



Andělák červen 2019



Životní jubileum oslaví

Charlota Kutláková	92 let
Petr Vodička	79 let
Jaroslav Novotný	65 let
Petr Franc	63 let
Ladislav Pacelt	60 let



Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Z našeho středu navždy odešel

Josef Hruschka **76 let**

Čest jeho památce!





Andělák červen 2019

Víte, že



- vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech **11. 6. a 25. 6. 2018.**
- Informace pro občany Andělské Hory.

V letošním roce opět proběhl svoz nebezpečného a velkoobjemového odpadu, který bylo možné ukládat na místní ploše. Letošní rok byl obzvláště úrodný na odpad z našich obydlí. Celková suma za svoz činí **106 848,00 Kč**. Tato suma je vůbec největší za celou svozovou dobu a proto bude nutné učinit nějaká opatření, která svoz odpadu zprůhlední a to tak, že se bude svážet na určité místo a ve stanovenou dobu. Při ukládání bude prováděn dozor, zda se řádně třídí a zda odpad neukládá někdo jiný než občan Andělské Hory.

Miroslav Novotný, starosta města





Andělák červen 2019

Stavění máje 27.4.2019

Tak jako každý rok provedli naši hasiči stavění máje. Musím také poděkovat pomocníkům z řad občanů a pracovníkům města. I když počasí nepřálo, dílo se zdařilo a přišli i povzbuzovatelé, za což jim moc děkuji. Po namáhavé akci naši hasiči nachystali chutné pokrmy a dobré pití v hasičské zbrojnici. Moc děkuji a nemohu také opomenout družební kolegy z řad hasičů s jednotky v Břidličné, kteří každoročně ochotně pomáhají při našich akcích.

Moc děkuji Miroslav Novotný





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019

Tak jako každoročně jsme slavnostně přivítaly nové občánky Andělské Hory. A spolu s nimi jsme oslavily i den matek.

Všem přeji pevné zdraví a štěstí

Miroslav Novotný - starosta





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019



foto provedla Mgr. Kateřina Bujnochová



Andělák červen 2019

P O Z V Á N K A

Městský úřad Andělská Hora a SDH Andělská Hora,

zvou všechny děti a občany města k oslavám

D N E D Ě T Í a K Á C E N Í M Á J E,

které se konají dne 1. června 2019 od 14.00 hodin

na školním hřišti ZŠ a MŠ Andělská Hora, kde budou připravené různé zábavné hry pro děti, včetně občerstvení a opékání špekáčků.

Srdečně zve Město Andělská Hora a SDH Andělská Hora



Vážení občané !

V pátek 24.5.2019 se konala Noc kostelů i u nás a to na poutním místě na Annabegu v kostele sv. Anny.

Na tuto akci přišlo celkem 127 účastníků, jak to vím, každý kdo přišel, zapálil jednu svíčku.

Když jsem přijel před 18.00 hod., již u kostela čekala velká skupina turistů, kteří přišli až z Karlové Studánky.

Potom přicházeli, nebo přijížděli průběžně, nebo je vyváželi místní hasiči autem.

Velká skupina přijela autobusem, turisté z Hranic, kteří jsou ubytováni v Karlově a o otevření kostele se dozvěděli z plakátu.

Chtěl bych říci, že 2/3 byli cizí návštěvníci zbytek místní a z okolí,

Na úvod Nocí kostelů zahrál na varhany a koncertoval pan Krátky.

Všichni kdo přišli, měli možnost si vzít různé tiskoviny k této akci, historii poutního místa a prohlédnou si celý kostel.

Všem se na Annabegu líbilo, byli spokojeni a také mnozí si u táboráku poseděli a něco si opekli.

Ještě jednou bych chtěl poděkovat Městu Andělská Hora, SDH a všem, kteří se na této akci podíleli.

Marek



Andělák červen 2019

Noc kostelů

Zdravím a posílám pár fotek z noci kostelů na Anenském vrchu.

24.5.2019 v odpoledních hodinách proběhla akce noc kostelů na Anenském Vrchu, která probíhala od 18:00 hodiny a končila ve 21:00 hodin. Pro příjemnější chvíle při návštěvě kostela Svaté Anny hrál p. Mgr. Krátký na zrenovované varhany a naši hasiči prováděli kyvadlovou dopravu z Andělské Hory na Anenský vrch a zpět. P. Jan Marek měl celou akci na povel a vše proběhlo v klidu a pokoji.

Všem aktérům akce moc děkuji

Miroslav Novotný – starosta města



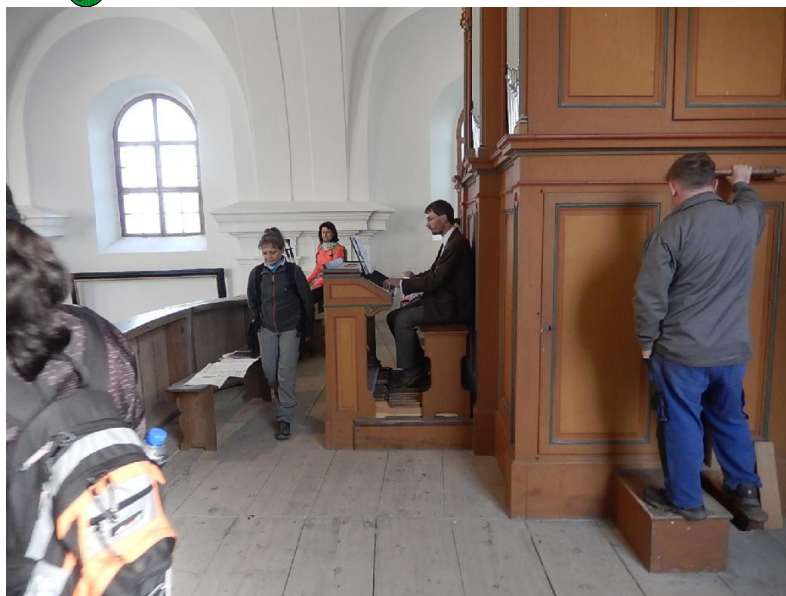


Andělák červen 2019





Andělák červen 2019





Andělák červen 2019

Jak jsme na tom byli v roce 2018 s rozpočtem obce.

Schválený rozpočet na r.2018	Skutečnost za r.2018
Příjmy: 9.722.000,- Kč	15.520.700,- Kč
Výdaje: 8.399.306,- Kč	15.317.797,- Kč

Vážení spoluobčané, jsou to neuvěřitelná čísla a jistě tušíte, že bude nutné poodkrýt skutečný stav jednotlivých položek. Protože jsme doposud o tomto účtu nejednali, nechám si podrobnější info na příští měsíc. Už teď tuším, že to bude zajímavé a poučné zároveň. Hlavně když si uvědomím, že se vlastně o navyšování čehokoliv, kamkoliv, na cokoliv v minulém zastupitelstvu nejednalo. Ale víra v neochvějně a poctivě spravování obecního majetku mě přece jenom uklidňuje.

Rovněž by stálo za trochu snahy věnovat se našemu školství a hlavně naší ZŠ a MŠ. Poslední zprávy, které jsme dostali do zastupitelstva, nevěstí nic dobrého. Rodiče nastupujících školáků a předškoláků odmítají posílat svoje ratolesti do mateřské a následně do základní školy. Nejde tady o nic menšího, než o důvěru rodičů v profesionalitu našich pedagogů v mateřské a základní škole. Možná by taky stálo za to, věnovat se důvodům, které k tomuto stavu vedly. Včetně „odejití“ lidí, kteří školu drželi v popředí. Ještě před pár lety jsme ve škole žádný problém tohoto typu neřešili. To si ještě k tomu můžeme připočítat těch několik málo milionů, které jsme do školy investovali.

P.S.

Včera jsem byl dopoledne doma a procházely děti s paní učitelkou. Nevím co provedly, ale ten řev, co se na ně snesl, vyděsil i mě.

Ing. Ladislav Langer



V první polovině května se konalo několik akcí. Ve čtvrtek 9. května se naši žáci zúčastnili pod vedením paní učitelky Kyšové tradiční přírodovědné soutěže „Zlatý list“ v Břidličné. V pondělí 13. května nás přijela navštívit divadelní skupina Pernštejni, která si pro žáky 1. i 2. stupně připravila krásné divadelní představení. Více se dozvíte z příspěvku paní učitelky Unčovské. V úterý 14. května se utkali žáci 8. a 9. třídy v soutěži „Hrátky s češtinou“, kterou měla na starosti paní učitelka Bartoňková. O den později, ve středu 15. května, uspořádali žáci deváté třídy květinovou sbírku „Český den proti rakovině“, ve které vybrali přibližně 3. 300,- Kč. Tyto finanční prostředky byly předány společnosti Liga proti rakovině Praha z. s.. V úterý 21. května se žáci 2. stupně účastnili přednášky na téma „trestní odpovědnost“, kterou jim přednesli pracovníci odboru sociálních věcí Městského úřadu Bruntál. Hlavní akcí měsíce byla školní akademie, která se konala 23. 5. v sále ve Světlé Hoře. Dle mého názoru byla akademie vydařená. Žáci V. A si jako své vystoupení připravili krátké video, ve kterém sami vystupovali. Bohužel z důvodů obsahu videa, který byl naprosto nevhodný pro menší děti, nemohlo být toto video prezentováno. Touto cestou bych chtěl poděkovat paní Sorokové a paní starostce Svobodové za poskytnutí zázemí pro naši akademii, dále panu Dominiku Bezovi za pomoc s ozvučením a reprodukcí hudby a všem, kteří se na přípravě akademie podíleli.

Měsíc červen bude ve znamení školních výletů a uzavírání známek. Zároveň se budeme loučit s našimi devátáky, kteří zdárně ukončí základní vzdělávání. Slavnostní rozloučení proběhne koncem měsíce na



Andělák červen 2019

Městském úřadu v Andělské Hoře. O konkrétním datu budeme veřejnost včas informovat.

Co nás čeká v červnu?

- 6. června – výlet V., VI. a VII. A
- 19. června – výlet 1. stupeň
- 24. červen – výlet VIII. A
- 24. června – V. pedagogická rada
- 28. června – slavnostní ukončení šk. roku a vydávání vysvědčení

Školní psycholog, pan Mgr. Helmut Bley – konzultační dny v ZŠ pro rodiče: 6. 6., 7. 6., 13. 6., 14. 6., 20. 6., 21. 6., 27. 6. a 28. 6.

Rovněž se mohou zákonní zástupci našich žáků obrátit na školního psychologa prostřednictvím e-mailu: bley.helmut@gmail.com

Ing. Radek Peňáz, ředitel školy

Návraty do historie

V pondělí 13. května se prvňáčci těšili na vystoupení připravené





Agenturou Pernštejni. S osobností Leonarda da Vinciho se asi setkali poprvé, ale scénky z jeho života je moc zaujaly. Poznali, že Leonardo da Vinci byl velký umělec, vědec i vynálezce. Dozvěděli se, jak vznikl portrét Mony Lisý, jak často Leonardo da Vinci sliboval, ale často práci nedokončil. Měl prostě hlavu plnou nápadů stejně jako naši prvňáčci, kteří často nevědí, co dělat dříve. Určitě si ale budou pamatovat, že dnes běžně užívané předměty vděčí za svůj vznik právě Leonardovi – bicykl, létající stroj, padák, přenosný most, tank, kulomet...

Mgr. Marta Unčovská

Jak jsme si hráli s mateřským jazykem

Dne 14. května 2019 se sešli žáci 8. a 9. tříd naší školy (současní osmáci, kteří projeví zájem o studium na střední škole a vycházející žáci dnes již přijatí na střední školy s maturitou), aby porovnali vlastní jazykovou úroveň s ostatními spolužáky v soutěži nazvané HRÁTKY S ČEŠTINOU.

14 žáků pracovalo zcela samostatně pod dohledem Mgr. Bartoňkové L. a úkoly - různého stupně obtížnosti – cvičení lexikální, frazeologická, onomastická, slovtvorná, tvaroslovná a stylizační zvládli v rozmezí 60 – 80 minut čistého času.

U většiny soutěžících jsem oceňovala elán a plnou soustředěnost, s jakou se do řešení úkolů zakousli, neboť zadání některých úkolů bylo trošku obtížnější, než na co jsou žáci zvyklí v běžné hodině českého jazyka. Byli ale i tací, kteří některé úkoly bezpracně vzdali, zbytečně spěchali, což se negativně projevilo na konečném bodovém hodnocení.

Velkou radost mi udělali 3 žáci osmého ročníku, kteří na vítězi soutěže ztratili jen 10 bodů a svými výkony tak předčili některé deváťáky, kteří by měli mít češtinu již tzv. v malíčku. A kdo patří k těm nejlepším?



Pořadí Jméno Počet bodů Třída

1. Matyáš Andrys 63 9 .A
2. Radek Peňáz 60 9. A
3. Julie Szukalská 58 9. A

Všechny opravené práce jsou k nahlédnutí u p. uč. Mgr.Bartoňkové L. Výsledková listina soutěže je uveřejněna na nástěnce v 1. patře hlavní budovy školy. Všem zúčastněným srdečně gratuluji a přeji mnoho elánu v prohlubování znalostí ve svém mateřském jazyce.

Mgr. Bartoňková L.

Informace ze školní jídelny

Platby stravného na nový školní rok 2019/2020 můžete uhradit v pondělí 26. 08. 2019 v kanceláři školní jídelny při ZŠ a MŠ Andělská Hora a to v době od 7,15 hod do 15,00 hod.

Bohdana Vikartovská, vedoucí ŠJ



Andělák červen 2019

Zprávy ze školní meteorologické stanice

Období: 25. 4. – 24. 5. 2019

Název stanice: Andělská Hora Nadmořská výška: 675 m n. m.
Zeměpisná šířka: 50° 06' s. š. Zeměpisná délka: 17° 24' v. d.

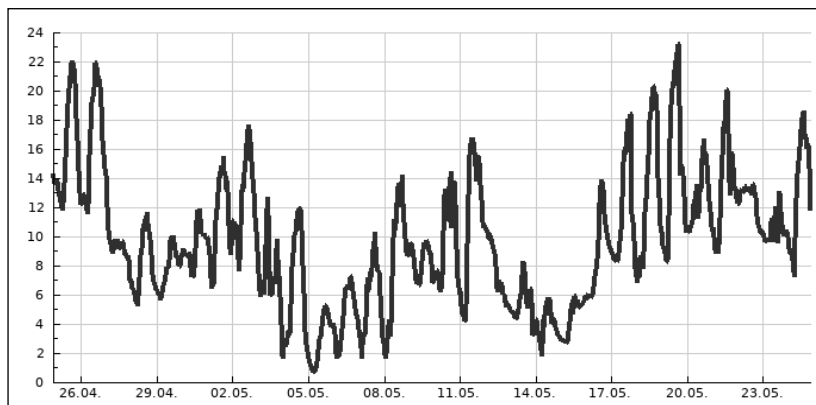
Naměřené hodnoty meteorologických veličin v období 25. 4. – 24. 5. 2019		
	datum	hodnota
Nejnižší naměřená teplota (°C)	5. 5.	1
Nejvyšší naměřená teplota (°C)	19. 5.	23
Nejvyšší úhrn srážek (mm)	29. 4.	17
Nejvyšší rychlost větru (km/h)	12. 5.	25,7

Naměřené hodnoty meteorologických veličin v období 25. 4. – 24. 5. 2019

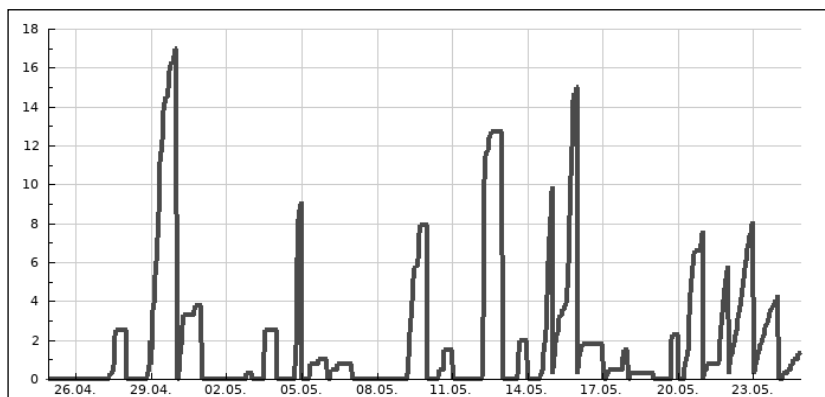


Andělák červen 2019

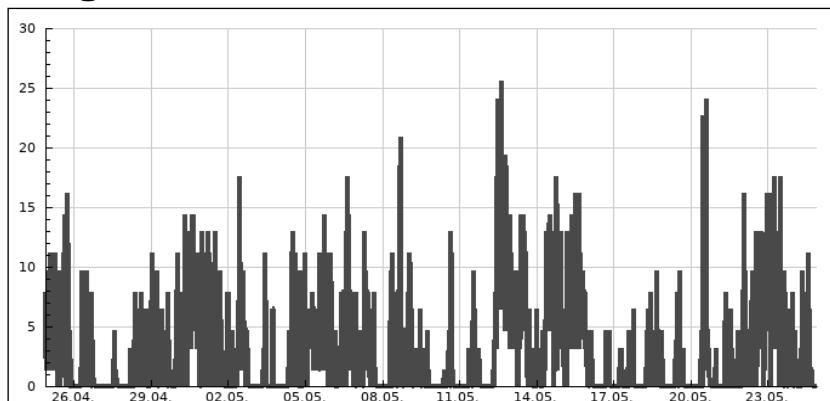
Průběh teplot (°C):



Úhrny srážek (mm)



Rychlosti větru (km/h):



Minulé sledované období jsme zažili konečně příchod jara, včetně posledních záchvěvů zimy. Nejchladnější dny byly od 5. do 8. května, a poté od 12. do 16 května. Srážky padaly téměř po celé sledované období. Vítr vál nejčastěji o síle do 15 km/h.

Eva Kyšová

Mateřská škola ve Světlé Hoře informuje

I přes deštivé přeháňky, které ovládly květnové počasí, jsme dětem nabídli pestrou škálu činností od samotných her až po praktické získávání zkušeností, znalostí a dovedností. Jelikož květen je měsícem lásky a je s ním spojen i svátek maminek, přiblížili jsme dětem význam narození nového života a prohlubovali lásku nejen k sourozencům, ale především k rodičům. K dalším tématům patřily dopravní prostředky a dopravní značky. Chlapci se více orientovali v poznávání a pojmenování dopravních prostředků, dívky pak v popisu symboliky dopravních značek. Nechybělo ani upozornění na bezpečnost a používání bezpečnostních prvků pro chodce i pro cyklisty. Během námětu Město a vesnice děti pátraly v paměti a lákaly nás na jejich nejoblíbenější místo v jejich okolí. Snad nám vyjde čas a budeme moci některá místa navštívit.



Andělák červen 2019

Ve čtvrtek 2. 5. 2019 v 16.00 hodin proběhl zápis dětí do MŠ. Do mateřské školy nám tak nastoupí 12 nových dětí.

V úterý 7. 5. 2019 jsme vzdali čest všem povoláním, bez nichž bychom si nedokázali náš současný svět představit. Velký dík také patřil všem maminkám, které jsou pro nás nejdůležitější. A jako poděkování od svých dětí si každá maminka odnesla malý dáreček.

Ve čtvrtek 16. 5. 2019 se měla uskutečnit ukázka práce se záchranářským psem Tessi. Ze zdravotních důvodů byla akce přeložena. O náhradním datu konání budou rodiče včas informováni letáčkem v šatnách a ve vitríně u hlavního vstupu do MŠ.

V sobotu 18. 5. 2019 přivítaly děti naší školky pásmem milých básniček a písniček nejmenší občánky obce Světlá Hora.

Ve čtvrtek 23. 5. 2019 proběhla v sále kulturního domu ve Světlé Hoře školní akademie, kde děti z mateřské školy a základní školy předvedly své dovednosti. Odměnou jim byl bouřlivý potlesk.

Co nás čeká?

V úterý 11. 6. 2019 pořádáme výlet pro děti ze školky na zámek v Hradci nad Moravicí. Návštěva zámku bude zpestřena i pohádkou s dobovou tematikou a lidovými řemesly s praktickými ukázkami.

S blížícím se koncem školního roku a nástupem léta se již aktivně připravujeme na **Rozloučení s předškoláky**, které proběhne **v pátek 14. 6. 2019**. Pro děti bude k dispozici opět skákací hrad, jízda na koni a něco dobrého k zakousnutí. Nebude chybět ani překvapení. Srdečně zveme všechny rodinné příslušníky.



OMLUVA

V minulém čísle zpravodaje se vyskytla chyba, kde byl mylně napsán den v týdnu. Jednalo se o **úterý 7. 5. 2019**, nikoliv o čtvrtek. Ještě jednou se moc omlouváme, snad jsme nezpůsobili někomu žádný vážný problém.

Mateřská škola bude v době hlavních prázdnin uzavřena od 1. 7. 2019 do 23. 8. 2019. Provoz pro děti, které nebyly odhlášeny, započne v týdnu od 26. 8. 2019. Běžný provoz bude zahájen v pondělí 2. 9. 2019.

Michaela Horáková zástupce ředitele pro MŠ

Milí občané Andělské Hory,

Je krátce po Velikonocích, opět sedím u psacího stolu a pracuji na červnovém vydání měsíčníku s názvem „Bruntálský okres“. Myšlenka kázání kněze při bohoslužbě z druhého velikonočního svátku mi neustále vrtá hlavou: „Najednou jej spatřili novým zrakem“, tak popsal kněz opětovné setkání apoštolů s Ježíšem na cestě do Emmaus. – Nestalo se vám tak někdy, že najednou vidíte zcela něco jiného, než se nám ve skutečnosti zjevuje? Tu nám vystačí pouze myšlenka, jediné slovo, jediné gesto opětovného vyznání... a tak se náhle vše zcela změní, respektive obrátí.

Fara v Andělské Hoře

Budova fary v Andělské Hoře – tímto tématem se nyní budeme zabývat. Také už se někdy přihodilo, že jsme stáli před tímto objektem, který jsme si prohlédli, či vyfotografovali, nebo v něm dokonce několik nocí přespávali? Mne ano. Uplynulo již dlouho



od těch dob, ale stále si na to dobře vzpomínám, kdy přátelský farář Josef Tomčík, u kterého jsme bydleli, což byla pro něj obrovská radost: šálek mleté kávy (tehdy velmi vzácné zboží, kterého se dostávalo jen při zvláštních příležitostech!), smažená topinka s česnekem, čerstvé pivo, které jsme nosili z hospody ve džbánu – to se musí nechat, nám chutnalo velmi dobře, a mimo to všechno právě tehdy jsme zaznamenali první úspěchy v naší české řeči. „Dobrý den! Pivo prosím!“ Tuto frázi jsme se tenkrát učili. Sdíleli jsme s farářem starost o budovu fary - která už tehdy naléhavě potřebovala novou fasádu, natřít nově kolem dveří, k řešení tohoto problému mohla pomoci pouze naše západní měna.

Farář Tomčík nám ukázal okolí Andělské Hory, pro moji mámu doslova srdcovku jejího dětství a mládí, ukázal nám také oblast kolem dolu Walderk u Javorníku, ve kterém se těžil uran a kde v rámci socialistické perzekuce církve museli pracovat uvěznění ve zvláště nuzných podmínkách. Zavedl nás do farního kostela v Andělské Hoře a do Anenského kostela na kopci (tehdy jsme dokonce předpokládali, že by se stavba mohla každou chvíli zhroutit, ale i tam žili milí a srdeční lidé, kteří se této děsivé skutečnosti snažili ze všech sil zabránit), zahrál nám v obou kostelech na varhany a ukázal nám monstranci – Nejsvětější Svátost oltářní, kterou daroval jeden z mých předků, jak o tom svědčí zápis do farní kroniky. „Tolik příhod, tolik prožitých příběhů z tak hořkého života“ jsme si tenkrát pomysleli a stále si však tak i myslíme. Farář Tomčík je už nyní dlouho na věčnosti, pro nás je však jeho osobnost stále silně spjata s farou Andělské Hory.

Při pohlédnutí na fotografie ve fotoalbu (z roku 1981) máme návštěvu Andělské Hory ve stále živé paměti, na faře stojí stále stará kachlová kamna, ve kterých farář s láskou zatápěl zvláště o chladných večerech, aby byla v místnosti příjemná teplota (k



tomu však potřeboval dosti velké množství dříví ke spálení). U tajemníka bylo napsáno mnoho kázání, a fotografie na které můžeme vidět faráře Tomčíka, moji matku, Ernu Kampen, roz. Har-
tel a mne v „mladistvé čerstvosti a kráse“, vzbuzuje tichý smích mého muže.

Před nedávnem objevil můj muž v rámci zkoumání rodinné minulosti v historických dokumentech (díky internetu!) zprávu, ve které jsou k nahlédnutí, vedle jiných informací, také dějiny farní budovy v Andělské Hoře:

Norbert Klein, narozený 25. října 1866 v Rýžovišti na Moravě, vysvěcen na kněze 27. července 1890, primici odsloužil 18. října 1892, potom pracoval jako farní koordinátor v Opavě, do 1. března 1900 –

potom se stal městským kaplanem – od 15. května 1902, byl jmenován farním správcem v Andělské Hoře. Za jeho správcovství byl vydlážděn mramorem presbytář farního kostela, kde byla také dána železná mřížka v hodnotě 1400 korun. Dále byl vydlážděn salonek v kostele sv. Anny a interiér kostela byl pokryt bukovým šindelem. Náklady na opravu farního kostela hradil správce fary sám z příspěvků dobrodinců, náklady na kostel sv. Anny byly hrazeny z úspor církevního společenství a z dotací městské rady.

Dále byla za jeho správcovství nakoupena nová farní usedlost a to dům č. 209 spolu se zahradou a parcela č. 210. Kupní cena činila 20 tisíc korun, spolu s vedlejšími náklady prostřednictvím výsosti Jeho veličenstva, mocnářství c. a k., arcivévody Eugena. Zmíněný dům byl vystavěn již zmíněným Frankem, dobrým katolíkem a přátelským člověkem, posledním osadníkem byl pan Waniek, právník ve Vídni. Dřívější budova fary byla odkoupena



Andělák červen 2019

panem Zobelem. Ještě, než bylo přesunuto tehdejší nové sídlo, opustil farář náš Norbert Klein dne 13. června 1903 Andělskou Horu, aby působil jako probošt v Opavě.“

Pramen: Pamětní kniha farního kostela v Andělské Hoře, vydána 1899.

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Dva faráři v Andělské Hoře, kteří se dle svého nejlepšího vědomí a možností zasloužili o rozvoj farní budovy – jsou od sebe odděleni dlouhými desetiletími. Ve zpětném ohlédnutí, v pohledu „jinými očima“, byly jejich zásluhy viditelnými, jsou stále natolik zřetelnými, jen ovšem dle potřeb lidí, kteří dělají vše, co je jen v jejich silách v místě, kde právě působí. I když se nám to často jeví jako malé znamení (například natírání farních dveří v Andělské Hoře nebo malé soukromé varhanní koncerty), je to pro mnohé lidi důvod k radosti!

Abyste prožívali v tomto smyslu podobnou radost jako my, Vám přejí

Vaši věrní krajané

Brunhilde a Gerd Rothovi



Andělák červen 2019

Seniory práce na PC pořád baví...

Město Bruntál uspořádalo v roce 2017 kurzy základů práce na počítači, určený pro seniory. Zájem předčil očekávání, patnáct míst bylo naplněno během pár dní, na některé se ani nedostalo. Zájem o účast na takovémto kurzu u seniorů přetrvává, o čemž svědčí opakované dotazy, zda město jeho uspořádání plánuje znovu. Proto se v červnu uskuteční kurz opět, lektori ve dvou dvouhodinových blocích seniory naučí především vyhledávat na internetu informace a používat e-mailovou poštu, což jsou znalosti, které v běžném životě užijí nejvíce.

Vzhledem k omezenému počtu míst je nutné se na něj dopředu přihlásit na telefonních číslech 554 706 145, 725 345 513, na e-mailu: pavla.sohrova@mubruntal.cz nebo osobně na městském úřadě, v přízemí budovy A, kancelář č. 117. Po přihlášení dostanou zájemci konkrétní informace o termínech, místě konání a dalších organizačních záležitostech akce.

Kurz je hrazen z rozpočtu města, tudíž bezplatný.

Mgr. Pavla Sohrová

Vedoucí oddělení sociálních služeb
Odbor sociálních věcí
Městský úřad Bruntál

Dobrý den

Původně jsem chtěla poprosit o pomoc jinak. Třeba, že většina z nás může postrádat 50 Kč nebo i 100 Kč, kterou by mohl věnovat na dobrou věc. Ale ne – pro spoustu lidí jsou i tyto částky důležité. Nebudu psát elaboráty o důležitosti naší práce. Dali jsme se na cestu záchrany koček, protože nikdo jiný to zde neudělá. Proto půjdu přímo k věci.



Andělák červen 2019

A to – že jsme na dně.

Jsmo útulek pro kočky, pro nechtěné, zraněné, nemocné, týrané, opuštěné, prostě pro kočky, které nikdo nechce a které bez naší pomoci by buď živořily na ulici nebo by v bolestech umíraly.

Kočka totiž nemá devět životů, má jenom ten jeden a i ten je velmi křehký. Nyní se máme v péči 130 koček a koťat.

V posledních měsících jsme měli příjmy vážně nemocných a zraněných, týraných, kočky s čerstvě narozenými koťaty, denně i dvakrát ve veterinární ordinaci

Náš dluh za všechno léčení, kastrace a operace se vyšplhal na šílené a likvidační číslo 100.000 Kč. Nevíme co teď, zoufalství je na místě. A za chvíli nebudou mít co do misek.

Dobrovolnická práce 18 hodin denně. Místo radosti a dobrého pocitu máme jenom stres z toho, kde seženeme takové množství peněz, abychom mohli i dál pomáhat. Proto prosíme – kdyby lidé poslali třeba i 20 Kč, byly by „naše“ kočičky zachráněny.

Na našich stránkách www.dobreruce-zlin.cz je uveden transparentní účet, ze kterého hradíme veškerý provoz. Samozřejmě na jakýkoliv dar vystavíme darovací smlouvu za účelem odpočtu z daní.

Víme, že je to nevyžádaný email a že můžeme být nahlášeni. Ale zoufalí lidé dělají zoufalé věci. Proto prosíme, pokud nechcete nebo nemůžete pomoci, tak nás aspoň tolerujte.

**Pomůžete prosím ? Číslo našeho účtu je
2300631495/2010**

Děkujeme ze srdce za celý útulek. Eva Janišková

Dobré ruce z.s. Zlín



Kouzlo...

Koukám po tom našem krásném kraji,
kde se louky a lesy, tak široce rozléhají.

Skřivan zpívá tak vysoko nad námi,
jak je spokojen tady mezi horami.

Chvějí se zelené lístky té bílé břízy
a každému nabídne svou sladkou chuť mízy.

Děkuji jaro, přišlo jsi tak tiše a lehce,
děkuji jaro, teď odcházet by šlo moc těžce.

Včelky si smlsnou na každém kvítku jabloní
a vzduch nám pokaždé, tak krásně zavoní.

Bylinky se dívají výš a výš až do nebe,
a když ji utrhneš, uzdraví všechny i tebe.

Travička tak svěží, ty odstíny zeleně mě matou,
každý stromek je jiný... a kvítky s barvou až zlatou.

Stalo se kouzlo tady... teplý vítr vane,
jak říct, že stvořil jsi to dokonale, ty náš... Pane.

Koukám po tom našem krásném kraji,
kde se louky a lesy, tak široce rozléhají

Marta Lazarová



LÉČIVÉ ÚČINKY ZELENINY A OVOCE

ŠPENÁT

Účinky : Betakaroten a vitamín E zachytávají volné radikály. Kalium snižuje krevní tlak a magnézium působí proti svalovým křečím. Může ochránit před degenerací zraku. Je užitečným zdrojem železa. Mimo toho obsahuje vitamíny C, B1 a B2, jód, vápník a kyselinu šťavelovou, která váže vápník, takže při větší spotřebě je třeba dávat pozor, aby se organismus neochudil o tento minerál. Množství : 200g pokrývá polovinu denní potřeby kalia. Mražený špenát si uchovává více živin než zvadlý čerstvý. Konzervovaný špenát si udržuje podstatné množství živin mimo kyseliny listové. Lidé postižení dnou, nebo ti co mají ledvinové kameny, by se měli špenátu vyhýbat pro jeho vysoký obsah oxalátů.

Jak správně vařit špenát: dobře umyté, očištěné lístky dáme do hrnce, který uzavřeme pokličkou, a na mírném ohni minutu-dvě spaříme. Není třeba ho podlévat vodou, stačí mu vlhkost, která se uvolní z lístků. Uvařené listy pokrájíme nahrubo. Dáme na pánev s tukem smaženou cibulkou, solí, pepřem a kmínem, dusíme pod pokličkou do vydušení větší části vody a dle potřeby přidáme česnek, nebo rozklepnuté vejce. Dochutíme muškátovým květem.

ZÁZVOR

Účinky : Je klasickým léčebným prostředkem při rýmě, chřípce a kašli. Osvěžující čaj připravený z čerstvého kořene pomáhá vylučovat hleny a posiluje žaludek. Horký zázvorový čaj pomáhá při zimnici, obklady přinášejí úlevu při zánětu nosních dutin, při zánětu průdušek a při jiných plicních těžkostech.

Množství : Vatový tampón namočený v zázvorovém odvaru přináší úlevu při bolestech ucha. Přiložený na pokožku zvyšuje prokrvení, a tak zmírňuje bolesti způsobené chřipkou.