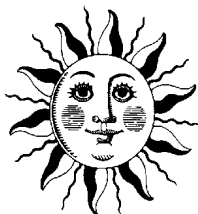


BŘEZEN 2018



Životní jubileum oslaví

Kühnelová Hermína	82 let
Keiling Jan	76 let
Lesonický Jaroslav	70 let
Šimková Julie	67 let
Sedlák Bruno	65 let



Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

BŘEZEN 2018

Víte, že - Vývoz komunálního odpadu 6. a 20. března 2018

Tříkrálová sbírka 2018



V Andělské Hoře Vás navštívili Tři králové. Velice děkujeme za Vaše otevřené dveře i srdce.

Vážení spoluobčané,

první lednové dny již neodmyslitelně patří k Tříkrálové sbírce pořádané Charitou Česká republika. Že neodmyslitelně patří k těmto dnům, dokazuje fakt, že nás provází už dlouhých 18 let a je stále úspěšnější. V Bruntálském a Rýmařovském regionu se letos díky štědrosti dárců podařilo charitním koledníkům nashromáždit částku **405 225.- Kč**, které pomohou potřebným a podpoří charitní dílo.

Z toho přímo v Andělské Hoře, byl výnos sbírky ve výši 9 084 Kč. 80% vykoledované částky pomůžou potřebným v regionu - 65% vykoledované částky se vrací do místní Charity sv. Martina, která je vykoledovala na realizaci jejich záměrů, 15% připadne na

projekty Diecézní charity ostravsko-opavské. Část výnosu koledování pomůže prostřednictvím Charity také lidem v tísni v zahraničí (např. na Ukrajině).

Charita sv. Martina použije vykoledovanou částku na rozvoj a provoz pečovatelské služby – především je potřeba spolufinancovat nákup 2 automobilů z dotace EU. Charita sv. Martina plánuje rozvoj terénní zdravotnické péče a nákup nových zdravotnických pomůcek do své půjčovny.

„Rostoucí zájem o Tříkrálovou sbírku nás těší a zároveň zavazuje. Stejně jako loni jsme v průběhu koledování ještě dopečetovali pokladničky, což je vždy pozitivní signál. Je povzbudivé, že se nám daří nejen vysbírat vyšší částku, která pomáhá potřebným, ale hlavně, že vyrazí do ulic stále více kolednických skupinek, které roznáší požehnání do našich domovů, protože tříkrálová koleda je právě o setkávání a vzájemném obdarovávání. Dokazuje to, že solidarita mezi lidmi má v našem kraji své místo. Děkujeme všem dárcům a koledníkům.“

V roce 2017 jsme jako Charita sv. Martina koledovali poprvé. Vaše štědrost nás mile překvapila, vykoledovali jsme celkem 338 937 Kč. Z těchto peněz jsme pro účely naší pobočky získali 65% /tj. 220 309 Kč. Peníze jsme použili následovně: 110 000 Kč na zřízení Charitní ošetřovatelské služby, nákup automobilu a vybavení sestry v terénu. Druhou část jsme použili na dofinancování provozu pečovatelské služby.

Mgr. Eva Macková, ředitelka Charity sv. Martina

BŘEZEN 2018

Opět jsme měli vandaly na naší zastávce je škoda, že nikdo nikoho nevyděl. Informační mapa, která sloužila všem, skončila v koši. Pokud nebudeme dávat pozor společně na místní vandaly, tak neudržíme nikdy pořádek a pěkný vzhled města Andělská Hora

Miroslav Novotný – starosta



BŘEZEN 2018

Informace z jedné výstavy – oprava

V minulém čísle Anděláku jsem psal o probíhající výstavě ve Slezském zemském muzeu. V článku je také otištěna stará fotografie z Andělské Hory (str. 17). Bohužel, nevím sice jak, ale přesto se mi „podařilo“ foto zrcadlově obrátit. Takto je to správně.



Za upozornění děkuji panu starostovi Miroslavu Novotnému a za chybu se omlouvám.

Zdeněk Kohoutek

Varhany z Andělské Hory

V Anděláku jsou často zveřejňovány příspěvky Brunhilde a Gerd Roth z Německa. Za to jim bezesporu patří naše díky. Tentokrát ale cítím nutnost zveřejnit jistou určitou opravu jejich textu.

BŘEZEN 2018

Na str. 20 je odstavec začínající zněním: „V kostele Svatých apoštolů Petra a Pavla v Kreuzbergu (Křížová) (u Albrechtic u Krnova), se v neděli 5. října 2014 v 15 hodin opět rozezněly opravené varhany.“ Je pravdou sdělení o dokončení oprav varhan, ale s identifikace obce je to krapet jinak.

Osada Křížová, dnes místní část obce Hošťálkovy, má nynější jméno od r. 1947. Do té doby se jmenovala Kreuzberg (česky Kružberk). Není v ní však ani kaple, natož farní kostel. Takže to zřejmě není obec, o které píše Rothovi.

Existuje však i jiný Kreuzberg, a to nynější obec Kružberk v údolí Moravice. První písemná zmínka o ní je v tzv. dělicích listech rozdělení Opavského knížectví z r. 1377. V obci se, necelé 2 km pod přehradní hrází, nachází na levém břehu kostel sv. apoštolů Petra a Pavla, pravděpodobně z 1. poloviny 14. století. Kolem r. 1800 bylo zaklenuto kněžiště, postavena zvonička (sanktusník) a prolomena nynější okna.



BŘEZEN 2018

Na webových stránkách Kružberku se ke kostelu dále píše: „Varhany z roku 1808 jsou unikátní tím, že mají největší počet původních zachovaných prvků ve Slezsku. Stavitelem varhan je Josef Sebastian Staudinger (1729 – 1809). Na podzim 2014 byly varhany v tomto

kostele opraveny nákladem cca 600 000 Kč a jsou opět v dokonalém stavu. Restauraci vzácného nástroje provedla restaurátorská dílna Ivana Boka z Krnova.“

Ještě se zastavím o pár stránek dále, kde na str. 25 Rothovi uvádějí „farnosti s výskytem Staudingerových varhan:“. Je tam také uveden „Kostel svaté Anny v Andělské Hoře (1795)“. Nepátral jsem, zda kostel byl, ještě před současným nástrojem, vybaven nástrojem jiným, ale nyní jsou v kostele varhany pocházející z r. 1890, vyrobené krnovskou firmou Rieger-Kloss. Také tento nástroj v nedávné době si prošel restaurací. Pod vedením Martina Tvarůžky ji provedla firma SOPRAN. A první varhaní koncert po restauraci byl 24. července 2011.

Zdeněk Kohoutek



Naše školy informují rodiče – a nejen je

Základní škola v Andělské Hoře informuje



BŘEZEN 2018

Čas utíká mílovými kroky a žáci naší školy společně s učiteli vykročili do druhého pololetí školního roku 2017/2018. I v únoru proběhlo mnoho akcí, o kterých Vás chci společně s kolegy informovat.

Koncem ledna se vydali žáci V. A společně s paní učitelkou Kyšovou na exkurzi do sklárny ve Vrbně pod Pradědem, o které pojednává článek níže.

28. ledna – 2. února 2018 se konala v Pardubickém kraji Zimní olympiáda dětí a mládeže 2018. Této olympiády se jako reprezentanti Moravsko-slezského kraje v lyžařském orientačním běhu zúčastnili i žáci naší školy – Radek a Vojta Peňázovi. Ve sprinterském závodu se stal Radek olympijským vítězem, mladší bratr Vojta obsadil krásné 7. místo. Je velmi málo základních škol v našem kraji, které se mohou pochlubit nejen účastí svých žáků na této olympiádě, ale i výbornými výsledky. Proto z pozice ředitele školy, ale i jako hrdý otec, gratuluji oběma chlapcům k úspěchu na této velkolepé mládežnické akci.

A u olympiády ještě zůstaneme. A to u té „dospělácké“. V úterý 13. února se žáci 4., 8. a 9. A vydali navštívit Olympijský festival v Ostravě, který byl vybudován u příležitosti XXIII. Zimních olympijských her v Pchjongčchangu. O tomto zážitku informuji v níže uvedeném článku.

A do třetice olympiáda – tentokrát ne sportovní, ale z německého jazyka. Žáci 2. stupně, kteří uspěli ve školním kole olympiády, reprezentovali naši školu v okresním kole, které se konalo v Krnově. Matyáš Andrys a Lenka Lukaštková pod vedením pana učitele Půdy tak srdnatě bojovali za naši školu.

15. února pořádala naše škola ve spolupráci s Mateřskou školou ve Světlé Hoře tradiční dětský karneval. Rád bych poděkoval žákům IX. A a třídní učitelce paní Olivové za zajištění programu, dále zaměstnancům školy a školky za pomoc při přípravách a zdárném průběhu karnevalu a panu starostovi Vojtíškovi za umožnění konání této akce ve Světlé Hoře. Vel-

BŘEZEN 2018

ký dík patří sponzorům – firmám, rodičům a dobrovolným dárcům, kteří přispěli finančně nebo věcnými dary na ceny pro masky.

V předposledním únorovém týdnu proběhl lyžařský výcvik žáků sedmé a osmé třídy.

Ve čtvrtek 22. února nás přijeli opět navštívit hasiči z Bruntálu. Pro žáky druhé a šesté třídy si připravili zajímavý program zaměřený na prevenci vzniku požáru a činnost hasičů.

Rovněž pokračoval další disciplínou Světlohorský desetiboj. Tentokrát žáci soutěžili o body do celkového pořadí na běžkách.

Nemohu opomenout probíhající školní ping-pongovou ligu, která se hrála i v únoru a bude nadále pokračovat.

Co nás čeká v březnu?

29. – 30. března – Velikonoční prázdniny

Ing. Radek Peňáz, ředitel školy

Návštěva Olympijského festivalu v Ostravě

V minulém vydání zpravodaje jsme informovali, že žáci VIII. A se zapojili do soutěže o účast na Olympijském festivalu v Ostravě a byli v ní úspěšní. Od pořadatelů jim přišel dopis, že si sebou, pokud budou chtít, mohou vzít i další spolužáky školy do naplnění kapacity autobusu. A tak se taky stalo. Autobus nás vyzvedl v Andělské Hoře a Světlé Hoře před sedmou hodinou a po deváté hodině už všichni zúčastnění žáci bruslili ve vítkovické Ostravar Aréně. Rozdělení do 3 skupin se po přestávce pod vedením koordinátorů vydali vyzkoušet si další sportovní disciplíny zimních olympijských her, např. curling, skok na lyžích, saně, snowboard, biatlon a další sporty. Kromě těchto aktivit se mohli všichni žáci vyfotit s maskotem XXIII. Zimních olympijských her a navštívit FANS SHOP se

BŘEZEN 2018

suvenýry olympijské kolekce. Na závěr byly všem zúčastněným žákům naší školy předány pamětní medaile. Zázitků si všichni odvezli spoustu a jistě na ně budou dlouho vzpomínat. Někteří jednotlivci i „celý život“.

Tímto bych chtěl poděkovat žákům VIII. A a třídní učitelce paní Bujnochové za to, že se zapojili do soutěže o cestu na Olympijský festival a svojí pílí se zasloužili o účast a zviditelnění naší školy v Ostravě.

Ing. Radek Peňáz



Exkurze pátáků do Vrbna

Před vydáváním pololetního vysvědčení podnikla pátá třída exkurzi do Vrbna pod Pradědem. Cílem byla návštěva místní Vitrážové manufaktury paní Ivety Strnadové. Žáci se dověděli o různých typech skel, jejich vyu-

BŘEZEN 2018

žití, proměny barev skel ve světle a o energii skla. Dále jak se se sklem pracuje, opracovává, jak se vytváří vitrážové okno do kostelů, skleněné šperky, lampy či různé obrázky. Žáci se s chutí ujali možnosti vyzkoušet si řezat sklo a poté si ho odlomit. Paní Strnadová jim pak jejich odlomené kousky zbrousila a nechala jim je na památku.

Poté celá třída šla směrem ke sjezdovce a skončila u Mirkova pramene. Cestou si žáci zahráli Questing, tzv. cestu za pokladem, který byl ve formě sladkostí. Ve skupinách žáci luštili rýmované hádanky, které se týkaly stromů rostoucích v Jeseníkách. Jednotlivé nápovědy byly uschovány v naučných tabulích podél cesty. Jakmile žáci vše uhádli, tak vyluštili křížovku.

Poté, cestou necestou, jsme se všichni vraceli na autobus do Andělské Hory.

Mgr. Eva Kyšová

Dětský karneval

Ve čtvrtek 15. února 2018, týden po masopustní zábavě, jsme uspořádali dětský karneval nejen pro žáky Základní školy a Mateřské školy Andělská Hora. Karneval se uskutečnil ve Světlé Hoře. Žáci devátého ročníku tentokrát zvolili téma „**RETRO**“. K tanci vybrali písně, které v mládí poslouchali jejich prarodiče. Zazněly písně Elvise Presleyho, anglické skupiny The Beatles a písně švédské skupiny ABBA.

V rámci programu děvčata nacvičila tři tance, které si s nimi rády zatancovaly téměř všechny děti v nápaditých maskách. Paní učitelky z mateřské školky připravily pro děti zajímavé soutěže, do kterých se zapojilo za sladkou odměnu mnoho dětí různého věku.

Krásné a nápadité masky se představily při promenádě. Mohli jsme tak vidět různá zvířátka, víly, princezny, piráty, kostlivce, malé pekelníky, ale také slečny v retro oděvech, jednu retro učitelku a mnoho dalších po-

BŘEZEN 2018

stav. Všechny masky obdržely balíček se sladkostmi od našich sponzorů a především našich rodičů, kterým ještě jednou děkujeme.

Taneční soutěž s nafouknutými balónky vystřídal pohádka o tom „Jak kočička a pejsek dělali dort“, který jim nakonec snědl zlý pes, ale se zlou se potázel, protože ho z dortu ukrutně bolelo břicho.

Protože se blížil čas k ukončení karnevalu, poslední píseň, která zazněla, byla píseň „PÁTÁ“ z muzikálu Rebelové.

Děkuji žákům devátého ročníku za přípravu a organizaci karnevalu, všem pedagogům a asistentům, vedení školy, p. školníkovi, zvukaři Dominiku Bezovi a ochotnickému divadlu za zapůjčení aparatury, hasičům ze Světlé Hory za zajištění občerstvení a také OÚ ve Světlé Hoře za zapůjčení a přípravu sálu.

Snad jsme dětem udělali radost a karneval si užili.



Mgr. Soňa Olivová
třídní učitelka IX. A

Lyžařský výcvik 2018

Předposlední únorový týden byl pro žáky sedmé a osmé třídy ve znamení lyžařského výcviku. Dlouze se vedly dohady o tom, zda uspořádat lyžařský výcvik na sjezdovce Annaberg nebo na běžkách. Rozhodly finanční nároky a tak se žáci 19. února vydali do bílé stopy. Cílem lyžařského výcviku nebylo naše žáky „ničit“ v podobě hltání desítek kilometrů na běžkách, ale nenásilnou formou v podobě her naučit nebo zdokonalit jejich techniku běhu na lyžích. Samozřejmě, že na vyjížděky po loukách a stráních v okolí Andělské a Světlé Hory také došlo-počasí k tomu přímo vybízelo. Pevně věřím, že si všichni lyžařský výcvik užili a byl pro ně přínosný.



Ing. Radek Peňáz

BŘEZEN 2018

Informace ze školní jídelny

Platby stravného na duben 2018 můžete uhradit v pondělí 26. 03. 2018 v kanceláři školní jídelny při ZŠ a MŠ Andělská Hora a to v době od 7,15 do 11,15 hod a od 14,00 do 15,00 hod.

Bohdana Vikartovská, vedoucí ŠJ

Zprávy ze školní meteorologické stanice

Období: 20. 1. – 19. 2. 2018

Název stanice: Andělská Hora Nadmořská výška: 675 m n. m.

Zeměpisná šířka: 50° 06' s. š. Zeměpisná délka: 17° 24' v. d.

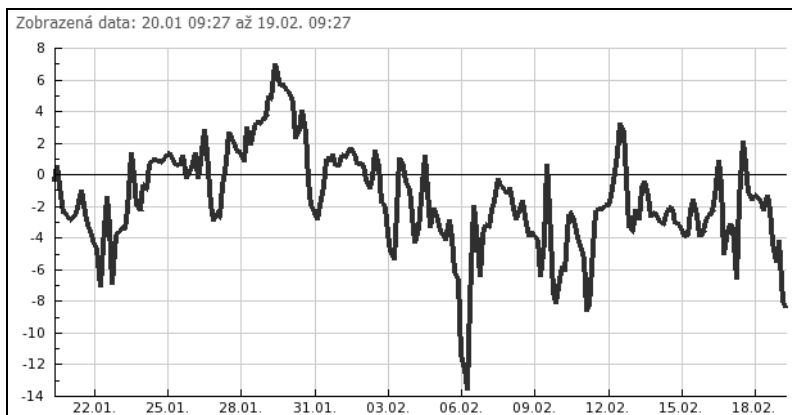
Naměřené hodnoty meteorologických veličin v období 20. 1. – 19. 2. 2018		
	datum	hodnota
Nejnižší naměřená teplota (°C)	6. 2.	- 13,8
Nejvyšší naměřená teplota (°C)	29. 1.	8
Nejvyšší úhrn srážek (mm)	1. 2.	11,2
Nejvyšší rychlost větru (m/s)	26. 1.	17,7

Minulý měsíc jsme zažili výraznější oteplení poslední lednové dny. Oteplení bylo doprovázené silnými větry a skončilo příchodem studené fronty doprovázené silným sněžením.

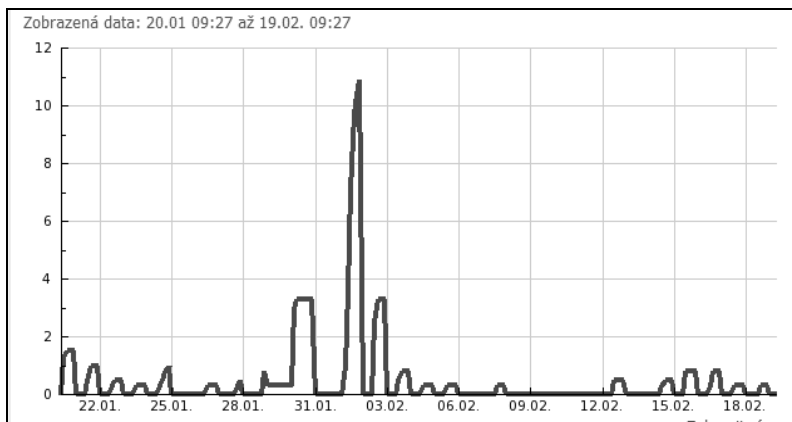
Poté se teploty vesměs pohybovaly do – 8 °C, s občasným sněžením.

BŘEZEN 2018

Průběh teplot (°C):

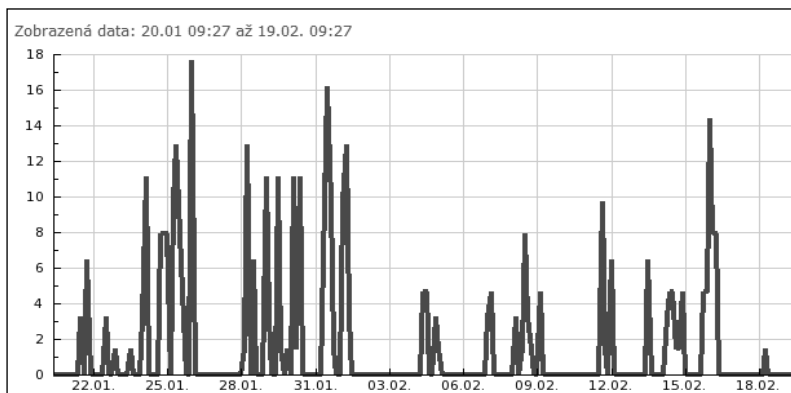


Úhrny srážek (mm) :



BŘEZEN 2018

Rychlosti větru (m/s):



Eva Kyšová

Materská škola ve Světlé Hoře informuje

Únor byl v pravém slova smyslu a významu zimním měsícem. Přesto, že je nejkratším měsícem v roce, jsme si užili spoustu zábavy nejen na sněhové přikrývce samotné, ale i při tématech “Sníh a jeho proměny, Zimní sporty a Jak se v zimě oblékáme“. Společně jsme vyráběli, malovali, učili se říkánky a básničky, zpívali, získávali cenné zkušenosti při péči o své zdraví a své osobní věci. Než Paní Zima předá své žezlo jaru, věřím, že s dětmi budeme i nadále sledovat každou vločku, neboť je jedinečná jako každý z nás, budeme dělat pokusy se sněhem i ledem, které mají schopnost tát jako náš smutek při úsměvu a hlavně i nadále rozvíjet přátelské vztahy.

V úterý **13. 2. 2018** navštívila děti v naší MŠ preventistka prap. Kateřina Andrysová z oddělení dopravního inspektorátu v Bruntále. Společně jsme prožili chvíle plné povídání, dotazů i názorných ukázek. Děti si také vyzkoušely foukání do digitálního testeru na alkohol. Nechyběla samozřej-

BŘEZEN 2018

mě ani prohlídka služebního vozu a názorná ukázka blikajících světel i zvukových signálů. Na závěr děti obdržely malou pozornost v podobě reflexního pásku, který je v dnešní době nezbytný.

Ve čtvrtek **15. 2. 2018** pořádala Základní škola a Mateřská škola v An-
dělské Hoře tradiční karneval. Děti zde předvedly nejen krásné masky a
šikovnost rodičů, ale i své taneční a pohybové dovednosti při hrách a
volné zábavě. Nechyběla ani tradiční promenáda masek a samozřejmě i
odměna, kterou přispěli rodiče žáků a dětí základní i mateřské školy.
Tímto jim velice děkujeme.

Co nás čeká?

V úterý **6. 3. 2018** pořádáme společně s prvním stupněm základní školy
Projektový den pro předškolní děti.

Ve čtvrtek **15. 03. 2018** naši školku navštíví fotograf firmy Photodienst.
Pro tuto dobu jsme zvolili jarní pozadí, věřím, že fotky se mohou stát
nejen vzpomínkou, ale i krásným dárkem ke Dni matek.

Ve čtvrtek **22. 3. 2018** Vás srdečně zveme na **Velikonoční tvoření**, které
bude začínat v 15:30 hodin. Přijďte společně s dětmi strávit veselé chvíle,
kdy si budete moci vyrobit nejen jarní, ale i velikonoční dekorace.

Důležité upozornění!

**Mateřská škola ve Světlé Hoře bude mít v době velikonočních
prázdnin 29. 3. 2018 (Zelený čtvrtek) omezený provoz pro děti, které
nebyly z MŠ odhlášeny.**

Michaela Horáková

zástupce ředitele pro MŠ

Milé Andělačky, milí Anděláci!

už asi týden leží na mém psacím stole můj postní kalendář. Je to zvláštní kalendář, který mne rok co rok provází postní dobou: má formu cestovatele/poutníka, který mi v každodenním životě často ukazuje, kterým směrem jít za svým cílem, může mi pomoci objevit mé skryté stránky a najít jejich smysl. Pro mne je ta cesta v době postní dobrovolným, ne přes sílu vynuceným záměrem: pro mnohé lidi naší minulosti i současnosti, byla a je stále odkazem na povinnost. Jak již by mělo být pojednáno v tomto i příštím vydání.

I s nedostatkem musíme vyžít

Z kroniky obce Andělská Hora (1882 – 1938), obecní pamětní knihy, pochází následující výňatek:

„Vzhledem k chybějícím pracovním silám v zemědělství a celkovému množství dovozu, se dostavila krize ohledně nedostatku potravin, hraničící s hladověním zvláště v posledních válečných letech. Za účelem napravit a vyrovnat stav v domácnostech byl zaveden přidělový systém na lístky. Vše bylo stanoveno v určitém, mnohdy až směšně malém množství na hlavu (myšleno pro jednoho člověka). Tak bylo roku 1917 stanoveno na týden 60 dkg = 600 g mouky na hlavu. Existovaly přiděly – lístky na chleba, mouku, svíce, maso, mýdlo, tabák, brambory a oblečení, atd. Pro vydávání těchto lístků byl zřízen zvláštní úřad – odbor péče – „Verflegsamt.“ Tento úřad spojený s obtížemi a strastmi byl zprvu veden Adolfem Wolfem, ředitelem Weimanem a jeho dcerou Rózou, později Aloisem Steinerem a ředitelem konzumní společnosti Ottem Nitschem. Pro stále více zbídačované obyvatelstvo byla zřízena tzv. „válečná kuchyně“, jež denně vydávala jídlo. Byly doby, kdy za den vydala až 600 porcí. V kuchyni byl vedle mnoha mužů a žen aktivním také Adolf Wolf. Pro lepší přehled vývoje cen jídel za první světové války, uvádíme následující přehled:

BŘEZEN 2018

..

Tabák nebyl téměř žádný. Toho času přestávaly být vídané dýmky, začaly se motat papíry. 1 pár bot stál 300 – 400 korun, spodnička 36 korun, 1 závit cívky stál v míru 40 haléřů, za války 28 korun.

Cena:	Nejprve:	Později:
<i>Chléb (1 bochník)</i>	<i>60 haléřů</i>	<i>12 korun</i>
<i>Pšeničná mouka 1kg</i>	<i>40 haléřů</i>	<i>10 korun</i>
<i>Ječná mouka 1kg</i>	<i>24 haléřů</i>	<i>5 korun</i>
<i>Hovězí, telecí a vepřové maso 1kg</i>	<i>1 koruna</i>	<i>16 korun</i>
<i>Tuk 1 kg</i>	<i>2 koruny</i>	<i>50 korun</i>
<i>Špek 1 kg</i>	<i>2 koruny</i>	<i>50 korun</i>
<i>Rýže 1 kg</i>	<i>48 haléřů</i>	<i>6 korun</i>
<i>Hrášek 1kg</i>	<i>48 haléřů</i>	<i>6 korun</i>
<i>50 kg (pytel brambor)</i>	<i>2 koruny 40 haléřů</i>	<i>60 – 100 korun</i>
<i>Pivo – 1 l</i>	<i>30 haléřů</i>	<i>10 korun</i>
<i>Víno 1 l</i>	<i>40 haléřů</i>	<i>25 korun</i>

Tyto rozdíly mluví za vše. Ukazují růst cen, nenabízí ale žádné druhy srovnání. Je to těžké, najít takové ceny – nemohli jsme najít žádné konkrétní srovnání, pouze však přibližné.

Průměrný měsíční příjem činil v roce 1910 po sestavení Rakouské Národní banky 54 Korun, což činí **117 kg** pšeničné mouky z roku 1914. Odpovídající srovnání z Německa v roce 2015 – tehdy si mohl člověk koupit za průměrnou mzdu **2300 kg** pšeničné mouky průměrné ceny!

- Rakouská Národní banka Gukldeny, koruny, šilinky a Eura: Přehled o 200 platebním systému v Rakousku.
- „To vydělává Německo: Přehled průměrného platu v Německu“

Od užívání si k úpadu do nouze

Ve staré kuchařské knize z roku 1925, kterou jsem obdržel od matky, jsou vedle nákladných pravých gurmánských receptů také takové, které v čase nouze a bídy zaženou pocit hladu: nešťastná válka, která postihla svět v letech 1914 – 18, vrhla svět do hladu, ale i ona došla svému konci. Jisté bylo, že mnoho lidí Podunajské monarchie, od nichž pocházely recepty, kteří také v andělskohorské kronice popsali bídu a živé vzpomínky a snad museli také v letech po konci války, tuto paní neustále vzpomínat, když své milované po celou dobu války sytila. Z této kuchařské knihy vařila také moje babička.

Náhrazky a recepty z období bídných let

„Velký nedostatek ječné mouky měl za následek, že různé byt' i nepotřebné druhy mouky musely být dány do spížek. Pak se daly různě použít.

Pšeničná mouka se dá použít nejen na výrobu keksů, ale také na výrobu jedlého těsta. Pokud se smísí pšeničná mouka s těstem, dá se vyrobit jed

lý domácí chléb. Každé těsto s obsahem ječné mouky, musí být dobře a pevně uváleno.“

Jsou zde dále popsány různé recepty lidí na domácí výrobu pečiva a sladkých pochutin z různých zbytkových surovin a darů země během nouze a hladu, například bramborová mouka, koláče a sladkosti z kaštanové mouky, apod.

Der aufmerksamen Leserin, die sich in der Küche auskennt, dürfte wohl in diesem Text die Bemerkung *"falls sich (im Mehl oder im Grieß) Fäden oder Knöllchen zeigen ..."* und die angeführte Gegenmaßnahme aufgefallen sein: bei diesen Fäden und Knöllchen wird es sich um einen Befall durch Schimmelpilze oder Schadinsekten gehandelt haben – in der heutigen Verbraucherberatung wird stets darauf hingewiesen, dass befallene Lebensmittel unbedingt entsorgt werden müssen ... für die Hausfrau damals wäre eine derartige Verschwendung unter keinen Umständen denkbar gewesen!

Pozoruhodné čtenářce, která se vyzná v kuchyni, muselo napadnout v tomto textu při poznámce *„Pokud možno“* (v mouce nebo v krupici) se ukážou nitě nebo zbytky papírových lístků... a všimne si uvedených protiřečících si věcí neslučujících se s kuchyňskou hygienou, podobně jako u plísni, u škodlivého hmyzu – v dnešním konzumerismu je stále poukázováno, že tyto nešvary postihují i dnešní potraviny... u tehdejší ženy v domácnosti by podobný odpad byl každopádně nemyslitelný!

Polévky

Uvařená voda s moukou a bramborami (nudle, knedle) je při přípravě polévek nezastupitelnou. Na chladném místě vydrží dva až tři dny.

Zelňačka

Přílohy: ¼ kg kyselého zelí, 1/8 litru krému trochu mouky, kmín, sůl, 1 ½ litru vody, kyselé zelí se nakrájí, přidá se kmín, sůl a voda a do měkka povaří. Trochu mouky se smetanou se hladce zasmaží a přidá do polévky. Necháme dobře povařit. Jako přílohu můžeme přidat oprančené kousky chleba. (Pramen: ze zmíněné kuchařské knihy strana 223).

Zelná polévka – opravdové postní jídlo

Zmíněnou zelnou polévku jsem si uvařil jako přípravu na postní dobu. A byl jsem ohromen hned dvěma okolnostmi, z nichž mám respekt: za prvé, že když jsem přidal trochu cukru, chutnala opravdu skvěle, za druhé také to, že jsme mohli přežít i za dob tak chudé stravy (je to ale recept pro 4 osoby!), aby s jistotou přežily období bídy a hladu! Pokud to vyzkoušíte (zkouška se jistě vyplatí!), pak Vám doporučuji vřele, zkusit po polévce moučník na dosycení se ...

Milé čtenářky a milí čtenáři,

Když držíte v rukou toto vydání „FL“, octneme se uprostřed postní doby. Zkusili jste se svobodně něčeho zřít? Nemusí to ale mít něco společného s jídlem! Pro tento případ vám přejeme, vytrvalost – a odříkání, se vám možná vydaří s úsměvem. O kratší čas později, ještě, než obdržíte poslední brožuru, je tu konec postní doby – čas Velikonoc. Postní doba ale je před námi! Pak se budeme těšit na vše, co je pro nás darem. My křesťané jsme si vědomi Zmrtvýchvstání – konce utrpení a bídy pro každého z nás záře, která z milých lidí přejde také na nás a naše dny prosvětlí.

Přejeme Vám požehnané svátky velikonoční a radostné, světlé jarní dny.

Vaši věrní krajané

Brunhilde und Gerd Roth

BŘEZEN 2018

Kulturní, sportovní a vzdělávací kalendář na březen

1. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
2. 3. Latino tance, 15:00–17:30, Střecha
5. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
5. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:45–18:15, Střecha
5. 3. Počítačový kurz pro mírně pokročilé, 15:00–16:30, Střecha
6. 3. Zkouška PSMV, 17:30, Střecha
6. 3. Virtuální Univerzita třetího věku – Cestování, 14:30–15:30, Střecha
6. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:00–17:30, Střecha
6. 3. Jak na mobil, 16:00–17:00, Střecha
7. 3. Počítačový kurz pro pokročilé, 16:00–17:30, Střecha
8. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
8. 3. Univerzita volného času, přednáška na téma „Restaurování starožitností a uměleckých předmětů“, přednáší Yvona Raiskupová, 16:00, Střecha
9. 3. Latino tance, 15:00–17:30, Střecha
11. 3. Dětské představení „Tři pohádky s písničkou“, 15:00, Střecha
12. 3. „Návštěvní den u Miloslava Šimka“, zábavný pořad, 19:00, Střecha
12. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
12. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:45–18:15, Střecha
12. 3. Počítačový kurz pro mírně pokročilé, 15:00–16:30, Střecha
13. 3. Zkouška PSMV, 17:30, Střecha
13. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:00–17:30, Střecha
13. 3. Kurz papírového pedigu pro začátečníky, 17:00, Střecha
14. 3. Zasedání zastupitelstva města, 16:00, Střecha
14. 3. Počítačový kurz pro pokročilé, 16:00–17:30, Střecha
15. 3. Klub zdraví, přednáška na téma „Když ti život ukáže odvrácenou tvář II“, přednáší Radek Kantor, 18:00, Střecha
15. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
16. 3. Latino tance, 15:00–17:30, Střecha
16. 3. Schůze KSČM, 16:30, Střecha
- do 16. 3. výstava fotografií Jozefa Danyiho, Střecha
17. 3. Velikonoce na zámku Kravaře – autobusový zájezd, pořádá Střecha
17. 3. Maškarní bál s názvem „Večerníček“, pořádá MŠ Jesenická, 15:00, Sokolovna
17. 3. Tradiční oslava MDŽ, pořádá Levicový klub žen, 14:00, Střecha
17. 3. Sportovní bál, 19:30, Slezan Karlovice
19. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha

BŘEZEN 2018

19. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:45–18:15, Střecha
19. 3. Počítačový kurz pro mírně pokročilé, 15:00–16:30, Střecha
20. 3. Zkouška PSMV, 17:30, Střecha
20. 3. Virtuální Univerzita třetího věku – Cestování, 14:30–15:30, Střecha
20. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:00–17:30, Střecha
20. 3. Kurz papírového pedigu pro začátečníky, 17:00, Střecha
21. 3. Počítačový kurz pro pokročilé, 16:00–17:30, Střecha
21. 3. Vernisáž výstavy obrazů Ludvík Kunc a příroda nejen Jeseníků, 17:00, Střecha
22. 3. Jarní tvoření a hraní, 14:30, MŠ Ve Svahu
22. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
22. 3. Univerzita volného času, přednáška na téma „Lyžař, zubař, chatař a nenapravitelný šprýmař Oskar Gutwinski a Králický Sněžník“, 16:00, Střecha
23. 3. Latino tance, 15:00–17:30, Střecha
do 23. 3. kolektivní prodejní výstava výtvarníků, Art galerie Penzion U řeky Karlovice
26. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
26. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:45–18:15, Střecha
26. 3. Počítačový kurz pro mírně pokročilé, 15:00–16:30, Střecha
26. 3. – 6. 4. Velikonoční výstava, Střecha
27. 3. Zkouška PSMV, 17:30, Střecha
27. 3. Kurz anglického jazyka „Callanova metoda“, 16:00–17:30, Střecha
27. 3. Kurz papírového pedigu pro začátečníky, 17:00, Střecha
28. 3. Počítačový kurz pro pokročilé, 16:00–17:30, Střecha
28. 3. Dámský klub s Hanou Remešovou a jejími modelkami, 17:00, Střecha
29. 3. Jóga, 17:30–18:30, Střecha
3. 4. Kurz papírového pedigu pro začátečníky, 17:00, Střecha
5. 4. Koncert Petry Hapkové s klavírním doprovodem Jiřího Toufara, 19:00, Střecha
Stálá výstava obrazů Mileny Reissner, Střecha Podrobný kalendář akcí ACS DRAK Vrbno na www.acsvrbno.estranky.cz v položce „Kalendáře“

Nad'a Trzaskalíková, STŘECHA Vrbno p. P.

BŘEZEN 2018