

# Frenštátský zpravodaj

MĚSÍČNÍ INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ • CENA: 5 Kč

## I když už je škola tady, Hrajeme si s Kamarády

Kamarádi z Brna – Vojta Polanský, Dáša Hlaváčková a Jirka Látal – jsou v našem městě dobře známi. Od posledního frenštátského představení jednoho z nejžádanějších souborů už ale uběhl nějaký čas, a tak ho pro nově dorostlé děti, které přijdou se svými učiteli, městské kulturní středisko pozvalo znovu – už ve čtvrtek 17. září 2009. V zábavném pohádkovém lepoprelu Hrajeme si s Kamarády se děti stávají žáky Pohádkové školičky a spolu s Kamarády hrají pohádky a zpívají písničky. Z představení si navíc odnesou Pohádkové vysvědčení, které je zároveň omalovánkou. *-red-*



**KLUB KRYT**  
KLUB KRYT  
KLUB KRYT

Klub Kryt, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež na náměstí Míru 1 ve Frenštátě pod Radhoštěm, vás zve v pátek 25. září 2009 na Den otevřených dveří.

## Fren Music se vrací!

(více na str. 7)

## Naše nová výstava je o léčbě lidské duše psí láskou

Canisterapeutické centrum Frenštát pod Radhoštěm dne 7. září 2009 v 17.30 hodin Zlín pořádá společně s Městským kulturním střediskem v prostorách Výstavní síně

Albína Poláška osvětovou přednášku na zahájení výstavy fotografií Canisterapie v obraze, která mapuje tříletou činnost centra a bude trvat do 2. října 2009.

Vstup na přednášku je zdarma. Seznámíte se na ní s léčivými účinky psa na člověka, s takzvanou metodou canisterapie. Zmíněné centrum je jediným zařízením svého druhu ve Zlínském kraji. Kromě poskytování canisterapie se věnuje i výcviku a předávání zkušeností novým týmům, tedy psům a jejich pánům.

*Martina Vlková*



Petice za zrušení dobývacích prostorů (str. 3) • Kroužky ASTRY (str. 14)  
• Seznam lékařů a zdravotnických zařízení (str. 8–9)



## Letošní Frenštátské slavnosti byly jubilejní

Město hostilo v pátek a sobotu 28.–29. srpna 2009 již desátý folklorní festival Frenštátské slavnosti. O mezinárodní účast se letos postaraly soubory Oravan z Nižné na Slovensku, Malá Vladislavia z Wodzislawi v Polsku, Tipsa z Izraele a tanečnice z Indonésie.

Městské kulturní středisko letos přišlo s novou prostorovou koncepcí slavností. Podium umístěné na dolním konci náměstí umožnilo mnohem pohodlnější sledování programu z lavíček a nově i z tribun. Novinkou byla také „gastrozóna“ – občerstvení s posezením kryté slunečníky. Tyto změny se pozitivně odrazilily v celkově vysokém počtu návštěvníků.

Ředitelka festivalu Jana Šamánková, s níž přinášíme na páté straně rozhovor, letos navíc slavila životní jubileum. Kromě



zástupců města a folklorních organizací jí děkovali i členové souboru Sedmikvítek, který v roce 1980 založila – samozřejmě tancem.

Všech dvacet zúčastněných souborů během obou dnů dokázalo, že je folklor opravdu baví. Při vystoupení hrdých Čerkesů, doprovázeném podmanivou hudbou, cvakaly fotoaparáty

jako o závod. Soubory Klas, Oravan a Beskyd hrály ještě dlouho do sobotní noci v předzahrádkách restaurací a vytvořily tím ve městě příjemnou atmosféru bezprostřednosti.

Jubilejní Frenštátské slavnosti byly velkolepou přehlídkou krásných krojů, zpěvu a tance, bohatství generací minulých a našťásti i těch současných. **-el-**

## Frenštátská výročí – září 2009

**4. 9. 1889** Naplňuje se 120 let od narození malířky **Marie Kněžkové-Parmové**.

Studovala soukromě u Ferdinanda Engelmüllera v Praze a zdokonalovala se u Břetislava Bartoše ve Frenštátě, potom studovala ČVUT a AVU (Loukota, Obrovský, Krattner). Inspiraci hledala především za dvouletého pobytu ve Francii. Vrátila se však do Frenštátu a malovala zde portréty, figurální kompozice, zátiší a beskydskou krajinu i tradice (Krojové studie z Trojanovic, Valaši, Studie ženského kroje). Ilustrovala Vzpomínky Josefa Kaluse a na pohlednicích vyšly kresby Z Frenštátska. Syn Libor o ní napsal knihu Život v práci i tužbách.



Marie Kněžková-Parmová, 1900

**23. 9. 1834** Před 175 lety se narodil společenský pracovník **Rudolf Kallus**. V roce 1860 založil ve Frenštátě Divadelní spolek, pro který napsal frašku Volby v Kocourkově. Jako herec a režisér působil v hostinci Střelnice. Byl významným představitelem národního hnutí na Valašsku, v roce 1890 stál v čele frenštátského národopisného odboru před pražskou národopisnou výstavou, byl spoluzakladatelem Občanské besedy a pomáhal organizovat památnou pouť na Radhošti v roce 1862, na níž přednesl vlastní vlastenecký veršovaný projev. Působil jako městský lékař a v letech 1866–1896 byl poslancem moravského zemského sněmu.

**Kolektiv pracovníků ICM**

## V Domě kultury začínají hudební kurzy

Dům kultury Frenštát pod Radhoštěm zahajuje od měsíce září hudební kurzy.

V nabídce je výuka hry na kytaru, klavír, flétnu, mandolínu a hlasový výcvik.

Kurzy budou probíhat od září do června jedenkrát týdně. Zájemci si mohou vyzvednout přihlášku v kanceláři Domu kultury. Cena ročního kurzu činí 3 100 Kč včetně DPH. Zahajovací lekce kurzů proběhne v úterý 9. září 2009 v 15.00 hodin v klubovně č. 2 a 3 Domu kultury. **-red-**

## Chlapci se ještě mohou přihlásit do tanečních

Dům kultury Frenštát pod Radhoštěm nabízí volná místa pro chlapce v odpoledních tanečních kurzech. Kurz probíhá od září do prosince vždy v sobotu od 14.00 do 16.30 hodin. Cena kurzu je 1 500 Kč. Zájemci si mohou vyzvednout přihlášku v kanceláři Domu kultury. **-red-**

## Zástupci města v srpnu navštívili dožínky v polské Ustroni



Vedení města Frenštát pod Radhoštěm v čele se starostou Stanislavem Hrabovským, místostarostkou Zdeňkou Leščištinovou a tajemníkem Petrem Kubenkou přijalo v sobotu 22. srpna 2009 pozvání polského města Ustron na kulturní akci Dožínky 2009,

spojenou s tradičním Jarmarkem ustronským. Delegace byla přijata vedením města Ustroně. Následovala prohlídka centra lázeňského města a okolí s nejvyšší horou Čantorja. Neformální setkání večer pokračovalo jednáním sta-

rosty Ustroně se zástupci všech partnerských měst.

V odpoledním kulturním programu naše město úspěšně reprezentovali členové folklorního souboru Radhošť z Trojanovic. Velkému zájmu návštěvníků se těšil také stánek Frenštátu pod Radhoštěm s nabídkou tradičních výrobků z pohanky.

O reklamu se postaral sám mlynář Zdeněk Šmajstrla. Zájem byl i o propagační materiály našeho města. Protože se spolupráce mezi městy Frenštát pod Radhoštěm a Ustroně dobře vyvíjí, jejich zástupci se dohodli na přípravě smlouvy o partnerství a spolupráci.

**Dagmar Sazovská**



Foto: archiv města

## Jaká byla letní sezona ve frenštátské kultuře

Léto je za námi a s ním také kulturní akce, které připravilo Městské kulturní středisko. K teplým měsícům patří neodmyslitelně akce pod širým nebem. Od května do září jsme jich uspořádali celkem osm. Cílem letošní organizace bylo zaměřit se na zlepšení úrovně a kvality tradičních akcí bez navyšování jejich počtu. V budoucnu hodláme nabídku venkovních akcí rozšířit tak, aby akce pod širým nebem probíhaly každý týden. A nyní mi dovoluť krátké zhodnocení letní kulturní sezony ve Frenštátě p. R.

Pomyslným začátkem frenštátského kulturního léta je vždy hudební festival **Setkání cimbálových muzik Valašského království**. Letos se konal již desátý ročník této prestižní

hudební přehlídky a opět potvrdil stále se zvyšující úroveň jak po stránce programové,



Den města

tak i organizační. Na přelomu května a června patřilo frenštátské náměstí už tradičně valašskému souboru Radhošť z Trojanovic při stylovém **káčení máje**.

V pátek 12. června uspořádalo městské kulturní středisko ve spojení s odborem sociálních služeb a celou řadou partnerů **Den města Frenštát p. R. a den sociálních služeb Frenštátsko**. Tato akce byla důstojnou přehlídkou společenského i kulturního dění v našem městě, což nakonec potvrdil nebyvalý zájem spolků, organizací i veřejnosti. Večerní koncert slovenské kapely No Name, na který se přišlo podívat přes dva tisíce lidí, podtrhuje celkový dobrý dojem z této úspěšné akce.

**Pokračování na str. 4**



## ODBOR INVESTIC A SPRÁVY OBCENÍHO MAJETKU

### Nájemné dosáhne svého „stropu“

Rada města Frenštát p. R. se na základě zákonné možnosti města jako pronajímatele bytů v červenci usnesla na jednostranném zvýšení nájemného za 1 m<sup>2</sup> podlahové plochy bytů pro období od 1. ledna 2010 do 31. prosince 2012. Nájemné se u bytů zvyšuje na 38,05 Kč/m<sup>2</sup>/měsíc a u bytů se sníženou kvalitou na 34,24 Kč/m<sup>2</sup>/měsíc, čímž v souladu s příslušnými zákony dosahuje své cílové hodnoty. Všichni nájemníci budou do konce září informováni.

„Toto zvyšování probíhá na základě přesných koeficientů již od roku 2006,“ uvedla referentka odboru investic a správy obecního majetku Beáta Houšťavová a dodala: „Nyní je výše nájemného u bytů 25,38 Kč za m<sup>2</sup> měsíčně a u bytů se sníženou kvalitou 20,49 Kč za m<sup>2</sup> měsíčně.“

Je třeba si uvědomit, že tržní nájemné ve Frenštátě pod Radhoštěm se pohy-

buje okolo 50–60 Kč za m<sup>2</sup> na měsíc. V roce 2010 je možné jednostranně zvýšit nájemné naposled, a to až na úroveň jeho stanovené cílové hodnoty. Město Frenštát pod Radhoštěm jako pronajímatel obecních bytů této zákonné možnosti využilo. Stanovené hodnoty přitom platí až do roku 2012, kdy deregulace končí u všech měst a obcí.“

-red-

### Krátce o investičních akcích

V létě se ve městě tradičně opravovaly školy – nejnověji proběhla výměna oken v MŠ Dolní. Před dokončením je i výměna oken v hasičské zbrojnici. Dne 28. 8. 2009 byla úřední kolaudací završena první etapa modernizace stávající budovy MŠ Školská. Během září a října se občané dočkají oprav částí chodníků, a to v ulicích Místecká, Dr. Parmy a ve Školské čtvrti.

Zdeněk Bartoš

### V září se uskuteční svoz nebezpečného odpadu

Město Frenštát pod Radhoštěm oznamuje občanům, že v sobotu 19. září 2009 se uskuteční mobilní svoz nebezpečných a velkoobjemových odpadů. Sběr je určen pro občany našeho města. Pověřená firma Marius Pedersen bude na stanovištích odebírat veškerý nebezpečný odpad, tj. lednice, televize, staré barvy, oleje, léky, akumulátory, baterie, zářivky, plechovky a jiné obaly od barev, chemikálie, elektrospotřebiče apod., a velkoobjemový odpad, tj. sporáky, umývadla, WC mísy, nábytek, koberce, matrace, linolea, kočárky, gauče, křesla, oděvy, boty apod.

Nebude se odevzdávat klasický železný šrot!

| Stanoviště                            | Zahájení | Ukončení |
|---------------------------------------|----------|----------|
| Siberie – za restaurací               | 8.00     | 8.20     |
| Školská – parkoviště před SPŠEIR      | 8.40     | 9.00     |
| Beskydské – před bývalou MŠ           | 9.15     | 9.45     |
| Dolní – parkoviště před aquaparkem    | 10.10    | 10.30    |
| Kopaná – před bývalou MŠ              | 10.50    | 11.10    |
| Bezručova – před bývalou rest. Lomná  | 11.30    | 11.50    |
| Střelná – plocha před sběrnou surovin | 12.10    | 12.30    |

Za osobní příspěvní ke zlepšení a ochraně životního prostředí vám děkuje odbor investic a správy obecního majetku a společnost Marius Pedersen a. s. Další mobilní sběr bude organizován na jaře 2010.

Petr Vašíček

### Občané Frenštátu pomohli s likvidací následků povodně na Novojičínku

Oblastní spolek Českého červeného kříže Nový Jičín vyslovil prostřednictvím MS ČČK Frenštát pod Radhoštěm poděkování občanům města Frenštát pod Radhoštěm, kteří přispěli materiální a finanční pomocí a významnou spoluprací k likvidaci následků povodně 2009 na Novojičínku.

Občané Frenštátu pod Radhoštěm poskytli postiženým pracovní, úklidové prostředky a finanční částku 50 000 Kč, která byla věnována pěti rodinám s více dětmi. Zástupci ČČK též děkují Drogerii Mikesková

a za odvoz materiálů Štefanu Kurdelovi a Jiřímu Mikeskovi z firmy Tichý.

Eva Šandorová



### Strípky z ICM

#### Dny evropského dědictví

V rámci celosvětové kulturně poznávací akce Dny evropského dědictví (EHD), ke kterým se letos Frenštát p. R. opět připojil, bude zdarma umožněna prohlídka Radniční věže a Obřadní síně. Prohlídky budou probíhat ve dnech 12.–13. září 2009 v 9.00, 10.00 a 11.00 hodin. Více informací o zpřístupněných památkách naleznete na [www.ehd.cz](http://www.ehd.cz).

Kolektiv pracovníků ICM

### Zapojte se do kampaně na záchranu Beskyd

Vážení spoluobčané, sousedé, právě jsme odstartovali nové kolo boje o záchranu Beskyd. Jde o klíčovou část projektu, kterého jsme se zúčastnili, tj. tažení sněmovnou na podporu novely horního zákona. Nyní se můžete i vy zapojit do intenzivní národní kampaně za zrušení nevyužívaných dobývacích prostorů zasahujících do obydlených území na Mostecku (Horní Jiřetín) a v Beskydech (Frenštát – Trojanovice). Naším cílem je nasbírat 30 000 podpisů! Formálními adresáty výzvy budou potenciální premiéři Paroubek a Topolánek.

Uvedené dobývací prostory komplikují život tisícům lidí žijících ve zmíněných obcích a bez jaké-

koliv náhrady omezují jejich vlastnická práva. Tyto dobývací prostory byly vyhlášeny ještě za minulého režimu zcela bez ohledu na práva místních obyvatel, ochranu životního prostředí a ochranu soukromého vlastnictví. Ani jeden z nich není v současnosti rozřešen. Je proto namístě je bezodkladně zrušit.

Zapojte se prostřednictvím nové petice. Vystřižený a vyplněný formulář prosím co nejdříve odevzdejte v Informačním centru na náměstí ve Frenštátě pod Radhoštěm. Tímto aktem pomůžete zachránit naše společné bohatství – krásné a čisté Beskydy.

S pozdravem: Stop dolům!

Stanislav Uruba

Předseda o. s. Naše Beskydy

## PETICE

### Zrušte dobývací prostory pod Horním Jiřetínem a Frenštátem pod Radhoštěm!

Jiří Paroubek, předseda ČSSD,  
Mirek Topolánek, předseda ODS

Vážení pane předsedo, naléhavě Vás žádám, abyste prosadil zrušení dobývacích prostorů, ve kterých v současnosti žijí obyvatelé měst a obcí na Mostecku a v Beskydech. Zejména se tato moje žádost týká měst Horní Jiřetín a Frenštát pod Radhoštěm a obce Trojanovice. Uvedené dobývací prostory komplikují život tisícům lidí žijících ve zmíněných obcích a bez jakékoliv náhrady omezují jejich vlastnická práva. V případě Horního Jiřetína pak dokonce přímo ohrožují budoucí existenci celého města. Uvedené dobývací prostory byly vyhlášeny ještě za minulého režimu zcela bez ohledu na práva místních obyvatel, ochranu životního prostředí a ochranu soukromého vlastnictví. Ani jeden z nich není v současnosti rozřešen. Je proto namístě je bezodkladně zrušit. Vážení pane předsedo, pokud v blízkých se volbách uspějete, budete mít jako předseda vlády možnost

moji žádost splnit. Dovoluji si Vám sdělit, že postoj ke zrušení uvedených dobývacích prostorů bude jedním z důležitých kritérií, na základě kterých budu v říjnu vážit, komu odevzdám svůj hlas.

S upřímným pozdravem

Jméno a příjmení

Adresa trvalého bydliště (ulice, č. domu a město)

E-mail

Podpis

☐ Souhlasím s tím, aby se občanské sdružení Kořeny mým jménem s touto žádostí obracelo i na další kandidáty do poslanecké sněmovny.

☐ Mám zájem o informace o výsledcích kampaně.

**Město Frenštát p. R., obec Trojanovice,  
o.s. Kořeny, o.s. Naše Beskydy**



## KRÁTCE

### ■ Dlouhá noc v hospodě U Janíka

Všeobecně známá frenštátská hospoda U Janíka letos slaví 130 let. Na počest tohoto výročí proběhly 22. srpna 2009 bujaré oslavy. Na pět set účastníků bylo s průběhem akce navýšeno spokojeno. Pořadatelé, kteří zde podporují i místní živnostníky či výtvarníky, slibují další v září.

### ■ Liščí mlýn

Ve dnech 4.–5. září 2009 se na Liščí mlýně ve Frenštátě p. R. koná **III. Valašský septemberfest**. Po oba dny bude k dispozici 30 druhů piv ze 14 pivovarů, exkluzivně grilované Valašské september klobásky, tvarůžkové pochoutky, vepřové hody, grilované speciality či zvěřinový guláš. Vstup i doprava z města a zpět jsou zdarma. Děti si užijí atrakcí, dospělí soutěží s pivní tematikou o ceny, diskoték atp. Více na [www.septemberfest.cz](http://www.septemberfest.cz).

### ■ Kopřivnice

V sobotu 12. září 2009 proběhne od 18.00 hodin ve velkém sále kulturního domu taneční show spojená s workshopy, nazvaná **Tancem kolem světa**. Orientální, indické, irské tance a španělské flamenco předvede taneční skupina THARA. Relaxace formou tance je určena pro širokou veřejnost bez rozdílu věku. Vstupné činí 50 Kč, děti zdarma.

**Skate & Bike show** – to je název sportovně-zábavné akce pro malé i velké, která se uskuteční v pátek 18. září 2009 od 14.00 hodin před kopřivnickým kulturním domem. Vstup je volný.

### ■ Štramberk

Náměstí a městský pivovar budou 19.–20. září 2009 od 11.00 do 17.00 hodin hostit **Dny Moravského burčáku** s atraktivním kulturním programem. Ve čtvrtek 24. září 2009 v 19.00 hodin vystoupí v Kulturním domě Štramberk **Peter Lipa**, nejvýznamnější osobnost slovenského jazzu. Vstupné za 150 Kč je v předprodeji od 3. září. Areál hradu Štramberk, Valašské království, zve všechny 19. září 2009 od 10.00 hodin na akci **Zátokovy schody aneb Sportuje celá rodina**, věnované odkazu slavných olympioniků. Tamtéž se 26. září 2009 uskuteční **Štramberské dýňobraní** s teplým punčem, pečením placek z dýní a brambor, soutěžemi a strašidelným rejmem masek. **-red-**

## Dispoziční prognostika: Obor s tajemným názvem může pomoci i vám

Dispoziční prognostika je původní český obor, nabízející metodu nového řešení problémů, který se vyvíjí už téměř 20 let. Ve Frenštátě p. R., v čajovně Magnolia, o něm bude 24. září 2009 od 17.00 hodin přednášet Petr Javora, který nám rád předem poskytne rozhovor.

### Pane Javoro, přibližte nám prosím svůj obor, dispoziční prognostiku.

Tato metoda na člověka nahlíží jako na systém a prostřednictvím vlastní informační soustavy zjišťuje jeho po staletí zakódované dispozice. Ty špatné pak dokáže opravami v řídicí psychické rovině nahrazovat dobrými – není důvod čekat celá desetiletí, až se objeví poruchy, choroby a havárie. Klienti přicházejí nejčastěji se zdravotními problémy, a našimi postupy lze zvrátit nemoc ve zdraví. Mezi další oblasti, ve kterých dnes působí již více než 120 vysoce kvalifikovaných, každoročně atestovaných dispozičních prognostiků, patří pomoc bezdětným párům, zjišťování talentových předpokladů, zejména u dětí, či mezilidské vztahy, jako například výběr vhodného partnera. Všechno, co se týká lidí, platí úplně stejně i pro firmy nebo lokality, o které lze rovněž komplexně pečovat.



Petr Javora, dispoziční prognostik, ředitel telestézičké akademie v Ostravě

### Systém, informační soustava, kódování – tyto pojmy známe z technických oborů...

Podobnost tady skutečně je. Představte si, že jste počítačem, jehož systém pracuje špatně, pomalu a potulují se v něm viry. Dispoziční prognostika má diagnostiku a antivirový program, kterým systém vyčistí a restartuje. Navíc dokáže nasadit novější verzi. Výsledkem je zdokonalení, narovnání osudové cesty a odstranění problémů, kvůli nimž se v životě nedaří.

### Jaký je váš vztah k medicíně?

Vůči medicíně se definujeme jako paralela, nikoli alternativa – tou je opět jen léčení těla, kam radíme léčitelsví, bylinkářství, homeopatii a další disciplíny. S lékaři nesoupeříme – ideálem je vzájemná spolupráce. Často říkáme – tam, kde končí medicína, když nemůže najít příčiny, nastupujeme s uzdravováním my.

### Zajímavé by bylo uvést nějaký konkrétní případ.

Některé jsou až neuvěřitelné. Šedesátiletá paní přiletěla z ciziny s velkými bolestmi zad, vedoucími k postupnému ochromování nohou tak, že byla na vozíku. Medicína si nevěděla rady. Do tří dnů po návštěvě u nás bolesti z větší části odezněly a žena začala chodit. Na kontrolu po třech měsících přišla úplně jiná paní, už se dopilovaly jen dílčí problémy. Příčinu by medicína nikdy neobjevila. Předkovi klientky se přihodil úraz páteře. Program, který se vyvolal v současnosti, byl upraven a transformován na zdraví prospěšný.

### Seznamte nás s průběhem návštěvy u dispozičního prognostika.

Ríkáme jí klientela a trvá v příjemném a vstřícném prostředí

asi hodinu. Po zjištění obecných údajů a definici problému se odborník pustí do práce. Efektivním využitím mozku měří pomocí virgule a vyplňováním testů hodnoty vašeho systému, zjišťuje informace. Pak vás seznámí s výsledky a sezení končí úpravou neboli překódováním hodnot, jež se provádí bez dotyku. Vzhledem k práci s důvěrnými informacemi je u všech dispozičních prognostiků nezbytný vysoký etický kodex, na jehož dodržování společnost důsledně dbá.

Změna dispozic je po úpravě okamžitá. Klient však musí jejich správné nastavení sám aktivně realizovat – a jak všichni víme, práce na sobě je ta nejtěžší. Další návštěvy jsou už obsahově jiné, organismus – systém se doladuje, dochází k rozvoji jeho možností. Platí, že dispoziční prognostik klientovi pomáhá vytvářet podmínky k tomu, aby byl schopen překážky zvládat sám.

**Děkuji za rozhovor. Zájemce o dispoziční prognostiku srdečně zvou na vaši přednášku a též k návštěvě internetových stránek [www.noetis.cz](http://www.noetis.cz).**

*Eva Lhoťanová*

## Jaká byla letní sezona ve frenštátské kultuře

### Pokračování ze str. 2

Na konci června se na náměstí konal **koncert Městského dechového orchestru z Kopřivnice**, který se ve Frenštátě těší velké oblibě. I letos si výkony kopřivnických muzikantů přišlo poslechnout početné publikum.

V polovině července se na **Pouti Rádia Čas** v areálu bývalých kasáren v Martinské čtvrti roztočily kolotoče a vystoupili známí zpěváci. Pouťová zábava pro děti i dospělé byla ukončena až půlnočním ohňostrojem. Letos, stejně jako v letech předešlých, patřila Pouti Rádia Čas mezi nejnavštěvovanější akce.

Uprostřed léta proběhl osmnáctý ročník **Budweiser Budvar Gulášových slavností**. Letošní „gulášovky“ byly v mnoha ohledech výjimečné, především proto, že po čtyřech letech došlo ke změně místa konání. Areál Liščího mlýna na Bystrém poskytl tisícům návštěvníků gulášových slavností přiměřený prostor a zázemí. Kulturní program, během kterého se představilo pět rockových kapel, završilo vystoupení Věry Špinarové, jejíž výkon byl ohromující. Jedinou vadou na kráse bylo opět nevyzpytatelné počasí a málo guláše. Ten by ve večerních hodinách opravdu „bodnul“. Můžeme slíbit, že příští rok

dojde k výrazným úpravám pravidel soutěže a guláše se budou vařit až do večera.

V sobotu 15. srpna zahrál na náměstí Míru frenštátskému publiku **jazzman Rosťa Hus** s basistou Lukášem Mužíkem a dvěma muzikanty s Polska. Horký srpnový večer tak posluchačům zpříjemnil zvuk jazzbluesové kytary a energické rytmiky v převzatých i autorských skladbách.

Tak jako v květnu otevírá frenštátské kulturní léto festival cimbalových muzik, tak jej na



Frenštátské slavnosti 2009: Jednota v různosti – Čerkesové, Indonésané, Valaši...



Koncert Věry Špinarové

konci srpna uzavírají **Frenštátské slavnosti**. Letošní jubilejní ročník byl oslavou jednoty v různosti. Soubory od nás i ze zahraničí se frenštátskému publiku předvedly v plné parádě. K vrcholným zážitkům patřilo páteční vystoupení izraelského souboru Típsa v čerkeských krojích, nebo vystoupení tanečniců z Indonésie. Vrcholem sobotního programu bylo večerní vystoupení slovenského tanečního souboru Oravan z Tvrdošína. Desátý ročník Frenštátských slavností navštívila také spousta významných osobností. Mezi ty nejzajímavější patřil kulturní atašé Indonéského velvyslanectví v Praze Azziz Nuwarhiudi.

*Marian Žárský*

# Jana Šamánková žije folklorem od útlého dětství

Letos o prázdninách se konaly jubilejní desáté Frenštátské slavnosti a významná životní jubilea oslavila i jeho ředitelka Jana Šamánková – pětadesátiny a již šedesát let s folklorem! V současnosti je předsedkyní Valašského folklorního sdružení, především však předává své celoživotní zkušenosti dalším generacím jako vedoucí souboru Sedmikvítek a Malý Sedmikvítek z Frenštátu pod Radhoštěm.



Na harmoniku hrál Konrád Konvička.

Mé první taneční kroky proběhly v letech 1950 a 1951. U Bačové hospody jsem vystupovala na kácení máje a dožínkách.

## Jak se vaše folklorní činnost vyvíjela dále?

Od roku 1950 to bylo členství v různých folklorních souborech, až jsem v roce 1980 založila Sedmikvítek. Následovalo absolutorium lidové konzervatoře, oborů lidový tanec a pohybová výchova, pak studia valašských tanců a choreografických seminářů. Byla jsem členkou poradních sborů pro lidový tanec. Od roku 1992 se zabývám také organizací přehlídek dětských souborů a pořádám semináře pro

vedoucí, choreografy a pokročilé tanečníky.

## Vaši profesí je učitelství matematiky a fyziky. Kde jste působila?

Na zemědělském učilišti v Dřevohosticích, pak na univerzitních střediscích v Holešově a Jihlavě, a v letech 1980–1997 na Gymnáziu ve Frenštátě pod Radhoštěm. Pak jsem odešla do invalidního důchodu.

## To ale nebyl odchod na odpočinek.

Kromě vedení Valašského souboru Sedmikvítek, což zahrnuje nejen každodenní nácviky, ale také shánění krojů, zajišťování vystoupení a hlavně financí na činnost, jsem intenzivně uvažovala o obnově Frenštátských slavností. A v roce 2000, který byl dle mého mínění vhodný k opětovnému zahájení tradice, se tyto myšlenky konečně za podpory rady města naplnily. Nyní máme za sebou již deset úspěšných ročníků.

Na počátku nového tisíciletí jste obdržela uznání od náměstka ministra kultury za celoživotní práci ve folklorním hnutí a cenu sv. Martina za obnovu Frenštátských slavností a za tvůrčí a organizační práci při udržování tradiční lidové kultury zejména mezi mládeží. Představuje to naplnění vašich přání?

Při každoročním shánění sponzorů se setkávám i s názorem, že ve městě není nic jiného než folklor. Nemyslím si to. Každý přece může pro ostatní udělat akci podle svých představ. Pála bych si, aby si všichni uvědomili důležitost udržování naší lidové kultury a znali své kořeny. Každý národ je hrdý na svou historii, kulturu, na to, co dovede pro ostatní vytvořit. Proto také děti v souboru vedu k účtům k tradicím – odkazu našich předků.

Ať vás tato krásná práce těší ještě mnoho let.

Eva Lhoťanová



Muzeum ve Frenštátě p. R.  
vás srdečně zve na výstavu

## KŘÍŽ znamení utrpení i naděje

Výstava křížů ze sbírek  
Muzea Novojičínska, p. o.

Vernisáž výstavy se uskuteční  
v úterý 15. září 2009 v 17.00 h.

ve výstavní síni Muzea  
ve Frenštátě pod Radhoštěm

Vystoupí Schola římskokatolické  
farnosti ve Frenštátě p. R.  
Výstava potrvá do 22. 11. 2009

Otevírací doba Muzea ve  
Frenštátě: út–pá 9–12 h.,  
13–16 h., so, ne 9–15 h.

Alena Figarová

# V září kino uvádí pestré nabídku filmů pro děti i dospělé



Hned na začátku našeho prvního setkání v novém školním roce považují za potřebné omluvit se všem, kteří se těšili na pokračování filmu Zastav a nepřetáh 2: Vysoké napětí. Film jsme nemohli odehrát prostě proto, že se v plzeňském Cinestaru Plaza rozhodli, že si promítání prodlouží. To už tak někdy multikina dělávají a frenštátský divák je jim ukradený. Nám ovšem ne, a proto jsme se pro vás opět snažili připravit atraktivní a pestrý program. Nač se můžete těšit?

Italsko-český snímek **Případ nevěrné Kláry**, natočený podle knihy Michala Viewegha, snad příliš představovat nemusíme. Snad jen připomeneme, že se tentokrát látky ujal italský režisér Roberto Faenza a obsadil do filmu italské i české herce.

Malým i velkým divákům jistě zpestří začátek školního roku již třetí pokračování animovaného bestselleru **Doba ledová 3**, které tentokrát nese podtitul Úsvit dinosaurů. Nová „doba ledová“ zavede hlavní hrdiny i diváky do ohromného podzemního světa dinosaurů. Je to barevná krajina plná bujné vegetace, která je ostrým protipólem mrazivého prostředí z prvních dvou „dob ledových“. Je to země nebezpečí, ohromných tvorů, rostlin požíjajících mamuty, země plná tajemných míst. Věčný smolař, prehistorický krysoverčák Scrat, má před sebou osudové setkání s krysoverkou Scratte.

Mamuti Manny a Ellie očekávají první přírůstek do rodiny. Máme se nač těšit.

Další film, **Prorocství**, je zástupcem stále oblíbenějšího žánru – distributor jej označil jako mysteriózní sci-fi. Skupina mladých studentů je požádána, aby nakreslila obrázky, které budou uloženy do zvláštního pouzdra a uschovány ve škole pro budoucí generace. Jedna záhadná

níh 50 let. Jak John dále odhaluje mrazivá tajemství dokumentu, zjišťuje, že předpovídá ještě tři další události, které poukazují na destrukci globálního rozsahu. Uvidíme, zda se mu podaří jim zabránit.

Další snímek **Veřejní nepřítelé** je určen hlavně milovníkům Johnnyho Deppa. Adaptace knihy Bryana Burrougha, mapující nejtvrdší období velké hospodářské krize, se točí okolo světově známého gangstera Johna Dillingera (Johnny



Veni Vidi Vici

deppa místo kreslení zaplní svůj papír řádky zdánlivě náhodných čísel. O padesát let později nová generace studentů zkoumá obsah pouzdra a dívčím mystickým vzkazem skončí v rukou mladého Caleba. Calebův otec, profesor John Koestler, učiní zarážející odhalení. Příložený vzkaz předpovídá s neuvěřitelnou přesností data, oběti na životech a souhrnně každé významné katastrofy za posled-

ní Depp) a jeho skupiny, jejíž součástí byli John „Zrzek“ Hamilton (Jason Clarke), Homer Van Meter (Stephen Dorff) a Alvin Karpis (Giovanni Ribisi). Setkáváme se s nimi v roce 1933, kdy už je John známým bankovním lupičem. Jeho loupeže bývají perfektně naplánované a nikdo při nich nebývá zraněn. Dillinger tak pomalu získává podporu veřejnosti – inu, takový americký Janošik.

Další český film má nečeský název **Veni Vidi Vici**, který však snad nemusíme překládat. Režisér Pavel Göbl zasadil děj romantické komedie do golfového prostředí, které už dnes částí naší populace není vůbec vzdálené.

Velkolepou historickou podívanou slibuje čínský snímek **Krvavé pobřeží** režiséra Johna Woo. Jde vlastně o sestřih dvou filmů, který je určen pro mimoasijské země. Děj se odehrává v 1. století našeho letopočtu a vrcholí nejslavnější bitvou čínských dějin u Rudého útesu. Tato slavná bitva byla jednou provždy zachycena v románu Romance of the Three Kingdoms. Přesto, že je stará více než 700 let, pořád je v celé Asii velmi populární. Bylo podle ní uděláno více než tucet počítačových her a množství komiksových knížek.

Mnoho z vás se asi těší na snímek **Piráti na vlnách**. Od těch, kteří nevydrželi a jeli na něj do Ostravy, slyším, že je to opravdu dobrá zábava. Režisér Richard Curtis vybral ty nejlepší britské komiky současnosti a nejlepší hudební kousky z šedesátých let minulého století. Vznikla komedie o skupině dyáblů, s nimiž by každý rád prožil aspoň kousek života.

S měsíčním zpožděním uvedeme český film **Operace Dunaj**. Titul filmu byl krycím názvem pro invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968. Mezi tanky, které vyrazily osvobodit souseda, údajně ohroženého kontrarevolucí, je i starý polský tank Beruška. Ten však zkolabuje

v pohraničním českém zapadálkově. Přes počáteční nenávisť obyvatel k posádce tanku nakonec všichni zjišťují, že jsou zkrátka jen oběťmi situace.

Legendární fada hraček od Hasbro Toys, k jejichž výrobkům patří také mimo jiné minulý měsíc uvedení Transformers, inspirovaly Paramount Pictures k natočení sci-fi akce **G. I. Joe**. Můžeme se těšit na rozličnou partu dobráků, ke kterým patří neslyšitelný nindža Snake-Eyes, který mistrně vládne nejen mečem, ale také automatickými pistolemi, charizmatická hrdinka Scarlett a jejich velitel Hawk s Dukem. Parta G. I. Joe musí, jak jinak, odvracet útoky teroristické organizace zvané Cobra, která chce ovládnout svět. A opět budeme trnout, zda se jim to podaří.

Na závěr jsme si nechali dokumentární snímek **Home**, který uvádíme pouze jeden den! Když Yann Arthus-Bertrand, mezinárodně uznávaný fotograf a autor knihy The Earth From Above, potkal producenta Luca Besson, dohodli se ti dva na vytvoření dokumentárního projektu o planetě Země. Cesta po 50 zemích světa je odou na krásy a jemnou harmonii naší planety. S optimistickým přístupem a aktuálními tématy se snímek zaměřuje na vzrůstající povědomí veřejnosti o současných sociálních problémech a problémech životního prostředí.

Nabídka je přepestrá, snad si ten svůj film najdete. Hlavně přijďte, potřebujeme vás. **PePoš**



## Frenštátská kapela Off axis vystoupila na prestižním festivalu Colours of Ostrava

Máme tady rozhovor se dvěma členy místní hudební skupiny OFF AXIS. To, co tuto skupinu odlišuje od jiných mladých frenštátských kapel, je účast na letošním ročníku Colours of Ostrava. Na tento úspěch (ale nejen na něj) jsem se zeptala lídra kapely Off Axis Michala Besedy (kytara) a Nely Unruhové (zpěv).



Foto: E. L. J. J. J. J.

**Mohli byste v úvodu představit Off axis čtenářům, kteří vás ještě neznají?**

**Nela:** Je nás celkem šest: tři kytary, baskytara, bicí a zpěv. Občas přidáme i housle.

**Michal:** Náš hudební styl se nedá tak snadno popsat. Je to trochu jazz, funky, rock, máme tam i arabské styly. Je to underground, nic komerčního.

**Inspirujete se nějakou kapelou, zpěvákem...?**

**M:** Celkem jde v naší hudbě slyšet -123 minut nebo Pražský výběr.

**N:** No a já mám inspiraci v Amy Lee z Evanesence.

**A co samotný název? Tady došlo k nějakým změnám.**

**M:** My jsme se původně jmenovali Bagpipers. Ale nějak se nám to přestalo líbit, tak jsme se přejmenovali. Ani nevím, proč jsme se tak jmenovali.

**N:** Původně jsme to vybrali proto, že to dobře znělo, ne?

**M:** Jo, to bylo důležité. A Off axis... jelikož tak nějak hrajem mimo cokoli, co se dá zaškatulkovat, tak jsme si řekli „off axis“ = „mimo osu“.

**Kdy kapela vznikla? Patříte k zakládajícím členům?**

**M:** Původně to bylo seskupení pod ZUŠ Frenštát, takže jsme se tam dali dohromady už jako děti, to nás ale bylo víc. Je to už strašně dávno. A pak jsme se od ZUŠ a od učitelů osamostatnili.

**N:** Ale pořád tam máme k dispozici místnost, kde můžeme zkoušet.

**Podarilo se vám zahrát si na Colours of Ostrava, což je velký úspěch. Co bylo vaší vstupenkou na tento festival?**

**N:** My jsme se vloni zúčastnili jedné zlínské soutěže – Setkání kytaristů. Vyhráli jsme. No a první cena byla účast na Colours.

**Jednoduchá otázka: jaké to bylo?**

**M:** Bylo to super. My jsme tam ty čtyři dny totálně propařili. (smích) Byl tam aparát, na jakém jsme v životě snad ani nehráli.

**N:** A velké pódium.

**M:** Na pódium to bylo perfektní. My jsme začínali ten den hrát jako první. Přijeli známí z Frenštátu, z okolí i z Ostravy, to jsme nečekali. Atmosféra tam určitě byla. Celkem jsme byli i nervózní.

**N:** Jo, chvíli to trvalo, než jsme se rozkoukali. Vyšlo nám pěkné počasí, bylo to fajn.

**Kolik jste odehráli písniček?**

**M:** Těžko říct. Deset nebo dvanáct. Dokonce chtěli lidi i přidávek.

**N:** Ale ten už jsme hrát nemohli.

**M:** Pak začala totiž zvučit další kapela na stagi vedle nás, takže...

**A co v zákulisí? Seznámili jste se i s jinými kapelami?**

**M:** V zákulisí to byla jedna velká párty. Na seznámení ani nebyl čas. Byli jsme se sice podívat na největší stagi, ale zrovna tam nikdo nebyl.

**Co vaše další vystoupení? Kde jste vás viděli a kde vás ještě vidět můžeme?**

**N:** Hráli jsme na Dni města (12. 6.). To byla dobrá akce, i když časově náročnější, tak jsme hráli méně.

**M:** A teď si dáváme přes prázdniny menší pauzu, když jsou členové kapely pryč na výletech apod. Takže spíš až v září, říjnu. Některé nabídky jsou, ale nejsme tu všichni. Bohužel.

**Co vám tedy vystoupení na Colours přineslo?**

**N:** Obrovskou zkušenost a taky motivaci pro to, abychom hudbu dělali dál.

**M:** Určitě nám to zvedlo náladu a sebevědomí.

**Máte nějaké webové stránky, na kterých by vás fanoušci mohli najít?**

**M:** Máme profil na Bandzone.cz a na Facebooku. Webovky se teprve dělají.

**Co byste vzkázali čtenářům Zpravodaje nebo dalším frenštátským kapelám?**

**M:** (přemýšlí)

**N:** (přemýšlí)

**M:** Řekl bych, že na světě je moc komerční hudby a nedá se to poslouchat. Chtělo by to změnu, a o to se snažíme. Ať ostatní kapely hrajou svou hudbu, svůj styl a nenechají se stáhnout do středního proudu.

**N:** Souhlasím. Nemám co dodat.

**Děkuji za rozhovor.**

*Vendula Drozdová*

## Frenštátské stíny

### Internetový podvodník

Dosud neznámý pachatel se dopustil trestného činu podvodu, když na internetových stránkách [www.auko.cz](http://www.auko.cz) nabízel ke koupi LCD televizor, který ale po obdržení dohodnuté částky novému majiteli nikdy nedodal. Poškozenému tak vznikla celková škoda ve výši více než 6 000 Kč. Policie zatím po podvodníkovi pátrá.

### Riskantní jízdy v opilsti

Hned dvou trestných činů se 12. července dopustil řidič, kterého při silniční kontrole v Trojanovicích zadržela policejní hlídka. Nejen že při orientační dechové zkoušce mu bylo naměřeno celých 2,59 promile alkoholu v dechu, ale navíc opilý řidič ani nevlavlnil řidičský průkaz. Proti muži bude vedeno zkrácené trestní řízení a touto riskantní jízdou si může vysloužit trest odnětí svobody až na jeden rok. Podobný případ se stal o sedm dní dříve, kdy v jednu hodinu po půlnoci zastavili

policisté v obci Tichá řidiče, jenž na přístroji nadýchal 1,87 promile. Jako v předchozím případě bude i u něj vedeno zkrácené trestní řízení.

### Klikyháky mají „sprejeri“ na háku

Dva stejné případy vandalství v těchto dnech řeší frenštátská policie. Jedná se o tzv. „sprejerství“. V prvním případě pachatel poškodil fasádu hned dvou budov. Nápis se objevil v noci z 30. na 31. července na Zdech Gymnázia a CVČ Astra.

Stejného trestného činu se dopustil opět neznámý pachatel v noci mezi 15. a 16. srpna na frenštátském vlakovém nádraží, kde sprejem nastříkal nečitelné nápisy na boční stranu jednoho z vagonů. Zda se jedná o stejného pachatele jako v předchozím případě, se neví s jistotou. Celková škoda dosud nebyla vyčíslena, ale už teď je jasné, že přesáhne výši 16 000 Kč.

*-wennda-*

## První Frenštátská muzejní noc pulzovala elektronickými vibracemi

Ve frenštátském Muzeu proběhla ve čtvrtek 13. 8. 2009 od 16.00 do 22.00 hodin první muzejní noc, která přinesla rozmanitý program. Kromě prohlídky stálých muzejních expozic a vchodící dočasné výstavy Kamenné svědectví minulosti nabídla návštěvníkům z řad pamětníků také promítání archivních filmových snímků s tematikou Frenštátska. Na své si přišli i nejmladší návštěvníci, pro které byla připravena laserová stělnice. Mladší a střední generaci však patrně přilákala „znějící“ část muzejní noci, která byla regionálně zaměřena na nezávislou progresivní hudební kulturu.

Pomyslným pojícím elementem hudební součásti večera byl „enfant terrible“ severomoravské hudebně alternativní scény Uko Forest Jesita. Přestože jeho undergroundová produkce, stejně jako u ostatních účinkujících, vychází ze stylové linie advanced urban music, jeho osobitá inklinace k lesům, vodám a stráním je tematicky zřejmá. V tomto smyslu tak ve svém okruhu reprezentuje určitě „hudební zálesáctví“, které se nevyhýbá ani občasně a netradiční scénické „ruchařině“ a tvůrčím kolaboracím všeho druhu. Kromě jeho abstraktních nu-jazzových a broken beatových setů jsou však raritnější a posluchačsky vzácnější především

jeho zde předvedené živé pódiové manipulace se samplery a bicími automaty – jeho slovy „mašinkami“. Akustický materiál, se kterým ve čtvrtek pracoval, si prý připravil teprve tentýž den dopoledne.

Ve Frenštátě se představil i saxofonista Nikos Petros Kuluris, který je spíše znám jako spoluhráč Richarda Krajčy v populární skupině Kryštof. Méně známé jsou Kulurisovy explozace v krajně tradiční řecké hudby a oživování řeckých lidových zvyklostí. Z inspirací tímto uměleckým terénem čerpá vyjadřovací prostředky i pro vlastní tvůrčí počiny. Pro tentokrát však vystoupil s Forestem v duu, a dalo se tedy předpokládat, že uvolní širší prostor jejich společného hraní volnější improvizaci a vzájemné komunikaci jejich dvou na první pohled zcela odlišných zvukových světů.

Delikátní a až chirurgicky průzračné downtempo představil ve svém tříhodinovém úvodním vstupu další beskydský jednočlenný projekt Decollective. Proměnlivost jeho výrazových poloh zabírá spektrum od rozzimavějších chilloutových nálad až po pregnantnější rytmické invence. Že není v oblasti toho experimentálnějšího proudu elektronické hudby žádným nováčkem, dokazují jeho realizace na labelech

Carmarage records, 11 fingers rec. či Naked records. Jeho letošní vystoupení na Ostravských dnech 2009 vedle takových veličin soudobé hudební avantgardy, jako Ivan Palacký, Andrea Neumann nebo Lukasz Szalankiewicz jeho aktuální tvůrčí tendence ještě více charakterizují. Snaha o osobitě pojetí ambientu s vřelou náklonností k minimálu již předem slibovala nevšední poslechový zážitek.

Další jméno, které doplnilo čtvrteční line up, snad také není v okruhu lašské brány nutné dlouze představovat. Oním třetím sólovým producentem byl Reynok, v jehož podání jsme slyšeli jeho vlastní improvizaci pojetí elektroambientu, volně navazující na atmosféru Decollective. Tento, jako i ostatní hudební vstupy, nebyly ochuzeny o unikátní živou vizuální projekci, o kterou se postaral projekt H.M.tv.

*Petr Drkula*

*Muzeum Novojičínska, p.o.*

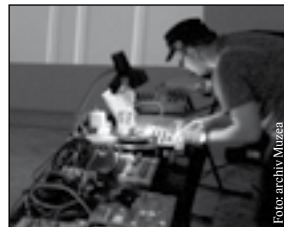


Foto: archiv Muzea



MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDIŠTĚ FRENŠTÁT P. R. A ALBŮ LUDSKÝCH VYDÁNÍ S ROČNÍK MULTIZANROVÉHO HUDEBNÍHO FESTIVALU "FREN MUSIC 09". FOTO: ZA MALO PENÍZ, NEJLIPŠÍ MUŽIKY!

# 16. 10. 2009 DK FRENŠTÁT P. R.

7 SCEN • 4 PÓDIA • 2 DISKOTEKY • 8 VIDEOPROJEKCE • 27 KAPEL • 22 DJ'S •  
5 BARů • CAJOVNÁ • GALERIE • MERCHANDISCHE • SATNA  
VICE NEŽ 150 UČINKUJÍCÍCH!

[www.frenmusic.com](http://www.frenmusic.com)

## fren music

vol. 5

OPEN: 16.00 h. ⌚ START: 17.00 h. ⌚ FINISH: 03.00 h. ⌚

**MICHAL HRŮZA**  
**EX READY KIRKEN - COCOTTE MINUTE - HC3**  
**EUTHANASIA - TCHOŘI - NGAGSPA - OFF AXIS - HUS BAND**  
**THE POINT OF DESPAIR - BILÁ VDOVA - BACKFLIPPING DOG - el J.O.C.**  
**SCORPIONS Revival - BRUCE DICKINSON Revival - MOTORHEAD Revival**  
**LAST MINUTE - THE KITCHEN - HORKÝŽE SLIŽE Revival - ERIC CLAPTON Revival**  
**ORCHIDEA - Č.H. - TANEČNÍ ORCHESTR - SWING TIME BAND - TANEČNÍ ORCHESTR II. - SWING BAND**  
**LADISLAV KOKEŠ AND HIS HOTENTOTS GANG - HOT CLUB FREN**

VIDEOKINO: IRON MAIDEN - Flight 666 (cz titulky) - REIGN IN CHURCH - Live at the Rockfest 89 - WITH MATH JACKSON - Number One! - PRACETRY VYBER N. - Concert.  
CENA VSTUPENKY v předprodeji je díky oficiálním partnerům a sponzorům jen 180,- Kč, na místě jen 250,- Kč. \* INFO: [www.frenmusic.com](http://www.frenmusic.com) \* E-mail: [info@frenmusic.com](mailto:info@frenmusic.com) \* Info tel.: 604 507 507



## Září na školách

*Pane profesore, už je čas, už musíme jít psát článek do Zpravodaje...*

**GYMNÁZIUM**

Měsíce červenec a srpen byly na Gymnáziu, Frenštát pod Radhoštěm, příspěvkové organizaci, ve znamení stavebních prací. Proběhla první etapa výměny oken v části průčelí budovy v rámci akce Energetické úspory Gymnázia ve Frenštátě pod Radhoštěm. Jižní strana budovy získala nová plastová okna, která nahradila stará, dřevěná a nevyhovující. Kromě toho proběhlo doplnění obvodového zdiva místo meziokenních vložek a úpravy vnitřních a vnějších omítek v okolí okenních otvorů.

Na začátku školního roku vyjedou, tak jako každoročně, studenti maturitních ročníků pod vedením Reného Gráfa na zahraniční geografickou exkurzi. Tentokrát navštíví Turecko a na zpáteční cestě i Řecko a Rumunsko.

Na konci září navštíví Lichnov a Frenštát pod Radhoštěm smíšený pěvecký sbor Canticorum z Plzně. Během dvou dnů vystoupí v kostele sv. Petra

a Pavla v Lichnově a na náměstí ve Frenštátě pod Radhoštěm spolu se smíšeným pěveckým sborem Garrendo z frenštátského gymnázia.

Počátky smíšeného pěveckého sboru Canticorum sahají na začátek devadesátých let minulého století. Za dobu své činnosti natočilo toto hudební těleso dva kompaktní disky, účastnilo se mnoha festivalů pěveckých sborů v České republice i v dalších evropských státech (Slovinsko, Chorvatsko aj.) a spolupracuje s významnými českými i zahraničními sbory a orchestry (Královéhradecká filharmonie, Plzeňský smyčcový orchestr, slovinský sbor a další).

První společný koncert obou sborů (Canticorum a Garrendo) se uskuteční v nádherných prostorách kostela sv. Petra a Pavla v Lichnově v sobotu 26. září 2009 v 19.00 hodin. Druhý koncert proběhne v neděli 27. září 2009 od 17.00 hodin na náměstí ve Frenštátě p. R. (v případě nepříznivého počasí v Domě kultury). Jste srdečně zváni.

**SPŠ ELEKTROTECHNIKY,  
INFORMATIKY A ŘEMESEL**

Čerstvou informací je, že škola od září mění název ze SŠE – Střední škola elektrotechnická na SPŠEŘ – Střední průmyslová škola elektrotechniky, informatiky a řemesel.

Školní rok 2009/2010 bude jistě přelomovým nejenom pro její budoucí absolventy. Hned v září čeká na účastníky projektu Brána – kariérové a profesní poradenství jeho druhá část. Studenti se zúčastní několikadenních seminářů – Technik hledá zaměstnání; Individuální kariérové poradenství; Právní seminář, konaných v Moravskoslezském kraji. Kromě těchto užitečných informací získávají účastníci tohoto projektu místo v databázi spolupracujících firem. Již v loňském školním roce měli vybraní studenti možnost strávit den s manažery důležitých podniků našeho kraje a formou odborné prezentace přiblížit své postřehy spolužákům. Jistě i díky tomuto projektu budou absolventi lépe připraveni do praktického profesního života.

**SŠ HOTELNICTVÍ A GASTRONOMIE**

Do školy by mělo 1. září 2009 nastoupit 790 žáků, kteří se

budou vzdělávat ve čtyřletých studijních oborech Hotelnictví, Gastronomie a ve dvouletém studiu Společné stravování pro absolventy tříletých učebních oborů. Nově je koncipován tříletý učební obor – 1. ročník je společný pro obor kuchař, číšník a kuchař-číšník pro pohostinství. Od druhého ročníku budou žáci pokračovat v jednom z výše uvedených oborů. Tříletý učební obor cukrář zůstává beze změny.

Na začátek školního roku chystáme adaptační program pro nově nastupující žáky a rovněž třídní schůzky pro rodiče žáků 1. ročníků. Studenti, kteří neuspěli v řádném termínu u maturitních nebo závěrečných zkoušek, se pokusí složit tyto zkoušky v druhém zářijovém týdnu. Rozběhnou se také práce na projektu Partnerství Comenius Regio – Vzdělávání v oborech služeb cestovního ruchu. A hlavním úkolem bude výuka podle nových školních vzdělávacích programů ve všech studijních a učebních oborech.

**ZŠ TYRŠOVA 913**

Měsíc září bude tradičně jako každý rok pro některé žáky ve znamení seznamování s novým prostředím, učiteli a spolužá-

ky, ale také dobou předsestvení a plánů v novém školním roce. První den školního vyučování slavnostně přivítáme 59 prvňáčků ve třech prvních třídách, žáci třetího ročníku již druhým rokem zahájí vyučování ve třech třídách odloučeného pracoviště Tyršova 1053. Na žáky druhého stupně čekají podle školního vzdělávacího programu nové volitelné předměty, které si určí vlastním výběrem, a žáci prvního stupně se mohou těšit na novou počítačovou učebnu.

Během prázdnin proběhla na škole řada úprav a rekonstrukcí. Největšími z nich byla třetí etapa rekonstrukce elektroinstalací v přízemí budovy, rekonstrukce podlah čtyř tříd v prvním patře, modernizace šatny tělesné výchovy včetně sprch a kabinetu školní družiny. Stavebních úprav doznala také kanalizace na školním dvoře, kde zrušení přepadové jímky značně zjednoduší další provoz. Tradičně proběhlo také malování tříd, nátěry dveří a radiátorů a některé drobné stavební úpravy. Bylo toho hodně, co se podařilo zvládnout, aby škola mohla v září přivítat své žáky, pracovníky a návštěvníky zase v novějším a podnětnějším prostředí.

| ZAMĚŘENÍ                                                                                                                                                      | LÉKAŘ                                                                       | TELEFON                                                                                                      | ADRESA                                                                                                                                   | PONDĚLÍ                                        | ÚTERÝ                                                                        | STŘEDA                                                                                                                  | ČTVRTEK                                           | PÁTEK                      | JINÁ SDĚLENÍ                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Soukromá sanitní doprava<br>Laboratoř<br>Záchranná služba<br>Lékárna na poliklinice<br>Lékárna Javorník<br>Revírní bratrská pokladna<br>Sanit prodejna<br>VZP | dispečink DOSSAN<br>P+R LAB a. s.<br>***<br>***<br>***<br>***<br>***<br>*** | 556 704 801<br>556 830 703<br>155<br>556 836 567<br>556 836 686<br>556 836 193<br>556 831 170<br>556 831 310 | Msgr. Šrámkova 10, NJ<br>Poliklinika<br>Záhumi 401<br>Poliklinika<br>Dolní 9<br>Poliklinika<br>Poliklinika<br>Poliklinika<br>Poliklinika | 7.00–14.00                                     | 7.00–14.00                                                                   | 7.00–14.00                                                                                                              | 7.00–14.00                                        | 7.00–14.00                 | 556 773 129, 603 232 842<br>biochemická laboratoř                               |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          | nepřetržitý provoz – pondělí až neděle         |                                                                              |                                                                                                                         |                                                   |                            |                                                                                 |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          | 7.15–17.30                                     | 7.15–17.30                                                                   | 7.15–17.30                                                                                                              | 7.15–17.30                                        | 7.15–17.30                 | So 8.00–12.00                                                                   |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          | 7.30–17.00                                     | 7.30–17.00                                                                   | 7.30–17.00                                                                                                              | 7.30–17.00                                        | 7.30–17.00                 | So 8.00–12.00                                                                   |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          |                                                | 8.00–15.00                                                                   | 8.00–17.00                                                                                                              | 8.00–15.00                                        |                            | 11.30–12.30 polední přestávka                                                   |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          | 8.00–16.00                                     | 8.00–16.00                                                                   | 8.00–16.00                                                                                                              | 8.00–16.00                                        | 8.00–16.00                 | So 8.00–11.00                                                                   |
|                                                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                          | 8.00–11.00,<br>12.00–17.00                     | 8.00–11.00,<br>12.00–15.00                                                   | 8.00–11.00,<br>12.00–17.00                                                                                              | 8.00–11.00,<br>12.00–15.00                        |                            |                                                                                 |
| Děti a dorost                                                                                                                                                 | MUDr. Babinčová Zdenka                                                      | 556 836 292                                                                                                  | Záhumi 1034                                                                                                                              | 7.00–11.00,<br>13.00–16.30                     | 7.00–12.00                                                                   | 7.00–11.00                                                                                                              | 7.00–11.00                                        | 7.00–11.00                 | Čt 11.00–14.00 dětská<br>poradna                                                |
| Děti a dorost                                                                                                                                                 | MUDr. Puzskailerová M.                                                      | 556 836 291                                                                                                  | Záhumi 1034                                                                                                                              | 7.00–12.00                                     | 7.00–12.00                                                                   | 12.00–16.30                                                                                                             | 7.00–12.00                                        | 7.00–12.00                 | Po 12.30–14.30 poradna                                                          |
| Děti a dorost                                                                                                                                                 | MUDr. Šmajstrová Petra                                                      | 556 839 177                                                                                                  | Tyršova 1033                                                                                                                             | 7.30–12.00                                     | 7.30–11.30<br>13.00–15.00                                                    | 12.00–15.00                                                                                                             | 7.30–11.30,<br>15.00–18.00                        | 7.30–12.00                 | Odpolední ordinace a poradna<br>ve st 9–10.30 na objednávku.                    |
| Děti a dorost                                                                                                                                                 | MUDr. Tomičková Alena                                                       | 556 836 294                                                                                                  | Záhumi 1034                                                                                                                              | 7.00–10.00                                     | 14.00–16.00                                                                  | 7.00–11.00                                                                                                              | 7.00–10.00                                        | 8.00–12.00                 | Po 10.00–12.00 poradna<br>Út 12.00–14.00 poradna<br>St 13.00–14.00 Dráhy porad. |
| Gynekologie                                                                                                                                                   | MUDr. Jureček Petr                                                          | 556 835 118<br>556 831 208                                                                                   | Dráhy 186<br>Poliklinika                                                                                                                 | 13.00–14.00<br>7.00–11.30,<br>12.30–17.30      | 8.00–10.00<br>7.00–10.00<br>10–13 objedn.                                    | 14.00–15.00<br>provádění<br>výkonů                                                                                      | 13.00–14.00<br>7.00–11.30,<br>12.30–17.30         |                            | Každá sudá sobota 9.00<br>až 11.00 pro zvané                                    |
|                                                                                                                                                               | MUDr. Nováková Helena                                                       | 556 830 704                                                                                                  | Horní 940                                                                                                                                | 7.30–12.00,<br>13.00–15.00                     | 10.00–16.30<br>objednání                                                     | 7.30–12.00,<br>13.00–15.00                                                                                              | 7.30–12.00,<br>13.00–15.00                        | 8.00–12.00                 | 7.00–7.20 odběr krve<br>St 7.30–11.00 téh. porad.                               |
| Gynekologie                                                                                                                                                   | MUDr. Vlčáková Pavla                                                        | 556 831 208                                                                                                  | Poliklinika                                                                                                                              |                                                | 13.00–19.00                                                                  | 13.00–17.00                                                                                                             |                                                   | 8.00–15.00                 |                                                                                 |
|                                                                                                                                                               | MUDr. Juránková Ivana                                                       | 556 830 691                                                                                                  | Poliklinika                                                                                                                              | 7.00–14.30                                     | 7.00–14.30                                                                   | 7.00–14.30                                                                                                              | 7.00–15.30                                        | 7.00–14.30                 | 7.00–8.00 odběry                                                                |
| Interní a diabetologie                                                                                                                                        | MUDr. Fajkusová Bohumila                                                    | 556 836 950                                                                                                  | Dráhy 173                                                                                                                                | 7.30–12.00,<br>12.30–14.30                     | 7.30–12.00,<br>12.30–14.30                                                   | 7.30–12.00,<br>12.30–14.30                                                                                              | 7.30–12.00,<br>12.30–14.30                        | 7.30–12.00,<br>12.30–14.30 | diabetologie denně                                                              |
| Koží                                                                                                                                                          | MUDr. Vozárová Mírka                                                        | 733 310 978                                                                                                  | Dráhy 186                                                                                                                                | 8.00–12.30                                     | 7.00–11.30,<br>12.00–16.00                                                   |                                                                                                                         | 8.30–14.00                                        |                            | Po 7.00–8.00, čt 8.00–8.30 jen<br>odběry krve, kryoterapie, injekce             |
| Neurologie                                                                                                                                                    | MUDr. Horáková Michaela                                                     | 595 175 089                                                                                                  | Horní 940                                                                                                                                |                                                |                                                                              | 7.00–16.00                                                                                                              |                                                   | 7.00–16.00                 | jen pro objednané                                                               |
| Oční                                                                                                                                                          | MUDr. Nejezchlebová<br>Drahomíra                                            | 556 836 953                                                                                                  | Dráhy 186                                                                                                                                | 7.15–11.30,<br>12.00–15.00                     | 7.15–11.30,<br>12.00–15.00                                                   | 8.30–11.30,<br>12.00–16.00                                                                                              | 7.15–11.30                                        | 7.15–11.30                 | jen pro objednané                                                               |
| ORL ambulance                                                                                                                                                 | MUDr. Knesl Martin                                                          | 604 737 245                                                                                                  | Poliklinika                                                                                                                              | 8.00–15.00                                     | 7.00–10.00<br>objednání                                                      | 8.00–15.00                                                                                                              |                                                   | 8.00–15.00                 | tel.: 591 140 367                                                               |
| Alergologie – imunologie                                                                                                                                      | MUDr. Jurečka Mořic                                                         | 721 983 983                                                                                                  | Poliklinika                                                                                                                              |                                                |                                                                              |                                                                                                                         | čt 8.00–12.00 a 13.00–15.00                       |                            |                                                                                 |
| Ortopedie<br>rehabilitace 603 495 800                                                                                                                         | MUDr. Norský Přemysl                                                        | 556 835 452<br>556 839 321                                                                                   | Poliklinika                                                                                                                              |                                                | 7.00–12.00,<br>12.30–14.30<br>operace                                        |                                                                                                                         | 7.00–12.00,<br>12.30–15.00<br>lichý týden operace |                            | Sudé čt 12.30–15.00<br>Poradna dětských kyčlí                                   |
| Chirurgie                                                                                                                                                     | MUDr. Zbyněk Chromek<br>MUDr. Tomáš Mazgaj                                  | 556 839 321<br>556 835 452                                                                                   | Poliklinika                                                                                                                              | 6.30–12.00,<br>14.00–17.30<br>cévní<br>poradna | 6.30–12.00,<br>odpoledne do<br>15.30 operace.<br>V út jen MUDr.<br>T. Mazgaj | 6.30–12.00,<br>14.00–17.30<br>mamologie, 1 x<br>proktologie,<br>měsíčně 7.30 až<br>14.00 operace v<br>celkové anestezii | 6.30–13.00,<br>7.30–10.00                         | 6.30–12.30                 | Po–pá 6.30–8.00 převazy,<br>stehy, infuze                                       |
| Gastroenterologická poradna                                                                                                                                   | MUDr. Štefek František                                                      | 556 835 452                                                                                                  | Poliklinika                                                                                                                              |                                                |                                                                              |                                                                                                                         |                                                   | 14.00–17.00                |                                                                                 |



|                                |                         |                            |                                   |                                             |  |                              |                            |  |                                                       |                                                       |
|--------------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|--|------------------------------|----------------------------|--|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Gastroenterologie, endoskopie  | MUDr. Pavel Klvaňa      | 556 835 689                | Poliklinika                       | 11.00–17.00                                 |  |                              | 7.00–17.00                 |  | 7.00–13.00                                            | Po, čt 17–18, so 8–10 po domluvě                      |
| Plicní                         |                         | 595 171 316<br>721 202 061 | Poliklinika                       | 7.30–14.00<br>MUDr. Polášková               |  | 9.00–16.00<br>MUDr. Štarková | 7.00–14.00<br>MUDr. Velart |  | Po dobu ordinálních hodin inhalace                    |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Vaněk Jaroslav    | 556 830 696                | Poliklinika                       | 6.30–9.30                                   |  | 12.00–17.00                  | 7.00–12.00                 |  | Po, st, čt odběry 6.30–7.45                           |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Kamenčáková Nora  | 556 830 694                | Poliklinika                       | 7.00–12.00                                  |  | 12.00–17.00                  | 7.00–12.00                 |  | 6.30–7.00 odběr krve                                  |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Kohoutová Ludmila | 556 836 909                | Dolní 497                         | 13.00–17.00                                 |  | 7–8, 9.30–11.30              | 7.00–11.30                 |  | Út 12.00–18.00 objednání                              |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Neuwirth Jiří     | 556 836 418                | Dolní 497                         | 7.00–10.30,<br>13.00–16.30                  |  | 7.00–12.00,                  | 7.00–12.00                 |  | Jen pro objednané, akutní stavy ráno                  |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Novák Jiří        | 556 837 490<br>556 837 420 | Siemens<br>Markova 953            | 7.00–12.00,<br>14.00–14.45                  |  | 7.00–12.00,<br>14.00–14.45   | 7.00–10.00                 |  |                                                       |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Pilař Ladislav    | 556 836 931                | Poliklinika                       | 7.00–12.00                                  |  | 7.00–12.00                   | 12.00–18.00                |  |                                                       |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Sýkorová Marcela  | 556 839 130                | Poliklinika                       | 7.00–8.30<br>odběry, injekce<br>14.30–17.00 |  | 14.30–18.00                  | 7.30–10.00                 |  | St, čt, pá 7.00–7.30 odběry<br>Út 14.00–14.30 injekce |                                                       |
| Praktický lékař                | MUDr. Vojtišková Táňa   | 556 836 956                | Mariánská 230                     | 7.00–13.00                                  |  | 7.00–12.00                   | 7.00–12.00                 |  | Jen na objednávkou<br>7.00–8.00 odběry krve           |                                                       |
| RDG ambulance                  | MUDr. Mutina Zdeněk     | 556 831 261                | Poliklinika                       | 7.00–14.00                                  |  | 7.00–14.00                   | 7.00–14.00                 |  | Čt 13.00–14.00 USG kyčlí<br>kojenců (co 14 dní)       |                                                       |
| Rehabilitace                   | Rehabilitace REVITA     | 556 836 274<br>556 836 764 | krytý bazén<br>Martinská 1152 DPS | 7.00–15.00<br>7.00–15.00                    |  | 7.00–17.00<br>7.00–15.00     | 7.00–15.00<br>7.00–17.00   |  |                                                       |                                                       |
| Rehabilitace                   | Mazačová Vladimíra      | 604 422 681                | Horní 940                         | 7.30–14.30                                  |  | 7.30–14.30                   | 7.30–14.30                 |  | jen na objednávkou                                    |                                                       |
| Revmatologie                   | MUDr. Vrbová Helena     | 556 835 689                | Poliklinika                       |                                             |  | 6.30–15.00                   |                            |  | liché úterý, pauza 11–11.30                           |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Dresler Jiří st.  | 556 835 150                | Kalusova 972                      | 7.00–15.00<br>sudý týden                    |  | 7.00–14.30                   | 7.00–15.30                 |  | Po 7.00–17.00 lichý týden                             |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Dresler Jiří ml.  | 556 831 683                | Kalusova 972                      | 7.00–15.00<br>lichý týden                   |  | 7.00–14.30                   | 7.00–14.00                 |  | Po 7.00–17.00 sudý týden                              |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Klegová Radana    | 556 831 691                | Tyršova 949                       | 7.00–14.30                                  |  | 7.00–12.00                   | 7.00–17.00                 |  |                                                       |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Lang Josef        | 556 831 686                | Tyršova 949                       | 7.30–14.00                                  |  | 7.30–14.00                   | 7.30–14.00                 |  |                                                       |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Neuwirthová Hana  | 556 836 824                | Dráhy 178                         | 7.00–14.30                                  |  | 7.00–14.30                   | 7.00–14.30                 |  | sudý týden<br>lichý týden                             |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Psota Petr        | 556 836 824                | Dráhy 178                         | 7.00–14.30                                  |  | 7.00–14.30                   | 7.00–14.30                 |  | Čt 8.00–16.30 sudý týden                              |                                                       |
| Zubní                          | MUDr. Jan Pálež         | 556 801 459                | Tyršova 949                       | 13.00–20.00                                 |  | 7.00–14.00                   | 7.00–14.00                 |  | jen sudý                                              |                                                       |
| Zubní laboratoř                |                         | 556 831 813                | Tyršova 949                       | 7.00–15.00                                  |  | 7.00–15.00                   | 7.00–15.00                 |  |                                                       |                                                       |
| Ultrazvuk, rentgen             | MUDr. Církva Vladimír   | 556 831 261                | Poliklinika                       | 7.00–14.00                                  |  | 7.00–14.00                   | 7.00–14.00                 |  |                                                       | ultrazvuk po, st, čt 7.00–12.00<br>jen na objednávkou |
| Psychiatrická ambulance        | MUDr. Bosák Richard     | 603 502 814                | Poliklinika                       |                                             |  | 7.00–14.30                   |                            |  | 12.00–15.30<br>Domov Hortenzie                        | po předcházející dohodě                               |
| Centrum zdraví a krásy         | Gráfová Marie           | 608 001 531                | Poliklinika                       | dle dohody                                  |  | dle dohody                   | dle dohody                 |  | Poradna – zdravotní životní styl, www.czak.grafova.eu |                                                       |
| Medicínální pedikúra           | Radmila Bartoňová       | 777 119 037                | Poliklinika                       | dle dohody                                  |  | dle dohody                   | dle dohody                 |  | parafrínové zábaly, manikúra, Poradna zdraví          |                                                       |
| Masáže                         | Ing. Janíček Miroslav   | 605 773 826                | Poliklinika                       | dle dohody                                  |  | dle dohody                   | dle dohody                 |  | So–ne dle dohody                                      |                                                       |
| Masáže, manikúra, pedikúra     | Ivana Janíčková         | 737 780 932                | Poliklinika                       | dle dohody                                  |  | dle dohody                   | dle dohody                 |  |                                                       |                                                       |
| Studio Aura, www.studioaura.cz | Rehabilitační centrum   | 556 808 089                | Horní 210                         | 8.00–19.00                                  |  | 8.00–20.00                   | 8.00–19.00                 |  | 732 608 989                                           |                                                       |

## Nově v zoo

V areálu ostravské zoologické zahrady byly v červenci slavnostně odhaleny dva nové interaktivní prvky ke zpestření prohlídky nejen dětí, ale i větších návštěvníků. Jedná se o model klokana s velkým vakem, do kterého si mohou děti vlézt a na chvilku se stát „klokaním mládětem“, a dále o model želvího krunýře, ve kterém se pro změnu mohou proměnit v želvu.

Tak si ještě v babím létě udělejte s dětmi výlet. Více na [www.zoo-ostrava.cz](http://www.zoo-ostrava.cz).

-red-



Foto: P. Vlček



Foto: P. Vlček

## Ve Frenštátě se otevírá soukromé Dětské studio

**Ve Frenštátě pod Radhoštěm se v září 2009 otevírá soukromé Dětské studio se vzdělávacím programem zaměřeným na výuku angličtiny. Nabízí krátkodobé i celodenní či půldenní hlídání dětí do 7 let, přičemž ceny za tyto služby se pohybují již od 30 Kč za hodinu.**

Dle dohody je možná pravidelná i nepravidelná docházka. Prostory studia si lze pronajmout na dětské oslavy či jiná dětská setkání. V budoucnu zde bude probíhat také výuka angličtiny pro maminky na mateřské dovolené, jejichž děti zde budou mezitím pohlídnuty.

Dalšími chystanými projekty jsou odpolední výuka angličtiny pro děti od tří let formou dvouhodinových bloků a pohybové aktivity pro malé děti.

Nové Dětské studio pořádá pro všechny zájemce ve svých renovovaných prostorech na adrese Jandovo

stromořadí 1421 (nedaleko ZŠ Záhumí) každé pondělí Den otevřených dveří.

Více informací naleznete na [www.detskestudio.cz](http://www.detskestudio.cz) nebo na tel. 737 801 166 a 739 419 148.

**Dagmar Procházková,  
Iveta Machulová**



### Nabídka pro volný čas (členové Orla zvýhodnění)

#### Cvičení žen i mužů

Vedoucí: Anna Kriglerová, Marie Vyvalová. Zápisné: 10 Kč/schůzka. Schůzky: čtvrtky 18.00–19.30 h. první schůzka 3. 9.

#### Šachy

Vedoucí: Antonín Reček. Zápisné: 10 Kč/schůzka. Schůzky: každou sudou neděli od 10.00 h. první schůzka 4. 11.

#### Keramika pro děti

Možnost vyzkoušet si práci s hlinou a glazurou. Od 6 let. Vedoucí: Svatava Svíčková. Zápisné: 25 Kč/schůzka. Schůzky: každou sudou středu od 15.00 h., první schůzka 30. 9.

#### Praktická dívka

Práce se suchými květy, papírem, lepidlem, nůžkami, vyšívání, pečení, batikování aj.

Vedoucí: Svatava Svíčková. Zápisné: 20 Kč/schůzka. Schůzky: každou lichou středu od 15.00 h., první schůzka 23. 9.

#### Scholička

Příprava malých dětí na sborový zpěv. Vedoucí: Věrka Chovancová. Schůzky: každý pátek od 16.00 h.

#### Schola

Sborový zpěv dospívajících dětí a dospělých. Vedoucí: Anežka Kubenková. Schůzky: každou neděli od 10.00 h.

#### Stolní tenis

Vedoucí: Jaromír Gryžboň. Zápisné: 10 Kč/schůzka. Schůzky: každá neděle 18.00–19.30 h. první schůzka 4. 10.

Charita Frenštát p. R., Kostelní ul. 15 (1. patro nad cukrárnou U Zvonu)  
**Kontakt na mateřské centrum: Katka 737 363 851**  
[Klubicko.frenstat@caritas.cz](mailto:Klubicko.frenstat@caritas.cz); [web.cz/klubicko.frenstat](http://web.cz/klubicko.frenstat)

## Program na září 2009

|           |                                                                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Út 1. 9.  | Vítáme nový školní rok, aneb povídání o prázdninách a plánech.                                                                                         |
| Pá 4. 9.  | Malujeme kalendář pro sít MC.                                                                                                                          |
| Út 8. 9.  | Malujeme na tričku, přineste si s sebou bavlněné tričko.                                                                                               |
| Pá 11. 9. | Jablčné dobroty, pečeme z jablek.                                                                                                                      |
| Út 15. 9. | Tančíme s Kačkou.                                                                                                                                      |
| Pá 18. 9. | Dětská hrát dnes a přít. Spolu se zastupiteli města se projdeme po dětských hřištích ve Frenštátě, zhodnotíme jejich stav a doporučíme užitečné změny. |
| Út 22. 9. | Minutky z masa.                                                                                                                                        |
| Pá 25. 9. | Naučíme se základní techniky zdobení nehtů.                                                                                                            |
| Út 29. 9. | Výlet na jásárnu. Doneste s sebou suchý chleba, budeme krmit koníčky.                                                                                  |

V úterý je možno od 9.00 do 12.00 hodin využít služby HLÍDÁNÍ DĚTÍ.  
Cena 40 Kč/hod. Dětem se věnuje teta Martina, která to s nimi opravdu umí.

MC Klubíčko je členem Sítě mateřských center České republiky.

## Internet může ušetřit vaše peníze, čas i nervy!

V dnešním nepřehledném moři podnikatelů a prodejců se spotřebitelé velmi často setkávají s různými praktikami, které mnohdy přesahují rámec podnikatelské etiky a zákona. Jedná se o různé nekalé praktiky, závadné výrobky, nekvalitní služby a v neposlední řadě také odmítavý a ponižující přístup podnikatelů k zákazníkům.

Jak se tedy může spotřebitel proti podvodníkům bránit?

Základem by měla být prevence. V mnohých případech, kdy spotřebitelé „naráží“ a jsou podvede-

ni, kapitulují na svá práva a nebijí se za ně. Nejjistějším způsobem prevence jsou reference spotřebitelů, kteří s danou firmou či výrobkem přišli do styku. Nejlepším způsobem shledávám internet.

V případě dražšího spotřebního zboží (např. počítače, televizory, mobilní telefony, DVD přehrávače, domácí kina, pračky apod.) jsou zvláště užitečné různé recenze a srovnání, které vám detailně popíší každý aspekt produktu včetně výhod a nevýhod. Jednoduše stačí napsat do vyhledávače název produktu nebo

značky a při troše štěstí narazíte na kvalitní recenzi. Užitečné mohou být také webové stránky, jako: [www.recenze-testy.cz](http://www.recenze-testy.cz), [www.hotely-recenze.cz](http://www.hotely-recenze.cz), [www.web-recenze.cz](http://www.web-recenze.cz), [www.recenzeobjektivne.net](http://www.recenzeobjektivne.net) a mnoho dalších.

Pokud však zamýšlíte využít různých služeb, mezi něž patří např. agentury, které zprostředkávají práci v zahraničí, cestovní, zájezdové a personální agentury, realitní kanceláře, je nejlepší zadat do vyhledávače název dané agentury/firmy spolu s klíčovým slovem, např. „podvod“, „nespokojenost“

apod. Pokud totiž daná firma jedná se svými zákazníky nečestně, většinou tuto informaci nespokojení zákazníci uveřejní v různých diskusních fórech, komentářích nebo také založených internetových stránkách, které mají na danou nečestně jednající firmu upozornit.

Užitečné jsou také různé databáze spotřebitelských zkušeností. Jednou z největších je databáze našich webových stránkách [www.spotrebitel.info](http://www.spotrebitel.info) v sekci „databáze zkušeností“, která obsahuje tisíce příspěvků a stovky

fírem, které mají možnost na danou kritiku či pochvalu pod příspěvkem reagovat. Internet vám tedy může být velmi dobrým pomocníkem. Mnohdy stačí věnovat několik minut hledání a lze předejít vážným problémům. Vedle internetu nezapomínejte, že váš podpis má velkou váhu... Proto vždy velmi pečlivě čtěte, co podepisujete. V případě složitých smluv doporučuji konzultaci s právníkem. Pevně věřím, že vám takové chování nejednou ušetří penězku, čas i nervy!

**Petr Fiedor**  
**poradce Sdružení ochrany spotřebitelů**



## Nový projekt vtáhne seniory do dění



Dne 1. srpna 2009 zahájil provoz významný neziskový internetový projekt pro seniory v České republice. Na adrese [www.sedesatka.cz](http://www.sedesatka.cz) je umístěn informačně-zábavní systém s desítkami stránek, vnitřně členěný na čtrnáct krajů, sedmdesát šest okresů a dvě oblasti. Internetový projekt Šedesátka.cz umožňuje seniorům zapojit se při tvorbě jeho obsahu. Každý návštěvník může nejen číst, ale také přispívat, přímo psát své články nebo posílat redakci to, co jej zaujalo.

„Společnost v Česku spojuje seniorský věk s pasivitou, odevzdaností, od seniorů již nic neočekává. Přitom právě ve zralém věku může člověk nabídnout životní zkušenosti a určitý nadhled. Cílem projektu Šedesátka.cz je vytvořit českým seniorům prostor k vzájemnému sdílení, vyjádření názorů, prostor k vytváření komunity. Dát jim

zkrátka do ruky symbolický mikrofon,“ vysvětluje Jan Vojvodík, šéfredaktor webu Šedesátka.cz.

Internetový projekt [www.sedesatka.cz](http://www.sedesatka.cz) přizpůsobil seniorům i grafické a technické řešení webu. Návštěvník se po webu pohybuje jednoduchým způsobem, pomocí velkoplošných tlačítek a namísto obvyklých ilustračních fotografií používá web originální autorské kresby. Jejich počet bude postupně narůstat, má jich být až několik desítek.

„Regionální charakter projektu vytváří prostor i pro města a obce, které mohou bezplatně zveřejňovat zajímavosti ze své historie i současnosti, mohou zvát k návštěvě. Jejich obyvatelé zase najdou na jednom místě nejrůznější informace, zpravodajství, rozhovory, zajímavosti, křížovky, recepty, tipy a rady. Návštěvník, který má dost času, se může pohodlně projít celou republikou, zastavit se třeba v každém kraji nebo okrese a podívat se, jak Šedesátka.cz žije u sousedů,“ dodává šéfredaktor webu Jan Vojvodík.

Navštivte [www.sedesatka.cz](http://www.sedesatka.cz). Třeba se budete rádi vracet.

-red-

## KRÁTCE

### ■ Od plánu k realizaci

V červnovém vydání Frenštátského zpravodaje jsme vás informovali o postupu prací v procesu komunitního plánování sociálních služeb: o předložení návrhu plánu rozvoje sociálních služeb veřejnosti na Dni sociálních služeb 12. června 2009 a předložení návrhu plánu na zasedání Zastupitelstva města dne 25. června 2009, za přítomnosti zástupců obcí správního obvodu města Frenštát p. R.

Konečná verze – Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na období let 2008–2010 na území správního obvodu města Frenštát p. R. – bude předložena ke schválení Zastupitelstvu města Frenštát p. R. na jeho zasedání dne 10. září 2009.

### ■ Pojeďte Okolo Frenštáta

Ve středu 16. září 2009 se uskuteční podzimní vyjízdka Okolo Frenštáta. Pro seniory ve věku 65+ bude na městském parkovišti připraven ve 14.00 hodin autobus, který je proveze celým Frenštátem.

tem. U imobilních občanů je podmínkou doprovod k autobusu a po skončení akce doprovod domů. Zájemci se mohou přihlásit do 8. září 2009 u Moniky Doležalíkové, pracovnice odboru sociálních věcí Městského úřadu Frenštát p. R., tel. 556 833 185. Přihlášky jsou k dispozici na OSV, na recepci úřadu a na webových stránkách města Frenštát p. R.

### ■ Chystá se již osmý Klub 50+

Město Frenštát p. R., Městské kulturní středisko – knihovna a ZUŠ vás zvou na 8. komponovaný večer Klubu 50+.

Tato akce proběhne 1. října 2009 v čajovně Magnolia od 17.00 hodin. Téma je Bratři Strnadlové: Rok pod horami. Doprovodným tématem z oblasti prevence kriminality jsou Aktuální otázky z oblasti ochrany spotřebitele, o kterých bude přednášet paní Marcela Reichlová z SOS – Sdružení obrany spotřebitelů, o.s. Ostrava. Program Klubu 50+ tradičně zpestří vystoupení žáků ZUŠ. Těšit se můžete též na recitační umění pana Vít Strašila. Vstup je volný.

-OSV-



## Novela zákona o sociálních službách přináší změny u příspěvků na péči

*„Když se ti tvůj všední život zdá chudý, neobviňuj jej, obviňuj sám sebe, že nejsi dost silný, abys objevil jeho bohatství.“*

Rilke

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, v novele zákona o sociálních službách jde zejména o zvýšení měsíčního příspěvku na péči pro osoby s nejtěžším postižením, o zmírnění podmínek pro vznik nároku na příspěvek na péči pro chronicky nemocné děti do 18 let a o změnu způsobu výplaty příspěvku na péči pro dospělé.

Dne 1. července 2009 byl vyhlášen ve Sbírce zákonů České republiky (částka č. 61, ročník 2009) zákon č. 206/2009 Sb., kterým se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a některé další zákony. Novela zákona o sociálních službách nabyla účinnosti dnem 1. srpna 2009 a vnaší do současného systému několik zásadních změn:

### Podmínky nároku na příspěvek na péči u osoby do 18 let věku

Od 1. srpna 2009 dochází ke zmírnění podmínek pro vznik nároku na příspěvek na péči pro děti do 18 let věku tak, aby na něj dosáhly především děti chronicky nemocné (např. diabetes, fenylketonurie, celiakie, nádorová onemocnění apod.), a to tak, že se snižuje počet úkonů (z 5 na 4 úkony péče o vlastní osobu a soběstačnosti), které zakládají nárok na přiznání příspěvku na péči u dětí do 18 let.

### Výše příspěvku na péči, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

Novela zákona zvyšuje od 1. srpna 2009 příspěvek pro osoby, které se považují

ji za závislé na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni IV (úplná závislost), na 12 000 Kč měsíčně.

### Žádost o příspěvek na péči

Žadatel o příspěvek na péči bude povinen již při podání žádosti uvést, jakým způsobem a kým mu bude nebo již je péče poskyto-



Ilustrativní foto

vána. Pokud tuto informaci ani po výzvě ze strany správního orgánu neuvede, nemůže mu vzniknout nárok na dávku.

### Kontrola využívání příspěvku na péči

Obecní úřady obcí s rozšířenou působností budou

moci provádět kontroly využití příspěvku na péči efektivnějším způsobem. Je to dáno jednak tím, že novela zákona zavedla přesný výčet okolností, které musí být podrobeny kontrole, a jednak budou mít pracovníci obecních úřadů k dispozici přesný soupis činností (z výsledků posouzení lékařskou posudkovou službou), ve kterých příjemce dávky vyžaduje pomoc či podporu. Kontrola se tedy bude moci zaměřit na to, zda je příspěvek využíván za účelem zajištění péče, a současně na to, zda je péče správně zacílena.

### Způsob výplaty u příspěvku na péči v I. stupni (lehká závislost) – 2 000 Kč

Od 1. ledna 2010 se zcela mění systém vyplácení příspěvku na péči v I. stupni u dospělých osob. Nově se totiž zavádí tzv. kom-

binovaný způsob výplaty. Jedna polovina dvoutisícové dávky bude vyplacena peněžně a druhá formou věcného plnění. Věcným plněním se rozumí výplata za pomoci poukázek, které budou uplatnitelné pouze u registrovaných poskytovatelů služeb sociální péče jako úhrada za péči. Pausální uplatnění nepeněžní výplaty by však v některých případech mohlo způsobit znevýhodnění některých příjemců dávky. Může se totiž stát, že v místě, kde člověk žije, nebude vhodná služba, nebo by mohlo dojít k omezení neformálních způsobů péče především ze strany osob blízkých. Dojde-li k těmto situacím, může být příspěvek na péči na základě rozhodnutí obecního úřadu obce s rozšířenou působností i nadále poskytován v plné hodnotě v penězích.

Svatoslava Nová

|                            |          |                                        |                          |                                             |                                        |                              |                                     |                      |                           |                                  |                                    |                                   |                                       |                                                 |                                         |                                                     |                                       |                                |                                                           |
|----------------------------|----------|----------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ●                          | Jakost   | Smačany<br>moučník<br>z látky<br>třeba | Útok                     | Sencosec                                    | Ruské<br>sido                          | Klub atletů<br>(žle.)        | Podnik v Kras-<br>licích            | ●                    | Projev<br>uznání          | Piceni<br>(žele.)<br>(řidce)     | Značka<br>osma                     | Skotápis<br>mákyšů                | Český zpěvák<br>(Viktor)              | Staré vietn.<br>děková<br>mng                   | ●                                       | Značka<br>křemku                                    | Odborník<br>v akopati                 | Poplatek<br>za užívání<br>cest | Bůžek<br>lasky                                            |
| Klasické<br>dlo            |          |                                        |                          |                                             |                                        |                              | Velký jarní<br>brouk<br>Karetní hra |                      |                           |                                  |                                    |                                   |                                       |                                                 | Osmo-<br>cena<br>životnost-<br>ský list |                                                     |                                       |                                |                                                           |
| 1. díl<br>tajenky          |          |                                        |                          |                                             |                                        |                              |                                     |                      |                           |                                  |                                    |                                   |                                       |                                                 |                                         |                                                     |                                       |                                |                                                           |
| Štáto-<br>levský<br>podnik |          |                                        |                          |                                             |                                        | Trnovník<br>Mláčkov<br>jméno |                                     |                      |                           |                                  | Moda<br>Označení<br>(řes. letadel) |                                   |                                       |                                                 |                                         |                                                     | Mužské<br>jméno<br>Unie               |                                |                                                           |
| Stání duté<br>míra (sud)   |          |                                        |                          |                                             | Jhoen-<br>gati<br>Zastavina            |                              |                                     |                      |                           | Opuchlina                        |                                    |                                   |                                       |                                                 |                                         | Ple<br>Chyba<br>se rfe                              |                                       |                                |                                                           |
| Domácí<br>inka             |          |                                        |                          | Družná<br>Byl<br>vzpřimen                   |                                        |                              |                                     |                      |                           | Na které<br>místo                |                                    |                                   |                                       | Zapí hlás<br>Fald<br>na líbce                   |                                         |                                                     |                                       | Alkaloid                       | Otázka<br>na počet (7)                                    |
| Značka<br>telluru          |          |                                        | Stovky<br>Náma-<br>nenik |                                             |                                        |                              |                                     |                      |                           |                                  |                                    | Odborník<br>v zlatě               |                                       |                                                 |                                         |                                                     |                                       |                                |                                                           |
| Rozpouš-<br>tadlo          |          |                                        |                          |                                             |                                        |                              |                                     |                      |                           |                                  |                                    | Zhcenina<br>got, hradu<br>v Prahy | Značka<br>rukopisů<br>Ženské<br>jméno |                                                 |                                         |                                                     | Nebot<br>(hál.)<br>Kui dřívi          |                                |                                                           |
| ●                          | Zaběhlec | Majitel<br>Cenina                      |                          |                                             |                                        | Kód letišť<br>Cotava         | Stoupenec<br>stolicismu             | Slovenský<br>„místo“ | Maďar.<br>mužské<br>jméno | ●                                | Opasek<br>(zastar.)<br>Odstikání   |                                   |                                       |                                                 |                                         |                                                     | Napolo<br>(želen.)<br>Ruský<br>dvořák |                                |                                                           |
| Hovízi<br>dobytěk          |          |                                        |                          |                                             | Opmi-<br>veslice<br>Sociální<br>logika |                              |                                     |                      |                           | Okraj<br>střechy                 |                                    |                                   |                                       |                                                 |                                         | Kor. dostav<br>v Gracii<br>Převýj áko-<br>hol nápoj |                                       |                                |                                                           |
| Okolo<br>(želen.)          |          |                                        |                          | Jin. model<br>Jarního<br>Pohledu<br>hostina |                                        |                              |                                     |                      |                           | Slovenský<br>„dům“<br>Jan i onen |                                    |                                   |                                       | Nám. teo-<br>logů, zřih<br>Poukázka<br>na zboží |                                         |                                                     |                                       |                                |                                                           |
| 2. díl<br>tajenky          |          |                                        |                          |                                             |                                        |                              |                                     |                      |                           |                                  |                                    |                                   |                                       |                                                 |                                         |                                                     |                                       |                                |                                                           |
| Tetanus                    |          |                                        |                          |                                             |                                        | Sido<br>na Kužě              |                                     |                      |                           |                                  |                                    | Hon                               |                                       |                                                 |                                         |                                                     | Záporka                               |                                | Poměška<br>Aana,<br>dogi,<br>bogamin<br>ka, šibo<br>lusk. |
| Akvarijní<br>ryba          |          |                                        |                          |                                             |                                        | Značka<br>foto-<br>aparátu   |                                     |                      |                           |                                  |                                    | Souhlas                           |                                       |                                                 |                                         |                                                     | Osobní<br>zlymeno                     |                                |                                                           |



## PALIVOVÉ DŘEVO

nabízíme PALIVOVÉ DŘEVO zpracované na mletépaná polena  
v délkách 25, 33 a 50 cm (nebo délky dle Vašeho přání)

ZAVÁDĚCÍ CENA: tvrdé dřevo – polena 33, 50 cm 850,- Kč/1 PRMS  
měkké dřevo – polena 33, 50 cm 660,- Kč/1 PRMS

**KONTAKT: 604 445 731**

- 1 PRMS je jeden prostavový metr vypaný, což je neovsušený, volně dřevem napuštěný prostor s rozměry 1 x 1 x 1m.  
- 1 PRMER (prostavový metr vypaný) = 3,6 PRMS (prostavový metr vypaný)  
- dřevo dodáváme v PRMS, protože nákladně vypaní je spornější a přibližně 10% šetrné, takže není nutné do ceny dřevo připočítávat náklady, které náhodou lidem přicházejí při ukládání dřeva.

**cyklo sport** s.r.o.  
**prašivka**  
www.cyklo sport.cz, praskivka@mail.cz  
TEL: 556 835 932, 777 651 516  
Bezručova 1642, 744 01 Frenštát p. Radhoštěm

## Totální výprodej!

**VY:**  
přijete  
a vyberete si  
z našeho  
sortimentu

**MY:**  
Vám dáme  
slevu!



- prodej jízdních kol
- prodej náhradních dílů a příslušenství
- opravy a kompletní servis
- při koupi nového kola dárek



## DVEŘE

- renovace
- bezpečnostní zn. SHERLOCK
- nové fóliované i dýhované

## KUCHYŇSKÉ LINKY, VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

- renovace
- nové

**Velčovský 606 70 58 58**

## PORADNA:

Jak poznat kvalitní okna?

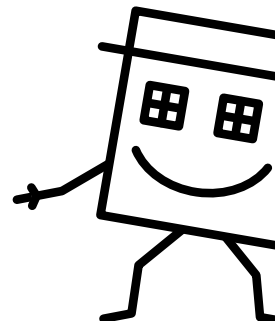
## Dnes na téma tříd úspornosti oken

Víte jak poznáte, že jsou okna, která Váš prodejce nabízí, skutečně kvalitní? Stále více výrobců oken označuje své produkty tzv. **energoštitkem**. Ten viditelně vyznačuje termoizolační vlastnosti okna a – podobně jako je tomu například u elektrospotřebičů – zařazuje okno do některé ze šesti tříd energetické úspornosti. Třídy jsou seřazeny abecedně, od třídy D, označující nevyhovující okna ze staré zástavby, až po třídu A++ pro okna nejvyšší kvality.

Uvažujete-li tedy o koupi oken do budovy postavené tradičním způsobem, požadujete přinejmenším okna třídy A; jsou cenově dostupná a díky jejich nadstandardním tepelně izolačním vlastnostem můžete ušetřit i několik tisíc korun ročně za vytápění. Stavíte-li nízkoenergetický dům, nebo pokud chcete získat nárok na státní dotaci z programu Zelená úsporám, měla by Vaše okna patřit přinejmenším do třídy A+. A do tzv. energeticky pasivních domů nikdy nepořizujte okna jiné třídy než A+, jejichž jedinečné izolační

vlastnosti brání úniku tepla účinněji, než třicet centimetrová zeď.

Jedním z prvních na našem trhu, kdo se rozhodl svá okna systematicky označovat energoštitkem, byla společnost DECPLAST, jednička mezi dodavateli špičkových, energeticky úsporných okenních systémů. Například jejich REAL.OKNO ENERGO 76 mm třídy A+ lze pořídit již od 3000 Kč.



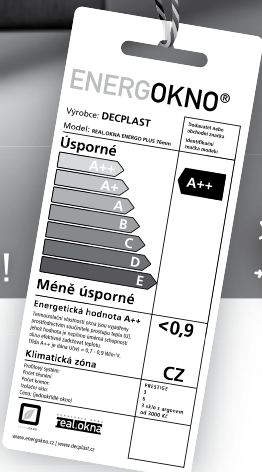
**...okna,  
kterými teplo neutěče!**

### DŘEVĚNÁ A PLASTOVÁ ENERGOOKNA

Energeticky úsporná a ekonomicky výhodná dřevěná eurookna a plastová okna vybavená tepelně izolačními skly až s trojnásobným těsněním. Okna plní podmínky pro získání státních dotací Zelená úsporám pro úspory energie na vytápění a dotací na zateplení a výstavbu energeticky šetrných budov. Maximální tepelné úspory třídy A+ (U<sub>w</sub> = 0,9 W/m<sup>2</sup>K) za cenu běžného okna již od 3000 Kč\*.

DECPLAST – jednička mezi výrobci nízkoenergetických oken. Jsme specializovaný výrobce prověřených energeticky úsporných oken s patriciální tradicí. Naše REAL.OKNO jsou díky nadstandardním tepelně izolačním vlastnostem vhodná nejen do klasické zástavby, ale i do nízkoenergetických a pasivních domů. Všechny typy našich oken prošly při testech výsledky odpovídající třídě úspornosti A, A+ či A++.

\* Cena je uvedena za jednokřídlé okno.



**DECPLAST**  
www.decplast.cz | www.realokna.cz

| NÁZEV A POPIS KROUŽKU                                                                                                                                                                                                               | VEDOUcí                     | VĚK            | CENA        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|-------------|
| <b>HUDBA</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>Muziky Sedmikvítku</b> – Pro děti, které hrají na housle, flétnu, basu, klarinet nebo cimbál.                                                                                                                                    | Ing. Vojtěch Striž          | od 8 let       | 400 Kč      |
| <b>TANEC</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>New S. D.</b> – Základy latinskoamerických tanců, jako jiwe, cha-cha, samba a rumba pro začátečníky. Schůzky 1× týdně.                                                                                                           | Bc. Robert Utria            | od 13 let      | 700 Kč      |
| <b>New S. D.</b> – Pro loňské absolventy klubu Latina. Vystoupení na plesích a soutěžích, víkendová soustředění. Schůzky 2× týdně.                                                                                                  | Bc. Robert Utria            | 15 let         | 800 Kč      |
| <b>Sedmikvítek I.</b> – Pro děti, které by chtěly tančit ve Valašském souboru.                                                                                                                                                      | Tatána Bednářová            | 5–7 let        | 400 Kč      |
| <b>Sedmikvítek II., III.</b> – Příprava na festivaly a jiná vystoupení – tanec, hudba, zpěv. Schůzky 2× týdně. Přijímáme i nové členy!                                                                                              | Mgr. Jana Šamánková         |                | 400 Kč      |
| <b>Taneční klub STYLE BABY</b> – Pro začátečníky a nejmladší děti, které by chtěly poznat různé taneční styly a nacvičit vystoupení ve skupině. Doprovodné pohybové hry.                                                            | Adéla Parmová               | od 6 let       | 600 Kč      |
| <b>Taneční klub STYLE</b> – Pro pokročilé tanečníky, se zaměřením na styly STREET a SHOW DANCE, vystupování na plesích, účast na přehlídkách a soutěžích, víkendová soustředění. Schůzky 2× týdně.                                  | Adéla Parmová               | od 15 let      | 800 Kč      |
| <b>SPORT</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>Aerobic pro dívky</b> – Schůzky 2× týdně.                                                                                                                                                                                        | Marcela Kašpárková          | 12–20 let      | 500 Kč      |
| <b>Stolní tenis</b> – Základy stolního tenisu, účast na soutěžích okresního přeboru mládeže. Schůzky 2× týdně.                                                                                                                      | Adolf Hýttl                 | 6–10 let       | 600 Kč      |
| <b>Střelecký kroužek</b> – Sportovní střelba jen pro vážné zájemce. Schůzky 2× týdně.                                                                                                                                               | František Vyskočil          | od 13 let      | 600 Kč      |
| <b>Jóga pro každého</b> – Regenerační cvičení.                                                                                                                                                                                      | Ludmila Liberdová           | od 10 let      | 500 Kč      |
| <b>Volejbalová příprava dívek</b> – Základy odbíjené, míčové hry, víkendové sportovní pobyty a letní soustředění. Schůzky 2× týdně.                                                                                                 | I. Golichová, D. Andrllová  | 4.–5. třída    | 600 Kč      |
| <b>Volejbal dívky</b> – Rozšíření základů odbíjené, herní činnost, účast v soutěžích, víkendová a letní soustředění. Schůzky 2× týdně.                                                                                              | I. Golichová, D. Andrllová  | 5.–7. třída    | 900 Kč      |
| <b>BOJOVÁ UMĚNÍ</b>                                                                                                                                                                                                                 |                             |                |             |
| <b>Taekwondo</b> – Kurz korejského bojového umění a sebeobrany. Jen pro vážné zájemce! Schůzky 2× týdně. <a href="http://www.astrafren.cz">www.astrafren.cz</a> .                                                                   | Václav Vašek                | od 7 a 14 let  | 1000 Kč     |
| <b>Judo</b> – Pro začátečníky. Schůzky 1× týdně na ZŠ Záhumí.                                                                                                                                                                       | Roman Chobot                | od 8 let       | 1200 Kč     |
| <b>VÝTVARKA</b>                                                                                                                                                                                                                     |                             |                |             |
| <b>Keramika</b> – Tvořivý kroužek pro děti, které rády pracují s keramickou hlinou, barvítka a glazurami.                                                                                                                           | M. Liberdová, D. Klímková   | 1.–5. třída ZŠ | 800 Kč      |
| <b>Kumštýři</b> – Tvorba z papíru, hlíny, přírodnin, textilu, netradiční doplňky do pokojíčku, dárky na Vánoce, Velikonoce, maminkám.                                                                                               | Mgr. Monika Liberdová       | 1.–5. třída ZŠ | 600 Kč      |
| <b>Ruční práce</b> – Zaměřeno na výuku moderních kreativních technik a tradičních lidových řemesel (tkání, drátkování, výrobky z proutí a z přírodních materiálů, savování, tisk na textil, batika, razítkování, malba na hedvábí). | Ludmila Liberdová           | od 10 let      | 700 Kč      |
| <b>DIVADLO</b>                                                                                                                                                                                                                      |                             |                |             |
| <b>Zvoneček</b> – Pro děti, které si chtějí vyzkoušet být hercem, naučit se pohybovat na jevišti, vyrábět kulisy, loutky, kostýmy                                                                                                   | Jiří Hauser                 | 6–8 let        | 500 Kč      |
| <b>Zvonek</b> – Pro pokročilejší nadějně děti, které se chtějí stát herci a již trochu poznaly divadelní svět. Psaní vlastní divadelní tvorby...                                                                                    | Jiří Hauser                 | 9–12 let       | 650 Kč      |
| <b>Zvon</b> – Pro nadějně herce. Psaní vlastní divadelní tvorby, účast na přehlídkách, filmování. Schůzky 2× týdně.                                                                                                                 | Jiří Hauser                 | 13–18 let      | 650 Kč      |
| <b>KLUBY</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>Artušovci</b> – Zábava, hry v klubovně i přírodě, víkendové pobyty, tábory.                                                                                                                                                      | Marek Sedlák                | 9–15 let       | 500 Kč      |
| <b>MAGIC: the Gothing</b> – Zajímavá karetní hra ze světa fantazie, kde se hráč stává kouzelníkem a pomocí kouzel ničí své nepřátele.                                                                                               | Libor Konvičný              | od 8 let       | 600 Kč      |
| <b>Šikulky</b> – vaření, pečení, studená kuchyně, moučníky, cukroví...                                                                                                                                                              | Bc. Ilona Golichová         | 10–15 let      | 800 Kč      |
| <b>Žlutý kvítek</b> – Táboření, víkendovky, zábava, kytara, hry, výlety, zážitky, morseovka, uzly, semafor, značky, přátelství, emoce...                                                                                            | Mgr. Iva Poláková           | 6–18 let       | 500 Kč      |
| <b>TECHNIKA</b>                                                                                                                                                                                                                     |                             |                |             |
| <b>Elektronika</b> – Výroba a montáž elektronických obvodů, hraček, modelů.                                                                                                                                                         | M. Vetešník, Ing. P. Papica | od 4. třídy    | 700 Kč      |
| <b>Letečtí modeláři</b> – Pro kluky se šikovnými rukama a zájmem o modelářinu.                                                                                                                                                      | Ladislav Knebl              | od 10 let      | 550 Kč      |
| <b>Počítače</b> – Pro úplné začátečníky i absolventy z loňského roku. Seznámení s internetem, základy práce ve Wordu, tvorba webu...                                                                                                | Mgr. Erik Pala              | 5.–9. třída    | 600 Kč      |
| <b>RŮZNÉ</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>Rybáři</b> – Základy rybářské techniky pro začátečníky i pokročilé, jedna povolenka k lovu v ceně.                                                                                                                               | B. Bartoš, M. Kapica        | 8–15 let       | 700 Kč      |
| <b>Všehochnutí pro AUTÍKY</b> – Zábavná odpoledne pro handicapované děti. Pohyb, tvoření, odpočinek, komunikace...                                                                                                                  | Mgr. Silvie Šrubařová       | od 8 let       | 600 Kč      |
| <b>NOVINKA</b>                                                                                                                                                                                                                      |                             |                |             |
| <b>Le Parkour</b> – umění pohybu – Disciplína, která rozvíjí fyzickou i psychickou kondici. Informace na tel. 732 225 238.                                                                                                          | Jakub Bartoš (OFF)          | 12–15 let      | 600 Kč      |
| <b>PRO NAŠE NEJMENŠÍ</b>                                                                                                                                                                                                            |                             |                |             |
| <b>Klub dětí a maminek Sluně</b> – 2× týdně společné dopoledne při hrách a dovádění v herně a na zahradě. Vedoucí: Mgr. S. Šrubařová, Z. Ondřejková 150 Kč/16 schůzek nebo 10 Kč/1 schůzka                                          |                             |                |             |
| <b>Školička</b> – Pohybová i rukodělná činnost. 2× týdně v dopoledních hodinách. Vedoucí: Mgr. Michal Podžorný, Mgr. Silvie Šrubařová, věk: 3–6 let, cena: 40 Kč/vstup nebo 360 Kč/10 vstupů.                                       |                             |                |             |
| <b>KURZY</b>                                                                                                                                                                                                                        |                             |                |             |
| <b>Kurz SALSY</b> – 10 sobotních dvouhodinových tanečních lekcí. Jen pro páry! Začne v říjnu.                                                                                                                                       | Bc. Robert Utria            | od 20 let      | 30 Kč/lekce |
| <b>DÍLNÝ S VOLNÝM VSTUPEM</b>                                                                                                                                                                                                       |                             |                |             |
| <b>Kouzelná hlína</b> – Práce s keramickou hlinou, glazurami, točení na kruhu. Schůzky 2× týdně. Vedoucí: Mgr. Dana Hrubášová, věk: rodiče s dětmi a dospělí, cena: dospělí 30 Kč, dítě 20 Kč/schůzka.                              |                             |                |             |
| <b>Netpůda</b> – volný přístup k internetu, PC hry.                                                                                                                                                                                 | Jakub Golich                | od 6 let       | zdarma      |





☎ 556 835 098, 602 845 754  
e-mail: kino@mufrenstat.cz

EUROPA CINEMAS

☞ *Od pátku 4. do neděle 6. září  
vždy v 19.30 h.*

Film ČR, It. v českém znění

### PŘÍPAD NEVĚRNÉ KLÁRY

Případ nevěrné Kláry je krimikomedií na téma žárlivosti a intrik. Mladý talentovaný italský hudebník žije v Praze se svou snoubenkou Klárou, velmi hezkou studentkou univerzity, a bláznivě na ni žárlí. • do 12 let nevhodný, 95 minut, vstupné 65 a 70 Kč.



☞ *Od pondělí 7. do středy 9. září  
vždy v 17.00 h.*

Animovaný film USA v českém znění

### DOBA LEDOVÁ 3: ÚSVIT DINOSAURŮ

Hrdinové z prostředí pod bodem mrazu se vrací, aby zažili další neuvěřitelné dobrodružství. Tentokrát nás děj zavede do ohromného podzemního světa dinosaurů. • přístupný, 94 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

☞ *Od pátku 11. do neděle 13. září  
vždy v 19.30 h.*

Film USA s titulky

### PROROCÍ

V roce 1959 byla jako součást ceremonie uložena časová kapsle. Ta obsahovala i list papíru se zdánlivě náhodnými řadami čísel. O padesát let později se dostane do rukou Johna Koestlera, který ji rozluštil. • do 12 let nevhodný, 121 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

☞ *Od pondělí 14. do středy  
16. září vždy v 19.30 h.*

Film USA s titulky

### VEŘEJNÍ NEPŘÁTELÉ

Film o muži, který měl obrovské sympatie veřejnosti navzdory tomu, že páchal ty největší zločiny. Podle státních institucí vykrádal banky. Podle lidí trestal ty, kdo zavinili hospodářskou krizi. • do 15 let nepřístupný, 138 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

☞ *Ve čtvrtek 17. a v pátek 18. září  
vždy v 19.30 h.*

Český film

### VENI, VIDI, VICI

Honza je devatenáctiletý kluk po uši zamilovaný do studentky a fotografky Terezy.

Po tragické smrti otce – vášnivého golfisty vyrůstá jenom s maminkou a malým bráškou Lukášem. Osud jej přivede ke golfu a jeho příběh začíná. • do 12 let nevhodný, 105 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

☞ *V pátek 18. září v 17.00 h.*

Francouzský dokumentární film v českém znění

### HOME

Cesta po 50 zemích světa je ódou na krásy a jemnou harmonii naší planety. S optimistickým přístupem a aktuálními tématy se snímek zaměřuje na vzrůstající povědomí veřejnosti o současných problémech životního prostředí. • přístupný, 120 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

☞ *V sobotu 19. a v neděli 20. září  
vždy v 19.30 h.*

Čínský film s titulky

### KRVAVÉ POBŘEŽÍ

Příběh filmu se odehrává v roce 208 v Číně během vlády dynastie Han. Ačkoliv Číně vládl jeden císař – Han Xiandi, země byla rozdělena do mnoha proti sobě bojících států. • přístupný, 147 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

☞ *Od pondělí 21. do středy  
23. září vždy v 19.30 h.*

Film VB s titulky

### PIRÁTI NA VLNÁCH

Režisér Richard Curtis vybral ty nejlepší britské komiky současnosti a nejlepší hudební kousky z šedesátých let minulého století. Vznikla komedie o skupince dýdžejů, s nimiž by každý rád prožil aspoň kousek života. • do 12 let nevhodný, 134 minut, vstupné 65 a 70 Kč.

☞ *Od pátku 25. do neděle 27. září  
vždy v 19.30 h.*

Český film

### OPERACE DUNAJ

Operace Dunaj – to byl krycí název pro invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968. Mezi tanky, které vyrazily osvobodit souseda, údajně ohroženého kontrarevolucí, je i starý polský tank Beruška. • přístupný, 104 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

☞ *Od pondělí 28. do středy  
30. září vždy v 18.00 h.*

Film USA v českém znění

### G. I. JOE

I když inspiraci filmu čerpali jeho tvůrci v americké hračky, budou se čestí diváci cítit doslova jako doma. V kulisách pražského Starého města se totiž odehrává jedna z klíčových scén filmu, bláznivá automobilová honička. • přístupný, 118 minut, vstupné 70 a 75 Kč.

**PŘIPRAVUJEME: BRŮNO \* TMA  
\* ÚNOS VLAKU \* HANEBNÝ  
PARCHANTI \* VZHŮRU DO  
OBLAK \* NÁVRH \***



☎ 556 835 397

⇒ **Canisterapeutické centrum Zlín**  
7. září 17.30 h., VS A. Poláška

Canisterapeutické centrum Zlín pořádá výstavu fotografií Canisterapie v obraze, která mapuje jeho tříletou činnost. Cílem akce je seznámení veřejnosti s léčivými účinky psa na člověka, s takzvanou metodou canisterapie. Výstava bude slavnostně zahájena osvětovou přednáškou 7. září v 17.30 h. a potrvá do 2. 10. 2009.

⇒ **Zahajovací lekce hudebních kurzů DK**

9. září, 15.00 h., klubovny 2 a 3 DK  
Nabízíme výuku hry na kytaru, klavír, flétnu, mandolinu a hlasový výcvik. Přihlášky jsou k vyzvednutí v kanceláři DK.

⇒ **Taneční kurzy**

12. září, 14.00 a 16.45 h., velký sál DK  
Zahájení kurzů tance a společ. chování.

⇒ **Hrajeme si s Kamarády**

17. září, 8.30 a 10.00 h., kino – MŠ,  
1.–5. třída ZŠ

Hrajeme si s Kamarády aneb Kamarádi ve školce je zábavné pohádkové lepoporelo, v němž se děti stávají žáky Pohádkové školičky a spolu s Kamarády hrají pohádky O veliké řepě, O Sněhurce a O budce v poli. Samozřejmě si zazpívají řadu písniček a z představení si odnesou Pohádkové vysvědčení. Vstupné: 40 Kč.

⇒ **Taneční kurzy**

19. září, 14.00 a 16.45 h., velký sál DK  
Kurzy tance a společenského chování.

⇒ **Taneční kurzy**

26. září, 14.00 a 16.45 h., velký sál DK  
Kurzy tance a společenského chování.

### Městská knihovna

⇒ **Literární večer a vernisáž výstavy  
Mezi knihami a obrazy**

3. září, 17.00 h., Magnolia  
Literární večer u příležitosti 80. narozenin spisovatele, literárního vědce a kritika PhDr. Libora Knězky CSC. a vernisáž výstavy obrazů jeho matky malířky Marie Parmové-Knězkové ke stodvacátému výročí jejího narození.

⇒ **Přednáška Dispoziční prognostika pro jednotlivce – šance odstranit opakující se negativní jevy v životě**

24. září, 17.00 h., Magnolia  
Obor se zabývá odhalováním příčin problémů ve vztazích i ve zdraví, zjišťováním talentů a dispozic, pomocí bezdětným nebo při výběru partnera a „naprogramování“ pozitivních změn.



☎ 556 836 491

☞ **9. 9. Den, kdy svítí Světluška** – staňte se jeden den Světluškou a pomozte nám rozsvítit svět nevidomých. Sbíрка Nadačního fondu Českého rozhlasu se uskuteční v ulicích města Frenštátu p. R. od 6.00 do 16.00 h. Od 16.00 h. proběhnou v rámci této sbírky na náměstí zajímavé netradiční soutěže a můžete zhlédnout divadelní představení Broučci.

☞ **1.–18. 9. Zápis do kroužků a klubů ASTRY** – denně od 9.00 do 17.00 h. v CVČ Astra. Letáčky i s přihláškou dostanou děti ve školách nebo budou k dispozici v Astrě, popř. na [www.astrafren.cz](http://www.astrafren.cz).



**ZAHAJOVACÍ SCHŮZKY** proběhnou v prostorách Astry, pokud není uvedeno jinak. Těšíme se na vás.

☞ **2. 9. Divadelní kroužek Zvonek** – v 15.00 h., sklepní prostory Astry

☞ **3. 9. Divadelní kroužek Zvoneček** – v 15.30 h., sklepní prostory

☞ **4. 9. New S.D.** – v 16.00 h., přístavba Astry  
**Sedmikvítek III** – v 18.00 h.

☞ **7. 9. Sedmikvítek II** – v 15.00 h.  
**Divadelní kroužek Zvon** – v 15.00 h., sklepní prostory

☞ **8. 9. Volejbal dívky** – v 16.00 h., tělocvična ZŠ Záhumí

☞ **9. 9. Klub Slůně** – v 9.00 h., přístavba Astry  
**Muziky Sedmikvítku** – v 15.00 h., zkušebna Muziky

☞ **14. 9. Stolní tenis** v 16.00 h., aula SPŠE

☞ **21. 9. Letečtí modeláři** – v 15.00 h.

☞ **22. 9. Rybáři** – v 16.00 h.

☞ **24. 9. TK Style** v 18.30 h., přístavba Astry

☞ **25. 9. Artušovci** – v 16.00 h., klubovna 3. patro

☞ **30. 9. Taekwondo** – v 16.00 h., přístavba Astry  
**Judo** v 16.00 h., přístavba Astry  
**Magic** – v 16.30 h., salon  
**Šikuly** – v 15.30 h., 2. patro  
**Žluté kvítky** – v 16.00 h., klub. ŽK  
**Elektronika** – v 16.30 h., 2. patro

## SPORT



## Frenštátským mladým rybářům se daří, přidejte se k nim!

Než si stačíme všimnout, máme tady září a vedle školních povinností začíná také doba nových nabídek různých kroužků a kurzů, kde mohou děti i teenageři trávit svůj volný čas. Nabídka je velká, ale možná budete mít problém s výběrem toho „pravého“ pro vaši ratolest. Běžné sportovní aktivity ho moc nelákají a rukodělná činnost mu nic neříká?

Skvělou alternativou by pak možná mohl být kroužek mladých rybářů, který najdete v nabídce CVC Astra. Má dlouholetou tradici, instruktory s bohatou zkušeností a každý rok skupinku dětí s opravdovým zájmem a zápalem pro věc. A že nejde o žádné mrhání časem, dokazují úspěchy, kterých mladí rybáři na letošních závodech dosáhli. Jen pro připomenutí: ve Vyškovickém poháru v plavané obsadili členové kroužku ve třech kategoriích dvakrát první a jednou druhé místo; v Územním kole Zlaté udice se družstvo umístilo opět na prvním místě

a dva členové družstva se zúčastnili i národního kola Zlaté udice. Na Příborském poháru v plavané dosáhlo v kategorii žáků na první a třetí příčku. V kategorii žákyň mělo dvě zástupkyně, které se umístily velmi pěkně, a to na druhém a čtvrtém místě.



„Děti měly možnost navázat nové kontakty, nasbírat nové zkušenosti a zasoutěžit si,“ říká vedoucí frenštátského rybářského kroužku Bronislav Bartoš. Druhý paralelní kroužek v Mniši vede Milan Kapica a náplň schůzek je přibližně stejná

jako ve Frenštátě. „V zimních měsících se zaměříme na poznávání ryb, některých živočichů a rostlin, na nejčastější přestupy rybářů, chování při lovu a podobně,“ vysvětluje pan Bartoš. „Teoreticky i názorně budou prezentovány všechny rybolovné techniky, které budeme dále prakticky zkoušet v jarní a letní části na nádrži Tichá.“

Mladé rybáře čeká také mimo jiné i brigáda na toku řeky Lomné, jarní a podzimní závody, předprázdninový víkendový rybolov a mnoho dalších aktivit.

Rybaření může být koníčkem na celý život a vědomosti a dovednosti, které děti v kroužku získají, určitě uplatní i v dalších letech, pokud této zálibě zůstanou věrné. A třeba i nová krev dopomůže celému družstvu mladých rybářů k dalším krásným vítězstvím.

Vendula Drozdová

## Plán akcí T. J.

### Frenštát p. R., září 2009

#### Lyžování – skok:

• Sobota 5. 9. ve 13.00 h. a neděle 6. 9. v 11.00 h. Cena města Frenštátu p. R. a Pohár Horeček – RKZ dorostu, juniorů a mužů ve skoku na lyžích – můstek K 95 m



#### Turistika pro seniory:

• Středa 9. 9. v 6.00 h. od Sokolovny Autobusový zájezd na Pačkovské sedlo  
• Středa 23. 9. v 6.23 h. z nádr. ČD Vlakem do Bílovce, Nový Svět, údolí Satiny, Zátíší MHD, Ostrava – 14 km  
J. N.

## Pohyb je spolehlivým zabijákem stresu

Psychická únava výrazně ovlivňuje stupeň fyzického vyčerpání. Vy si z toho nic nedělejte a běžte svůj stres vybit sportem. Uleví se vám. Ať už se jedná o jakkoliv závažný problém, který vás vyčerpal, rozptýlení v mnoha případech pomáhá. Nenechte se tedy ovlivnit tím, že jste měli v práci náročný den. Pomůže

vám jít si zacvičit – napětí ze sebe setřesete. Každý je ale jiný, a tak si vyberte druh sportu, který vám vyhovuje. Je jedno, jestli své nakupené emoce vybijete na fitnessboxu či na spinningu, nebo zkoncentrujete svoji mysl a energii do dalšího dne načerpáte při pilates a velkých míčích, kde se můžete soustředit sami na sebe

a na své dýchání. Stále platí, že při fyzické aktivitě se z těla vyplavuje endorfin – hormon štěstí a dobré nálady. A ten navozuje pocit duševního klidu a pohody. Cvičení je tedy nejspolehlivějším zabijákem stresu. Proto se nenechte nikým ani ničím rozházet a stále pro sebe něco dělejte.

Petra Poláchová



## KRÁTCE

V sobotu 5. září 2009 v 10.00 hodin se koná veřejný Závod horských kol na Velký Javorník. Z technických důvodů byla změněna trať a místo startu. Start je od Hospůdky na Žabárně, Papratná 1858, 744 01 Frenštát p. R. Prezentace od 7.30 do 9.15 hodin.

V pondělí 7. září 2009 někdy po 15.00 hodině našim městem projedou historické automobily Rallye Moravia 2009. -red-

## Krytý bazén Frenštát p. R.

Provoz krytého bazénu v září 2009, tel. 556 836 240

|        |             |                      |             |
|--------|-------------|----------------------|-------------|
| po     | 6.30–13.00  |                      | 18.00–21.00 |
| út     | 8.00–13.00  | 14.00–16.00          | 18.00–21.00 |
| st     | 6.30–13.00  | 14.00–15.00 důchodci | 15.00–21.00 |
| čt     | 8.00–13.00  |                      | 18.00–21.00 |
| pá     | 6.30–13.00  | 14.00–16.00          | 18.00–21.00 |
| so, ne | 10.00–19.00 |                      |             |

**Upozornění:** Každý první čtvrtek v měsíci bazén uzavřen – sanitární den, tentokrát 3. 9. 2009. V pondělí, středu a pátek je od 8.00 do 12.15 hodin volná pouze polovina velkého bazénu. V pondělí 28. 9. 2009 je provoz bazénu od 9.00–17.00 hodin.

## Přijďte si zacvičit do Sokola

Prázdniny skončily a s nimi i hezké chvíle na sokolském táboře a florbalovém soustředění. Nyní se opět sejdeme v pěkné a čistě vymalované sokolovně. Cvičební rok zahájíme 14. září 2009, ženy 7. září 2009. Rozpis cvičebních hodin bude vyvěšen na vývěsce u sokolovny, ve školách, a také si jej můžete přečíst na internetových stránkách T. J. Sokol: [www.sokol-frenstatpr.vz.cz](http://www.sokol-frenstatpr.vz.cz).

Přijďte si s námi zacvičit. Srdečně vás zve cvičitelský sbor T. J. Sokol Frenštát pod Radhoštěm.  
Marie Žáčková