



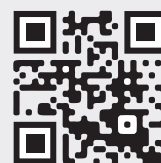
DOBRATICKÝ *zpravodaj*

2/2022

SBÍRKA
PRO DIAKONII
BROUMOV

ZŠ A MŠ
INFORMUJE

GLOSA
- POŠTA KDYSI
A DNES



www.dobratice.cz

ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

Obecní úřad Dobratice vyhlašuje

S B Í R K U pro:



➤ Více na [www: diaconiebroumov.cz](http://www.diaconiebroumov.cz), www.facebook.com/broumovdiakonie

dne: 14. března 2022 (pondělí) – 18. března 2022 (pátek)

čas: v pracovní době Obecního úřadu Dobratice

místo: Obecní úřad Dobratice

Seznam věcí, které můžete do sbírky odevzdat:

- Veškeré letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky (minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby (nádobí bílé i černé, skleničky) zabalené v krabici
- Vatované a péřové přikrývky, polštáře a deky, peří
- Obuv – nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
- Kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti (dekorace, bižuterie...)
- Čisté koberce, předložky....
- Hračky – nepoškozené a kompletní, také plyšové
- Menší elektrospotřebiče
- Hygienické potřeby, drogistické zboží
- Dětské potřeby (lahvičky, dudlíky...)

PROSÍME VŠE ZABALENÉ V IGELITOVÝCH PYTLÍCH
NÁDOBÍ ZABALIT PEČLIVĚ DO KRABIC

CO SE UDÁLO V ZŠ A MŠ DOBRATICE V PRVNÍM POLOLETÍ TOHOTO ŠKOLNÍHO ROKU

ZŠ Dobratice



- V září až do listopadu proběhl plavecký výcvik žáků 1. – 3. ročníků a předplavecký výcvik předškoláků z MŠ.
- Ve spolupráci s kulturní komisí obce Dobratice vystoupili žáci na akci „Vítání občánků“.
- Dne 16. září 2021 se žáci 4. a 5. třídy základní školy v Dobraticích zúčastnili jednodenního tvořivého workshopu pod názvem „Na dřevo malované“. Akce se uskutečnila v rámci projektu „Kde tradice v dřevě ukrytá ožívá“ a naším štědrým hostitelem byla základní škola Turzovka na Slovensku.
- Dravci ve škole, žáky oblíbený program, který se uskutečnil na začátku školního roku 2021/2022.
- V září navštívili žáci 4. a 5. ročníku kino v Trinci.
- Po dvou letech se nám podařilo uskutečnit **3. ročník „Mlsné vařečky“ v rámci Místního akčního plá-**

- nu (dále jen „MAP“) Frýdek-Místek II, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008616**, kterou zastřešuje MAS Pobeskydí. Tématem III. ročníku byly Vánoce! Soutěž byla určena žákům 4. a 5. ročníku a byla zaměřena na praktické dovednosti v přípravě pokrmů, stolování a etiketě slušného chování.
- V říjnu proběhla dětmi oblíbená akce „Strašidelná škola.“
- Naši žáci z pěveckého kroužku vystoupili s kulturním programem na obecní akci „Vánoční jarmark“ ve Vojkovicích.
- Adventní čas ve škole – žáci 4. ročníku nás obohatili kulturním programem po celý adventní čas (sv. Martin, sv. Barbora, sv. Lucie, sv. Mikuláš).
- Žáci 5. ročníku si připravili mikulášský program pro ostatní třídy a předali jim dárečky, které pro nás připravily maminky ze SRPŠ. Děkuje všem maminkám.
- Od září zahájil činnost klub „Digitálně kreativní mládež“ (DKM) – realizo-



vaný z prostředků Fondu mikroprojektů Euroregionu Beskydy, v rámci Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko reg č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_011/0002643, ve kterém se žáci zdokonalují v digitální gramotnosti. Výstupy z projektu jsou postupně aktualizovány na webových stránkách <https://dkm.zsdobratice.cz/>

Za ZŠ a MŠ Dobratice
Mgr. Karla Peterková

ŠKOLSTVÍ

OHLÉDNUTÍ ZA NAŠÍ PRACÍ – MŠ DOBRATICE – 2021 -2022

Naše mateřská škola je dvoutřídní. Věkové složení dětí je 3 – 7 let. Celkově je v tomto školním roce zapsáno 43 dětí. Předškolních dětí je 18 a 2 děti mají odloženou školní docházku. V mateřské škole pracují čtyři učitelé s odbornou kvalifikací. Provoz činnosti zajišťuje školnice, vedoucí školní jídelny a tři pracovnice kuchyně. Výuka a vzdělávání se uskutečňuje v dopoledních i odpoledních hodinách.

ZÁŘÍ – Holá, holá, školka volá

V daném měsíci jsme se zaměřili na adaptaci nově příchozích dětí do mateřské školy. Pomocí různorodých her a činností jsme děti seznámili s režimem dne, aktivitami konanými v MŠ, rituály a pravidly soužití a v neposlední řadě s prostředím MŠ a jeho blízkým okolím. V mateřské škole proběhla výuková projekce v technologii 360° odkrývající vědu o vesmíru s názvem „Planetárium“ a členská schůze Spolku rodičů.



ŘÍJEN – Na naší zahradě

Tento měsíc byl ve znamení pozorování rozmanitosti přírody. Umožnili jsme dětem prakticky pozorovat měnící se podzimní přírodu. Společně jsme si vyrobili papírového draka a pouštěli ho v nedalekém lesíčku. Prostřednictvím aktivit a didaktických her jsme děti seznámili s různými druhy ovoce a zeleniny, vedli je ke zdravému životnímu stylu. Byl zahájen kroužek anglického jazyka a hudebních aktivit v odpoledních hodinách pro všechny přítomné děti a kroužek keramiky pouze pro předškoláky.



LISTOPAD – Padá listí ze stromů

Vytváření poznatků o proměnách přírody, určování charakteristických znaků podzimu bylo záměrem listopadového měsíce. Sbírali jsme přírodniny nejen ke tvoření a estetizaci prostředí MŠ, ale také ke krmení zvěře v zimním období. Děti se prostřednictvím knihy ALBI Lidské tělo seznámili s jednotlivými částmi lidského těla, orgány a smysly. Podporovali jsme u dětí poznatky důležité k podpoře zdraví, bezpečí a osobní pohody. Předškolní děti se účastnily plaveckého výcviku. Proběhly dvě vánoční dílny rodičů v klubovně Obecního úřadu v Dobrušce, za což patří velké poděkování aktivním maminkám. Děti se fotografovaly na vánoční přáníčka. Navštívili jsme Divadlo loutek v Ostravě a shlédli pohádku „Fuj, je to“, která se dětem velmi líbila.



PROSINEC – Vánoce, Vánoce přicházejí

V prosinci jsme se zaměřili na posilování citových vztahů dětí ke svým nejbližším. Po zhlédnutí krásné vánoční pohádky, kterou dětem zahrála sl., Kateřina Kocichová, následovala Mikulášská nadílka v dopoledních hodinách. Děti s nadílkou navštívil Mikuláš, anděl a čert. Nařízením krajské hygienické stanice byla mateřská škola uzavřena z důvodu výskytu onemocnění COVID-19. Po obnovení provozu jsme se společně s dětmi připravovali na vánoční svátky, nazdobili celou školičku, vánoční stromček, upekli vánoční cukroví a netrpělivě očekávali příchod Ježíška. Hromadně jsme si s dětmi vyzkoušeli některé vánoční tradice, u klavíru zazpívali vánoční koledy. Nezapomněli jsme ani na zvířátka v zimním období.



LEDEN – Padá snížek čerstvý bílý

Naší snahou v tomto měsíci bylo seznámit děti s tradicí Tří králů a významem této sbírky. Povídali jsme si s dětmi o prožitcích z Vánoc. Pomocí pravidelných vycházek do okolí jsme seznámili děti s přirozenými změnami v přírodě, střídání ročního období, péči člověka o zvěř v zimním období. Prostřednictvím obrazového materiálu si děti osvojily poznatky o zimních sportech, které si dle možnosti sněhové nadílky vyzkoušely na nedalekém kopci jízdou na lopatách.



Prostřednictvím knižní publikace „Tajemný svět sněhuláků“ si děti rozvíjely fantazii, představivost a smysly. Měly možnost si vyzkoušet vlastnosti sněhu a ledu, jeho skupenství.

*Zpracovala: Bc. Slezáčková Eva,
vedoucí učitelka MŠ Dobratice, foto: archiv MŠ*



OSTATNÍ INFORMACE

GLOSA - POŠTA KDYSI A DNES

Vzpomínám si roky, kdy jsem jako kluk velice rád ze zahrady našeho domku ve Stříteži čekal na okamžik, kdy se na kole objeví u našich vrat paní listonoška. Bydleli jsme společně ještě s babičkou a dědou, kompletní rodinu doplňovali strejda a teta. Každá rodina tehdy odebírala povinně nějaký deník, babička a moje mamka i nějaké časopisy pro ženy. Paní listonoška měla velkánskou koženou brašnu přes rameno a na řídítkách další tašky, ve kterých se skrývaly různé tituly deníků a tiskovin. Jednou měsíčně dostával děda důchod a peníze se předávaly osobně. To přišla až k nám domů. Tenkrát jsem obdivoval, jak paní listonoška každý den objížděla celou obec bez ohledu na rozmarné počasí a vozila s sebou i spousty peněz. Postupem času se tato forma předávání pošty začala inovovat a já

už vídával listonošku, občas listonoše sporadicky. Pošta se začala rozvážet auty. Asi bychom měli přejmenovat toto povolání na „listoautoňoše“. Někdy se ani očekávaný kus novin ve schránce neobjevil. Ubylo mnoho takových věrných „terenáků“, začalo se šetřit na všech stranách. Dnes to vidíme všichni, jak z obcí zmizely pošty, Dobruška nevyjímaje. Zřizují se jiná jakoby pracoviště, ale služby již vykonávají obětavci z řad podnikatelů, firem či důchodců. Drtivá většina obyvatel v naší zemi využívá služeb různých e-shopů, noviny vycházejí elektronicky a dost lidí ani tisk nečte. A když běžně jezdíme na nákupy do měst, tak si nějaký ten pro nás zajímavý kus tiskoviny zakoupíme.

V čase digitalizace a různých novinek je doslova potěšením na duši, když uvidíte někoho, komu dělá jeho povolání

radost. Nedávno jsem po dlouhé době využil služeb Pošty a nechal si poslat zásilku. Už jsem si několikrát všiml, jak u našich sousedů dost často přijíždí žluté auto poštovní služby a poštu předává mladý muž. Nebylo by na tom nic zajímavého, ale on je přece jenom jiný než běžný řidič zásilkové služby. Měl jsem tu čest se s ním nyní osobně setkat. Jeho poštácká uniforma vybavena všemi atributy znázorňujícími poštu mě uchvátila. Zapomněl jsem se zeptat na jméno mladého muže, který mi předal balíček s úsměvem. Měl jsem radost, že můžeme v té velice zvláštní době, kterou procházíme, zaznamenat světlou dobře vykonanou práci. Kéž bychom měli kolem sebe více takových lidí, kteří nám dovedou rozehnat chmury v čase koronaviru, takovým lidským gestem.

Foto a text: Karel Moškoř



PODĚKOVÁNÍ TŘÍKRÁLOVÝCH SKUPINEK KOLEDNÍKŮ

Draží občané, chceme Vám tímto poděkovat za krásné přijetí koledníků u Vašich domů. Mnozí jste se na nás těšili, pro některé jsme byli překvapením a je škoda, že k některým jsme neměli čas dojít. V loňském roce se nesměly obcházet domy kvůli koronaviru. Letos chodili čtyři vedoucí, se skupinkami dětí. Paní Eva Tkáčová chodila se skupinkou na Bukovicích, paní Marie Klusová chodila s dětmi na Hranicích, paní Marie Blahutová s dětmi obcházela domy ve středu obce od obchodu Anymarket až po školku. Pan Pavel Hándl s manželkou chodili s dětmi od školky nahoru k Harendě přes Ameriku k Podlesí a v ulici naproti kostela. Jedna kasička od Charity byla na příspěví v kostele. Jeden nejmenovaný pan vyzkoušel skupinku koledníků: „Co to

vlastně píšete na ty dveře, že to není žádný Kašpar, Melichar a Baltazar, ale víte, co to znamená?“ Vedoucí skupinky mlčel a nechal mluvit děti. Řekly: „Znamená to, Bůh žehnej tomuto domu.“ Vedoucímu se velmi ulevilo, že mlčel, protože už na to zapomněl.

Těšíme se na příští koledování v roce 2023. Zveme další nové skupinky vedoucích s dětmi, ať v příštím roce můžeme rozdávat radost a Boží požehnání všem domům v obci.

*Za vedoucí skupinek koledníků Eva Hándlová,
foto: Eva Tkáčová, Anna Kratinová, Eva Hándlová*



3 královny



3 králové

PORADENSKÉ CENTRUM NYNÍ NOVĚ I VE VAŠICH DOMOVECH

Podobný příběh, který prožila paní Irena, zažilo a zažívá i mnoho z nás. Paní Irena zůstala po nemoci upoutána na lůžko. V této době potřebovala poradit a zjistit určité informace týkající se dědictví. Aby z toho však nevznikly nepříjemnosti mezi jejími dětmi, chtěla si tyto informace obstarat sama. Problém, který však nastal, byl ten, že netušila, jak se vzhledem ke své nemoci dostane do Poradenského centra.

S obdobnými nepříjemnostmi se potýká mnoho lidí. A za tímto účelem Poradenské centrum Charity Frýdek-Místek rozšířilo od 1. 1. 2022 své služby také na terénní formu, kdy za vámi můžou naše sociální pracovníce dorazit přímo až do vašich domovů.

Poradenské centrum Charity Frýdek-Místek, nabízející odborné poradenství v oblasti práva, sociálního systému a psychologie, poskytuje nově od ledna

tohoto roku své služby mimo jiné i terénní formou těmto skupinám osob.

- **Osobám, které ze zdravotních důvodů nemohou opustit svůj domov, neboť jsou závislé na celodenní péči jiné osoby,** tj. osoby imobilní a vyžadující pravidelnou péči druhé osoby.

Pokud jste touto osobou a rádi byste získali určité informace v oblasti dluhů, rodinného práva, majetkoprávních vztahů, případně o sociálních dávkách, pak kontaktujte naši sociální pracovníci na tel. č.: 737 627 872.

- **Služba je také poskytována těm, kteří ve spolupráci s naším Poradenským centrem mají podaný návrh na povolení oddlužení a potřebují doprovod k přezkumnému řízení.**



V tomto případě se s našimi klienty domluvíme přímo na terénní formě spolupráce už při samotném procesu sepsání návrhu na povolení oddlužení.

Pokud Vás naše nově poskytované služby zaujaly a rádi byste získali více informací, pak nás můžete kontaktovat:

Poradenské centrum:
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí,
e-mail: poradna.frydlant@charitafm.cz,
tel.: 737 627 872, web: www.charitafm.cz

Pečovatelka.cz

POSKYTUJE SLUŽBU:

- Pomoc v domácnosti - nabízí pomoc pro setrvání v domácím prostředí seniorům, osobám s tělesným postižením a osobám s chronickým onemocněním starším 18 let na území Baška a jejího blízkého okolí. Služba je poskytována v domácím prostředí na základě písemné smlouvy. Při jejím poskytování klademe důraz na profesionální, individuální a vstřícný přístup ke klientům. Naším cílem je umožnit uživatelům důstojně prožívat období nemoci a stáří a prodloužit co nejvíce jejich setrvání v domácím prostředí.

Konkrétní cíle služby:

- Poskytovat uživatelům pomoc při těch úkonech v domácnosti, které vzhledem ke zhoršenému zdravotnímu stavu nejsou schopni provádět sami.
- V oblastech, v nichž jsou schopnosti uživatelů sníženy, je při provádění jednotlivých úkonů podporovat a posilovat tak zachování jejich soběstačnosti.
- Spolupracovat při zajištění péče s blízkými osobami uživatele.
- Nabídnout uživatelům a rodinným příslušníkům, možnost domluvit si časový rozsah péče na dobu delší než 1 hod.

Cílovou skupinu služby tvoří:

- senioři se sníženou soběstačností,
- osoby s tělesným postižením starší 18 let,
- osoby s chronickým onemocněním starším 18 let.

Službu nejsme schopni poskytnout:

- osobám s diagnózou akutního infekčního onemocnění,
- osobám s poruchou chování s agresivními projevy nebo jinými projevy, které ohrožují bezpečnost pracovníků,
- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje umístění v zařízení zdravotní péče.

Poskytované služby:

a) pomoc při zvládání běžných úkonů hygieny a péče o oděv:

- příprava vhodného oděvu k denním činnostem
- pomoc s běžnou hygienou obličeje, rukou, vlasů a nehtů

b) pomoc při zajištění stravy:

- pomoc při přípravě jídla a pití

c) pomoc při zajištění chodu domácnosti:

- běžný úklid a údržba domácnosti
- běžné nákupy a pochůzky
- velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti

d) pomoc mimo domácnost klienta

- doprovázení do školy, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

Provozní doba:

Po–Ne: 7:00–15:00 a 16:00–19:00 hodin dle dohody

Úhrada za poskytnuté služby:

Služba je plně hrazena klientem.

Cena za hodinu poskytnuté služby je 250 Kč.

Cena za dopravu za klientem je 1 km - 10 Kč.

KONTAKT:

zavolejte nám na číslo

+420 558 274 790

nebo

+420 720 044 352

navštivte náš web:

frydecko.sestricka.cz

a nebo nám napište na e-mail:

frydecko@sestricka.cz

Sestřička^o.cz

Vám nabízí:

odbornou ošetrovatelskou péči,
prováděnou profesionálně, zdravotními sestrami
v prostředí, které uklidňuje a napomáhá léčbě – DOMA

POSKYTUJEME

- ❖ odbornou ošetrovatelskou péči při dlouhodobém a chronickém onemocnění v domácím prostředí = obecná paliativní péče
- ❖ odbornou ošetrovatelskou péči při doléčení krátkodobých onemocnění po propuštění z ústavní lůžkové péče (pooperační stavy, poúrazové stavy)
- ❖ odbornou ošetrovatelskou péči v terminálním stadiu života (domácí hospicová péče)
- ❖ zprostředkujeme kontakt pro zajištění spirituálních potřeb dle přání nemocného a rodiny
- ❖ edukace rodinných příslušníků

VÝKONY, KTERÉ PROVÁDÍME

- ❖ **zacvičení a edukace** při náročných ošetrovatelských výkonech (např. hygienická péče u imobilních pacientů)
- ❖ **vyšetření stavu pacienta** sestrou ve vlastním sociálním prostředí (kontrola všech fyziologických funkcí, hladiny cukru v krvi, ...)
- ❖ **odběry biologického materiálu** (krve, moče, stolice, výtěry, ...)
- ❖ **aplikace domácí parenterální terapie** pro zajištění hydratace, energetických zdrojů a léčbu bolesti (infuzní terapie, analgetická terapie dle ordinace)
- ❖ **aplikace injekcí i.m., i.v., s.c.** (např. aplikace Fraxiparinu, Clexanu)
- ❖ **péče o CŽK** – centrální žilní vstupy

- ❖ **ošetření stomii** (tracheostomie, kolostomie, ileostomie, nefrostomie, ...)
- ❖ **lokální ošetření** – decubitů, převazy bérkových vředů, pooperačních ran, ošetření okolí drénů, péče o diabetickou nohu
- ❖ **klyzma, výplachy, cévkování žen, výměna a ošetření permanentních katetrů u žen**
- ❖ **aplikace inhalační a léčebné terapie** (mastí, podávání léků, inhalací, ...)
- ❖ **nácvik a zaučování aplikace inzulínu, edukace diabetiků**
- ❖ **aplikace injekční i. m. analgetik, včetně opiátů management bolesti**
- ❖ **zajištění výživy NGS sondou, PEG – edukace, aplikování a péče**
- ❖ **základní ošetrovatelská rehabilitace: aktivní, pasivní a dechové cviky ke zmírnění obtíží, bolesti, urychlení rekonvalescence a zvýšení kvality života**
- ❖ **individuální kondiční cvičení k posílení oslabeného a k protažení zkráceného svalstva, centrace kloubů, cvičení s míčem a overbolem**
- ❖ **nácvik správného stoje, sedu a chůze, nácvik a následná kontrola v používání kompenzačních pomůcek (hole, berle, chodítka, ortézy, protézy atd.)**

Domácí zdravotní péče je PLNĚ hrazena zdravotními pojišťovnami

KONTAKT:

zavolejte nám na číslo

+420 558 274 790

navštivte náš web:

frydecko.sestricka.cz

a nebo nám napište na e-mail:

frydecko@sestricka.cz

INZERCE

TESAŘSTVÍ, KLEMPÍŘSTVÍ A POKRÝVAČSTVÍ

- Rekonstrukce starých střech
- Stavba plochých, šikmých střech
- Realizace altánů a pergol
- Havarijní opravy střech



lmstrechy.cz - 721 127 056
info@lmstrechy.cz

REALIZACE KOUPELEN A BYTOVÉHO JÁDRA

- Kompletní výměna bytového jádra
- Přestavby se zachováním umakartu
- Renovace starších koupelen
- Výměna vany za sprchový kout



zrobto.cz - 732 880 077
info@zrobto.cz

RIZIKOVÉ KÁCENÍ STROMŮ

způsob provedení dle možností, cena podle náročnosti dohodou

777 113 567

info@chopperhorse.cz



Po domluvě možnost dalšího zpracování a odvozu

Dobratický zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku. Pro obec Dobručice vydává Obecní úřad Dobručice.

Vychází 11-12 x ročně. Vydavatel: obec Dobručice čp. 49. IČ 00577057, ev. č. MK ČR E 14306.

Grafická úprava a tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o., Frýdek-Místek. Náklad 450 ks.

Fotografie na obálce: I. Spratková. Zpracování podkladů: I. Spratková.

Vydáno dne: 15. 2. 2022. Uzávěrka příštího čísla: 4. 3. 2022. Kontakty: obec@dobručice.cz, tel. 558 651 254.

Neprošlo jazykovou úpravou.