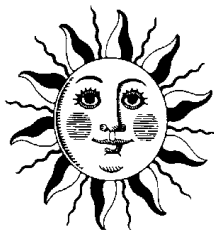


LEDEN 2015



Životní jubileum oslaví

Langerová Juliana	79 let
Metelková Jozefa	67 let
Dlabačová Janka	60 let



Oslavencům

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Milí spoluobčané,

vždy než usednu k napsání dalšího zpravodaje, zvažuji, které z mých mnoha myšlenek dát na papír. Aby to bylo něco, co vás zaujme, pobaví, ale třeba přivede i k zamyšlení.

Z historie víme, že v každé vývojové etapě lidstva provázely život člověka těžkosti. Ať už to byly ty nejkrutější – přírodní katastrofy, války, epidemie, nebo ty méně vážné, prostě nikdy se nežilo bezstarostně.

Ani my dnes nežijeme bezstarostně. Sice žijeme v době a v zemi, díky Bohu, bez katastrof, válek a epidemií (a moc si toho nevážíme), ale také žijeme v době bezohlednosti, závisti a cynismu, v době, kde materiální hodnoty povyšujeme nad morální, v době, kdy mnohé z nás drtí sociální nejistoty – kde budu bydlet?, kde seženu práci?, jak užívím rodinu?, pomůže mi někdo?, a co starosti o děti, o seniory, o nemohoucí, o zdraví vlastní či blízkých, a spousta dalších.

Věřím, že bezohlednost se dá změnit v ohleduplnost, závist v přejícnost, nikdy není pozdě vrátit se k morálním hodnotám, věřím, že když se člověk poctivě snaží, tak se mnohé sociální nejistoty dají eliminovat, věřím, že s pomocí rodiny, přátel, či jen tak dobrých lidí, se dá vyřešit spousta starostí.

A jsem u mezilidských vztahů!

Kdyby se lidé k sobě lépe chovali, tak by se mnohé těžkosti dali lépe zvládnout.

Vědci říkají, že člověk dnešního typu se na naší planetě vyvíjí zhruba 3 miliony let. Když si uvědomíme, že každý z nás se na tomto světě jen mihne, proč si ten „okamžik“ neprožít šťastně a pokud možno bezstarostně?

Vavřík Dušan

LEDEN 2015

Víte, že



- vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 13. a 27.1.2015
- od letošního roku bude Andělák vycházet černobíle

Poděkování

Touto cestou bych chtěla poděkovat rodině Kyšové za finanční dar pro naše florbalisty. Dar byl poskytnut na zaplacení dopravy našich florbalistů na okresní florbalový turnaj do Města Albrechtic, ve kterém vybojovaly krásné třetí místo.

Eva Kyšová



LEDEN 2015

Město Andělská Hora

KEO-X verze 3.0 - RegEo12E

Obyvatelé dle věkových kategorií ke dni: 16.12.2014

kategorie	počet
Dospělí	318
Dospělí - muži	163
Dospělí - ženy	155
Děti (15 - 18 let)	10
Děti (15 - 18 let) - chlapci	3
Děti (15 - 18 let) - dívky	7
Děti (do 15 let)	63
Děti (do 15 let) - chlapci	32
Děti (do 15 let) - dívky	31
Děti (6 - 7 let)	9
Děti (do 3 let)	11
Celkem obyvatel	391
Průměrný věk obyvatel	40.1381074169

Rok 2014

Vítáme nové občánky:

Natalie Marie Mrázková - Andělská Hora č.p. 176, Martina Pustějovského - Andělská Hora č.p. 189, Kristina Pravdíkova - Andělská Hora č.p. 162 a Matthias Kühnel - Andělská Hora č.p. 136

Z našeho středu navždy odešli:

Zdenka Černá - bývalá občanka Andělské Hory, Antonín Machala, Ingrid Machalová, Dagmar Špálová, Blanka Černotová.

Blahopřejeme novomanželům:

Stanislava Fajmonová a Petr Brixel - Andělská Hora č.p. 131

LEDEN 2015

Dne 30.11.2014 se zástupci města Andělská Hora, p. Jan Marek, p. Drahomíra Keilingová, p. Alena Fialová a p. Anežka Maňásková účastnili děkovné bohoslužby u příležitosti jubilea 65 let kněžství a blížkých 90 let života Mons. Antonína Pospíšila nar. 19.9.1925.

Děkovná mše svatá se konala v kostele P. Marie Pomocnice v Brně – Žabovřeskách. Mši svatou sloužil arcibiskup Mons. Jan Graubner metropolita moravský.

Oslavenci zástupci města předali jako dar obraz města Andělská Hora. Mons. Antonín Pospíšil působil v Andělské Hoře v 70 létech minulého století.

Rovněž jsme jubilantovi popřáli mnoho zdraví, radosti ze života a Boží požehnání do dalších let. Dále jsme jej pozvali do Andělské Hory na pouť k sv. Anně v roce 2015.



Chci Tobě děkovat, Bože,
i Tobě, Maria,
celým svým srdcem!

*„Chci vypravovat všechny
Tvé divy...” Žalm 9,2*

Mons. Antonín Pospíšil

*14. 9. 1925

Vysvěcen: 11. 12. 1949

S díky za prokázaná dobrodíní
za 65 let mého kněžství
Vám všem vyprošuji požehnání Boží
s přimluvou Matky Boží, Panny Marie
a svatého Antonína,
ať sestoupí na Vás všechny
a provází Vás životem
až do blažených příbytků věčných.
Amen.

Chci Tobě děkovat, Bože, i Tobě, Maria,
celým svým srdcem!

*„Chci vypravovat všechny Tvé divy...”
Žalm 9,2*



Mons. Antonín Pospíšil

*14. 9. 1925

Knězem: 11. 12. 1949 – 11. 12. 2014

LEDEN 2015



Okénko do knihovny.

V knihovně je evidováno 50 dosp. a 23 děts.čtenářů.

Město A. Hora zapůjčilo z knih.centra Bruntál, 4 soubory,to je 289 knih.

Počítač s internetem navštívilo 157 návštěvníků.

Celkem bylo vypůjčeno :

Naučná lit.dospělí 120 ks,krásná liter.dospělí 387ks

Naučná lit. mládež 119ks,krásná lit.mládež 133ks

K 31.12.2014 byla provedena inventarizace knihovny:

Beletrie mládež a dospělí 3235 svazků

Naučná mládež a dospělí 1257 svazků =4492 svazků

Knihovna je otevřena - čtvrtek od 13 - 17 hod

poplatek se nemění - dospělí 40,-Kč a děti -20,-Kč

Přeji všem čtenářům a lidem dobré vůle, do Nového roku 2015

zdraví, štěstí, lásku, hlavně v našich rodinách, víru a naději,

protože s ni, se dá vše zvládnout a umírá poslední.

Taky Vám přeji čas, na čtení dobré knížky.

Janka Dlabačová -knihovnice

LEDEN 2015

Dne 3. 12. 2014 navštívil naše město Mikuláš s čertem a andělem. Věřím, že se vám budou fotografie líbit. Chtěl bych touto cestou poděkovat dětem i pedagogům z naší Mateřské školy, kteří připravili pěkný doprovodný program.

Miroslav Novotný – starosta



LEDEN 2015



LEDEN 2015



LEDEN 2015

Na předsvátečním posezení u kávy či čaje se dne 16. 12. 2014 v zasedací místnosti MěU v Andělské Hoře sešli místní senioři, aby si mezi sebou povykládali. Příchodem konce roku přicházejí i jedny z nejhezčích svátečních dnů – vánoční svátky.

Této akce se celkem zúčastnilo 20 občanů. Pan Kaiser – předseda Sdružení zdravotně postižených informoval přítomné o různých akcích, které toto sdružení, v roce 2014 připravilo a kterých se aktivně zúčastnili i naši členové. Věříme, že v roce 2015 se naše řady ještě více rozrostou.

Vavříková Alice a Kučerová Jana





Naše školy informují rodiče – a nejen je

Mateřská škola ve Světlé Hoře

Doba adventní je nejzvláštnější, nejkrásnější, ale i nejcitlivější období celého roku. Je dobou příprav, očekávání, ale především chvílí porozumění a lásky.

Přípravy byly v plném proudu i u nás ve školičce. Již od listopadu jsme pilně nacvičovali veselé písničky i básničky, abychom společně všichni dohromady připravili pro naše blízké dáreček – představení: **Roční období v naší vesnici**.

Pravou dobu adventní jsme zahájili pásmem básní a koled u **VÁNOČNÍHO STROMU** ve Světlé Hoře v sobotu **29. listopadu**.

Ve středu **3. prosince** jsme měli premiéru našeho vystoupení v **Andělské Hoře**, kde jsme potěšili srdíčka všech, malých i velkých, na **MIKULÁŠSKÉ NADÍLCI**.

V pátek **5. prosince** zavítal **MIKULÁŠ** i do naší školičky, a přišel nejen s andělem, ale i s čertem. Ukápla i nějaká slzička, ale víme, jak to chodí. Kdo nezlobí, bát se nemusí.

Hned následující týden ve středu **10. prosince** jsme obdarovali naše nejbližší připravovaným pásmem i malým dárkem a věříme, že se vystoupení našich drobečků i dárek líbily.

Stejný dáreček jsme měli připravený i pro **seniory naší obce**, a to v pátek **12. prosince**. Věříme, že se vystoupení dětí líbilo i jim a pohladilo všechny nejen v srdíčku, ale i na duši.

V pondělí **15. prosince** jsme navštívili naše kamarády v ZŠ, kde jsme si popovídali o poselství Vánoc a vyrobili něco pro naše nejbližší pod stromeček.

Nejen, že jsme obdarovali druhé, ale za svou snahu jsme dostali dáreček i my děti. V úterý **16. prosince** přijelo do naší školičky divadlo s pohádkovým příběhem – **SNĚHULÁK A SLUNÍČKO**.

Co nás čeká?

V měsíci lednu nás čeká opět **PROJEKTOVÝ DEN**.

LEDEN 2015

Ve dnech **16. 1. 2015 a 17. 1. 2015** proběhne **zápis** dětí do první třídy, a tak ještě před zápisem navštívíme kamarády v ZŠ, abychom se na vše opravdu připravili.

Radostné, pohodové, požehnané a především láskyplné vánoční svátky a do roku 2015 pevné zdraví, štěstí a spoustu radostných chvil se svými nejbližšími přeje kolektiv pracovníků MŠ.

Michaela Horáková, zástupce ředitele pro MŠ



Máme-li zhodnotit měsíc prosinec, musíme podotknout, že se jednalo o měsíc, ve kterém jsme odvedli opět značný kus práce nejen na bázi pedagogické, ale také v oblasti práce u rekonstrukce našich budov.

Naši pedagogové reagují také na moderní technologie, proto se v následujícím pololetí zapojí do projektu Tablety do škol. V lednu či únoru obdrží učitelé svůj tablet, poté budou absolvovat následná školení, aby dovedli tyto moderní prostředky nabídnout i ve výuce. V současné době probíhají přípravné práce a komunikace s agenturou, která má naši školu v tomto projektu na starosti.

LEDEN 2015

V měsíci prosinci se zúčastnili naši malí zpěváci soutěže Vánoční rolnička ve Vrbně pod Pradědem, kde naši školu reprezentovaly: **Adéla Nedbalová** (Pásli ovce valaši), **Natálie Oslejová** (Nesem vám noviny), **Miluše Holubová** (Nesem vám noviny) a **Tereza Nedbalová** (Veselé vánoční hody). Naše žákyně si odnesly několik ocenění a předních umístění. Děkujeme a jsme na ně velmi pyšní.



Naši žáci se účastnili také Okresního šachového přeboru škol ve Vrbně pod Pradědem. Vedoucí šachového kroužku Mgr. Jiří Bujnoch uvedl: „*Úspěchům soupeřů jsme postavili do cesty dvě družstva v kategorii „starší žáci“.* Hoši po těžkém boji porazili tým ZŠ Holčovice, vydrtili středoškoláky z

Automobilky Krnov, dostali nářez od středoškoláků z Gymnázia Rýmařov, týmu ZŠ Albrechtice a dvou týmů domácí ZŠ Vrbno pod Pradědem. Dámy prohrály se všemi, kromě Automobilky, se kterou remizovaly. Vzájemný zápas našich družstev měl dle dosavadních výsledků jasně favorita. Derby však bývají zrádná, a to se potvrdilo i tentokrát (pokud si ovšem hoši nezahráli na gentlemany). Pánové se tak po zdrcující porážce od dam v celkovém pořadí zařadili až za ZŠ Holčovice, dámy o 1 bod za ně. Je potřeba říct, že většina našich šachistů byla na turnaji tohoto typu poprvé, a že v soubojích s převážně zkušenějšími soupeři a také vlastními nervy, obstáli se ctí. Budou-li na sobě více pracovat, dosáhnou časem i lepších výsledků. Soutěže se v kategorii starších žáků účastnily týmy pouze ze 4 základních škol z okresu Bruntál (ze samotného Bruntálu dokázala sestavit soutěžní družstvo jen Ámoska a to v kategorii mladších žáků - což potěšilo naše hráče, neboť se mohli pozdravit se svým bývalým učitelem Petrem Novotným).“

Rovněž jsme měli možnost zúčastnit se dalších florbalových utkání, kde si mohli naši hráči vyzkoušet postavit se silnějším a zkušenějším týmům. Velké poděkování patří Mgr. Evě Kyšové za zajištění sponzorské dopravy do Města Albrechtic.



Naši devátáci rovněž dokázali, že se umějí postarat o zábavu pro své spolužáky a uspořádali Mikulášské rejdní, které se setkalo s velkým úspěchem. Třídní učitelka Mgr. Lenka Bartoňková k této akci sdělila, že: „Tak jako každoročně, i letos, navštívili naši školu Mikuláš s čerty a anděly. Pro děti si

vycházející žáci připravili zajímavý program. Chtěli tak navázat na dlouholetou tradici doby adventní, kdy známá trojice navštěvovala rodiny od počátku 13. století, a to vždy v podvečer svátku svatého Mikuláše. U nás ve škole, vzhledem k tomu, že máme samé hodné děti, si nikdo neodnesl uhlí ani brambory, zato byly všechny děti obdarovány malou sladkostí. Po dobu dvou vyučovacích hodin řinčely řetězy jako v opravdovém pekle, žáci zpívali i recitovali, náramně se bavili. Mnozí odcházeli ze školy počmáraní téměř k nepoznání. Ale toto vše k životu prostě patří. Velkou pochvalu si bezesporu zaslouží všichni mí devátáci, kteří se tohoto úkolu zhostili opravdu velmi zodpovědně!“

Žáci rovněž navštívili v rámci projektu STAGE Střední průmyslovou školu v Opavě, kde se konala soutěž Hotel Paradise. Metodik projektu Mgr. Kateřina Bujnochová dodala, že: „Naši školu reprezentovaly dvě



stavební firmy: Kujóni s. r. o. (Jakub Kraus, Terezie Andrysová, Marie Andrysová a Radek Rončák) a Matadoři s. r. o. (Michal Mítňan, Nikola Jurmanová, Michaela Kučerová a Marie Metelková). Celkově se účastnilo dvacet družstev. Stavebníci měli 90

LEDEN 2015

minut na to, aby předvedli, jak dobří jsou nejen stavaři, ale také architekti. Stavební firma Kujóni s. r. o. vybojovala sedmou příčku. Myslím, že překvapili nejen mě, ale hlavně sebe. Matadorům se bohužel dvě minuty před vypršením času propadla střecha, čímž se také oni propadli až do druhé poloviny žebříčku. Každý z nás si odnesl nejen věcné ceny, ale hlavně skvělý pocit z celé soutěže. Timto děkuji všem zúčastněným za skvěle odvedenou práci“.

Ve volném čase se již tradičně setkáváme u sportovních aktivit, což je hlavně florbal a fotbal. Mozkové závity si žáci procvičují u šachů či v knihovnickém kroužku, zručnost při práci ve školní dílně a kroužcích školní družiny. Nesmíme zapomenout také na výuku náboženství. Pan farář v prosinci obohatil naši výuku, když povypřávil žákům o pravém významu vánočních svátků.

Naši žáci se také zapojili do aktivit připravených během vánoční dílny i rozsvěcení vánočního stromu ve Světlé. Nejmladší děti z MŠ zpestřily svými vystoupeními předvánoční setkání seniorů ve Světlé.

Rekonstrukce budovy – uzavření tělocvičny

Práce na opravách školních budov jsou v plném proudu. Od 18. 12. do 21. 12. 2014 se zrealizovala další etapa výměny oken na prvním stupni, přičemž zároveň s touto budovou byla zahájena i výměna oken v tělocvičně. Tělocvična bude pro veřejnost a žáky k dispozici pouze do 15. 1. 2015. Poté dojde k jejímu úplnému uzavření z důvodu výměny hlavního okna plochy – prosklené zdi na sále. Bohužel i díky této důležité, ale procesně velmi složité výměně, jejíž termín nejsme schopni ovlivnit, jsme nuceni pro rok 2015 zrušit tradiční dětský karneval a společenský ples.

Co nás čeká v lednu?

Napilno budou mít především někteří žáci 9. ročníku – je před nimi poslední vysvědčení, které může být pro mnohé rozhodujícím faktorem při přijetí na střední školu. Vyzkoušejí si i „přijímačky nanečisto“.

Hned 8. ledna proběhnou pololetní **třídní schůzky** a opakované volby do Školské rady.

Naše nejmladší budoucí žáky v lednu přivítáme u **zápisu do prvních tříd**.

LEDEN 2015

Zapište si do kalendářů

- 08. ledna třídní schůzky a opakování voleb do Školské rady
- 16. a 17. ledna zápis dětí do 1. třídy
- 22. ledna III. pedagogická rada
- 29. ledna pololetní vysvědčení, ukončení prvního pololetí
- 30. ledna pololetní prázdniny
- 02. – 08. února jarní prázdniny

Mgr. Jan Vavřík, ředitel školy

Informace ze školních jídelen

Stravné na měsíc únor 2015 (neplatíte-li bezhotovostně) můžete uhradit v posledním úplném pracovním lednovém týdnu v **pondělí 26. ledna 2015** od 7:00 do 11:30 hod. / od 14:00 do 15:00 hod. v kanceláři školní jídelny v Andělské Hoře. Další zájemci o pohodlnější bezhotovostní platby by se měli ozvat hned na počátku ledna!

V novém roce připravujeme pro děti opět nějaké ty novinky. Jelikož jsme se z důvodu rekonstrukce školy zatím ještě nedostali k návrhům jídelníčku, v lednu budou mít děti možnost jej dodělat. Také chystáme pro děti „Barevný den“. Celý oběd se ponese v duchu jedné barvy.

Bohdana Vikartovská, vedoucí školní jídelny

Zápis dětí do první třídy

Uskuteční se v pátek **16. ledna 2015 od 14.00 do 17. 00 hodin**

a v sobotu **17. ledna 2015 od 9.00 do 11. 00 hodin** v budově školy v Andělské Hoře.

Děti i rodiče si mohou prohlédnout školu, připraveny jsou drobné dárky, děti se zdarma vyfotografují, pohrají si.

Rodiče s sebou přinesou **rodný list** dítěte.

K zápisu se dostaví děti narozené v termínu od **1. září 2008**

do 31. srpna 2009 a také děti, kterým byl loni udělen odklad povinné školní

LEDEN 2015

docházky o jeden rok.

Rodiče, kteří se nemohou se svým dítětem dostavit ve výše uvedeném termínu (nemoc apod.), si domluví telefonicky (554 737 031, 603 717 216) nebo osobně s vedením školy náhradní termín.

Zprávy ze školní meteorologické stanice **Období: 15. 11. – 15. 12. 2014**

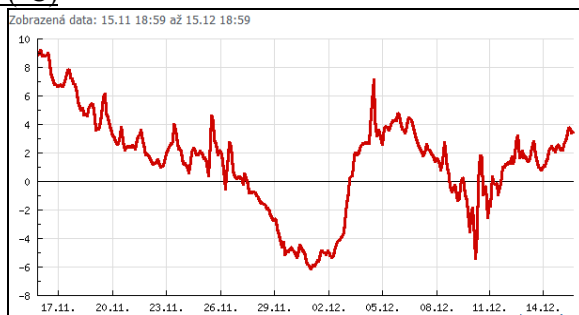
Název stanice: **Andělská Hora** Nadmořská výška: **675 m n. m.**

Zeměpisná šířka: **50° 06' s. š.** Zeměpisná délka: **17° 24' v. d.**

Naměřené hodnoty meteorologických veličin v období 15. 11. – 15. 12. 2014		
	datum	hodnota
Nejnižší naměřená teplota (°C)	1. 11.	- 6,1
Nejvyšší naměřená teplota (°C)	15. 11.	9,2
Nejvyšší úhrn srážek (mm)	12. 12.	8,7
Nejvyšší rychlost větru (km/h)	24. 11.	17,8

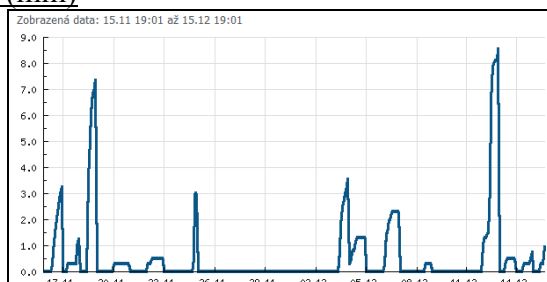
Poslední měsíc jsme zažívali netradiční počasí. Hlavním znakem byly nadprůměrné teploty, s výjimkou cca 10 dnů, během nichž se teploty vyskytovaly pod bodem mrazu. Srážky padaly hlavně ve dnech 15. - 25. listopadu a 3. - 15. prosince s přibližným úhrnem do 3 mm. Vítr byl často proměnlivý a mírný.

Průběh teplot (°C)

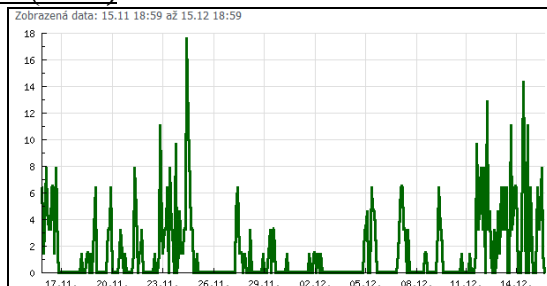


LEDEN 2015

Úhrny srážek (mm)



Rychlosti větru (km/h)



Mgr. Eva Kyšová



uvádíme v lednu

Paddington; HOBIT: Bitva pěti armád 2D/3D; Burácení,
Odpad; Sedmý syn 2D/3D; Fotograf; S láskou, Rosie;
96 hodin: Zúčtování; Noc v muzeu: Tajemství hrobky; Miluj souseda svého;
Babovřesky 3; Hacker;
Velká šestka 2D/3D; E. A. Poe: Podivný experiment; Mortdecai: Grandiózní
případ

LEDEN 2015

úterý 20. ledna v 19:00 hodin

Giacomo Puccini:

TURANDOT

záznam výpravného představení

z Metropolitní opery New York.

Maria Guleghina se představí v titulní roli kruté čínské princezny. Její
nenávisť vůči mužům zlomí

až neznámý princ v podání Marcella Giordaniho.

Nastudováno v italštině s českými titulky.

Délka představení asi 2 h 45 min včetně přestávky.

Vstupné: 300 Kč,

předplatitelé do divadla, důchodci, ZTP a studenti: 250 Kč



MĚSTSKÉ DIVADLO

Mikulášská 21

středa 4. února v 19:00 hodin

KDYŽ VÁLÍ HOT-JAZZ

NEBO SWING

Ondřej Havelka

a jeho

Melody Makers

strhující koncertní show

plná rytmu a brilantních výkonů s novým výběrem podmanivých
českých i amerických písní

Vstupné: 270 a 250 Kč

(děti a studenti sleva 30 %)

úterý 17. února v 19:00

„FURTLUFTDURCH TOUR“

Zdeněk Izer

se zpěvačkou Šárkou Vaňkovou

Zábavný pořad populárního baviče,
oblíbené zábavné scénky, parodie nejruznějších televizních pořadů a
imitování populárních českých

i zahraničních zpěváků včetně vtipných kostýmů.

Vstupné: 200 Kč

LEDEN 2015

sobota 21. února v 15:30 hodin

ZAHRADA

pohádka na motivy knihy Jiřího Trnky

Tři zvědaví kluci se zatoulali do tajemné zahrady plné překvapení. Hlídá ji zlomyslný kocour, mluvící trpaslík, v jezírku plave sečtělá velryba, a když už je nejhůř, tak pomůžou legrační sloni.

Hraje: **Divadlo Krapet Praha**

Vstupné: 60 Kč

středa 25. února v 19:00 hodin

Molière: **ZDRAVÝ NEMOCNÝ**

Hraje: **Slezské divadlo Opava**

1. představení v předplatném do divadla na rok 2015.

Vstupné: 180 a 160 Kč /děti a studenti sleva 50 %/



KONCERTNÍ SÍŇ SV. DUCHA

ul. Svatého Ducha

úterý 13. ledna v 19:00 hodin

LISELOTTE ROKYTA

– Panova flétna

JAN ROKYTA – cimbál

Liselotte Rokyta pochází z Nizozemí a patří mezi nejvýznamnější nerumunské interprety, kteří ovládají rumunský styl hry na Panovu flétnu. Jan Rokyta, znám z cimbálové muziky Technik, v oblasti vážné hudby spolupracuje se symfonickými orchestry na Slovensku, v Rakousku a Německu a v oblasti světového folklóru v Amsterdamu. S manželkou Liselotte vytvořili netradiční duo.

Program: Stoletá elegance „a la carte“

V předplatném KPH na koncertní sezónu 2014-2015

Vstupné: 140 Kč (děti a studenti sleva 50 %)

středa 11. února v 19:00 hodin

LUCIE KOPSOVÁ - housle

TOMÁŠ HONĚK - kytara

koncert mladých mimořádně talentovaných umělců

V předplatném KPH na koncertní sezónu 2014-2015

Vstupné: 120 Kč (děti a studenti sleva 50 %)

LEDEN 2015

Přibližný termín	Název akce	Pořadatel	Místo konání
1.1. 2015	25. ročník Novoročního výstupu na Uhlířský vrch - tradiční foto a koledy v 11 hod. v poutním kostele	KZSB	Společný odchod v 10 hod. od vodníka u rybníka
8. 1.	Dámy a pánové, držte si klobouky - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
17. 1.	Uzlování	SVČ Bruntál	SVČ Petrin
23. 1.	Školní ples	ZŠ Bruntál, Okružní	ZŠ Okružní
29.1.	Dana Luňáková - 1.patchworkový klub Bruntál vystavuje	Galerie v kapli	Galerie v kapli
leden	Rallye Dakar - přednáška	Martin Kolomý	Kino Centrum
14. 2.	Městský ples	Město Bruntál	Společenský dům
19. 2.	Večer s ředitelem Národního památkového ústavu Ostrava Mgr. Michalem Zezulou	KZSB	Městské divadlo
21.2.	Karneval pro děti	SVČ Bruntál	SVČ Petrin
28. 2.	Maškarní karneval na ledě	SVČ Bruntál, TS Bruntál	Ledové kluziště
3. 3.	Miroslav Koupil - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
13. 3.	Regionální přehlídka tanečních oborů	TŠ Stonožka	Městské divadlo
14. 3.	Ples motorkářů	Motorafani Bruntál o.s.	Společenský dům
19. 3.	Přednáška Jak se šlo z Pradědu na Praděd, Ing. Krajsa	KZSB	Městské divadlo

LEDEN 2015

26. 3.	Koncert (nejen) učitelů(m) k výročí narození J.A. Komenského	ZUŠ	Koncertní sál ZUŠ
28. 3.	Velikonoce na zámku	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
2. 4.	Tofanovi - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
9.4.	MgA. Pavla Zdražilová Holubcová OKNO - výstava	Galerie v kapli	Galerie v kapli
duben	Oslava 5. výročí otevření wellness centra	Wellness Bruntál	Wellness Bruntál
11.4.	Horolezci, horolezkyně, horolezčata	Open House, Město Bruntál, SVČ Petrin	Skate park
17. 4.	Konec 2. světové války - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
18. 4.	Pavoučí děti	SVČ Bruntál	Městský park
17. a 18.4.	Mezinárodní den památek	Muzeum v Bruntále, KZSB, Město Bruntál	město
23. 4.	Kros v Parku – 3. ročník	TJ Olympia, oddíl atletiky	Městský park
24. 4.	Jarní probouzení parku	SVČ Bruntál Město Bruntál	Městský park
25. 4.	Bruntálský Bača – taneční přehlídka souborů i jednotlivců	SVČ Bruntál	Sportovní hala Zeyerova
29. 4.	Česko-polský sportovní den	Město Bruntál	Městský park
květen – září termín v jednání	Veletrh sociálních služeb	Město Bruntál	Společenský dům
2. 5.	Vítání jara – sraz motorkářů a rockové muziky	Město Bruntál Motorafani o.s.	náměstí Míru

LEDEN 2015

8. 5.	Výstup na Uhlířský vrch	SVČ Bruntál	Uhlířský vrch
9. 5.	18. ročník Memoriálu Petra Hábla „Okolo Harty“ – cyklistický a pěší výlet	KZSB	Start v areálu firmy FIDES od 8 – 10 hod.
16. 5.	Kolečkiáda	SVČ Bruntál	Městský park
22. 5.	Muzejní noc	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
22. 5. – 30. 8.	Obnova kulturních památek ve správě muzea	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
27. 5.	Akademie SVČ	SVČ Bruntál	Městské divadlo
31. 5.	Den dětí	SVČ Bruntál	Městský park
květen	Hudební odpoledne v parku	Milan Buček	Městský park
6. 6.	Cyklovýlet kolem Slezské Harty a Slezská Harta Cup cross&road boar.	Mikroregion Slezská Harta	Okolo Slezské Harty
10. 6.	Akce ve skate pro školy	SVČ Bruntál	Skate park
13.6.	Josef Zimovčák Na kole dětem dojezd etapy	Město Bruntál	náměstí Míru
18.6.	Mgr. et Bc. Evelína Hametová Ztracené hrady Jeseníků	Galerie v kapli	Galerie v kapli
19. 6.	Mezinárodní večerní běh Bruntálem	TJ Olympia Bruntál	náměstí Míru
19. 6.	Tanec je život	SVČ Bruntál	Městské divadlo
červen 19. – 21.6.	Dny města	Město Bruntál	náměstí Míru, Zámek Bruntál

LEDEN 2015

21. 6.	Koncert sborů	ZUŠ	Koncert v kostele na Uhlířském vrchu
3. – 4. 7.	Dny pohody	Město Bruntál Petr Bobek	náměstí Míru
13. – 18. 7. 16. 7.	Vodnický splav na Slezské Hartě Vodníci v Bruntále	Město Bruntál Rybníkáři Pohádková babička Dadla	Slezská Harta Bruntál
25. 7.	Jazzový festival	Město Bruntál	náměstí Míru
27. 8.	Zdenka Miovsky, JAR Jižní Afrika očima bruntálské rodačky - výstava	Galerie v kapli	Galerie v kapli
28. 8.	Rozloučení s létem – letní kino	Město Bruntál	náměstí Míru
29. 8.	Hradozámecká noc	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
3. 9.	Eva Brodská, tapiserie - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
12. 9.	Bruntálské indiánské léto	Město Bruntál Jesenické infocentrum	zámecké zahradky
11. – 12. 9.	Dny evropského dědictví	Muzeum v Bruntále, KZSB Město Bruntál, ŘKF Bruntál	město
28. 9. v 15 hodin	Svatováclavský duchovní koncert	ZUŠ Bruntál	Uhlířský vrch
říjen	Endemity - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
15. 10.	Rodina Rossi - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál

LEDEN 2015

17. 10.	Kolečkiáda	Petr Bobek	Městský park
31. 10.	Haloween	SVČ Bruntál	SVČ Petrin
3. 11.	Nao Higano, kresba tuší - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
7. 11.	Uspávání parku	SVČ Bruntál	Městský park
17. 11.	Tenisový turnaj čtyřher pro neregistrované – 4. ročník	TJ Olympia Bruntál	Tělocvična na Dukelské ulici
27. 11.	Rozsvícení vánočního stromu	Město Bruntál	náměstí Míru
3. 12.	Akademická malířka Elena Tomilina, Rusko Síla obrazů - výstava	Galerie v kapli	Galerie v kapli
3. 12.	Historie Vánoc - výstava	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
4. 12.	Mikulášská nadílka pro veřejnost	SVČ Bruntál	SVČ Petrin
4. – 6. 12.	XX. Mezinárodní halový fotbalový turnaj žáků	TJ Olympia Bruntál	sportovní hala
5. 12.	Mikuláš na ledě	SVČ Bruntál, TS Bruntál	ledové kluziště
5. 12.	Bruntálský advent	Město Bruntál	Městské divadlo
6. 12.	Mikuláš ve wellness centru	Wellness Bruntál	Wellness Bruntál
9.-10.12.	Vánoční jarmark, společné zpívání koled (9.12.)	Město Bruntál	náměstí Míru
11. 12.	Dokud se zpívá – 28. ročník hudebního festivalu	Štěpán Mikulka	Městské divadlo
12. 12.	Vánoce na zámku	Muzeum v Bruntále	Zámek Bruntál
18. 12.	Adventní koncert	ZUŠ Bruntál	Českokobratrský kostel u rybníka

LEDEN 2015

19. 12.	XV. Mezinárodní halový turnaj seniorů v kopané	TJ Olympia Bruntál	sportovní hala
23. -24.12.	Betlémské světlo – rozdávání světla	Galerie v kapli	Galerie v kapli
25. 12.	Bruntálský krystalek – plavání otužilců	Město Bruntál	Kobylí rybník

Děkujeme Vám.....

Andělská Horo, my vítáme Tě s Novým rokem,
ať lidé a zvířata vykročí tím správným krokem.

Starají se tady dobrovolně a dobře o nás,
s tím nejlepším řešením, vždy pro nás.

Rozhodnout se správně je příklad v Libuši,
jak nejlíp pro občana co problémy netuší.

Jak nejlíp pro občana co vyzná se v davu,
jak rozhodnout moudře a mít čistou hlavu.

Jak rozhodnout se a neublížit ani tomu,
co zrovna není po chuti kde komu.

Ten náš starosta má poslání „starosti“,
ať je Všech spokojenost a nejsou stížnosti.

Ať je Všem v Andělce moc tady dobře
a vždy se rozhodne kladně a moudře.

Tak mějte ohledy na naše správce,
snad není občana, co řeší vše jen v hádce.

A poděkovat partě, co travičku nám sekají
a každý keř pečlivě sestřihají.

Toho listí a sněhu napadá vždy dosti,
s větrem a mrazem pracují, až je to někdy k zlosti.

LEDEN 2015

Je moc dobře, že slouží pošta v té naší vesničce,
vše se dá vyřídit v tak krátké chvíliče.

Pěknou a velkou knihovnu tady máme
a knihovnici...své díky rádi odevzdáme.

Ona se s přehledem rozhlídne a knihu nám s úsměvem nabídne.
Ví přesně, čím potěšit nás a my se rádi k ní vrátíme zas.

Cestou si v krámku rádi nakoupíme,
máslo, mouku, čocku, vše co nejen sníme.

Tvaroh, mandle, jablka a na praní prášek,
v mrazáku se zelená moc dobrý hrášek.

Prodavačky mají trpělivost a úsměv k tomu,
že chceme rady ke zboží, co neseme si domů.

Mají také posláním jak nabídnout a vyhovět lidem,
jak obsloužit každého se svým příjemným klidem.
Děkujeme Vám za všechno, vždyť je to tady prima,
a k tomu ještě máme.... To, naše dobré klima.

Přejeme Vám, aby se dílo dařilo a mohli jste klidně spát,
každou práci co děláte dobře ... musí mít člověk rád.

Tak ať se Vám všechno splní a jdete pořád vpřed,
za těch dalších a skvělých dní třistašedesátpět

Marta Lazarová.

Voda voděnka...

Voděnko tys blahodárná,
koupel s tebou není marná.
S tebou si žízeň uhasíme,
bez tebe žít nelze, to my víme.

LEDEN 2015

Jsi zázrak nad zázraky jiné
a všechno bez voděnky zhyne.
Žádný život nemůže začít bez tebe,
ať je to tvor, nebo strom až do nebe.

Voděnko tak blahodárná,
tvá chuť a vůně je tak zdárná.
Nikdo tě nemůže nahradit,
s tebou se dá život osladit.

Celý svět ti leží u nohou,
ani všechny prachy nic nezmohou.
Bohatství tvé po kapkách dostáváme
a přec až v oceán je ukládané.

Někdy jsi za vílu
co s párou se vytratí.
Někdy jsi tak ledová
a kapky se ve vločky obrátí.

S mrazíkem na okna malujete,
vždyť vy se spolu milujete.
To co dokážete v zimě vytvořit,
to na jaře sluníčko musí odpařit.

Na obloze se ovečka pase,
aby kapka po kapce zavlažovala zase.
To sluníčko potřebujeme k tomu
a tebe... v kohoutku si pozveme domů.
Voděnko tys blahodárná...

Marta Lazarová.



Znát telefonní čísla se vyplatí

Moderní technologie a zejména mobilní telefony nás odnaučily pamatovat si čísla, na která voláme. Přitom znalost čísla může ušetřit peníze, protože na první pohled je vidět to, co vychytralí poskytovatelé prémiových služeb píší

velmi malým písmem.

Složení telefonního čísla

Standardní telefonní číslo obsahuje **12** číslic.

Národní předvolbu (v případě ČR se jedná o kód **420**) a zbývá **devět** číslic.

Další **tři** číslice informují, zda voláte do pevné nebo mobilní sítě. V dřívějších „pravěkých dobách“ zaleželo, zda voláte tzv. místní nebo meziměstsky hovor. A proto bylo území státu rozděleno do jednotlivých telefonních oblastí, které měly přiřazeny svá čísla (a i své ceny). **Ceny se sjednotily, ale oblasti zůstaly.**

Volání do mobilní sítě poznáte podle p ř í s t u p o v é h o kódu, který je:

601 až 608

702 až 705,

72, 73, 77

nebo **7900 až 7999.**

Kód **910** vás upozorní, že voláte do sítě, která přenáší hlas po internetu, tzv. služby VoIP.

Osmička na začátku

Kód **800** vás upozorní, že voláte na bezplatnou linku; náklady za hovor nese volaný. Většinou slouží k firemní prezentaci.

Ale pozor!!!

– kódy **810 až 819,**

– **830 až 839,**

– **843 až 846**

nejsou pro bezplatné volání, **na nákladech se společně s provozovatelem této linky podílíte oba dva.**

Devítka velí: p o z o r !!!

Velmi důležité je všimnout si kódů **900, 906 a 909**; slouží k přístupu ke službám s vyjádřenou cenou a proto **dvě číslice** – které následují po tomto kódu – vás upozorní **na výši ceny volání / za minutu**. Jedná se zejména o různé spotřebitelské soutěže, obchodní a inzertní služby.

Příklad:

z čísla **900 55 25 25** zjistíte, že **minuta volání stojí 55 Kč**, celková cena hovoru se tedy odvíjí od počtu provolaných minut.

V případě, že voláte na telefonní číslo, které má 12 číslic a nezačíná kódem

LEDEN 2015

420 – **voláte do zahraničí** – a můžete očekávat zvýšený účet.

Kód **905** slouží také k přístupu ke službám s vyjádřenou cenou; **desetinásobek kombinace dvou číslic, které následují po tomto kódu, určují jednorázovou cenu za volání.**

Příklad:

z čísla **905 55 25 25** zjistíte, že **za celý hovor zaplatíte 550 Kč.**

Kód **908** slouží také k přístupu ke službám s vyjádřenou cenou; **dvě navazující číslice vás upozorní na vyšší ceny za volání.**

Příklad:

z čísla **908 55 25 25** zjistíte, že **za celý hovor zaplatíte 55 Kč.**

Soutěžní a hlasovací SMS

Zkrácena čísla, na která posíláte SMS zprávy do různých soutěží, hlasování a podobně, nejsou regulovaná Českým telekomunikačním úřadem, ale operátoři přijali kodex, aby i zde formát čísla jednoduše upozorňoval na vyšší ceny. Pokud chcete zjistit, kolik za svou zprávu zaplatíte, slouží k tomu poslední dvě nebo tři číslice podle délky zprávy; u sedmimístného čísla jsou to poslední dvě číslice, u osmimístného čísla určují cenu za zprávu poslední tři číslice.

Příklad: SMS zaslaná na sedmimístné číslo 9004430 vás bude stát 30 Kč; za SMS zaslanou na osmimístné číslo 90044300 zaplatíte 3 Kč, protože cena je v tomto případě v haléřích.

Nepřijímat!

IHNED PŘEPOSÍLÁM...

A já tuto informaci doplním upozorněním na další finty ze serveru...www.bezreklamky.cz, kteří náhodně volají na různá t.č. a bláhově a důvěřiví po zvednutí se doví, že si s nimi chtějí popovídat a prosí je o jednoduché odpovědi na jednoduché otázky stylem ano ne s tím, že hovor je nahráván. Otázky jsou typu: Jste svobodný – ženatý? Vede kolem vašeho domu silnice? Máte děti? A podobně.....

LEDEN 2015

K Vaší hrůze vám přijde ihned druhý den po hovoru doporučený dopis s fakturou na Kč 3.000,-, který nic netušíce převeźmete. Po prostudování přiložené obchodní "smlouvy" psané klasickou blechou písma zjistíte, že souhlasíte se zasláním zálohové faktury předmětné "společnosti" v uvedené výši.

Po reklamaci u této společnosti je Vám přehrán zmanipulovaný hovor, kde s hrůzou zjistíte, že jste se telefonicky zavázal k úhradě faktury a zaslání obchodní smlouvy dop. dopisem.

Při jednání s právníky vám většina doporučí fakturu uhradit a po té s nejistým výsledkem vymáhání částky zpět, což vás bude stát čas a peníze. Mají to totiž perfektně ošetřeno podle platné legislativy a než se nadějete už buší na Vaše dveře...

Byl jsem dnes celý den pryč a po návratu domů jsem měl na mobilu 8 nepřijatých zmeškaných hovorů z čísla:

420 477 100 111

Protože to začalo být hodně podezřelé, začal jsem pátrat po telefonním čísle na internetu a narazil jsem na diskusi, kde si lidé stěžují, že jim číslo volá taky pravidelně. Když telefon zvednou, hovor se automaticky přeruší, nicméně ve vyúčtování na konci měsíce mají tzv. dárcovské volání 1 min. za 100 Kč.

Prosím, toto číslo si zapamatujte, a když se objeví na mobilu, tak **nezvedat!!!!** Sprostě a drze vás okrade o 100Kč. Během doby, než jsem napsal tento mail, zvonil ještě dvakrát.

Doporučuji: **POŠLETE DALŠÍM KAMARÁDŮM A ZNÁMÝM!**

Hasiči radí – topná sezóna .

S topnou sezónou číhá na majitele nemovitostí nebezpečí vzniku požárů sazí a dehtových usazenin ve špatně udržovaných komínech. Že se nejedná o planou hrozbu, potvrzuje i statistika Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje, kdy od komínů a topidel v roce 2012 vzniklo 101 požárů, v roce 2013 to bylo již 98 požárů a v roce 2014 prozatím 68 požárů. Hlavní příčinou vzniku požáru bývá zanedbaná údržba komínového tělesa, protože i malé nečistoty v komíně mohou snadno způsobit velké nepřijemnosti, ať již dlouhodobé žhnutí a následný otevřený požár, nebo

otravu obyvatel domu jedovatým oxidem uhelnatým. **Nezapomínejte proto na pravidelné čištění komínů a vybírání sazí, stejně jako na kontrolu technického stavu komínu odborníky - kominíky!**

A co taková pravidelná údržba komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv obnáší? Dle platného Nařízení vlády č. 91/2010 Sb., o podmínkách požární bezpečnosti při provozu komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv, které nebylo účinnosti 1. ledna 2011 je povinností majitele nemovitosti zajistit **kontrolu a čištění spalinové cesty**, a to ve lhůtách stanovených následující tabulkou.

Dále se provádí **revize spalinové cesty odborně způsobilou osobou** např. před uvedením spalinové cesty do provozu, před výměnou nebo novou instalací nového spotřebiče (např. kotle), nebo hodláte-li změnit druh paliva.

O provedené revizi, kontrole anebo čištění spalinové cesty vydá odborně způsobilá osoba písemnou zprávu, která je důležitá nejen pro uplatnění případných nároků vůči pojišťovně, ale také pro prokázání bezpečného provozu v případě zásahu jednotek požární ochrany.

A co když dojde k požáru v komíně?

Snažte se jednat v klidu a s rozvahou. Co nejdříve jej oznamte na tísňovou linku 150 nebo 112. Požár sazí v komíně nikdy nehaste vodou, komín by popraskal, nebo by dokonce mohlo dojít k výbuchu. Do příjezdu hasičů se můžete pokusit zkrotit plameny pomocí vzhazování suchého písku vymetacími dvířky nebo ze střechy do komína, nikdy však nejednejte riskantně.

Nejdůležitější je život a zdraví, teprve potom majetek!!!

Možnosti včasného odhalení unikajícího plynu

Při provozu plynových spotřebičů v domácnosti jako jsou karmy, kotle na plyná paliva je možnost úniku nebezpečného plynu. Stále více hasiči zasahují v domácnostech u úniků např. zemního plynu, oxidu uhelnatého či propan-butanu. U oxidu uhelnatého, který necítíme, může dojít ke ztrátě vědomí a některé případy bohužel skončily smrtí. Je možné se chránit při nežádoucím úniku těchto plynů? Ano! V současné době jsou na trhu dostupné detektory plynu. Ty reagují na vznik nebezpečné koncentrace plynů, které se mohou v domácnostech vyskytovat. Pro správnou funkci je nutné nejen vybrat vhodný typ detektoru tak, aby reagoval na požadovaný plyn, ale rovněž dbát na správnou instalaci a umístění detektoru. Detektory plynu vždy instalujeme na stěnu místnosti, pokud chceme detekovat lehký plyn (stoupá ke stropu)

LEDEN 2015

umístíme detektor ke stropu, pokud těžký plyn (klesá k podlaze) umístíme detektor blíže k podlaze. Detektory mohou být napájeny 9V baterií nebo častěji se napájejí ze sítě.

Hlásiče oxidu uhelnatého (dále jen „CO“) chrání vás a všechny živé organizmy před smrtícím plynem. Detektor zajistí okamžité upozornění na tvorbu CO, který začne vznikat u špatně spalujících zařízení jako např. bojler, kotle, krby a další zařízení spalující dřevo, uhlí, plyn, oleje nebo naftu. Vzhledem ke zrádnosti CO se doporučuje jeho umístění zejména k domácím kotlům a karmám (zařízení není vhodné do vlhkého prostředí). Všechny detektory CO musí být certifikovány. Cenově se detektory pohybují v řádech stokorun.

Ing. Antonín Ušela – HZS MSK ÚO Bruntál, pracoviště prevence, ochrany obyvatelstva a krizového řízení

Výkon připojeného spotřebiče paliv	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv			
		Pevné		Kapalné	Plynné
		Celoroční provoz	Sezónní provoz		
do 50 kW včetně	Čištění spalinové cesty	3x	2x	3x	1x
	Kontrola spalinové cesty	1x		1x	1x
	Výběr pevných (tuhých) znečišťujících částí a kondenzátu	1x		1x	1x
nad 50 kW	Kontrola a čištění spalinové cesty	2x		1x	1x
	Výběr pevných (tuhých) znečišťujících částí a kondenzátu	2x		1x	1x
	Čištění spotřebiče paliv	2x		nejméně podle návodu výrobce	

Stromy nám nabízejí sílu, lásku i zdraví

Autor Priatelia na nete

Bříza je strom pro melancholiky; zahání chmury a způsobuje dobrou náladu. Už samotný pohled na štíhlé bílé kmeny břízy a její jemné větve působí na nás uklidňujícím dojmem. Bříza byla kdysi považována za magický strom především při překonávání nemocí. Pokud někdo trpěl třesavkou, zašel do březového hájku, kde postupně zatřes se mnou, jako já s tebou, a pak přestaň!" Potíže pak ustaly, neboť strom převzal lidskou chorobu na sebe. Spánek pod břízou se doporučuje lidem, kteří se cítí vyčerpáni nemocí nebo těžkou prací. Z mladých březových pupenů (jsou však chráněny!) si můžeme připravit salát, z čerstvých mladých listů zase čaj. Extrakty z břízy jsou elixírem pro zdraví a krásu. Čaj z mladého listí působí protizánětlivě a močopudně a napomáhá rozpouštění močových kamenů. Užívá se při revmatických potížích a při poruchách funkce slinivky břišní. Zevně působí na pročištění a regeneraci pokožky, též vyhlazuje vrásky. Když obejmeme kmen břízy, přinese nám to klid a celkové posílení. Napomůže také při rozvíjení intuice a vnímavosti.

Buk je stromem plodnosti, když například Řekové přiváděli k bukům "jalová" zvířata a také neplodné ženy. Slované věřili, že tam, kde rostou buky nemohou nikomu ublížit žádné čary a kouzla. Také plody – bukvice (sbírané na podzim) byly praženy a jedly se pro očistu organismu. Ovšem jen v malých dávkách, jinak působily stejně, jako hodně silný alkohol. Z bukvic se získává také jedlý olej, který, lisovaný za studena, se vyrovná oleji olivovému. Čerstvé bukové listí se žvýká při vyrážce v ústech. Odvar z listí buku je také účinný na svědivou vyrážku. Pobyt u zdravého buku uleví od stresu, bolestí hlavy a prospívá při léčbě krevního tlaku (normalizuje ho). Bukový les nám poskytuje pocit bezpečí a nepříjemné problémy pak dokážeme vnímat z nadhledu. Buk posiluje v člověku schopnost tolerance k ostatním. Máte-li problémy ve svém okolí, ve všem chcete mít jen svoji pravdu, obejměte buk, který vám pomůže

najít společný jazyk s ostatními a dovede vás ke kompromisu.

DUB zimní (Quercus petraea) a letní (Quercus robur) Duby byly považovány za posvátné stromy. Ze šumění jejich listů uměli kněží starověkého Řecka “číst” božská sdělení. Také Keltové a Slované uctívali duby, dávali jim obětní dary a když potřebovali důležité rady, usínali v jejich stínu s vírou, že větve dubu jim přinesou prorocký sen. Rovněž mnozí svatí z počátků křesťanství trávili svůj život v prostoru starých vykotlaných dubů. Například, sv. Bernard tvrdil, že za veškerou svoji energii i moudrost vděčí dubu, v jehož dutině často pobýval. Dubová kůra (sbírá se z mladých tenkých větví v dubnu) je důležitým léčebným prostředkem, obsahujícím hodně tříslovin a hořčin. Svým protizánětlivým účinkem (též zastavuje krvácení a průjem) se využívá při špatném trávení nebo zevně při hemeroidech, kožních zánětech, špatně se hojících ranách, nebo proti potivosti nohou. Dub nám svojí energií dodává zdraví a sílu, podporuje myšlenkové procesy a především rozhodování. Pobyt pod ním se proto doporučuje těm, kteří mají nějaké neřešitelné problémy, neboť dub jim dodá sílu a napoví to nejlepší řešení.

Jedle je strom, který regeneruje naší vitalitu. Například v Rumunsku bylo zvykem přinášet těžce nemocné pod jedli, tam je opřeli o kmen stromu a postižení se snadněji uzdravovali. Jedlové větvičky se také přidávaly do první koupele novorozence, aby dítě bylo silné a aby duch jedle od něho odháněl zlé mocnosti. Jedle bývá považována za krále lesa, symbolizuje majestát, stálost a také trpělivost. Keltové uctívali jedli v době zimního slunovratu, kdy ji zdobili pentlemi a přinášeli pod ní dary svým bohům. Léčivou částí jedle jsou mladé výhonky a jehličí, z nichž se získává silice. Ta slouží jako součást zevních přípravků proti revmatismu, k inhalacím při dýchacích potížích, nebo jako přísada do koupele (uklidňující a posilující prostředek).

Obejmout jedli se doporučuje osobám zavaleným prací, neustále někam spěhájícím a s nízkým pocitem sebevědomí. Tento strom je bude chránit před přepracováním a poskytne jim tolik potřebné zklidnění a odpočinek. K jedli by se měli přitisknout také ti, kteří trpí zablokováním v sexu; protože tento strom jim pomůže možná více než kterýkoliv sexuolog

(pokračování)

Jídlem proti nachlazení.

Nejlepším lékem proti nachlazení a následnému kašli je **cibule**.

Cibulový sirup

Nakrájíme 3 cibule na kolečka. Postupně je vrstvíme do nádoby a prosypáváme cukrem (nejlépe třtinovým). Nakonec přikryjeme a necháme odstát. Za několik hodin pustí cibule šťávu, kterou slijeme do skleničky. Sirup podáváme při kašli několikrát denně po lžičkách.

Cibulový čaj

Do 200 ml vroucí vody dáme na 5 minut vařit 2 nadrobno nakrájené cibule. Necháme 10 minut vyluhovat, scedíme a osladíme medem. Pijeme několikrát denně.

ČESNEK

Nejuniverzálnějším lékem se zdá být česnek, který dokáže jako přírodní účinné antibiotikum snadno zatočit s kdekou chorobou. Česnek bychom měli v období zvýšeného výskytu infekce konzumovat co nejčastěji. Ať už jako speciální česnekovou pochoutku nebo přidáním do polévek, omáček či salátů. Jeho nepříjemný odér můžeme zmírnit tím, že se po jeho konzumaci napijeme mléka.

Super zdravá česnečka

200 g brambor, 2 lžíce sádla, 12 stroužků česneku, 1 mrkev, 1 petržel, 1/4 celeru, 2 cibule, svazek petrželky, toustový chléb, máslo.

Brambory oloupeme a nakrájíme na kostičky, kořenovou zeleninu očistíme a nakrájíme na tenké proužky a cibule na drobné kousky. V kastrole rozežřejeme sádlo, osmahneme na něm brambory se zeleninou a zalijeme vodou. Vaříme doměkka. Mezitím nakrájíme na kostičky toustový chléb a osmahneme ho na másle. Česnek oloupeme a prolisujeme do hotové polévky. Dobře promícháme, přidáme nasekanou petrželku a osmažené tousty.

CITRÓNY

Během infekce je velmi důležitý přísun dostatečného množství

LEDEN 2015

vitaminu C. Nejlepší je, je-li podávám formou zvýšené konzumace citronu, kiwi, pomerančů a kysaného zelí.

Citrónové kloktadlo

Vymačkáme šťávu z jednoho středně velkého citronu a kloktáme ji. Nakonec polkneme. Opakujeme 2 až 3x denně.

Teplá citronáda

Šťávu ze 2 citronů smícháme ve vysoké sklenici se 2 lžicemi třtinového cukru a zalijeme teplou vodou. Přidat můžeme i šťávu z jednoho pomeranče. Pijeme každé ráno před snídání během celého zimního období.

Citronové rozinky

Balíček rozinek spaříme horkou vodou a dáme do malé misky. Na ně vymačkáme šťávu ze 2 citronů a necháme několik hodin nasáknout a nabobtnat. Vitamin C se naváže na hroznový cukr a má pak větší účinek v našem organismu. Každodenní "zobání" těchto rozinek je skvělou prevencí proti infekci.

DALŠÍ "BABSKÉ" RECEPTY "RYCHLÉ POMOCI"

Sádlový obklad

Při bolestech v krku si připravíme jednoduchý zábal. Na pruh plátýnka namažeme tenkou vrstvu vepřového sádla. Na něj nastrouháme trochu muškátového oříšku (aby se utvořila tenounká vrstvička). Přikryjeme dalším plátýnkem. Dáme na krk a ovážeme teplým šátkem. Ráno je po bolesti.

Medvědí mléko

Teď jeden typ pouze pro dospělé. Je výborný a velmi účinný při počátečních příznacích nachlazení. Ohřejeme 200 ml mléka, přidáme panáka rumu a 2 lžice medu. Stačí vypít 2 sklenice za večer a ráno se cítíte jak rybička.
(pokračování)

HLÍVA ÚSTRÍČNÁ

Hlívový salát s kuřecím masem

500 g hlívy, 1 dl vody, 2 lžíce oleje, pepř, kuřecí šunka, nebo zbytky pečeného kuřecího masa, salátová okurka, ocet, 1 lžíce sterilovaného hrášku a kukuřice, sůl

Hlívu očistíme, nakrájíme a podusíme na tuku nejméně 20 minut. Podušené houby necháme vychladnout. v misce smícháme vychlazenou hlívu s nasekaným kuřecím masem, nebo šunkou, osolíme, opeříme. Vše promícháme podle chuti s octem a sterilovanou zeleninou a necháme v chladničce uležet. Ozdobíme okurkou.

Hlívový salát se zeleninou

250 g hlívy, 150 g mrkve, 100 g celeru, 1 velká cibule, 1 lžíce oleje, mletý pepř, drcený kmín, ocet, sůl

Hlívu nakrájíme na nudličky a jemně povaříme v osolené vodě. Přecedíme přes sítko a necháme okapat a vychladnout. Na struhadle nastrouháme zeleninu na nudličky, vmícháme vychlazené houby a drobně nasekanou cibuli. Osolíme, opeříme a můžeme dochutit olejem a octem. Necháme v chladničce nejméně 2 hodiny uležet. Podáváme jako letní salát, nebo k masovým minutkám.

Hlívový salát s jogurtem a křenem

450 g hlívy, olej, pepř, drcený kmín, 1 bílý jogurt, citronová šťáva, kousek křenu, listy zeleného salátu, sůl

Houby nakrájíme na větší kousky a podusíme na trošce oleje s pepřem, kmínem a solí. Zakapeme citronovou šťávou a necháme vychladnout. Podušené hlívy smícháme s bílým jogurtem, dochutíme strouhaným křenem. Skleněné poháry nebo misky vyložíme listem salátu, navršíme hlíivovou směs a dáme do chladničky na 30 minut vychladit. Podáváme s pečivem.

Hlívový salát s majonézou

550 g hlívy, olej, pepř, drcený kmín, majonéza, citronová šťáva, listy zeleného salátu, sůl

Houby nakrájíme na větší kousky a podusíme na trošce oleje s pepřem, kmínem a solí. Zakapeme citronovou šťávou a necháme vychladnout. Podušené hlívy smícháme s majonézou. Skleněné poháry, nebo misky vyložíme listem salátu, navršíme hlíivovou směs a dáme do chladničky na 30 minut vychladit. Podáváme s pečivem.

LEDEN 2015



Společně s občany ze Světlé Hory, jsme se vydali na novoroční výšlap na Annaberg, kde jsme společně oslavili Nový rok 2015.

Vavřík Dušan





LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

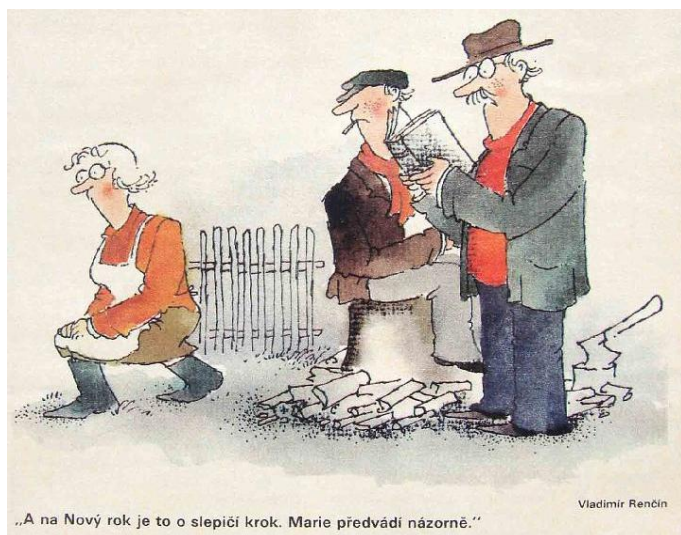
LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015



LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

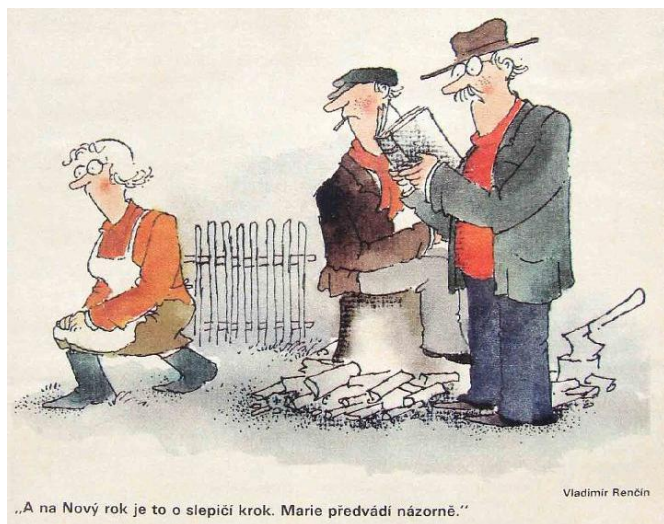
LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015



LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015

LEDEN 2015