



DOBRATICKÝ *zpravodaj*

5/2021

OŽIVENÍ
POTOKA
ZBOJICNÉHO

POZVÁNKA
NA DISCGOLF

DOTAZNÍK
– STRATEGICKÝ
PLÁN ROZVOJE
OBCE



www.dobratice.cz

ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

INFORMATIVNÍ POČTY OBYVATEL V OBCI DOBRATICE

Počet obyvatel přihlášených k trvalému pobytu k 1. 1. 2020 byl **1275 obyvatel českého státního občanství**, dále pak 8 cizinců přihlášených k trvalému pobytu a 2 cizinci přihlášení k přechodnému pobytu.

Změny v roce 2020 u obyvatel českého státního občanství:

- Narozeno: 15 dětí
- Přistěhováno: 35 osob
- Odstěhováno: 18 osob
- Úmrtí: 5 osob

Počet obyvatel evidovaných v obci Dobruška k 1. 1. 2021 byl **1302 obyvatel českého státního občanství**, dále pak 7 cizinců přihlášených k trvalému pobytu a 4 cizinci přihlášení k přechodnému pobytu.

OŽIVENÍ POTOKA ZBOJICHNÉHO

Příroda a sluníčko nám na jaře vytváří krásné barvy a příjemné pocity. Vše se probouzí k životu a všude vidíme nové začátky. Druhou sobotu v květnu jsme mohli, díky iniciativě pana Davida Skupiene, být u vypouštění tisíce mladých pstruhů do potoku Zbojičného. V dané lokalitě jsou příznivé podmínky pro přírodní chov ryb, neboť se zde nacházejí tůňe a příčné prahy na snížení rychlosti průtoku vody, vybudované ve spolupráci s Povodím Odry.

Akci přišly podpořit děti a sousedé, kteří se mohli aktivně výsadby pstruhů zúčastnit. Mnozí z nás si pamatují pstruhy a žáby, které v našich potocích hojně žili. Věřím, že i plánovanými realizacemi, jako jsou např. ČOV, které nás v nadcházejících letech čekají, přispějeme k návratu života do našich potoků. Další věcí je také udržování čistého prostředí v okolí vodních toků, aby se tam nevyhazovaly věci, které tam nepatří.

Panu Skupienovi patří velké poděkování za jeho práci a úsilí a přejeme mladým pstruhům, aby jim lidé a příroda umožnili žít. Nemůžeme také zapomenout poděkovat rovněž panu Pešatovi, hospodáři ČRS MO Lučina a správci vodního toku hráznému Žermanic panu Popieluchovi, kteří se taktéž podíleli na realizaci akce.

Katka Vitásková



ŠKOLSTVÍ

ŠKOLNÍ ZPRÁVIČKY – SOUTĚŽÍME, PRACUJEME S DIGITÁLNÍMI TECHNOLOGIEMI



Pravidelně každý rok se zúčastňujeme soutěže Matematický klokan, která má především motivační charakter a jejím cílem je popularizace matematiky a zvýšení zájmu žáků o matematiku. I v této nestandardní situaci během nouzového stavu se nám podařilo získat v okresním kole nádherné **3. místo v kategorii**

Klokánek (4. ročník, 5. ročník). Úspěšnou řešitelkou se stala **Sofie Veselková**, které blahopřejeme a velmi děkujeme za úžasnou reprezentaci naší školy!

V jarních dnech, kdy nadále probíhala rotační výuka, žáci nezaháleli a uměli si poradit s různými tématy v angličtině tak, aby se jich zhostili originálním způsobem. Současná situace nám velmi

napomohla v práci s digitálními technologiemi. Tvorba digitálního obsahu u dětí na 1. stupni základní školy podporuje kreativitu, rozvíjí představivost a v neposlední řadě rozšiřuje slovní zásobu. Žáci vytvářeli své prezentace, plakáty na téma „Můj volný čas“. Nyní sami můžete posoudit, jak se jim jejich práce podařily.

Karla Peterková, ředitelka školy

MŮJ VOLNÝ ČAS – 5. ROČNÍK



INFORMACE SPOLKŮ A SDRUŽENÍ

MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA POBESKYDÍ PODPOŘILA REKONSTRUKCI KLUBOVNY NA HŘIŠTI V DOBRATICÍCH

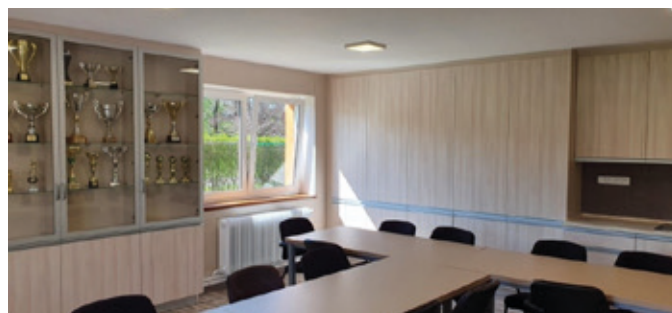


Na základě dotační výzvy „Programu rozvoje venkova“, vyhlášené v rámci Strategie komunitně vedeného místního rozvoje MAS Pobeskydí, byla Tělovýchovná jednota Dobratice, z. s. vybrána k dotační podpoře a bylo jí umožněno rekonstruovat klubovnu v budově č. p. 212 v Dobratcích realizací projektu „Investice do zázemí spolku“. Konkrétně se jedná o rekonstrukci

vnitřního vybavení klubovny. Nově byl zhotoven a zateplen sádkartonový strop vč. instalace úsporných LED svítidel, obložení stěn a vybavení nábytkem. Rekonstrukci provedla na základě výběrového řízení firma Miroslav Poloch. Dílo bylo předáno k užívání 16. 5. 2021. TJ Dobratice, z. s. v rámci této rekonstrukce zajistila ze svých prostředků položení nového zátěžového

linolea a dodala židle. Výsledkem projektu je zlepšení kulturního prostředí, funkčnosti a zvýšení estetického vjemu všech uživatelů při svých aktivitách v této klubovně i v rámci nově budovaného Centra volnočasových aktivit v Dobratcích.

*Za výbor TJ Dobratice, z.s.,
B. Bortlíček, foto: J. Kohut ml.*



DOČASNĚ ODSTRANĚNÝ ZVON ZE SANKTUSNÍKU OPĚT PŘI LITURGIÍ ZVONÍ

Během let 2004 – 2006, kdy probíhala výměna zničených trámů v konstrukci střechy a věže kostela včetně pořízení nového opláštění, byla r. 2005

malá věžička s křížem a zvonek (sanktusník) dočasně odstraněna a zvon až do současné doby zůstal uložený na půdě kostela.

Manžele Čeledovi zvon se závěsným ramenem rozebrali. Organizačně zajistili ve firmě Lakovna Jakub s.r.o. Ostrava Vítkovice očištění zvonu (metodou pískování) a provedení ochranného nátěru. Zhotovili dřevěnou konstrukci pro umístění zvonu v interiéru kostela v Dobratcích. Tímto jim za to děkují.

Několik technických údajů:

- Rozměry zvonu: výška 360 mm, průměr 400 mm
- Hmotnost zvonu: 40 kg zvon je z šedé litiny
- Tón zvonu: G
- Stáří tohoto zvonu vyvozujeme od stáří kostela - kostel byl vysvěcen r. 1865.

Nyní je úder srdce zvonu nahrazen úderem dřevěné palice, a už zase, jen nikoliv v sanktusníku, ale v blízkosti oltáře, vydává tento historický skvost svůj hlas. Jak symbolické, že v této době pandemie, tento „pozapomenutý“ zvon, opět zní během rozhovoru člověka s Bohem – modlitby.

P. Jan Wojnar



Foto: zdroj Google



Zvon z bývalého sanktusníku kostela v Dobratcích, foto P. Jan Wojnar

POUTNÍ MŠE SVATÁ, PATRONŮ SV. FILIPA A JAKUBA DNE 9. 5. 2021 V DOBRATICÍCH



Foto: M. Puzoň

ZVEME VÁS NA DISCGOLF

V pátek 4. června, od 16 do 19 hodin bude v Lesoparku u fotbalového hřiště probíhat vysvětlení pravidel a ukázka hry Discgolf.

Do tajů této krásné hry vás zasvětit zkušení hráči.

Prezentace hry bude probíhat po skupinkách. Disky budou zájemcům k dispozici. Pravidla hry byly zveřejněny ve Zpravodaji obce v listopadu 2020 a jsou k dohledání na internetu.

Zveme všechny zájemce k účasti.

HISTORIE DISCGOLFU

Historie discgolfu začala vynálezem létajícího talíře neboli frisbee. Američan Ed Headrick si tento vynález nechal patentovat v roce 1966 a když v roce 1975 vynalezl záchytný koš, byla éra discgolfu odstartována. V minulém století se discgolf rozvíjel zejména v USA. Začátkem 21. století se discgolf šíří přes Skandinávii do celé Evropy. Dnes se již hraje na celém světě a světová discgolfová organizace PDGA má již přes sto tisíc členů.

Zdroj: <http://wildeagles.cz/co-je-discgolf/>



Foto: https://ovajih.ostrava.cz/cs/o-jihu/aktualne/na-jihu-vznika-fitness-park-pod-otevrenym-nebem/image_large



PRŮZKUM NÁZORŮ OBČANŮ DOBRATIC

Mili spoluobčané,

rozvoj naší obce neprobíhá živelně, ale řídí se Strategickým plánem rozvoje obce, který je vždy pro dané volební období rozpracován do Strategických záměrů obce. Stávající dokumenty mají platnost do konce roku 2022. Je proto potřeba dívat se dále a již teď připravovat nový strategický dokument, ve kterém chceme stanovit směr, kterým se budeme ubírat v dalších letech. Víme, že správně nastavený strategický plán by měl odpovídat potřebám občanů a zároveň našim finančním možnostem. Strategický plán se nám navíc bude hodit i při získávání dotací na uskutečnění vybraných záměrů. Proto hledáme shodu názorů vás - občanů a představitelů obce.

Průzkum je anonymní a získané výsledky poslouží výhradně jako podklad pro zpracování strategie rozvoje. Je vám více než 15 let? Zapište se, vyplňte dotazník a přispějte svým pohledem na obec. Rekněte o této možnosti i svým blízkým a přátelům.

Pokud je vás v domácnosti více, než jste obdrželi dotazník, můžete si další vyzvednout na obecním úřadu, nebo vyplnit online na stránkách obce. **Vyplněný papírový dotazník odevzdejte do pátku 3. 6. 2021 do sběrné schránky na úřadu obce.**

Vyplňte dotazník a vyjádřete tak svůj názor! Děkuji za spolupráci a váš zájem.

Starostka Alena Kacířová

Své odpovědi, prosím, zaškrtněte („x“). Pokud nechcete odpovídat, danou otázku vynechejte. Pokud není uvedeno jinak, označte jen jednu z nabízených odpovědí.

1. Pokud dojíždíte do zaměstnání / do školy mimo obec, uveďte kam.

.....

2. Jaký je Váš nejvyužívanější dopravní prostředek na cestě do zaměstnání / do školy / k lékaři?

☐ Auto ☐ Autobus ☐ Vlak ☐ Kolo ☐ Chůze ☐ Jiné:.....

3. Jak jste celkově spokojen/a s životem v obci z následujícího pohledu?

	Velmi spokojen/a	Spíše spokojen/a	Spíše nespokojen/a	Velmi nespokojen/a	Nedokážu posoudit
Místo pro život	☐	☐	☐	☐	☐
Mezilidské vztahy v obci	☐	☐	☐	☐	☐

4. Co se vám na životě v Dobratcích líbí? (Napište dva poznatky)

A

B

5. Co se vám na životě v Dobratcích nelíbí? (Napište dva poznatky)

A

B

6. Ohodnoťte prosím, do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky o obci.

	Ano	Spíše ano	Spíše ne	Ne	Nedokážu posoudit
Komunikace obce směrem k občanům je na dobré úrovni.	☐	☐	☐	☐	☐
Ovzduší je v teplých měsících v obci a okolí příjemné.	☐	☐	☐	☐	☐
Ovzduší je v zimních měsících v obci a okolí příjemné.	☐	☐	☐	☐	☐
Jako cyklista, chodec i řidič se cítím na dopravní komunikaci bezpečně.	☐	☐	☐	☐	☐
Ve veřejném prostoru se cítím bezpečně	☐	☐	☐	☐	☐
Osvětlení hlavní ulice je dostatečné.	☐	☐	☐	☐	☐
Osvětlení ostatních ulic je dostatečné.	☐	☐	☐	☐	☐
Dostupnost základních služeb v obci odpovídá mým potřebám (potravin, drogerie, kadeřnictví aj.).	☐	☐	☐	☐	☐
Nabídka zboží v místním obchodě je dostatečná.	☐	☐	☐	☐	☐

7. Kde nejčastěji nakupujete základní potraviny?

☐ V obchodě v Dobratcích

☐ Cestou např. z práce/ ze školy

☐ Účelově jezdím na nákup jímam:.....

8. Vyjádřete svou úroveň spokojenosti se službami a vybavením v obci.

	Velmi spokojen/a	Spíše spokojen/a	Spíše nespokojen/a	Nespokojen/a	Nedokážu posoudit
Možnosti sportovního vyžití	☐	☐	☐	☐	☐
Možnosti volnočasového a společenského vyžití	☐	☐	☐	☐	☐
Dětská hřiště	☐	☐	☐	☐	☐
Mateřská škola	☐	☐	☐	☐	☐
Základní škola 1.-5. třída	☐	☐	☐	☐	☐
Spádová základní škola	☐	☐	☐	☐	☐
Možnosti aktivit v místních spolicích	☐	☐	☐	☐	☐
Údržba chodníků a komunikací, osvětlení, veřejné zeleně aj.	☐	☐	☐	☐	☐



9. Jak se cítíte na komunikaci?

- ☐ Bezpečně ☐ Spíše nebezpečně
- ☐ Spíše bezpečně ☐ Nebezpečně

10. Obec ve snaze zlepšit dopravní bezpečnost instaluje na svých místních komunikacích zpomalovací prahy, zrcadla, zavádí omezení rychlosti a přechody. Jsou opatření dostatečná?

- ☐ Ano
- ☐ Ne, doplnil/a bych.....

11. Souhlasíte se zřízením kamerového systému (vše pod záštitou policie ČR a dle platných zákonů)?

- ☐ Ano
- ☐ Ne, protože.....

12. Jste ochotný/a podílet se na aktivitách zvyšujících atraktivitu vašeho okolí?

- ☐ Ano, podílet se na úklidu prostranství, přírody.
- ☐ Ano, na ekologických pracích (výsadba stromů, pečování o zeleň aj.).
- ☐ Ano, s organizací a účastí na kulturních, sportovních akcích, akcích pro děti aj.
- ☐ Nemám zájem se zapojit do žádných aktivit.
- ☐ Ano, jinak:

13. Odkud čerpáte informace o dění v obci nejčastěji?

- ☐ Webová stránka obce ☐ Mobilní rozhlas
- ☐ Úřední deska obce ☐ Zpravodaj obce
- ☐ Facebookový profil obce ☐ Jiné:

14. Víte, že je vaše obec součástí Dobrovolného svazku obcí Region Slezská Brána?

- ☐ Ano a znám i jeho projekty ☐ Ano, ale činnost neznám
- ☐ Ne

15. Víte, že je vaše obec součástí Sdružení obcí povodní Morávky?

- ☐ Ano a znám i jeho projekty ☐ Ano, ale činnost neznám
- ☐ Ne

16. Jaké byste chtěli Dobratice za 5 let?

.....

.....

17. Jste pro podstatné zvyšování počtu obyvatel Dobratice, v důsledku rozšiřování zástavby?

- ☐ Ano, protože.....
- ☐ Ne, protože.....

18. Co vám v obci chybí a proč?

.....

.....

.....

19. Jaké stavby (knihovna, obchod, sál aj.) a jaké kulturní akce byste ocenili?

.....

.....

20. Chtěli byste, aby obec v budoucích letech přednostně vystavěla dům pro seniory?

(Jednálo by se o malometrážní byty pro osamocené seniory).

- ☐ Ano, protože.....
- ☐ Ne, protože.....

21. Chtěli byste, aby obec v budoucích letech přednostně vystavěla dům se startovacími byty pro mladé?

- ☐ Ano
- ☐ Ne

22. Existuje něco, z čeho máte do budoucna v obci obavy? Vysvětlíte proč.

.....

.....

23. Podnikáte v obci? Pokud ano, měli byste zájem o některou z následujících aktivit?

- ☐ Pravidelná setkání podnikatelů
- ☐ Možnost konzultací zprostředkování Moravskoslezského Inovačního centra
- ☐ Podpora ze strany obce např.: využívání přednostně vašich služeb, představení ve zpravodaji, ukazatele v obci aj.
- ☐ Jiné:

IDENTIFIKAČNÍ OTÁZKY:

24. Jste?

- ☐ Žena ☐ Muž

25. Váš věk?

- ☐ 15–35 let ☐ 36–50 let ☐ 51–64 let ☐ 65 a více let

26. Žijí ve vaší domácnosti děti mladší 18 let?

- ☐ Ano ☐ Ne

27. Máte ještě něco na srdci?

Děkujeme za vyplnění!

Vyplněný dotazník odevzdejte do 3. 6. 2021 do sběrné schránky v budově obecního úřadu.

FAJNÝ TÁBOR

Holeš

OD 3.7.-10.7.2021

VELKÝ ÚJEZD

CENA: 1500

VĚK: 2.-9. TŘÍDA

PŘIHLÁŠKY NEJPOZDĚJI DO 31. 5. 2021

VÍCE INFORMACÍ A MOŽNOST

RYCHLÉ REZERVACE NA

[www.FAJNYTABOR.CZ](http://www.fajnytabor.cz)KONTAKTNÍ OSOBY
PRO ODESLÁNÍ PŘIHLÁŠEK
A PENĚZ:RADIM SOJKA
721 231 378LUKÁŠ SOJKA
723 819 719STANOVÝ TÁBOR
V KRAŠNÉ PŘÍRODĚ

ANIM ADOLESCENTUS

HYUNDAI

MŠMT

FARNOST
DOMASLAVICE

OBEC DOBRATICE, OBEC VOJKOVICE



JAK SE ZRODILA DÍVČÍ KOPANÁ

Dnešním putováním v historii dívčí kopané začneme trochu ze široka, jak se říká pěkně od počátku. V roce 1966 vznikla v tehdejším Československu celostátní fotbalová soutěž ženských a dívčích družstev pod názvem O srdce Mladého světa, která se setkala s velkým zájmem sportovkyň, veřejnosti i nebývalým ohlasem v tisku. Turnaj odstartoval obrodu ženské kopané a byl považován v následujících letech za neoficiální mistrovství republiky. Byl významnou československou fotbalovou soutěží ženských družstev později i s mezinárodní účastí. Pod záštitou týdeníku

Mladý svět se pravidelně hrál mezi léty 1966 až 1990. Výjimkou byl třetí ročník, který se protáhl na dva roky. Klání se postupně konala v několika městech Československa. A tak se na pomyslnou mapu pořadatelů dostala i Severomoravská města Rožnov pod Radhoštěm a Karviná, která se stala po několikrát hostitelem závěrečných bojů turnaje. Ženská fotbalová klání tehdy přilákala do ochozů stadionů tisíce diváků a od roku 1970 se finálová utkání odehrávala před kamerami Československé televize. Nejčastějšími vítězkami turnaje byla pražská S, tedy Slavie Praha a Sparta Praha.



O šest let později v roce 1972 přišli členové tehdejší mládežnické organizace v Dobratcích s nápadem uspořádat turnaj amatérských dívčích jedenáctek. Myšlenka se velmi rychle změnila v realitu a tak na počátku srpna uspořádali dobratictí mládežníci první ročník turnaje neregistrovaných fotbalistek, který dostal název Turnaj dívčích jedenáctek O putovní pohár hory Prašivé. Nutno dodat, že v té době ještě nikdo z organizátorů, ani samotných hráček netušil, kde až bude za pár let sahat popularita tohoto sportovního klání. Nutno dodat, že zájem o tento sport zcela předčil očekávání pořadatelů. Na nedělní finálové utkání prvního ročníku mezi domácími Dobratice a družstvem Ajaxu Proskovice se přišlo do ochozu dobratického hřiště podívat několik stovek diváků. Pro všechny zúčastněné to byl zcela nevšední a mimořádný sportovní zážitek. Vítězem 1. ročníku turnaje se po nejtěsnějším vítězství stalo družstvo Ajaxu Proskovice.



PÁTRÁNÍ PO KRONICE

Nejen celá historie turnaje, ale i následující účast v mistrovské soutěži 2. ligy dívčí kopané v 70. a 80. letech minulého století byla pečlivě zdokumentována v ručně psané kronice, doplněné dobovými fotografiemi. Ta přesvědčivě vypovídala o úspěších tohoto zajímavého sportu jedné generace děvčat a stala se nedílným svědectvím historie dívčí kopané v Dobratcích.

Kronika se bohužel po létech někde zatoulala a v současné době není k nalezení. Je možné, že někde leží zapomenuta a odložená. Proto žádáme o pomoc při jejím znovuobjevení všechny občany naší obce. V příštím roce 2022 uplyne 50 let od vzniku této populární sportovní disciplíny v obci.

Rádi bychom, aby tato kronika opět spatřila světlo světa a mohly si jí prohlédnout současné generace sportovců a sportovkyň i dobratických občanů. Všem, kteří se budou podílet na získání informací o jejím nalezení, patří předem velké poděkování. Případnou informaci o nález, sdělte kterémukoliv členovi výboru Tělovýchovné jednoty Dobratice.

DALŠÍ ÚKLIDOVÁ AKCE MASIVU PRAŠIVÉ

Chataři, personál chaty a další nadšenci vyrazili v sobotu různými směry a trasami z Dobratic, Vyšních Lhot a Kormorní Lhotky, aby uklidili odpadky povalující se kolem tras a lesních cest vedoucích na Prašivou. Posbíráno bylo zhruba 8 velkých pytlů různého, mnohdy i nebezpečného odpadu, jako baterky apod. Více na fotkách.

Palec nahoru tedy pro všechny sběrače: Jarek Ševčík s rodinkou, Ilonka Novická, Anička Klusová, Nikol Tomicová, Martin+Renča+Stellka+Jitka st.+Jitka ml. Stillerovi, Petr Matysík a Míša+Tomáš Pindurovi. Za dva týdny pokračujeme s úklidem dalších tras. Kdyby se chtěl někdo přidat, ozvěte se na email: chatari@chataprasiva.cz

Vaše chata Prašivá



BLEŠÍ TRH

Zveme vás na již třetí charitativní BLEŠÍ TRH. Během kterého se sbírají různé věci (oblečení, knihy, hračky, nádobí, květiny apod.), které máme všichni doma navíc a mohly by ještě potěšit někoho jiného. Celý výtěžek z této akce bude předán psímu útulku Čtyřlístek pro hafany, z.s., který sídlí v Albrechticích. Jejich přístup je naprosto odlišný od normálních psích útulků (obecních a městských), které jsou dotovány právě obcemi a městy. Starají se zde, o velmi nemocné, zanedbané nebo týrané pejsky a psí stařečky, kterým budují psí domov, ve kterém naleznou lidské pohlázení, spoustu zábavy a klidu a bude jim zajištěna veterinární péče. Vše stojí mnoho úsilí i peněz. S prací útulku se můžete blíže seznámit na: www.ctyrlistekprohafany.cz

BLEŠÍ TRH PRO ČTYŘLÍSTKOVÉ HAFANY

3

KDY ?
25. - 27. 6. 2021
PÁTEK-NEDĚLE

25.6. - 10-18 HOD

26.6. - 10-18 HOD

27.6. - 10-17 HOD

KDE ?
DOBRÁ 65, 739 51

RESTAURACE SANTINI

SANTINI
COSMETIC

čtyřlístek
pro hafany

BE
SECOND



OSTATNÍ INFORMACE

ZMĚNA ORDINAČNÍ DOBY DS DOBRÁ - MUDR. IVA KUČEROVÁ

20. 5. 2021 - čtvrtek NEORDINUJE SE

8. 6. 2021 - úterý NEORDINUJE SE

10. 6. 2021 - čtvrtek NEORDINUJE SE

**Nutné případy ošetří DS Politických obětí Místek (u bývalého autobusového stanoviště)
po telefonické domluvě MUDr. Devečková - tel.: 558 434 835**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MAS
POBESKYDÍ

Slezská diakonie

PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II



PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

PODPORU ZAJIŠTUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

NABÍDKA PODPORY

- **informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti:** příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- **bezplatná zápujčka kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců** (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- **odborné sociální poradenství** pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- **zácvik v praktických dovednostech pro usnadnění péče:** ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujících: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- zastoupení v péči než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

obce povodí Stonávky: Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Střítež, Třanovice, Vělopolí

obce povodí Morávky: Dobrá, Dobratice, Krásná, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty

mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady: Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

města a obce povodí Ondřejnice: Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Staříč

obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava

BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY: 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

SÍDLO PROJEKTU: SEN centrum Třanovice 188, 739 53

KONTAKT: Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu,
tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz

www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

POTŘEBUJETE POMOCI?

BEZPLATNĚ NABÍZÍME POMOC A PODPORU
OSO B Á M S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

hledání práce

jednání na úřadech

bydlení

doprovod k lékaři

řešení finanční situace

vyřízení sociálních dávek

vyřízení invalidního důchodu

Můžeme společně hledat naději, motivaci, vaše přání, zkoušet první krůčky na cestě ke změnám a stát při vás při jejich realizaci.

Navštívit nás můžete v kanceláři, nebo za vámi přijedeme kamkoliv ve Frýdku-Místku, Frýdlantu n. O. a okolních obcích.

ZOOM – sociální rehabilitace
Sadová 604, 738 01 Frýdek-Místek
e-mail: zoom@charitafm.cz
tel.: 603 488 176, 731 759 039
facebook: **ZOOM Frýdek-Místek**
www.charitafm.cz



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

ZOOM

INZERCE



Nabízíme:

- barvy na kov, dřevo, beton, spreje na auta.
- interiérové a fasádní barvy.
- míchání barev na počkání, výběr z 3000 odstínů.
- stavební chemie Soudal: tmely, montážní pěny.
- silikony, lepidla, hydroizolace.
- válečky, štětce, teleskopické tyče, zakrývací materiál.
- odborné poradenství, zvýhodněné nákupy pro firmy.

třída T.G.Masaryka 503, Frýdek-Místek
(za katastrálním úřadem)

Otevírací doba: Po-pá 7:30 - 16:00

Sobota 8:00 - 11:00

tel: 602 562 149
www.barvyinva.cz
(zdarma parkování 30 min)