



Bítovský zpravodaj



Až na tento obal GRANKA natrefíte, vězte, že obrázek je z Bítova ☺
„Pozdrav z veselého Bítova 87“ - maminka Zuzana spolu s Toníkem
se stali **výherci soutěže o nový obal limitované edice Granko!**
Dle indicií, není těžké zjistit, kdo jsou takoví šikulové! **Blahopřejeme!**

Májové pozdravení.

Minule jsme se radovali z krásného jarního počasí a následně jsme byli zaskočeni zimou, která nepotěšila zahrádkáře ani kolotočáře ☹.

No prostě apríl! Máj, ten již je „branou do léta“, tak se máme nač těšit. Tento měsíc nám přináší svátky, z nichž bychom krom svátku „práce“ neměli také opomenout Den matek a Den rodin, který snad budeme moci oslavit společně na zahradě Obecního domu při hezkém slunečném počasí. Hezké májové dny!

ZAHRADA OBECNÍHO DOMU PLNĚ V PROVOZU!

SLAVNOSTNÍ SPOLEČNÉ DOOTEVŘENÍ ☺PROBĚHNE V KVĚTNU.(viz str.4)

Květen

2017

VYDÁVÁ OBEC BÍTOV

www.obecbitov.cz

*V tomto měsíci slaví své
životní jubileum:*

*Cholewíková Marie
Bobek Pavel*

BLAHOPŘEJEME!



*Pokud si nepřejete zveřejnění,
oznamte na OÚ.*



Lékařská pohotovostní služba (LPS)

Na rozdíl od zdravotnické záchranné služby poskytuje lékařská pohotovostní služba v nezbytném rozsahu ambulantní péči občanům v případě náhlého onemocnění nebo náhlého zhoršení zdravotního stavu, které však pacienta neohrožuje na životě a nevyžaduje neodkladný zásah zdravotnické záchranné služby. Pokud dojde k náhlému onemocnění nebo náhlé změně zdravotního stavu pacienta v době mimo pravidelný provoz ordinací praktických lékařů a ambulantních specialistů a není možné vyčkat s vyšetřením do běžných ordinačních hodin registrujícího praktického lékaře nebo specialisty, pak je možné vyhledat vyšetření na LPS. **Je však nutné zdůraznit, že LPS není určena pro běžné vyšetřovací nebo léčebné výkony, které lze vyžádat v době běžného denního provozu zdravotnických zařízení.** Nelze na ni ani přesouvat výkony běžné ambulantní péče, které ve stanovených ordinačních hodinách provádějí běžná zdravotnická zařízení. **LPS tedy neslouží k řešení dříve vzniklých onemocnění či zhoršení zdravotního stavu, při kterých občan nevyhledal včasnou lékařskou péči a snesou odklad do řádných ordinačních hodin praktických lékařů nebo ambulantních specialistů.**

Se stavy ohrožujícími život by se měli občané samozřejmě nadále obracet na tísňové linky a použít číslo 155.

V případě náhlého onemocnění nebo zhoršení zdravotního stavu může pacient přímo navštívit nejbližší ordinaci LPS nebo nejdříve **konzultovat svůj zdravotní stav buď s lékařem LPS, nebo případně i s operátorem zdravotnické záchranné služby na tísňové lince 155.** V případě telefonické konzultace operátor cílenými dotazy zjistí pravděpodobnou příčinu stavu a doporučí odpovídající typ první pomoci s tím, že v případě bezprostředního ohrožení života postiženého vyšle na místo vozidlo zdravotnické záchranné služby. U stavů nevyžadujících akutní zásah na místě s výjezdem záchranné služby operátor doporučí odpovídající formu lékařské pomoci, s uvedením nejbližšího místa výkonu LPS.

Ordinace LPS v Moravskoslezském kraji jsou provozovány jednotlivými nemocnicemi. LPS v okrese Ostrava je provozována Městskou nemocnicí Ostrava. (Fifejdy)

Lékařská pohotovostní služba byla v MS kraji zrušena a pacientům ošetřeným v ordinacích LPS jsou léky vydávány přímo při ošetření v jednotlivých ordinacích LPS.

Pohotovostní službu na území města Ostravy zabezpečuje lékárna Fakultní nemocnice Ostrava (v pracovní dny od 16.00 do 7.00 hodin, v soboty, neděle a o svátcích nepřetržitě) a **Nemocniční lékárna Městské nemocnice Ostrava** (pracovní dny od 18.00 – 7.00 hodin, v soboty, neděle a o svátcích nepřetržitě)

LPS pro spádovou oblast Bílovce je poskytována v prostorách Bílovecké nemocnice.

Dle aktuálních informací na internetových stránkách nemocnice:

Telefonní kontakty: Chirurgie 556 771 765. Interna: 556771731, 556771732

Provoz chirurgické ambulance:

Ordinační doba:

Pondělí – pátek 7:00 – 17:00 hod

Pohotovostní služba:

Pondělí – pátek 17:00 – 22:00 hod

Provoz interní ambulance:

Ordinační doba:

Pondělí – pátek 7:00 – 15.30 hod

Pohotovostní služba:

Pondělí – neděle 15.30 – 7.00 hod

Nevyzvednuté popelnice na bio odpad

Občané, kteří si dosud nevyzvedli hnědé popelnice na bio odpad, nechť tak učiní do konce května 2017 a dostaví se v úřední dny na Obecní úřad s dokladem totožnosti.

VÝROČÍ MĚSÍCE KVĚTNA - 300 LET od narození české a uherské královny MARIE TEREZIE

O těchto i dalších zajímavostech ze života a vlády Marie Terezie, zejména těch, které mají vztah k naší zemi, si společně povykládáme na krátké besedě dne 17. května 2017 od 18.00 hodin ve velké zasedací místnosti Obecního úřadu, kam srdečně zvou všechny čtenáře i zájemce z řad veřejnosti. V knihovně bude k nahlédnutí i vypůjčení literatura na dané téma.

Za bítovskou knihovnu – Hana Hajná

OHLÉDNUTÍ A POSTŘEHY

PŘEDNÁŠKA O MEDU A JEHO VLIVU NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA (tak, jak jsme stihli zaznamenat na přednášce ☺)

Přednášející paní doktorka Jana Hajdušková nám v úvodu připomněla, že za každé třetí sousto vděčíme právě včele. Dlouhověkost – jest přání člověka od nepaměti. Již v chrámu 24. století starém bylo vytesáno: **„Nerozčiluj se, jez mléko s medem, pěstuj gymnastiku a divadlo a dožiješ se klidného stáří!“**

Tradiční včelí produkty: MED, PYL, PROPOLIS

Živočišné produkty: MATERÍ KAŠIČKA, VOSK, JED

MED samotný není lék, ale potravina s léčivými účinky, jelikož nemá vždy přesné složení.

Neustále objevujeme nové vlastnosti a přednosti medu. Například řepkový med sice rychle tuhne, ale právě v řepkovém extraktu jsou látky, které zpomalují růst rakovinových buněk. Předcházení onemocnění pravidelnou konzumací medu.

2 základní kategorie MEDU

I. **Světlý – květový** – formou sběru nektaru z květů včela upravuje, obohacuje a ukládá do plástů. Je velmi bohatý na bílkoviny, obsahuje velké množství jednoduchých cukrů, čímž je velice dobře stravitelný a pro tělo šetrný. Je vhodný pro děti a ty co jsou v rekonvalescenci.

II. **Tmavý – lesní, medovicový** – extrakt šťávy rostlin. Včely využívají mezičlánek a to mšic, jejichž výkaly – medovice včela sbírá a ukládá do úlu. Tento med je chudý na bílkoviny, rozpouští tuhé sekrety dýchacích cest i zažívacího traktu. Je hůře stravitelný, ale také významný. Je vhodný pro dospělé lidi, při vleklých chronických problémech. Z čehož vyplývá, že jedna věc je med, který nám chutná, ale druhá je účel ke kterému jej chceme použít.

Co dělá včela s rostlinnými materiály?

K sebranému materiálu přidává vlastní výměšky trávicích látek ENZYM, odfiltruje zbytky nebezpečných látek – biologický filtr (a to z důvodu, aby včelstvo bylo zdravé). Koncentrát se ukládá v jedovém váčku. Proces štěpení cukru – „zrání medu“ probíhá od sběru přes úl, ale i ve sklenici!! Projevuje se tuhnutím medu. Do jednoho roku každý PRAVÝ MED ztuhne!! Tzn., že řídký med je chemicky ošetřen a tudíž již může dojít ke zničení důležitých látek, které med obsahuje.

Jak na ztuhlý med?

Nahřát MAX 45-50°C, postupně rozehrát celou sklenici, nevhodné po troškách a vícekrát nahřívát a vůbec nevhodné nad 50°C. Možná také v mikrovlnné troubě – termostat na 50°C. Existuje také TERMOBOX.

Pastování – systém, kdy přesně ve fázi tuhnutí medu se mechanicky promícháváním rozbíjí krystalky a med tak zůstane jako roztíratelný krém napořád. Vhodné především u světlého medu.

(pokračování příště)



Fotbalové utkání - SVOBODNÍ – ŽENATÍ - 10 : 12

Letošní zápas bítovských fotbalistů byl provázen doslova „psím“ počasím – zima, vítr, déšť, sníh až nakonec vysvitlo i sluníčko.

Tím větší obdiv účastníkům fotbalového utkání, organizátorům i fanouškům, kteří přišli hráče povzbudit!



Polanský charitativní běh „.....každý je jednou na startu.....“ podpoří Neonatologické oddělení FNO. Za obec Bítov se účastnily v níže uvedených kategoriích a umístily se na stupních vítězů:

HOBÍCI: 2,7 km - Andrea Šprlová, 1. místo - Kategorie C 40 +,

HLAVNÍ ZÁVOD: 10 km - Vendula Beranová, 3. místo - Kategorie C 40+

Více na www.polanskybeh.cz.

Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci

POZVÁNÍ



SETKÁNÍ RODIN NA NOVĚ OTEVŘENÉ ZAHRADĚ OBECNÍHO DOMU

Srdečně vás všechny zveme k posezení na nově zrekonstruované zahradě Obecního domu.

Původní nabídka společného posezení s dobrým občerstvením za zajímavé ceny platí, problém je – počasí!!

Takže akci vyhlásíme během května rozhlasem, když nám víkendové počasí bude přát.

Děkujeme za pochopení.

INFORMACE



ZÁJEZD DO BYSTRICE POD HOSTÝNEM A KROMĚŘÍŽE –27. května 2017

Volná místa: 2

Odjezd autobusu: 7.00 hodin od zastávky Obecní dům Bítov

Trasa: Bítov, Bystřice pod Hostýnem, Kroměříž, Hostýn, Bítov

Návrat: mezi 19.00 – 20.00 hodinou

Doprava hrazena obcí, účastníci si budou hradit vstupy.

CVIČENÍ ŽEN V OBECNÍM DOMĚ – každou neděli v 19.00 hodin. Sebou karimatku.

Příspěvky, náměty a připomínky můžete zasílat na email marie.svidrnochova@seznam.cz.

Foto z akcí na www.bitovaci.estranky.cz. Uzávěrka příštího čísla 28.5.2017