



Životní jubileum oslaví

Grobelný Emil	77let
Zbránek Jan	69let
Svoboda Jaroslav	64let
Lakomý Alois	63let
Malá Františka	62let



Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Vítáme nového občánka Andělské Hory

Miroslava Michalčíka, Andělská Hora č.p. 503



Z našeho středu navždy odešli:

František Morávek, Andělská Hora č.p. 524

Herbert Kühnel, Andělská Hora č.p. 136



Čest jejích památce!

Víte,že



- **vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 5. a 19. 5. 2015**
- pokud budete kupovat maso, tak České maso skutečně z českých chovů je označeno kódy: **CZ15– vepřové, CZ333– hovězí** . Pokud to má jiné kódy, CZ a jiné číslo, tak to není české maso!! Ale pouze u nás v Čechách balené !

PODĚKOVÁNÍ

Vážení občané, děkuji za podporu sbírky použitého ošacení, která našla své uplatnění v neziskové organizaci Diakonie Broumov. Sběrka probíhala v období od 22. 01. 2015 až do 26. 03 2015 na zdejším městském úřadě. Jmenovitě bych chtěla poděkovat občanům, kteří sbírku podpořili - jsou to manželé Lengsfeldovi, Dlabačovi a Keilingovi. Poděkování také patří paní K. Bujnochové, L. Honové, M. Kapounové, E. Procházkové, E. Caletkové, H. Lukaščíkové, M. Hradečné, A. Rokosové, O. Svobodové, M. Kohoutkové, M. Lepaříkové, J. Černotové a Caletkové Aleně. Sběrku také podpořil pan Petr Vodička a Milan Trombik.

Za MěÚ - Andělská Hora, Jitka Eichlerová- organizátor sbírky

První dubnový den pracovníci města Andělská Hora společně s dětmi ze ZŠ Andělská Hora provedli slavnostní vyzdobení a postavení velikonočního stromu.

Touto cestou chci poděkovat všem, kteří se zúčastnili této akce.

Miroslav Novotný - starosta

Andělák květen 2015



Andělák květen 2015

Děkuji všem pracovníkům za prospěšnou práci v našem městě, kteří udržují naše veřejná prostranství v čistém stavu.

Miroslav Novotný - starosta



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat k slavnostnímu
přivítání nových občánek Města Andělská
Hora, které se koná

dne 6. května 2015 v zasedací místnosti MěÚ
v Andělské Hoře od 16:00 hodin.

Rovněž zveme

k příjemnému posezení všechny maminky,
babičky a ženy, které chtějí společně s
novými občánky, oslavit

DEN MATEK



POZVÁNKA

Městský úřad Andělská Hora a SDH
Andělská Hora,

**zvou všechny děti a občany města k
oslavám**

**D N E D Ě T Í a K Á C E N Í
M Á J E,**

**které se konají dne 30. května 2015 od
14.00 hodin**

**na školním hřišti ZŠ a MŠ Andělská
Hora, kde budou připravené různé
zábavné hry pro děti, včetně
občerstvení a opékání špekáčků.**



P O Z O R !

Paní MVDr. Zdeňka K o p c o v á, upozorňuje všechny majitele čtyřnohých miláčků, že

v pátek 8. května 2015 od 11.00 hodin,

proběhne v našem městě před MěÚ, očkování psů a koček proti vzteklině.



Stavění májky

Oznamujeme občanům, že dne 02. 05. 2015 v 15.00. hod., se uskuteční stavění májky u bývalého kina.

Přijďte podpořit naše hasiče.



U s n e s e n í

z 5. řádného zasedání zastupitelstva města Andělská Hora

konaného dne 20. 4. 2015 v 18.00 hod na městském úřadě Andělská Hora

05/01 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje způsob hlasování samostatně, veřejně, zvednutím ruky.

05/02 Zastupitelstvo města Andělská Hora určuje ověřovateli zápisu Bc. Ladislava Langeru a Janku Dlabačovou a zapisovatelem Jaroslava Lengsfelda.

05/03 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje následující program 5. zasedání zastupitelstva města: 1. Zahájení 2. Pověření starosty města Andělská Hora ke schvalování rozpočtových změn 3. Rozpočtové opatření č. 1/2015 4. Směrnice č. 1/2015 o poskytování stravného 5. Souhlas města Andělská Hora s realizací Strategie komunitně vedeného místního rozvoje území MAS 6. Rozpočet ZŠ a MŠ 7. Schválení odměn předsedům výborů 8. Různé 9. Diskuse 10. Závěr

05/04 Zastupitelstvo města Andělská Hora bere na vědomí zápis z 4. zasedání ZM bez připomínek.

05/05 Zastupitelstvo města Andělská Hora bere na vědomí plnění usnesení z 4. zasedání zastupitelstva města Andělská Hora.

05/06 Zastupitelstvo města Andělská Hora pověřuje starostu města ke schvalování rozpočtových změn dle potřeby a plnění rozpočtu města v průběhu roku v neomezené výši. V případě, že budou rozpočtové změny provedeny, bude zastupitelstvo o těchto změnách informováno vždy při dalším zasedání.

05/07 Zastupitelstvo města Andělská Hora bere na vědomí rozpočtové opatření č. 1/2015..

05/08 Zastupitelstvo města Andělská Hora bere na vědomí Směrnici č. 1/2015 o poskytování stravného a náhrady za spotřebu pohonných hmot.

05/09 Zastupitelstvo města Andělská Hora souhlasí s realizací strategie komunitně vedeného místního rozvoje území Místní akční skupiny Hrubý Jeseník na období 2014-2020 na svém správním území.

05/10 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje položkový rozpočet roku 2015 pro ZŠ a MŠ Andělská Hora s tím, že výše jednotlivých položek je nepřekročitelná.

05/11 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje odměnu za výkon funkce předsedy výboru v částce 1.060,00 Kč měsíčně.

05/12 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření města Andělská Hora za rok 2014 bez výhrad.

05/13 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje Smlouvu o bezúplatném převodu majetku mezi HZS MSK a městem Andělská Hora na 1 ks dýchacího přístroje a pověřuje starostu podpisem smlouvy.

05/14 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje převod výsledku hospodaření ZŠ a MŠ z roku 2014 ve výši 152.429,83 Kč do rezervního fondu s podmínkou toho, že zastupitelstvo určí účel čerpání.

05/15 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje uzavření dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. S140623 a pověřuje starostu podpisem tohoto dodatku. Všechny vícepráce budou fakturovány na samostatných fakturách.

05/16 Zastupitelstvo města Andělská Hora odkládá jednání o proplacení faktury č. 201507 na instalaci kamerového systému v objektu ZŠ Andělská Hora, a to na jednání příštího zastupitelstva.

Andělák květen 2015

Zároveň zastupitelstvo pověřuje starostu jednáním s dodavatelskou firmou ve věci umístění kamery na malé budově.

05/17 Zastupitelstvo města Andělská Hora schvaluje vyhlášení záměru na prodej části pozemku parc.č. 153/2 v k.ú. Andělská Hora ve Slezsku o výměře cca 220 m².

.

Miroslav Novotný v.r.

starosta

Ing. Jaroslav Lengsfeld v.r.

místostarosta



1890 Rok odhadnut velmi zhruba, brát ho s rezervou

Kresba Robert Ruß



Naše školy informují rodiče – a nejen je

Mateřská škola ve Světlé Hoře

Jaro – nejkrásnější období roku. Zatím se hlásí jen tak nesměle a trápí nás aprílové počasí, ale nám to nevadí. S dětmi si o jaru alespoň povídáme, zpíváme, učíme se básničky a vyrábíme a malujeme „jarní přírodu“. Při našich vycházkách „okukujeme“ jarní zahrádky a učíme se poznávat první jarní kyticky a mláďátka domácích zvířat.

Na duben letos připadly i největší svátky jara **Velikonoce** a my jsme si ze školky domů přinesli spoustu pěkných výrobků na velikonoční výzdobu našich domovů.

16. 4. 2015 se uskutečnil zápis do MŠ pro školní rok 2015-2016. Uzávěrka přihlášek **je 7. 05. 2015.**

Ve **středu 22. dubna** přijela do naší školky paní **fotografka**, abychom měli na jaro i školku pěknou vzpomínku.

V **sobotu 25. dubna** jsme přivítali na OÚ ve Světlé Hoře nové občánky naší obce veselým pásmem básní a písní s jarní tematikou.

Co nás čeká?

V **úterý 5. května** přijede do naší MŠ divadlo s pohádkovým příběhem **O vodníčkovi**.

Ve **středu 6. května** jedeme potěšit **maminky Andělské Hory** k jejich svátku programem veselých básní i písní.

Ve **čtvrtek 7. května** zveme srdečně všechny maminky i rodinné příslušníky na besídku ke **DNI MAMINEK**. Přijďte se podívat na pásmo Zvířátka na statku.

A nakonec ve **čtvrtek 28. května** zveme všechny na **ŠKOLNÍ AKADEMII**. Pevně věříme, že v tuto dobu bude již tělocvična opravena a k dispozici.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

V době hlavních prázdnin bude MŠ ve Světlé Hoře uzavřena od 6. 7. 2015 do 23. 8. 2015. Poslední týden prázdnin 24. 8. 2015 – 31. 8. 2014 bude provoz pro předem přihlášené děti. Běžný provoz pro všechny děti bude zahájen v úterý 1. září 2015

Vladislava Keilingová, učitelka MŠ

Základní škola v Andělské Hoře informuje



Měsíc duben byl měsícem řady aktivit, které nás přiměly k další práci.

Dne 16. 4. 2015 jsme uspořádali tradiční **výstavu výtvarných prací** našich žáků, kteří se dopoledne svými dílky mohli pochlubit nejen svým spolužákům a učitelům, ale odpoledne pak i rodičům na třídních schůzkách.



Opět s žáky realizujeme přesun obojživelníků, kdy každodenně žáby přenášíme do rybníka. Děkujeme pracovníkům města za postavení

zábran na bezpečnějším místě, kdy se konečně naši žáci při aktivitě nepohybují po hlavní cestě, čímž se riziko střetu s vozidly minimalizovalo.

Počty přenesených žab

Datum	Počet ropuch
30. 3. 2015	18
11. 4. 2015	10
12. 4. 2015	446
13. 4. 2015	21
14. 4. 2015	22
15. 4. 2015	6
16. 4. 2015	315
17. 4. 2015	233
18. 4. 2015	7

V měsíci dubnu skládali naši devátáci důležitou životní zkoušku – **přijímací řízení na střední školy**. Pevně věříme, že jsme je dobře připravili a že budou úspěšní stejně, jako jejich předchůdci v minulých letech.

Rovněž naši žáci deváté třídy obdrželi výsledky republikových srovnávacích testů Kalibro, kde byli také velmi úspěšní, zejména pak v češtině, ale nejvíce v angličtině, kde řada z nich skončila vysoce nad republikovým průměrem!

Naši žáci jsou rovněž velmi dobří v šachu

Oblíbenost „královské hry“ na naší škole roste. Velikonočního mistrovství se zúčastnilo rekordních 24 stratégů v zastoupení první až osmé třídy.

V kategorii mladších žáků (1. - 5. třída) se na startovní listině ocitlo 10 jmen. Hrál se švýcarským systémem na 5 kol s upravenými pravidly (pokud do 15 minut hry nebyla partie ukončena, vítězem byl vyhlášen hráč, který získal hodnotovou převahu alespoň 4 body). Zvítězil Jan Adámek ze 3. třídy před Adamem Rončákem ze 4. třídy (oba získali 4 body), Dorotou Bujnochovou z 1. třídy, Ondřejem Sorokou ze 3. třídy a Filipem Harazinem z 2. třídy (po 3 bodech.)

Starších žáků (6. - 8. třída) se utkalo čtrnáct (10 sedmáků a po 2 žácích ze 6. a 8. třídy). Hrál se švýcarským systémem na 7 kol dle normálních pravidel bez časového omezení. Vedoucí postavení z Vánoc obhájil se ziskem 6 bodů a bez porážky Ondřej Hynek, sledovaný Petrem Makem (5 bodů) a Nikol Pivoňovou (4,5 bodu). Bramborovou medaili vybojoval Radek Rončák a 5. místo patří Marii Metelkové (oba 4 body) - všichni ze 7. třídy.

V červnu se bude konat třetí - poslední mistrovství naší školy v šachu pro rok 2014/2015. Jeho výsledky budou sečteny s dosud dosaženými za Vánoce a Velikonoce, a tak si na vyhlášení těch nejlepších šachistů školy za celý rok budeme muset ještě pár měsíců počkat.

Jiří Bujnoch

POMOHLI JSME DOBRÉ VĚCI.

*Když se na naši školu obrátila paní ředitelka firmy Pesos o.p.s. z Prahy – Strašnic s prosbou zapojit se do veřejné sbírky, jejíž výtěžek poslouží opuštěným a týraným pejskům, neváhali jsme ani na chvíli podpořit tento důležitý projekt. Nejen naši žáci, ale i jejich rodiče a pedagogové zakoupili proto drobné předměty v celkové výši 550 Kč. Jsem ráda, že i naše škola patří k té části naší společnosti, které nejsou lhostejné podmínky v útulcích a záchranných stanicích pro opuštěná, týraná a handicapovaná zvířata. **Mgr. Lenka Bartoňková.***



Co nás čeká v nejbližší době?

Naši nejmladší se chystají na **besídky ke Svátku matek** a také významnou akcí bude bezesporu **školní akademie**.

Zapište si do kalendářů

- **5. května – Projekt Pohyb a strava, Hasík**
- **11. května – ekologická soutěž Zlatý list**
- **14. května – exkurze arboretum Nový Dvůr – VI. A a IX. A**
- **28. května – školní akademie – bude-li opravena tělocvična (budeme informovat včas na školním webu)**

Informace ze školní jídelny

Platbu za stravu na měsíc červen můžete uhradit v posledním květnovém týdnu v pondělí 25. května 2015 od 7:00 do 13:00 v kanceláři jídelny v ZŠ v Andělské Hoře. Splatnost bezhotovostních převodů je 23. května. Další zájemci o bezhotovostní platby by se měli ozvat hned na počátku měsíce!

Mgr. Jan Vavřík, ředitel školy

Zprávy ze školní meteorologické stanice
Období: 21. 3. – 20. 4. 2015

Název stanice: **Andělská Hora** Nadmořská výška: **675 m n. m.**
Zeměpisná šířka: **50° 06' s. š.** Zeměpisná délka: **17° 24' v. d.**

Naměřené hodnoty meteorologických veličin v období 21. 3. – 20. 4. 2015		
	datum	hodnota
Nejnižší naměřená teplota (°C)	23. 03.	- 5,4
Nejvyšší naměřená teplota (°C)	15. 04.	19,6
Nejvyšší úhrn srážek (mm)	30. 03.	26,9
Nejvyšší rychlost větru (km/h)	01. 04.	24,1

Letošní jaro je opravdu aprílové, jak dokazuje počasí během minulého měsíce. Prožili jsme jaro, léto, podzim i zimu. Tato skutečnost se projevila jak bílými Velikonocemi, tak i přerušením každoročního pochodu žab z Annabergu do Andělskohosrkého rybníka na přelomu března a dubna. Teploty se pohybovaly v studených a teplých vlnách. Srážky jsme zaznamenali během chladnějších dnů. Vítr se pohyboval převážně v rozmezí od 5 do 15 m/s.

Mgr. Eva Kyšová

Hasiči upozorňují na povinnosti při vypalování, pálení porostů a klestí.

Jaro se blíží mílovými kroky a hasiči upozorňují na povinnosti vyplývající z platné legislativy. V první fázi je třeba rozlišit povinnosti vyplývající ze zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně ve znění pozdějších předpisů (dále i „zákon o PO“) pro fyzické osoby vs. podnikající fyzické a právnické osoby.

Fyzické osoby mohou provádět kontrolované spalování hořlavých látek, např. mohou pálit shrabanou trávu na hromadě, která bude ohraničená proti případnému rozšíření, samozřejmě nebude umístěna pod stromy nebo v blízkosti jiných hořlavých látek a u tohoto spalování budou osoby přítomny. Je však zakázáno plošné vypalování porostů. **Na fyzické osoby se nevztahuje ohlašovací povinnost pro pálení na územně příslušný hasičský záchranný sbor kraje.** Měli bychom se však seznámit se závaznými vyhláškami obcí, které způsob pálení na volném prostranství mnohdy zakazují, nebo alespoň upravují. Pálení odpadů na volném prostranství navíc není jediný způsob, jak se zbavit biologického odpadu. Ten je možné také zkompostovat, odložit ve speciálních kontejnerech nebo ve sběrných dvorech.

Právnické osoby a podnikající fyzické osoby (firmy, společnosti) také nesmí dle zákona o požární ochraně provádět plošné vypalování porostů. Při spalování hořlavých látek na volném prostranství jsou navíc povinny, se zřetelem na rozsah této činnosti, stanovit opatření proti vzniku a šíření požáru. Spalování hořlavých látek na volném prostranství včetně navrhovaných opatření jsou povinny předem oznámit územně příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje, který může stanovit další podmínky pro tuto činnost, popřípadě může takovou činnost zakázat.

Pro ohlášení pálení u právnických a podnikajících fyzických osob pro území okresu Bruntál doporučujeme využít internetové zaregistrování na webově adrese www.hzsmk.cz, kde na pravé straně naleznete odkaz „PÁLENÍ KLESTÍ“. Pro přihlášení a vyplnění údajů o pálení je potřeba jednoduché registrace.

Další možností ohlášení pálení je formou emailu (od@hzsmk.cz) nebo pevné linky (+420 950 739 810), kde je potřeba uvést:

- datum a čas (od kdy do kdy bude pálení probíhat),
- uvést přesnou lokalitu pálení (nejlépe uvést GPS souřadnice),
- jméno a mobilní telefonní číslo na osobu, která bude u pálení přítomna, a tím i zodpovědná.

UPOZORNĚNÍ

Někteří občané a firmy si pro hlášení pálení pletou tísňové telefonní číslo 150 či 112. Důrazně upozorňujeme, že tato čísla jsou určena pro tísňová volání v případech, že se někdo ocitne v tísni a potřebuje rychlou pomoc, nikoliv pro ohlášení pálení.

Pokud právnické a podnikající fyzické osoby vypalují plošně porosty nebo neoznámí spalování hořlavých látek na volném prostranství, případně nestanoví opatření proti vzniku a šíření požáru dopouští se správního deliktu dle zákona o PO, za který hrozí sankce až do výše 500. 000 Kč.

Mějme na paměti možné nebezpečí a včas mu předcházíme.

Text: Ing. Antonín Ušela – vrchní inspektor požární ochrany

Foto: HZS MSK územního odboru Bruntál



Informace pro občany k rozdělování větších ohňů nebo pálení kletí.

Hlásit vždy nejméně tři dny předem a to:

- Operačnímu důstojníkovi HZSMSK - tel. 150 739 814
- nebo poslat emailem na od@hzsmk.cz
 1. místo rozdělování hlášeného ohně
 2. jméno zodpovědné osoby a kontaktní telefon
 3. místo a čas pálení

Napsali o nás v Německu:

Brunhilde und Gerd Roth, Meerkamp 47, 26 133 Oldenburg

Musíme se rozloučit:

5.1.2015 zemřela v pozhnaném věku 99 let paní Maria Türk, roz.Budin z Magstadtu.

Narodila se 9.11.1915 v moravském Bergstadtu Iglau. Už jako 4 letá ztratila oba rodiče – otec zemřel na následky z první sv. války a matka ho krátce nato následovala. Jako malá holčička žila u babičky, později s příchodem školní docházky žila v Praze. Tam žila u své tety a vyučila se vazačkou knih. Tam se seznámila se svým manželem Josefem a v r.1937 se konala svatba. Z nutnosti zaměstnání se odstěhovali do Andělské Hory do domu č.123. Paní Türk našla zaměstnání na obci – a protože ovládala jak německý tak český jazyk – byla díky své otevřenosti a ochotě pomoci oblíbenou občankou An.Hory. Za války také rozdělávala lístky na potraviny. Její manžel byl za 2.sv.války nejdříve zraněn, potom prohlášen za nezvěstného; padl v Rusku 18.12.1945. V roce 1946 musela mladá paní se svou malou dcerou Gudrun a svými tchány opustit An.Horu. Nový domov našli v Magstadtu. An.Hora ale měla pevné místo v jejím srdci. Díky pletení svetrů si vydělala na živobytí: s kočárkem, kde ležela její malá dcerka Gudrun se vydávala na dlouhou cestu ke svému zaměstnavateli, aby si vyzvedla vlnu a zase zpět, aby odevzdala upletené svetry. Později našla lepší zaměstnání, angažovala se pro „kostel“ a sociální spolek VdK. Vždy byla ke svým spoluobčanům přátelská a připravená pomoci – i zde byla vždy velmi oblíbená. Až do vysokého věku byla schopna pracovat na své zahradě a řídit auto. Až jí vypověděly fyzické síly, duchem zůstala čilá, užívala si blízkost své rodiny a přátel. O oslavě jejích 99 narozenin jsme vám se psali v únorovém čísle. Po několika dnech v nemocnici si ji Pán vzal k sobě. 10.1.2015 se s ní rodina a přátelé rozloučili. Hluboce soucítíme s pozůstalými.

Milí občané a milé občanky Andělské Hory,

po té, co jsme si v lednu užili sněhu i slunce, teď v březnu přijde jaro v plné síle. Všude kolem sebe vidíme zelenou barvu rostlin, mláďata zvířat – začíná nový život a nedá se to zastavit. Právě v tento čas přicházejí křesťanské svátky, které nám přinášejí do našich srdcí nový život: Velikonoce. Dva staré zvyky, které také měly své místo v An.Hoře a vyprávěli mi je naši čtenáři – bych vám chtěla představit.

„Klapperjungen“ („Klapači“)

Na zelený čtvrtek po bohoslužbě pro vzpomínku poslední večerě, mlčí zvony. Jak říká legenda, odletěly do Říma a teprve na velikonoční sobotu, se vrátily zpět. Ale jak by se v tuto dobu svolávali věřící k bohoslužbám? O to se starali „klapači“ se svými dřevěnými řehtačkami.

Chodili ulicemi An.Hory a klapali a díky tomuto zvuku, věřící věděli, že je čas na bohoslužbu. Všude chlapce přátelsky vítali a za jejich snahu je často odměnili pár drobnými nebo sladkostí.

Schmeckostern

Po oslavě zmrtvýchvstání Krista byl důvod k radosti: Do života se vrátila víra, že smrtí vše nekončí. Děti hledaly velikonoční vajíčka i dospělí věděli, jak Velikonoce oslavit. Na velikonoční pondělí upletli pomlázky z vrbových větviček, ozdobili je barevnými pentličkami a s tímto „Schmeckostern“ chodili od domu k domu a pokud jim otevřela paní domácí nebo mladá slečna, vyplatili jim lehce pár na zadek. Každá žena, věděla, co to znamená a odměnila je pár drobnými nebo malovaným vajíčkem.

Milé čtenářky a milí čtenáři,

Pořád znovu a znovu zasahuje naše srdce nový život, zvláště teď na jaře je to všude vidět, ale provází nás to celý rok. Každé narozené dítě, každý pohled do kočárku nebo na fotku milého člověka v nás může vyvolat radost a díky.

Také v An.Hoře, vašem nezapomenutém domově, se děje pořád něco nového, pomysleme jen na přenádhernou opravu kostela na Annaberku!

Přejeme Vám, abyste vzpomínali a radovali se z toho, co právě je a doufali v to, co přijde.

Vaši Brunhilde Gerd Roth

Pro všechny návštěvníky kostela v Andělské Hoře! K našemu setkání k oslavě sv. Anny v Augsburku – podrobnosti v dalším čísle „Bruntálské zemičky“

Helga Herale

Máj.....

Jak slastný je pocit,
lehnout si do trávy.
Jak zvláštní je pohled,
když mraky se díraví.

Ten cvrček cvrliká,
na housličky hraje.
Ta hvězdička tak bliká,
je kácení máje.

Je vlhý večer květnový
a voní vzduchem tráva.
Je teplý večer májový
a vánek si s vlasy pohrává.

Na nebi je plno hvězd,
v rybníce kuňkají žáby.
S vůní nám přichází zvěst,
že příroda svým kouzlem vábí.

Jsou to tak krásné časy zas
a ještě lepší budou.
Ty pocity jsou psané v nás,
slunce a déšť na nebi s duhou.

Sedmikráska....

Natrhat si sedmikrásek
to je jako...sedm lásek.

Ta první se jen usměje,
srdce ti buší...co se děje?.

Ta druhá je příroda a vánek,

už z rána vstává jak skřivánek.

Ta třetí si světem letí
a nevádí ji žár či smetí.

Ta čtvrtá s ústy jak malina,
ti sedne ráda do klína.

Ta pátá ta jen srdce láme,
svou křehkostí druhé klame.

Ta šestá je jen chytrost samá,
i moudrost je ji plně daná.

Ta sedmá svobodu má ráda
a opratím... svá nastavuje záda.

Tak natrhej si sedmikrásek,
vař odvar ze sedmi lásek.

Marta Lazarová



Andělák květen 2015

Kulturní akce Krnov



uvádíme v květnu:

Avengers: Age of Ultron 2/3D, Popelka,
Ex Machina, Ladíme 2, Šílený Max: Zběsilá cesta,
Poltergeist, San Andreas, Den blbec, Hurá na fotbal,
Země zítřka, Klub rváčů – Projekt 100 2015,
Dejte mi pokoj!

Informace o filmových představeních v měsíci duben
naleznete v samostatném programovém letáku Kina Mír 70
Krnov, na plakátech a na internetových stránkách kina
www.kinomir.wz.cz



úterý 5. května v 19:00 hodin

Luigi Lunari
TŘI MUŽI NA ŠPATNÉ ADRESE
komedie

Jsou zde tři dospělé osoby mužského pohlaví a všechny tři si spletou
adresu. Je to normální? V této vynikající italské komedii není
normální skoro nic.

Ale téměř vše se dá vysvětlit!

Přehlídka nenapodobitelného hereckého kumštu.

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ PRAHA

Karel Heřmánek, Bohumil Klepl, Zdeněk Žák, Jana Šulcová / Johanna
Tesařová V předplatném do divadla na rok 2015.

Vstupné: 260 a 240 Kč (děti a studenti sleva 50 %)

Andělák květen 2015

pátek 8. května v 16:00 hodin

**JAK FRANTIŠEK POMOHL MAJDĚ A PETROVI
ZACHRÁNIT DIVADLO**

dětské zábavné a písničkové představení
Magdaleny Reifové a Petra Vacka
pro malé diváky televizní Kouzelné školky.
Vstupné: 130 a 110 Kč

středa 20. května v 19:00 hodin

RADŮZA

koncert osobité písničkářky, zpěvačky, šansoniérky, harmonikářky a
hudební skladatelky,
trojnásobné držitelky ceny Anděl. Na koncertě
ji doprovodí kapela špičkových muzikantů.
Vstupné: 250 Kč

sobota 23. května v 19:00 hodin

SWINGOBRANÍ

koncert BigBandu Krnov

k výročí konce 2. světové války
Zazní průřez 70 lety swingu od Glenna Millera,
Karla Vlacha až po Borise Urbánka, Vojtu Dyka a Zaz
Vstupné v předprodeji v TIC Krnov:
90 Kč, děti, studenti a důchodci 60 Kč
Před koncertem: 100 Kč, děti, studenti a důchodci 70 Kč

sobota 30. května v 17:00 hodin

KRNOVSKÉ SLUNÉČKO

přehlídka scénického a výrazového tance
tanečních souborů Naboso ZUŠ Krnov a Taxmen
Pořádá ZUŠ Krnov

Andělák květen 2015

čtvrtek 18. června v 19:00 hodin

Vítězslav Nezval:

MANON LESCAUT

divadelní hra o nekonečné lásce

maltézského rytíře des Grieux ke krásné Manon.

Jedno z nejlepších děl básníka Vítězslava Nezvala bylo inspirováno
románem Abbé Prévosta.

TĚŠÍNSKÉ DIVADLO

V předplatném do divadla na rok 2015.

Vstupné: 160 a 140 Kč (děti a studenti sleva 50 %)



středa 6. května v 17:30 hodin

„VÁLKA OČIMA DĚTÍ“

koncert ZUŠ Krnov v rámci oslav Dne vítězství

Vstup volný

středa 14. května v 18:00 hodin

ABSOLVENTSKÝ KONCERT I.

ZUŠ Krnov

Vstupné dobrovolné

středa 14. května v 18:00 hodin

ABSOLVENTSKÝ KONCERT II.

ZUŠ Krnov

Vstupné dobrovolné

Vstupenky v předprodeji a kulturní měsíčník obdržíte

v Turistickém informačním centru Krnov,

Hlavní náměstí 25, tel. 554 614 612, www.infokrnov.cz

Vydává MIKS Krnov - Městské informační a kulturní středisko

náměstí Míru 14, Krnov 794 01, tel. 554 614 706

www.mikskrnov.cz

Změna vyhrazena! Neprošlo jazykovou úpravou. Neprodejné!

Andělák květen 2015

LIDOVÉ DIVADLO

při Městském informačním a kulturním středisku Krnov

zve na premiéru hry

Shirley Joan

VRAŽDA SEXEM

Když se vaše nedávná milenka rozhodne stanovat ve vaší zahradě, může jít někomu o život.

Skvěle napsaná anglická komedie o muži, jenž nemůže najít sám sebe a jeho praktické ženě, která má i bez něj starostí až nad hlavu.

Bernie se rozhodl skončit se zaměstnáním a věnovat se umění, jehož jediným produktem je ale zatím pouze nepovedený autoportrét. Jeho žena, lékařka Nikol, zase musí kvůli rekonstrukci přestěhovat svou ordinaci domů. V domě žije i popletená a krátkozraká teta Dot, do toho všeho ještě přijde hysterická a dotěrná pacientka Val žádat Nikol, svoji lékařku, aby mohla porodit své již sedmé dítě v provizorní ordinaci do vany. Kromě hrozícího porodu se postavy musí vypořádat i s ukrytím mrtvoly, nečekanou návštěvou milenky, příjezdem dcery, nezkušeným praktikantem.... Prostě z dosud klidného domu je najednou blázonec.

středa 29. dubna 2015 v 19:00 hodin

Městské divadlo Krnov

Vstupné: 50 Kč

Předprodej: Turistické informační centrum Krnov, Hlavní nám. 25,
tel. 554 614 612

Mimo předplatné!



SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje za podpory Moravskoslezského kraje pořádá dne 3. června 2015 celokrajské sportovní hry seniorů, které se tentokrát uskuteční v Havířově.

Kategorie: Senioři 55 + .

Disciplíny sportovních her :

- ruské kuželky
- pétanque
- bowling
- stolní tenis
- seniorský víceboj.

Startovné

–členský/účastnický příspěvek :50,-Kč.

Společná doprava bude organizována z uzlových míst v kraji.

Stravování a pitný režim zajištěn pořadatelem.

Přihlášky :

S uvedením jména, ročníku narození, organizační příslušnosti a obce

Působení sportovce zasílejte:

E-mailem: aktivita2014@klikni.cz

-poštou na adresu : Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje,

U Tiskárny 1, 702 00 O s t r a v a

Uzávěrka přihlášek dne 25. dubna 2015.

Při přihlášení se na základě informací v klubovém nebo obecním periodiku budou přihlášky přijímány i po tomto datu až do naplnění startovních rozpisů.

Podrobné informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.ms-seniors.cz

FÍGLE, FINTY - DOBRÁ RADA NAD ZLATO

Rady, které se vám jistě někdy budou hodit.....

CITRONY

- Dává se do chladničky jako pohlcovač zápachu.
- Lžičku dát do rýže, aby se neslepila.
- Plátky citronu zaplaší mravenci.
- Dezinfikuje škrábance a řezné rány.
- Rozpouští bradavice.

CUKR

- Zahojí popálený jazyk.
- Uložíme koláče nebo sýr do vzduchotěsné nádoby s několika kostkami cukru. Zůstanou čerstvé a neplesniví.

ČAJ

- Čajové sáčky uklidní bolavé oči. Uklidní popálenou kůži.
- Na šedivé vlasy - 3 sáčky čaje do vroucí vody + rozmarýn a šalvěj. Oplachovat. Vlasy se budou také lesknout.
- Vlhký pytlík čaje přilepit leukoplastí na hnisavou vyrážku - zmizí.
- Utiší bolest po injekci.
- Na 20 minut vložit do čajové koupele nohy - nebudou páchnout.
- Čaj z mátových listů zahojí zanícené dásně.
- S čerstvým čajem se dá vyčistit dřevěný nábytek i zrcadla.
- Dají se jím přihnout kapradiny.
- Čistící prostředek na trouby
- Nastříkat na skleněné flekaté varné nádoby a nechat působit přes noc.
- Čistí spáry v koupelně.
- Čistí litinové nádobí.
- Odstraní barvu na dřevěném a kovovém nábytku - nastříkat, vydrhnout kartáčem a natřít octem a omýt čistou vodou.

(pokračování)

Hlíva ústříčná

Hlívová smetanová omáčka k vařenému masu s knedlíkem

500 g nakrájené hlívy, 1 lžíce oleje, mletý pepř, drcený kmín, neslazená Tatra(kondenzované mléko), hladká mouka, 1 kostka masoxu, cukr, ocet, sůl

Hlívu nakrájíme na nudličky a dáme orestovat na olej. Zalijeme masoxovým vývarem.

Osolíme, okořeníme a vaříme asi 20 minut. V kondenzovaném mléku rozšleháme hladkou mouku. Do vařících hub pomalu za stálého míchání vlijeme mléko s moukou, vaříme na velmi malém ohni asi 5 minut. Dochutíme solí, octem a troškou cukru. Podáváme s vařeným hovězím masem a houskovým knedlíkem.

Selská omáčka z hlívy

250 g hlívy, 40 g másla, 1 lžíce oleje, 250 ml kyselé smetany, 1 lžíce hladké mouky, cukr, citronová šťáva, sůl

Nakrájené houby dusíme na másle doměkka. Osolíme, zahustíme hladkou moukou, podlijeme vývarem a krátce povaříme. Přidáme smetanu, osladíme cukrem a okyselíme citronovou šťávou. podáváme s těstovinami, nebo s knedlíkem

Jiná smetanová omáčka z hlívy

200 g hlívy, 1 cibule, 40 g másla, 40 g hladké mouky, 1 dl smetany, pepř, zelená petrželka, 2 lžíce citronové šťávy, vývar z masových kostí, nebo masoxu, sůl

Na rozpuštěném másle zpěníme nakrájenou cibuli a petrželovou natí, přidáme houby nakrájené na plátky, pokapeme je citronovou šťávou a podusíme. Z másla a mouky připravíme světlou jíšku, podlijeme ji studeným vývarem a vaříme asi 15 minut. Do vývaru vložíme podušené houby, osolíme a opepříme a znovu povaříme. Hotovou omáčku zjemníme smetanou. Podáváme s vařeným, nebo dušeným hovězím masem a s noky.



(Pokračování)

CELER a my :

5. Zlepšuje funkci ledvin.

Konzumace celeru vede k lepší činnosti ledvin tím, že napomáhá tělu urychlit proces odstraňování toxinů. Navíc, tento proces zabraňuje vzniku ledvinových kamenů. Abyste se vyhnuli tomuto problému, je doporučeno pít celerový džus ve velkých množstvích; nicméně, konzumace čerstvého celeru je také velice prospěšná.

6. Pomáhá zhubnout.

Celer je výživné jídlo, kterého úkolem je, kromě jiného, snížit apetit a chuť na sladká a mastná jídla.

Umyjte celer, nakrájejte ho na plátky a jezte ho v průběhu celého dne. Na konci dne uvidíte, že jste snědli podstatně méně jídla.

7. Pomáhá k detoxikaci těla

Jestliže se cítíte být unaveni, nebo jestliže jste v poslední době konzumovali jídla obsahující hodně chemických látek, či chcete-li své tělo pročistit, jezte celer a pijte celerový džus denně.

8. Urychlí odstranění ledvinových kamenů

Celerový džus pomáhá rozložit a odstranit ledvinové kameny. Evidentně, abyste dosáhli žádoucích výsledků, musíte celerový džus pít přibližně jeden měsíc. Zároveň se tím chráníte před vznikem dalších ledvinových kamenů.

9. Zklidňuje nervový systém

Alkalické minerály obsažené v celerovém džusu mají zklidňující účinek na nervový systém; jeho pití je proto skvělým řešením pro lidi, kteří trpí nespavostí.

Jestliže máte tento problém, pijte sklenku celerového džusu každý večer hodinu před spaním.

10. Regulátor hormonů

Vědci zjistili, že celer obsahuje látku, která reguluje hormony u žen i u mužů. Navíc, celerový džus zvyšuje plodnost, odstraňuje frigiditu a dokonce bojuje proti impotenci.

Přeji pěkný zbytek dne. Jan Anděl ZDRAVÍ S ÚSMĚVEM s.r.o. poradenské a dietologické centrum www.nemoc-info.cz www.detoxikace.organismu.cz
Výrobu domácího celerového džusu najdete na internetu. Nejlepší je rozmixovaný třený celer s okrájeným citronem bez pecek, doplněným vodou popřípadě cukrem podle potřeby.

(Pokračování)

Léčivé účinky zeleniny a ovoce

CIBULE

Množství: čím víc, tím lépe. Doporučuje se jíst syrová. Musí se jíst jen čerstvá, protože po rozkrájení se po 24 hodinách stává toxickou. Výzkumy doporučují sníst denně 60 g.

- Prostředek proti chřipce: cibuli nasekáme a uvaříme se třemi polévkovými lžicemi medu na sirup. Užívejte po lžičkách.
- Na všechny respirační infekce: připravte šťávu z nasekané syrové cibule, pokapejte ji medem a nechte stát přes noc. Užívejte každé 2 hodiny 1 kávovou lžičku.
- Opar rtu: léčíme tak, že na postižené místo přikládáme plátek syrové cibule.
- Rýma: předcházíme tak, že do nosu vkládáme tampóny namočené v cibulové šťávě.
- Bolesti krku: zmírní zábal z jemně nasekané cibule.
- Hnisající rány: potřeme obvaz kašičkou z cibule a přiložíme na postižené místo.

ČERVENÁ ŘEPA

Účinky: Zmírňuje infekci dýchacích cest, reguluje krevní oběh, předchází zácpě, léčí ekzémy a posiluje vlasy. Vařená obsahuje rozpustné vlákniny, které snižují hladinu cholesterolu. Je součástí diet při onemocněních jater a ateroskleróze. Obsahuje látky s protirakovinnými účinky. Obsahuje vitamíny skupiny B, vzácné minerální a lipotropní látky. Obsahuje jód, kobalt a doporučuje se při odtučňovacích kúrách, onemocněních jater a ledvin. Je výživná, posiluje organizmus, pomáhá při léčbě chřipky a nachlazení. Množství: Přidáváme ji do salátů, jíme nastrouhanou a šťávu masírujeme do vlasů. Šťáva smíchaná s medem se užívá při vysokém krevním tlaku. Doporučuje se roční spotřeba 3 kg. Pozor! Více jak 100 ml šťávy může vyvolat mírnou nevolnost a závratě. Proto je ji třeba zpočátku míchat s mrkvovou šťávou.

Více informací na:

<file:///C:/Users/vlastnik/Desktop/Andělák%202015/lecive-ucinky-zeleniny-a-ovoce.htm#ixzz3VVJ6fo9Z>



Fantastické! A opravdu nic z toho není z umělé hmoty?



Schválně ochutnejte, co ten můj všechno snese!