. 3. 2010 se uskuteční veřejné otevření obálek. Další informace na www.mufrenstat.cz nebo na tel. 556 833 151 a 556 840 266.

ODBOR FINANČNÍ A ROZPOČTU

Místní poplatek za komunální odpad

Místní poplatek za komunální odpad na rok 2010 ve výši **500 Kč/poplatník** je splatný do **30. června 2010**. Úhradu proveďte v pokladně MěÚ (**po, st 8.00–12.00 a 13.00–17.00, út, čt 9.00 až 12.00**) nebo bankovním převodem na účet číslo **1724801/0100** suvedením variabilního symbolu, který přidělil správce poplatku (např. 9723009999).

Zdeněk Krpec

Informace o pracovišti finančního úřadu

Ve dnech 15. 3.–19. 3. 2010 bude v budově radnice ve Frenštátě p. R. zřízeno přechodné pracoviště finančního úřadu Kopřivnice pro příjem příznání k daním z příjmů za rok 2009.

Ivana Obšilová

datum	úřední hodiny
15. března 2010	8.00–12.00, 13.00–17.00 h.
16. března 2010	8.00–12.00, 13.00–15.00 h.
17. března 2010	8.00–12.00, 13.00–17.00 h.
18. března 2010	8.00–12.00, 13.00–15.00 h.
19. března 2010	8.00–12.00, 13.00–15.00 h.

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Původci odpadů mají ohlašovací povinnosti. Změnil se zákonný limit

Zákon č. 297/2009 Sb., kterým se mění zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, přinesl změny v oblasti ohlašování produkce odpadů, mimo jiné **změnu zákonného limitu pro podání hlášení o produkci a nakládání s odpady!**

Původci odpadů (fyzické osoby oprávněné k podnikání a právnické osoby) v případě, že **produktují nebo nakládají s více než 100 kg** (dříve 50 kg) **nebezpečných odpadů za kalendářní rok nebo s více než 100 t** (dříve 50 t) **ostatních odpadů** za kalendářní rok, jsou povinni **zasílat každoročně do 15. února následujícího roku pravdivé a úplné hlášení o druzích, množství odpadů a způsobech nakládání s nimi** jako původci odpadů, zasilají hlášení **elektronicky v přenosovém standardu dat o odpadech**. **Oprávněné osoby**, včetně těch, které plní ohlašovací povinnosti zároveň jako původci odpadů, zasilají hlášení **elektronicky v přenosovém standardu dat o odpadech** na elektronickou adresu, kterou místně příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností zveřejní způsobem umožňujícím dálkový přístup (pro OÚ ORP Frenštát p. R. – podatelna@mufrenstat.cz).

Oprávněné osoby (osoby provozující zařízení k využívání, odstraňování, sběru nebo výkupu odpadů) v případě, že **nakládají v kalendářním roce s odpadem** (bez ohledu na množství opa-

dů), jsou povinny **zasílat každoročně do 15. února následujícího roku pravdivé a úplné hlášení o druzích, množství odpadů a způsobech nakládání s nimi** a o původcích odpadů obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností příslušnému podle místa provozovny.

Původci odpadů, obce a oprávněné osoby zasílají hlášení o roční produkci a nakládání s odpady za uplynulý kalendářní rok (roční hlášení) podle přílohy č. 20 vyhlášky č. 383/2001 Sb. **Původci odpadů a obce** zasílají hlášení **v listinné podobě nebo elektronicky v přenosovém standardu dat o odpadech**. **Oprávněné osoby**, včetně těch, které plní ohlašovací povinnosti zároveň jako původci odpadů, zasilají hlášení **elektronicky v přenosovém standardu dat o odpadech** na elektronickou adresu, kterou místně příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností zveřejní způsobem umožňujícím dálkový přístup (pro OÚ ORP Frenštát p. R. – podatelna@mufrenstat.cz).

Andrea Prokopová

MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO

Program besed a promítání Srazu cestovatelů 19.–21. 2. 2010

PÁTEK 19. 2. 2010

Malý sál – besedy

- 18.00–19.00** **Platý Putorana – malebné a tajuplné pohoří v polární části Sibíře**
Petr Kuča, beseda/expedice CK
- 19.15–20.15** **Přírodní krásy Irsko, Skotska a Walesu** – Jiří Kráčalík, beseda/zájezd CK
- 20.30–21.30** **Himálaje – Mera Peak** – o náročné horské expedici
Zdeněk Gatěk, beseda/expedice CK
- 21.45–22.45** **Zakarpatská Ukrajina – po stopách Nikoly Šuhaje loupežníka**
Jiří Kráčalík, beseda/zájezd CK
- 23.00–24.00** **Keňa – perla Afriky** – Martin Stiller, beseda/expedice CK
- Čajovna Magnolia – besedy**
- 18.00–19.00** **Apuseni – pastoraře rumunského krasu** – Drahoš Baláš, beseda/zájezd CK
- 19.15–20.15** **Walliské Alpy a okolní čtyřtisícovky** – Bořek Chlud, beseda/zájezd CK
- 20.30–21.30** **Sibiřské pohoří Sajany a jezero Bajkal** – turistika pro všechny
Kateřina Meinerová, beseda/expedice CK
- 21.45–22.45** **Kamčatka – o nejatraktivnějším místě naší planety**
Petr Kuča, beseda/expedice CK

PÁTEK A SOBOTA – VÝSTAVNÍ SÍŇ ALBÍNA POLÁŠKA

Výstava – Marek Hýža a Jiří J. Šmíd – unikátní fotografie ze sjezdu řeky Colorado

SOBOTA 20. 2. 2010

Malý sál – besedy

- 09.00–10.00** **Národní park Ecrins** – via ferrata – jedna z nejkrásnějších oblastí Francie
Stanislav Kuchařík, beseda/zájezd CK
- 10.15–11.15** **Výstup na Matterhorn** – Jiří Přidal, beseda/zájezd CK
- 11.30–12.30** **To nejkrásnější na Krymu** – přírodní i architektonické krásy Krymu
Alena Saporová, beseda/zájezd CK
- 12.45–13.45** **Maroko** – Markéta Kráčalíková, beseda
- 14.00–15.00** **Dolomity** – Růžovou zahradou až k Matterhornu Dolomit
Svatopluk Bulva, beseda/zájezd CK
- Čajovna Magnolia – besedy**
- 09.00–10.00** **Island a Faerské ostrovy** – země divokých hor, jezer, vodopádů a gejzírů
Lenka Drastichová, beseda /zájezd CK
- 10.15–11.15** **Okruh středním Norskem** – krása tunder a lesotunder, bezdná jezera
Emil Gavlovský, beseda/zájezd CK
- 11.30–12.30** **Dobrosrdečný Pákistán** – Karakoram a Himálaj – nejvyšší pohoří světa
Martin Stiller, beseda/expedice CK
- 12.45–13.45** **Přípolární Ural** – atraktivní pohoří na rozhraní Evropy a Asie
Petr Kuča, beseda/expedice CK
- 14.00–15.00** **Kavkaz – Bezengi a Elbrus** – za krásami Kavkazu
Zdeněk Gatěk, beseda/expedice CK

Velký sál

- 15.15–16.15** **Beseda českého horolezce a čestného hosta Leopolda Sulovského** o náročné expedici z pověstné jihozápadní stěny Cho Oyu „Tyrkysové bohyně“ (8 201 m n. m.). První Čech, který vystoupil na nejvyšší vrchol planety Mt. Everest (8 847 m n. m.). Má za sebou řadu expedic na osmitisícové velikány Himálaj i jiné velehory světa.

Čajovna Magnolia – výstava fotografií

18.30 Vernisáž výstavy **Josefa France** – Via Baltica a **Jaroslava Musila** – Horizonty

Velký sál

19.00

„**Horobál 2010**“ (vstup od 18.00) – tradiční ples sportovců a cestovatelů DJ hudba 60.–90. let, živá kapela Faunus, cimbálová muzika, bubínkáři, The best of MFOF, taneční soubor ZUŠ, barmanská a fire show, míchané nápoje, občerstvení a již tradiční bohatá tombola sponzorovaná desítkami firem z ČR.

Legenda:

- v průběhu všech uvedených programů je zajištěno stravování přímo v areálu DK
 - v textu: zájezd CK = beseda, fotografie nebo filmové záběry ze zájezdů a expedic CK
 - turistika = besedy jsou doplněny projekcí fotografií nebo promítáním krátkých filmů
- Vstupné: besedy 1 den 80 Kč/besedy 2 dny 140 Kč/beseda s Leopoldem Sulovským 50 Kč/Horobál 140 Kč. V ceně vstupenky na 2 dny je i beseda s L. Sulovským. Předprodej vstupenek v kanceláři DK a v IC města.

-red-

Kultura v roce 2010: Jak zaplatit za „muziku aj bez peněz“



V minulosti bylo běžnou praxí financovat kulturu z balíku peněz přiděleného z rozpočtu města. Letos je tento balík mnohem menší, než tomu bylo v minulosti, a plánovaný počet kulturních akcí je naopak velmi ambiciózní. Proto letos stáli pracovníci městského kulturního střediska před zásadní výzvou, buď složit ruce do klína a se svěřenou hlavou čekat na zázrak, anebo naopak hledat nové cesty jak nenechat kulturu v našem městě strádat. Rozhodli jsme se pro druhou možnost. Jedinou možnou cestou jak „zaplatit muziku aj bez peněz“ je úzká spolupráce s produkčními agenturami, promotéry a externími organizátory zajímavých kulturních projektů, podnikateli, školami a silnými mediálními partnery, kteří se budou na připravovaných kulturních projektech podílet. Městské kulturní středisko se tak u některých akcí, které v minulosti pořádalo samo za peníze města, stane spoluoorganizátorem. V praxi to znamená, že sice přijde o část zisku ze vstupného, ale na druhou stranu většinu nákladů na organizaci akce ponese smluvní partner, např. produkční agentura.

Tento model už úspěšně funguje v mnoha městech. U nás jsme ho loni vyzkoušeli na několika velkých akcích (např. Den města 2009, Frenmusic 2009, Gulášové slavnosti 2009). Novinkou v roce 2010 bude to, že podobným agenturním způsobem chceme pořádat i menší akce, např. koncerty, divadelní představení, besedy. Konkrétním příkladem takto organizovaných akcí jsou už některá realizovaná divadelní představení nebo únorový koncert bratří Nedvědů. Díky tomuto novému systému budeme schopni ve spolupráci s agenturami dostat do Frenštátu i významné interprety, které jsme si v našem městě nemohli v minulosti dovolit. Pevně věříme, že díky tomu budeme schopni v roce 2010 kulturu ve Frenštátě nejen udržet, ale naopak rozvíjet.

Marian Žárský

Vzácné setkání s bratry Nedvědovými

Bratři Honza a František Nedvědovi patří k nejznámějším interpretům naší folkové scény. Jejich společné koncerty, vyznačující se skvělými ohlasy a beznadějně vyprodanými sály, mají pro rok 2010 název „Vzácné setkání“. V tomto měsíci přijali pozvání i do Frenštátu.

Sestavu tvoří Honza Nedvěd – autor, kytara, zpěv, František Nedvěd – kytara, zpěv, Vojta Nedvěd (syn Františka) – kytara, zpěv, Milan Plechatý – bass guitar, keyboard, zpěv, Petr Kocman – kytary, mandolína, harmonika,

zpěv a Jarda Petrásek – bicí, percussion. Můžete se těšit na směsici nových a nově zaranžovaných skladeb i nejznámější hity, jako např. Valčíček, Stánky, Frankie Dlouhán, Kamarád apod. Nejprve zahraje

František své nejkrásnější: Kočovni herci, Proužek, Devatenáct, Zvon. Vojta předvede novou píseň Bílý měsíc. Rovněž se vám představí Petr Kocman. Pak zahraje Honza své nejznámější a nakonec uslyšíte oba bratry spolu, a bude to Slunovrat, Skládanka, Jižní Kříž... Přijďte 10. února 2010 do Domu kultury na program plný pohody, zpěvu a vzpomínek.

-red-

Jaký byl veletrh Regiontour a Go 2010

Ve dnech 14.–17. ledna 2010 se na brněnském výstavišti v největším pavilonu P uskutečnil mezinárodní veletrh cestovního ruchu Go a Regiontour 2010.

Město Frenštát pod Radhoštěm se prezentovalo v rámci expozice Moravskoslezského kraje a regionu Beskydy-Valašsko. Návštěvníkům byly k dispozici propagační materiály z celého Mikroregionu Frenštátsko. První dva dny patřil veletrh odborné veřejnosti, zástupcům měst a obcí, pracovníkům cestovních kanceláří a studentům odborných škol. V sobotu a v neděli ho mohla navštívit i široká veřejnost zájemců o rekreaci v rámci České republiky. Po celou dobu probíhal v expozici doprovodný program v podobě soutěží a vystoupení kulturních souborů z našeho regionu. Nechyběly ani ochutnávky tradiční gastronomie a regionálních výrobků. V sobotu přilákal do expozice našeho kraje mnoho návštěvníků svým vystoupením i vítěz Československé Supers-tar Martin Chodúr. Město Frenštát pod Radhoštěm se bude

prezentovat i na dalších veletrzích cestovního ruchu, například 21.–24. 1. 2010 v Bratislavě, 4.–7. 2. 2010 v Praze (Holiday World) a 12.–14. 3. v Ostravě (Dovolená).

Dagmar Sazovská



Martin Chodúr při svém vystoupení

Radomír Golas věnuje celý život rozvíjení folklorních tradic



Foto: J. Horvát

V obdivuhodně aktivně oslaví 21. února 2010 pětasedmdesátiny Ing. Radomír Golas. I když se narodil v Rychvaldě na Těšínsku, šel se už po příchodu na elektrotechnickou průmyslovku s naším městem a jeho kulturou natolik, že již od roku 1953 působil jako tanečník ve Valašské družině. Po maturitě se uplatnil jako muzikant i při vojenské službě v Olomouci v cimbálové muzice Javorník, která po přestěhování posádky do Košic působila jako doprovodná muzika Radegast při frenštátském Domě kultury a později při JZD Tichá. Nahrávali i v ostravském rozhlasu. V roce 1974 byl přeložen na Střední průmyslovou školu vakuové a polovodičové elektrotechniky v Rožnově a od té doby rozvíjel folklor v obou městech. Zapisoval lidové tance z Frenštátu a okolních

obcí, které hodlá připravit pro vydání tiskem. V roce 1982 založil a vedl cimbálovou muziku Jana Nepomuka Poláška, s níž uskutečnil řadu vystoupení v obou městech i v ostravském rozhlasu. V našem Domě kultury obnovil tradiční Valašské bály a na Střelnici Valašské krmáše. Pro rožnovskou cimbálovou muziku Polajka, s níž spolupracoval, upravil polovinu skladeb pro CD „Už zme tady, už zme tu...“ (1952) a pro relaci Vonička z domova v ostravské televizi připravil i námět a úpravu písni pro pořad „O koních a formanech“. V Rožnově vedl i taneční soubor Javořina, který na mezinárodním folklorním festivalu v Dijonu 1988 získal první místo a přivezl Zlatý řetěz burgundských králů. Je však paradoxní, že mu jako vedoucímu souboru nebyl povolen výjezd na tento festival! S Javořinou vydal CD „Aj pod Frenštátem“ (2001) a „Z obou stran Radhoště“ (2005) a na DVD ve spolupráci s dalším souborem Radhošť z Trojanovic „Valašskou vánoční pastýřskou hru“, provázenou frenštátskými koledami na CD „K Ježíškovi do Betléma půjdeme“ (2005). Naše Muzejní a vlastivědná společnost vydala tiskem „Valašské koledy z Frenštátska“ (1999) z jeho sbírky i souboru Vincence Sochy s ilustracemi Antonína Strnadla. Jako příloha Hlasů muzea a archivu ve Frenštátě vycházela v letech 1993–1994 jím připravená „Sbírka lidových písní z repertoáru zpěvačky Anny Šablaturové“. Radek Golas žije mezi námi už více než půlstoletí a vypočítat všechny jeho folklorní aktivity by zabralo mnoho místa. Pro Frenštát je snad nejpodstatnější, že v roce 2000 připravil

s manželkou „Setkání cimbálových muzik Valašského království“ a oživil tak myšlenku Krajských národopisných slavností z poloviny minulého století. Úspěšný průběh slavnosti přiměl Folklorní sdružení České republiky k tomu, že setkání bylo povýšeno na folklorní hudební festival, na němž se již deset let setkávají lidové hudby valašské kultury Karpatského oblouku trojmezí Polska, Slovenska a České republiky.

Město Frenštát ocenilo v listopadu 2001 Golasovy folklorní aktivity Cenou svatého Martina „za významný podíl na rozvoji kulturního života“ a k jeho sedmdesátce o něm v roce 2005 natočila pražská televize pořad v relaci Barvy života. Poděkování za úspěšnou činnost dostal i od ministra kultury České republiky. Od roku 2006 je lektorem Tvůrčivé dílny mladých primášikov pro primáše dětských muzik Slovenska i Česka, kterou organizuje Národní osvětové centrum v Bratislavě. V současnosti je muzikantem cimbálové muziky Radhošť v Trojanovicích, spolupracuje stále s rožnovskou Javořinou a zastává řadu významných funkcí v kulturních institucích. Účinně pomohl i při přípravě expozice o vystěhovalectví pro frenštátské muzeum, je místopředsedou naší Muzejní a vlastivědné společnosti a členem kulturní komise města. Ani přibývajících roky nezabrdily jeho pověstný elán a stále přichází s novými nápady, které musí někdy prosazovat i přes překážky. Proto mu k narozeninám přejeme stále zdraví a dostatek energie i životní pohody.

Libor Kněžek



Na divokých peřejích Colorada

V tomto měsíci bude Výstavní síň A. Poláška doslova zaplavena fotografiemi divokých peřejí řeky Colorado. Jejich autoři Marek Hýža a Jiří Jorge Šmíd zahájí výstavu 3. února 2010 v 17.00 hodin slavnostní vernisáží.

Fotografie zaznamenávají ojedinělý úspěch našich vodáků. Na začátku dubna roku 2009 si v bývalém hornickém městečku Flagstaff v americkém státě Arizona, ležícím na slavné silnici Route 66, dali dostaveníčko vodáci z České republiky. Je to odtud totiž co by kamenem dohodil do Mekky všech vodáků, na řeku Colorado, protékající nejlubším údolím světa – Grand Canyonem. „Dostat se na Colorado se rovná malé-

mu zázraku,“ říká Marek Hýža, účastník expedice a autor fotografií. „Správa Národního parku Grand Canyon každý rok losuje pouze pár expedic z celého světa, které dostanou ke splutí Colorada permit. Šance získat jej je 1,7 %! A tu šanci naši vodáci využili bezesbýtku.“

A o české vodácké expedici na 363 kilometrech divoké řeky Colorado bude naše únorová výstava. Na ni i na vernisáž přijměte srdečně pozvání. **-kk-**

V únoru se diváci mohou těšit na Avatar, ale tím to nekončí

Opakovat každoročně, že každý Frenštáčan, myslím toho statistického, navštívil minimálně dvakrát v roce kino, už mi přijde klišé. Spokojme se tedy s konstatováním, že v roce 2009 to bylo stejné. Kolik má Frenštát obyvatel, ví téměř každý. Že jsme splnili plán příjmů ze vstupného, nám snad pomůže při jednání o rozpočtových problémech, i když krize přetrvává. Problémy však čtenáře nezajímají, pojďme si popovídat o programu.

Naše členství v síti kin EUROPA CINEMAS nám velí protežovat evropskou, a hlavně českou tvorbu, před hollywoodskými hity. Neznamená to, že bychom americké filmy zcela vypustili z repertoáru. Jen se snažíme, aby ty „naše“ převažovaly. Ne, že bychom žili v přesvědčení, že každý český film je dobrý. Tu a tam se to však stát může. Na začátku února vám nabídneme hned tři možnosti to posoudit.

Snímek režisérky Lenky Kny s názvem **Stínu neutěš** řeší krizi opravdu dlouholetého manželství. Po šedesáti letech manželství přichází osmdesátiletá Evženka za svou vnučkou – právnickou Katkou, aby jí pomohla se rozvést s pětáosmdesátiletým manželem Řehořem. Katka je šokována babiččiny rozhodnutím i její tvrdostí a neústupností. Co se muselo stát ve vztahu prarodičů, že to ani celá desítky let nezahladila? Babička riskuje ztrátu vnučky a pravdu jí zatají, tíhu dávné viny nechce přenést na další generaci.

Podobně složitá téma má i další český titul uváděný v únoru – **Zemský ráj to napohled**. Jak bylo v podmínkách 70. let možné prožít a přežít? Jak šlo udržet si radost ze života, city pro lásku a chuť na smích? I o tom je mrazivá komedie Ireny Pavlaskové. Autenticky vyprávěný příběh z nedávné minulosti zaujme svou pravdivostí a jemným vnitřním dramatem, zároveň rozveselí i dojme. Scénář filmu napsala Tereza Boučková a je inspirován tím, co sama v této době prožila.

Trošku odlehčení nabídne film **2Bobule**. Pokračování komedie z poetického prostředí jihomoravských vinic obohatí i nové postavy a nové herecké tváře v čele s Jiřím Kornem, Jiřím Krampolem a Janou Švandovou. Pro Lubomíra Lipského, který znovu ztvární roli

dědečka, znamenají 2Bobule filmovou roli číslo 100! Scénář k filmu napsal talentovaný tvůrce Jan Holeček, který se podílel i na scénáři k filmu **Raffáci** a populárnímu sitcomu TV Nova **Comeback**. Režie filmu se ujal nadějný ruský režisér Vlad Lanné, jehož snímek **Happy End** vyhrál řadu filmových cen.



Avatar

Legrace není nikdy dost, říká babička. A protože to byla moudrá žena, nabídneme i cizojazyčnou romantickou komedii s názvem **Můj život v ruinách**. Námět trošku připomíná naše Účastníky zájezdu. Georgia je řecko-americká cestovní průvodkyně, která vede zájezd kolem Řeka spolu s rozmanitou skupinkou turistů, kteří by si ale radši koupili tričko, než aby se dozvěděli něco o historii a kultuře. Vypadá to na levačku, až jí jeden ze starších cestujících ukáže, jak vše brát z lepší

stránky. Skončí to samozřejmě velkou láskou – se šoférem.

Konečně se dostáváme k tomu, na co mnozí čekáte. Je tu **Avatar**. James Cameron neumí prostě udělat obyčejný film. Po **Titanicu** další bomba, která trhá kasovní rekordy. Hlavním hrdinou je paralyzovaný voják Jake Sully, který se pomocí vtělení do umělé vytvořeného hybridního těla noří do světa a kultury Na'vi, původních obyvatel Pandory, a dostává se doprostřed konfliktu dvou kultur, které mají naprosto odlišné cíle. Pár lidí se zajímalo, zda film uvedeme v původním znění. Dlouho jsem přemýšlel proč. Pak jsem se dozvěděl, že jazyk Navi byl vytvořen lingvistou Paulem Frommerem, kterého si James Cameron najal, aby vytvořil úplně nový jazyk, který se bude snadno vyslovovat hercům a nebude podobný žádnému existujícímu jazyku. Frommer pro film vymyslel zhruba 500 slov. Že by proto? Ať tak či tak, my film uvádíme s českým dabingem.

Dobrou zábavu slibuje komedie **Trable v ráji**. Nádherný exotický ostrov jako lék na manželskou krizi? Proč ne? Jenže když váš vztah hrozí zhroutením, může se i ráj proměnit v peklo na zemi. Písečné pláže, míchané nápoje, masáže a vodní radovánky zdarma, romantické procházky při západu slunce – to by bylo, aby se všechno nespravilo. Jenže věc má malý háček – spíš velký hák. Letovisko vede neortodoxní manželský poradce Monsieur Marcel (Jean Reno), který účastníkům nastaví poměrně přísný výchovný režim stylem: „Berte, nebo táhněte zpátky na pevninu.“ Jednoduchý recept na manželskou harmonii prostě neexistuje.

Na závěr tady máme držitele Zlatého glóbu Roberta Downeho Jr. ve filmu **Sherlock Holmes**. Nové dynamické zpracování nejznámějšího díla Sira Arthura Conana Doylea přináší Holmesovi a jeho věrnému partnerovi Watsonovi poslední výzvu. Ukáže se, že Holmesovy bojové schopnosti jsou stejně smrtící jako jeho pověstný intelekt. Obojího bude zapotřebí při odhalování smrtelného spiknutí, které by mohlo zničit celou zemi. No – snad to zvládnou. Krize se nevyhne ani kinu, a proto je tohle pro únor vše. Snad si vyberete i z omezené nabídky. Hlavně přijďte, potřebujeme vás. **PePoš**

GLOSA

Kauza popcorn a divadlo

V minulém měsíci hrálo ve frenštátském Kině Těšínské divadlo pohádkový muzikál Popelka. Protože pohádek není nikdy dost a protože pohádky jsou především pro děti, byla na představení pozvána i školní dítky. Přišla, a přišlo jich hodně, za což jsme velice rádi.

Představení však mělo malinkou vadu na kráse. Požádal jsem totiž slečnu z bufetu, aby při divadle neprodávala popcorn. Mám totiž za to, že popcorn do divadla nepatří. Nemám ho rád ani v kině, ale jistě americké vlivy prostě u nás zakořenily a těžko s tím něco uděláme. Na rozdíl od Bruce Willise nebo Jennifer Lopezové, kterým je úplně fuk, co lidé při představení chroupají, divadelní herci dobře vnímají, jestli diváci sledují se zaujetím představení, anebo se věnují raději jídlu.

Slečna však nevyhověla mé prosbě a popcorn dětem v hojně míře prodávala. Kšeft je prostě kšeft a ten vítězí nad slušným chováním. Bohužel nejen v divadle.

K divadlu mám citový vztah, a proto jsem dětem nedovolil s kýbly popcornu vstup do sálu. Většina učitelek zákaz chápala a dokonce i schvalovala. I děti to nakonec pochopily a popcorn si deponovaly v šatně, kde si jej po představení vyzvedly.

A zde je to, oč tu běží, a proč zvedám prst – zpívá klasik Jiří Suchý v jedné ze svých písní. Máte-li pocit, že jsem děti nemístně omezoval, dejte mi prosím vědět. Zamyslim se nad sebou. Souhlasíte-li s mým postupem, pak to dejte vědět jiným. A příště, prosím, do divadla bez popcornu.

Petr Poštulka
kino@mufrenstat.cz

KRÁTCE Z KNIHOVNY

Rozšířili jsme otevírací dobu pro děti

Od 18. ledna rozšířila Městská knihovna ve Frenštátě p. R. otevírací dobu v oddělení pro mládež, a to od 13.00 do 18.00 hod. každý všední den mimo středu. V období školního volna a v období všech typů prázdnin navíc od 8.00 do 11.00 hodin. Doposud měly děti možnost si půjčovat knihy a využívat internet pouze do 17.00 hodin.

O našich akcích bude informovat skříňka u městského úřadu

Městská knihovna ukončila propagaci své činnosti ve skříňce u schodiště nákupního centra Kyčera. Důvodem bylo zvýšení ročního nájmu ze strany pronajímatele o 200 %. Informace o akcích knihovny nyní vždy najdete v propagační skřínce kina, která je umístěna u vchodu do přístavby městského úřadu. Děkujeme za pochopení.

Jídlo: Téma, které zajímá všechny

Někdo je labužník a rád poslouchá své chutě, někdo je teoretik a než něco sní, přemýšlí, jestli to splňuje požadavky zdravé výživy. Existuje nespočet teorií, názorů a přístupů k jídlu. Stále hledáme to pravé, a obzvláště tehdy, kdy nejsme úplně zdraví. Nabízíme vám informace o stravovacím systému, který si klade za cíl udržet co možná nejlepší rovnováhu mezi zásaditostí a kyselostí organismu. Dozvíte se též o betaglukanech, které jsou v současnosti považovány za kvalitní podporu imunitního systému. Anna Holubová bude přednášet 8. února 2010 v 17.00 hodin v čajovně Magnolia.

Než začne Horobál, navštivte vernisáž fotografií

Horobál je ve Frenštátě již známý pojem. Nejde jen o ples, ale celou řadu akcí vztahujících se k cestování, turistice a dobrodružství. Návštěvníci plesu, který má pravidelné místo v plesové sezoně ve druhé polovině února a bývá vyvrcholením setkávání příznivců turistiky, již znají dva fotografy Josefa France a Jaroslava Musilu. Oba pánové již několik let otvírají svoji fotografickou výstavu v čajovně Magnolia těsně před zahájením plesu. Bude tomu tak i letos. Zveme nejen tanečníky, ale i další jejich příznivce na vernisáž 20. února v 18.30 h.

Martina Burianová

Proměny města Frenštátu

Ve čtvrtek 4. února 2010 bude ve frenštátském muzeu slavnostně zahájena výstava historických fotografií nazvaná Proměny města Frenštátu. Tento unikátní soubor, který čítá stovky i dosud neprezentovaných exemplářů,

dokumentuje především metamorfózy širší městské centrální části, a to zhruba od konce 19. století do konce 70. let století minulého. Její tvář procházela v předivě času množstvím pozvolných a přirozených transformací, ale i zcela radikálními zra-

ty, například na prahu éry normalizace. Jedinečná kolekce tak může zprostředkovaně nejen nastavit zrcadlo řadě cestných i zdařilých přestaveb, ale navodit také nostalgickou atmosféru starého zmizelého Frenštátu, který žije už jen ve vzpomínkách jeho posledních pamětníků. Díky ojedinělým snímkům zde zastoupených



fotografů, jako je Fráňa Huml, Jan Lochman, František Hanák, Rudolf Janda, Magda Štěpánová, Zdeněk Holačka, Miroslav Hlavinka, Jiří Klučka a další, může odlesk těchto vzpomínek na okamžik ožít také v myslích současníků a bude v této formě uchován i pro budoucí generace.

Petr Drkula



Foto: M. Šimíček

Cestovatel Marek Šimíček vystavuje a beseduje v Magnolii



Foto: archiv M. Šimíček

Marek Šimíček už od 16 let chodí a jezdí na vícedenní akce. Procestoval Malou Fatru, Alpy, Norsko, Slovinsko, Ukrajinu či Rumunsko a podle hesla „Všechno, co není zadarmo, je pro nás moc drahé“ se vždy snaží o minimální náklady. Důraz klade na splynutí s přírodou, na co nejmenší zásahy a zanechání stop. Marek Šimíček se též na vrcholové úrovni věnuje požárnímu sportu. Plánuje spoustu dalších cestovatelských počinů, jen tropické oblasti ho nelákají – raději prý bude mrznout, než by se pekl.

Po tři únorové úterky se vždy od 17.00 hodin můžete s tímto cestovatelem setkat v čajovně Magnolia v Domě kultury na akcích pořádaných Městskou knihovnou Frenštát p. R. Hned 2. února to bude vernisáž výstavy fotografií Nejen hory, která zde potrvá do 19. února. Snímky zachycují evropskou přírodu, která s horami vždy nějak souvisí. O týden později, 9. února, se můžete těšit na besedu s prezentací fotografií Rumunsko tři-

krát jinak – tedy pěšky, na kole a na motorce. A v úterý 16. února bude Martin Šimíček zájemcům prezentovat fotografie ze severní stěny Ortlesu v severní Itálii, u hranic s Rakouskem a Švýcarskem.

-el-



Foto: M. Šimíček

V Domově Hortenzie pořádají v únoru ples i zabijačku



V úterý 16. února 2010 se v Domově od 15.00 hodin koná Ples Hortenzie s hudbou Bohumíra Holuba, tombolou naplněnou dary sponzorů a občerstvením Pekárny Tichá. Rodinní příslušníci klientů jsou vítáni.



V pátek 26. února 2010 provede firma Mička před hlavním vchodem Domova Hortenzie od 8.00 hodin zabijačku. Tradiční pochoutky se budou prodávat přímo na místě. Přijďte!

Martina Škarková. Foto: archiv Domova Hortenzie

Ve Frenštátě pod Radhoštěm jede swing!

Již podruhé se u nás konala akce v rytmu swingové muziky nazvaná Swingové Vánoce (2009). Tento ročník představil devět hudebních uskupení, od komorního tria až po plnokrevné Big Bandy. Ty byly na pódiu hned čtyři. Hudba v jejich podání je opravdu univerzální hudební řečí. O tom svědčí i návštěvnost druhého ročníku festivalu, která předčila veškerá očekávání, a ve frenštátském Kině

bylo našlapáno k prasknutí. Z toho důvodu bude třeba pro příští třetí ročník považovat o prostorách Domu kultury, aby bylo velmi potěšitelný značný zájem diváků možné uspokojit jak prostorem v hledišti, tak také zázemím k občerstvení a společenské konverzaci. Každopádně se za organizátory těšíme na setkání o Vánocích 2010!

*Vladimír Vondráček,
Marian Žárský*



ODROBINKY

Uprostřed naší kuchyně stál stůl s doběla vydrnutou dubovou deskou. Ubrusem se pokrýval na veliké svátky, a to jenom odpoledne, protože jinak sloužil jako pracovní deska. Také se na něm krájel chléb, dobrý a voňavý. Čtyři pecny pekla maminka každý týden. Při krájení chleba odpadávaly drobečky. „Posbírej ty odrobinky ze stolu a dej je ohni!“ říkala mi maminka. Tak se drobečkům u nás říkávalo: „Odrobinky.“ V paměti se mi vynořují odrobinky mého dětství. Je jich mnoho. Některé jsou už hodně okoralé, a kdybych je promnul mezi prsty, popíchám se anebo se rozpadnou v prach. Některé jsou jako z čerstvě ukrojeného chleba. Měkoučké a hladoučké. A ještě voní, jako balzám. Jen krajíc už z nich nikdy nedám dohromady, a ne tak krásný dohněda vypečený bochník. Mám už jenom ty odrobinky. Pomalu je sbírám, hledám, šmátrám v paměti a dobře vím, že už je nenajdu všechny. Vzácný je i ten nejmenší drobeček...

Čepice

Černá čepice s tuhým štítkem bývala schovaná ve skříni a tatínek ji nosil jenom v zimě, a to vždy

v neděli. Nad štítkem měla ve zlatém kovovém prolamování umně vyvedený nápis „Nosič“. Každou zimní neděli a někdy už v sobotní pozdní odpoledne si ji tatínek nasa-

dil, vzal veliké dlouhé sáně s opěradlem – měli jsme sáně pro pět dětí, proto ta délka! A šel do Ráztočky. Tenkrát ještě nevedla na Pustevny lanovka. Lyžaři se nechali z nádraží do Ráztočky odvézt na saních a pak měli jenom dvě možnosti: šlapat pěšky a ti movitější se nechali vyvézt na malých saních. Většinou šlapali pěšky, ale lyže, ty dávali nosičům. Kromě mého tatínka tam byla ještě řada dalších, kteří měli licenci, jež je opravňovala k nošení oné čepice se zlatým štítkem.

Tatínek si naložil na ramena několikero lyží a s těžkým nákladem šlapal do vrchu. Kolikrát táhl právě na těch dlouhých saních nějakou paničku. Jak, to si nedovedu představit ani dnes. Sněhu bylo vždycky, jak se říkávalo, „po prdel“, a byla to cesta krkolomná, ať se šlapalo do kopce anebo s kopce. Jindy zase naložil na Pustevnách pasážery i s lyžemi s ujižděl s nimi po Knížecí dolů. Byl to pro sáně pěkný sešup. V sobotu večer velmi často přiváděl nocležníky. Marně

si v hlavě promítám, jak jsme tenkrát spali my. Měli jsme jenom jednu jizbu, v ní dvě postele, tam jsme uložili hosty. V zimě se na hůře spát nedalo! Vyřešilo se to vždycky k oboustranné spokojenosti. Tatínek říkával: „Člověk s sebou může vzít všechno, jenom postel ne.“ Ani to už dnes neplatí, postel si s sebou může vzít každý.

Sotva můj nejstarší bratr Bedřich vyrostl tolik, že mohl pomáhat, vodil ho tatínek s sebou. Nezdíral ho vynášením lyží, můj bratr měl pracovní nástroj zcela jednoduchý, který se dal strčit do kapsy. Obyčejný kartáč na šaty.

Ogarů jako on tam bylo více a jako ostrži číhali na lyžaře. Nosily se tenkrát lyžařské úbory z tmavěmodré vlněné látky, na kterou se moc lepil sníh. Sotva někdo upadl, a padalo se mnoho, už stál u něho snaživý kluk, nebo ogárek, jak říkala maminka mému bratrovi, a kartáčem pucoval

následky pádu. Dostal za to nějaký halír. Lyžaři lyžovali a padali a malí ogaři pobíhali mezi nimi, jednak aby se zahřáli, a jednak aby ty nemotory pucovali. Hlavní pucování bylo ke konci dne v Ráztoce, kam ulýžování a sněhem oblepení sportovci sjížděli.

Výdělek jistě nebyl valný, ale pokud si pamatuju, chodil bratr na hory každý týden, když nebyla zrovna metelice. A tatínek také. Už byla postavená lanovka, a ještě se našel někdo, kdo si nechal lyže vynést. Lanovka jezdila velmi pomalu a fronty na ni byly velké a čekalo se velmi dlouho. Po skončení druhé světové války toto privýdělávání horalů úplně zaniklo.

Čepice s kovovým štítkem se nějaký čas povalovala na skříni. Potom se někde ztratila. Škoda že po ní nezůstal aspoň ten zlatý štítek.

*Hana Juračková
ze své knihy Odrobinky*



Únor na školách

GYMNÁZIUM – V únoru se studenti V. A třídy zúčastní pod vedením vyučujících tělesné výchovy týdenního lyžařského výchovně-vzdělávacího kurzu ve Velkých Karlovicích. Studenti VIII. A a IV. B mají naplánovanou exkurzi na katedru fyziky Ostravské univerzity a vybraní žáci z primy budou reprezentovat školu v pěvecké soutěži Frenštátský sedmihlasek. Na konci února proběhne slavnostní vernisáž výtvarných prací žáků II. A, doplněná kulturním vystoupením a ukázkami literární tvorby.

ŠŠ HOTELNICTVÍ A GASTRONOMIE

– Od 8. 2. proběhne v odborné učebně stolničení v pořadí už 2. barmanský kurz pod vedením Karla Zapalače. Přihlášeno je 25 studentů. Od 22. do 25. 2. se bude konat Specializační kurz studené kuchyně pod vedením mistra kuchaře pana Vladimíra Picky. Absolventi obou kurzů obdrží vysvědčení a certifikát, který je platný ve všech zemích Evropské unie. Z odborných soutěží uvádíme 10. 2. Kroměřížskou kokaťlovou juniorskou soutěž, 17. 2. AHOL CUP v Ostravě, celostátní soutěž kuchařů a barmanů a 24. 2. barmanskou soutěž O putovní pohár ředitelky SŠHG, která se koná v hotelu Praha v Novém Jičíně. Dne 8. února se budou ucházet dva studenti studijního oboru Hotelnictví a turismus o čtyřměsíční stáž ve Švýcarsku na Hotelové škole v Churu. Výběrové řízení proběhne za účasti švýcarských lektorů na Střední škole cestovního ruchu v Rožnově p. R. A závěr měsíce bude patřit besedám, které pro žáky nejvyšších tříd pořádá Úřad práce v Novém Jičíně.

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913 – Děkuje všem rodičům za přípravu školního plesu a dárcům za ceny do tomboly. Jsme rádi, když na tomto plesu potkáme i bývalé žáky. V únoru pokračuje sbírka pro psí útulek ve Vlčovicích, kterému se naši žáci snaží pomoci. Rodiče budou mít možnost nechat testovat své děti prostřednictvím společnosti Mensa (sdružuje osoby s IQ v pásmu horních 2 % populace). Nejen pro naše budoucí prvňáčky je určen kurz Šikovný předškoláček. Žáci prvního ročníku navštíví diva-

delní představení Příběhy včelích medvídků. Školní družina pořádá pro své děti karneval v tělocvičně, žáci 1. stupně se jistě vyřádí na karnevalu na ledě. Proběhne také školní turnaj ve vybíjeně žáků 6. a 7. tříd. Soutěžemi pro všechny žáky oslavíme 75. číslo školního časopisu Druhé patro. Rodiče konzultují s výchovnou poradkyní a dalšími odborníky výběr povolání pro své děti, které letos ukončí základní školu.

ZŠ TYRŠOVA 1053 – Únor začíná pro žáky jarními prázdninami, které letos navazují na jedenodenní pololetky. O jarních prázdninách pořádáme ve spolupráci se Sdružením dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi Duha ve dnech 1.–5. 2. 2010 táborový pobyt na turistické základně Višňovka ve Vyšních Lhotách. Chystá se již 3. lekce velmi potřebného preventivního programu Normální je nekouřit. Žáci se mohou těšit na projektová vyučování Maškarní bal či Zimní radovánky, spojené se sněhovými stavbami a bobováním, a vypraví se také za zvířátky do lesa s kaštanů a vlastnoručně vyrobenými krmítky. Ve spolupráci s Fit AURA Frenštát p. R. se děti mohou v rámci vyučování zúčastnit terapií v solné jeskyni. Procedury působí podpůrně při mnoha zdravotních problémech, jako jsou chronické katary nosu, krku, astma, ale i při neurózách, stresu a kožních onemocněních.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408 – V prostorách školy je k vidění výstava projektu Comenius „Z pohádky do pohádky“, který děti prezentovaly na konci loňského roku. Při zpracování nechyběly klasické postavy jako vodník, čert a Honza a také pohádky Sirotek v Radhošti a Radhošť a jeho dcery. Druhé úterý v měsíci se naši předškoláci od 15.30 do 16.15 h. mohou těšit na pestrý program již 5. lekce Veselé školy. V druhé polovině měsíce proběhne školní kolo pěvecké a recitační soutěže. Pro 6. a 7. ročník se uskuteční základní běžecký výcvik, okrskové kolo košíkové dívek a celá škola se zúčastní Roppingu, soutěže v přeskočení přes švihadlo. Dne 25. 2. se od 8.00–9.45 uskuteční ve velké tělocvičně karneval masek pro žáky 1. a 2. tříd. Ty také čeká velká soutěž ve stavění sněhuláků. V tomto měsíci, bude-li tomu přát počasí, se žáci 3.–5. tříd mohou těšit i na karneval na ledě. **-red-**



Foto: archiv ZŠ Tyršova 913

Počasí přálo a sněhové podmínky byly výborné

ZŠ TYRŠOVA 913 – O lyžování je ve škole velký zájem. Děti z nižších tříd se učí na běžkách ve sportovním klubu a žáci sedmých tříd pravidelně každým rokem odjíždějí do Velkých Karlovic na sjezdový lyžařský výcvik. Toho letošního se zúčastnilo 56 žáků rozdělených do čtyř družstev podle dovedností. Počasí přálo a sněhové podmínky byly výborné. Letos mohli žáci poprvé využívat pojízdného pásu, a tak se velmi rychle zlepšovali. Všichni zvlád-

li oblouky na sněhu a v závěrečném závodě si mohli změřit získané dovednosti. V cíli byli nejrychlejší Marek Pazderka, Andrea Jílková, Šárka Knebllová a Lukáš Mikeska. Závodníci byli odměněni perníkovými sněhuláky, které pro ně upekla paní Mikesková. Večerní zábavu si žáci chystali sami, jednou například soutěžili v zeměpisných znalostech a orientaci v mapě.

Jaroslava Káňová

Už se k nám blíží Šikovný předškoláček

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913 – Už se k nám blíží... Kdo? No přece Šikovný předškoláček! Někteří rodiče ho již netrpělivě očekávají a chtějí znát veškeré údaje. Ty najdou na www.zstytren.cz, kde je program všech lekcí. Plakátek bude vyvěšený i ve školách, v naší škole a děti ho u nás dostanou při zápisu do 1. třídy.

Pro ty, kteří ještě o Šikovném předškoláčkovi neslyšeli, zmíním pár základních informací. Program je určen pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Děti si zde budou ve dvou třídách pod vedením čtyř učitelek procvičovat zrakové a sluchové vnímání, matematické představy, jemnou motoriku a grafomotoriku, pravolevou orientaci, rytmus, artikulaci, písničky a říkadla. Jedna lekce proběhne

také v učebně s interaktivní tabulí. V každé hodině Předškoláčka klademe důraz na správné držení tužky či pastelky. V případě vadného úchopu poradíme rodičům, jak docílit nápravy. Našeho programu se může zúčastnit předškoláček z kterékoliv školky, nemusí se předem přihlašovat. S dětmi můžete absolvovat všech-

ny lekce nebo si vybrat jen tu, která vám svou náplní vyhovuje. Vždy máte možnost využít individuální konzultace s paní učitelkou. Všem budoucím prvňáčkům přejeme mnoho úspěchů a jejich rodičům hodně trpělivosti a chuti pomáhat svým ratolestem.

Dana Friedlová



Foto: archiv ZŠ a MŠ Tyršova 913

Besedovali jsme s Andym z Austrálie

ZŠ ZÁHUNÍ 408 – Den 14. leden 2010 byl na naší škole poněkud zvláštní. Navštívil nás totiž rodilý mluvčí z Austrálie, který se jmenoval Andy. Nejprve nám pověděl něco o sobě a potom prezentoval australské památky, přírodu a města. Vše komentoval svým rodným jazykem – angličtinou. Přestože se učíme anglicky již poměrně dlouho, pro mnohé z nás bylo velmi obtížné, někdy zcela nemožné, jeho ang-

ličtině porozumět. Celkově jsme si ale při troše důvtipu dokázali jeho výklad přeložit. Obrázky, které nám ukázal, byly z různých částí Austrálie, např. ze stepních oblastí vnitrozemí či z části s výskytem bujné vegetace na jihu kontinentu. Vyprávěl o ostrově Tasmánie a v neposlední řadě o velkých městech – Brisbane, Sydney atd. Zmínil se rovněž o významných osobnostech světového kulturního života, jako jsou např. herec

Mel Gibson nebo zpěvačka Kylie Minogue. Upoutala nás jeho informace o délce školních prázdnin v Austrálii, kdy letní trvají nádherné tři měsíce a vánoční s velikonočními po dvou týdnech, což je pro australské děti opravdu super. Prezentace byla velmi zajímavá, nejen jako přiblížení života na tak vzdáleném kontinentu, ale také z pohledu procvičení anglické konverzace. Uvítali bychom další takové akce.

**Jiřina Pánková (9. B),
Zita Kučová**



Lyžařský výcvik má ve škole tradici Žáci si mohou půjčit vybavení

ZŠ ZÁHUNÍ 408 – Na začátku ledna proběhl lyžařský výcvik, kterého se zúčastnily téměř všechny děti sedmých ročníků. Ubytování s plnou penzí měly děti v chatě Gaudeamus ve Velkých Karlovicích. Nově vybudovaná sjezdovka zpestřila lyžování v tomto údolí. Velmi dobré sněhové podmínky dopomohly k tomu, že se všechny děti naučily lyžovat a zúčastnily se závěrečného závodu na sjezdových lyžích. Naše škola podporuje účast žáků také tím, že bezplatně všem zájemcům zapůjčí sjezdařské boty i kvalitní

carvingové lyže. Své základy lyžařských dovedností si děti mohou v následných ročnících prohloubit účastí na doškolovacích lyžařských výjezdech. Pro sedmé ročníky a šestý ročník sportovních tříd připravujeme po jarních prázdninách kurz lyžování na běžkách. Dvoudenní běžecké lyžování proběhne na Pustevnách a v okolí. Součástí bude také orientace v zasněžené zimní přírodě.

Ivana Knápková

„Školičku“ naleznete v Klubíčku

Jste-li doma s dětmi nebo i bez dětí a máte-li chuť potkávat se s jinými ženami nebo maminkami a dětmi, přijďte za námi do Klubíčka. Scházíme se každé úterý a pátek od 8.30 do 12.00 hodin v budově Charity na Kostelní ulici č. 15 ve Frenštátě p. R. (vedle dolního kostela), kromě školních prázdnin. Příspěvek na provoz činí 30 Kč, při náročnějším programu

se zvyšuje. V uvedeném čase je rodičům k dispozici internet zdarma. Je potřeba vzít si s sebou přezůvky. Nabídka činností je uvedena vždy na měsíčním programu na nástěnkách a ve zpravodajích nebo na webových stránkách meklubicko.webnode.cz. Kontaktní telefon: 736 668 673. Těšíme se na vás!

-katka-



Chystá se Karneval na ledě



ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913 – Pro děti 1.–5. ročníku je přichystána již tradiční zimní akce – Karneval na ledě. Uskuteční se ve čtvrtek 11. února 2010 v dopoledních hodinách na kluzišti T. J. Frenštát p. R. Nápaditost a kreativitu při tvorbě masek bude hodnotit porota a přihlížející obecenstvo. Žáci si také

mohou v rozmanitých soutěžích vyzkoušet své bruslařské schopnosti, stabilitu, rychlost a obratnost. Za své výkony děti obdrží věcné ceny i různé druhy sladkostí. Věříme, že zdárný průběh akce bude podpořen hezkým počasím a dětem přinese spoustu zážitků.

Jana Adámková

Studenti čtou a píší noviny s MF Dnes

SPŠ ELEKTROTECHNIKY, INFORMATIKY A ŘEMESEL – Dne 12. ledna 2010 uspořádala třída E2A pro své spolužáky a vyučující multimediální publicistickou konferenci, na níž prezentovali své práce vítězové tříkolové soutěže, kterou vyhlásila na podzim roku 2009 MF Dnes. Účelem bylo podpořit zájem středoškoláků o vývoj naší společnosti po revoluci v roce 1989 prostřednictvím seriálních médií. Studenti v rámci rozličných publicistických útvarů respektovali konkrétní témata: Politika zblízka; Chaos nebo

demokracie; Dvacet let svobody; Ke komu vzhlížíme apod. Nejoriginálnější příspěvky našich studentů naleznete v elektronickém archivu MF Dnes. Nejméně atraktivněji prezentovali své práce Šárka Vávrová (P2A), Martin Sikora (E4B), Vojtěch Garba (PS4), Tomáš Goldmann (PS4), Adam Hykl a Antonín Hruškovský (PS4). Vítězům srdečně gratulujeme a i ostatním zúčastněným děkujeme za jejich snahu a seriální přístup.

Pavla Chovancová





Město Frenštát pod Radhoštěm

HLAVNÍ ZÁSADY TŘÍDĚNÍ ODPADŮ

Důrazně dbejte na čistotu vytríděného odpadu!
Nemíchejte jednotlivé druhy tříděného odpadu!

Odpady se snažte třídit přímo doma, pozdější roztřídění není možné. Např. zamaštěný papír už není možné zpracovat.

TŘÍDÍ SE :

PLASTY	ŽLUTÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Kelímky od jogurtu, másla, tuků ✓ Tacky od balené zeleniny, ovoce – čisté ✓ Obaly od lípajet, bombonů, čipsů ✓ Obaly od CD, tašky - igelitky, sáčky ✓ PET láhve od limonády, mléka, jedlé oleje -SEŠLAPNOUT ✓ Obaly od šamponů, kosmetiky, gelů ✓ Obaly od běžných domácích čistících prostředků na okna, nádobí, podlahy, nábytek ✓ Obaly a balicí fólie od spotřebního zboží, buňkové fólie, fólie od PET ✓ Výrobky z plastů, hračky	- x Novodurové trubky - x Obaly od nebezpečných látek (motorové oleje, chemikálie, barvy, apod.) - x Podlahové krytiny, PVC, koberce - x Obaly silně znečištěné např. zbytky jídla - x Kovové fólie od jogurtů - x Polystyrén
PAPÍR	MODRÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Noviny, časopisy, reklamní letáky ✓ Kancelářský papír ✓ Krabice, sešity ✓ Kartony a krabice v rozloženém neobjemném stavu – rozložit je ✓ Neznečištěné papírové obaly ✓ Pytlíky od mouky, cukru, strohanky ✓ Neznečištěný ostatní papír	- x Mokřý, mastný nebo jinak znečištěný papír od barev, masa, potravin - x Uhlový papír - x Použité pleny a hygienické potřeby - x Krabice od mléka, džusu, vína
BAREVNÉ SKLO	ZELENÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Barevné láhve od nápojů, kompotů bez uzávěru – zelené, hnědé, modré ✓ Tabulové sklo z oken a dveří, přestože je bezbarvé, patří do zeleného kontejneru	- x Keramika, porcelán, talíře, hrnky - x Zářivky, žárovky, zrcadla - x Drátěné sklo, automobilové sklo - x Varné a hutní sklo, lahvičky od léčiv
BÍLÉ SKLO	BÍLÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Bílé láhve od nápojů, kompotů bez uzávěru ✓ Skleničky, zavařovací sklenice, nádoby z čirého skla, sklo zbytečně NEROZBÍJET	- x Keramika, porcelán, talíře, hrnky - x Zářivky, žárovky, zrcadla - x Drátěné sklo, automobilové sklo, tabulové sklo z oken a dveří, varné a hutní sklo, lahvičky od léčiv
NÁPOJOVÉ KARTONY	ORANŽOVÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Krabice od mléka, džusu, vína, rajského protáka, hotových omáček	- x Láhve nebo obaly od nápojů jako PET - x Plastové nebo skleněné láhve
BIOODPAD	HNĚDÝ KONTEJNER
Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Tráva, plevel, košťály i celé rostliny, listy, piliny, jemné nebo drsné větve, listy a nat' ze zeleniny, nepoživatelná a nahnilá zelenina a ovoce, odpad ze zelené z domácnosti	x Maso, kosti, oleje, obaly od potravin, ušmudlaná domácí zvířata, plastové pytle a sáčky

NEBEZPEČNÝ ODPAD	SMĚSNÝ ODPAD	ČERNÝ KONTEJNER
SBĚRNÝ DVŮR NEBO MOBILNÍ SVOZ (JARO A PODZIM)	Patří do kontejneru	Nepatří do kontejneru
✓ Elektroodpad – kompletní vyřazené elektrické a elektronické zařízení, počítače, televize, kuchyňské spotřebiče, telefony, kabely, elektrické nářadí, ledničky, mrazničky, rádia, mobily, nabíječky, přehrávače CD, monitory – UPLATNIT TAKÉ ZPĚTNÝ ODBĚR U PRODEJCE ✓ Autobaterie, akumulátory, tužkové baterie ✓ Chemikálie – kyseliny, zásady, rozpouštědla, mořidla, pesticidy, fotochemikálie, staré léky ✓ Zářivky, výbojky a jiný odpad obsahující rtuť ✓ Barvy, laky, lepidla, pryskyřice, oleje, tuky, obaly od nebezpečných látek včetně jejich zbytků ✓ Dřevo obsahující nebezpečné látky ✓ Pneumatiky – osobní auta – UPLATNIT ZPĚTNÝ ODBĚR U PRODEJCE – snížení nákladů na odpady	✓ Hygienické potřeby - papírové kapesníky, jednorázové pleny, dámské hygienické potřeby ✓ CD nosiče – samotné disky ✓ Kovové fólie z jogurtů, víčka od zavařenin, konzervy ✓ Porcelán, keramika, zrcadla ✓ Žárovky ✓ Znečištěný papír, znečištěné plastové obaly od potravin ✓ Ostatní odpady, které nelze recyklovat ✓ Obaly od vajec, zubní pasty	- x Nebezpečný odpad, pneumatiky - x Elektroodpad, autobaterie, zářivky, výbojky, mobily, TV, rádia, počítače - x Stavební suť a odpad, cihly, dlaždičky - x Nábytek, léky, chemikálie, hnojiva - x Asfalt, asfaltové lepenky, kabely
OBJEMNÝ ODPAD	Patří sem:	
VELKÉ KONTEJNERY, SVOZ JARO, LÉTO, PODZIM		
	✓ Směsný odpad větších rozměrů, který nelze uložit do sběrných nádob běžně užívaných (umývadla, WC mísy, koberce, matrace, linolea, kožárky, gauče, křesla, oděvy, boty, nábytek, apod.)	
	Nepatří sem a neodkládá se do těchto kontejnerů:	
	✓ Stavební odpad – není to komunální odpad, každý stavebník je povinen zlikvidovat tento odpad sám na své náklady ✓ Nebezpečný odpad – odložit ve sběrném dvoře – nebo uplatnit zpětný odběr u prodejce - elektroodpad – elektrické a elektronické zařízení, počítače, televize, kuchyňské spotřebiče, telefony, kabely, elektrické nářadí, ledničky, mrazničky, rádia, mobily, nabíječky, přehrávače CD, monitory ✓ Autobaterie, akumulátory, tužkové baterie ✓ Chemikálie – kyseliny, zásady, rozpouštědla, mořidla, pesticidy, mořidla, fotochemikálie, staré léky ✓ Zářivky, výbojky a jiný odpad obsahující rtuť ✓ Barvy, laky, lepidla, pryskyřice, oleje, tuky, obaly od nebezpečných látek včetně jejich zbytků ✓ Dřevo obsahující nebezpečné látky ✓ Pneumatiky – osobní auta – UPLATNIT ZPĚTNÝ ODBĚR U PRODEJCE – snížení nákladů na odpady	

KOVY a kovový odpad : odevzdat ve sběrně na Střešníční ulici nebo u firmy Strnaděl



Na slovíčko, pane doktore

Několik stovek žáků a studentů frenštátských základních a středních škol přijde 15. února 2010 do našeho kinosálu na besedu s MUDr. Radimem Uzlem, jedním z nejznámějších sexuologů.

Na jeho projevu je sympatické, že vážné věci podává s nadhledem a vtipem. Během prvních několika minut má posluchače včetně teenagerů zcela na své straně. Pořad je doplněn řadou úsměvných příběhů a vyprávění z lékařské praxe sexuologa. Uskuteční se na přání samotných žáků, studentů a jejich rodi-



čů, kteří při sestavování dramaturgického plánu projeví o besedě s osobnostmi velký zájem.

-red-

V Siberii se koná večírek s tombolou, hudbou a tancem

Frenštátská organizace Svazu tělesně postižených pořádá v pátek 12. února 2010 v restauraci Siberie Prátelský večírek s tombolou. Začátek bude v 16.30 hodin, ukončení ve 22.30 hodin, vstupné činí 50 Kč. Je možné využít linkový autobus v 16.05 hodin od

škol, směr Rožnov pod Radhoštěm.

Na večírku k tanci i poslechu zahraje pan Bohumír Holub. Všichni členové a přátelé jsou srdečně zváni. Výbor MO STP přeje všem příjemnou zábavu.

Drahomíra Macová



Pozvánka na Klub 50+

S novým rokem 2010 přichází opět Klub 50+ a s ním i hodinové komponované večery.

Zveme vás na osmý večer s názvem „Čarovná zahrada“, pořádaný již tradičně v čajovně Magnolia. Milovníkům přírody se

při tomto pořadu odkryjí velmi rozmanité druhy fauny i flóry jednoho historického místa nedaleko Frenštátu.

Klub 50+ se koná **25. února 2010 od 17.00 hodin** a vstup je zdarma.

Helena Nedvědová

Příspěvek na motorové vozidlo bude letos nižší

S účinností od 1. ledna 2010 dochází na základě vyhlášky č. 451/2009 Sb., kterou se mění vyhláška MPSV ČR č. 182/1991 Sb., ke snížení částek příspěvku na provoz motorového vozidla na rok 2010. Příspěvek na pro-

voz motorového vozidla, poskytovaný jako jednorázová peněžitá dávka na období kalendářního roku 2010, se snižuje u držitelů:

1) mimořádných výhod II. stupně o 50 % – tzn. z částky 6 000 Kč na 3 000 Kč.

2) mimořádných výhod III. stupně o 20 % – tzn. z částky 9 900 Kč na 7 920 Kč.

Toto úsporné opatření, jehož cílem je snížení výdajů státního rozpočtu, platí pouze pro rok 2010.

Božena Tomanová

„Výchovou pomoci člověku, aby si on mohl pomoci sám.“

J. A. Komenský

Odkud se bere touha po samostatnosti

Všechny ankety prováděné s dětmi ve věku mladistvém, tj. přibližně od patnácti do dvaceti let, ukazují, že otázka samostatnosti, čili možnosti rozhodovat o sobě a za sebe, je pro ně nad jiné důležitá. Kolem této otázky se také odehrává nejvíce rodinných konfliktů – zdali na diskotéku nebo ne, v kolik hodin domů, zdali o víkendu ke kamarádce na chatu, zdali jet na dovolenou s rodiči či bez nich apod.

Každé vývojové období v životě člověka má své úkoly a svá úskalí, které musí být dobře zvládnuty, abychom mohli bez obtíží vstoupit do období dalšího. Takovým úkolem je pro mladistvý věk osvobodit se od rodičů. Toto osvobození ovšem neznamená

„utrhnout se“ a bezhlavě se vrhnout do víru života nebo také nezůstat na rodině „přilepený“, chvílemi se odpoutávat a chvílemi zase z rodiny sobecky těžit. Velmi důležitým poznatkem je, že s přijímáním svobody a samostatnosti přijímáme i odpovědnost.

V dalším vývojovém období, kterým je časná dospělost se svými nároky na uplatnění, jak v zaměstnání, tak v roli partnerské a rodičovské, se předpokládá, že mladý člověk se má stát oporou těm, kdo s ním sdílí společensví jeho vlastní nové rodiny nebo pracovní prostředí jeho nového zaměstnání.

Touha dětí sotva základní škole odrostlých po samo-

statnosti je tedy něco výjimečně velice přirozeného. Jde jen o to, aby se při naplňování této vývojové potřeby nekazilo to dobré, vzácné a užitečné, co bylo ve vzájemných rodinných vztazích vytvořeno celým předchozím životem.

Nahlédneme ale i na druhou stranu. Rodiče totiž moc dobře vědí (z vlastní zkušenosti), jakým nebezpečím je mladý člověk se svou touhou po samostatnosti vystaven. Jenže právě mladí chtějí všem dokázat svou samostatnost až do té míry, že jsou ochotni riskovat zdraví a život! Oč více si života váží ti, kterým ho už zbývá jen málo. Rodiče vědí, jak snadno může člověk „naletět“ v lásce a co to znamená „být zaskočen“ např. nechtěným těhotenstvím. Jak snadno mladý člověk podlehne licho-



„svůdci“ využívají. Vždyť proto obchodníci s drogami nabízejí své zboží právě dětem v tomto vývojovém období.

Je proto nutné přiznat rodičům právo na starosti. Jde jen o to, aby tyto starosti nabraly správnou míru.

Co tedy dělat, aby bylo dosaženo potřebné vyváženosti, jež by mladým lidem pomohla k samostatnosti a současně jim přinesla i vědomí odpovědnosti? O tom zase příště.

*Helena Nedvědová
(podle Zdeňky Matějčka)*

Studio 4

regenerační centrum pro zdraví a vitalitu

Chcete něco udělat s

- únavou, nadváhou
- vysokým, nízkým tlakem
- cholesterolem
- alergií, ekzémem
- sklonem k cukrovce

- zažívacími problémy
- kloubními problémy
- problematickou pletí
- poruchou spánku a dalšími
- civilizačními chorobami???**

Řešíme nenásilnou cestou.

Frenštát p. R., nám. Míru č. 18, 1. patro
Vladka Přechová, mobil: 737 347 005
Zdeňka Polanská, mobil: 731 330 425

Program hubnutí jen pro ženy

rychle • snadno • zábavně

Záhuní 407 (bývalá MŠ), Frenštát p. R.

po–pá 9–12, 15–19 h. • pro všechny věkové i váhové

kategorie s cílem zhubnout, cítit se dobře, zdravě

www.hlidka-kalorii.cz • mobil: 777 800 723



Soukromá řádková inzerce – zdarma

1. Sběratel koupí mince, známky, pohlednice, housle, basu, čelo, hodiny, hodinky, obrazy, staré zbraně, vyznamenání, šperky, hračky, sklo, porcelán, sochy, sošky, lustry, knihy, fotoaparáty, pokladnu, pивní lahve, krámy z půdy, mikroskopy, dalekohledy a jiné sběratelské předměty. Předem děkují za upozornění. Tel. 723 547 413, e-mail: vs-sova@volny.cz.

2. Nabízím velmi pěkný byt v Rožnově pod Radhoštěm 2+1 v OV, 68 m², po celkové rekonstrukci. Tel. 723 547 413.

3. Koupím rodinný dům anebo chalupu ve Frenštátě a okolí. Může být i velký byt. Garáž výhodou. Cena nerozhoduje. Tel. 723 547 413.

Každá koruna dobrá

Ceny energií stále stoupají. A tak se každá domácnost snaží ušetřit, kde se dá. Nárůst spotřeby elektrické energie v České republice za období let 1989–2005 činil 8 %, v oblasti domácností však až 53 %. Málokdo si však uvědomí, že velkých úspor může dosáhnout i koupí nových, energeticky úsporných elektrospotřebičů.

Dnešní lednice pracuje za čtvrtinu

Je známo, že dnešní průměrná pračka spotřebovává o 44 % méně elektrické energie a o 62 % méně vody než průměrný model roku

1985. Špičkové lednice si dnes vystačí s pouhou čtvrtinou energie ve srovnání s typickým modelem roku 1990.

Podle průzkumu z letošního léta 99 % českých domácností vlastní alespoň jednu lednici, 50 % z nich je starší než pět let. Novou lednici si 55 % českých domácností pořizuje nejčastěji jednou za šest až deset let. Kvůli poruše ji přestává používat 47 % domácností, 47 % odůvodňuje tento krok nákupem nového, lepšího modelu.

U praček je vybavenost domácností podobná, vlastní je 96 % z nich. Starších pěti let je 48 % praček.

Možná by stálo za to sednout si a spočítat, kolik bychom v domácnosti ušetřili, kdybychom si koupili spotřebič nový, energeticky úsporný. I když jde jednorázově o nezanedbatelný výdaj, návratnost se kvůli rostoucím cenám energií výrazně zrychluje.

Orientaci, který spotřebič je úsporný a který ne, by nám měl poskytnout energetický štítek. Základní vodičko je označení energetické třídy, jež se značí písmeny od A pro ty nejušpornější až po G. Štítek zařazuje spotřebič do konkrétní energetické třídy a přináší i další užitečné informace (spotřeba vody, hlukost apod.).

Kam odložit vysloužilý elektrospotřebič

V každém případě při nákupu nového výrobku vystává otázka: Kam s tím starým?

Starou, ale ještě funkční lednici 13 % domácností někomu zdarma věnuje, osm procent prodá do bazaru nebo prostřednictvím inzertu a stejných osm procent takový spotřebič nějakým způsobem dál používá.

Společnost Elektrowin a. s. vybudovala v České republice pro občany síť míst, kde je možné vysloužilé elektrozařízení odložit, s průměrnou dostupností 3 900

obyvatel. Dnes jejím prostřednictvím pokrývá města a obce, ve kterých žije přes 87 % obyvatel ČR. Sběrná místa jsou vytvořena především ve sběrných dvorech měst a obcí a u prodejců elektrozařízení. Sběrných dvorů je ke konci roku 2008 zapojeno více než 600 (ve 440 městech), prodávajících: 2 200 prodejen elektrospotřebičů a sběr probíhá také prostřednictvím mobilních svozů, které jsou smluvně zajištěny ve více než 4 000 obcích.

Elektrowin a. s.

NEŽ MNE ZDE ODLOŽÍŠ – VÍŠ, ŽE...

...nekompletní rozebraný spotřebič = poplatek!



vám radí

www.elektrowin.cz

Velké spotřebiče



Střední spotřebiče



Malé spotřebiče



Nářadí, hobby dílna



Zahrada



Chlazení



...kompletní nerozebraný spotřebič = zadarmo!

Chraňme společně životní prostředí!



ZELENÁ ÚSPORÁM
DOTACE
na klíč

Vyřídíme za Vás dotaci "zelená úsporám"

Nabízíme:

- Zpracování projektu
- Zpracování a vyřízení dotace
- Dodávka a montáž plastových oken a dveří
- Zateplení fasády (polystyrén, minerální vata)

SENK
s.r.o.

Tel.: +420 604 744 562 Tel. 2: +420 603 295 828
Email: dan.senk@gmail.cz

www.STUDIOSOLARIS.cz

**MASÉRSKÉ, REKONDIČNÍ
A REGENERAČNÍ SLUŽBY**

Roman Michna, Dráhy 192, Frenštát p.R., IČO: 73052612, e-mail: roman@studiosolaris.cz
PROVOZNÍ DOBA DLE OBJEDNÁVEK tel.: 603 892 891

**Klasická rekondiční masáž
Sportovní masáž
Baňkování
Bowenova tlaková masáž
Breusova masáž
Dornova metoda
Reflexní terapie
Reiki**

Renovace dveří místo vybourání, vyhození nebo natírání!

PORTAS® Evropská zkušenost a kvalita!

**Dveře a zárubně PORTAS...
vytvářejí atmosféru
a přinášejí radost**

Výhody:

- realizace za jediný den
- unikátní systém opláštování
- mnoho modelů a dekorů
- již nikdy žádné natírání
- cenově výhodné řešení
- žádné samolepicí fólie

Renovat znamená šetřit

**Odborný závod HALAŠTA, s. r. o., U Abácie 216, Valašské Meziříčí, tel.: 571 615 061
www.halasta.cz • www.portas-renovace.cz, vzorkovna otevřena: po-pá 8.00-15.45 h.**

Zveme Vás k návštěvě nového

Svatebního Salonu Eva

*v Rožnově p. R. na náměstí,
v budově České spořitelny,
ve druhém patře.*

www.svatebnisaloneva.cz
Mobil: 605 188 375



**Zaplaceno státem a výrobcem.
Stačí jen **umýt**.**

A++ ENERGY OKNO

**OKNA DECPLAST (ENERGY OKNA)
JSOU IDEÁLNÍ PRO DOTACE**

NYNÍ NAVÍC SE SLEVOU AŽ 50 %

Máme pro vás důležité informace, jak úspěšně získat dotace! Stavte se u nás. Sdělíme Vám podrobnosti.

DECPLAST®

OSTRAVA - Vítkovická 3299/3A, +420 597 454 702, e-mail: ostrava@dec-plast.cz
HAVÍŘOV - U Stromovky 34, +420 596 812 032, e-mail: havirov@dec-plast.cz
PŘÍBOR - Mistecká 286, +420 556 720 250-2, e-mail: pribor@dec-plast.cz
KRNOV - Revoluční 42, +420 554 610 175, e-mail: krnov@dec-plast.cz

www.decplast.cz





Muzeum Novojičinska, p. o. – Muzeum ve Frenštátě p. R. vás zve na výstavu

Proměny města Frenštátu

historické fotografie ze sbírek muzea

Vernisáž výstavy se uskuteční

ve čtvrtek 4. února 2010 v 17.00 h.

Výstava se koná pod záštitou starosty města Frenštátu p. R. Mgr. Stanislava Hrabovského
Výstava potrvá do 31. 3. 2010

Otevírací doba muzea: út–pá 9.00–12.00, 13.00–16.00, ne 9.00–15.00 h.

www.muzeumfrenstat.cz

Základní umělecká škola

Únor 2010

■ 12.2. Absolventský koncert, 17.00 hodin, sál ZUŠ, Zuzana Bialková a Linda Blažková obhájí studium druhého cyklu hudebního oboru.

■ 18.2. Rodinné muzicírování aneb Hraje, zpívá anebo tančí celá rodina, 18.00 hodin, malý sál DK, Společensko-soutěžní klání, při kterém se poměří rodinná seskupení účinkujících. Porota složená z žáků školy je ocení v různých kategoriích.

■ 25.2. VII. koncert žáků hudebního oboru, 17.00 hodin, sál ZUŠ, Pestrá skladba hudebních nástrojů v podání mladších i těch zkušenějších žáků školy.

Plán akcí T. J. Frenštát p. R., únor 2010

Běh na lyžích:

• Sobota 13. 2. v 10.00 h. na Pustevnách
Memoriál Jana Šrubaře

Start v 10.00 h. – nejmladší kategorie klasicky
Start v 10.30 h. – hl. závod dosp. – 25 km klasicky

• Neděle 14. 2. v 10.00 h. na Pustevnách
Memoriál Jana Šrubaře

Start v 10.00 h. – nejmladší kategorie klasicky
Start v 10.30 h. – hl. závod dosp. – 25 km volně

Šachy (v turistické chalupě):

• Neděle 28. 2. v 9.00 h. T. J. Frenštát p. R.
A–ŠK Hošťálkovice, krajská soutěž dospělých

Kuželky: (v kuželně rest. Střelnice):

• Středa 10. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát p. R.
B–Bilovec B

• Sobota 20. 2. v 9.00 h. T. J. Frenštát p. R.
A–Bohumín B

• Středa 24. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát B–Sedlnice C

Stolní tenis (v aule SPŠEIR):

• Středa 3. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát p. R. C
– T. J. Frenštát p. R. D

• Pátek 5. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát p. R. B
– T. J. Mořkov A

• Pátek 12. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát p. R. C
– T. J. Mořkov C

• Pátek 26. 2. v 18.00 h. T. J. Frenštát p. R. B
– T. J. Frenštát p. R. C



Vodní 435, 744 01 Frenštát p. R.

Nabídka pro volný čas

(členové Orla zvýhodnění)

Cvičení žen i mužů

Ved.: Anna Kriglerová, zápisné: 10 Kč
Schůzky: každý čtvrtek, 18.00–19.30 h.

Šachy – Vedoucí: Antonín Reček

Schůzky: sudé neděle od 10.00 h.

Keramika pro děti (od 6 let)

Vedoucí: Svatava Svičková, zápisné: 25 Kč.
Schůzky: středa 10. a 24. 2. od 15.00 h.

Batikujeme (od 6 let)

Ved.: Svatava Svičková, zápisné: 20 Kč
Schůzky: středa 3. 2. od 15.00 h.

Scholička – Příprava dětí na sborový zpěv.

Vedoucí: Věrka Chovancová
Schůzky: každý pátek od 16.00 h.

Stolní tenis

Ved.: Jaromír Gryžboň, zápisné: 10 Kč
Schůzky: každá neděle, 18.00–19.30 h.

Tkaný papír

Výroba krabičky, fotorámečku aj. netradiční technikou. Pro děvčata od 6 let.

Ved.: Svatava Svičková, zápisné: 20 Kč
Schůzky: středa 17. 2. od 15.00 h.

Schola (sborový zpěv)

Vedoucí: Anežka Kubenková
Schůzky: každá neděle od 10.00 h.

Turistika pro seniory:

• Středa 10. 2. v 7.48 h. z nádr. ČD, Sk. B: vlakem do Kunčic, rest. Holčák, podél Čeladenky, nádr. Čeladná – 11 km, Sk. A: pokračuje do Kunčic – nádr. ČD – 15 km

• Středa 24. 2. v 8.07 od škol, Busem k Janošíkovu, Pindula, Kopaná, rest. Sibirie, Frenštát p. R. – 10 km

MC Klubíčko

Program na únor 2010

út 2. 2.,

pá 5. 2. Klubíčko není (jarní prázdniny)

út 9. 2. Pečeme valentýnská srdíčka

pá 12. 2. Tvoříme práníčka pro maminky a tatínky na Valentýna

út 16. 2. Divadlo

pá 19. 2. Dětský bál – maminky i děti, přijďte společensky oděny

út 23. 2. Povídání s rodinnou poradkyní

pá 26. 2. Jarní úklid a příprava herny na bazárek

Animátorky navíc s dětmi tancují, cvičí a tvoří výrobky dle tématu. Při nízké účasti je možná změna programu. Ve všední dny je možno od 9.00 do 12.00 hodin využít služby hlídání dětí. Cena 40 Kč/hod.

MC Klubíčko je členem Sítě mateřských center České republiky.

Charita Frenštát p. R.,

Kostelní ul. 15, 744 01 Frenštát p. R.

Katka 736 668 673

mclubicko.webnode.cz



Výstavní síň Albína Poláška
Dům kultury Frenštát p. R.

Program výstav na rok 2010

06. 01. – 28. 01. František Gajdušek

Výstava obrazů – olejomalby a akvarel

03. 02. – 24. 02. Marek Hýža

Výstava zastupujících fotografů

01. 03. – 30. 03. Adolf Born

Výstava kreseb uměleckého malíře, grafika a ilustrátora

01. 04. – 28. 04. Židovské muzeum Praha

Mezinárodní výstava "Anna Frenková – dílo pro současnost"

03. 05. – 31. 05. Emma a Barbora Srncovy

Výstava litografie známých výtvarníků a keramik

02. 06. – 30. 06. Petra Zúnová a Vladimír Šulc

Výstava fotografií absolventů ZUŠ Spere

01. 09. – 29. 09. Jindřich Štreit

Výstava světově uznávaného a předního českého fotografa

04. 10. – 27. 10. Marie Godžová a Lenka Šviháková

Výstava fotografií a olejomalb

01. 11. – 26. 11. Antonín Gavlas

Výstava kreseb, malby, entaustiků a fotografií

15. 12. – 15. 01. Vánoční variace

Výstava dětských prací na téma Vánoce

Dělní program upraven, výstavní síň je uzavřena ve všední dny od 9 do 12 hodin.

Krytý bazén Frenštát p. R.

Provoz krytého bazénu v únoru 2010, tel. 556 836 240

po	6.30–13.00	18.00–19.00 aquaerobik	19.00–21.00
út	8.00–13.00	14.00–16.00	18.00–21.00
st	6.30–13.00	14.00–15.00 důchodci	15.00–21.00
čt	8.00–13.00		18.00–21.00
pá	6.30–13.00	14.00–16.00	18.00–21.00
so, ne	10.00–19.00		

Upozornění: Každý první čtvrtek v měsíci bazén uzavřen – sanitární den, tentokrát 4. 2. 2010. V pondělí, středu a pátek je od 8.00 do 12.15 hodin volná pouze polovina velkého bazénu.

Městská sauna od nového roku

Vstupné na 1 hodinu:

dospělí 77 Kč
dětí do 15 let 22 Kč
školky/osoba 11 Kč
permanetka 10 vstupů 661 Kč
Vstupné na 1 hodinu včetně zapůjčení ručníku nebo prostěradla:
dospělí 99 Kč
dětí do 15 let 44 Kč

permanetka 10 vstupů 883 Kč
(Ceny včetně DPH 10 %)

Provozní doba sauny Dolní 412:

čt 13.00–18.00 muži
18.00–20.30 ženy
20.30–22.00 naturisté
pá 13.00–18.00 ženy
18.00–20.30 muži
20.30–22.00 naturisté





☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz



Od pondělí 1. do středy 3. února 2010 vždy v 19.30 hodin

ZAKLETÝ V ČASE

Film USA s titulky

Henry je obětí genetické anomálie, která způsobuje, že se celý svůj život přesouvá v čas do budoucnosti a minulosti bez jakékoli kontroly. Clare je do něj zamilovaná natolik, že se s ním snaží vybudovat normální život. • Přístupný, 107 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

Ve čtvrtek 4. února 2010 v 19.30 h.

STÍNU NEUTEČEŠ

Český film

Řehoř si žije spokojeně. Jeho žena Evženie ne. Po šedesáti letech manželství přichází osmdesátiletá Evženie za svou vnučkou – právničkou Katkou, aby jí pomohla rozvést s pětaosmdesátiletým manželem Řehořem. • Přístupný, 106 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

Od pátku 5. do neděle 7. února 2010 vždy v 19.30 hodin

ZEMSKÝ RÁJ TO NAPOHLED

Český film

Mrazivá komedie o tom, že dospívání bývá složité, zvláště když se píše rok 1968, venku se prohánějí cizí tanky, doma se střídají tatínkové mnoha různých poloh. A maminka, navzdory své vnitřní síle, na všechno nestačí. • Přístupný, 106 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

Od pondělí 8. do středy 10. února 2010 vždy v 19.30 hodin

2BOBULE

Český film

Volné pokračování úspěšné filmové komedie Bobule, kterou vidělo v kinech přes 360 tisíc diváků a která se stala jedním z nejúspěšnějších filmů roku 2008. Mládeži přístupný, 94 minut, vstupné 65 a 70 Kč.



Od pátku 12. do neděle 14. února 2010 vždy v 19.30 hodin

MŮJ ŽIVOT V RUINÁCH

Film USA, Španělsko v českém znění

Romantická komedie o řecko-americké cestovní průvodkyni, která vede zájezd kolem Řecka spolu s rozmanitou skupinkou turistů, kteří by si ale radši koupili tričko, než aby se dozvěděli něco o historii a kultuře. • Mládeži přístupný, 97 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

Od pondělí 15. do středy 17. února 2010 vždy v 19.30 hodin

AVATAR

Film USA v českém znění

Veleúspěšný opus hvězdného Jamese Camerona, jehož ústřední postavou je mariňák, který byl zraněn a ochrnut do pasu dolů. Je ale vybrán k účasti na projektu Avatar, který by mu pomohl zase chodit. • Přístupný, 161 minut, vstupné 70 a 75 Kč.



Od pátku 19. do neděle 21. února 2010 vždy v 19.30 hodin

TRABLE V RÁJI

Film USA

Pobyt na nádherném exotickém ostrově jako lék na manželskou krizi? Proč ne? Jenže když váš vztah hrozí zhroutením, může se i ráj proměnit v peklo na Zemi. • Do 12 let nevhodný, 113 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

Od pondělí 22. do středy 24. února 2010 vždy v 19.30 hodin

SHERLOCK HOLMES

Film Velká Británie/Austrálie/USA

Robert Downey Jr. ztvárnil legendárního detektiva a Jude Law září v roli Holmesova věrného kolegy Watsona, doktora a válečného veterána, který je impozantním spojencem geniálního vyšetřovatele. • Přístupný, 128 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI:

Ve středu 3. února 2010 ve 13.30 h.

KYTICE III

Pásmo krátkých filmů

Mládeži přístupný, 59 minut, vstupné 10 Kč.

Ve středu 17. února 2010 ve 13.30 h.

ZASADIL DĚDEK ŘEPU

Pásmo krátkých filmů

Mládeži přístupný, 62 minut, vstupné 10 Kč.

Změna programu vyhrazena



☎ 556 835 397

3. 2. Marek Hýža a Jiří J. Šmíd,
17.00 hod., VSA. Poláška

Fotografie divokých peřejí řeky Colorado, výstava potrvá do 24. 2. 2010.

5. 2. Ples T. J. Frenštát pod Radhoštěm o. s., 19.00 hod., DK

Hudba Duo Kiwi, předtančení, tombola. Vstupné 100 Kč včetně místenky, klubovny 60 Kč včetně místenky. Předprodej: IC města a sekretariát T. J., Martinská čtvrt 1159.

10. 2. Vzácné setkání Honzy a Františka Nedvědy za doprovodu kapely Tie Break, 19.00 hod., velký sál DK

Vstupné: 230/210 Kč. Předprodej v DK a v IC.

11. 2. Slavné evropské housle čtyř staletí – Jaroslav Svěcený, 19.00 h., Kino

Jaroslav Svěcený – housle a průvodní slovo Markéta Cibulková – klavír. F. Benda, J. Suk, J. Svěcený, A. Dvořák, A. Piazzolla, J. Massenet, J. Kocian, Ch. Gounod, J. S. Bach. Vstupné: 180/160 Kč. Předprodej vstupenek v kanceláři DK a v IC města.

12. 2. Ples SPŠEŘ, 19.00 h., DK

Hudba Elvis Band, diskotéka, občerstvení, tombola. Vstupné 50 Kč, místenky 70 a 100 Kč dopoledne u studentů tř. S2, od 14.00 do 15.00 h. na sekretariátě SŠHG.

15. 2. Na slovíčko, pane doktore: Beseda s MUDr. R. Uzem pro školy, 8.30 a 10.00 h., Kino

Vstupné 40 Kč.

19. až 20. 2. Sraz příznivců cestování a Horobál 2010, DK

Program na www.kulturaafrenstat.cz. Vstupné: besedy 1 den 80 Kč / besedy 2 dny 140 Kč / beseda s Leopoldem Sulovským 50 Kč / Horobál 140 Kč. Předprodej v DK a v IC.

26. 2. Ples Hasičů Trojanovice, 19.00 h., DK

Skupina DUO KIWI, předtančení se skupinou RUTY ŠUTY z Kelče, bohatá tombola. Vstupné: 60 Kč / místenka 20 Kč. Předprodej vstupenek: Petr Kaňal, tel. 737 286 285.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

2. 2. Vernisáž výstavy fotografií M. Šimíčka Nejen hory, 17.00 h., Magnolia

Výstava potrvá do 19. února.

8. 2. Přednáška Anny Holubové: Strava jako cesta k vyváženému vnitřnímu prostředí lidského těla, 17.00 h., Magnolia.

9. 2. Beseda Marka Šimíčka s prezentací fotografií Rumunsko 3x jinak, 17.00 hod., Magnolia.

16. 2. Beseda M. Šimíčka s prezentací fotografií Severní stěnou Orlesu, 17.00 h., čajovna Magnolia.

20. 2. Vernisáž výstavy Josefa France – Via Baltica a Jaroslava Musila – Horizonty, 18.30 h., Magnolia.

Výstava bude zahájena před Horobálem.



☎ 556 836 491

1.–5. 2. PŘÍMĚSTSKÝ JARNÍ TÁBOR

Pohádkové jarní prázdniny. Cena 100 Kč/den, denně od 8.00 do 16.00 hod. Více inf. I. Golichová, tel. 736 480 462, ilona.golichova@astrafren.cz

12.–13. 2. DIVADELNÍ FESTIVAL ZVONĚNÍ

Dvoudenní netradiční přehlídka divadel z Ostravy, Brna, Českých Budějovic, Rožnova p. R. a Frenštátu p. R. Více informací na plakátcích. Více inf. J. Hauser, tel. 736 480 464, hauser@astrafren.cz

14. 2. OKRESNÍ PŘEBOR MLÁDEŽE VE STOLNÍM TENISE

Začátek v 9.00 hod. v sále CVČ Astra. Více informací A. Hüttl, tel. 777 851 059

16. 2. MASOPUST

Průvod a rej masek od CVČ Astra na náměstí ve Frenštátě p. R. Více informací na plakátcích. Více inf. J. Hauser, tel. 736 480 464, hauser@astrafren.cz

21. 2. TANEČNÍ WORKSHOP

Pro zájemce a účastníky NEW. S. D. Začátek v 9.00 hod. v sále CVČ Astra. Více informací R. Utria, tel. 777 295 711

23. 2. KALUSŮV CHODNÍČEK

Okrsková recitační soutěž ZŠ a SŠ. Začátek ve 14.30 hod. v divadelním sále CVČ Astra. Více informací na plakátcích. Více inf. J. Hauser, tel. 736 480 464, hauser@astrafren.cz

27. 2. KRAJSKÝ PŘEBOR MLADŠÍCH ŽAČEK VE VOLEJBALE

Účast dívek ZÚ CVČ Astra ve volejbalovém turnaji. Více inf. I. Golichová, tel. 736 480 462, ilona.golichova@astrafren.cz

28. 2. OKRESNÍ PŘEBOR MLÁDEŽE VE STOLNÍM TENISE

Začátek v 9.00 hod. v sále CVČ Astra. Více informací A. Hüttl, tel. 777 851 059

NETPŮDA

Surfování na internetu pro děti a mládež zdarma. Každou středu 15.00–17.00 h.

KOUZELNÁ HLÍNA

Každou středu 17.00–19.30 h. pro děti a rodiče s dětmi. Každý čtvrtek 17.00 až 19.30 h. pro dospělé. Vstupné: rodič + dítě 50 Kč, děti 20 Kč, dospělí 40 Kč

KLUB SLŮNĚ

Každé po a st 9.00–11.00 h., bližší informace na samostatném plakátě. Vstupné: 10 Kč pro děti i dospělé.



Tradiční lyžařské běžecké závody v klasice a volnou technikou

proběhnou o víkendu
13. a 14. února 2010
v běžeckém areálu

Pustevny

Sobota

všechny kategorie klasickou technikou
hlavní závod 25 km

Neděle

nejmladší kategorie klasicky,
ostatní volnou technikou
hlavní závod 25 km

Bližší info na www.skjlfren.cz

Přijďte si prožít sportovní víkend.



Závod sponzorován rodinou Šrubařů.

Pokuste se o únorové vítězství v bobbingu!

Blíží se měsíc únor. Přídavné jméno vítězný se z jeho názvu právem vytratilo. Přesto je pro některé vynavače jízdy na plastových bobech od roku 2001 zase únorem vítězným.

IFB – Internacionální Federace Bobbingu od tohoto roku pořádá vždy v sobotu nejbližší 15. únoru Mistrovství světa v bobbingu. To letošní, jubilejní desáté, se uskuteční 13. února 2010 na Pustevnách na svahu pod Cyrilkou. Prezence účastníků bude zahájena ve 12.00 h. Předpokládaný start první disciplíny je ve 13.00 h., ale v případě velkého počtu závodníků to může být i dříve. Závodit se bude v tradičních disciplínách sjezdoslalomu, gruppen sjezdu a rodinné (dvougenerační) štafety. Sjezdoslalom se jezdí ve dvou kategoriích, mladší a starší. Absolutním mistrem světa je vyhlášen závodník, který dosáhne nejrychlejšího času bez rozdílu kategorie. Pro vítěze jsou připraveny atraktivní ceny, mezi kterými nechybí nové boby.

Tradiční místo jako vložená disciplína si získává Valentýnský duomix pro zamilované dvojice. Mistrovství světa v bobbingu je určeno všem bez rozdílu věku, pohlaví, barvy pleti i vyznání. Závodníci mají i možnost sami si zvolit, koho budou reprezentovat. Dle poplašných zpráv v médiích se s lednovými přívaly sněhu zvedl zájem o boby,

a tyto z pultů prodejen zmizely. IFB má několik bobů připraveno k prodeji a navíc má na startu provozuje jejich půjčovnu. Informace o MS i o dalších aktivitách IFB lze vyhledat na webových stránkách www.bobbing.org nebo ve vývěsní skřínce umístěné v průjezdu frenštátské radnice.

Zdeněk Sazovský



Vítězové Valentýnského duomixu v minulém roce Foto: archiv Z. Sazovského

Ohlédnutí za zimní sezonou plaveckého oddílu

Z frenštátských plavců nejlépe uspěli desetiletí žáci, kteří opět zlepšili svá maxima na přeboru Moravskoslezského kraje. Jan Fojtík a Adam Jureček se umístili na výborných druhých místech a zajistili si účast na poháru České republiky.

Ze starších plavců nejlépe zaplavoval Roman Jedlička, který pojede na mistrovství republiky. Nyní začíná letní příprava, jež vyvrcholí mistrovstvím České republiky v červnu.

-vk-

Skialpin umožňuje dětem zvýhodněné lyžování

Skialpin Pustevny, provozovatel lyžařského střediska na Pustevnách, již několik let poskytuje výhodnější podmínky pro lyžování na Pustevnách pro děti z nejbližšího okolí. Po dohodě se starosty Frenštátu pod Radhoštěm a Trojanovic byla projednána s vedením místních škol nabídka zvýhodněných denních lístků pro jejich žáky. V loňském roce jsme nabídli ZŠ Tyršova, ZŠ Záhumí, ZŠ Trojanovice a prvnímu stupni víceletého Gymnázia Frenštát p. R. po 200 kusech celodenních jízdenek za zvýhodněnou cenu 100 Kč za kus. Při běžné ceně celo-



Foto: J. Novotný

denní jízdenky 250 Kč, resp. 395 Kč (liší se od 140 cm výšky osoby), se jedná jistě o slevu výraznou. Naše nabídka byla přijata velmi kladně. Žáci ze škol jízdenky využili a náš záměr – finančně zpřístupnit dětem z nejbližšího okolí lyžování na Pustevnách – byl naplněn. Protože máme zájem na tom, aby děti mohly využívat výhody blízkosti lyžařského střediska, naučily se lyžovat a celkově přínosně trávit svůj volný čas, budeme v uvedené praxi pokračovat i v letošním roce, následně pak dle naší finanční situace.

Jan Mikeska