



DOBRATICKÝ *zpravodaj*

06/2018

Centrum obce
– slavnostní
otevření

Pietní místo
v Dobratících

Výzva
k zapojení
do života obce





DĚTI MŠ PROVEDLY PRVNÍ ZATĚŽKÁVACÍ ZKOUŠKU VODNÍ HRY A DĚTSKÉHO HŘIŠTĚ NA NOVÉ OBECNÍ NÁVSI



Zprávy obecního úřadu

Centrum obce – slavnostní otevření

Před necelým rokem, přesně 31. července, jsme předali plochy centra obce firmě K2 stavební Moravia, která vyhrála výběrové řízení na dodavatele prvních tří částí stavby. Celá investiční akce totiž sestávala z několika dílčích, kterými jsou – hlavní stavba veřejného prostranství, výstavba dětského hřiště, výsadba zeleně, včetně parčíku u kostela, oprava asfaltové plochy před obecním úřadem a související místní komunikace na Hranice, plus parkové veřejné osvětlení, jako součást rekonstrukce osvětlení hlavní komunikace v obci.

Hlavní stavba - byla vybudována zpevněná plocha, která tvoří obecní náves se šachovnicí. Bylo postaveno pódium, jezírko s mokřadní částí a přítokem vodní stružkou, včetně čistící technologie, umístěna mola, lavičky, odpadkové koše, stojany na kola, informační tabule, vytvořeny sypané cestičky. Předcházely rozsáhlé zemní práce a vedení potřebných inženýrských sítí.

Výstavba dětského hřiště, jako součást projektu „Ve volném čase spolu – veřejný prostor Dobrušky“, byla realizována za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj. Dotace pokryla část nákladů na dětské hřiště, vodní hru a šachové figurky.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Výsadba zeleně byla realizována za přispění Ministerstva životního prostředí, Operačního programu životního prostředí 2014-2020, který je financován prostřednictvím Evropských strukturálních a investičních fondů. V rámci akce bylo vysazeno 17

stromů, odborně byla ošetřena lípa srdčitá, která tvoří dominantu centra obce, byly vysazeny keře, trvalky, mokřadní a vodní rostliny. Travnaté plochy tvoří parkový trávník, který bude pravidelně kosěn. Zajímavé budou tzv. květné a motýlí louky, které budou koseny jen dvakrát do roka. Letošní jarní sucho se na kvalitě porostů neblaze podepsalo. Rozkvetlé louky se tak pravděpodobně dočkáme až v příštím roce.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Operační program Životní prostředí

Oprava asfaltové plochy před obecním úřadem a navazující místní komunikace, projekt s názvem „Oprava místní komunikace 15 C“, byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj. Dodavatelem asfaltových ploch byl Strabag a.s.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Další částí byla *instalace parkových svítidel*, jako součást projektu „Veřejné osvětlení obce Dobrušky“. Tato akce, byla realizována s dotací ze státního rozpočtu v rámci Státního programu na podporu úspor energie pro rok 2017. Dodavatelem byla firma ECO LED SOL s.r.o.



**MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU**



Cílem celé realizace bylo vybudovat centrum obce Dobrušky. Centrum, které bude trochu nadčasové a bude umožňovat



aktivity, které se v centrech obcí a měst zpravidla konají. Centrální zpevněná plocha, jakési náměstíčko nebo náves, umožňuje setkávání občanů při kulturních a společenských akcích, podél sypaných cestiček jsou umístěny lavičky k posezení, klidovou atmosféru má vytvářet jezírko s přitékajícím potůčkem. Děti už využívají dětské hřiště, zkoušejí vodní hru, jezdí na návsi na odrážedlech. Na své využití jsou připraveny šachové figurky obří šachovni-

ce. Naším záměrem bylo vytvořit prostor pro všechny generace. Prostor, který má přírodní ráz, vytvářený pestrou výsadbou rostlin a vodou, jako spojujícím prvkem. Vodu pak symbolizuje jezírko s mokřadní částí a přitékajícím potůčkem, vodní hra, pískoviště ve tvaru bárky nebo pódium, které připomíná kapitánský můstek.

A protože nyní máme centrum obce dobudováno, chceme vás pozvat k jeho slavnostnímu otevření. Přijďte se podívat, co všechno nám naše nové centrum umožňuje a posoudit, zda se nám náš záměr podařilo naplnit.

Pověstná páska bude za účasti těch, kteří se na realizaci podíleli, přestřižena ve středu 27. června v 17 hodin. Následovat bude program dětí ze základní školy, ukázka hasičského sportu malých hasičů, malování na chodník, šachový turnaj. živá hudba a občerstvení jistě přispějí k příjemné atmosféře předprázdninového setkání.

Všechny občany tímto jménem organizátorů srdečně zvu.

Alena Kacířová, starostka

Pietní místo v Dobratících

Vážení spoluobčané,

v letošním roce si budeme připomínat sté výročí vzniku Československé republiky. Této události předcházela do té doby největší vojenský konflikt v dějinách lidstva, při němž padlo také několik dobratických občanů a mnoho rodin bylo poznamenáno následky válečných událostí, odvody mužů na frontu, nedostatkem potravin a základních potřeb a rovněž ztrátou svých blízkých. Nadcházející výročí má sice připomínat začátek nové éry v dějinách českých zemí, ale rovněž nesmíme zapomínat na ty, kteří se vzniku republiky nedožili, případně za ni bojovali. Jelikož v naší obci, na rozdíl od

většiny obcí sousedních, neexistuje pomník ke vzpomínce na padlé občany, vyšel z řad občanů a zastupitelů obce podnět ke zřízení pietního místa k uctění jejich památky. Jako vhodná lokalita byl vybrán zrekonstruovaný parčík u kostela sv. Filipa a Jakuba, kde bude umístěn pískovcový monolit z kame-nolomu z Řeky, na kterém bude umístěna plaketa se jmény padlých občanů.

Příprava pietního místa podléhá schvalovacímu řízení, jehož součástí je rovněž ověření jmen padlých. V rámci tohoto procesu byly použity údaje z kroniky obce, databázi Vojenského ústředního archivu (VÚA) a informace zjišťované u občanů.

Stále se ale nepodařilo ověřit tři padlé v 1. světové válce: Františka Krupu, Leopolda Filipce a Josefa Pindura.

Daleko složitější situace panuje pro období 2. světové války, o kterém máme minimální informace. Kronika obce se o padlých občanech nezmiňuje a data-báze VÚA pro toto období rovněž mnoho informací nenabízí.

Z těchto důvodů Vás žádáme o pomoc při potvrzení jak tří výše zmíněných osob, tak rovněž o nové informace, které doplní dosavadní znalosti o padlých občanech v období 1939-1945. Informace prosím sdělte do 31. července 2018 na obecním úřadě.

Za případnou spolupráci předem děkují

**Lukáš Lisník, Břetislav Blahut,
Radovan Otipka**



Dobová fotografie bratrů Rudolfa a Antonína Blahutových před jejich odjezdem na frontu, kde oba dva padli. Foto zapůjčili s laskavým svolením manželé Mecovi z Bukovic.

Výzva k zapojení do života obce

Vážení občané,

není to problém jen naší obce, ale spíše obecný trend - občanů ochotných zapojit se do života obce svou prací, nápady, tvořivostí, znalostmi, spíše ubývá. Na druhé straně tady pravděpodobně jsou, jen o nich nevíme.

Žádáme proto všechny občany, kteří by chtěli přispět k rozvoji obce, investovat svůj čas ve prospěch ostatních a mají

vůli se zapojit a přidat se k těm, kteří tuto obec aktivně vytvářejí, aby se přihlásili.

Prosíme, napište na e-mailovou adresu obec@dobratice.cz, s čím byste mohli pomoci - při organizaci kulturních akcí, sportovních aktivit, při investicích či opravách majetku obce, odborností své profese...

Děkujeme a těšíme se na spolupráci s Vámi

Alena Kacířová, starostka



Dejme knihám druhou šanci!

Máte doma knihy, které už nebudete číst?

Nemáte už v knihovně místo?

Odmaturovali jste a na doporučenou četbu se už nechcete ani podívat?

Máte dvě stejné knihy?

Nevyhazujte je, věnujte je knihovně. Uděláte tím radost někomu jinému.

Dejme knihám druhou šanci!

Vyhodit knihu do popelnice je pro většinu lidí stejný přečin jako vyhodit čerstvý chleba. Jenže co dělat, když regály knihovny jsou beznadějně plné a některé knihy prostě musí z kola ven? Není nutné

je hned vyhazovat, můžete je poslat k jiným čtenářům.

Pokud knihu darujete knihovně v Dobratících, pošlete ji do dalšího života.

Knihovna takto získané knihy protřídí a ty, které se jí budou hodit, zařadí do svého fondu, ostatní nabídne spřáteleným knihovnám nebo dalším čtenářům zdarma v regále ČTENÁŘI – ČTENÁŘŮM.

Pokud se chcete zapojit, můžete knihu/knihy přinést k nám do knihovny (každé úterý od 12,30 do 17,30 hod.) nebo na obecní úřad.

Věřím, že společně dáme knihám druhou šanci.

Mgr. Martina Řehová, knihovnice

A zase ty odpady!!!

Tentokrát jsou to odpady stavební, které **někdo** vyvezl na plochu za obecním úřadem. Je otázkou proč. Očekává snad, že odpady samy zmizí, nebo že je vyveze stavební firma společně se svými odpady? Ne, postup bude takový. Obec si zapůjčí přívěsný vozík, zaměstnanci obce stavební odpad na vozík naloží a postupně budou odvážet na skládku, odhadujeme

tak 5-10 vývozů. A obec za uložení odpadů zaplatí! Likvidace černých skládek je náklad obce, který se započítá do celkových nákladů, ze kterých se pak přepočtem stanoví výše poplatků za komunální odpad každého občana obce. Na hříšníky, kteří tam odpad vyvezli, se tak složíme všichni.

Žádáme proto, aby napříště nešetřili svou peněženku na úkor nás všech.





Ovšem není vše tak černé. Většina občanů se již třídít naučila, anebo se třídít postupně učí. Výsledkem je pak hodnocení obce v systému EKO-KOM, kdy se Dobruška v porovnávání této dovednosti s ostatními obcemi v ČR, v počtu obyvatel do 2500, umístily za rok 2017 na pěkném 71. místě (z celkového počtu 233 – což je lepší polovi-

na). Všem, kteří se o tento výsledek zasloužili, patří veliké poděkování. Pozitivní je, že máme motivaci a také prostor k tomu, se stále zlepšovat. Uvidíme tedy, jak na tom budeme v tomto roce a letech příštích.

Více podrobností se dozvíte z certifikátu a přiloženého děkovného dopisu.

A. Kacířová, I. Spratková



Vážená paní starostko,

dovolujeme si Vás informovat o množství odpadu, který vaše obec v roce 2017 vytřídila a předala k využití. V přehledu je uveden také objem finančních prostředků, které vaše obec vyfakturovala a obdržela od Autorizované společnosti EKO-KOM, a.s.

	Tuny	Částka (Kč)
Rok 2017 celkem	59,756	146 100,50
1. čtvrtletí 2017	10,450	30 025,50
2. čtvrtletí 2017	19,625	41 651,00
3. čtvrtletí 2017	12,398	33 900,50
4. čtvrtletí 2017	17,285	40 523,50

Prosimě Vás, zkontrolujte si, zda uvedený výpis souhlasí s údaji a doklady v účetnictví obce. Pokud za vaši obec zajišťuje plnění smlouvy svazová firma (jako Dodavatel podle Smlouvy o zajištění zpětného odběru a využití odpadů z obalů), a to včetně fakturace, potom lze výpis porovnat s jejich údaji.

Děkujeme Vám i vašim občanům za dlouholetou spolupráci.

S pozdravem

Martina Filipová
Martina Filipová
ředitelka oddělení regionálního provozu
EKO-KOM, a.s.



Školství

Květen ve škole



Pomalými krůčky jsme se dostali do měsíce plného květů – května, jež tradičně zahajujeme „*Turistikou pro děti a rodiče*“. V úterý

8. května jsme se vydali do Frenštátu pod Radhoštěm na „*Naučnou stezku Jana Krafčíka*“, která byla věnována autorovi pohádkové knihy Broučci. Měli jsme možnost zhlédnout 16 panelů o historii a přírodě na území mezi Valašským Meziříčím a přehradou Bystřičkou. Naše kroky po celou dobu doprovázela dobrá nálada, déšť na „povel“ a smích, který byl často prokládán úsměvnými historkami a příběhy z našich životů. Každoroční navýšení počtu turistů

nám zvedá náladu a chuť vymýšlet další zajímavé trasy, takže sportu zdar a příští rok nazdar.

Voní šeříky, znějí tóny hudby, děti tančí, hrají divadlo a my v tělocvičně zahajujeme „Den matek“. V letošním roce jsme jej oslavili společně s rodiči v úterý 15. 5. Hlavní pozornost této události, samozřejmě kromě maminek, byla věnována partnerské škole v ILENGE. Program se dělil na dvě části. Nejprve se představila každá třída, hudební talenti a pěvecký kroužek. Druhou půlku programu tvořila beseda s p. Gongolovou, která všem přiblížila práci občanského sdružení „Bez mámy“ a počínání naší partnerské školy v ILENGE v Tanzánii.

Mgr. Karla Peterková, ředitelka školy

Informace spolků a sdružení

Smažení vaječiny

Středa 16. května 2018 byla na počasí příznivá a tak se sešlo na padesát členů Klubu důchodců Dobratice (KD) ke smažení vaječiny u místních rybníků. Natlouklo se na 230 vajíček s výborným špekem a šnytlíkem. Vše se beze zbytku snědlo. Již tradičně nám paní Šimíková upekla výborný koláč a patří ji za to poděkování. Neopomnělo se i na oslavence, kteří se narodili od ledna do května a kterým jsme popřáli především dobrého zdraví. KD má ke květnu tr. 72 členů, z toho 39 žen a 33 mužů. Věkový průměr je 70 let. Během posezení nás jako obvykle vtípky

pobavila paní Šimíková a nechyběl ani harmonikář pan Martínek. Když je muzika, hned je veseleji a tak písniček českých a moravských jsme si zazpívali bohatě. Při



těchto posezeních se rád člověk zahledí na hladinu rybníka, kde obvykle nějaké to ptactvo po hladině plave. Tentokrát nikomu neunikl pohled na plovoucího kačera s kačenou, která bedlivě střeží svých třináct káčátek - roztomilý to pohled. Zároveň oko zhlédne hlavně na

večer vyskakující ryby nad hladinou. Je to v tom tichu balzám na duši a proto se zde do přírody člověk rád vrací.

Pár snímků je k vidění na:

http://obecdobratice.rajce.idnes.cz/Seniori_smazili_vajecinu/

Kohut Jiří, člen KD

Dobratické kovbojky na oslavách školy

Základní škola ve Stříteži oslavovala první červnovou sobotu 90. výročí od jejího založení. Tam jsem samozřejmě nemohl chybět, vždyť moje dětství a část života je spojen nejen se zdejší školou.

V bohatě připraveném programu se také objevila dobratická stopa. Odpolední venkovní doprovodný program vyplnila i osmička dobratických žen. Nazval jsem je kovbojky, protože jejich vystoupení se neslo ve stylu country a oblečení tomu přesně odpovídalo. Ostatně posuďte sami podle foto.

K. Moškoř



Fotbalisté výborně finišují

V minulém zpravodaji se moc chvály na naše fotbalisty nehrnulo. Jako by četli moje slova a od posledního zápisu výsledků, mohu říci, že jim začala dobrá šňůra. Nejprve však odjeli bez zisku bodů z Hrabové. Tam to byl nevyvedený zápas bez vstřeleného gólu. A potom to přišlo. Přišly další utkání na půdě soupeřů. Nejprve jeli do Jablunkova. Tento tým hraje všechny jarní zápasy doma, protože na podzim se u nich prováděla rekonstrukce kabin. Do zápasu s Dobraticeci doma ztratili jen dvakrát za remízy, jinak soupeře poráželi s přehledem. Až přijeli naši fotbalisté a tuto výbornou sérii Jablunkovu pokazili a vyhráli tam třígólovým rozdílem. I další utkání hrály Dobratice venku, bylo

to derby v nedaleké Dobré. Co si budeme povídat, to jsou vždy prestižní utkání a fan-dové obou táborů jsou pořádně nažhaveni a těší je, když právě ten jejich celek vyhraje. A radost přišla na dobratickou stranu po nejtěsnější výhře. Až pak se představili dobratictí hráči doma a bylo to suprovní gólové představení a hostující Sedliště odjely se sedmibrankovým výpraskem.

Utkání našich fotbalistů ve statistice:

Hrabová – Dobratice 2:0

Jablunkov – Dobratice 0:3, branky Mandíček, Zábelka a Causidis

Dobrá – Dobratice 0:1, vítězný gól zařídil Causidis



Dobratice – Sedliště 7:0, gólový příděl zajistili Mandičák a Zábelka po dvou, Causidis, Hlaváč a premiérovou branku si zapsal J.Bezečný z penalty.

Vítězná třízápasová šňůra vyšvihla Dobratice na druhé místo tabulky jen tři

body za Dolní Datyní. O vítězi této skupiny 1. A třídy se tedy bude hrát do posledního kola s tím, že Dobratice mají výhodnější los a především soupeře než jejich rival z Datyně.

Tak uvidíme, co nám přinese závěr jarní části.

K. Moškoř

TVOŘÍME MOSTY – Prašivá 2/7/2018

Zapoj se do tvoření mostů mezi lidmi!

Program na stanovištích vrcholu Prašivé od 12.30h do 15.30h je otevřený všem. www.prasivadeti.cz

Každý rok setkání dětí na Prašivé doprovází tematicky zaměřený charitativní projekt. Letošní most pomoci spojí děti, které na Prašivou přijíždějí, s dětmi z **nízkopražského centra Michala Magone Charity Ostrava**, ale také se starými a nemocnými lidmi – klienty ostravských charitních zařízení.

Všechny děti mohou s sebou na Prašivou přivést pastelky, fixy, barevné výkresy nebo jakékoli jiné potřeby na tvoření (voskovky, vodovky, kuličky...). Dovezené pomůcky pak využijí děti ze střediska Michala Magone k tomu, aby z nich vyrobily malé dárky, kterými potěší právě starší lidi.

„Petr chodí do Charitního střediska Michala Magone už delší dobu. Vzhledem k tomu, že je ze čtyř sourozenců, doma na něj nikdo neměl čas. Nikdo si s ním nepovídal, nezajímal se o jeho problémy a starosti.

Hlídal jej jeho starší sourozenci. Byl taková malá „zášklava“, chtěl, co měli ostatní, někdy si to i bez dovolení vzal a poté vyhrožoval svými staršími sourozenci, kteří k nám také docházeli. Vždy vymyslel nějakou lumpárnu, někdy i zlomyslnost, měl i dlouhodobé zákazy. Po nějakém čase, kdy starší sourozenci odrostli a odstěhovali se, chvíli chodil do střediska sám za kamarády. Stále více se otevíral, rozpovídal se o situaci doma, začal se zúčastňovat také výletů, turnajů a jiných akcí. Při těchto příležitostech jsme se snažili s ním mluvit o jeho problematickém chování, jaké má následky pro něj samotného i pro ostatní. Když Pěta začal na středisko chodit se svou mladší sestrou, viděla jsem u něj obrovskou proměnu. Najednou už to nebyl ten malý rošťák, ale šikovný kluk, který pomáhá mladším klientům. Sám řekl, že vyrostl a hlavně, teď je on ten starší a zodpovědný „velký brácha“, teď on musí chodit ven s mladším sourozencem, starat se o něj.





Jeho sestra u nás může kreslit a tvořit, zatímco on může zajít do hudebny a zahrát si na klávesy. Máme radost z toho, že podpora a individuální práce přináší u klientů zřetelné pozitivní změny v rozvoji jejich osobnosti a prožívání života.“

K pozvání na Prašivou se připojuje

P. Jan Wojnar

Klub Pathfinder každoročně pomáhá čistit toky

Přišlo jaro. A jak už to (nejen) na vesnici bývá... i čas úklidu. V neděli 29. dubna se proto členové místního sboru církve adventistů podpoření početnou skupinou dětí z klubu Pathfinder vydali na tradiční čištění potoků Šprochůvky a Zbojičného. Někteří očekávali, že po důkladném čištění z minulých let nebude moc co sbírat, ale

plný vozík nasbíraného odpadu je vyvedl z omylu. Silný vítr, který u nás často fouká, a zbytky starých skládek umožnily naplnit 19 pytlů. Jsme ale rádi, že to byly často odpadky z dob dávno minulých a že naši sousedé přispívají k čistému prostředí naší společné obce.

Text: Lukáš Bolek, Foto: V. Galdová



Ostatní informace

Změna ordinace doby DS Dobrá MUDr. Kučerová Iva

16. 7. 2018 - pondělí - neordinujeme

Nutné případy ošetří Dětské středisko Politických obětí
(u bývalého autobusového stanoviště)

25. květen 2018 – „NOC KOSTELŮ“ také v Dobratících

Noc kostelů v naší obci se konal po pěti letech. Kostel doznal řadu oprav, restaurování obrazů, soch a dalších památek.

Byli zde návštěvníci i také z jiných obcí, např. rodinka ze Šenova.

Fotografie pořídil Jiří Kohut



Poradenství o oblasti dluhu, návrhy na oddlužení

Zadlužili jste se tak, že nedokážete splácet půjčky, úvěry a jiné závazky? Obáváte se „dluhové spirály“ a bez cizí pomoci nedokážete zadlužení zvládnout? I tato zdánlivě beznadějná situace má řešení.

Jednou z možností je podání návrhu na oddlužení. Fyzická osoba ho však může podat, jen pokud má právnické nebo ekonomické vzdělání v magisterském programu nebo vykonala zkoušku insolvenčního správce. Návrh lze podat také prostřednictvím advokáta, notáře, soudního exekutora nebo insolvenčního správce, jejichž služby jsou ale zpoplatněné.

Poslední možností je podat návrh **prostřednictvím osoby s akreditací pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje takovou akreditovanou osobou je** – na základě udělené plné moci je oprávněna podat za fyzickou osobu návrh na povolení oddlužení ke

Krajskému soudu v Ostravě. **Podání návrhu je zde bezplatné.**

Další informace o oddlužení vám rádi zodpovíme v našem detašovaném pracovišti ve Frýdku Místku, Kolaříkova 2185 (kancelář je v blízkosti Kapkovy vily. Nejbližší zastávka MHD Anenská a ČSA)

Navštívit nás můžete:

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 13:00 – 15:00 jen pro objednané

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00 jen pro objednané

Telefonicky se můžete také objednat:

558 431 889

Marie Mayerhofferová, DiS.

vedoucí detašovaného pracoviště

Frýdek Místek

Centrum pro zdravotně postižené

Moravskoslezského kraje, o.p.s.

Kolaříkova 2185

738 01 Frýdek Místek

Horská chata Prašivá

(provozovna Vyšní Lhoty 200, 739 06 Vyšní Lhoty, tel.: 555 11 22 77)

Provozovatel: Beskydy Huts s.r.o.

Metylovice 300, 739 49 Metylovice

IČO: 02518864

Odpovědný vedoucí: Ing. Martin Stiller, tel.: 604 618 400

Otevírací doba: pondělí a úterý 10-19 hod., středa až pátek 10-17 hod.
sobota 9-19 hod., neděle 9-17 hod.

www.ChataPrasiva.cz, Facebook: <https://www.facebook.com/chataprasiva>



HOLÁ, HOLÁ – PŘÍRODA VOLÁ

ÚTERÝ = DEN MARSU

V tomto čísle zpravodaje budeme pokračovat dalším dnem v týdnu a zaměříme se na úterý.

Pro zajímavost – tato souvislost také vyplývá z cizojazyčných názvů pro Úterý. Například ve francouzském slově „Mardi“ zaznívá název rudé planety. Německé slovo „Dienstag“ ukrývá ve svém názvu podle germánské a severské mytologie boha Tiw (později Ódin), se kterým je Mars spojován.

Rostliny, které sklídíte v úterý, vám vnesou do života horko a pohyb, takže překážky, které se vám staví do cesty, jednoduše zmizí. Pro rudou planetu a její rostliny jsou typické: hnací síla, nadšení, temperament a schopnost se prosadit. Posilují v člověku mužskou stránku, která umožní



Tý, Týr, Ziu, Teiws, Tiw – nákras z nálezů germánského brakteátu z období Stěhování národů, poblíž města Trollhättanu (Švédsko). Zdroj Wikipedie

i ženám proměnit své nápady a představy v činy. To, co začalo v pondělí, získá v úterý silné podněty od Marsu. Člověku se dostane opory a ujistí se o své pravdě. Mars ovšem příliš nepodporuje chuť ke kompromisům. Jeho dynamická životní síla urychlí a posílí vaše předsevzetí.

V těle se Marsu přiřazuje – hlava, oči, zuby, krev, příčně pruhované svalstvo a žlučník. Jestliže tedy není člověk v harmonii

s Marsem, mohou se projevovat zdravotní komplikace na těchto orgánech.

Mars také ovlivňuje naši duševní úroveň. Pokud máte málo energie nebo se potřebujete lépe prosadit, využijte sílu Marsu v rostlinách, které dokáží vyvolat žízeň po činech, aktivitu a zintenzivní vášně. Také



zvyšují napětí ve svalech, čistí krev, mají vysoký obsah železa a stimulují činnost nadledvinek. Posilují pud sebezáchovy, spontánnost a nezávislost. Mnoho rostlin Marsu je vhodných na rány. Ve válečných časech zastavovaly krvácení při zraněních.

Všimněte si, když se na jaře prodírají rostliny ještě studenou půdou, potřebují sílu Marsu, aby rostly vstříc Slunci. Poznáte to podle červeně až fialově zbarvených stonků nebo rubových stran listů. I samotná kopřiva, která je typickou představitelkou rostlin Marsu, která je později už pouze zelená, potřebuje fialovou sílu Marsu na spodní straně prvních listů.

Rostliny Marsu se oblékají do červeného. Červené jsou jejich stonky, listy, květy nebo plody. Často bývají vyzbrojeny trny, ostny nebo žahavými chlupy, které chrání. Vyznačují se silnou, ostrou, pepnou chutí (paprika, hořčice, řeřicha).

K rostlinám Marsu patří např.:

Kopřiva dvoudomá – v období Berana (21. březen - 20. duben) čistí krev od všech škodlivin. Vysoký obsah železa bojuje proti únavě. Pravidelná konzumace přispěje mozkovým závitům, které přes zimu zlenivěly. Navíc pomáhají při zánětech močového měchýře, ledvin a močových cest. Při dně a revmatismu jsou stejně účinné jako syntetické prostředky, ovšem neobsahují kortizon. Kořeny obsahují (sitosteroly), takže první pomoc pro muže při potížích s prostatou. Je mnoho dalších popsáných účinků ... na vlasy, lymfatický systém, avitaminózu, stres, vyčerpání, apod. Obsahuje

bezpočet minerálních solí (železo, vápník, draslík, hořčík, mangan, kyselinu křemičitou, fosfor, chrom, kobalt ...) a vitaminů (C, E, B, K ...). Kromě toho vlastní biogenní aminy a neurotransmitery (zahřívají revmatické klouby). Staří lidé si udržují zdraví a potenci každodenním požíváním semen kopřiv.

Česnek medvědí – ztělesňuje sílu a výkonnost medvěda. Podněcuje k rychlejší činnosti látkovou výměnu a zbavuje tak tělo nahromaděných škodlivin. Čistí střeva a člověk po něm dostane „hlad, jako vlk“ (nebo medvěd). Česnekové listy obsahují síru, která má na svědomí charakteristický zápach. Dále pak vitamin C, B1 a B2, minerální látky a stopové prvky (železo, mangan, hořčík).

Bodláky, ostropestřce a pcháče, lopuchy – kromě toho, že se brání svými ostny, čehož se využívalo zavěšením nad vrátka do chlévů, k ochraně proti vstupu zlých duchů a udržení zdravého dobytka, známe jejich účinky na krev, činnost jater, tvorbu žluče... Podporují také obranyschopnost těla před virovými i houbovými infekcemi a také před boreliózou.

K dalším představitelům rostlin Marsu patří také *Dub letní i zimní* (strom druidů) nebo *Hloh obecný, Mochna nátržník, Sasanka hajní, Růže šípková, ředkvička i ředkev, Kakost smrdutý, hořčice, řeřicha, cibule, pór a česnek...*

Žijte radostně a pamatujte: **„Každý den nám přináší štěstí nějakého nového začátku.“** (Ellen Hassmann)

Iva Spratková

(použitá literatura: Y. H. Kochová, U. Stumpfová: *Astrologie rostlin*, 2017, ISBN 978-80-7451-586-6)

PRÁVNÍ ZÁLEŽITOSTI

s občany a podnikateli projedná a vyřídí, vždy ve středu
od 15:00 do 16:20 hod. na OÚ Raškovice a od 16:30 do 17:15 hod.
v zasedací místnosti OÚ Nošovice (zelená budova potravin)
nebo kdykoliv telefonicky na 603 447 219 - JUDr. Marcela Žoričová
formou poradenství, spisování listin, žalob, smluv – včetně kupních,
rovněž převody nemovitostí, zřizování výminků a služebností (věcných břemen),
předkupní právo, rodinné právo – rozvody apod.

Kontakt: Na Fojtství 8, 736 01 Havířov – Město, tel. i fax: 596 810 741,
e-mail: zoric@atlas.cz

UPŘESNĚNÍ MÍSTOPISNÝCH NÁZVŮ

Dnes jsem se rozhodla opravit vaše povědomí o dvou místopisných názvech. Jde o názvy dvou potoků. Toho, který teče pod školou a pramení nad prašivským chodníkem, vedoucím úbočím hory Prašivé z Komorní Lhotky - k útulně. Často ho v současné době nazýváte Lučinou. Jeho skutečný název je **Rybí**. A druhý potok, oddělující Podlesí od centrálních Dobratic, nazývaný Zbojničný či Zbojičný, je odedávna **Zbojčný**. Až od jejich soutoku před propustí, pod železnicí, se vodní tok jmenuje **Lučina**. Dovolím si poznámku, že v dětství jsem slyšela název Lucina. Tento název měl patrně původ z latiny od slova označujícího něco světlého či jasného. Oba výše zmíněné potoky totiž protékají v tmavém prostředí různých jehličnatých a listnatých stromů. Až od soutoku porost zřídíl, prosvětlal. Tudíž z toho název Lucina neboli Světlá či Jasná.

Abych to svoje poučování odlehčila, prozradím vám, že v Dobraticích, kromě Ameriky, existují i Hamburg a Balkán. Přes prázdniny zkuste objevit, kde ta krásná i tajemná místa jsou. A jestli zjistíte důvod pojmenování, podělte se o něj s námi.

Ještě se veršem vrátím k dubnovému setkání s důchodci:

... Tyn kdo byl na Šenku,
měl pěknou chvilenu.
Choť baj tři hodiny
unikly, jak voda,
při takej muzice
sedět nima škoda.

Duša se zahřola,
srce potěšilo.
Bylo num s muzykum
ze Slovacka milo.
Myslím, že se num
děvuchy z obce do
nuty strefily.

A tak tře jim poděkovat
za tyn puldyň mily.
Zaslužo se díky,
co vařili, pjykli (pekli)
a cele to vedli
místo aby u muzyky
s nami se tež sedli.

Psala jsem to „po našimu, abyste věděli, že i naša mluva stara kajco dobře sděli“.

Vaša tětka Marcela, zpod kostela



**TURISTIKA PRO DĚTI
A RODIČE – NAUČNOU STEZKOU
JANA KARAFIÁTA**

