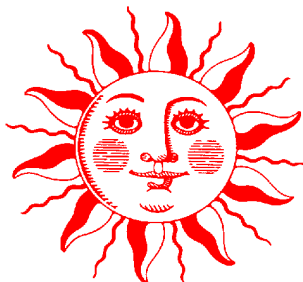




Andělák září 2013



Životní jubileum oslaví:

Svobodová Anna	85 let
Dobrotková Žofie	80 let
Lepaříková Marie	79 let
Bednaříková Marie	65 let
Lesonická Anna	62 let
Svobodová Olga	60 let

Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME





Andělák září 2013

Přejeme všem žákům, pedagogům a zaměstnancům Základní a Mateřské školy v Andělské Hoře, hodně úspěchů, elánů a nadšení do nového školního roku 2013 – 2014.

Zejména především přejeme našim prvňáčkům šťastný první krok mezi své starší kamarády.

Devátákům zase, aby se jim podařilo úspěšně dokončit školní docházku a pravou nohou vkročit do další etapy jejich života





Andělák září 2013

Městský úřad informuje:



- **Telefonní čísla na kterých nás najdete:**

Městský úřad - 554 737 030, 554 725 713

e-mail: andelskahora@cbbox.cz

Novotný Miroslav – starosta 603 496 194, domů 736165863

Kučerová Jana - místostarosta – 603512706

Bc. Mlčáková Dagmar a Eichlerová Jitka – 554 725 712, 554 725 714

Svozil Petr - technicko- hospodářský pracovník - 723 150 590

Malíková Lucie - správce hřiště - 731 727 051.

Internet: www.andelskahora.info,

ID datové schránky Andělské Hory: [dd3bytd](https://dd3bytd.cz)



Pracovní doba : pondělí a středa **od 7.00 hod do 17.00 hod**

úterý a čtvrtek **od 7.00 hod do 15.00 hod**

pátek **od 7.00 hod do 13.00 hod**

Pokladna : pondělí a středa **od 7.30 hod do 16.45 hod**

úterý, čtvrtek, pátek **7.30 hod do 13.00 hod**

Polední přestávka: **12.00 hod do 12.30 hod**



Andělák září 2013



Víte, že

- vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 10. 9. a 24. 9. 2013

● jsme 6. srpna navštívili pana biskupa Lobkowice a prodiskutovali jsme situaci, ohledně Poutě Sv. Anny na Annabergu. Společně s námi tam byl i pan farář Žukovski. Po společné diskusi pan biskup rozhodl, že Pout' ke Svaté Anně bude v sobotu a peníze, které se v kostele vyberou budou sloužit pro kostel na Annabergu.

J. Kučerová, M. Novotná a D. Vavřík

● jsem velice rád, že Andělskohorský žabák po roce opět ožil. Trápilo nás špatné počasí, které mělo za následek těžké rozhodování, zda tuto akci neodložit. Ovšem dobrý kolektiv a vstřícné jednání paní Jany Kučerové a pana Dušana Vavříka mne přesvědčilo, že rozhodnutí o konání akce bylo velmi správné, což deklarovala i vysoká návštěvnost a hojná účast při soutěžích. Tím se ukázalo, že Žabák je dobrou zábavou pro děti i dospělé. Chci také velmi poděkovat pracovníkům města Petru Svozilovi, Drahoslavu Borečkovi, Karlu Mahdalíkovi, Miroslavu Stránskému, Oskaru Langerovi, Otmaru Martinátovi, Anně Rokosové, Marcele Silnicové, Lucii Malíkové, Haně Černotové, kteří obětavě pomáhali a aktivně se účastnili při chodu akce. Velké poděkování patří i panu Ivanu Sajkalovi za jeho tradiční lukostřeleckou vsuvku. Nelze opomenout pomoc paní Jitky Eichlerové a kolektivu SDH Andělská Hora za pomoc při zajištění občerstvení. Dále děkuji MVDr. P. Olehlovi za poskytnutí koníka pro pobavení dětí, stejně jako vodní záchranné službě, vojenské policii a panu Mičanovi za aquazorbingové koule. Věřím, že příští rok se opět sejdeme a bude také lepší počasí.

Všem moc děkuji

Starosta města Andělská Hora Miroslav Novotný



Andělák září 2013

● dne 21. 8. 2013, pořádalo Sdružení občanů zdravotně postižených v Bruntále, zájezd na významné mariánské poutní místo na střední Moravě v Olomoucké arcidiecézi – Svatý Hostýn. Zájezdu se zúčastnilo 14 občanů z Andělské Hory, kteří jsou členy tohoto sdružení. Mimo toto místo jsme ještě navštívili Rusavu, kde jsme poobědvali a chtěli se vykoupat v místním koupališti, které bylo bohužel zavřené. A tak jsme se rozhodli, že navštívíme Arboretum Horizont v Bystrovanech u Olomouce. Stačí vkročit kovanou branou a rozprostře se před vámi čtyřhektarová plocha arboreta. V každém koutku na vás čeká něco zajímavého. Kousek od vchodu sedmimetrový vodopád, který padá do jezírka z uměle vybudované skalky. Jezírko pokrývají lekníny mnoha barev a prohánějí se v něm vzácní Koi kapři. Dřevěný mostek vás přenesení do parku, který se může pochlubit až 200 druhy cizokrajných dřevin a rostlin. Chloubou parku je sedmimetrový blahočet čilský z Patagonie, který na zemi přebývá přibližně 200 miliónů let a jedinečný cykas (Cykas revoluta), který jako jediný druh přežil hirošimskou tragédii. Určitě stojí za to si prohlédnout také okrasný jedlý kaštan, cedr, červený buk, různé druhy palem, jinan dvoulaločný, stoletý olivovník a mnoho dalších.



Fotodokumentace.





Andělák září 2013





Andělák září 2013



Celé dění na Andělskohorském žabáku hlídaly dvě vodní víly.





Andělák září 2013

Netradiční plavidla



I. TITANIK s posádkou Josef Svoboda a Jan Oslej

Hod kládou na dálku-muži



**I. místo PETR
II.místo Buršík Jiří
III. místo Burda Lukáš**

III.



Andělák září 2013

Hod kládou na dálku - ženy



I. Rychová Eva

II. Burdová Vlad'ka

III. Macháčková Simona

Hod hrncem na dálku – ženy



I.místo Petrovská Kája

II. místo paní Hýzlová

III. místo Caletková Hanka



Andělák září 2013

Běh na lyžích



I. místo Kučera, Svoboda a Příhoda

II. místo Žůrek, Nágl a Dembovský

III.místo Petra, Marta a Zuzka

Hod míčkem do kyblíku



I. místo Blahuta Lád' a

II.místo Ondřejová Vendulka

III. Místo Král Martin



Andělák září 2013

Hod kostkou na cíl



I. místo Blahuta Lád'a

II. místo Korch Štefan

III. místo Brázda Dominik

Jízda na židlotrakaři



I. místo Kučera Joža a Příhoda Joža

II. místo Fischerová Veronika a Fischer David

III. místo Ondra a David



Andělák září 2013



Celou akci konferovali Diskžokej Dočki a starosta města Miroslav Novotný



Cena útěchy v hodu kládou pro pana Oskara Langeru





Andělák září 2013





Andělák září 2013



Již se těšte na Andělskohorského ŽABÁKA 2014!





Andělák září 2013

Naše školy informují rodiče – a nejen je

Mateřská škola ve Světlé

Ani v době prázdnin se v naší školičce nezahálelo - v prvním patře proběhla plánovaná výměna oken a následně bylo nově vymalováno. Z opravy máme velkou radost a velmi děkujeme panu starostovi a pracovníkům radnice ve světlé Hoře.

V novém školním roce 2013 – 2014 bude navštěvovat naši MŠ cca 48 dětí. V MŠ ve Světlé budou i nadále dvě věkově smíšená oddělení. O děti budou pečovat tyto pracovnice:

Oddělení Kuřátek: Michaela Horáková (zástupce ředitele pro MŠ)

Monika Novotná

Oddělení Sluníček: Vladislava Keilingová

Hana Caletková

a dále Emília Černotová a Zdena Meluchová.

Tak jako v loňském roce i pro letošní rok nabídneme dětem odpolední zájmové útvary – výtvarný, sportovní, logopedický a hudebně dramatický. V prvním zářijovém týdnu prosím nahláste zájem svých dětí o jednotlivé kroužky. Činnost těchto kroužků započne v týdnu od 16. září (pondělí). Kroužky jsou vhodné pro děti od 4 let.

Již na měsíc září připravujeme dvě akce pro naše děti: **DOPOLEDNE S HASIČI** a **PROJEKTOVÝ DEN** pro naše předškoláčky.

Důležité!!!! **Fotografování dětí - 2. 9. 2013 (třídy i jednotlivci).**

Michaela Horáková, zástupce ředitele pro MŠ



Andělák září 2013

Základní škola v Andělské Hoře



Prázdniny nejsou pro školu jen dny odpočinku, ale rovněž fází velkých a důležitých příprav. Nejzásadnější opravy objektu jsme zabezpečili již v průběhu předchozího školního roku, o prázdninách jsme za pomoci pracovníků města zrenovovali nátěry na šatních skřínkách žáků.

Zároveň jsme inovovali **Školní vzdělávací program (ŠVP)**, kterému jsme dali název Škola žákům otevřená. Tento ŠVP má v sobě zakomponovány veškeré náležitosti, které jsou zapotřebí, včetně nových projektů, které hodláme od nového školního roku realizovat. Za ty nejzásadnější považujeme:

- a) **Projekt STAGE** ve spolupráci se Střední průmyslovou školou v Opavě – projekt na technickou výchovu – tvorba bytového designu, práce s počítačem ve 3D programech.
- b) **Projekt spolupráce s Gymnáziem Bruntál**, na jehož realizaci se podílí i naše škola – výuka přírodovědných předmětů přímo na gymnáziu! Naši žáci poznají výuku od středoškolských profesorů, čímž budou lépe připraveni na přechod na střední školu!
- c) **Projekt bubenické školy** - na základě velkého zájmu žáků o hru na africké bubny vítáme schválení dalšího projektu od KB ve výši **65 000 Kč**, díky němuž zakoupíme více bubnů, aby se děti nemusely o nástroje při zkouškách dělit. Částku přijedou osobně předat ředitelé KB Praha a Bruntál dne 10. 9. 2013.



Andělák září 2013

- d) **Dopravní projekt:** v prvních týdnech se budeme věnovat výuce dopravní výchovy, protože považujeme za důležité, abychom děti informovali o těchto elementárních skutečnostech z důvodu zvýšení dopravní bezpečnosti.

Co připravujeme dále? Září bude velmi pestré na různé akce pro veřejnost! Od 9. září do 12. září proběhne v naší škole kurz **Senioři komunikují** pod záštitou Nadačního fondu manželů Klausových.

Od 13. do 15. září se zúčastní patnáct seniorů z Ostravska ozdravovacího a hudebního pobytu v naší škole – výuka hry na bicí nástroje, procházky po okolí – Annaberg. V případě zájmu budeme kurzy hry na africké bubny nabízet i široké veřejnosti.

V posledním srpnovém týdnu nebo na začátku nového školního roku si ještě můžete koupit ve školním skladu **sešity na příští školní rok**. Ceny jsou „velkoskladové“ a někdy i poloviční oproti běžným obchodům: prvňáčci mají učebnice i sešity zdarma; ceny jsou velmi výhodné. Pro nejmenší žáky máme připraveny speciální vlastní sešity, pro starší žáky opět chystáme „Školní deníky“. Věřím, že této nadstandardní služby rodiče využijí.

Z dalších plánovaných akcí např. už na listopad nabízíme tradiční **Den otevřených dveří**, v únoru to bude mezi dětmi tolik oblíbený **Karneval** a pro dospělé **Společenský ples**, na duben chceme už tradičně pro veřejnost připravit výstavy výtvarných prací dětí i výstavu učebnic, ve druhém pololetí se budeme připravovat na Akademii. Rovněž plánujeme zapojení školy do různých soutěží a akcí.

S termíny většiny plánovaných celoškolních akcí (včetně termínů třídních schůzek) vás opět podrobně seznámíme v příštím čísle zpravodaje. Všechny termíny, důležité dokumenty (Školní řád,...) naleznete také na školním webu: www.zsandel.net Zde také naleznete fotografie ze školních akcí.

Na závěr zvu tedy všechny děti i jejich rodiče a příbuzné na slavnostní



Andělák září 2013

zahájení nového školního roku, které se uskuteční v pondělí **2. září 2013 v 8:00 hodin** ve školní jídelně ZŠ. Děti se seznámí s vyučujícími, rozvrhem, prohlédnou si učebny,... rodiče mohou vyřídit „úřední záležitosti“ (stravné, přihláška do školní družiny, potvrzení o školní docházce, zakoupení sešitů,...). Během zkráceného dopoledne se všechny **třídní kolektivy vyfotografují**. Zdarma se vyfotografují také všichni naši prvňáčci. Fotit se mohou i jednotlivci a menší skupinky žáků. Fotografování proběhne 2. září i v mateřské škole.

Upozornění

Jak pravidelně informujeme, žáci mohou do budov vstupovat pouze po přezutí do **přezůvek s bílou nebo světlou podrážkou**, která nezanechává šmouhy na podlahových krytinách PVC. Pokud jste tedy ještě dětem nekupovali nové přezůvky, přizpůsobte se, prosím, této podmínce. Velmi přísní opět budeme při přezouvání do hodin tělesné výchovy (nebezpečí úrazu dětí nebo poškození podlahy). Děkujeme za pochopení.

Zapište si do kalendářů

- 2. září – slavnostní zahájení školního roku
- 23. září – platby stravného, prodej stravenek

Kontakty

Ve škole je v provozu třetím rokem nová telefonní ústředna. Hned po prvním zazvonění tel. č. 554737031 se přihlásí automat, který volajícího dále navede. Jelikož je tato metoda poměrně zdlouhavá, je možné **ihned** po přihlášení se automatu vytočit některé z těchto čísel („klapku“) pro přímé spojení.

- 11 – kancelář školy
- 12 – ředitel školy
- 13 – ekonom školy



Andělák září 2013

- 14 – sborovna 1. – 4. ročníku
- 15 – sborovna 5. – 9. ročníku
- 16 – školní družina
- 17 – školní jídelna

Pokud ne zvolíte žádnou klapku, bude vás dále navádět automat nebo budete spojeni do kanceláře. Z mobilního telefonu můžete samozřejmě použít i číslo na školní mobily T-Mobile: 603 717 216 (ředitelna), 736 411 112 (školní družina).

Pro prvotní omlouvání žáků a další můžete samozřejmě používat také e-mail: zsandel@gmail.com. Pro kontakt se školní jídelnou v A. Hoře také e-mail: sj.a.hora@gmail.com.

Mgr. Jan Vavřík, ředitel školy

Informace ze školních jídelen

Zájemci o placení stravného bezhotovostním způsobem se mohou zkontaktovat s vedoucí školních jídelen, přičemž počínaje 2. 9. 2013 bude vedoucí obou jídelen (tedy ZŠ i MŠ) paní Bohdana Vikartovská - telefon: 554 737 031, kl. 17. **Stravné** na měsíc říjen (neplatíte-li bezhotovostně) můžete zaplatit v **pondělí 23. září** od 7:00 do 13:00 v kanceláři jídelny v Andělské Hoře. I letos plánujeme v ZŠ pokračovat v tzv. pitném režimu, mladším žákům donášíme pití přímo na malou budovu (žáci potřebují vlastní kelímky – hrníčky). Pro kontakt se školní jídelnou v A. Hoře můžete používat také e-mail: sj.a.hora@gmail.com

Mgr. Jan Vavřík, ředitel školy

Město Andělská Hora Vás zve na traktoriádu



Andělák září 2013



která se koná dne
14.00hod na hrázi

14. 9. 2013 od
rybníka

Program:

1. Zahájení
2. Registrace vozidel
3. Vlastní závod
4. Vyhodnocení výsledků
5. Předání cen
6. Volná zábava a pohoštění

Dvoučlenné posádky netradičních motorových přibližovadel vybavené nabroušenou obloukovou pilou a sekerou, Vás překvapí svými sportovními výkony nejen na trase, ale především na vytyčených stanovištích, kde předvedou pravé a zdatné andělskohorské zálesáky. Rovněž se bude hodnotit i oblečení jednotlivých posádek.

13.45 hod prezentace vozidel

14.00 hod start u Andělskohorského rybníka

Startuje se na vlastní nebezpečí !!!

Občerstvení zajištěno – guláš, klobásky, pití

Těšíme se na Vaši účast v hojném počtu.

Za pořadatele: Město Andělská Hora

SENIORI JSOU NA OSTRAVSKÉ UNIVERZITĚ VÍTANI

Senioři Moravskoslezského kraje mohou i letos od září navštěvovat některý z programů Univerzity třetího věku (U3V), který pro ně připravilo Centrum dalšího vzdělávání Pedagogické fakulty Ostravské univerzity v Ostravě ve spolupráci s příslušnými katedrami fakulty. Své přihlášky mohou podat do konce srpna.

„Senioři se mohou přihlásit na jeden ze dvou dvousemestrových vzdělávacích programů (hlásí se i na oba současně): jednak přednáškový cyklus Vývoj anglické architektury a hudby, Česká hudba v minulosti a přítomnosti: vývojové proměny – osobnosti – dílo interpretace, jednak Anglický jazyk pro chronické začátečníky.“ řekl ředitel Centra dalšího vzdělávání Pedagogické fakulty Ostravské univerzity Tomáš Bouda. *„Na oblasti kultury a angličtinu jsme se zaměřili záměrně, protože senioři se o ně v předchozím běhu U3V zajímali,“* uvedl dále Bouda.

Navazujeme na úspěšná témata přednášek z loňského roku, rozvíjíme je a doplňujeme a reagujeme na zájem seniorů o angličtinu. Nový program jsme připravili tak, aby vyhovoval jak těm, kteří s angličtinou již několikrát začínali a nepodařilo se jim postoupit na vyšší úroveň, tak těm, kteří chtějí zvýšit své jazykové i komunikační kompetence bez ohledu na předchozí jazykové vzdělání, dodal Bouda.

Pro seniory je připravena mimo jiné anglická konverzace, gramatika



Andělák září 2013

i lexika. Lektori aktuálně přizpůsobí obsah jednotlivých hodin potřebám a požadavkům zúčastněných, „*Lektori jim ušijí angličtinu přímo na míru. To bylo právě to, co v loňském ročníku Univerzity třetího věku nejvíce oceňovali vedle možnosti setkávat se pravidelně se svými vrstevníky na půdě univerzity v Ostravě,*“ řekl dále Bouda. „*Přihlásit na některý ze dvou nových programů, ale i na oba dva se mohou do konce srpna formou, která jim nejvíc vyhovuje. Mohou zavolat na telefon : 597 092 698 Centra dalšího vzdělávání Pedagogické fakulty nebo prostřednictvím e-mailu:* marie.marek@osu.cz, *písemně na adresu: CDV PdF OU, F. Šrámka 3, Ostrava – Mariánské Hory, nebo elektronicky na:* <http://pdf.osu.cz/index.php?kategorie=91&id=9355>,“ dodal Bouda.

Loňského běhu se zúčastnilo na 80 frekventantů nejen z Ostravy a blízkého okolí, ale například i z Frenštátu pod Radhoštěm, Jeseníku nad Odrou a Hukvald. První program loňského běhu nesl název Cestování po britských ostrovech napříč stoletími. Program druhý se jmenoval Český jazyk v minulosti a dnes, jejich garanty byly Centrum jazykového vzdělávání a Katedra českého jazyka a literatura s didaktikou PdF OU. Osvědčení o úspěšném absolvování seniorům předal na malé slavnosti děkan Pedagogické fakulty OU Tomáš Jarmara.

Hana Jenčová

Pro bližší informace kontaktujte, prosím:

Mgr. Hanu Jenčovou, mediální zastoupení, tel.: 774 642 229, 776 498 294; hana.jencova@seznam.cz,



Andělák září 2013



Historické datum: 1897. Rok převzat z razítka

Popis: Oltář, kostel, Anenský vrch, poustevna





Andělák září 2013



MĚSTSKÉ DIVADLO
Mikulášská 21

v září:

Šmoulové 2, Libánky, V zajetí démonů, Millerovi na Tripu, Elysium, Machři 2, Já padouch 2, Gándhí 70mm film, Riddick, Letadla, Colette, One Direction 3D: This is Us, Nejvyšší nabídka, Metallica: Some Kind of Monster - v rámci KHS, Diana, Percy Jackson: Moře nestvůr, Jako nikdy, Donšajni, Make your move, Oggy a škodíci, The Story of Film: Odyssey

Filmový klub

PĚNA DNÍ

Podrobnější informace o jednotlivých filmových představeních naleznete v samostatném programovém letáku Kina Mír 70 Krnov, na plakátech a na internetových stránkách kina www.kinomir.wz.cz



MĚSTSKÉ MUZEUM
FLEMMICHOVA VILA
Hlubčická 20

do 29. září

PANOVNÍCI ČESKÝCH ZEMÍ A JEJICH MANŽELKY

Jarmila Haldová - vyřezávané figurky

31. srpna - 29. září

VERA SIFFNER - výstava obrazů

Vernisáž výstavy v pátek 30. srpna v 17:00 hodin .

Vstupné: 20 Kč, děti a studenti 15 Kč

Výstavní prostory otevřeny

úterý - neděle 8:00 - 18:00 hodin



Andělák září 2013



KRNOVSKÉ
HUDEBNÍ SLAVNOSTI

sobota 14. září

17:00 / Baueroва kavárna / Vstupné dobrovolné

PAVEL NÁLEPA – SAXOFON, DJ MUFLON

Jazz a Nu Jazz

20:00 / Kofola music club / Vstupné 160/180 Kč

VLTAVA

neděle 15. září

19:00 / Koncertní síň sv. Ducha / Vstupné 80 a 60 Kč

ÚVODNÍ KONCERT

„Kouzlo komorní hudby, aneb sdílená radost z hudby“ - koncert učitelů
ZUŠ Krnov

pondělí 16. září

16:00 / Sál Základní umělecké školy / Vstupné 50 Kč

CVILÍŇA – koncert cimbálové muziky

20:00 / Restaurace Barbara / Vstupné dobrovolné

SLÁVEK JANOUŠEK A LUBOŠ VONDRÁK

úterý 17. září

17:00 / Hotel Pepa / Vstupné dobrovolné

ČTYŘFLET

20:00 / Kostel narození Panny Marie, konvent Minoritů / Vstupné
dobrovolné

HLASY Z NEBES . . .

Ilona Kaplová, Katarína Jorda Kramolišová – zpěv

Denisa Strnadová – klavírní doprovod, Markéta Zahnašová – příčná flétna



Andělák září 2013

středa 18. září

8:30 a 10:15 / Koncertní síň sv. Ducha / Vstup 30 Kč

VARHANNÍ KONCERTY PRO ŠKOLY

17:00 - Hotel Pepa

VEČER S ŠÁLKEM JAZZU

Marie Veliká – zpěv, Václav Strouhal - klavír

20:00 / Kino Mír 70 / Vstupné 50 Kč

METALICA: SOME KIND OF MONSTER

čtvrtek 19. září

dopoledne / SVČ Méďa / Vstupné 40 Kč

HUDEBNÍ DOMEČEK

19:00 / Koncertní síň sv. Ducha / Vstupné 150 Kč

LUBOMÍR BRABEC - KYTARA

ALEŠ BÁRTA - VARHANY

koncert k 25. výročí Koncertní síně sv. Ducha

pátek 20. září

dopoledne / SVČ Méďa / Vstupné 40 Kč

HUDEBNÍ DOMEČEK

14:00 - 22:00 / Hlavní náměstí / Vstup volný

HOSPITAL DIXIE BAND / AC/CZ (AC/DC REVIVAL) / JANANAS / LAURA A JEJÍ TYGŘI / K2 / BUTY

22:00 / Kofola music club / Vstupné dobrovolné

ROCK POP DANCE AFTER PARTY KHS

sobota 21. září



Andělák září 2013

10:00 - 22:00 / Hlavní náměstí / Vstup volný

**BORIS - BUBENICKÝ ORCHESTR IVO SAMIECE / DECHOVÝ
ORCHESTR MLADÝCH ZUŠ KRNOV / OD PODLAHY /**

**HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA / EPY DE MYE / BURMA JONES &
BOHOUS JOSEF / MARROW / STO ZVÍŘAT / BORRA / DESMOD**

22:00 / Kofola music club / Vstupné dobrovolné

**ROCK POP DANCE AFTER PARTY KHSslavné árie z oper Bedřicha
Smetany, Antonína Dvořáka a Giuseppe Verdiho (200 let od narození)**

neděle 22. září

19:00 / Městské divadlo / Vstupné 350 – 450 Kč

ZÁVĚREČNÝ GALAKONCERT

EVA URBANOVÁ - zpěv

orchestr Národního divadla moravskoslezského

Ostrava, dirigent Robert Jindra

Program:

**slavné árie z oper Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka a Giuseppe
Verdiho (200 let od narození)**

Vstupenky v předprodeji a kulturní měsíčník obdržíte

v Turistickém informačním centru Krnov,

Hlavní náměstí 25, tel. 554 614 612, www.infokrnov.cz

Vydává **MIKS Krnov** - Městské informační a kulturní středisko

náměstí Míru 14, Krnov 794 01, tel. 554 614 706

www.mikskrnov.cz

Změna vyhrazena! Neprošlo jazykovou úpravou. Neprodejné!



Andělák září 2013

Kulturní, sportovní a vzdělávací kalendář vrbenska na září

- 2. 9. Cvičení ČCHI-KUNG, 17:30-18:45 hod, Střecha
- 3. 9. Zkouška Pěveckého sboru, 17:30 hod, Střecha
- 3. 9. Šikovné ručičky, 17:00 hod, Střecha
- 4. 9. Vernisáž výstavy olejomalb a objektů ze skla Martina Mately z Vrbna pod Pradědem, 16:30 hod. Střecha. Výstava potrvá do 11. října 2013
- 6. 9. Cestopisná přednáška Barvy Indie, Tomáš Kubeš od 19.30 hod - Libuše velká jídelna Karlova Studánka
- 7. 9. Vernisáž výstavy obrazů, objektů, šperků a módních doplňků z kůže, 17:00 hod, Art galerie Penzionu U řeky Karlovice. Výstava potrvá do 8. 11. 2013.
- 9. 9. Cvičení ČCHI-KUNG, 17:30-18:45 hod, Střecha
- 10. 9. Zkouška Pěveckého sboru, 17:30 hod, Střecha
- 13. 9. schůze KSČM, 16:30 hod, Střecha
- 13. 9. Benefiční koncert na podporu lázní: Mezzosopranistka Eva Garajová, Baryton Vladimír Chmelo a Klavírista Miroslav Sekera od 19,30 hod Libuše velká jídelna Karlova Studánka
- 14. 9. Veřejná střelecká soutěž „O cenu Pradědu“, od 9:00 hod, střelnice MS
- 16. 9. Koncert Jiří Dědeček, 19:30 hod, Střecha
- 16. 9. Cvičení ČCHI-KUNG, 17:30-18:45 hod, Střecha
- 17. 9. Zkouška Pěveckého sboru, 17:30 hod, Střecha
- 17. 9. Šikovné ručičky, 17:00 hod, Střecha
- 19. 9. Univerzita volného času, téma „Lidová architektura Jeseníků“ – přednáší PhDr. Ľubica Mezerová (ZMĚNA), 16:00-18:00 hod, Střecha
- 19. 9. Přednáška Centrum život a zdraví na téma „Největší lži a bludy 21. století“, přednáší Mgr. Libor Votoček, 18:00 hod, Střecha
- 20. 9. Beseda s krajskými zastupiteli, pořádá MO KSČM a LKŽ, 17:00 hod, Střecha
- 20. 9. Květy paní operety od 19,30 Libuše velká jídelna Karlova Studánka
- 21. 9. Vrbenská padesátka, 43. ročník, presentace od 6:00 do 9:45 hod nádraží ČD
- 21. 9. Dětské mezinárodní motokárové závody, od 14:00 hod, parkoviště u MŠ Jesenická



Andělák září 2013

21. 9. Tréninkové střelby, pořádá MS Praděd a Střelecký klub, 9:00 hod, myslivecká střelnice
23. 9. Cvičení ČCHI-KUNG, 17:30-18:45 hod, Střecha
24. 9. Zkouška Pěveckého sboru, 17:30 hod, Střecha
26. 9. Zastupitelstvo, 16:00 hod, Střecha
27. 9. Taneční zábava, pořádá LKŽ, 16:30 hod, Střecha
29. 9. Pohádky o mašinkách, 15:00 hod, Střecha
30. 9. Cvičení ČCHI-KUNG, 17:30-18:45 hod, Střecha

Nad'a Trzaskalíková
Středisko kultury a vzdělávání STŘECHA



KZSB - plán činnosti na 2. pololetí 2013

Září

14. 9. 3. komentovaná vycházka Bruntálem

Tentokrát projdeme východní část města. Sraz v 10. 30 hod. pod balkonem bývalé radnice na nám. Míru

26. 9. Bruntál v umění a uměleckých řemeslech

Komentovaná prohlídka výstavy v Muzeu Bruntál. Provádí PhDr. L. Mezerová. Sraz v 17 hod. u zámku, vstupné dle sazebníku.

Říjen

5. 10. 37. ročník Pochodu slováckými vinohrady

Tradiční autobusový zájezd na vinobraní, odjíždí se v 6.00 hod. od zámku. Návrat do 22. hodiny. Prodej nerezervovaných míst bude zahájen dne 2. září od 13.00 hod. v obchůdku NEXT na nám. Míru v Bruntále. Cena 300,- Kč. Informace: p. Ivana Jandová, tel.: 734 530 075.

17. 10. Karel Adámek z vašich domovů

U příležitosti nedožitých 80. narozenin Karla Adámka (20. 10. 1933). Křest a předání DVD všem, kteří poskytli obrazy ze svých sbírek ke katalogizaci



Andělák září 2013

díla. 17. 00 hod., aula bývalé OA a SZŠ Bruntál

Listopad

14. 11. Bruntálský salon

Prohlídka výstavy a setkání s některými současnými umělci i amatérskými tvůrci z oblasti výtvarného umění. 17. 00 hod., výstavní síň zámku Bruntál

Prosinec

6. 12. Klubové Vánoce

Letos se konají od 18 hodin v salonku restaurace Terežka na náměstí Míru v Bruntále. Zpráva o činnosti bude doplněna fotoprodukcí z jednotlivých letošních akcí. Součástí večera bude předání výroční Klubové ceny za rok 2013. Občerstvení s sebou.

26. 12. Štěpánská vycházka

bude upřesněna podle aktuálního počasí

Leden 2014

1. 1. 24. ročník Novoročního výstupu na Uhlířský vrch

Vycházíme v 10 hod. od vodníka u rybníka, společné foto u kostela a společná koleda v 11 hodin. Účastníci obdrží tradiční kalendářík s razítkem.

Pochod slováckými vinohrady

Pro členy KZSB i příznivce připravujeme zájezd na 37. ročník oblíbeného pochodu.

Musíme uvést, že 36. ročníku se účastnilo 2467 registrovaných a další stovky neregistrovaných účastníků. Navíc vedl poprvé po nové trase a musíme konstatovat, že trasa se pořadatelům vyvedla a doprovodný program byl velmi pestrý.

Takže i tento ročník pro nás vede z Hodonína do cíle v Nechorech u Prušánek. Trasy jsou od 8 km pro rodiny s dětmi a kulhající až po 16 a 22 km. Pro Váš výběr obdržíte mapu tras a záleží jen na Vás. Pro fotografie zcela jistě doporučíme zastavení u rybníků hned za Hodonínem. Času máme dost. Trasy jsou proti loňsku



Andělák září 2013

mírně upravené, ale ve Váš prospěch.

My pojedeme v sobotu 5. 10. v 6.00 hod. od zámku v Bruntále a odjezd z vyhrazeného parkoviště autobusů u Prušánek bude v 18 hodin téhož dne.

Návrat nejpozději do 22. hodiny.

Zájezd můžete zakoupit od 2. září v prodejně NEXT na jižní straně bruntálského náměstí. V ceně 300,- Kč je jízdenka s místenkou dle Vašeho výběru a vstupní poplatek na trasu. V cíli si pak vyzvednete pamětní list a můžete se bohatě občerstvit, ale již za svoje.

Hlavní organizátorkou je paní Ivana Jandová a ta vám ráda odpoví na případné dotazy na tel. č. 734 530 075.

Těšíme se na vás. Rada Klubu Za starý Bruntál

Práce našich pracovníků

Oprava kanalizačních vpustí a úprava částí chodníku u pozemku p. R. Kučery





Andělák září 2013





Andělák září 2013

RADY NAŠICH BABIČEK



Jedlá soda je cenově dostupná a tak nám může posloužit v mnoha oblastech života. A kromě toho, je bez jakýchkoliv vedlejších účinků. Určitě ji máte v domácnosti, ale příliš ji nevyužíváte. Zde je pár tipů, jak ji správně využít :

1. Pokud máte suchou pleť, přidejte kávovou lžičku (stačí půl lžičky) jedlé sody do misky s teplou vodou. Oplachujte si s ní obličej.
2. 100 g sody přidáme do teplé vody před koupáním, změkčí tvrdou vodu a vaše pleť bude jemnější.
3. Zmírnit bolest v nohou po náročném dni můžete přidáním 3 čajových žiček jedlé sody na 5 litrů vody *** Nebo silnější verze: 4 lžice jedlé sody na litr teplé vody na příliš unavené nohy.
4. Použití jedlé sody namísto deodorantů (pokud zjistíte, že žádný nepomáhá). Stačí se jen jakoby poprášit v podpaží .
5. Pokud se Vám potí nohy, dejte trochu jedlé sody do vašich bot. Boty po návratu jednoduše vytřepejte. Před obutím nasypete novou sodu. Samozřejmě když si nebudete zouvat boty nikde jinde kromě domova. Do starých ponožek dejte dvě lžice sody a vložte do použitých bot na noc - pak nepáchnou.
6. Pokud Vás štípne hmyz (vosy, komáři, včely), naneste na pleť mírně vlhkou sodu. Pomůže odstranit bolest a pálení. Pomáhá i při popálení kopřivami.
7. Odstranění zápachu z čalounění můžete dosáhnout, pokud posypete povrch sodou a za několik hodin vše vysajete. Koberec také posypat sodou, nechat 15 min. působit a vysát.
8. Jak se zbavit zápachu v ledničce? Nechejte talířek s 50 g sody v



Andělák září 2013

chladniče. O několik dní později vysypejte do dřezu a pročistíte si výlevku. Na ucpanou výlevku stačí 1 šálek jedlé sody, pak šálek horkého octa a litr vroucí vody.

9. Zelená zelenina, například hrách či fazolky, si udrží intenzivnější

barvu, pokud se do vody na vaření přidá trocha jedlé sody. Zelená zelenina (brokolice, špenát atd.) si zachová přírodní barvu, pokud přidáte do vaření jednu lžičku jedlé sody.

10. Zeleninu, ovoce i salát umyjete důkladně, když přidáte na litr vody jednu až dvě čajové lžičky jedlé sody.

11. Pokud máte příliš kyselé ovoce, tento problém můžete odstranit přidáním špetky sody na 1 kg ovoce.

12. Pokud chcete, aby se fazole a další luštěniny uvařily rychleji, přidejte lžičku jedlé sody na 4 litry vody. Navíc pomáhá i proti nadýmání...

13. I zelí se rychleji uvaří a navíc se zachovají vitaminy - stačí, když přidáte 1 lžičku jedlé sody.

14. Čaj i káva budou zvlášť voňavé, pokud přidáte špetku jedlé sody do šálku.

15. Pro neutralizaci kyselého povlaku a prevenci zubního kazu – vypláchněte ústa po jídle lžičkou jedlé sody přidané do sklenice vody. Jako ústní voda je výborná na afty. Do sodového roztoku jednou týdně ponořit na noc zubní kartáčky (vydezinfikují se).

16. Soda jedlá se hodí při kombinaci s kyselými přísadami, jako je ocet či citronová šťáva, ale i s jogurtem nebo podmáslím. Vyžaduje však přesné dávkování. Pokud se přidá příliš velké množství, dostanou pokrmy nepříjemnou příchut'

17. Změkčí maso, naložené v lednici.

(Pokračování příště)



Andělák září 2013

Jak nám příznaky odhalují co v těle chybí.

Podívejte se, je to zajímavé... po dosažení určitého věku máme téměř všechny z těchto příznaků způsobených nedostatkem potravin uvedených zde:

1. Obtížnost hubnutí

Co chybí: **esenciální mastné kyseliny a vitamíny**

Kde získat: **lněné semena, mrkev a losos - mimo specifických doplňků**

2. Zadržování tekutin v těle

Co chybí: **ve skutečnosti je to nerovnováha mezi draslíkem, fosforem a sodíkem**

Kde získat: **kokos, olivy, broskve, švestky, fíky, mandle, vlašské ořechy, špenát, koriandr, lněné semínko a doplňky**

3. Sladké nutkání

Co chybí: **nedostatek chromu**

Kde získat: **celá zrna, ořechy, zrní, banán, špenát, mrkev + doplňky...**

4. Křeče, bolesti hlavy

Co chybí: **draslík a hořčík**

Kde získat: **banány, ječmen, kukuřice, mango, broskve, třešně, pomeranče a vody**

5. Střevní potíže, plynatost, břišní nadýmání

Co chybí: **živé lactobacilly**

Kde získat: **zakysaná smetana, jogurt, miso, a jako Yakult**

6. Špatná paměť

Co chybí: **acetylcholin, inositol**

Kde získat: **sojový lecitin, vaječný žloutek + doplňky**

7. Hypotyreóza (způsobuje zvýšení tělesné hmotnosti bez zjevného důvodu)

Co chybí: **jód**



Andělák září 2013

Kde získat: **mořské řasy, mrkev, olej, hrušky, ananas, mořské ryby a mořské soli**

8. Lámavé vlasy a slabé nehty

Co chybí: **kolagen**

Kde získat: **ryby, vejce, libové maso, želatina + doplňky**

9. Slabost, malátnost, nevolnost

Co chybí: **vitamíny A, C, E a železa**

Kde získat: **zelenina, ovoce, libové maso a doplňky**

10. Vysoký obsah cholesterolu a triglyceridů

Co chybí: **Omega 3 a 6**

Kde získat: **sardinky, losos, avokádo, olivový olej**

11. Sklíčenosti, apatie, smutek, zlost, nespokojenost, deprese, přání smrti

Co chybí: **Peníze, moji drazí, peníze!!!**

Kde získat: **...to kdybych věděl, neměl bych všechny tyto příznaky...**

Letošní reklama na plastové okna





Andělák září 2013

Dědictví otců zachovej nám, Pane!



Desatero účinků slivovice na chlapy



Andělák září 2013

1. šampřla: přestane smrdět z huby
2. šampřla: přestane ozýbat v nohy
3. šampřla: přestane bolet břuch
4. šampřla: přestanú sa třepat ruky
5. šampřla: přestanú tlačit škarbaly
6. šampřla: přestane sa mračit
7. šampřla: začne si zpívat
8. šampřla: začne mládnút
9. šampřla: začnú sa mu lúbit cuzí roby
10. šampřla: začne sa mu lúbit manželka

Pozor! Na roby to negdy působí opačně!

Slivovice? Vypadá jako voda, ale není to voda. Hřeje jako oheň, ale není to oheň. Tváří se jako přítel, ale bacha. Když je malý, rozveselí, když přeroste, praští s vámi o zem. Destilovaná radost i žal. Babylonsky rozvazuje jazyk, svazuje nohy. **A zpívají i hluchoněmí.** Zkrátka – demižón plný zázraků.



Andělák září 2013

OPOP

partner for your heating

Český výrobce kotlů na tuhá paliva přináší teplo a pohodu do Vašich domovů již několik desetiletí.

NOVÁ ZELENÁ
ÚSPORAM

KOTLÍKOVÁ
DOTACE

ocelové kotle H4EKO - emisní třída 3

hnědé uhlí - ruční přikládání (14-25 kW)

na pelety - automatický režim (4-18,5 kW)

H4EKO

- **ocelové kotle H**

na dřevo a hnědé uhlí (12-50 kW)

- **litinové kotle UNI**

na dřevo a černé uhlí (12-55 kW)

NOVÁ ZELENÁ
ÚSPORAM

KOTLÍKOVÁ
DOTACE

automatické kotle

Woody, Black Star - emisní třída 3

Black Star Comfort - emisní třída 5

na pelety (10-80 kW)

- **zplyňovací kotle Ecomax**

na dřevo (25-42 kW)



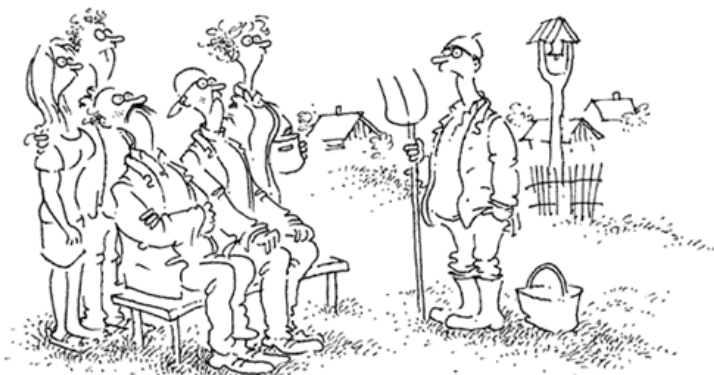
OPOP spol. s r. o., Zašovská 750, 757 01 Valašské Meziříčí

tel.: +420 571 675 589, e-mail: sales@opop.cz

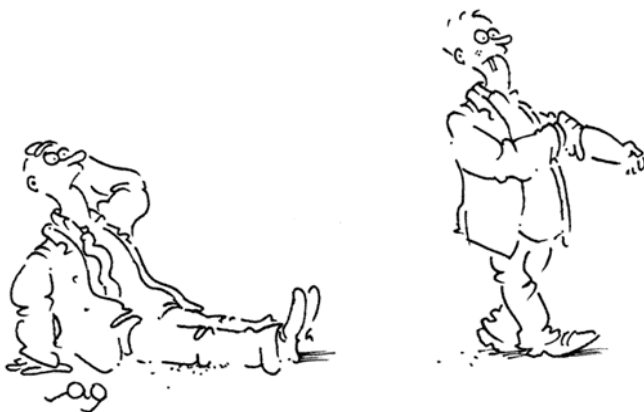
www.opop.cz



Andělák září 2013



JO, MÁME NOVOU VLÁDU. ALE ZPRÁVY DŮLEŽITĚJŠÍ - MAHRLOVI BUDOU CHOVAT,
KABRIEMU UKRADLI KOLO A JARČA UTEKLA OD ŠEBESTY.



TOHLE VÁM, PANE, NEDARUJU. MŮJ NÁZOR NA VÁS
NAJDETE NA INTERNETOVÉ STRÁŇCE WWW.HORAK.CZ!



Andělák září 2013