



DOBRATICKÝ *zpravodaj*

7-8/2021

SBĚR
NEBEZPEČNÉHO
ODPADU

OHLÉDNUTÍ
ZA PRACÍ MŠ

HISTORIE
DÍVČÍ KOPANÉ
V DOBRATICÍCH



www.dobratice.cz



ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU SOBOTA 18. září 2021

V sobotu 18. září 2021, v době od 10:25 do 11:25 hodin, můžete v areálu Sběrného místa obce Dobruška, odevzdávat pracovníkům Frýdecké sklárky nebezpečný odpad (baterie, barvy a laky, technické a motorové oleje, aj.).

V tomto čase bude možno rovněž odevzdávat ostatní odpady, dle pokynů obsluhy sběrného místa odpadů (velkoobjemový odpad, vysloužilé spotřebiče, TV, dřevo, železný šrot, oleje z kuchyní, úsporné žárovky a svítidla).

Neodebíráme: pneumatiky a stavební odpad (cihly, beton, střešní krytinu, okenní rámy, izolace, aj.).

Upozorňujeme občany na změnu v čase (bývalo 10:00 – 12:00), nyní je 10:25 – 11:25 hodin.

FRÝDECKÁ SKLÁDKA F≈M

MOBILNÍ SVOZY NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

✓ ODEBÍRÁNÉ
NEBEZPEČNÉ ODPADY

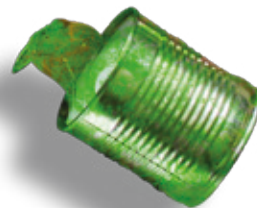
Mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků, obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky, pesticidy, herbicidy, zásady, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repelenty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).

× NEPATŘÍ DO NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Stavební odpady (např. umakart, eternit, azbest), infekční odpady, radioaktivní odpady apod., zpětný odběr -pračky, lednice, televizory apod.

Odpady, které do nebezpečných odpadů nepatří, nebudou v den svozu odebírány.

Doporučujeme, aby byl při svozu nebezpečných odpadů přítomen zastupce obce.



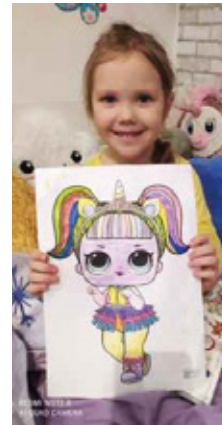
ŠKOLSTVÍ

OHLÉDNUTÍ ZA NAŠÍ PRACÍ – MŠ DOBRATICE – ČERVEN 2021

V druhém pololetí školního roku, v měsíci **únoru**, jsme děti zapojili do aktivit prostřednictvím pohádek, učili je smyslně vyjádřit své pocity a dojmy. Pomocí obrazového materiálu se děti seznamovaly s časovými pojmy ráno, dopoledne, poledne, odpoledne a večer. Při vycházkách do přírodního prostředí se děti obeznámily s životem zvířat v zimním období. Podporovali jsme pocit sounáležitosti s živou přírodou. Závěr měsíce byl ve znamení karnevalového reje, který probíhal v jednotlivých třídách.



V **březnu** byla mateřská škola uzavřena z důvodu nařízení vlády vzhledem k pandemii COVID-19 a probíhalo distanční vzdělávání. Rodičům byly zasílány prostřednictvím emailové korespondence týdenní návrhy aktivit a činností, pracovní listy, aj. Dětem s povinným předškolním vzděláváním jsme materiály k individuální práci rozvázeli osobně a po obnovení provozu mateřské školy společně vypracované úkoly zkontrolovali.



V **dubnu** byla mateřská škola již v provozu pro předškoláky a děti rodičů pracujících v integrovaném záchranném systému. Pomocí různorodých aktivit jsme seznamovali děti s pravidly chování ve vztahu k bezpečnostnímu provozu. Na školní zahradě si tyto poznatky děti upevnily pomocí dopravních značek, semaforu a jízdy na odrážedlech. Umožnili jsme dětem prožitkové učení při pozorování probouzející se jarní přírody, vedli jsme je k ochraně životního prostředí.



V měsíci **květnu** byl obnoven provoz pro všechny děti navštěvující mateřskou školu. Společně jsme navštívili MŠ Nošovice v rámci projektu „Dopravní školička“. Paní učitelky v roli „policistek“ na dopravním hřišti zkoušely znalosti dětí z dopravní tematiky. Využili jsme nedaleký rybníček k pozorování života v jeho okolí. Na školní zahradě děti pozorovaly jablonový sad.



Měsíc **červen** byl ve znamení oslav MDD. Uspořádali jsme na školní zahradě různé soutěže. Děti si s radostí zatančily a pochutnaly na zmrzlinovém poháru. Aktivitu jsme přenášeli do přírodního prostředí a zaměřili jsme se na „dary lesa“. Děti sbíraly přírodniny k estetizaci prostředí mateřské školy. Společně s dětmi jsme navštívili ZOO Ostrava. Pozorovali jsme exotická zvířata a povídali si o jejich životě. V závěru měsíce jsme si zopakovali nabyté vědomosti, které děti získaly v průběhu školního roku. Slavnostně jsme se rozloučili s předškolními dětmi a pasovali je do role „školáků“.



V **červenci** bude probíhat prázdninový provoz.



Text i foto: E. Slezáčková, vedoucí učitelka

INFORMACE SPOLKŮ A SDRUŽENÍ

HISTORIE DÍVČÍ KOPANÉ V DOBRATICÍCH

V dnešním povídání o historii sportu v Dobraticích si připomeneme počátky vzniku turnaje dívčích jedenáctek. Po výzvě zveřejněné v květnovém čísle dobratického Zpravodaje se podařilo nalézt kroniku, ve které je zachycena celá éra ve své době slavného turnaje amatérských fotbalistek. Tak tedy si společně zavzpomínáme a připomeneme dlouhá léta zapomenutou, možná i trochu zaprášenou, dnes již možná zašlou slávu, kdy se v Dobraticích hrála dívčí kopaná. Dobratická děvčata tehdy dokázala, že fotbal již není jen výlučnou mužskou záležitostí.

V příštím roce 2022, počátkem srpna uplyne 50. let, kdy se nejen do podvědomí fotbalových fanoušků, ale i občanů blízkého i širokého okolí nesmazatelně zapsala dívčí kopaná. Díky za to patří především dívkám z Dobratic a nápadu dobratické mládeže uspořádat turnaj,

který se za pár let stal obrovským hegemonek, který se ve své době dostal na sportovní výsluní.

V kronice je napsáno. Na počátku roku 1972 při sestavování plánu činnosti ZO SSM Dobruška padl mezi jinými taktéž návrh uspořádat turnaj dívčích jedenáctek. V té době tomuto návrhu nikdo nevěnoval zvláštní pozornost. Ovšem jak plynul čas, začal výbor s přípravami turnaje. Ve spolupráci s OV SSM ve Frýdku – Místku byly do všech mládežnických organizací v okrese rozslány pozvánky s přihláškou na tento turnaj. A pak se netrpělivě čekalo, kolik družstev se přihlásí. K milému překvapení pořadatelů se přihlásilo 5 družstev dívek. Z Proskovic, Hnojníku, Strážnice, Třince – Nového Borku a domácí Dobrušky. Přípravy turnaje si vyžádaly mnoho hodin, které pořadatelé odvedli ve prospěch turnaje. Zajišťovaly se noclehy,

strava a zvelebovalo se prostředí fotbalového hřiště a jeho okolí, aby se dívky v Dobraticích cítily co nejlépe. Vše bylo zajištěno a turnaj plánovaný na dny 5. a 6. srpna 1972 mohl začít.

Pořádáním tak velkého turnaje bylo pro domácí povinností vyslat do soutěže vlastní dívčí jedenáctku. Bylo to počátku hodně přemlouvání, ale nakonec Zdeňka Lisníková přemluvila požární družstvo dorostenek a dívčí fotbalový tým se dal dohromady. Měsíc před turnajem začala děvčata trénovat pod taktovkou Antonína Martínka a Břetislava Bortlíčka.

Celý týden před zahájením turnaje přišlo a bylo bouřkové období. V pátek před turnajovým víkendem poprvé vysvitlo sluníčko, což dávalo naději na lepší počasí. V sobotu 5. srpna 1972, v den zahájení turnaje byl od rána nádherný letní den, zalitý hřejivým sluníčkem. To se již



během dopoledne začaly sjíždět první družstva. Hned po poledni byl turnaj slavnostně zahájen. Sobotními vzájemnými zápasy ve dvou skupinách bylo dáno pořadí pro nedělní závěrečné boje. Po kvalifikačních zápasech ve skupinách se družstvo děvčat z Hnojníku do nedělních závěrečných bojů neprobojovalo a obsadilo v turnaji konečné 5. místo.

V prvním nedělním odpoledním utkání o 3. místo proti sobě nastoupila děvčata ze Stříteže a Třince. Nakonec se z 3. místa radovaly hráčky ze Stříteže, které v utkání zvítězily 2:0 a získaly tak bronzové medaile. Ale to již do ochozů dobratického hřiště přicházely doslova

davy fanoušků, aby si užili finálového utkání. V bouřlivě fotbalové atmosféře pak povzbuzovali hráčky obou týmů. Utkání bylo naprosto vyrovnané a nakonec se paní Štěstěna přiklonila na stranu proskovických děvčat, které utkání vyhrály nejtěsnějším rozdílem 1:0 a staly se vítěžkami 1. ročníku turnaje dívčích jedenáctek, O putovní pohár hory Prašivé.

Turnaj sice skončil, ale dobratická děvčata si řekla, že finálovou porážku na domácím turnaji musí proskovickým děvčatům vrátit. Po vzájemné domluvě byla dohodnuta odvěta na poslední srpnovou sobotu v Proskovicích. Početná

výprava dobratických fanoušků, vyzbrojených klubovými vlajkami v bouřlivé atmosféře neúnavně povzbuzovala své hráčky. Utkání se hrálo na hřišti ve Staré Bělé a dobratická děvčata oplátila porážku domácím proskovickým. Vyhrála 3:1.

Služba vlasti povolala trenéra Antonína Martínka na vojnu a tak jeho trenérskou funkci převzal Břetislav Bortlíček, který následně odstoupil z funkce předsedy mládežnické organizace. Novým předsedou byl zvolen Petr Vlček a těmito změnami skončil první fotbalový rok dívčí kopané.

Autor článku: Petr Vlček, Foto: archiv

DOBRATICKÁ TĚLOVÝCHOVA SLAVILA SEDMDESÁTINY

Nezvykle dlouho se na fotbalovém hřišti v Dobratcích nehrál žádný fotbal ani jsme zde neviděli děti školou povinné při tradičním zakončení školního roku. Až poslední červnovou sobotu bylo ve sportovním areálu docela živo. Místní občané, ale nejen oni, přišli oslavit vzácné výročí tělovýchovy v obci. Už v lednu se naplnilo pěkné 70. leté jubileum, kdy vznikl v Dobratcích Sokol, ale oslavy se mohly uskutečnit půl roku později, po částečném uvolnění pandemických opatření. Organizátoři připravili pěkné sportovní odpoledne rozložené do tří částí. Na pěkně upravený dobratický pažit vyběhli nejprve žáci, pak se konala slavnost předání pamětních plaket 21 bývalým hráčům a funkcionářům klubu, po nich se odehrál přátelský zápas mužů. Na výsledcích fotbalových zápasů tentokrát vůbec

nezáleželo, větší pozornost si zasloužili ti, co přebírali z rukou předsedy TJ Břetislava Bortlíčka, místostarosty Radovana Otipky a bývalého starosty Antonína Šiguta, ocenění za dlouholetou, nejen sportovní činnost. Kdo mohl, ten přišel, ale někteří se ze zdravotních i jiných důvodů, na hřišti neobjevili. Tři ocenění se totiž jubilea nedožili a byli jimi Petr Hromada, Antonín Martínek a Oldřich Čtvrtňa. Dalšími v řadě oceněných byli: Blahut Břetislav, Blahut Zdeněk, Budinský Miroslav, Causidis Alexandr, Causidis Jiří, Čubok Milan, Čubok Miroslav, Dvořák Vlastimil, Klesniaková Karin, Kohut Václav, Kratochvílová Marie, Maršálová Alena, Moškoř Karel, Nogol Tomáš, Petr Jiří, Skokan Miroslav, Štvrtňa Emil a Válek Miroslav. Po skončení této krásné sportovní - společenské akce shrnul tuto pěknou událost předseda

TJ Dobratice, z.s., Břetislav Bortlíček takto: „Původně jsme chtěli oslavit toto výročí v lednu, neboť Tělovýchovná jednota Sokol Dobratice byla založena před 70 léty právě v tomto měsíci. Epidemická situace nám to však nedovolila, proto jsme rozhodli si důstojně připomenout výročí ihned, jak to bude možné někdy v létě. Vzhledem k tomu, že situace s pandemií Covid-19 stále není ideální, rozhodli jsme uspořádat sportovní odpoledne ve skromnějším měřítku. Kromě již zmíněných fotbalových zápasů probíhalo také simultánní utkání šachistů nazvané „Pět proti jednomu“. Dnes nebylo důležité, kdo zvítězil, ale fakt, že naši sportovci mohli, po delší pauze, vyběhnout opět na své sportoviště a aktivně se zapojit do sportovního dění v Dobratcích. V rámci sportovního odpoledne byli vyznamenáni čestnou plakétou zasloužilí hráči a členové naší TJ. Já osobně, hodnotím toto připomenutí výročí kladně, přálo nám počasí, po více jak půl roce jsme mohli vidět naše hráče opět v akci jak na hřišti, také i u šachovnic a že se zde mohly setkat všechny generace a po delší době si osobně pohovořit. Chtěl bych zde srdečně poděkovat všem současným funkcionářům TJ za osobní nezištnou práci, jak při přípravách, tak i samotném průběhu sportovního oslav. Jsem si vědomý, že jsme mohli při organizování této akce něco opomenout, ale věřte mi, že jsme se snažili vše připravit a uspořádat s nejlepšími úmysly. Přeji všem hlavně zdraví s přáním se zase setkávat v našem sportovním areálu na hřišti.“



SENIORSKÝ VÍCEBOJ TŘÍ OBCÍ PRO DOBRATICE

V září bude další ročník Krajských sportovních her seniorů Moravskoslezského kraje, tentokrát v Kopřivnici. Nepříznivé podmínky způsobené mnohými opatřeními kvůli pandemii opět posunuly původně červnový termín. V rámci přípravy na tyto hry se pro zájemce z Mikroregionů Stonávka a Morávka připravil sportovní víceboj na multifunkčním hřišti v Dobratcích. Senioři si totiž mohli v rámci trojutkáni obcí Dobratice, Střítež a Vyšní Lhoty vyzkoušet čtyři z osmi disciplín, které budou zařazeny do krajských her. Je mezi nimi jedna novinka, tzv. snag golf a to byl také jeden z podnětů si tuto novou disciplínu vyzkoušet. Do Dobratice nakonec přijely tři čtyřčlenná družstva ze Stříteže a Vyšních Lhot, jeden tým postavili domácí a jedno družstvo se složilo ze zbývajících sportovců. Paradoxně právě tento tým složený po dvou členech z Dobratice a Vyšních Lhot tento víceboj vyhrál. Nebylo ale vůbec podstatné, kdo byl na těch nejvyšších místech, ale



všichni se mohli takto sejit, zasoutěžit i společně podiskutovat. Krátký postřeh hlavního organizátora víceboje: „Důchodci si zpestřili červnový dusný podvečer přípravou, která jim ukázala, kde je ještě třeba více potrénovat. A jak se říká těžko na cvičišti, lehké na bojišti. Možná jen taková jednoduchá setkání přinesou nové zkušenosti pro další zájemce sportování v seniorském věku,“ shrnul seniorské zápolení K. Moškoř.



VÝSLEDKY 1. ROČNÍKU VÍCEBOJE:

Družstva:

1. Kombinovaný tým Dobratice (Moškořová, Mikoláš), Vyšní Lhoty (Filipec, Chovanec) - 48 bodů
2. Dobratice (Volný, Tvrdý, Sobková a Moskvová) - 47 bodů
3. Vyšní Lhoty C (Tóth, Tóthová, Šmaha a Zielina) - 45 bodů

Víceboj žen:

1. Moškořová /Dobratice/ 15 bodů
2. Foberová /Střítež/ 13 bodů
3. Tóthová /Vyšní Lhoty/ a Moskvová /Dobratice/ obě 12 b

Víceboj mužů:

1. Volný a Mikoláš /Dobratice/ 15 b.
2. Šmaha /V.Lhoty/ 12 bodů
3. Tóth /V.Lhoty/ 11 bodů



Myslivecký spolek Háj - Dobratice
ve spolupráci s pivovarem Koníček
pořádá

ZVĚŘINOVÉ HODY

sobota 7. srpna 2021 od 13:00
areál Koníčkova dvora
(Vojkovice č.p. 49)

**TĚŠIT SE MŮŽETE NA ZVĚŘINOVÉ SPECIALITY
A PIVO, KTERÉ VÁS ROZŘECHTÁ**

(akce pořádána za každého počasí - zastřešené prostory)

FAJNÝ TÁBOR 2021 – HOBIT

Rok se sešel s rokem a děti mohou opět trávit čas uprostřed volné přírody. Všechno je offline. Na offline setkávání se v průběhu uplynulého školního roku moc spoléhat nedalo, za to na stanovém táboře uprostřed lesů bývalého vojenského prostoru je offline intenzivní. Nejen, že jsme tady společně, že se můžeme jeden druhému dívat do očí, poslouchat se na přímo a dotknout se, ale ani žádné rušivé přijímače a vysílače nám nedávají možnost tento vzácný offline narušit.

Začínáme seznámením a pozvolně motivujeme děti k dalším komunikačním dovednostem, základům výborné týmové spolupráce. Vznikají čtyři týmy hobitů – Bralové, Zahradníci, Červíci a Berušky. Zdravá soutěž je podpořena správným namixováním. Každý tým má pestrou věkovou škálu i genderovou vyrovnanost. Každý v týmu má svou nezastupitelnou roli. Starší pomáhají a inspirují mladší, mladší dávají skupině ducha hravosti a nasazení pro příběh.

Příběh Hobita je prodchnut celým táborovým programem. Jeho poselství se nese v duchu Odvahy a schopnosti vykročit ven ze své bubliny, ze své komfortní zóny a objevit v sobě potenciál a nasazení pro dobré a velké věci. Nikdo není na nic sám, a proto i na táboře hraje roli síla společenství. Podpora nejen v rámci týmu, ale všech týmů společně, včetně vedoucích, kteří jsou členové trpasličí družiny Thorina Pavězy. Všichni totiž putují za ztraceným pokladem pod osamělou horou, který si v minulosti

přivlastnil zlý drak Šmak. Jestli zvítězí ta či ona skupina, je jen drobná třešnička na dortu, hlavní posláním je, že všichni společně přemůžeme draka a dospějeme k pokladu.

Co se na této cestě kromě komunikace a základů spolupráce děti učí?

- 1) Nenásilnou formou her se děti v průběhu tábora dovídají důležitá fakta o přírodě. Jednak vnímají realitu počasí a okolního ekosystému stanového tábora v přímém přenosu (louka s květy, motýly, lesní porost, výskyt chráněných živočichů a rostlin – ocůny, slepýši; kousek od tábora zemědělská lokalita pastva dobytka apod.). Jednak se věnuje pozornost jednotlivým oblastem v tematických debatách: o životě včel (později výroba svíček), o ekologii obecně – člověk a jeho propojení s přírodou, lidské dopady chování; o třídění odpadu, o hvězdách – tematická debata a praktický zácvik pozorování hvězd, poznávání okolní přírody – stromy a květiny.
- 2) Součástí programu jsou kreativní workshopy: základy kreslení v podání zkušené kreslířky a filmové animátorky Kateřiny Čupové alias Chechula, bobřík kreslení – jak moc se mi daří vystihnout osobu, kdo všechno ji pozná; výroba svíček; tvoření z recyklovaných materiálů; vaření na ohni; slohová cvičení - zápisy do kroniky, hlídkových deníků.
- 3) V dnešní uspěchané době je důležité umět odpočívat. My dospělí často na

to zapomínáme nebo odpočíváme až moc aktivně. Umění relaxace a prožívání přítomného okamžiku by mělo mít místo v každém životě. My jsme realizovali: masážní stánek, čajovnu, relaxace v houpacích sítích, bosou chůzi po potoce, meditace v tichu.

- 4) I když zájmových kroužků přibývá, některé výzkumy ukazují, že dnešní děti jsou pohybově na tom hůře než děti předchozích generací. Pohyb je nedílnou součástí každého táborového dne. Ráno vstupujeme do dne rozcvičkou – protahujeme a rozcvičujeme ztuhlé tělo, připravujeme jej na pohybové hry. Každý den probíhá minimálně jedna intenzivní pohybová hra. Některá je založena na vynaložení maximální rychlosti na krátkých vzdálenostech, jiná spíše na vytrvalost. Často jsou pohybové hry kombinovány se strategickým přemýšlením, s logikou a s orientací v prostoru.
- 5) Nejen používat tělo, ale i mozek. Způsoby myšlení, které jsme trénovali: prostorové/orientační jak v přírodě, tak v mapě; logické – luštění šifer; matematické/ekonomické – hra na obchod, bodové hodnocení různých oblastí, podíl na dobytém pokladu Thorina Pavězy; strategické – etapové hry ponechávající prostor pro taktizování; estetické/umělecké; etické a morální; zábavné – schopnost udělat vtip, vhodně pobavit.
- 6) Děti se také učí prožívání reality všedního dne i s veškerou rutinou, která





k tomu patří. Možná to vyznívá absurdně, něčemu takovému se učit, ale dětem chybí zkušenost klasických činností: oběd navaří mamka nebo ho dostanou v jídelně či restauraci, neví, jak umývat nádobí, protože doma už jen nakládají do myčky, pokoj jim vysaje elektrický, často i robotický vysavač, voda se nemusí vozit, protože teče z kohoutku, stroje fungují na elektřinu a málo co se doma dělá ručně. Zkušenost postarat se o sebe sama ve

ztížených podmínkách a zároveň mít svůj podíl na komunitním fungování je inspirující. Nic není samo sebou. Nejen jako společníci Thorina Pavězy musíme táhnout za jeden provaz, ale také jako táborníci (společná příprava dřeva na táboráky i pro vaření v kuchyni, výpomoc v kuchyni, pravidelný úklid tábořiště, úklid stanů, hlídka – zodpovědnost za komunitu a společný materiál). To je velkou devízou pro správnou socializaci v životě.

Tábor skončil, přes pestré zážitky a dobrodružství jsme doputovali pod Osamělou horu, zneškodnili jsme zlého draka Šmaka a přemohli kruté skřety, kteří se sáпали po našem pokladu. Poklad byl náš, ale stejně jsme si uvědomili, že ten největší poklad není Thorinovo zlato, za které si děti nakoupily odměny, ale že to je právě naše přátelství a naše společenství Fajného tábora. V kruhu tábora, u závěrečného táboráku, jsme vzdali hold svým přátelům, tak jak to dělali Tolkienovi trpaslíci: drobnou úklo-nou a větou: „K vašim službám“. Tato věta vyjádřila díky, odpuštění, pokud jsme se v průběhu tábora někdo někoho dotkli, i rozloučení. Děti si pak mávaly vyšívaným kapesníčkem, který dostaly na připomínku rozhodnutí vydat se s Bilbem na dobrodružnou výpravu. Bilbo si na svou výpravu kapesník zapomněl, ale ony, od teď, už na každé dobrodružství svůj kapesníček mají. A když jim bude smutnou po přátelích trpasličích a hobi-tech, mohou do něj utřít i slzičku.

Text: M. Gongolová,
foto: archiv Bez mámy



VI. ROČNÍK DOBRATICKÉHO BENEFIČNÍHO BĚHU

BĚHEJ NA VSI

11.9.2021**START 10:00****ZÁPIS OD 8:45**

REGISTRACE

NA WWW.BEHEJNAVSI.CZ**ZÁVOD 5 KM
+ ZÁVOD DĚTÍ****STARTOVNÉ
150 KČ DOSPĚLÍ
50 KČ DĚTÍ****DOMÁCÍ OBČERSTVENÍ
A PIVO ZA DOBRÉ CENY.****DROBNOST PRO VŠECHNY
DĚTÍ (1-13 LET).**

OSTATNÍ INFORMACE

BESKYDSKÉ CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ SLAVÍ 1. NAROZENINY!



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Beskydské centrum duševního zdraví

Je tomu již rok, co k 1. 7. 2020 zahájilo svou činnost Beskydské centrum duševního zdraví. Toto středisko mohlo vzniknout díky spolupráci Charity Frýdek-Místek a Nemocnice ve Frýdku-Místku, díky velkému nasazení, práci a téměř nezlomnosti pracovníků obou organizací, stejně jako díky podpoře města Frýdek-Místek a Moravskoslezského kraje.

Pro Beskydské centrum duševního zdraví, zaměřující se na pomoc lidem se závažným duševním onemocněním, to byl rok náročný, pestrý, rok plný překážek, ale i dobře vykonané práce

a potvrzení smyslu toho, co dělají. Uplynulý rok nám přinesl nové možnosti, nové zkušenosti a také spoustu profesních a také nemálo byrokratických výzev.

Toto centrum, které působí na území pokrývající téměř celý okres Frýdek-Místek, je určené pro dospělé osoby do 65 let věku, naplňující znaky schizofrenie a poruchy s bludy, poruchy nálad, jako jsou deprese a bipolární poruchy, obsedantně nutkavé poruchy a specifické poruchy osobnosti, které mají problémy v běžném fungování a zvládání každodenních činností. Cílem je především zvýšit kvalitu života těchto osob, předcházet jejich hospitalizacím, popřípadě navrátit osoby hospitalizované zpátky do běžného života a být jejich průvodci na cestě zotavení (způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes omezení způsobená nemocí).

Uplynulý rok tak byl plný očekávání a poznávání. Byl to rok, během kterého jsme pracovali nejen s klienty, ale také

sami se sebou a mezi sebou. Náš multidisciplinární tým, složený ze sociálních pracovníků, lékařů, sester, peer konzultanta a psychologa, poskytuje každému klientovi současně péči zdravotní i péči sociální. A právě díky spolupráci tohoto týmu, jsme měli možnost pomoci celé řadě klientů, a stát se u mnohých i za tak krátkou dobu pozitivní součástí jejich životních příběhů. Snažili jsme se je vést především k víře ve vlastní schopnosti, k hledání smysluplných rolí a činností v jejich životě. Tento zcela individuální, partnerský a respektující přístup tak vytvořil důvěrné prostředí, v rámci kterého se může klient cítit bezpečně. Těší nás to, protože naše práce stojí především na jejich důvěře v nás. Ohlasy mnohých klientů k naší činnosti přitom dokazují, že tu jejich jsme si získali. Velmi si toho vážíme a věříme v úspěšnou spolupráci nejen s klienty, ale i s ostatními spolupracujícími službami a subjekty a také mezi zaměstnanci samotnými i v následujících letech.

Tímto také přejeme našemu Beskydskému centru duševního zdraví vše nejlepší a úspěšné vykročení do dalších let.



F. Čejky 450, 738 01 Frýdek-Místek, IČ: 45235201, č.ú.: UniCredit Bank 2112858051/2700,
www.charitafm.cz, e-mail: info@charitafm.cz, tel.: 731 688 521, ID DS: qwum9f2

CHATA PRAŠIVÁ SLAVÍ LETOS 100 LET

Akce v rámci oslav 100 let chaty

Chata Prašivá slaví letos 100 let, a tak je třeba to řádně oslavit. A jak jinak než kulturně-sportovními setkáními :-)
Proto jsme si pro Vás připravili různé akce a atrakce:

14.srpna od 19 hodin - **POZOROVÁNÍ PERSEID** - tradiční oblíbená akce astronoma Honzy Kondziolky

4.září od 16 hodin - **ODPOLEDNE S HIMÁLAJSKÝM HOROLEZCEM LIBOREM UHREM** - spousta srandy na Prašivé

11.-12.září celý víkend - **SETKÁNÍ ČTENÁŘŮ A DOPISOVATELŮ ČASOPISU TURISTA** - besedy, diskuze, výlety

19.září v 18 hodin - **Slavnostní start expedice "ČERNOBYL NA KOLEČKÁCH"** - více na: www.cernobylnakoleckach.cz

9.října - **SRAZ PĚŠÍCH TURISTŮ A CYKLOTURISTŮ NA PRAŠIVÉ** - společné opékání párků, muzika apod.

16.října od 16 hodin - **BUBÍNKOVÁNÍ NA PRAŠIVÉ** - fajn zábava v podání spolku SOUL z Rychvaldu

17.října od 11:30 hodin - **KŘEST NOVÉ KNÍŽKY o Prašivé a POŽEHNÁNÍ DŘEVOŘEZB svatých v okolí kostelíka**

23.října od 14 hodin - **LAŠSKÝ DEN na Prašivé** - odpoledne plné zábavy pod patronátem lašského krále

6.listopadu od 18 hodin - **JAK SE RODÍ HORSKÝ PRŮVODCE** - beseda Petera Szabadose

17.listopadu od 18 hodin - **CESTOVATELSKÁ SHOW JIRKY KOLBABY** - aneb cestovatel Rádía Impuls v akci

27.-28.listopadu - **ZIMNÍ TÁBOŘENÍ NA PRAŠIVÉ** - ojedinelá akce pro milovníky zimního táboření



KDYŽ DOBŘE SLYŠET NENÍ SAMOZŘEJMOST



Doba pandemie změnila životy nám všem. Osobám se sníženou kvalitou sluchu a neslyšícím však mimo omezení, která zažíváme všichni, přináší překážky, které si slyšící veřejnost neumí ani představit. Pro osoby se sluchovým postižením a **seniory, kteří ztrácí sluch vlivem věku**, se zásadně zkomplikovaly i běžné každodenní situace, např. komunikace v obchodech, s úřady i v nemocnicích. Roušky jsou totiž pro jejich komunikaci velkou překážkou. Tlumí hlasový projev, možnost sledovat mимику i výraz obličeje, a může tak lehce dojít ke komunikačnímu šumu a následnému nepochopení situace.

Mnoho lidí je smířeno s tím, že ve stáří budou potřebovat brýle, horší je však představa, že nebudou slyšet jako dříve a budou muset horší sluch nějakým způsobem kompenzovat. Pokud máte i vy potíže se sluchem, neváhejte se na nás obrátit. V rámci sociálních služeb **Tichého světa** nabízíme podporu osobám se sluchovým postižením při vyřizování různých žádostí o příspěvky, např. kompenzační pomůcky. Poskytujeme jim pomoc při návštěvě úřadů, nemocnic či podporu při řešení životních událostí. Nejen seniorům, kteří mají problémy se sluchem, pomáháme např. při pořizování sluchadel, světelné signalizace, zesilovače TV a jiných pomůcek, které přispívají ke zkvalitnění jejich života. Naši pracovníci mohou za klienty přijet kamkoliv po Moravskoslezském kraji, či se s nimi spojit online.

Všechny naše **služby jsou zdarma**. V případě zájmu nebo jakéhokoliv dotazu nás neváhejte kontaktovat. Adresa pobočky: Zeyerova 110/12, Ostrava 702 00. Tel. 702 158 110.

Markéta Body, DiS. et DiS.
Konzultant

Pomáhejte s námi neslyšícím
DMS TICHYSVET
na číslo **87 777**
Sbírkové konto
2800335465/2010



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



V rámci projektu Slezské diakonie
„**PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II.**“
Vás srdečně zveme na následující **BEZPLATNÉ** akce

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI

společné setkání s dalšími pečujícími, vzájemné sdílení,
povzbuzení a předání si zkušeností z péče

středa 18. 8. 2021, 16:00 – 18:00

SEN centrum, Třanovice 188

SETKÁNÍ S PSYCHOLOGEM NA TÉMA JAK PEČOVAT A NEZBLÁZNIT SE II.

přijďte načerpat inspiraci, zjistit,
jak pečovat o svou duševní kondici a nabít další síly k péči

lektor: Mgr. Alice Mizia

středa 22. 9. 2021, 16:00 – 18:00

SEN centrum, Třanovice 188

**Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 739 392 024 nebo
e-mail podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz**

www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562.

Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Podporují nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PŘESTAVBA KOLA NA ELEKTROKOLO



■ Víte, že z Vašeho běžného kola dokážu vytvořit parádní a spolehlivé **ELEKTROKOLO**?

■ Přestavbovou sadou získáte **vyšší výkon** za **nižší cenu** oproti běžnému elektrokolu

■ Stačí mít běžné kolo, společně **vybereme sadu**, která bude vyhovovat Vaším potřebám a o zbytek se již postarám já..

■ Vaše nové elekolo Vám přestavím do týdne, to vše se zárukou **26 měsíců**

Martin Pohludka
+420 605 442 493
elekola@email.cz
dílna: Vyšší Lhoty

W W W . E L E K O L A . C Z



Nabízíme:

- barvy na kov, dřevo, beton, spreje na auta.
- interiérové a fasádní barvy.
- míchání barev na počkání, výběr z 3000 odstínů.
- stavební chemie Soudal: tmely, montážní pěny.
- silikony, lepidla, hydroizolace.
- válečky, štětce, teleskopické tyče, zakrývací materiál.
- odborné poradenství, zvýhodněné nákupy pro firmy.

třída T.G.Masaryka 503, Frýdek-Místek
(za katastrálním úřadem)

Otevírací doba: Po-pá 7:30 - 16:00

Sobota 8:00 - 11:00

tel: 602 562 149

www.barvyinva.cz

(zdarma parkování 30 min)