



DOBRATICKÝ *zpravodaj*

09/2018

Naše náves
zabodovala
v Senátu ČR

Hodnocení
uplynulého
volebního
období
2014 - 2018

Oznámení
o době a místě
konání voleb
do zastupitelstva obce
Dobratice
2018-2022





TAKTO JSME LETOS BĚHALI NA VSI



Zprávy obecního úřadu

Naše náves zabodovala v Senátu ČR



Vydavatelství Profi Press s.r.o., spolu s časopisem Moderní obec pořádá každoročně pod záštitou Ministerstva pro místní rozvoj ČR soutěž, o nejlepší realizovaný projekt na úrovni

územní samosprávy. Cílem soutěže je vyhledat, zviditelnit a ocenit inspirativní a občansky přínosné projekty realizované územními samosprávami. Soutěž je otevřená pro obce, města i jejich části všech velikostí.



V letošním roce byla soutěž o Komunální projekt roku 2018 vyhlášena v 9 kategoriích. Slavnostní vyhlášení soutěže proběhlo 18. září 2018 v sídle Senátu Parlamentu České republiky.

Vážení spoluobčané, výsledky soutěže jsou více než potěšující:

- **Komunálním projektem roku 2018 v kategorii „Utváření veřejného prostoru“ se stalo „Veřejné prostranství Dobratice“!**
- **„Veřejné prostranství Dobratice“ bylo současně vyhodnoceno jako celkový vítěz ze všech 80 přihlášených projektů!**
- **„Dobratice“ nakonec stanuly na pódiu v prostorách Valdštejnského paláce i potřetí, neboť si prestižní cenu pro „Komunálního politika roku 2018“ převzala naše paní starostka Alena Kacířová!**



Za úspěchem se skrývá práce všech, kteří se na realizaci podíleli. Poděkování patří jmenovitě autorovi návrhu ing. arch. Martynovi Foldynovi, zpracovateli dokumentace



pro stavební řízení, ing. arch. Jaroslavovi Klegovi, zahradní architektce ing. Miroslavě Cimbůrkové, zhotoviteli K2 stavební Moravia s.r.o. a řadě subdodavatelů, např. firmě Ivánek-Zeman s.r.o., dále stavebnímu doзору ing. Radkovi Himlarovi za firmu Ingesta s.r.o. a také Stanislavovi Kacířovi, za originální mříž do jezírka nebo Danielovi Dvořákovi, za uspořádání „Dobratického Stonehenge“ kolem ohniště. Na úspěchu

projektu se podíleli i všichni zastupitelé, zejména oba místostarostové Iva Spratková a Radovan Otipka, zaměstnanci obce a řada dalších. Poděkování patří také těm z vás, včetně dětí dobrotické ZŠ, kteří jste vyjádřili svá přání a zásobili nás inspirativními podněty.

Díky této kolektivní práci máme důstojné centrum obce, na které můžeme být po právu hrdí!

kolektiv redakce



Volební období 2014-2018

Ke konci každého volebního období bývá zvykem ohlédnout se zpět, zhodnotit, co se za uplynulé čtyři roky podařilo postavit, zorganizovat, zlepšit.



I v tomto volebním období jsme se přednostně soustředili na investiční akce, ve snaze maximálně využít dotačních finančních prostředků z evropských fondů. Další programovací období již investice obcí nepodporuje v tom rozsahu, jako minulé. Ve svých plánech jsme navázali na předcházející volební období, kdy byla postavena nová tělocvična, stará budova školy byla zateplena, stejně jako budova obecního úřadu, kde došlo i k výměně oken a dveří, budova mateřské školky byla doplněna o čistírnu odpadních vod,



byla postavena I. a II. etapa chodníku a rekonstruován první most na místní komunikaci ve směru od Harendy na Komorní Lhotku.

V roce **2015** jsme využili možnosti požádat o dotaci na dosud nevyužité finanční prostředky z evropských fondů, které bylo potřeba rychle dočerpat. Během jednoho kalendářního roku jsme kompletně realizovali dvě investiční akce – od projektu, přes žádost o dotaci, vlastní výstavbu až po kolaudaci a závěrečné vyúčtování poskytovatelům dotací.

První byla výstavba **Dobratického centra sportovních aktivit** pod školou. Vzniklo zde sportovní hřiště, dětské hřiště, lanovka, venkovní posilovna, pro výuku tělocviku běžecká dráha a doskočiště, celý areál byl ozeleněn a osázen okrasnou zelení. V zimě se zde bruslí a sáňkuje. Vše slouží dětem základní a mateřské školy i široké veřejnosti. Díky této aktivitě máme teď v Dobratících plnohodnotnou základní školu, která umožňuje bez výjimek plnit Školní vzdělávací program.



Druhou stavbou v tomto roce byla **Vnitřní rekonstrukce budovy obecního úřadu a hasičské zbrojnice**. Byly provedeny všechny vnitřní rozvody, nové povrchy stěn i podlah. Změnily se dispozice,



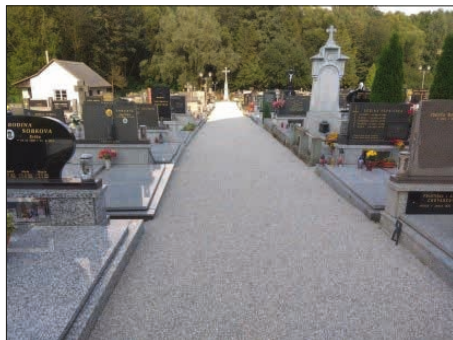
vznikla větší klubovna i kancelářské prostory, zmodernizovaly se také prostory zbrojnice a hasičské klubovny. Vše bylo vybaveno novým nábytkem. Dnes bývá často návštěvníky hodnocena budova jako „nejhezčí obecní úřad“.

V roce **2016** byla pro budovu obecního úřadu a pohostinství Obecník postavena **čistírna odpadních vod s lapolem** pro tukové látky, čímž jsme způsob čištění odpadních vod uvedli do souladu se zákonem. Pokračovali jsme pak s **výstavbou chodníku, třetí etapou od budovy základní školy po mateřskou školku**.

V roce 2017 byly rekonstruovány vnitřní prostory mateřské školky, její kapacita se zvýšila z 37 na 43 dětí. Zvětšilo a zmodernizovalo se zázemí pro přípravu jídel,

zlepšily pracovní podmínky pro všechny zaměstnance školky. Dále bylo **rekonstruováno a rozšířeno veřejné osvětlení**. Hlavní stavbou tohoto roku však byla **výstavba veřejného prostranství** v obci, která pak byla dokončena v červnu **2018** a slavnostně otevřena. Obec tak získala důstojné a reprezentativní centrum, které slouží občanům naší obce a líbí se i návštěvníkům. Poslední investiční akcí v tomto roce pak byla **Rekonstrukce mostu M09** – druhého ve směru od Harendy na Komorní Lhotku.

Kromě akcí investičních jsme zajistili opravy místních komunikací, zábradlí mostů i lávek, opravy na hřbitově a výstavbu parčíku u kostela. Podporujeme třídění odpadů zvýšením počtu kontejnerů i četností svozu separovaného odpadu, zajistili jsme dodání dalších kompostérů do domácností. K čistotě obce přispívá provoz sběrného místa odpadů, které jsme dovybavili o další kontejnery.



V letech 2014-2018 jsme proinvestovali 26 mil. Kč, z toho na dotacích jsme získali téměř 13 mil. Kč z deseti dotačních akcí.

Díky dobrému hospodaření, i přes realizaci významných investic a řady oprav, je v obecní pokladně dvakrát větší finanční rezerva, než na počátku předcházejícího volebního období.



Z organizačních záležitostí jsme se věnovali zpracování Strategického plánu rozvoje obce a zavedení sms a e-mailového způsobu informování občanů o aktualitách v obci.

Společenské a kulturní akce probíhaly obdobně, jako v minulých letech – pořádali jsme obecní plesy, posezení s důchodci, vítání občánků, Dny Dobratic, zájezdy pro důchodce, posezení sedmdesátníků, blahopřání jubilantům, vázání adventních věnců. Podíleli jsme se na organizaci akce „Česko zpívá koledy“

a ve spolupráci s organizací Bez mámy na zajištění nové akce „Běhej na vsi“.

Podporujeme všestranně také činnost spolků v obci, se zvláštním zaměřením na podporu činnosti určené pro děti a mládež.

Vše bylo možné úspěšně zvládnout jen díky věcné spolupráci zastupitelů, zaměstnanců obce, školy, školky, členů spolků v obci a všech ochotných spoluobčanů, kteří se na činnosti nezištně podíleli.

Všem srdečně děkuji.

**Za zastupitelstvo obce
Alena Kacířová, starostka**

Sběr nebezpečného odpadu 27. října 2018

V sobotu 27. října 2018, v době od 10:00 do 12:00 hodin, můžete v areálu Sběrného místa obce Dobruška, odevzdávat pracovníkům Frýdecké sklárky nebezpečný odpad (baterie, barvy a laky, technické a motorové oleje, aj.).

V tomto čase bude možno rovněž odevzdávat ostatní odpady, dle pokynů

obsluhy sběrného místa odpadů (velkoobjemový odpad, vysloužilé spotřebiče, TV, dřevo, železný šrot, oleje z kuchyní, úsporné žárovky a svítidla).

Neodebíráme: pneumatiky a stavební odpad (cihly, beton, střešní krytinu, okenní rámy, izolace, aj.).

Oznámení o době a místu konání voleb do zastupitelstva obce Dobruška 2018 - 2022

Starostka obce Dobruška podle § 29 zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, oznamuje:

Volby do zastupitelstev obcí se konají ve dnech:

- pátek **05. října 2018 od 14.00 hod. do 22.00 hod.**
- sobota **06. října 2018 od 8.00 hod. do 14.00 hod.**

V obci Dobruška je určen jeden volební okrsek.

Místem konání voleb ve volebním okrsku č. 1 v obci Dobruška je klubovna Obecního úřadu Dobruška, Dobruška č. p. 49, boční vchod do budovy, 1. poschodí.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a který je v den voleb v této obci, městě nebo hlavním městě



Praze (dále jen „v této obci“) přihlášen k trvalému pobytu, a státní občan jiného státu, který v druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let, je v den voleb v této obci přihlášen k trvalému pobytu a jemuž právo volit přiznává mezinárodní úmluva, kterou je Česká republika vázána a která byla vyhlášena ve Sbírce mezinárodních smluv (dále jen „volič“). Právo volit mohou cizinci realizovat pouze tehdy, pokud jsou u místně příslušného obecního úřadu zapsáni v dodatku stálého seznamu voličů.

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství. Totožnost a státní občanství prokážou občané České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem České republiky (možný též občanský průkaz s odstřiženým rohem a současně potvrzením o změně některého údaje, který se uvádí na občanském průkazu) a občané z jiného členského státu platným občanským průkazem nebo průkazem o povolení k pobytu. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství potřebnými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Hlasovací lístek bude distribuován voličům nejpozději 3 dny předem dnem voleb. V případě, že dojde k jeho poškození nebo ztrátě, je možné požádat ve volební místnosti okrskovou volební komisi o vydání nového hlasovacího lístku.

K zajištění pořádku a důstojného průběhu hlasování ve volební místnosti je volič povinen uposlechnout pokynů členů okrskové volební komise.

Volič může ze závažných, zejména zdravotních důvodů, požádat Obecní úřad Dobrušky, telefon 558 651 254, 558 651 387, nebo ve dnech voleb okrskovou volební komisi, telefon 734 159 585, o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, avšak pouze v územním obvodu stálého volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyšle k voliči 2 své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacím lístkem.

Hlasování na zastupitelských úřadech České republiky a hlasování na voličský průkaz ve volbách do zastupitelstev obcí není možné.

RNDr. Alena Kacířová, starostka

Způsob hlasování pro volby do zastupitelstev obcí v obci Dobruška

Volič může volit nejvýše tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva má být zvoleno, **což činí pro obec Dobruška 9 členů.**

Volič může na hlasovacím lístku označit v rámečku před jménem kandidáta křížkem toho kandidáta, pro kterého hlasuje, a to v kterémkoliv ze sloupců, v nichž jsou uvedeni kandidáti

jednotlivých volebních stran, nejvýše však celkem 9 kandidátů.

Volič může na hlasovacím lístku označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce s kandidáty volební strany nejvýše jednu volební stranu. Zároveň může označit v rámečku před jménem kandidáta křížkem další kandidáty, pro které hlasuje, a to v libovolných samostatných

sloupcích, ve kterých jsou uvedeny ostatní volební strany. Takto volí předně jednotlivě označené kandidáty, dále tolik kandidátů označené volební strany, kolik činí rozdíl počtu členů zastupitelstva, kteří mají být zvoleni, a označených jednotlivých kandidátů, a to v pořadí, v němž jsou kandidáti označené volební strany uvedeni v jejím sloupci.

Po úpravě hlasovacího lístku jej volič vloží do úřední obálky, kterou obdržel od okrskové volební komise.

Volič po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží úřední obálku před okrskovou volební komisí do volební schránky. Voliči, který se neodebral do tohoto prostoru, komise hlasování neumožní.

Školství

Nový školní rok 2018/2019 s mottem „Putování po České republice“



První den ve škole jsme společně s panem místostarostou Radovanem Otipkou a předsedkyní SRPŠ Kateřinou Vitáskovou, přivítali nové prvňáčky se svými rodiči, ostatní žáky a zaměstnance školy. V le-

tošním roce se mohou žáci opět těšit na spoustu vzdělávacích programů, besed

a celoročních projektů. Zaměříme se převážně na projekt „Obec a okolí“, budeme pokračovat v projektu „Celé Česko čte dětem“, 100. výročí republiky a také preventivním programům.

V průběhu letních prázdnin byly ve škole provedeny menší opravy, které se týkaly převážně výměny svítidel, elektroinstalace, hromosvodů a sociálních zařízení pro žáky. Nově se ve škole uskutečnil příměstský tábor s názvem „Hobitova dobrodružná výprava“ za podpory MAS Pobeskydí. Táboru se zúčastnilo 15 dětí, které plnili spoustu úkolů a měli možnost si i vyzkoušet střelbu z profesionálního luku pod vedením pana Hegeduse.

Mgr. Karla Peterková, ředitelka školy



Připravované akce:

8. 11. – Tajemná noc

Informace spolků a sdružení

Zájezd Klubu důchodců

Již tradičně každý rok v září pořádá OÚ Dobratice pro své důchodce poznávací zájezd. Tento krát to byl výlet do okolí Opavy. Je krásné prosluněný den. První zastavení bylo na Raduňském zámku, jehož počátky sahají do 16. století.

V 18. století byl zámek přestavěn a koncem tohoto století jej začala obývat šlechtická rodina rodu Blucherů. Ve 20. století prošel zámek řadou řemeslnických úprav v rámci záchrany uměleckých děl. Prohlídka zobrazuje zejména život šlechtické rodiny v 19. století a první polovině 20. století.

K zámku přináleží krásné arboretum rostlin a rozsáhlý park s rybníkem.

Zámek přešel po roce 1947 do správy státu a po vyrovnání s rodinou Blucherů je Raduňský zámek státním zámkem.

Druhou zastávkou bylo Slezské muzeum v Opavě, jenž je nejstarším muzeem v Česku. Historie sahá až do roku 1814. Je

zde k vidění sbírka umělecko-historických předmětů, např. preparovaná zvířata včetně ptáků a ryb, dále oblečení, různé předměty či náčiní používané na vesnici, porcelány aj.

Ve vstupní části muzea nás uvítají preparovaný slon a slůně Sumitra, která uhynula v ostravské zoo. Je zde k vidění přes 2 400 000 exponátů. Muzeum je ve státní správě.

Závěrečným zastavením byla prohlídka města s návštěvou restaurací, či cukrárny dle libosti každého účastníka zájezdu.

Je třeba poděkovat OÚ, komisi sociální za přípravu a průběh výletu pro seniory.

Vážíme si toho a těšíme se již na další výlet za poznáním krás naší země.

V neposlední řadě děkujeme paní Ivoně Bortličkové a Karin Klesniakové za starostlivost a hladký průběh výletu.

Pár snímků z výletu je na: <https://obecdobratice.rajce.idnes.cz/>

Kohut Jiří, člen KD





Místní organizace
Českého zahrádkářského svazu Dobratice
a Českého svazu včelařů Dobrá

srdečně zvou na



Zahrádkářskou a včelařskou výstavu,

která se bude konat

v pátek 5. 10. od 14.00 hod. do 21.00 hod.

a v sobotu 6. 10. od 8.00 hod. do 15.00 hod.

v Obecníku

Součástí výstavy budou soutěže „O nejhezčí jablko“
a „O nejzajímavější kuriozitu“.

Všichni zájemci,

kterí se budou chtít pochlubit svým zahrádkářským umem,
příp. se zúčastnit soutěží, mohou nosit své výpěstky do Obecníku
ve čtvrtek od 16.00 hod.

Fotbalistům to zatím šlape

Do páté sezóny účinkování v 1. A třídě vstoupili v srpnu fotbalisté TJ Dobratice. Po nejlepším umístění v dosavadní historii klubu, 2. místě, se za obhajobou tohoto vynikajícího místa, vydali už 11. srpna doma proti Hrabové. Nebyl to příliš oblíbený soupeř domácích, protože v loňské sezóně neuhráli proti nim ani bod. Tentokrát to bylo zcela jinak a naši s přehledem vyhráli o dvě branky, a to mohli mít mno-

hem lepší bilanci, ale spousty možností nevyužili. V dalším kole jeli na derby do Dobré. Tento zápas měl zcela odlišné dva poločasy. V tom prvním byli dominantní hosté z Dobratice, ve druhém, jak by mávl někdo kouzelným proutkem se změnila nejen hra, nýbrž i skóre, bohužel v neprospěch hostů. K dalšímu zápasu se do Dobratice vydal nováček z Lučiny. Tento tým začal soutěž velmi odvážně a byl dokonce



před dobratickými fotbalisty. Na zkušený domácí celek však vůbec neměli a odjeli s pořádným výpraskem, který se zrodil už v první části devadesáti minut. Hned v dalším kole se hrálo ve Starém Městě. Ani tam nejeli dobratictí jako favorité, protože minule tomu tak nebylo, ale dostali nečekaně nařezáno (0:4). Kdo na fotbale byl, udělal si obrázek, jak se hraje utkání, kdy vás nepustí ke hře rozhodčí. Nakonec ani tento handicap nepomohl a Dobratice si přivezly cenné tři body. Hned v týdnu na to si odskočili na první zápas finále okresního poháru do Staříče. Tento klub nečekaně na své pouti zdolal i Brušperk a tak se museli mít naši fotbalisté na pozoru. Byť v odlišné sestavě než nastupují k mistrákům, dokázali domácí tým porazit a připravit si dobrou pozici do jarní odvety. Tak zatím, se vyvíjí podzimní část fotbalového ročníku velmi nadějně a nezbyvá než našim fotbalistům popřát další úspěchy. Co třeba opět

zdůraznit, je maximální podpora ze strany dobratických fanoušků, kteří povzbuzují doma (zatím návštěvy přes 250 diváků!) a v hojném počtu jezdí rovněž na venkovní zápasy. Jen tak dále!!

Výsledky dosavadních mistrovských utkání mužů TJ Dobruška:

Dobruška – Hrabová 4:2, branky: Hlaváč 2, Šigut a Causidis

Dobruška – Dobruška 4:2, branky: Causidis a vlastní

Dobruška – Lučina 6:1!, branky Šigut 2, O.Borán, Causidis, Béla a Pařenica

Staré Město – Dobruška 1:2, branky Hlaváč a Causidis

Dobruška – Stonava 1:0, vlastní branka soupeře po střele Bély

Finále okresního poháru – 1. zápas

Staříč – Dobruška 3:4, branky Pařenica 3 a Skotnica



Marek Causidis vicemistrem Polska!

Skvělý a letošní nejlepší výsledek si připsal dobratický ultramaratonec Marek Causidis. Po delší pauze si vyzkoušel v Polsku nejdelší trasu v rámci závodů, který je součástí Visegrádského ultramaratonu prezidenta Lecha Kaczyńskiego.

V polské Krynicy – Zdrój se během tří dnů běželo 27 různých závodů s účastí přes deset tisíc osob. Nejdelší trať měla skoro 101 kilometrů s převýšením 3970 výškových metrů. Tento běh byl pro polské běžce i kvalifikací pro další špičkový evropský závod Ultra - Trail du Mont Blanc. Náš závodník běžel v naprosté převaze domácích běžců, ze zahraničí se v nejužší špičce pohyboval kromě Marka další Čech z Trutnova Brýdl, pár maďarských závodníků a pak už nic. Po nemoci Causidis určitě překvapil nejvíce sám sebe, my však máme z jeho super výkonu také radost.

V závěrečném účtování, po doběhu do cíle 479 běžců, kteří byli klasifikováni, je druhé místo fantastické!

„Závod byl hodně rychlý, ale především krásný. Vynikala perfektní organizace, super značená trať a vynikající atmosféra. Po třech měsících nucené pauzy způsobené mononukleózou, jsem se konečně dostal do závodního režimu a hned na mistrovství Polska“, dodal po závodě moc spokojený Marek Causidis. Už tato zkušenost, kdy nemá běžec po takovém výpadku v tréninku ani jak otestovat momentální výkonnost, je pro něj zisk titulu vicemistra Polska víc než zadostiučinění.

Po super výkonu má nyní Marek před sebou čas na odpočinek, ale už za tři týdny vyrazí na další závod. V rámci Světového poháru ve skyrunningu Ultra Pirineu, si ve Španělsku zopakuje loňskou premiéru,

kdy dokončil náročný běh v Pyrenejích pěkným čtrnáctým místem. Tak mu přejeme pevné zdraví a co nejlepší načasování běžecké formy do závěru běžeckého roku.

A ještě nakonec výsledky z Polska:

1. Gorczyca Bartosz PL
9:03:46 hod.
2. Causidis Marek CZE
9:13:57 hod.
3. Kopec Wojciech PL
9:22:12 hod.

Karel Moškoř





Pozvání

Drazí přátelé,

první pozvání patří naším dětem. Během měsíce září probíhají ve škole vždy ve čtvrtky od 12.45h ukázkové hodiny nového projektu NÁBOŽENSTVÍ JAKO KROUŽEK, nebo-li NÁBOŽÁK HROU. Jako první děti prožívali pohádku „**O zemi, kde vyšlo slunce**“. Budou následovat další nabídky.

Následovně: V letošním roce, kdy prožíváme 150. výročí vzniku samostatné farního společenství katolické církve v Dobratících, **v neděli 7. října v 9h oslavíme 153. výročí posvěcení kostela**. Bohoslužbu bude slavit novokněz P. Václav Rylko a také udělí novokněžské požehnání. Po mši svaté (asi od 10h) bude následovat před kostelem požehnání dopravních prostředků. Proč toto žehnání?

Žehnání je viditelným znamením neviditelné, ale reálné Boží milosti, kterou Bůh dává na prosbu své církve a která připravuje člověka na přijetí svátostí a posvěcuje různé životní situace. Několik evangelních

příběhů popisujících, jak Pán Ježíš žehnal, je svědectvím o tom, že On sám je Ten **Požehnaný, který přichází ve jménu Páně**, že On je Syn Požehnaného (Mk 14, 61), který přináší plnost požehnání od Boha. Sám Pán vybízel své učedníky, aby žehnali, a církev tento úkol dodnes věrně plní: dobrořečí (lat. benedicere = žehnat) Bohu za jeho stvoření, za lidi i věci, a vyprošuje pro ně Boží milost.

Text žehnací modlitby: „Všemohoucí Bože, Stvořiteli nebe a země, od tebe má člověk schopnost dělat věci krásné a velké, dej těm, kdo budou užívat tohoto dopravního prostředku (auta, kola,...), ať jezdí bezpečně a opatrně, ať jsou ohleduplní vůči druhý,....“

V kronice čteme: „Kostel byl vysvěcen 8. října 1865 generálním vikářem P. Helmem z Těšína za účasti mnoha kněží z okolních farností ke cti sv. Filipa a Jakuba mladšího. Dne 22. listopadu 1865 se slavnostním procesím rozloučili dobrotičtí občané s částí své staré domaslavické farnosti.

Samostatně začala být spravována dobrotická farnost

až od roku 1868, kdy byla dokončena stavba farní budovy. Prvním farářem se stal P. Martin Jiříčný.“

Také nabízím požehnání domů a v garáži vašeho „miláčka“ – viz obrázek.



S přáním
požehnaných
podzimních dnů
P. Jan Wojnar

Ostatní informace

Doma až do konce

Zůstat doma až do konce není pro nevléčitelně nemocné samozřejmost. Existují však organizace, které Vám v tom pomohou.

Ne vždy je možné, aby umírající člověk v posledním stádiu nemoci zůstal doma a nemusel strávit toto období v nemocnici nebo jiných zařízeních. Můžete se ale obrátit na mobilní hospice, které Vám pomohou. Mobilní hospic Ondrášek pečuje bezplatně o nevléčitelně nemocné děti a dospělé v jejich domovech, aby mohli závěr svého života strávit mezi svými blízkými. „Specializovanou paliativní péčí ulevujeme pacientům od fyzických i psychických obtíží, které nemoc přináší. Současně podporujeme rodiny, které pečují o svého blízkého,“ vysvětluje Bc. Bronislava Husovská, DiS, ředitelka Ondrášku. Pracujeme v multidisciplinárním týmu, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeutka, sociální pracovníce, psychologové a duchovní. Všichni naši pacienti mají k dispozici pohotovostní číslo, na které mohou

volat 24 hodin denně 7 dní v týdnu. „Naši lékaři i sestry vyjíždí každý den za pacienty domů. Naším cílem je udržet vysokou kvalitu života až do úplného konce. Není to lehká práce, ale vždy nás povzbudí, že ji děláme dobře. Důkazem toho jsou dopisy, které dostáváme,“ upřesňuje Bronislava Husovská. Jedním z takovýchto dopisů je i vzkaz od paní pečující o svého muže: „Manžel se denně těšil na příchod sestřiček. Byly milé, veselé a komunikativní. Byla to jedna z nejhezčích chvilék našeho utrápeného dne. Bez jejich pomoci (morální i odborné) nevím, jak bychom celou situaci zvládli. Nikdy nepřestanu být vděčná lékařům, který mě na tuto možnost upozornil. Kéž by tuto možnost měli všichni umírající.“ Ondrášek působí i na území vaší obce. Nebojte se nás kontaktovat.

Od 8. do 14. října proběhne 2. ročník kampaně DOMA., do kterého se zapojilo dalších 11 hospiců po celé ČR. Více informací se dozvíte na www.darujpapuce.cz nebo www.umiratdoma.cz.

A kde byste chtěli umírat vy? Týden pro mobilní hospice

DOMA.

8. - 14. října 2018 v celé ČR www.umiratdoma.cz

Kontakty:

Mobilní hospic
Ondrášek, o.p.s.,
Gurtjevova 459/11
Ostrava-Zábřeh
tel.: 727 805 329
603 566 336

Více informací
naleznete také na
www.mhondrasek.cz



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránanady

KURZ

CVIČENÍ JÓGY

čtvrtek
17:00 – 18:30

Dobratice
tělocvična ZŠ

zahájení
4. 10. 2018

Systém Jóga v denním životě vytvořil Mahámandaléšvar Paramhans svámí Mahéšvaránanda podle autentické jógové tradice pro člověka naší moderní společnosti. Jsou to systematicky stupňovitě řazená cvičení určená k získání tělesného, duševního, sociálního i duchovního zdraví a harmonie. Pravidelné cvičení podle tohoto systému je zárukou plynulého a trvalého pokroku, bez ohledu na věk a tělesnou konstituci cvičícího...

Kurzovné: 800 Kč
Zlevněné: 650 Kč (důchodci, studenti, RD)

Pořádá Jóga v denním životě Frýdek-Místek, z. s.
frydek-mistek@joga.cz | tel. 736 278 698 | www.joga.cz/frydek-mistek

HOLÁ, HOLÁ – PŘÍRODA VOLÁ

ČTVRTEK – den Thora/Jupiteru

Jupiter je po Slunci největší těleso sluneční soustavy, je tisíckrát menší než Slunce, ale 318 krát větší než Země. Spolu s Venuší patří po Měsíci k nejzářivějším objektům na nebi (pokud ovšem pomíne všelijaké technické vynálezy člověka).

Dle Zvěrokruhu přináleží Jupiteru znamení Střelce, a tudíž mají také podobné vlastnosti. Patří k nim víra, pravda, náboženství, filozofie, smysl života, svoboda, vzdělání, cestování, optimismus, spravedlnost, láska k přírodě a ke zvířatům.

Podle starověkých Římanů král bohů Jupiter, propůjčoval zralým plodům sladkou chuť, rozmařilé barvy a rozkošnou vůni.

Ve čtvrtek sklízíte rostliny Jupiteru a užijete si života.

K hlavním představitelům Jupiteru patří v rostlinné říši **Ořešák královský**. Je obrovský, rozložitý a obdarovává svými ořechy, které mají mimořádnou výživnou hodnotu a dodávají lidem po celou zimu dostatek energie. Ořechy zlepšují soustředění a tvůrčí schopnosti. Přestavují optimální ochranu proti volným radikálům a chrání před škodlivými vlivy z okolního prostředí. Stačí hrst ořechů denně.

Dalšími rostlinami v Jupiteru jsou:

- **Hořec žlutý (kořen)** – zažívání, vylučování všech tělesných šťáv, pomáhá při zotavování nejen po infekčních chorobách.
- **Andělíka lékařská (kořeny strážného anděla)** – aktivizuje obranyschopnost a posiluje v člověku vnitřní pořádek. Podporuje prokrvení vnitřních orgánů



nů a stará se o zdraví střev. Uklidňuje a posiluje nervy, uvolňuje křeče, zmírňuje bolesti a záněty při kašli a zánětu průdušek, uvolňuje nosní dutiny.

- **Šalvěj lékařská (bylina nesmrtelnosti)** – pomáhá při všech zánětech v dýchací soustavě. Podporuje látkovou výměnu a rovněž brání přílišnému pocení (dospívání/přechod). V kuchyni dodá jídlům jemné aroma a zlepšuje zažívání.
- Kostival lékařský, Brutnák lékařský, Divizna velkokvětá, Řepík lékařský, Jírovec...



S energií čtvrtku rozpoznáte širší souvislosti – možná také v událostech posledních dnů.

Využijte této energie a:

- Udělejte radost někomu ve svém okolí.
- Hovořte s přáteli o filozofii, pravdě, víře, náboženství ...
- Přečtěte si knihu, která se zabývá smyslem života,
- Udělejte si čas na chvíli klidu

„Velikost smyslu našeho života se měří podle toho, kolik ho láska promění v činy“

(Zenta Maurina)

foto: Iva Spratková

(použitá literatura: Y. H. Kochová, U. Stumpfová: Astrologie rostlin, 2017, ISBN 978-80-7451-586-6)

Inzerce

PŘÁVNÍ ZÁLEŽITOSTI

s občany a podnikateli projedná a vyřídí, vždy ve středu od 15:00 do 16:20 hod. na OÚ Raškovice a od 16:30 do 17:15 hod. v zasedací místnosti OÚ Nošovice (zelená budova potravin) nebo kdykoliv telefonicky na 603 447 219 - JUDr. Marcela Žoričová
formou poradenství, spisování listin, žalob, smluv – včetně kupních, rovněž převody nemovitostí, zřizování výminků a služebností (věcných břemen), předkupní právo, rodinné právo – rozvody apod.

Kontakt: Na Fojtství 8, 736 01 Havířov – Město, tel. i fax: 596 810 741,
e-mail: zoric@atlas.cz



NABÍZÍME:

- barvy na kov, dřevo, beton, spreje na auta.
- interiérové a fasádní barvy.
- míchání barev na počkání, výběr z 3000 odstínů.
- stavební chemie Soudal: tmely, montážní pěny.
- silikony, lepidla, hydroizolace.
- válečky, štětce, teleskopické tyče, zakrývací materiál.
- odborné poradenství, zvýhodněné nákupy pro firmy.

třída T.G.Masaryka 503, Frýdek-Místek
(za katastrálním úřadem)

Otevírací doba: **Po - Pá 7:30 - 16:00**
 So 8:00 - 11:00

tel: 602 562 149

www.barvyinva.cz

(zdarma parkování 30 min.)



**DEN DOBRATIC BYL LETOS
OPĚT PLNÝ ZÁŽITKŮ**

