

Frenštátský zpravodaj

MĚSÍČNÍ INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ
CENA: 5 Kč



www.frenstatpr.cz



Vítej u nás, svatý Martine!

Někam jinam kdoví jestli, ale do Frenštátu pod Radhoštěm přijíždí sv. Martin na bílém koni rok co rok. Je patronem města a na jeho počest se zde pořádá Martinský trh, který letos připadá na pátek a sobotu 12.–13. listopadu.

>3

Vystoupí Karel Plíhal

S pořadem nazvaným jednoduše „Karel Plíhal“ vystoupí ve čtvrtek 25. listopadu 2010 v 19.00 hodin v kinosále známý kytarista, zpěvák, skladatel, textař, hudební režisér a aranžér, největší poetik naší folkové scény. „Moc se těším na setkání s vámi. Kromě známějších písniček, o kterých se domnívám, že je rádi uslyšíte, vám budu hrát i písničky z připravované desky Vzduchoprázdňiny. Nových básniček mám taky dost, tak snad vás nezklamou,“ uvádí Plíhal. Po koncertě je možné zakoupit si všechna doposud vydaná CD i knihu Jako Cool v plotě. **-red-**



Kino hostí Mezinárodní festival outdoorových filmů



Velký bílý z Gansbaai (film ČR)

Začalo období, kdy by již měl správný Valach mít kobzale ve sklepě, zelé v sudě, klobasky vyuzené a gořalku napalenu. Venku to začíná fičet a zalezat pod kožuch. Kam se schovat? Třeba do vyhrátého kinosálu. Tam ovšem horské vichry budou hučet také – kino totiž hostí Mezinárodní festival outdoorových filmů.



>5



Z jednání zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm

Nové zastupitelstvo města bude potvrzeno tento měsíc

Komunální volby ve Frenštátě p. R. proběhly v deseti volebních okrscích. Při volební účasti 42,62 % voličů vystavili 21 mandátů nově zvoleným členům zastupitelstva města pro příští volební období. Ti již od registračního úřadu obdrželi osvědčení o zvolení a na počátku prvního zasedání zastupitelstva města složí slib. Termín konání ustavujícího zasedání zastupitelstva města bude zveřej-

něn obvyklým způsobem. Do té doby stále platí mandát obou statutárních zástupců města i stávající rady města. Touto cestou bychom proto rádi poděkovali těm, kteří se dostavili ke komunálním i senátním volbám a dali tak najevo, že jim zájem o další rozvoj našeho města není lhostejný.

**Stanislav Hrabovský,
Zdeňka Leščišinová**

KANCELÁŘ STAROSTY



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO Váš ROZVOJ

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií a Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Integrovaného operačního programu.

Frenštát pod Radhoštěm a Krásno nad Kysucou se „navštíví přes monitor“

Dne 1. října 2010 byla zahájena realizace projektu „Navštívme sa cez monitor“. Jedná se o společný projekt města Frenštát p. R. a jeho slovenského partnera, města Krásno nad Kysucou. Hlavním cílem projektu je rozvojem informovanosti podpořit udržitelný rozvoj a přeshraniční integraci příhraničních regionů. Naším záměrem je prostřednictvím rozvoje informačních a komunikačních technologií vytvořit kontakty pro komunikaci a spolupráci mezi obyvateli pohraničí, která byla uměle přetržena rozdělením Česko-slovenska. Postupně dojde k vytvoření

společného informačního prostoru s důrazem na rozvoj malého a středního podnikání ve všech oblastech. Tím se upevní vzájemná spolupráce a vytvoří se podmínky pro zvyšování zaměstnanosti, ale i prezentaci kultury na obou stranách příhraničního regionu. V rámci projektu dojde k propojení internetových stránek obou měst, k pořízení dvou mobilních dotykových infokiosků a k realizaci seminářů pro podnikatele z ČR i SR. Projekt bude financován z 90 % prostředky EU a státního rozpočtu ČR a z 10 % prostředky z obecního rozpočtu. **Lucie Plasgurová**

Město získalo dotaci z EU na projekt „Technologické centrum obce s rozšířenou působností Frenštát p. R. (I., II., III.)“

Dne 1. října 2010 byla zahájena realizace projektu „Technologické centrum obce s rozšířenou působností Frenštát pod Radhoštěm (I., II., III.)“.

Hlavním cílem projektu je modernizace, zkvalitnění a zefektivnění vnitřního fungování a služeb veřejné správy na území správního obvodu obce s rozšířenou působností Frenštát pod Radhoštěm. V rámci I. etapy bude vybudováno tzv. Technologické centrum, v rámci II. etapy dojde k pořízení a upgrade spisové služby pro město a obce ve správním obvodu (a jimi zřizované organizace), III. etapa zahrnuje úpravy vnitřního procesního, komunikačního a informačního systému na Městském úřadě ve Frenštátě pod Radhoštěm. Projekt bude financován z 85 % prostředky Evropské unie a Evropského fondu pro regionální rozvoj a z 15 % prostředky z obecního rozpočtu. **Lucie Plasgurová**

ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Klub 50+ „S vůní perníku“

Koncem listopadu už je nakročeno k Vánocům, nastává adventní čas a s jeho příchodem by mělo zavládnout ztišení a zastavení se. Proto jsme připravili, v tomto roce poslední, komponovaný večer Klubu 50+ „S vůní perníku.“ Uskuteční se 25. listopadu 2010 od 17.00 hodin ve Výstavní síni A. Poláška. Zavoní medový perník z Trojanovic, v literárním podání přijde Karel Čapek, zazní hudba v podání žáků ZUŠ a poradí vám zástupce České obchodní inspekce s uplatněním práv v oblasti spotřebního zboží.

Děkujeme všem, kteří jste nás dosud v Klubu 50+ navštívili a aktivní účastí v programech tak podpořili myšlenku setkávání více generací a aktivního zapojení cílové skupiny 50+ ve spolupráci místních institucí a zařízení.

Helena Nedvěďová

Radegast, Kněhyně, Libušín

Na odboru sociálních věcí víme, co znamená pro člověka stav, když v určitém věku není schopen fyzických výkonů, ale v myslí stále vzpomíná na ta místa, která v mládí navštěvoval a znal. A proto jsme ve spolupráci s Informačním centrem Frenštát pod Radhoštěm svezli zájemce – seniory z Frenštátu na druhé trase autobusu „Okolo Frenštáta“ a zavítali jsme 12. října 2010 na Pustevny. Cestu zpřijemňoval poutavý výklad o bájemi opředeném Radegastu a Kněhyni, a v cíli trasy nás čekal krásně vymalovaný Libušín. Už teď vás zveme na třetí jízdu v roce 2011.

Helena Nedvěďová

ODBOR VÝSTAVBY A ÚZEMNÍHO PLÁNOVÁNÍ

Ve městě probíhají opravy mostů

V současné době jsou realizovány opravy dvou mostů přes řeku Lomnou, a to na ul. Střelníční a na ul. Místecké ve Frenštátě p. R. Oba tyto mosty jsou součástí komunikací, jejichž vlastníkem je Moravskoslezský kraj. Majetkovou správu vykonává Správa silnic MS kraje.

Most na ul. Střelníční je realizován za úplného vyloučení silničního provozu. Původní most byl demolován a nahrazen novým mostem, jehož součástí je také oboustranný chodník s bezbariérovými nájezdy. Stavba mostu se dokonč-

je. Od 1. 11. 2010 by mělo být zahájeno předčasné užívání s tím, že most by měl být již od této doby v plném provozu.

Oprava mostu na ul. Místecké probíhá při částečném omezení silničního provozu, a to po polovinách vozovky. Předpokladem zahájení opravy tohoto mostu bylo uvedení do provozu mostu na ul. Střelníční, neboť most na ul. Místecké je součástí objízdné trasy. Avšak na základě mimořádné kontrolní prohlídky po povodních vyplynula nutnost ihned zahájit rekonstrukci mostu, což ovlivnilo

plynulost dopravy v tomto úseku. Tento most se navíc nachází ve složitém území v blízkosti křižovatek, čemuž odpovídá i složitost přechodného dopravního značení. První etapa opravy tohoto mostu by měla být ukončena k 30. 11. 2010 a následně by měla být zahájena oprava druhé poloviny vozovky. Vše je však závislé na povětrnostních podmínkách. Z hlediska provozu a zejména zimní údržby může dojít ke změně přechodného dopravního značení, což bude řešeno operativně dle aktuálních potřeb.

Marie Chromčáková

ODBOR DOPRAVY

Výměnu řidičského průkazu už neodkládejte

Upozorňujeme držitele řidičských průkazů na **povinnost vyměnit řidičský průkaz** vydaný v době od 1. ledna 1994 do 31. prosince 2000 nejpozději **do 31. 12. 2010.** (Tyto průkazy pozbývají platnosti dnem 1. 1. 2011.) Aby byl nový průkaz vydán do konce roku, je nutné **žádost o výměnu podat nejpozději do konce listopadu.**

Výměny probíhají na registru řidičů odboru dopravy MěÚ Frenštát p. R. S sebou je potřeba mít stávající řidičský průkaz, občanský průkaz, průkazovou fotografii o rozměru 3,5 x 4,5 cm a žadatel starší 60 let též zdravotní posudek. Povinná výměna ŘP je osvobozena od správního poplatku.

Anna Padrtová

Vítej u nás, svatý Martine!

<1 Náměstí Míru bude plné stánků s valašskými specialitami, dalším občerstvením a v sobotu též s lidovými výrobky. Páteční Předmartinské odpoledne provoní vařenka a její hojní příznivci se v 17.00 hodin dozvědí, kdo zhotovil tu nejlepší. Návštěvníkům zahrají kapely OK Country a Navalentym. V jídelně Střední školy hotelnictví a gastronomie proběhne soutěž „O nejlepší svatomartinskou husu“, na níž

bude dohlížet Miroslav Kubec, prezident Asociace kuchařů a cukrářů ČR. Sobota je tradičně ve znamení jarmarečních radostí a příjezdu družiny sv. Martina. Ani letos tomu nebude jinak. Okolo 10.00 hodiny se zaplní náměstí. Následovat bude proslov starosty města a vyhlášení soutěže „O nejlepší svatomartinskou husu“. K dobré náladě přispějí kapely Calata a CM Radegast.

-red-

Vystavuje Antonín Gavlas

Výstava obrazů, smaltů, fotomontáží a také několika ukávek sochařského umění ostravského autora Antonína Gavlase, která bude v listopadu k vidění ve Výstavní síni Albína Poláška, nese název „Chrámy světa“. Vernisáž za přítomnosti autora se uskuteční v pondělí 1. 11. 2010 v 17.00 h. a výstava bude trvat do 26. 11. 2010. *-red-*

Další krok k revitalizaci Domu kultury



Nový Dům kultury – studie

Projekt revitalizace frenštátského Domu kultury dospěl do finále. Ve středu 13. října 2010 podalo město žádost o dotaci na 1. fázi rekonstrukce.

Cílem projektu revitalizace Domu kultury je změnit neuspokojivou současnou situaci, týkající se špatného technického stavu objektu. Při každém větším dešti do budovy na několika místech zatéká. Například při nedávné výstavě světově uznávaného fotografa Jindřicha Štreita voda ohrožovala vystavená díla ve výstavní síni Albí-

na Poláška, a to přímo při slavnostní vernisáži za přítomnosti diváků i autora. „Budova se doslova rozpadá,“ uvedl už před časem vedoucí Domu kultury Marian Žárský. „Bez výrazných investic bychom museli některé prostory do pěti let uzavřít,“ dodal. Objekt je zastaralý i z bezpečnostního hlediska. Celý projekt rekonstrukce je rozdělen na dvě etapy. První zahrnuje mimo jiné kompletní přestavbu interiéru včetně velkého sálu, zastřešení tří teras, modernizaci knihovny či vybu-

dování bezbariérového přístupu. Právě na tuto část revitalizace město nyní žádá o dotaci z Regionálního operačního programu Moravskoslezsko. Ze stejného zdroje byla financována i přestavba a přístavba MŠ Školská. Rekonstrukce Domu kultury by měla být finančně ještě náročnější než školka. Rozpočet činí zhruba 55 milionů Kč. Dotace by mohly dělat až 85 % z této částky. První fáze revitalizace nezahrnuje vnější úpravy jako výměny oken, zateplení nebo novou fasádu. Vnitřní přestavba by však umožnila, aby se do Domu kultury přestěhovalo Centrum volného času Astra. Město by tak ušetřilo za provoz budovy, ve které sídlí v současnosti. To, jestli město s žádostí o dotaci uspělo, bude známo na jaře příštího roku. *Monitor24*



Foto: E. Urbanová

ODBOR INVESTIC A SPRÁVY OBECNÍHO MAJETKU

Frenštátský bazén byl po rekonstrukci střechy opět otevřen

Ve středu 13. října 2010 byl znovu zahájen provoz krytého bazénu ve Frenštátě pod Radhoštěm. Tříměsíční výluka provozu umožnila zásadní rekonstrukci stropní a střešní konstrukce nad hlavní bazénovou částí budovy. Důvodem rekonstrukce byl havarijní stav zmiňovaných konstrukcí stavby, kdy hrozilo úplné uzavření provozu bazénu, pokud by město Frenštát pod Radhoštěm nepřistoupilo k odstranění tohoto havarijního stavu.

O financování stavby bylo rozhodnuto zastupitelstvem města dne 24. června 2010, realizačně byla zahájena 8. července 2010 a kolaudace dokončené stavby se uskutečnila 5. října 2010.

Těmto zásadním časovým milníkům stavby předcházela náročná projektová příprava, která musela obsáhnout řešení stavu konstrukcí projektovaných před 25 lety a zároveň respektovat dnešní požadavky na statiku konstrukcí a budov. Samotná stavba byla technicky náročná. Kladla značné nároky na bezpečnost provádění prací, kdy téměř všechny stavebně-montážní práce probíhaly ve výškách. Stavba navíc probíhala v souběhu s provo-

zem rehabilitačního střediska Revi-ta v části budovy krytého bazénu. Krytý bazén získal realizaci stavby novou střešní a stropní konstrukci, tvořenou soustavou dřevěných sbíjených příhradových vazníků. Podhledová část je řešena jako protipožární kazetový strop, dodávaný firmou Knauf AMF s použitím kazet Termatex Alpha ve dvou barevných odstínech, blue a creme. Součástí rekonstrukce byla i kompletní výměna vzduchotechnických rozvodů a elektroinstalace v podstřešním prostoru a další stavební práce včetně nové barevné výmalby.

Stavba s rozpočtovým nákladem 5 800 000 Kč bez DPH byla v rámci města Frenštát pod Radhoštěm připravena odborem investic a správy obecního majetku a jedná se o druhou největší investiční akci města v roce 2010.

Zásadním výstupem stavby je generační řešení stropní a střešní části krytého bazénu nad bazénovou částí budovy. Výsledný estetický dojem stavby je zajímavý a s použitím nově koncipovaného podhledu a barevného provedení konstrukcí vytvořil příjemnou změnu interiéru krytého bazénu. *Jiří Berger*



Foto: archív MěÚ

Současný stav

Ať žije další Fren music!

V Domě kultury proběhl již 6. ročník multižánrového hudebního festivalu Fren music. Tuto jedinečnou akci si letos nenechalo ujít téměř tisíc návštěvníků z Frenštátu p. R. a okolí. Hudební produkce na šesti scénách začala v pátek 22. 10. 2010 v 17.00 h. a trvala do 6.00 h. následujícího rána.



Velký sál se změnil v „live stage“, na kterém vystoupily v průběhu večera ty největší taháky festivalu, v čele s českou kapelou Wohnout. Skvělý výkon podaly také kapely Nightwish revival a Metallica revival. Z Výstavní síně Albína Poláška se pro tento večer stala scéna ZUŠ a jazzové formace Rosťa Hus Jazz Trio. Další dvě scény nabídly taneční hudbu v podání mnoha DJ'S, kde si přišly na své fanoušci hip hopu, drum'n base, techna či jungle. Návštěvníci si v Music kině užili live koncerty Kabátů, Iron Maiden nebo The Muse, nápoje tekly proudem a hladem nikdo netrpěl. A nyní se již můžeme těšit na příští ročník tohoto unikátního hudebního festivalu.

-SaKra-



Vzpomínka na léto

Turisté – senioři Klubu českých turistů T. J. Frenštát pod Radhoštěm uskutečnili v srpnu zájezd na Slovensko. Vystoupili na Velkou Raču, navštívili Starou Bystricu a svezli se úvratovou železničkou ve Vychylovce. Na fotografii jsou zachyceni před úřadem družebního města Krásno nad Kysucou, které také navštívili.

Miroslav Michna

Orel je ve Frenštátě pod Radhoštěm již celé století

Pokračování z minulého čísla

Letos si připomínáme 100 let od založení tělovýchovné organizace Orel ve Frenštátě pod Radhoštěm. Ve druhém díle zalistujeme jeho historii od roku 1930 do roku 1948.

Ke slavnostnímu otevření zcela rekonstruované budovy orlovny došlo v srpnu 1930 tělocvičnou akademií, kulturním pořadem a promítáním už zvukového filmu.

Počet členů narůstal, zvláště žactva, proto výbor jednoty přemýšlel, jak mládež za pěkného počasí vhodně zaměstnat sportem mimo zdi orlovny. Brzy se rozhodl získat pozemek k vybudování vlastního stadionu. Právě začala krize a opět bylo nutno šetřit a spoléhat se na svépomoc členů.

V roce 1932 jednota zakoupila k tomuto účelu od Františka Křenka na Závodí 10 měřic pole. Finanční pomoc přišla od Křesťansko-sociálního spolku a během jednoho roku vznikl za městem orelský stadion.

Dle projektu architekta Aleše Parmy byly také postaveny dřevěné tribuny, z nich jedna vyvýšená pro hudbu. Dozor nad všemi pracemi

měl místostarosta jednoty, sklenář Josef Zátopek. K slavnostnímu otevření stadionu došlo v neděli 30. 7. 1933 za účasti všech členů městské rady, delegací orelských okolních jednot a představenstva Kadlčákovy župy, do níž zdejší jednota spadala. V sobotu 29. 7. večer se v orlovně konala tělocvičná akademie a pěvecký a hudební program. V neděli brzy odpoledne pak na stadionu různé atrakce a vystoupení slezských i slovenských krojovaných tanečníků.

Tento prostor byl posléze využíván také fotbalovým klubem S. K. Beskyd Frenštát a nyní slouží rovněž zdejšímu fotbalovému oddílu.

Další významnou akcí byl „Den orlů“ během Krajinické výstavy ve Frenštátě p. R. v roce 1934, kdy všechny zdejší spolky a korporace předváděly návštěvníkům své dovednosti a umění. Tato výstava byla také navštívena vládní delegací – ministrem Tučným, frenštátským rodákem, a ministrem Šrámkem, zakladatelem Orla, jejím celostátním starostou a předsedou lidové strany.

Významnou akcí byl pak zde „IX. slet Lašské orelské župy Kadlčákovy z Moravské Ostravy“, který se konal už v napjaté době 19. 6. 1938. Zvláštností sletu bylo to, že mimo tradiční tělovýchovné cvičení se ho zúčastnilo československé vojsko, čerstvě umístěné ve zdejších nových kasárnách. Při zahájení došlo k slavnostnímu odevzdání plu-

činnosti. Orel musel koncem roku 1939 ukončit veřejné sportovní aktivity, takže v orlovně bylo možno konat pouze divadelní nebo filmová představení. Obě kina ve Frenštátě musela změnit svůj název, kdy kino Sokol se změnilo na Radegast a kino Orel na Lubina.

Po ukončení války v květnu 1945 se zdejší orlí opět s chutí pustili do tradiční

a valná hromada s volbou nového výboru jednoty 7. 9. 1945. Starostou byl zvolen P. Antonín Mochola, farář ve výslužbě. Do jara roku 1948 patřili mezi aktivní funkcionáře jednoty Josef Zátopek, Alois Orlík, P. Vladimír Tichý, Josef Reček, Anežka Sládečková, Vojtěch Parma, Jan Kuběna, Josef Knězek, Karel Sobotík, Jaroslav Hlaváč, Jan Reček, Leoš Kiebl, Anna Hlaváčová, Stanislava Vaverková, Anna Orlíková, Terezie Špačková a Anna Milbergrová. V odbočce Orla v pasekách a Trojanovicích to byli Emil Kovář, Pavla Káňová, Marie Adamčíková, Josef Tabásek a Vítězslav Stavárek.

Únor 1948 a úplné převzetí moci KSČ v republice bylo ihned pro Orel pohromou a zápisy jednoty končí datem 11. 4. 1948, kdy objekt orlovny zabral Akční výbor Národní fronty ve Frenštátě a členům Orla bylo doporučeno přestoupit do Československé obce sokolské. Tohoto přestupu však využilo pouze několik jednotlivců. K obnovení činnosti Orla ve Frenštátě p. R. pak došlo po převratu – v roce 1991. Ale to je již nová kapitola historie zdejší jednoty.

Antonín Reček



Archivní fotografie z „IX. sletu Lašské orelské župy Kadlčákovy z Moravské Ostravy“ ve Frenštátě pod Radhoštěm.

kovní polnice veliteli dělostřeleckého pluku č. 8. Byl to symbolický dar orelské župy. Na závěr sletu vojsko zacvičilo prostrná.

Brzy po této akci se nad republikou stáhly neblahé mraky a po okupaci dne 15. 3. 1939 došlo zas k ochromení spolkových

činnosti, která byla vskutku bohatá. V jednotě působily oddíly gymnastický, atletický, lyžařský, míčový či kroužky taneční, divadelní, hudební a i úsporný, v němž se žactvo a dorost učili spořit peníze.

První členská schůze po válce se konala 24. 8.

Kino hostí Mezinárodní festival outdoorových filmů

Od čtvrtku 4. do neděle 7. listopadu 2010 hostí Kino Frenštát pod Radhoštěm již osmý ročník Mezinárodního festivalu outdoorových filmů – soutěže a přehlídky dobrodružných, extrémních, adrenalinových a cestopisných snímků z celého světa.

Festival začal v říjnu v Ostravě a skončí v prosinci v Praze. Včetně Frenštátu pod Radhoštěm navštíví třiatřacet měst. Tak jako v minulých letech, i letos zaručí svým návštěvníkům dobrou zábavu i skvělé zážitky. Využijte tuto jedinečnou možnost

zhlédnout zajímavé filmy, které nebudou uváděny nikde jinde, ani v televizi. Další informace najdete na letáčcích, na www.mfof.cz nebo na www.kultura-frenstat.cz. Začátky promítání bloků budou vždy v 17.00 a 19.30

hodin. Vstupné činí na jeden blok 50 Kč, jednodenní 70 Kč, dvoudenní 120 Kč, třídenní 150 Kč a čtyřdenní 180 Kč. Předprodej vstupenek v kanceláři Domu kultury a v Informačním centru města.

-red-



Tahákem programu bude zřejmě Habermannův mlýn a Román pro muže



<1 O MFOF čtete rovněž na této straně. Nyní se budeme věnovat dalším filmům, které v listopadu uvede Kino Frenštát pod Radhoštěm.

Začneme americkou komedií **Machři**. Adam Sandler se v ní pokusil o své „Expendables“ a výsledkem je solidní sbírka komiků na metr čtvereční filmového placu. Pět hrdinů se schází na společné dovolené 30 let po promoci a o komické situace nouze není. Snímek **Let's Dance 3D** potěší příznivce street dance. I když má v titulku magické 3D, v našem kině bude ze známých důvodů promítán klasicky. Děj se zabývá soubojem dvou tanečních skupin v soutěži o obrovský balík peněz. A tanečník Luke musí vyhrát, jinak přijde o své staré skladiště, ve kterém se schází jeho parta.

Další snímek je tentokrát český. Film **Román pro muže** byl natočen podle

Snímek **Wall Street: Peníze nikdy nespí** je pokračováním filmu z roku 1987. Gordon Gekko (Michael Douglas), bývalý finanční žralok, kterého pojistné podvody a praní špinavých peněz dostaly před 23 lety za mříže, stojí před branami věznice jako změněný a možná i lepší člověk. Jeho vyhlídky nejsou nijak růžové, skrz prsty se na něj dívají nejen jeho bývalí kolegové, ale i dcera Winnie (Carey Mulliganová), která s ním záměrně zpřetrhala všechny vazby. Připomínám, že Michael Douglas za svou roli v původním snímku dostal Oscara.

Také snímek **Resident Evil: Afterlife** je již čtvrtým z řady. Je to filmová adaptace podle stejnojmenné hry od firmy Capcom. Jde, jak už název napovídá, o svět po apokalypse. T-virus už zpusťoval celý svět a pře-

vodného prodáváče iluzí Rampelníka ocitne ve zvrácené alternativní verzi království Za sedmero horami, kde jsou zlobři houfně pronásledováni, Rampelník je králem a Fiona ho ve skutečnosti nikdy nepotkala. Nebojte se, všechno samozřejmě dopadne dobře.

Ve filmu **Habermannův mlýn** se legendární režisér Juraj Herz rozhodl otevřít jednu z nejkontroverznějších kapitol českých dějin, poválečný odsun Němců, při němž se spravedlivý hněv často mísil s těmi nejnižšími pudry a spolu vytvářely nesmazatelnou krvavou stopu. Jednou z obětí dějin psaných vítězi měl být i německý průmyslník Habermann, který žil s rodinou na severní Moravě. Okolnosti jeho konce zůstávají dodnes nejasné. Filmový příběh se jeho životním osudem pouze volně inspiroval, ale



Román pro muže

scénáře a literárního bestselleru nejprodávanějšího českého spisovatele Michala Viewegha. Řadí se mezi další z adaptací jeho románů. Filmy podle Vieweghových předloh patří již řadu let k divácky nejúspěšnějším titulům.

měnil lidi na zombie. Alice pokračuje a snaží se nalezené přeživší dovést do bezpečí.

Pro dětičky, ale i některé dospělé jsme nachystali snímek **Shrek: Zvonec a konec**. Hrdina se kouzlem pod-

paradoxy nejšilenějších let 20. století prezentuje hrůzně dokonale.

Domnívám se, že je v našem programu z čeho vybírat. Rádi vás v kině přivítáme.

PePoš

Program MFOF Kino Frenštát pod Radhoštěm

4. 11. 2010 – 17.00 h.

- Slavnostní zahájení
- The colours of emotions
- Vilém Heckel
- Velký bílý z Gansbaai
- Svoboda pod bodem mrazu aneb perpetuum...

4. 11. 2010 – 19.30 h.

- The Asgard project
- Adrenalin cup 2010

5. 11. 2010 – 17.00 h.

- Zajatci bílého boha
- Na jeden nádech do hlubin
- Návrat do bílé samoty

5. 11. 2010 – 19.30 h.

- Poslední lovci
- Alone on the wall / Sám ve stěně
- Stratení nomádi

6. 11. 2010 – 17.00 h.

- Baffin, l'île aux enfants / Baffinův ostrov, ostrov dětí
- Pustelníci in the mountains / Pustelníkové v horách
- Vodní slalom

6. 11. 2010 – 19.30 h.

- Home Swiss home
- Riegler brothers
- Brahmaputra
- The fine line

7. 11. 2010 – 17.00 h.

- Asgard jamming
- Vodácká putování – Vltava
- Tat tvam asi
- Red Bull Nordix Boží Dar 2010

7. 11. 2010 – 19.30 h.

- Létání – tvoje cesta
- No. 9 – Manaslu 8163
- Via Amazonia
- Podmořská setkávání

-red-

Základní umělecká škola ve Frenštátě p. R.

V roce 2003 jsem převzal post ředitele Základní umělecké školy ve Frenštátě p. R. a dnes, u příležitosti jejího 65. výročí, bych vás rád srdečně pozval do Kina na koncert světového klavíristy a našeho bývalého absolventa Martina Kasíka. Koná se v úterý 30. listopadu 2010 od 19.00 hodin. Rovněž mi dovolu malá ohlédnutí za historií školy.

V červenci 1945 se tři hudební nadšenci, Vladimír Křenek, Jan David a Oldřich Mikula, sešli k poradě, jejímž tématem bylo založení hudebního ústavu ve Frenštátě p. R. Na pomoc si pozvali ředitele Janáčkova hudebního ústavu v Ostravě Jana Pešata. Díky jeho mnohaletým organizačním zkušenostem se školu podařilo v krátké době zřídit.

Ustanovil se správní výbor v čele s Janem Davidem. Pro vyučování získal čtyři místnosti v prvním patře domu Aloise Zrubka na náměstí č. 14 za měsíční nájemné 500 Kčs. Pro klavír a dechové nástroje byl vybrán učitel Josef Milberger, pro housle Ota Kunčer. Školu do své správy převzalo město, a tím byla existenčně zajištěna.

Městský hudební ústav (MHÚ) začínal se 100 žáky a na konci roku vzrostl jejich počet na 130. V sále Křesťansko-sociálního spolku se pořádala veřejná vystoupení žáků a koncerty domácích i cizích učitelů. Komorní sdružení MHÚ krátce pořádalo tzv. „Koncertní středí“.

Ve školním roce 1948–1949 byl odvolán z funkce dosavadní ředitel František Jungwirth a novým ředitelem se stal městský kapelník, učitel klavíru a dechových nástrojů Josef Milberger.

Dne 5. ledna 1949 se škola přestěhovala do budovy národní a střední chlapecké školy v Horní ulici, kde měla k dispozici pět učeben a ředitelnu. K tomu přibýly místnosti Sokolovny a Katolického domu. Ve školním roce 1951–1952 se škola opět stěhovala, a to do zrekonstruované budovy staré tkalcovské školy. Hudební ústav byl konečně pod jednou společnou střechou. Ve školním roce 1952–1953 vznikl nový obor – sborový zpěv s třiceti žáky. V roce 1955 se stal novým ředitelem Jaroslav Novák. Na začátku dubna 1959 byl založen Komorní orchestr složený ze členů učitelského sboru, vyspělejších žáků houslového oddělení a hostů – hudebníků. Orchestr dirigoval Jaroslav Novák.

Školní rok 1961–1962 zahájila škola výuku pod novým názvem „Lidová škola umění“. Ve školním roce 1964–1965 jí byla přidělena další budova (bývalý pionýrský dům) s tím, že se bude postupně adaptovat. Ve stejném roce byl založen výtvarný obor s 15 žáky, kde začal vyučovat akademický sochař Karel Vašut, kterého později nahradila Věra Slámová. Budova bývalého pionýrského domu byla posléze škole odňata, a tak se výtvarný obor již s 38 žáky přestěhoval na Základní devítiletou školu Horní. Také byl založen taneční obor s 38 žáky, který byl umístěn do budovy Kulturního domu.

V roce 1966 byla přes protesty školské a kulturní komise zrušena samostatnost školy a ta se stala pobočkou Lidové školy umění v Novém Jičíně. V průběhu školního roku 1967–1968 byla v ZDŠ Veřovice zřízena detašovaná třída pro hudební obor (učily se zde housle a klavír). Novým statutem se ve 2. pololetí stala škola opět samostatnou, přestože formálně se tak stalo až ve

školním roce 1969–1970. V tomto školním roce byla otevřena také nová detašovaná třída v Lichnově.

Dne 31. ledna 1977 se škola přestěhovala do nové budovy LŠU v Tyršově ulici, přičemž výtvarný obor dále zůstal na ZDŠ Horní. Ve školním roce 1977–1978 byl odvolán z funkce ředitel Jaroslav Novák a na jeho místo byl jmenován Zdeněk Dobiáš, který byl přeložen z LŠU v Kopřivnici. Na začátku školního roku se přestěhoval výtvarný obor do hlavní budovy v Tyršově ulici. Ve školním roce 1979–1980 byla zrušena pobočka ve Veřovicích. Dům kultury uvolnil v roce 1984 prostory pro výuku dechových nástrojů. V roce 1985 se výuka rozšířila o taneční obor, pěvecký sbor a literárně-dramatický obor, který byl však o rok později z důvodu malé účasti žáků zrušen.

Po pádu komunistického režimu byla „Lidová škola umění“ přejmenována na „Základní uměleckou školu“

(dále ZUŠ). Ústav pokračoval i nadále ve své činnosti.

V roce 1990 se stal novým ředitelem Pavel Trubač. Během doby jeho působení se počet žáků více či méně blížil 300 – celkové kapacitě školy. Škola si během porevolučních let postupně profilovala své pevné místo v umělecko-kulturním zájmu frenštátského regionu a vynikala mimo jiné výborně lidsky i profesně fungujícím kolektivem zaměstnanců. V této době pod vedením Pavla Trubače došlo zejména v rámci hudebního oboru k mnoha pozitivním změnám – bylo otevřeno oddělení bicích nástrojů, díky učitelce Jiřině Pokorné začaly fungovat žákovské orchestry postavené na dechových nástrojích s repertoárem zaměřeným na současné posluchačsky vyhledávané trendy, klavírní i smyčcové oddělení prezentovalo své úspěchy na soutěžích a přehlídkách a s novými učiteli rostl zájem o výuku kytary.

Vladimír Vondráček

Třem absolventům školy jsme položili následující otázky:

1. Co vám dala frenštátská ZUŠ?
2. Jak hudba naplňuje váš současný život?



Veronika Macášková:

1. Na léta strávená v ZUŠ vzpomínám velmi ráda. Zde jsem poprvé přišla blíže do kontaktu s hudbou a pomalu začala pronikat do tajů houslové hry. Základů se mi

dostalo ve třídě paní učitelky Jiřiny Dostálové, která mě vedla s obrovskou trpělivostí a obětavostí. Protože mě hra na housle opravdu bavila, rozhodla jsem se pro studium na konzervatoři.



Zakládající učitelé a žáci Městského hudebního ústavu ve Frenštátě p. R. (1945)

slaví 65 let

Vzpomínám si, jak mi paní Dostálová říkala, že pak po ní třídu převezmu. A já si pomyslela, kdo ví, co bude.

2. V současné době studuji housle na Fakultě umění Ostravské univerzity a čeka-

ji mě bakalářské zkoušky. S hudbou jsem v kontaktu každý den a to buď v sólové, komorní nebo orchestrální hře. Ráda také navštěvuji koncerty. Ostrava nabízí značné kulturní možnosti. Život bez hudby si už vlast-

ně nedovedu představit, stala se mou přirozenou součástí. Kromě hraní se také věnuji výuce houslí na Základní umělecké škole ve Frenštátě pod Radhoštěm, což mě nesmírně baví a naplňuje.



Ladislav Kokeš:

1. K lásce k hudbě jsem byl vedený už od útlého dětství. Můj pradědeček, dědeček, ale i otec hrávali na housle. Já jsem od šesti let navštěvoval ZUŠ ve Frenštátě p. R. a pod vedením paní učitelky Antonie Žižkové jsem se učil, stejně jako můj otec, hře na housle. Později se ale mou velkou láskou stal kornet. Pod vedením pana učitele Jiřího Pokorného jsem se postupně zlepšoval. Pan učitel Pokorný mi dal rady ohledně způsobu cvičení, důrazu na ladě-

ní nástroje, ale i možnost prvních pokusů o jazzovou improvizaci a hlavně vztah ke kornetu. I dnes, roky po absolvování ZUŠ, mi ZUŠ poskytuje prostory pro zkoušení, za což děkuji především jejímu řediteli panu Vladimíru Vondráčkovi, ale i celé ZUŠ.

2. Před rokem jsem založil jazzové seskupení „Ladislav Kokeš and his Hotentots gang“, které se specializuje na dixielandové standardy. Poslední dobou

také zařazujeme spíše můj velice oblíbený hot jazz 1920's. Za sebou máme řadu vystoupení. Za zmínku jistě stojí „Swingové Vánoce“, také vystoupení v rámci „Frenštátského kulturního léta“, ale i řada vystoupení na jiných i soukromých akcích. Dále spolupracuji s dechovou hudbou „Záhořané“ z Prostřední Bečvy a také jsem se svým dobrým kamarádem Milanem Cyrusem vytvořil duo harmonika-housle a vystupujeme na řadě soukromých akcí. Občas působím jako externista i u jiných kapel. Pokud by mi to práce a hlavně zdraví mého nátisku dovolilo, cvičil bych celý den. I tak se ale snažím cvičit denně několik hodin na kornet. Dále samozřejmě na housle, a trochu hraji i na klavír. Ale troufám si říct, že kornet se stal opravdu mou životní láskou a že jsem s ním uzavřel celoživotní sňatek.

Nela Unruhová:

1. Frenštátská ZUŠ mi pomohla proniknout do tajů hudby, nejen té klasické. Měla jsem to štěstí, že jsem byla žákyní paní učitelky Jiřinky Dostálové, která vždy uměla z člověka dostat to nejlepší. Již od pěti let vedly mé krůčky do I. patra na konec chodby, do učebny č. 30. Ze všech dveří kolem se linuly různé barevné zvuky, a to se mi moc líbilo. Srdcovou záležitostí se ale pro mě staly housle. Ano, je to dřina, ovšem neskutečně krásná dřina!

2. Při studiu na frenštátském gymnáziu jsem stále navštěvovala ZUŠ. Po maturitě jsem začala studovat housle u Jana Niederla



na Janáčkově konzervatoři a Gymnáziu v Ostravě. Nyní jsem ve IV. ročníku a čeká mě maturita. Kromě houslí také zpívám ve frenštátské kapele Off axis. Vytváříme vlastní skladby, což je velmi

inspirující. Ráda objevuji nové hudební styly, originální hudební projevy... Nebráním se zkrátka ničemu, co s hudbou souvisí. Neznám totiž nic emotivnějšího než hudbu. **-red-**

Poděkování

Ve zpravodaji č. 9/2010 byl na str. 10 uveřejněn článek Drahomíra Strnadla k 70. výročí Bitvy o Anglii, ve kterém připomíná mého strýce Zdeňka Jandu. Děkuji mu za milou vzpomínku.

Článkem jsem se vrátila do doby svého mládí, kterou mám dosud v živé paměti. Ve fotoarchivu uchovávám snímky z období, kdy můj strýc působil v Anglii jako letec. **Lída Motyková**



V Domově Hortenzie se hraje petanque

Naši senioři začali od letošního jara hrát zajímavou hru – petanque. Tato zábavná činnost je nadchla natolik, že se začali za pěkného počasí pravidelně scházet k jednotlivým tréninkům v zahradě našeho domova. **-mš-, -zv-**

GLOSA

Kam ses poděl, zdravý rozum?!?

Několikrát denně procházím přes tzv. Tichavský most a nikdy se neubráním tomu, aby mi v hlavě nevyskočila otázka z titulku. Jak může někdo zbourat půlku jednoho ze dvou mostů, když přes něj vede objížďka mostu ještě nepostaveného? Zvláště, když poslední brod přes Lomnou (pro Frenštáčany Kamenec) vzal za své při stavbě mostu prvně zmiňovaného? Jak může někdo vyrobit takovou dopravní džungli, ve které se nevyzná ani ostrýlžený dopravák? Za mého mládí v takových případech vystačily dvě kozy, přes které se dala červeno-bílá lajsna. Na tu se v noci pověsila červená petrolejka, kterou, považte, do rána nikdo neukradl ani nerozobil. Jistě, provoz od těch dob značně zhoustnul, ALE? Dal jsem si tu práci a mimo stávajícího dopravního zna-

čení jsem napočítal 28 přenosných dopravních značek a 48 směrových tabulí!!! K tomu ještě tři blikající žlutá světla. Občas na mostě chvíli postojím a bavím se blouděním aut v tomto lese. Kdyby se tam postavili naši policisté, měli by na nájem místní služebny, kterou prý chtějí kvůli snižování nákladů opustit, vybráno během hodiny. A oni tam občas postojí. Když připočítám, že naše krásná mládež, vracející se z baru Markýz, polovinu značek přemístí tu do potoka, tu do příkopy a často prostě jen na jiné místo, kde nedávají logiku, je o zábavu postaráno. Kde se v nás, lidé, bere ta „předposranost“ udělat vše tak, abych byl krytý? Výsledek je na mostě. Běžte se podívat. **Petr Poštulka**

Seznam lékařů a zdravotnických zařízení

ZAMĚŘENÍ	LÉKAŘ	TELEFON	ADRESA	PONDĚLÍ		ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SDĚLENÍ	
Soukromá sanitní doprava	dispečink DOSSAN	556 704 801	Msgr. Šrámka 10, NJ			nepřetržitý provoz – pondělí až neděle					556 773 129, 603 232 842
Laboratoř	P+R LAB a. s.	556 830 703	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	biochemická laboratoř	
Záchranná služba	***	155	Záhuní 401	nepřetržitý provoz							
Lékárna na poliklinice	***	556 836 567	Poliklinika	7.15–17.30	7.15–17.30	7.15–17.30	7.15–17.30	7.15–17.30	7.15–17.30	So 8.00–12.00	
Lékárna Javorník	***	556 836 686	Dolní 9	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 8.00–12.00	
Revírní bratrská pokladna	***	556 836 193	Poliklinika	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–15.00	11.30–12.30 pauza	
Sanit prodejna	***	556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So 8.00–11.00	
VZP	***	556 831 310	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–15.00	11.00–12.00 pauza	
Děti a dorost	MUDr. Babincová Zdenka	556 836 292	Záhuní 1034	7.00–11.00, 13.00–16.30	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–11.00	7.00–11.00	7.00–11.00	Čt 12.00–15.00 dětská poradna	
Děti a dorost	MUDr. Puszkailerová M.	556 836 291	Záhuní 1034	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	12.00–16.30	7.00–12.00	7.00–12.00	Po 12.30–14.30 poradna	
Děti a dorost	MUDr. Šmajstrlová Petra	556 839 177	Tyršova 1033	7.00–12.00	7.00–11.30	7.00–11.30	12.00–15.00	7.00–12.00, 15.00–18.00	7.00–12.00	Odpolední ordinace a poradna ve st 9–11.00 na objednávku.	
Děti a dorost	MUDr. Tomičková Alena	556 836 294	Záhuní 1034	7.00–10.00	14.00–16.00	7.00–11.00	7.00–11.00	7.00–10.00	8.00–12.00	Po 10.00–12.00 poradna Út 12.00–14.00 poradna St 13.00–14.00 Dráhy porad.	
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 835 118 556 831 208	Dráhy 186 Poliklinika	13.00–14.00 7.00–11.30, 12.30–17.30	8.00–10.00 7.00–10.00 10–13 objedn.	8.00–10.00 7.00–10.00 10–13 objedn.	14.00–15.00 provádění výkonů	13.00–14.00 7.00–11.30, 12.30–17.30		Každá sudá sobota 9.00 až 11.00 pro zvané	
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00, 13.00–15.00	10.00–16.30 objednaní	7.30–12.00, 13.00–15.00	7.30–12.00, 13.00–15.00	7.30–12.00, 13.00–15.00	8.00–12.00	6.30–8.00 odběr krve St 7.30–10.00 těh. porad.	
Gynekologie	MUDr. Vlčáková Pavla	556 831 208	Poliklinika		13.00–19.00	13.00–17.00	13.00–17.00		8.00–15.00		
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691	Poliklinika	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–15.30	7.00–14.30	7–8 odběry, 12.30–13 pauza	
Interní a diabetologie	MUDr. Fajkusová Bohumila	556 836 950	Dráhy 173	7.30–12.00, 12.30–14.30	7.30–12.00, 12.30–14.30	7.30–12.00, 12.30–14.30	7.30–12.00, 12.30–14.30	7.30–12.00, 12.30–14.30	7.30–12.00, 12.30–14.30	diabetologie denně	
Kožní	MUDr. Vozárová Mirka	733 310 978	Dráhy 186	8.00–12.30	7.00–11.30, 12.00–16.00		8.30–14.00	7.00–12.30 jen objednaní	7.30–16.00	Po 7.00–8.00, čt 8.00–8.30 jen odběry krve, kryoterapie, injekce	
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940				7.30–16.00		7.30–16.00	jen pro objednané, 12–12.30 pauza	
Oční	MUDr. Nejezchlebová Drahomíra	556 836 953	Dráhy 186	7.15–11.30, 12.00–15.00	7.15–11.30, 12.00–15.00	7.15–11.30, 12.00–15.00	8.30–11.30, 12.00–16.00	7.15–11.30	7.15–11.30	jen pro objednané	
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245	Poliklinika	8.00–15.00	7.00–10.00	7.00–10.00	8.00–15.00		8.00–15.00	tel.: 591 140 367	
Alergologie – imunologie	MUDr. Jurečka Mořic	721 983 983	Poliklinika		objednaní			čt 8.00–12.00 a 7.15–11.45, 12.15–14.30 sudý týden operace	7.15–11.45, 12.15–14.30	Liché čt 12.45–14.30 Poradna dětských kýčlí	
Ortopedie rehabilitace 603 495 800	MUDr. Norský Přemysl	556 835 452 556 839 321			7.15–11.45, 12.15–14.30 operace	7.15–11.45, 12.15–14.30 operace					
Chirurgie	MUDr. Chromek Zbyněk MUDr. Mazgaj Tomáš www.chirurgie-frenstat.cz	556 839 321 556 835 452	Poliklinika	6.30–12.00, 14.00–17.30 cévní poradna	6.30–12.00, 14.00–17.30 odpoledne do 15.30 operace. V út jen MUDr.	6.30–12.00, 14.00–17.30 mamologie, 1x měsíčně 7.30 až 14.00 operace v T. Mazgaj	6.30–12.00, 14.00–17.30 rektoskopie, proktologie, 13.00–15.30 celkové anestezii	6.30–13.00, 7.30–10.00	6.30–12.30	Po–pá 6.30–8.00 převazy, stehy, infuze	
Gastroenterologická poradna	MUDr. Štefek František	556 835 452	Poliklinika						14.00–17.00		

Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Klváňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	11.00–17.00	9.00–16.00		7.00–17.00		Po, čt 17–18, so 8–10 po domluvě
Plicní		595 171 316 721 202 061	Poliklinika	7.30–14.00 MUDr.Polášková	MUDr. Škarková		7.00–14.00	7.30–13.00	Po dobu ordinálních hodin inhalace
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	6.30–9.30	12.00–17.00	7.00–12.00	6.30–9.30	12.00–15.00	Po, st, čt odběry 7.00–7.45
Praktický lékař	MUDr. Kamenčáková Nora	556 830 694	Poliklinika	7.00–12.00	12.00–17.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	6.30–7.30 odběr krve, kromě út
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7–8, 9.30–11.30	7.00–11.30	7.00–11.30	7.00–10.00	Út 12.00–18.00 objednání
Praktický lékař	MUDr. Neuwirth Jiří	556 836 418	Dolní 497	7.00–10.30, 13.00–16.30	7.00–12.00,	7.00–10.00, 13.00–15.30	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavby ráno
Praktický lékař	MUDr. Novák Jiří	556 837 490 556 837 420	Siemens Markova 953	7.00–12.00, 14.00–14.45	7.00–12.00, 14.00–14.45	7.00–12.00, 14.00–14.45	7.00–10.00	7.00–12.00	
Praktický a sportovní lékař	MUDr. Pilař Ladislav	556 836 931	Poliklinika	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	12.00–18.00	7.00–12.00	po dohodě možnost obj.
Praktický lékař a homeopatie	MUDr. Sýkorová Marcela	556 839 130	Poliklinika	7.00–8.30 odběry, injekce	14.30–18.00	7.30–10.00	7.30–9.00	7.30–10.00	St, čt, pá 7.00–7.30 odběry Út 14.00–14.30 injekce
Praktický lékař	MUDr. Vojtišková Táňa	556 836 956	Mariánská 230	7.00–13.00	7.00–12.00	13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00	Jen na objednávkou 7.00–8.00 odběry krve
RDG ambulance	MUDr. Mutina Zdeněk	556 831 261	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Čt 13.00–14.00 USG kyčlí kojenců (co 14 dní)
Rehabilitace	Rehabilitace REVITA	556 836 274 556 836 764	krytý bazén Martinská 1152 DPS	7.00–15.00 7.00–15.00	7.00–17.00 7.00–15.00	7.00–15.00 7.00–15.00	7.00–15.00 7.00–17.00	7.00–13.00 7.00–13.00	
Rehabilitace	Mazáčová Vladimíra	604 422 681	Horní 940	7.30–14.30	7.30–14.30	7.30–14.30	7.30–14.30		jen na objednávkou
Revmatologie	MUDr. Vrbová Helena	556 835 689	Poliklinika		6.30–15.00				liché úterý, pauza 11–11.30
Zubní	MUDr. Dresler Jiří st.	556 835 150	Kalusova 972	7.00–16.30 sudý týden	7.00–16.30	7.00–12.00	7.00–15.30	7.00–12.00	11.30–12.15 pauza
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–16.30 lichý týden	7.00–14.30	7.00–15.30	7.00–14.00	7.00–12.00	11.30–12.15 pauza
Zubní	MUDr. Klegová Radana	556 831 691	Tyršova 949	7.00–14.30	7.00–12.00	7.00–14.30	7.00–17.00	7.00–12.00	
Zubní	MUDr. Lang Josef	556 831 686	Tyršova 949	7.30–14.00	7.30–14.00	7.30–16.30	7.30–14.00	7.30–14.00	
Zubní	MUDr. Neuwirthová Hana	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.30 9.00–16.30	7.00–14.30 7.00–14.30	7.00–14.30 7.00–14.30	7.00–14.30 7.00–14.30	7.00–11.30	sudý týden lichý týden
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–11.30	Čt 8.00–16.30 sudý týden
Zubní	MUDr. Páles Jan	556 801 459	Tyršova 949	13.00–20.00	7.00–14.00	13.00–20.00	7.00–14.00	7.00–14.00	jen sudý
Zubní laboratoř		556 831 813	Tyršova 949	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–15.00	
Ultrazvuk, rentgen	MUDr. Církva Vladimír	556 831 261	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	ultrazvuk po, st, čt 7.00–12.00 jen na objednávkou
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.30–16.00	7.30–16.30	7.30–14.30	11.30–12.00 pauza
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 502 814	Poliklinika		7.00–14.30		7.00–16.30	12.00–15.30	po předcházející dohodě
Centrum zdraví a krásy	Gráfová Marie	608 001 531	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	Domov Hortenzie dle dohody	Poradna – zdravotní životní styl, www.czak-grafova.eu
Medicínální pedikúra	Bartoňová Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	lono Care, parafrínové zábaly, manikúra, masáže nohou
Masáže	Ing. Janíček Miroslav	605 773 826	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	So–ne dle dohody
Masáže, manikúra, pedikúra	Janíčková Ivana	737 780 932	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	
Studio Aura, www.studioaura.cz	Rehabilitační centrum	556 808 089	Horní 210	8.00–19.00	8.00–20.00	8.00–17.00	8.00–20.00	8.00–19.00	732 608 989 dle obj.

GYMNÁZIUM

Studenti vyššího stupně navštíví v listopadu Gaudeamus – veletrh vysokých škol v Brně, aby získali informace o možnostech studia na vysokých školách. Přírodovědně zaměření studenti se 25. až 27. 11. 2010 zúčastní soustředění talentů, kde si zájemci o matematiku, fyziku, biologii, chemii a zeměpis mají možnost rozšířit své znalosti. Stranou nezůstane ani hudebně nadaní studenti pěveckého sboru Garrendo, jejichž soustředění proběhne rovněž v listopadu. Dále se připravuje soutěž v kreslení na počítači, soutěž v sudoku, výstava nejlepších výtvarných prací, soutěž Mladý historik a studenti budou reprezentovat školu na plaveckých závodech. Katedra geoinformatiky Univerzity Palackého v Olomouci připravuje pro studenty gymnázií GIS Day a v Ostravě se bude konat Francouzský podzim. Po dobu festivalu se studenti blíže seznámí s francouzskými realitami a atmosférou Paříže v tramvaji přeměněné na galerii. V listopadu se konají každoročně třídní schůzky a Den otevřených dveří.

SŠ HOTELNICTVÍ A GASTRONOMIE

Po úspěšném vystoupení našich soutěžících v regionálním kole Gastrojunioru NOWACO CUP, o kterém se zmíníme v příštím čísle, se chystáme zabodovat v jubilejním X. ročníku Gastrofestivalu, který se bude konat od 18. do 21. listopadu v Ostravě na Černé louce. Zastoupení budeme mít jak v kategorii družstev, tak i jednotlivců v oboru kuchař, číšník, cukrář, barman, sommelier, a zúčastníme se i soutěže v dekorativním vyřezávání ovoce a zeleniny. Tomuto gastronomickému svátku předchází juniorská barmanská soutěž STEEL CUP, kterou 11. listopadu pořádá Soukromá střední škola Třinec a Česká barmanská asociace. Na výstaviště, tentokrát brněnské, se vydají naši žáci v listopadu hned dvakrát. Dne 15. listopadu proběhne 17. ročník soutěže talentů pro cestovní ruch TOP GUIDE junior a 18. listopadu se naše žákyně pokusí zaujmout odbornou porotu ve 14. ročníku soutěže o královnu regionů České a Slovenské republiky Region Regina. V závěru měsíce k nám zavítá barmanský mistr Karel Zapalač, pod jehož vedením se bude konat týdenní barmanský kurz pro naše žáky.

ZŠ A MŠ TYRŠOVA 913

V polovině října se uskutečnila podzimní část sběrové soutěže. Naše škola je zapojena do soutěže Zelený strom a vloni jsme skončili na druhém místě v MS kraji. Během tří říjnových dnů bylo nasbíráno 18 779,5 kg papíru. Děkujeme rodičům i občanům města, kteří nám pomohli sbírat. Začátkem listopadu se vydají žáci 9. tříd do Kopřivnice, aby si vyzkoušeli, jaké je to učit se v prostorách VOŠ, SOŠ a SOU Kopřivnice. Následující týden

čekají devátáky Scio testy z matematiky, českého a anglického jazyka a všeobecného přehledu. Pro žáky 3. a 4. tříd začínají ekologické programy, pátáci navštíví planetárium v Ostravě. Zájemci o cestování ze 4. až 9. ročníku se dočkají dalšího příběhu z oblíbeného cyklu Planeta Země 3000 – tentokrát je na řadě Česko. Žáci 4. ročníku se vydají do Nového Jičína na interaktivní výstavu Tvoje správná volba, kterou pořádá Policie ČR a týká se otázek prevence (drogy a šikana). Devátáky čeká pořad z cyklu Příběhy bezpráví, který jim přinese nové poznatky k nejnovějším dějinám. Budou se konat i třídní schůzky, které zhodnotí první čtvrtinu tohoto školního roku. Součástí bude i setkání rodičů a žáků 9. tříd ve školní jídelně se zástupci okolních středních škol, kteří je seznámí s možnostmi studia ve svých školách.

ZŠ TYRŠOVA 1053

Když se ohlédneme za měsícem říjnem, byl pro naši školu velmi úspěšný. Účastníci jsme se přehlídky škol a zařízení, které se věnují dětem i dospělým s handicapem. Tato akce známá pod názvem „Studénkový kapřík“ se stala už tradicí, kdy spojí síly pedagogové základní školy praktické s podporou města Studénka a zábavný program umožní setkání žáků speciálních škol se svými kamarády i bývalými žáky škol. Program tvoří hry, soutěže a překvapení v podobě hosta. Letošní ročník podpořila dětmi oblíbená kapela Maxim Turbulenc. A na závěr nás čekala velká radost. Naši výtvarnou prostorovou práci „Kapřík“, která byla vstupenkou na tuto přehlídku, porota ocenila 1. místem.

ZŠ A MŠ ZÁHUNÍ 408

Pod vedením žákovské samosprávy se naše škola zapojila do soutěže pořádané agenturou Dobrý den v Pelhřimově. Z třídného odpadu na ploše 1×1 metr vytvářeli žáci znaky našeho města. Vítězný znak byl vyfotografován a zaslán do soutěže. Na přelomu měsíce října a listopadu se uskutečnila pod vedením žákovské samosprávy podzimní sběrová akce. Vítězové obdrželi pizzu. Výtěžek akce bude použit na financování školních akcí. Veselá škola se uskuteční 2. 11. v 15.30 h. v tělocvičně (hry, soutěže, cvičení na nářadí, písničky a tanečky), lekci povede p. Kupčáková a Skřečková. Ukázkové hodiny ČJ a M v 1. ročníku pro rodiče proběhnou 3. 11. (8.00–10.00 h.) Netradiční sportování – soutěže v tělocvičně pro 1. a 2. ročník (skákání v pytli, přenašení kelímku s vodou, prolézání tunelu, hod papírovými koulemi na cíl apod.) se uskuteční pod vedením p. Uhlářové 10. 11. (8.00–9.40 h.) Ve středu 24. 11. od 15.00 do 17.00 h. se mohou žáci, rodiče a veřejnost těšit na pracovní dílny Vánoční tvoření, v nichž budeme vyrábět vánoční ozdoby, přání, svícny apod. Téhož dne se žáci II. stupně zúčastní vzdělávacího projektu agentury Media-Pro Česká republika – země známá neznámá. **-red-**

Mladí rybáři se těší na nová dobrodružství u vody

V říjnu začalo v Astře pracovat více než 40 kroužků. Řada z nich navázala na úspěšnou činnost z uplynulého školního roku. Takto rozhodli svou činnost malí rybáři:

„Scházeli jsme se jednou týdně v Astře nebo na rybníku v Tiché. V zimním období jsme se připravovali na zkoušky k získání povolenky k lovu ryb, seznamovali se s anomií ryb, zacházením s ulovenou rybou a s pravidly při lovu ryb. Teoretické znalosti jsme pak zúčastili při chytání a na řadě rybářských soutěží. Obhájili jsme loňské vítězství v územním kole Zlaté udice. Předních umístění jsme dosahovali i na pohárových závodech LRU-Plavaná. Před zahájením pstruhové sezony jsme pomáhali s čištěním toku Lomné.

Školní rok jsme uzavřeli závěrečnou víkendovkou na rybníku v Tiché. Uspořádali jsme ji společně s naším druhým rybářským kroužkem, který se schází v ZŠ v Mniši, a pozvali na ni i rodiče. Proběhlo tradiční pasování nových rybářů, setkání s vodníkem, opékání špekáčků a rybářské závody. Zajímavý byl také noční rybolov na sumce a jiné ryby.

Práce v kroužku pod vedením Broni Bartoše ve Frenštátě a Milana Kapici v Mniši nás baví a těšíme se na nová dobrodružství u vody.“

Dagmar Klímková

Přijďte oslavit výročí Sedmikvítku



Valašský soubor Sedmikvítek vás srdečně zve na pořad „V dobrém zme sa zešli“, který se koná k 30. výročí jeho založení dne 27. listopadu 2010 v 15.00 hodin ve frenštátském Kině. Na následnou besedu u cimbálu v restauraci Na Střelnici zve nejen všechny současné i bývalé členy a příznivce souboru, ale také další milovníky lidových tradic a hosty z jiných folklorních souborů z České republiky a zahraničí.

■ **Tři desítky let, to už je dlouhá doba k bilancování. Na to, jaké byly začátky Sedmikvítku, jsme se zeptali osoby nejpovolanější – jeho zakladatelky a stále aktivní vedoucí Jany Šamánkové.**

Soubor jsem založila v roce 1980, po svém návratu do rodného města. Ve Frenštátě pod Radhoštěm byla tehdy naprostá absence dětského folkloru. Sedmikvítkem do dnešních dnů prošlo více než 700 dětí a mladých lidí. Nejvíce členů – 156 – měl v roce 1996. Tehdy jsem onemocněla, takže mi pomáhal syn Petr. U zrodu souboru stála též moje maminka Vlasta Genserová, která se věnovala sběru folklorního materiálu – tanců, krojů a zvyků Frenštátska.

■ **Kde všude už Sedmikvítek vystupoval a s jakým se setkal zájmem?**

Navštívili jsme už téměř všechny země Evropy. Zástupce IGF uvedl před pěti lety v Belgii, že největší show měli Kubánci, ale nejlepší folklor Sedmikvítek z Frenštátu pod Radhoštěm. Ještě dříve se konala v Pol-

sku Mazurská setkání s folklorem, na kterém byl favoritem náš Český národní večer, spojený s gastronomií.

■ **Co jste tehdy návštěvníkům nabídli?** Byla to pohanka se škvarkama a zelňačka. Dali nám tam půl prasete se slovy: „Tady máte svinu a dělejte, co chcete!“ Potřebovali jsme však špek, takže ho museli sehnat. K Polsku máme vůbec blízko. Už 21 let trvá družba se souborem Vladislavia z polské Wodzislawi. Měli jsme řadu společných vystoupení, třeba v Ustroni.

■ **Hlavním dějištěm činnosti Sedmikvítku je však naše město. Seznamte nás s pořady, které zde během roku připravujete.**

Organizujeme Dětský valašský bál a Valašský bál Sedmikvítku. Také masopustní průvod, vynášení Mařeny, přehlídku dětských folklorních souborů ze severního Valašska a postupovou soutěž dětských zpěváků valašských písní. Teplejší část roku přináší kácení máje nebo svatojánský večer. Ten děti milují, protože mohou hledat poklady, které stráží strašidlo Zazigálek. Našimi dalšími akcemi jsou Martinská beseda u cimbálu, Mikulášská besídka a vánoční koncerty. Soubor je rovněž spolupředatelem letních mezinárodních Frenštátských slavností.

■ **Jaké vyžití mohou v Sedmikvítku očekávat případní noví zájemci?**

Přijímáme děti od 5 let. Mohou se těšit na domácí i zahraniční vystoupení. Práce v souboru stojí okolo 500 Kč za rok. V této ceně jsou zahrnuta víkendová soustředění i zájezdy na vystoupení. Pořádáme také týdenní letní tábor, kde se snažíme, aby náklady nepřesáhly 2 000 Kč. Hlavní však je, že děti smysluplně tráví svůj volný čas a váží si lidových tradic. Zájemci o práci v souboru mě mohou kontaktovat na tel. 732 513 144 nebo e-mailu jana.samankova@centrum.cz.

Děkujeme a ještě jednou připomínáme oslavu 27. listopadu 2010. Sedmikvítku přejeme, aby jen a jen kvetl. **-el-**



Účastníme se projektu EUROgymnázia

Gymnázium ve Frenštátě pod Radhoštěm uspořádalo ve středu 22. září 2010 již třetí setkání učitelů matematiky v rámci projektu EUROgymnázia.

Tohoto projektu financovaného z EU se účastní devět gymnázií z Moravskoslezského kraje. Zúčastněné školy se snaží zdokonalit a podpořit výuku tvorbou nových výukových objektů a jejich využitím v praxi. Každé z těchto devíti gymnázií se zaměřuje tvůrčím způsobem na jeden předmět a výsledky své práce poskytuje ostatním školám k použití ve vyučování. Frenštátské gymnázium se zabývá tvorbou výukových objektů pro matematiku. Proto se zde sjeli matematické z ostatních škol, aby se s novými produkty seznámili a předali si navzájem své zkušenosti. Výsledky práce všech škol mohou případně využít všechny střední školy, neboť jsou k dispozici na webových stránkách www.eurogymnazia.cz. I tentokrát se setkání vydařilo, což vyplynulo mimo jiné z tvůrčí diskuse, která se v jeho závěru rozvinula.

Zbyněk Špaček

Pokračuje mezinárodní projekt Comenius

Ve dnech 6.–9. října 2010 se zástupci Základní školy Záhuní setkali v maďarském městě krajky Kis-kunhalas s řediteli a koordinátory projektu dalších zemí – Německa, Maďarska a Polska.

Jednání obsahovalo tyto důležité body:

1. Výjezd cca 45 žáků s učiteli do Německa v květnu 2011.
2. Nový projekt 2011–2013: téma, plán, předpokládaný vstup polské a slovenské školy do projektu.

3. Příprava návštěvy německých učitelů u nás.

4. Závěrečná práce končícího projektu a její prezentace na internetu.

Doprovodný program této návštěvy tvořila prohlídka historických měst Soltvadkert a Pécs a poznávání lidových tradic.

Karla Stiborková

Vymysli mi pohádku, nakreslím ti obrázek

Znáte pohádku Proč je zebra pruhovaná? Nebo O žehliče, která zapomněla žehlit? Nejen takové zazněly v září v ZŠ a MŠ Frenštát

vené otázky. Po zdařilých prezentacích si malí posluchači zahráli na ilustrátory. Vybranou pohádku si nejdříve samostatně přečetli a pak k ní nakreslili originální obrázek. Celá akce proběhla v rámci projektu Letem ke klíčovým kompetencím aneb Pohádkou o Raškovi to nekončí, který je realizován v rámci Operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost a financován z prostředků Evropské unie a státního rozpočtu České republiky. Ukázky zvukových výstupů a textů s ilustracemi najdete na stránkách projektu: www.zstfren.cz/Aktivity/



Mensa – Klub nadaných dětí ve Frenštátě pod Radhoštěm

pod Radhoštěm, Tyršova 913 v projektových hodinách Vymysli mi pohádku, nakreslím ti obrázek. Žáci 8. a 9. ročníku je pro své mladší spolužáky sami napsali i namluvili. Při práci ve skupinách si nejdříve zahráli na spisovatele a během pořizování nahrávek si současně rozvíjeli komunikační schopnosti. Své netradiční texty pak formou autorského čtení a zvukových záznamů představili žákům všech druhých tříd. Zda se pohádky líbí, mohli naši mladí spisovatelé pozorovat již z reakcí dětí při poslechu a také z odpovědí na přípra-

projekty/granty/benefit09/letem.htm.

Marek Křišťof

Rosteme spolu

Rosteme spolu je název projektu občanského sdružení AVE z Českého Těšína, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky. ZŠ Tyršova 913 se přihlásila do tohoto projektu a byla vybrána mezi 10 základních a 10 středních škol z Moravskoslezského a Zlínského kraje. Projekt

je zaměřen na dlouhodobou a pravidelnou práci se žáky a pedagogy v oblasti prevence rizikových projevů chování u žáků ZŠ a na vytváření pozitivních vztahů ve třídě. To jsou suchá fakta, a jaká je praxe? Vybrali jsme jednu třídu ze 4. a jednu ze 6. ročníku. Tým lektorů s těmito třídami bude dva roky pracovat na utváření pozitivních vztahů ve třídě. Taktéž bude pracovat s pedagogickým sborem.

Žáci 6. ročníku zahájili projekt třídním adaptačním kurzem ve dnech 29. září až 1. října 2010 na Horní Bečvě. Ve středu a čtvrtek zazníval smích i poučení při psychosociálních hrách a žáci byli slavnostně přijati třídní učitelkou do třídy

jekt ukončen v 5. ročníku adaptačním kurzem. Další informace najdete na stránkách školy. Škola má vzdělávat i vychovávat a tento projekt je dalším krůčkem ke zkvalitnění vztahů žáků naší školy. Tak tedy Rostme spolu.

Jana Bartošová

Mensa – Klub nadaných dětí ve Frenštátě pod Radhoštěm

V září 2010 byl ve Frenštátě p. R. především pro žáky 1. stupně základních škol založen Klub nadaných dětí. Tento Klub vznikl za spolupráce Mensy ČR a obou škol s finanční podporou Města Frenštát p. R. V současné době má 17 členů (14 ze ZŠ Tyršova 913 a tři ze ZŠ Záhuní). Děti si pod vedením učitelky Dagmar Davidové a Hany Frydrychové zábavnou formou prohlubují své vědomosti a dovednosti v oblasti matematiky, přírodovědy, zeměpisu apod. Během společných schůzek učitelky spolu s žáky řeší kvízy, přesmyčky, různé druhy křížovek jako kakuro, BobbleMaze, doplňovačky a inteligenční testy. Řeší také úkoly internetové soutěže Logicus magicus a Logické olympiády. V listopadu pak všichni společně navštíví hvězdárnu ve Valašském Meziříčí. Od září do prosince se budou scházet v multimediální učebně při ZŠ Tyršova, kde mají k dispozici také počítače a knihovnu s čítárnou.

Účast v Klubu je pro děti zdarma, není podmíněna školními výsledky, ale výsledky testu IQ. Více o aktivitách Klubu se dozvíte na internetových stránkách www.mensa.cz/nadanedeti/knd/.

Termíny schůzek:

15. a 29. září, 13. a 20. října, 10. a 24. listopadu, 1. a 8. prosince 2010.

Na to, jak klub pracuje, se můžete podívat 8. prosince 2010 při Dni otevřených dveří ZŠ Tyršova 913.

Dagmar Davidová

S inspektorkou hasičů o údržbě komínů

Topná sezona je tady a my máme znovu starost o to, jak si své domovy dostatečně vyhřát. Jiné starosti však přináší hasičům. Hovoří o nich Dagmar Benešová, vrchní inspektorka Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje, působící v oblasti výchovy obyvatelstva.

Hasiči skutečně stále častěji vyjíždějí k požárům sazí a dehtových usazenin ve špatně udržovaných komínech. Že nejde o plané varování, potvrzuje i naše statistika. Od komínů vzniklo v 1. pololetí roku 2010 už 29 požárů.

Co bývá jejich hlavní příčinou?

Rozhodně zanedbaná údržba komínového tělesa. Pravidelné čištění komínů a vybírání sazí z komínových sběračů by mělo být samozřejmostí, stejně jako kontrola technického stavu komína odborníky kominíky. Pamatujte, že i sebemenší nečistoty v komíně mohou snadno způsobit velké nepříjemnosti, ať již dlouhodobé žhnutí a následný otevřený požár, nebo otravu osob jedovatým oxidem uhelnatým.

Od 1. ledna 2011 nabude účinnosti nové Nařízení vlády ze dne 1. března 2010 o podmínkách požární bezpečnosti při provozu komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv. Můžete nás s ním stručně seznámit?

Co se oproti minulosti nezměnilo, je povinnost nechat si pravidelně komín vyčistit a zkontrolovat jeho technický stav. Povinností majitele nemovitosti je zajistit vyčištění spalinové cesty při celoročním provozu spotřebičů na pevná paliva o výkonu do 50 kW třikrát ročně, při sezonním provozu dvakrát ročně, tedy nejlépe před začátkem a po skončení topné sezony. Kontrola spalinové cesty se pak u spotřebičů na pevná paliva o výkonu do 50 kW provádí jedenkrát ročně. U spotře-

bičů na plynná paliva stačí kontrola a čištění jednou ročně.

Lze toto čištění provést svépomocí? Ačkoli čištění komínů u spotřebičů do zmíněných 50 kW včetně lze provádět svépomocí, lepší je se spolehnout na odborníky – kominíky. Ti by měli provést revizi komínu i v případě, že se chystáte připojit nový spotřebič či hodláte změnit druh paliva. O provedeném čištění vydá kominík doklad nebo revizní zprávu, která je důležitá nejen pro uplatnění případných nároků vůči pojišťovně.



Poradte prosím občanům, jak se mají chovat v případě hrozícího nebezpečí.

Snažte se jednat v klidu, s rozvahou a bez paniky. Případný požár co nejdříve oznamte hasičskému záchrannému sboru na tísňovou linku 150 nebo 112. Požár sazí v komíně nikdy nehaste vodou – komín by popraskal, nebo by dokonce mohlo dojít k výbuchu. Do příjezdu hasičů se můžete pokusit zkrotit plameny pomocí vzhazování suchého písku vymetacími dvířky nebo ze střechy do komína.

Na závěr však připomeňme, že nejdůležitější je mít na paměti život a zdraví, pak až majetek!

Určitě. Děkujeme za průběžné zveřejňování našich upozornění.

-red-

Frenštátská výročí – listopad 2010

■ **1. 11. 1930** – Naplňuje se 80 let od narození **Ludmily Zámostné-Parmové**, sportovkyně, lyžařky-sjezdářky, narozené ve Frenštátě p. R. Stala se mistryní republiky v obřím slalomu roku 1952 a ve sjezdu v roce 1953 a dvojnásobnou vítězkou Poháru osvobození. Účastnila se MS 1954 ve Švédsku.

■ **13. 11. 1900** – Připomínáme si 110 let od narození **Františka Rašky**, účastníka odboje, narozeného ve Frenštátě pod Radhoštěm. Po zatčení bratra Rajmunda vedl do prosince 1942 frenštátskou odbojovou skupinu. Poté byl zatčen a poslán do koncentračního tábora Osvětim.

■ **15. 11. 1815** – Uplyne 195 let od narození **Valentína Kostelníka**, tkalcovského obchodníka, starosty města v letech 1863 až 1869 a říšského poslance. Založil Občanskou besedu a od roku 1861 ji také předsedal. Tento osvícený politik a vlastenec zemřel 11. 11. 1891.

Kolektiv pracovníků TIC Frenštát p. R.

STŘÍPKY Z INFORMAČNÍHO CENTRA

Máme pro vás „vlakový trhák“

Informační centrum Frenštát p. R. má od října 2010 v prodeji první **poukázky ČD Net na jednodenní dopravu vlakem po celé České republice** – jako Infobalíček s pohlednicí města za velmi výhodnou cenu **250 Kč**.

Poukaz opravňuje jeho držitele pohodlně cestovat ve 2. vozové třídě. Jedná se o jednodenní přenosnou síťovou jízdenku, se kterou nemusíte čekat dlouhé fronty na nádraží, ale můžete nastoupit rovnou do vlaku. ČD Net platí pro všechny typy vlaků včetně Pendolina (SC), do kterého je však nutno zakoupit místenku. Tuto poukázku pouze předložíte průvodčímu ve vlaku nebo pokladní ČD. Výměna za jízdenku není nijak zpoplatněna! Se získanou jízdenkou můžete celý den jezdit vlakem pouze v rámci celé ČR. Platná je 24 hodin, počítáno od půlnoci do půlnoci. Nic se na ni nepíše ani nedoplňuje. Příkladem, proč si zakoupit právě tuto poukázku, může být cesta z Frenštátu p. R. do Prahy a zpět v jednom dni, kdy na vlakovém nádraží při zakoupení obyčejné zpáteční jízdenky zaplatíte 779 Kč a se Z kartou 585 Kč. Za těchto exkluzivních podmínek, a tím i nejlepší cenu na trhu, je tento produkt k dostání výhradně u certifikačních informačních center ČR.

Nové propagační materiály

V Turistickém informačním centru města Frenštát pod Radhoštěm jsou od října 2010 zdarma k dispozici nové propagační materiály, které vydal Moravskoslezský kraj za spolufinancování EU. Vydány jsou v českém, anglickém, německém, polském a ruském jazyce. První publikace s názvem „**Moravskoslezský kraj – plný zážitků**“ je věnována komplexnímu seznámení návštěvníka s jednotlivými oblastmi Moravskoslezského kraje (Jeseníky, Beskydy, Opavské Slezsko, Ostravsko,

Poodří-Moravské Kravařsko a Těšínské Slezsko). U každé z nich jsou též uvedeny kontakty na jednotlivá informační centra.

Druhá nese název „**NEJ výlety Moravskoslezského kraje**“. Jedná se o publikaci se 60 stranami, ve které naleznete opět rozdělení na jednotlivé oblasti kraje s nejzajímavějšími tipy na výlety.

Poslední publikací jsou „**Top atraktivity Moravskoslezského kraje**“, nabízející hrady a zámky, technické památky a unikáty, městské a vesnické památkové rezervace, vojenské památky, lidovou architekturu, rozhledny, vyhlídková místa a tipy pro ty, kteří si nevybrali.

Radniční věž měla dobrou sezonu

Radniční věž je pro návštěvníky zpřístupněna již šestým rokem. Prohlídky probíhají od května do září, vždy od středy do pátku, v nových časech, a to od 10.00–14.30 hodin.

V letošním roce jsme měli spoustu spokojených zákazníků z řad občanů města, turistů a v neposlední řadě i školáků, jak z místních škol, tak i ze školních výletů. Do konce září tohoto roku navštívilo radniční věž 564 návštěvníků. V loňském roce jich bylo 534. Celkovou návštěvnost proto můžeme ve srovnání s minulým rokem zhodnotit pozitivně.

Přes letní měsíce byl otevřen i radniční vestibul, který nabízí návštěvníkům zdarma např. prohlídku soch A. Poláška a fotografie starého Frenštátu od J. Hory. Jsme přesvědčeni, že otevření a zpřístupnění pokladů na této chodbě je velice přínosné pro turistický ruch, o čemž svědčí i letošní velká návštěvnost, která představovala 1 962 hostů. Doufáme, že zájem bude i nadále stejný, ne-li větší, a už nyní se těšíme na další sezonu.

Kolektiv pracovníků TIC

PLACENÁ INZERCE

- **Nákladní autodoprava**
- **Odvoz tekutých odpadů**
- **Odvoz fekálií ze septiků a žump s likvidací v ČOV**



Patrik Fojtík, Veřovice 132, Tel. 733 400 200

PLACENÁ INZERCE



HUGO KUBIZNÁK
Dolní 369, 744 01 Frenštát p. R.
(vedle AQUAPARKU)
tel.: 556 83 54 80, mobil: 603 435 461
e-mail: telcomp@frenstat.cz

PRODEJ TELEVIZORŮ, AUDIO-VIDEO TECHNIKY

V ceně je zahrnut dovoz (do 15 km), odborná instalace u zákazníka včetně propojení s ostatními periferencemi, naladění, předvedení, seznámení s obsluhou

PRODEJ A MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY

Provádíme návrhy i realizace společných satelitních a pozemních digitálních rozvodů v činžovních domech

SERVIS TELEVIZORŮ

Opravy v krátkých termínech, možnost bezp. zapůjčení TV po dobu opravy



STŘEDNÍ ŠKOLA STROJÍRENSKÁ A DOPRAVNÍ,
Frýdek-Místek, Lískovecká 2089, příspěvková organizace

Nabídka studia pro školní rok 2011-2012

Maturitní obory:

SILNIČNÍ DOPRAVA
MECHANIK SEŘIZOVAČ
PROVOZ A EKONOMIKA DOPRAVY

Nástavbové studium:

PROVOZNÍ TECHNIKA a PODNIKÁNÍ.

Učební obory:

HUTNÍK
ZÁMEČNÍK
KAROSÁŘ
OBRÁBĚČ KOVŮ
AUTOMECHANIK
AUTOELEKTRIKÁŘ

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 9.11.2010, 9.12.2010 a 26.1.2011, 9.00 až 17.00 hod.
Srdečně Vás všechny zveme. Individuální návštěvy možné po telefonické dohodě.

☎ 558 621 792, 558 621 803 sssdfm@sssdfm.cz www.sssdfm.cz

POZOR: Od 1. 1. 2011 dojde ke změně názvu školy na Střední odborná škola, Frýdek-Místek, p.o.



**spodní prádlo, plavky, pyžama, halenky,
sportovní oděvy**

přímo od výrobce

česká kvalita, příznivé ceny

v prvním patře polikliniky ve Frenštátě p. R.



Radniční restaurace náměstí Míru 2 Frenštát pod Radhoštěm

*příjemné prostředí
salonek pro rodinné oslavy, svatby, firemní večeřky
každý všední den výběr ze tří poledních menu
speciality na grilu, steaky, těstoviny, čerstvé ryby
domácí moučníky*

*otevřeno denně
ne-čt 10.00–22.00 h.
pá-so 10.00–24.00 h.
přijímáme platební karty a všechny typy stravenek*

**www.radnicni.eu
tel.: 608 887 474, 774 540 475**

Svoláváme všechny současné i bývalé studenty na

sraz účastníků jazykových kurzů



při příležitosti **10. výročí** založení firmy BUBO.

Přijďte si posedět, zavzpomínat a zatančit
do hotelu Beskyd v Trojanovicích
dne 26. listopadu 2010 od 19⁰⁰ hod.

Vstupné 70,- Kč na osobu

Těšíme se na Vaši účast

Místa v sále si můžete rezervovat mailem na adrese bubojazyky@centrum.cz nebo telefonicky na čísle 604 77 25 88



Odpolední, směnové a PASO kurzy ve Frenštátě p.R. a v Trojanovicích.

Angličtina, angličtina s rodilým mluvčím, španělština, němčina, ruština.

Cena od 3.600,- Kč.

Adresa: Ing. Stanislav Blažek, BUBO-jazykový klub, Trojanovice-Bystře 369, 744 01 Frenštát p.R.
telefon: 556 835 204, mobil: 604 772 588, www.bubojazyky.cz, e-mail: bubojazyky@centrum.cz



Muzeum ve Frenštátě p. R. výstavy a programy

výstava

Beskydy – domov velkých šelem



Výstava představuje chráněnou krajinnou oblast Beskydy jako evropsky významnou lokalitu a jako jediné pohorí v ČR, ve kterém se přirozeně vyskytují velké šelmy – rys, vlk a medvěd. Výstava ve frenštátském muzeu potrvá do 21. listopadu 2010.

Přednáška k výstavě: přednáší **Ing. František Šulgan**, pracovník Správy CHKO Beskydy. **Středa 3. 11. 2010 v 17.00 h.** v přednáškové síni Muzea ve Frenštátě p. R.

výstava

Řezby Karly Dorotíkové

výběr z díla lidové řezbářky z Velkých Karlovic, plastiky, reliéfy, betlémy. Vernisáž výstavy se uskuteční v **úterý 30. listopadu 2010 v 17.00 h.** ve výstavní síni Muzea ve Frenštátě p. R. Výstava potrvá do 16. ledna 2011.

V rámci vernisáže proběhne slavnostní předání Ceny sv. Martina za rok 2010.

Otevírací doba muzea:

út–pá 9.00–12.00, 13.00–16.00, so, ne 9.00–15.00 h.
1. 11.–31. 3. v sobotu zavřeno. www.muzeumfrenstat.cz

Plán akcí T. J. Frenštát p. R. listopad 2010

tel. 603 450 710
556 836 309

Stolní tenis (v aule SPŠEŘ):

- Sobota 13. 11. 2010 v 17.00 h.** T. J. Frenštát A–T. J. Ferrum Frýdlant n. O. A, divize mužů
- Neděle 14. 11. 2010 v 10.00 h.** T. J. Frenštát A–T. J. Horní Datyně A, divize mužů
- Sobota 27. 11. 2010 v 17.00 h.** T. J. Frenštát B–T. J. Sokol Příbor A, KS mužů
- Neděle 28. 11. 2010 v 10.00 h.** T. J. Frenštát B–T. J. Sokol Krmelín B, KS mužů

Volejbal (v 10.00 a ve 14.00 h. v MSH):

- Sobota 6. 11. 2010** – T. J. Frenštát – Orlová, ženy
- Sobota 20. 11. 2010** – T. J. Frenštát – Odry, ženy

Turistika pro seniory:

- Středa 10. 11. 2010** v 6.33 hodin od škol: **B:** Busem do Měrkovic, pěšky oborou do Mnišího – 9 km. **A:** z Mnišího pokračuje do Tiché a Frenštátu p. R. – 15 km.
- Středa 24. 11. 2010** v 7.48 hodin z nádr. ČD: **B:** vlakem do Čeladné, busem rest. Kněhyně, pěšky Maralák – 9 km. **A:** pokračuje z Maralova kopce do Frenštátu – 15 km.



Vodní 435, 744 01 Frenštát p. R.

Nabídka pro volný čas

(členové Orla zvýhodnění)

Cvičení žen i mužů

Vedoucí: Anna Kriglerová.
Zápisné: 10 Kč.
Schůzky: čtvrtky 18.00–19.30 h.

Šachy

Vedoucí: Antonín Reček.
Zápisné: 10 Kč.
Schůzky: sudé neděle od 10.00 h.

Keramika pro děti (od 6 let)

Výroba dárků pod stromček.
Vedoucí: Svatava Svičková.
Zápisné: 30 Kč.
Schůzka: 18. 11. 2010 od 15.00 hodin.

Cvičení rodičů s dětmi

Pro předškoláky.
Vedoucí: Gabriela Golasová.
Zápisné: 20 Kč.
Schůzky: čtvrtky 16.00–17.30 h.

Scholička

Příprava dětí na sborový zpěv.
Vedoucí: Věrka Chovancová.
Schůzka: každý pátek od 16.00 h.

Stolní tenis

Vedoucí: Jaromír Gryžboň.
zápisné: 10 Kč.
Schůzky: neděle 18.00–19.30 h.

Misijní klubko

Pro děti do 15 let.
Vedoucí: Věrka Chovancová
Schůzky: pátky od 16.00 h.
www.misijniklub.estranky.cz

Schola (sborový zpěv)

Vedoucí: Anežka Kubenková
Schůzka: neděle od 10.00 h.

PLACENÁ INZERCE

MC Klubíčko – listopad 2010

- 3. 11. St **Halloweenské mecheche** – více na samostatném plakátu
- 5. 11. Pá **Kavárnička**
- 9. 11. St **Vyrobíme si papírového draka**
- 12. 11. Pá **Cvičení s dětmi** s certifikovanou dulou Šárkou Cochlarovou
Katka udělá vařonku
- 15. 11. Po **Bazárek (příjem)** – více na samostatném plakátu
- 16. 11. Út **Bazárek (prodej)**
- 19. 11. Pá **Povídání s logopedkou**
- 24. 11. St **Ježci z papíru**
- 26. 11. Pá **Tvoříme přání na Vánoce pro klienty Charity**

Programy začínají obvykle v **10.00 h.** Dětem se navíc věnují animátorky. Ve všední dny je možno od 9.00 do 12.00 h. využít služby **hlídání dětí** (40 Kč/h.)
Všechny zájemce o **cvičení na balonech** zveme **každou středu od 17.30 do 18.30 hodin** do prostor mateřského centra. Cena je 50 Kč, s sebou si vezměte podložku, velký balon (možnost uschování pro příště) a pohodlné oblečení.
MC Klubíčko je členem Sítě mateřských center České republiky.

Charita Frenštát p. R., Kostelní ul. 15 (1. patro nad cukrárnou U Zvonu). Kontakty: Katka 736 668 673, Janča 776 492 303.
klubicko.frenstat@caritas.cz; <http://mcklubicko.webnode.cz>

Krytý bazén Frenštát p. R.

Provoz krytého bazénu v listopadu 2010, tel. 556 836 240

po	6.30–13.00	14.00–16.00 18.00–19.00 aquaerobik	19.00–21.00
út	8.00–13.00		18.00–21.00
st	6.30–13.00	14.00–15.00 dýchodci	15.00–21.00
čt	8.00–13.00		18.00–21.00
pá	6.30–13.00	14.00–16.00	18.00–21.00
so, ne	10.00–19.00		

Každý první čtvrték v měsíci bazén uzavřen – sanitární den (4. 11. 2010).
V pondělí, středu a pátku je od 8.00 do 13.00 hodin volná pouze polovina velkého bazénu. Provoz bazénu 17. 11. 2010: 9.00–17.00 hodin.

Čajovna Magnolia

Čajové šů a Monty k tomu

Ve čtvrtek 11. listopadu 2010 vystoupí od 19.30 ve frenštátské čajovně Magnolia držitelé cen Akademie populární hudby Anděl za roky 2006 a 2009, vsetínská folk-jazzová formace **ŽAMBOŠI společně s brněnským písničkářem MONTYEM**. Vstupné dobrovolné! (Více informací na www.cajovnamagnolia.cz)

Po celý listopad bude v čajovně taktéž probíhat **putovní výstava „Pro radost duše“** – soubor obrázků namalovaných na seminářích Intuitivního kreslení s lektorkou Jitkou Seidelovou. Výstava je přístupná každý den (kromě pondělí) od 15.00–22.00 hodin.

Hudební kurzy v Domě kultury Frenštát p. R.

Kytara, flétna, klavír

Výuka jednou týdně

od září do června

Školné 2 400 Kč
(v případě přihlášek během roku bude sníženo)

Ivana Hosová, tel. 733 506 817





☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz



V úterý 2. a ve středu 3. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin

MACHŘI

Americký film s titulky

Uběhlo již třicet let od promoce na vysoké škole, a tak se pět dobrých přátel opět shledává, aby společně prožili dovolenou a zavzpomínali na staré časy při příležitosti svátku Dne nezávislosti. • Pro mládež do 12 let nevhodný, 102 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

Od čtvrtku 4. do neděle 7. listopadu
2010

MEZINÁRODNÍ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ

Bližší informace na zvláštních plakátech a letáčcích.

V úterý 9. a ve středu 10. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin

LET'S DANCE 3D

Americký film s titulky

Osiřelý streetový tanečník Luke se snaží vyhnout vystěhování ze starého skladiště v New Yorku, které je pro něj jediným domovem. Na tomto místě se scházejí mladí tanečníci z celého světa. • Mládeži přístupný, 108 min., vstupné 75 a 80 Kč.

Od pondělí 15. do středy 17. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin

ROMÁN PRO MUŽE

Český film

Film je další z adaptací bestsellerů Michala Viewegha. Vypráví příběh tří sourozenců – Cyrila, Bruna a Anety. Pevné pouto, které se mezi nimi utvořilo po tragické smrti rodičů, prochází na výletu do hor zvláštní zkouškou. • Pro mládež do 12 let nevhodný, 99 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

Od pátku 19. do neděle 21. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin.

WALL STREET: PENÍZE NIKDY NESPÍ

Americký film s titulky

Režisér Oliver Stone se vrací do světa burzovních makléřů. S ním se vrací i Michael Douglas jako finanční žralok Gordon Gekko (za svůj výkon v prvním dílu dostal Oscara). • Pro mládež do 12 let nevhodný, 132 min., vstupné 70 a 75 Kč.

V úterý 23. a ve středu 24. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin

RESIDENT EVIL: AFTERLIFE

Americký film s titulky



Ve světě, který je zamořen virovou infekcí, která mění své oběti na Nemrtvé, pokračuje Alice (Milla Jovovich) na své cestě, aby našla ty, kteří přežili a dovedla je do bezpečí. • Do 15 let nepřístupný, 97 min., vstupné 75 a 80 Kč.

Ve čtvrtek 25. listopadu 2010 v 19.00
hodin

KAREL PLÍHAL

Koncert známého písničkáře a kytaristy

Předprodej a informace v DK, tel. 556 835 397 nebo v IC města, tel. 556 836 916.

Od pátku 26. do neděle 28. listopadu
2010 vždy v 17.30 hodin

SHREK – ZVONEČKA KONEC

Americký film v českém znění

Shrek se ocitne ve zvrácené alternativní verzi království Za sedmero horami, kde jsou zlobři houfně pronásledováni a Fiona ho ve skutečnosti nikdy nepotkala. Tak musí Shrek zachránit přátele, obnovit svět takový, jaký býval. • Mládeži přístupný, 92 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

Od pátku 26. do neděle 28. listopadu
2010 vždy v 19.30 hodin

HABERMANNŮV MLÝN

Česko-německo-rakouský film

Režisér Juraj Herz se rozhodl otevřít jednu z nejkontroverznějších kapitol českých dějin, poválečný odsun Němců, při němž se spravedlivý hněv často mísil s těmi nejnižšími pudy a spolu vytvářely nesmazatelnou krvavou stopu. • Pro mládež do 12 let nevhodný, 104 min., vstupné 70 a 75 Kč.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI:

Ve středu 10. listopadu ve 13.30 h.

BROUČCI: A BYLA ZIMA

Pásmo krátkých filmů

Přístupný, 65 minut, vstupné 10 Kč.



Ve středu 24. listopadu ve 13.30 h.

KAMARÁDI Z TELEVIZE II.

Pásmo krátkých filmů

Přístupný, 62 minut, vstupné 10 Kč.

Změna programu vyhrazena



☎ 556 835 397
www.kulturafrenstat.cz

1. 11. Antonín Gavlas, 17.00 h.,
VSA. Poláška

Výstava obrazů, smaltů a fotomontáží. Potrvá do 26. 11. 2010.

4. až 7. 11. Mezinárodní festival
outdoorových filmů 2010,
17.00 a 19.30 h., Kino.

VIII. ročník soutěže a přehlídky dobrodružných, extrémních, adrenalinových a cestopisných filmů vám nabídne opět snímky z celého světa a zaručí dobrou zábavu i skvělé zážitky. Program: na letáčcích, na www.mfof.cz či www.kulturafrenstat.cz. Vstupné: 1 blok 50 Kč, jednodenní 70 Kč, dvoudenní 120 Kč, třídní 150 Kč a čtyřdenní 180 Kč. Předprodej v DK a v IC.

12. 11. Předmartinské odpoledne,
od 14.00 h., náměstí

Již tradiční odpoledne před Martinským trhem spojené se soutěžemi o nejlepší vařonku a o nejlepší svatomartinskou husu. Vystoupí folkové kapely. V 17.00 hodin se dozvíte, kdo připravil tu skutečně nejlepší vařonku.

13. 11. Martinský trh, od 8.00 h.,
náměstí

Tradiční trh s bohatým stánkovým prodejem, lidovými výrobky a občerstvením. V 10.00 h. přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou, se starostou města trh slavnostně otevře a vyhlásí, kdo připravil nejlepší svatomartinskou husu. Vystoupí kapela Calata a CM Radegast.

25. 11. Karel Plíhal, 19.00 h., Kino

Nejoblíbenější písničky Plíhalovy dosavadní tvorby. Velká část vystoupení je věnována novým písním z chystaného CD Vzduchoprázdiny. Pořad je nevhodný pro děti do 10 let. Vstupné: 150 Kč. Předprodej vstupenek v kanceláři DK a v IC města.

30. 11. Slavnostní předání Ceny
sv. Martina osobnosti města
za rok 2010 v rámci
vernisaže Karly Dorotíkové,
Muzeum, 17.00 hodin.

30. 11. Koncert Martina Kasika
u příležitosti 65 let ZUŠ
Frenštát p. R., 19.00 h., Kino

Více na samostatných plakátech. Předprodej vstupenek v kanceláři DK a v IC města od 1. 11. 2010.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

2. až 30. 11. Malba na skle výtvarnice
Marie Chlebovské ze Zubří,
v prostorách knihovny

25. 11. Klub 50+, 17.00 h., VS A.
Poláška

Změna programu vyhrazena



☎ 556 836 491

6. 11. Halloweenské party

Netradiční nové pojetí předvánočního karnevalu pro rodiče a děti v halloweenských maskách. Připraveny budou soutěže a hříčky o pěkné ceny. Začátek v 16.00 hodin v CVČ ASTRA. Vstupné: děti 5 Kč, ostatní 10 Kč. Více informací na samostatných plakátech. Více: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, e-mail: srubarova@astrafren.cz.



7., 14., 21. a 28. 11. Kurz tanců pro dospělé:

Jive, dance hall pro jednotlivce a cha-cha pro páry. Každou neděli v měsíci listopadu od 18.00 do 20.00 h. Vstupné: 50 Kč/lekce. Více: R. Utria, tel. 777 295 711.



NETPŮDA

Surfování na internetu pro děti a mládež zdarma. Každou středu 15.30–17.30 h.

KOUZELNÁ HLÍNA

Každou středu a čtvrtek od 17.00 do 19.30 hodin. Vstupné: rodič+dítě: 50 Kč, děti: 20 Kč, dospělí: 40 Kč

KLUB SLŮNĚ

Každé pondělí a středu od 9.00 do 11.00 h., bližší informace na samostatném plakátě. Vstupné: děti: 10 Kč, dospělí: 10 Kč, Více: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, e-mail: srubarova@astrafren.cz.

ŠKOLIČKA

Každé úterý a čtvrtek od 8.30 do 11.30 hodin. pro děti ve věku od 3 do 5 let. Vstupné: děti: 40 Kč. Více: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, e-mail: srubarova@astrafren.cz.



Dozvíte se vše o běhu na lyžích

Dne 30. listopadu 2010 v 17.00 hodin pořádá oddíl běžeckého lyžování T. J. Frenštát p. R. na Turistické chalupě instruktážní školení týkající se přípravy na zimní běžeckou sezonu. Zájemci o tento sport se od odborníků dozvědí vše, co mohou potřebovat při nákupu lyží, bot a oblečení, informace o mazání či průběžné údržbě lyží a na závěr jistě také spoustu užitečných rad, které mohou při aktivním běžeckém lyžování potřebovat. I běh na lyžích se tak může stát součástí vašeho moderního životního stylu. **Lenka Besedová**

Pokračuje tradice Běhu naděje

Dne 24. září 2010 proběhl za krásného slunečného počasí Běh naděje, pořádaný T. J. Sokol Frenštát p. R. za spolupráce ZŠ a MŠ Záhumí. Charitativní akce na podporu výzkumu proti rakovině a prevenci kriminality mládeže a dětí se zúčastnilo 493 běžců a vybralo se 2 970 Kč. Žáci prvního

stupně ZŠ si v rámci projektového vyučování vyzkoušeli, jak je obtížné žít s postižením. Děkujeme všem účastníkům i organizátorům a doufáme, že v tradici Běhu naděje budeme pokračovat.

**Marie Žáčková,
Jitka Skřečková**



Vyhlášení starších žáčků na K 35 metrů: 2. Michaela Rajnochová, T. J. Frenštát p. R., 1. Barbora Blažková a 3. Karolína Indráčková, obě JKL Desná.

Sebastian Kellermann z Frenštátu p. R. zvítězil v Maďarsku

V sobotu 16. října 2010 uspořádal maďarský lyžařský klub SK Kőszegi 5. ročník mezinárodních závodů žáků a žen ve skoku na lyžích. Na fotografii je vyhlášení kategorie mladších žáků na můstku K=20m: 2. Reymeyer Tamazs HUN, 1. Sebastian Kellermann CZE, 3. Stefan Szekely ROM a Florián Molnár HUN. **-sed-**

Na Poháru Valašského království

V neděli 3. října 2010 se v Rožnově p. R. uskutečnil již 11. ročník mezinárodních závodů o Pohár Valašského království závodů žáků, žáčků a dorostenců ve skoku na lyžích. Na můstcích startovalo v osmi kategoriích 124 žáků, žáčků a dorostenců z ČR a Polska.

-sed-



Tyršovka uspořádala tradiční přespolní běh

V úterý 6. října 2010 uspořádala ZŠ a MŠ Tyršova 913 již 16. ročník Okresního kola v přespolním běhu družstev. Do této náročné soutěže se zapojilo na Horečkách ve čtyřech kategoriích 19 škol, 70 pětičlenných družstev, 350 závodníků. Po hromadném startu každé kategorie čekala na závodníky náročná kopcovitá trať, která důkladně prověřila fyzickou kondici běžců. Jak se v těžké konkurenci dařilo žákům a studentům frenštátských škol? Studenti gymnázia obsadili v jednotlivých kategoriích 11., 4., 14. a 11. místo, žáci ZŠ Záhumí se umístili ve svých katego-

riích na 13., 13., 11. a 6. místě. ZŠ Tyršova 913 se může radovat z 1. místa v kategorii mladších dívek (Karolína Šablaturová, Lucie Stupavská, Lenka Gengelová, Zuzana Piskorová a Nela Adamčíková), mladším chlapcům patří 6. místo, starším dívkám 5. místo, starší chlapci skončili druzí (Tomáš Jančák, Dalibor Michna, Marek Pazderka, David Drozd a Tomáš Jurečka). V jednotlivcích byla nejlepší v kategorii mladších dívek Karolína Šablaturová (ZŠ Tyršova 913) před Julií Rampírovou (Gymnázium) a Lucií Stupavskou (ZŠ Tyršova 913), kategorii nejstarších

chlapců vyhrál Tomáš Jančák (ZŠ Tyršova 913). Družstvo mladších dívek si vybojovalo postup do krajského finále 13. října 2010

v Břidličné. Za chladného a větrného počasí na nelehkém terénu sice děvčata nepatřila mezi favority, ale podala maximální výkony

a umístila se na 5. místě. Vítězství v této kategorii si odvezla děvčata z atletické školy v Opavě.

Alena Lavičková

