



DOBRATICKÝ *zpravodaj*

10/2018

Pozvánka
na oslavu 100 let
založení repub-
liky a odhalení
památníku

Výsledky voleb
do zastupitel-
stva obce

Sport pokaždé
jinak



**TOLIK SE NÁS SEŠLO NA VÍTÁNÍ TĚCH NEJMŁADŠÍCH
DOBRATIČANŮ V KLUBOVNĚ**



Zprávy obecního úřadu

Pozvání na oslavu
100. výročí založení republiky
a slavnostní odhalení památníku
padlým v 1. světové válce
28. října 2018

**Program v kostele svatého Filipa
a Jakuba:**

v 9.00 hod. – modlitba sv. růžence

**v 9.20 hod. – bohoslužba mše svaté
za občany, kteří padli v 1. světové
válce za náš národ**

**V parčíku vedle kostela: od 10.00 hod. – vystoupení sboru dětí
ZŠ Dobruška, projev starostky, odhalení pomníku padlým,
požehnání pomníku, pozvání na malé občerstvení**

ZVE OBEC DOBRUŠKA



VÝSLEDKY VOLEB DO ZASTUPITELSTVA OBCE DOBRATICE konaných ve dnech 5. – 6. října 2018

Celkový počet v seznamu zapsaných voličů – 999.

Celkový počet odevzdaných hlasovacích lístků – 570.

Volební účast – 57%.

Všechny kandidátní listiny									
Kandidátní listina		Kandidát			Navrhující strana	Politická příslušnost	Hlasy		Pořadí zvolení
číslo	název	poř. číslo	příjmení, jméno, tituly	věk			abs.	v %	
1	Komunistická str. Čech a Moravy	7	Moravec Stanislav	65	KSČM	KSČM	119	16,57	1
2	SNK obce Dobratice	2	Otipka Radovan	44	NK	BEZPP	428	13,78	1
2	SNK obce Dobratice	1	Kacířová Alena RNDr.	59	NK	BEZPP	405	13,04	2
2	SNK obce Dobratice	3	Vitásková Kateřina	40	NK	BEZPP	351	11,30	3
2	SNK obce Dobratice	4	Bortlíček Břetislav Ing.	65	NK	BEZPP	334	10,76	4
2	SNK obce Dobratice	5	Lisník Lukáš Mgr.	32	NK	BEZPP	313	10,08	5
2	SNK obce Dobratice	6	Dvorský Lumír Ing.	46	NK	BEZPP	318	10,24	6
3	Občanská demokratická strana	1	Spilka Ondřej Ing.	44	ODS	ODS	159	15,77	1
3	Občanská demokratická strana	3	Lisník Jiří Mgr.	28	ODS	BEZPP	146	14,48	2

Podrobný zápis o výsledku voleb do zastupitelstva obce Dobratice je zveřejněn na úřední desce obecního úřadu a na webových stránkách obce. Výsledky jsou také zveřejněny na www.volby.cz.

Děkujeme všem voličům, kteří svou účastí ve volbách projeví svůj zájem o dění v obci.

Poděkování

Jubilanti - sedmdesátníci, kteří v letošním roce slavili své životní jubileum a přijali pozvání k posezení dne 27. 9. 2018 v kulturní místnosti OÚ, srdečně děkují OÚ Dobratice a komisi sociální, kteří pro nás připravili příjemné odpoledne.

Především náleží poděkování paní Bortlíčkové, paní Causidisové, paní

Marynčákové a panu místostarostovi Otipkovi, kteří se o vše potřebné postarali.

Zároveň děkujeme paní ředitelce Mgr. Peterkové, která nám se svými žáky ZŠ Dobratice, připravila a zpříjemnila písničkami toto odpoledne.

Ještě jednou všem posíláme upřímné poděkování. **Sedmdesátníci z Dobratice**



Sedmdesátníci z Dobratic

Včelařská a zahrádkářská výstava

Ve dnech 5. a 6. 10. proběhla v Obecníku společná výstava zahrádkářů a včelařů. Někteří pěstitelé donesli úžasné kousky zeleniny, např. neuvěřitelně velká krmná řepa paní Gurníkové, nebo krásný česnek od Palíků. Výstavu zkrášlily obrázky a výtvary dětí z mateřské školky, jejich housenka z dýně a listí si získala sympatie mnohých návštěvníků. Včelaři přispěli k dobré náladě prodejem teplé medoviny. Bezkonkurenčním vítězem v Soutěži o nejhezčí jablko byl stejně jako v loňském roce pan Kozelský. Jeho jablíčka skončila na 1. i 3. místě (Rubín zvítězil s 92 hlasy, Lobo na 3. místě mělo hlasů 26), 2. místo obsadilo s 29 hlasy jablko ze sadu zahrádkářů. Vítězi gratulujeme a může se těšit na odměnu. Výstavu navštívilo zhruba 300 lidí.





Školství



ZŠ a MŠ v Dobratících

pořádá a zve všechny rodiče, děti na



Tajemnou noc

kteřá se koná ve čtvrtek 8. 11. 2018 od 17:00 hodin

Program:

17:00	sraz u školy + vystoupení dětí
17:10 – 17:30	lampiónový pochod
17:30 – 18:30	plnění tajemných úkolů v prostorách školy
18:30 – 19:00	občerstvení pro děti
19:10	rozloučení s rodiči a dětmi, které se účastní pouze 1. programu
19:15 hodin	zahájení 2. programu (spaní ve škole), který je určený pro školní děti se souhlasem rodičů



Informace spolků a sdružení

Oznámení

Chrámový sbor Filia Dobratice zve všechny, kdo rádi zpívají, k nácvičku vánočních zpěvů a koled, které zazní při akci „Česko zpívá koledy“ a při vánočních bohoslužbách v místním kostele sv. Filipa a Jakuba.

Začínáme v úterý 6. 11. 2018 v 18.30 hod. Vítání jsou všichni jakéhokoliv věku, kdo rád zpívají, znalost not není nutná.

Těšíme se na Vás!!!

Více informací u sbormistryně Karly Zouharové, tel. 732 318 874.

Senioři na horách

Byl krásný prosluněný den 12. září tr., senioři Klubu důchodců Dobratice (v počtu 16 účastníků) vyrážejí do Beskyd. Tentokrát jsme cestovali vlakem a autobusem do Veřovic a pak se vydali na trasu cca 7,5 km přes Malý Javorník na Velký Javorník. Počasí nám přálo, tak jsme nádherně viděli Lysou horu, Smrk, Kněhyni, Radhošť, Ondřejník aj. Cestou jsme potkávali hříbaře staškami nádherných praváků. Při výstupu bylo vidět, jak dřevorubci musí likvidovat především smrkové stromy napadené kůrovcem, je to smutný pohled. Cesta na vrchol vede částečně po lesní asfaltové cestě a z Malého Javorníku na Velký Javorník je cesta značně kamenitá až pod samotný vrchol hory. Velký Javorník (918 m. n. m.) patří mezi nejnavštěvovanější hory Beskyd. Současná chata Velký Javorník, byla postavena v roce 1934 až 1935. Původní turistická chata byla postavena v roce 1895, ale v roce 1915 tato turistická chata vyhořela.

V chatě bylo v nabídce bohaté občerstvení, dobrá polévka „Kulajda“ a „Zelňačka“, nechybělo pivo Radegast 12° a různé nealko. Velký Javorník je údajně nejvíce navštěvován o víkendech. Na všední den



byl na vrcholu k překvapení dosti turistický ruch, jak cyklisté, rodinky s kočárky a běžní turisté, převážně důchodci. Někteří z nás si vyšlápli na dřevěnou rozhlednu, která je vysoká 26 m, má 106 schodů, ale ten rozhled za krásného počasí je nádherný. Rozhledna byla postavena v roce 2013.

Zpáteční cestu jsme zvolili jiným směrem, po příjezdové asfaltové trase na vrchol hory. Všichni účastníci výstupu byli spokojeni, sice druhý den ještě trochu bolely nožky, ale ten dobrý pocit, že člověk v daném věku něco udělal pro sebe, viděl krásnou přírodu a trávil pohyb na čerstvém čistém vzduchu, zahnal všechny nemohy těla.

Pár snímků z akce ke zhlédnutí na: <http://obecdobratice.rajce.idnes.cz/>

Kohut Jiří, člen KD



Září – běhání a sportování, pokaždé trochu jinak DOBRATICE - 3. ročník „Běhej na vsi“

Organizace Bez mámy z. s. ve spolupráci s obcí Dobratice přichystala opět po roce benefiční běh obcí. Byl to 3. ročník a vyzkoušet si alespoň pár metrů v běžeckém tempu mohly už ti nejmenší na připraveném „travnatém kolečku“ tréninkového hřiště. Pro ty zdatnější nechyběl vytýčený pětikilometrový okruh, tentokrát s menší změnou trasy. Nejdelším závodem je desetikilometrová vzdálenost. Mokrý terén po nočním dešti dával v některých místech docela zabrat závodníkům, ale nakonec všichni dali do běhu svoje schopnosti a snažili se dostat do cíle. Pochopitelně se dá říci, že každý přichází na start se svým osobním záměrem. Někteří si chtějí zazávodit, jiní jen tak symbolicky naplnit myšlenku pořádané akce. Na nejdelší trati se asi domluvili sourozenci Raškovi, že nikoho před sebe nepustí a taky se

tak stalo, zcela suverénně ovládli závod. Iveta vyhrála v ženách a její brácha Daniel v mužích. Můj obdiv na trati si vysloužili všichni, co vyběhli se startovním číslem. Nemohu ale opomenout heroický výkon nejstarší účastnice, dobrotické paní Moskvové a také další domácí běžkyň v kostýmech berušek. Inu, i u běhu se dá bavit a probíhat krajinou v pohodě sobě vlastní. Bylo také fajn, že se ve výsledcích objevili na stupních pro nejlepší také dobrotičtí. Ceny nejúspěšnějším předával se starostkou Alenou Kaciřovou rektor Slezské univerzity v Opavě Pavel Tuleja, který si také zazávodil. Celkem se na trať 5 km vydalo 48 běžců a běžkyň, na dvojnásobné vzdálenosti jich startovalo třináct.

Výsledky závodů na 5 a 10 km:

5 km ženy: 1. Z. Bílková, 2. L. Sobková,
3. L. Honzíková



5 km muži: 1. D. Čechmánek, 2. P. Bebek,
3. P. Hruška

10 km ženy: 1. I. Rašková, 2. P. Čaganová,
3. T. Morcinková

10 km muži: 1. D. Raška, 2. D. Wrobel,
3. T. Zika

Duší této benefiční akce jsou Michaela a Tomáš Gongolovi. Kam poputují peníze a kdo další se podílel na zajištění 3. ročníku jsme se optali právě jich.

„Výtěžek benefiční akce Běhej na vsi v Dobratcích poputuje do Tanzanie na podporu projektů organizace Bez mámy, z. s., konkrétně na základní školu Ilenge. Venkovské školy v Tanzanii mají tak nízký standart

zázemí pro výuku, že se hodí každá koruna, aby toto prostředí, malým žákům lačným po vzdělání, zpříjemnila. Se školou v Ilenge spolupracujeme dlouhodobě na výstavbě nových tříd. Finance osobně předáme na zimní misi v lednu 2019,“ uvedla manažerka projektu Michaela Gongolová.

„Naše poděkování patří obci Dobratice, díky jejíž spolupráci tento benefiční běh vznikl. Hlavními partnery běhu jsou Slezská univerzita v Opavě a Obchodně podnikatelská fakulta v Karviné. Akci také podpořili: společnost Kooperativa, pivovar Koniček a frýdecký obchod Bez obalu,“ neopomenul dodatek předseda Bez mámy, z. s. Tomáš Gongol.

BÍLOVEC

Důchodový věk se dá zvládat v různých podobách. Je-li zdraví, potřebná síla a elán, mohou se senioři aktivně zapojovat do všelijakých aktivit. Ve stejný den jako měli výšlap důchodci z Dobratice, tedy 12. září, uvítal Bílovec přes 180 seniorek a seniorů při 4. Krajských sportovních hrách seniorů. Organizátorem byla Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje (KRS MSK). Dobratice na hrách zastupovali manželé Moškořovi. Karel měl celou sportovní akci pod svým dohledem jako hlavní rozhodčí a manželka Kateřina si kromě organizační pomoci také zasoutěžila. Ve víceboji bylo připraveno 11 disciplín a to hod šipkami, hod granátem na cíl, hod kroužky, upravený petang, střelba do florbalové branky, na basketbalový koš, golf snag. Běhalo ve sprintu na 40 metrů u žen, 60 metrů si zaběhli muži. Na čas si pak dali běh s kolečkem a břemenem a rovněž s tenisovou raketou a míčkem na ni kolem mety. Asi nejzajímavější disciplínou byl bollo ball, to je házení tenisovými



míčky propojenými šňůrkou na trojžerdí. Za skvělého počasí si mohli senioři nejen zaspotovat, ale byl pro ně připraven rovněž doprovodný program, kdy se mohli prohlédnout ukázky místních dobrovolných hasičů



nebo navštívit zajímavá místa ve městě. Na stupních vítězů se vystřídalo spousta seniorek a seniorů a každý byl odměněn nejen diplomem, medailí či pohárem, ale také bouřlivým potleskem. Neztratila se ani jediná, již zmiňovaná dobratická žena ve startovním poli a vybojovala čtyři umístění

na stupních vítězů a vynikající 3. místo ve víceboji.

Výsledky víceboje - Kategorie žen 60-70 let

1. M. Darmovzalová (Ostrava), 2. J. Richterová (Bílovec) 3. K. Moškořová (Dobratice)

BANSKÁ BYSTRICA

Na Celoslovenskou špartakiádu seniorů vyrazila do Banské Bystrice ve dnech 25. - 26. září malá výprava sportovců reprezentujících Krajskou radu seniorů Moravskoslezského kraje (KRS MSK) a mezi nimi Karel Moškoř. Jak jsme se zmínili v úvodním článku, v Bílovci nemohl soutěžit a tak si chtěl vynahradit absenci na sportovišti a porovnat svoje schopnosti se slovenskými seniory v jejich víceboji.

Hlavní organizátor Aktivny senior - Ak-Sen Piešťany připravil s regionálním centrem Banská Bystrica také turnaj ve stolním tenisu a petangu. Víceboj měl jen pět disciplín. Dvě soutěže byly zcela neznámou, corn – hole neboli hod plátěnými sáčky s kukuřicí do malého otvoru na vzdálenost 3 a 5 metrů a také disc golf, hod na speciální koš do vzdálenosti 6 metrů plastovými disky. Další sporty už znali naši zástupci





z krajských her a to byly šipky, hod na basketbalový koš a střelba do florbalové branky. Ztížené to měli hosté i tím, že nebyla možnost si nic předem vyzkoušet a šlo se hned soutěžit. Výběru kraje to vůbec nevadilo a tříčlenný tým ve složení Fiala, Moškoř a Štefek obsadil mezi čtrnácti týmy 1. místo, druhé a třetí místo získali domácí

z B. Bystrice. Také ve víceboji jednotlivců vyfoukli hosté z Moravskoslezského kraje domácím nejvyšší příčku. Vyhrál Karel Moškoř před banskobystřickými Debnárem a Spodniakem. Mezi účastníky Celoslovenské športíady zavítal mezi jinými také olympijský vítěz v chůzi Jozef Pribilinec.

**Převzato a upraveno
z materiálů webu KRS MSK**

CAUSIDISŮV STATEČNÝ BOJ V PYRENEJÍCH

Ultra Pireneu 2018 Salomon je vytrvalostní závod světové série Skyrunner. Bývá vyvrcholením sezóny pro ultramaratónce, kteří v Pyrenejích završují cyklus různých běžeckých závodů po celém světě. Do Španělska koncem září zamířil také dobratský Marek Causidis jako jediný český běžec mezi plejádou skvělých světových běžců. Jeho cílem, jak nám před odjezdem naznačil, bylo vylepšení svého umístění z minulého roku, kdy doběhl šestnáctý. To se mu také povedlo, i když, jak nám sám řekl, přál se dostat do nejlepší desítky běžců, což mu jen o kousek uniklo, doběhl na výborném třináctém místě.

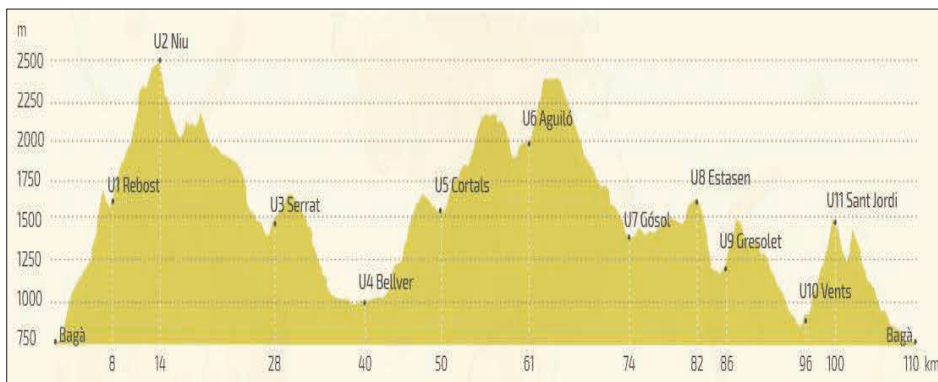
A nakonec přinášíme pár zajímavostí kolem závodu. Trať měřila úctyhodných 110 kilometrů a běžci překonávali převýšení 6800 metrů. Nejvyšší bod závodu se týčil až 2500 metrů nad mořem. Tento extrémně náročný závod zahájilo přes osm set závodníků, klasifikováno v cíli jich bylo 574, což jednoznačně potvrzuje, jakými úskalími museli závodníci projít.

Pořadí nejlepších v cíli a Markovo umístění:

1. J.Hernandez (Španělsko) čas 12:35:36 hodin, 2. Z.Malek (Maroko), 3. J.Gamito (Španělsko)

13. místo M.Causidis (ČR) čas 14:47:47 hodin

PROFIL TRATI





28. října 2018

100. výročí založení republiky

100. výročí ukončení 1. světové války

v Římskokatolickém kostele v Dobratících

v 9 h – modlitba sv. růžence

v 9.20 h – bohoslužba mše svaté

za občany, kteří padli v 1. světové válce a za náš národ.

Po bohoslužbě bude odhalena a požehnána
pamětní deska padlým občanům 1. světové války.



MODLITBA ZA NÁROD

„Bože, Otče nás všech, děkujeme Ti za Čechy, Moravu a Slezsko – naši krásnou a úrodnou vlast. Děkujeme Ti, že jsi nám ji po staletí pomáhal chránit proti nepřátelům vnějším i škůdcům vnitřním. Prosíme Tě, dej nám i dnes potřebné vůdčí osobnosti všude, kde chybí. Dej všem dětem otce, matku a spořádaný domov a veď nás, abychom žili ve vzájemném porozumění a každý na svém místě po vzoru sv. knížete Václava zodpovědně konal svůj úkol. Staň se tak skrze Krista, našeho Pána. Amen“

Během měsíce října se také v církví připravujeme na **slavnost Všech svatých a vzpomínku na všechny věrné zemřelé**. Současně s úpravou hrobů našich předků

se za okny a na ulicích objevují oranžové vydlabané dýně, často do podoby smrtky. Nic proti dýním, nakonec je z nich výborná polévka. Jen souvislost s tou podivnou propagací mentality strachu a šíření kultu smrti je pro nás zážející.

Vysvětlit dětem rozdíl mezi křesťanskými svátky a pohanským Halloweenem není snad tak těžké. Slavení Všech svatých a modlitby za zemřelé úzce souvisejí s naší vírou a zkušeností víry. Za viditelným světem kolem nás se skrývá svět neviditelný, který s námi úzce souvisí. V modlitbě a lásce jsme spojeni se svým Bohem, s anděly, které nám Pán dal, aby nás vedli a chránili, a také s těmi, kteří nás předešli na věčnost: svatí se za nás přimlouvají a pomáhají nám z nebe; naši



zemřelí zase potřebují naši modlitbu. Jsou zde ale také padlí andělé, démoni, kteří nás pokoušejí a snaží se nás všemožným způsobem odvést od Boha, od každodenního života s Ježíšem a od otevřenosti Božímu duchu.

I když praktikování pohanských tradic Halloweenu dnes přesuneme do oblasti pohádek a legrace, vždy zůstane jeho podstata v dávné praxi spiritismu, který je s křesťanstvím naprosto neslučitelný. Znepokojující je to, že děti jsou postupně uváděny do magické mentality, ve které pomocí různých kouzel, zařikávání a zasvěcování mohou měnit skutečnost, zatímco v křesťanství přijímáme vše jako nezasloužený dar od Boha, který je nám dáván z jeho lásky, když o ni stojíme. Sami rozlišujeme mezi příklonem k pohanství, byť jen zábavou a legrací, a křesťanstvím. Naučme děti uplést dušičkovy

věneček, při tom jím vyprávějme o našich blízkých předcích a předávejme dětem křesťanský pohled naděje a lásky. P. Jan Wojnar

Říjen 2019 – mimořádný misijní měsíc s tématem: „Pokřtění a poslání“. **Modlitbu za předávání víry (misie) a praktickou pomoc chudým** vyjádříme **20. října od 17.30 h** Misijním večerním průvodem od misijního kříže v lokalitě Hranice /viz plakát/ a **21. října od 9 h** bohoslužbou slavenou v kostele v Dobratících. Při této bohoslužbě rovněž poděkujeme Bohu za štědrou letošní úrodu. Před kostelem bude následovat malý misijní jarmark. Věnováním různých věcí k prodeji a zakoupením těchto věnovaných věcí a výrobků dětí podpoříte Papežská misijní díla.

Děkujeme. <http://www.missio.cz>

Info: p. M. Blahutová, tel.: 731 076 260.

Ostatní informace



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MIKASA z.s.
Aktivizační a motivační programy
pro osoby s autismem
1. Máje 1526/66

Aktivizační a motivační programy pro osoby s autismem

Organizace MIKASA z.s. rozšiřuje aktivity projektu „*Aktivizační a motivační programy pro osoby s autismem*“ do dalších měst Moravskoslezského kraje. Cílem projektu je podporovat a motivovat jeho účastníky v překonávání životních překážek tak, aby se mohli co nejvíce zapojovat do běžného života – navazovat a udržovat vztahy s druhými lidmi,

získat a udržet si práci, věnovat se svým koníčkům a zájmům.

Jedinečnost tohoto projektu spočívá v tom, že se zaměřuje na dospívající a dospělé s diagnózou autismu či Aspergerova syndromu.

Jednou z priorit projektu je jeho **dosažitelnost**, proto jsou **veškeré aktivity nabízeny zdarma**. Realizační tým také



dojždí přímo za účastníky – do měst, kde je o aktivity zájem.

„Spolupráce s účastníkem projektu začíná individuálními konzultacemi, jejichž účelem je co nejlépe **poznat specifické potřeby** účastníka a problémy, se kterými se potýká. Na základě těchto konzultací je pak účastníkovi **nabídnuta účast na vhodných aktivitách**,“ říká vedoucí týmu projektu Soňa Tichá.

Ve spolupráci s pracovníky projektu můžeme účastník vybírat ze **vzdělávacích a terapeutických** aktivit v různých oblastech (komunikace, společenské chování, právo, zaměstnávání, a další). **Tyto aktivity pak probíhají ve skupinách.** „V rámci vzdělávacích aktivit je naším cílem **předat účastníkům teoretické poznatky**, které jim chybí k tomu, aby mohli úspěšně zvládat běžné situace. V terapeutických aktivitách pak **převádíme teoretické znalosti do praxe** – v bezpečném prostředí a s podporou lektorů **nacvičují účastníci situace, které jsou pro**

ně náročné – ať už jde o vedení rozhovoru s přáteli, nebo o pracovní pohovor. Skupina navíc poskytuje účastníkům mnoho benefitů – mohou zde sdílet své problémy i radosti s lidmi, kteří mnohdy mají podobné zkušenosti,“ pokračuje v představování projektu Tichá. Skupinová setkávání jsou pravidelná a probíhají obvykle jednou týdně dle časových možností účastníků.

V současné době jsou pracovníci projektu schopni **ihned zahájit aktivity v jakémkoli městě Moravskoslezského kraje.** V případě zájmu neváhejte kontaktovat Mgr. Soňu Tichou, vedoucí týmu projektu na telefonním čísle 732 384 683, případně na e-mail: sona.ticha@mikasa-detem.cz.

Projekt vznikl za podpory Evropské unie, Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost.

Mgr. Soňa Tichá
vedoucí týmu projektu, psycholog
e-mail: sona.ticha@mikasa-detem.cz
tel.: 732 384 683

HOLÁ, HOLÁ – PŘÍRODA VOLÁ

Pátek – DEN VENUŠE

Venuši, která je bohyně lásky a krásy je věnován tento den v týdnu. Venuše se ukazuje s láskyplnou náklonností, se smyslem pro přirozenost a harmonii. Nechává rozeznít strunu vnitřní ženské stránky vaší osobnosti (kterou mají v sobě ukrytu i ti NEJ mužové). Venuše ochraňuje lásku a milující bytosti a ukazuje, co lidi navzájem spojuje.

Z astrologického hlediska souzní s Venuší znamení Býka. Venuše je nejjasnější a nejžárlivější planetou na obloze. Její dráha leží blízko u Slunce, a proto ji vidíme na

nebi vedle Merkuru ráno (Jitřenka) i večer (Večernice).

Lidé narození ve znamení Býka překypují láskou a věností k blízké osobě, je pro ně důležitá trpělivá péče o to, co je původní a osvědčené. Mají dobře zapuštěné kořeny a dovedou se dobře vypořádat s překvapivými událostmi. Často sbírají krásné a cenné předměty a velmi dobře umí hospodařit s penězi.

Na těle člověka se Venuši/Býku přiřazují krk, šíje, hrtan, ústa, mandle a hltan. Patří k nim i štítná žláza, jícen, slinné žlázy,

hlasivky a ženské pohlavní orgány. Jestliže tedy člověk nežije v harmonii s vlastnostmi Venuše, mohou se projevit zdravotní obtíže právě na těchto částech těla.

Jestliže potřebujete získat chuť a radost ze života nebo vás trápí zdravotní obtíže, sáhněte po rostlinách Venuše, které jsou velmi jemné a něžné a působí jako balzám pro tělo, ducha i duši.

Mezi květinami Venuše je tou nejhlavnější růže. Proto poslouchejte své srdce a naladte se na láskyplnou energii pátku, nejlépe s kyticí růží v náručí. Klidně si vhodte do koupele pár voňavých plátků růžových květů nebo jiných rostlin Venuše, ponořte se do této vůně a relaxujte. Těm vnímavějším z vás se může podařit vplout do Venušiny říše.

Růže šípková – dar z nebes. Čaj z růžových květů přináší úlevu při nemocech žaludku, žlučníku, pomáhá ženám v období přechodu, obklady zklidní podrážděné oči, kloktání vyléčí afty.

Čaj z růžových plátků: Do vody o teplotě 60 – 70 °C vložte růžové korunní plátky a okamžitě přiklopte poklicí, aby nevypřchal cenný éterický olej. Před podáváním sklepněte vzácné kapky.



Violka vonná – vůně přiměje člověka zhluboka dýchat, zmírní bušení srdce, uklidňuje nervy a zároveň snižuje krevní

tlak. Odvar z ní pomáhá při kašli, zklidňuje sliznice, přináší úlevu při bolestech hlavy a při chřipce a pomáhá odstraňovat jarní únavu. Obsahuje velké množství vápníku a železa.

Konvalinka vonná – ač prospívá mozku, smyslům a srdci, obsahuje velmi jedovaté látky, a proto by se neměla v žádném případě používat jako čaj, ale pouze ve formě standardizovaných přípravků!

Máta peprná – uvolňuje křeče v žaludku, střevech a žlučníku a odstraňuje bakteriální záněty, uvolňuje napětí, osvěžuje.

Květy třešně (ptačí) – snižují hladinu kyseliny močové v krvi a zmírňují bolesti kloubů při artróze a dně. Třešňová šťáva pomáhá při nízkém krevním tlaku, z třešňových stopek se připravuje čaj proti letnímu kašli.

Další rostliny Venuše v přehledu:

Bříza bílá, Kontryhel žlutozelený, Popenec břechtanovitý, Zběhovcov plazivý, Slézy, Meduňka lékařská, Pomněnka, Prvosenka, aj.

Za pomoci některé Venušiny rostliny se pohroužíte do jakési „krátké dovolené“, spěch bude ten tam a odpluje v zapomnění. Podívejte se v pátek na svět Venušinýma zamilovanými očima, uvidíte, že je kouzelně krásný. Položte si otázku, jestli přece jen právě tady není ráj.

Pamatujte, že:

„Štěstí nebydlí v hmotných statcích ani ve zlatě, pocit štěstí má svůj domov v duši.“
(Démokritos)

Iva Spratková

(použitá literatura: Y. H. Kochová, U. Stumpfová: *Astrologie rostlin*, 2017, ISBN 978-80-7451-586-6)



Inzerce



**Střední odborná škola,
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace**

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



K ODBORNÉ MATURITĚ NAVÍC:

- výuční list
- podpora výuky matematiky
- řidičský průkaz A1, B, C, T
- možnosti specializace
- praxe ve firmách

www.damevic.cz

AGROPODNIKÁNÍ

**Chov koní a alternativní plodiny
Mechanizace a služby**

PROVOZ A EKONOMIKA DOPRAVY

**Logistika a celnictví
Logistika a silniční doprava**

MECHANIK SEŘIZOVAČ

- Programování CNC strojů
- 3D tiskárny

Dny otevřených dveří: 10. 10., 7. 11. a 5. 12. 2018

Další odborné kurzy dle zájmu.



@sosfm.cz

www.sosfm.cz





**Střední odborná škola,
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace**

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



ODBORNOST JE JISTOTA UPLATNĚNÍ

K VÝUČNÍMU LISTU NAVÍC:

- řidičský průkaz - A1, B, C, T
- kvalifikační průkaz - LKT, UKT, motorová pila, sklízecí mlátička, a další
- svařečské průkazy, vč. svařování plastů
- řada speciálních kurzů dle zájmu
- praxe ve firmách

www.damevic.cz

AUTOMOBILNÍ

- Automechanik
- Autoelektrikář

STROJÍRENSKÉ

- Strojní mechanik
- Obráběč kovů

ZEMĚDĚLSKÉ - HOSPODÁŘSKÉ

- Opravář zemědělských strojů
- Opravář zemědělských strojů - Kovářství
- Zemědělec farmář
- Zemědělec farmář - Lesní mechanizace
- Zahradník

Dny otevřených dveří: 10. 10., 7. 11. a 5. 12. 2018



@sosfm.cz

www.sosfm.cz





- Máte ráda kosmetiku Avon?
- Chcete mít pravidelně katalog ve schránce?
- Chcete mít slevu 10-30% a dárky za Vaše objednávky?
- Chcete objednávat z pohodlí domova?

Toto vše získáte zřízením registrace, která je nezávazná a zcela zdarma! Navíc se při první objednávce můžete těšit na hodnotný dáreček a rovnou se zapojit do motivačních akcí.

Milé dámy a slečny, pro první registrované mám připravený malý dárek v podobě líčení profesionálkou!

Jmenuji se Radka Šárová a s registrací Vám pomohu a vysvětlím potřebně.

Samořejmě není problém si objednat zboží bez registrace.

Zavolejte nebo mi napište: tel.: 604 155 958, skorad@seznam.cz

více informací: <https://www.avon.cz/prodejna/Radula>

k odstranění a okleštění stromů a jiných porostů

Ve smyslu ust. § 25 odst. 3 písm. g) zákona č. 458/2000 Sb., v platném znění, si dovoluujeme upozornit vlastníky a uživatele pozemků, přes něž vede nadzemní elektrické vedení distribuční soustavy provozované společností ČEZ Distribuce, a.s., nebo na něž zasahuje ochranné pásmo, na povinnost odstranění a okleštění stromů a jiných porostů ohrožujících bezpečnost a spolehlivě provozování zařízení distribuční soustavy v majetku společnosti ČEZ Distribuce, a.s. (dále jen „záseah“).

ZÁSÁH PROVÁDĚJTE PRŮBĚŽNĚ V OBDOBÍ VEGETAČNÍHO KLIDU DLE NÍŽE UVEDENÉHO ROZSAHU

Nebude-li zásah proveden do 15. listopadu tohoto roku a bude-li ohrožena bezpečnost a spolehlivost provozování zařízení distribuční soustavy, je pracovník pověřený společností ČEZ Distribuce, a.s., oprávněn ke vstupu na dotčené pozemky za účelem provedení záseahu. Vzniklý klesť a zbytky po těžbě budou zlikvidovány a vytěžená užitková dřevina hmoty bude uložena v celých délkách do jednotlivých hromad na okraji ochranného pásma nebo ve vzdálenosti 10 m od osy vedení na dotčeném pozemku. Pokud již byl vlastník pozemku písemně osloven, tak je nutné postupovat dle obdržených pokynů.

Při práci dodržujte bezpečné vzdálenosti od vodičů uvedené v ČSN EN 50110-1. K vodičům se nesmí přiblížit pod bezpečnou vzdálenost ani nástroje, ani větve dřevin při ořezu. Zásah nesmíte provádět v případě, že se větve stromů a jiných porostů před zásehem dotýkají vedení nebo hrozí při pádu ořezané větve stromů a jiných porostů dotek s vedením. V případě, že záseah může být ohrožena bezpečnost osob nebo zařízení distribuční soustavy, kontaktujte nás na lince 800 850 860.

Zásah proveďte tak, aby byla zachována níže uvedená nejmenší vzdálenost větví stromů a jiných porostů od nadzemního vedení:

- u vedení nízkého napětí **min. do 1 kV** (400/230 V):
 - **2 m** od holičů vodičů a **1,5 m** od izolovaného nebo kabelového vedení u stromů a jiných porostů, u kterých se předpokládá výstup osob
 - **1,5 m** od holičů vodičů a od izolovaného nebo kabelového vedení u stromů a jiných porostů, u kterých se nepředpokládá výstup osob
- Doporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům **nn** při provádění záseahu je **min. 0,3 m**.
- u vedení vysokého napětí **vn nad 1 kV do 35 kV** v rozsahu ochranného pásma:
 - vedení bez izolace **7 m***
 - izolované vedení **2 m**

Doporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům **vn** při provádění záseahu je **min. 1,5 m**.

- u vedení velmi vysokého napětí **vn nad 35 kV do 110 kV** v rozsahu ochranného pásma:
 - vedení bez izolace **12 m***

Doporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům **vn** při provádění záseahu je **min. 2 m**.

* Vzdálenosti odpovídají ochranným pásmům vedení posuzovaným dle roku vysoubování, resp. v té době platného znění energetického zákona. Výše uvedené hodnoty odpovídají zákonu č. 458/2000 Sb., ve znění účinném k 1. 1. 2016.

UPOZORNĚNÍ: V ochranném pásmu nadzemního vedení je zakázáno nechávat růst porosty nad výškou 3 m. Při nepřetížení povinnosti vlastníka může být Energetickým regulačním úřadem uplatněna sankce. Při vzniku škody v souvislosti s nepřetížením povinnosti dále mohou být uplatněny náklady související s likvidací vzniklé škody. V zákonem vymezovaných případech musí vlastníci nebo uživatelé pozemků před plánovaným kácením dřevin splnit oznamovací povinnost popř. si vyžádat povolení dle zákona č. 114/1992 Sb., v platném znění.

Děkujeme za spolupráci.

ČEZ Distribuce, a.s. | Dáčen, Děčín IV - Podmokly, Teplická 874/8, PSČ 405 02 | IČ 24729035 | DIČ CZ24729035 | zapsána v OR vedeném Krajským soudem v Ústí nad Labem, zn. B 2145 | licence na distribuci elektriny č. 1210/5583 | registráční číslo u OTE: 715 | info@cezdistribuce.cz | www.cezdistribuce.cz



SPOLEČNĚ JSME VYBÍRALI NEJLEPŠÍHO DOBRATICKÉHO PĚSTITĚLE

