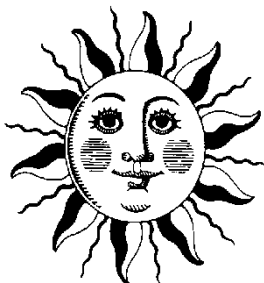




Andělák únor 2013



Životní jubileum oslaví:

Paní Keilingová Drahomíra	70 let
Pan Vavřík Dušan	69 let
Paní Trčková Anna	68 let
Pan Strouhál Antonín	62 let
Paní Gabrišová Božena	60 let



Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME



Andělsák únor 2013

Městský úřad informuje:



● **Telefonní čísla na kterých nás najdete:**

Městský úřad - 554 737 030, 554 725 713

e-mail: andelskahora@cbox.cz

Novotný Miroslav – starosta 603 496 194, domů 736165863

Kučerová Jana - místostarosta – 603512706

Bc. Mlčáková Dagmar a Eichlerová Jitka – 554 725 712, 554 725 714

Svozil Petr - technicko- hospodářský pracovník - 723 150 590

Internet: www.andelskahora.info,

ID datové schránky Andělské Hory: [dd3bytd](#)



Pracovní doba : pondělí a středa **od 7.00 hod do 17.00 hod**

úterý a čtvrtek **od 7.00 hod do 15.00 hod**

pátek **od 7.00 hod do 13.00 hod**

Pokladna : pondělí a středa **od 7.30 hod do 16.45 hod**

úterý, čtvrtek, pátek **7.30 hod do 13.00 hod**

Polední přestávka: **12.00 hod do 12.30 hod**



Andělák únor 2013

Víte, že

- vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 15. 2. a 29. 2. 2013.
- proběhla Tříkrálová sbírka a vybralo se **6 227,- Kč** .
Děkujeme místním občanům za vybranou částku, která bude využita na charitativní účely.

S pozdravem Miroslav Novotný

- náš Zpravodaj čtou i v Německu? Přepsáno tak, jak to došlo emailem:

Vazemi damy a ponove,

podivam se mne vase casopis na internetu mileradi.

Jsem zet zena Erna Kampen, rozema Hartel. Byla dcera professor Ing. Rudolf Hartel, starosta v Andelska Hora od 1937 a 1942.

Jsem potesen jako Vas zasadit se o starebni pamatka a preji hodre uspechi nadale.

Veseli Vanoce a Stastny Novy Rok

Gerd Roth

- **jsou na světě i lidé, kteří snad neví ani co píší? Opsáno tak jak to přišlo emailem:**

„Dobrý den, dnes jsem po velice dlouhé době nasadil běžky na nohy a vyrazil z Andělské Hory a hned po ujetí kousku vidím koně ze staje Wrba jak šlapou po stopě takže ji až na Ananaberk zničili a to nemluvím o místních běžkařích ,kteří si vezmou na běžky velkého psa a výsledek je stejný když už ve stopách nešlapou místní domorodci ,ale přímo jí ničí . Hodně běžkařů jsem potkal a jejich názor byl stejný prostě ničit něco co oni neudělali . Každopádně vám děkuji je to krása se vozit po vašich trasách .Doufám že se lidé trošku zamyslí a nebudou tak omezeni



Andělák únor 2013

v přemýšlení“. Možná by stálo za to do vašeho měsíčníku napsat jak místní lidé jsou arogantní vůči tomu co druzí udělají .Je smutné když k vám do městečka přijedou turisté z daleka a jsou znechuceni chováním místních omezenců. Pane Starosto pokud napíšete místní občan který jde na běžky a vezme si sebou velkého psa tak myslím tím skutečnosti a ne spekulace ,dále pokud se neujezdil sníh kde jsou stopy tak lidi ani nenapadlo tam jít a brodit se .Nejsme místní jen jsme byli rekreanti a vím že více už nepříjedeme . Je jednoduché to hodit na chataře z vleku a než pochopit že místní občané prostě nechodí na běžky a vy asi také ne proto se k problému stavíte negativně snad alespoň starosta ze sousední obce proto něco udělá .

S pozdravem Marek Kukuč

Dobrý den, děkuji za upozornění k nedbalému chování některých občanů, ale musím Vás upozornit, že to nemusí být vždy občané Andělské Hory. Také mě mrzí vaše výroky vůči našim obyvatelům. Je třeba se obracet na pravé viníky, to je konírna ve Světlé Hoře a co se týká psů - to jsou návštěvníci a hosté na lyžařském vleku se kterými jsem hovořil v ohledu na ničení běžeckých tras.

Neodpustím si připomínku k protahování běžeckých tratí, které jsou mnohdy vytvořeny na cestách a v místech , kde procházejí pěší. Je to samozřejmě v lidech a když vidí, že tam je stopa tak se jí má vyhnout.

Vážený pane, v určitou dobu jsem působil jako člen Horské služby na Pradědu a na běžky chodím také, ale pokud někoho chytну, že znehodnocuje stopu tak ho upozorním a nebudu psát na obec že jsou místní obyvatelé omezenci a arogantní. Do místního měsíčníku jsem to Vaše hodnocení určitě dal. Ale svých občanů se zastanu a doufám, že ti co se něčeho dopustili si dají příště pozor.

S pozdravem Miroslav Novotný



Andělák únor 2013



Lyžařské běžecké tratě Suchá Rudná

LESY ČESKÉ REPUBLIKY, s.p.

Ing. Zdeněk Liška

Lesní správa Karlovice

793 23 Karlovice 134

Dne: 21.1.2013

Věc: Žádost o pomoc – zamezení poškozování lyžařských běžeckých tratí v okolí Vrbna pod Pradědem

Na podzim loňského roku jsme s Vámi projednávali zimní údržbu lyžařských běžeckých tratí ve sezoně 2012/2013 v rámci projektu Moravskoslezského kraje. Dohodli jsme se, kde budeme stopy upravovat tak, aby to co nejlépe vyhovovalo jak turistům, tak neomezovalo Lesy ČR ani nájemce honiteb, se kterými jsme také v kontaktu. Tímto bych Vám chtěl ještě jednou poděkovat za Váš konstruktivní přístup (např. jste nás pustil na 4-kovou cestu, povolil pokácení stromů na trase Malá Hvězda – Ludvíkov – Vrbno pod Pradědem). V rámci jednání jsme i narazili na nešvar a to ničení lyžařských běžeckých tras chodci, lyžaři se psy, čtyřkolkáři apod.

Na letošní sezonu 2012/2013 jsme na úpravu tratí pořídili sněžnou robu PistenBully100, za příspěví Státního zemědělského intervenčního fondu (prostřednictvím MAS Hrubý Jeseník), Vrbna pod Pradědem, Karlovy Studánky, Ludvíkova a Světlé Hory. Tím se výrazně zvýšila kvalita upravovaných tratí. Ještě chci připomenout, že na úpravu lyžařských běžeckých tratí přispívá i Moravskoslezský kraj. Letošní zima je na sníh zatím skoupá, když v minulém týdnu napadl, začali jsme okamžitě spolu s SK při Gymnáziu ve Vrbně pod Pradědem tratě upravovat – jezdili jsme v úterý a poté od čtvrtka až do soboty. Snažili jsme se z minima sněhu vytěžit co nejvíce pro běžkaře.

Na našich webových stránkách www.peras-ski.cz i na facebooku podáváme návštěvníkům informace o stavu tratí a komunikujeme s nimi.

V neděli večer jsem nevěřil vlastním očím, když nám tam běžkaři psali o ničení lyžařských běžeckých tratí 4-kolkáři, BMW ????? a koňmi. Požádali jsme, proto pisatele, zda mohou své tvrzení nějak dokázat. A : přílohou dopisu posílám 2 fotografie z Anenského vrchu – jde o tento víkend tzn. 19.-20.1.2013. Nad arogancí této dvojice zůstává rozum stát. Nepředpokládám, že majitel této 4-koky **Bombardier 4T 5919** má povolení od Lesů ČR ke vjezdu, ale ani to by jej neopravňovalo k ničení práce jiných lidí. Navíc si myslím, že se jedná o 4-kolku, která Ing. Herodkovi dlouhodobě „pije krev“.

Z tohoto důvodu se na Vás, jako správce lesa obracím o pomoc při zabránění ničení lyžařských stop v okolí Vrbna pod Pradědem, kde jeden arogantní člověk znepřijemňuje život spoustě lidí. Doufám, že minimálně na potrestání tohoto konkrétního činu pravomocně máte.

S pozdravem

Ing. Jan Peřínka





Andělák únor 2013

Zdravím Vás,
přílohou Vám posílám žádost na Lesy ČR a fotografie. Chtěl bych Vás tímto všechny požádat o nápady, návrhy a činy jak těmto nešvarům zabránit nebo je alespoň omezit. Nic než pranýřování resp. zveřejnění těchto bezohledných lidí ve zpravodajích a na internetu mne totiž nenapadá. Myslím, že svoje pocity jsem popsal v přiloženém dopise. Fotografie jsme obdrželi od pana Jakuba Vybírala.

Děkuji a s pozdravem Jan Peřinka



Dobrý den,
děkuji za informace k ničení běžeckých stop. Podklady jsem předal a za město Andělská Hora požádal o pomoc PČR a LČR věřím, že viník bude náležitě potrestán a pro ostatní by to měl být odstrašující příklad.

S pozdravem Miroslav Novotný



Andělák únor 2013



Naše školy informují rodiče – a nejen je

Mateřská škola

Jak nám bylo??



V lednu nám zima ukázala svou opravdovou sílu a moc. Zaštípala ručky, zčervenala tvářičky a nadělila sních i mráz. A tak se budeme moci radovat ze sněhových rošťáren. Také témata měsíce ledna se týkala zimy – zima a zvířátka, péče o své tělo v zimě, zdraví a hygiena, zdraví a zdravá strava aj.

V pondělí **14. ledna** nás přišli navštívit a pozvat k zápisu do ZŠ kamarádi z třetí třídy i s paní učitelkou Hankou Pavlíňákovou. Společně jsme strávili příjemné dopoledne a také si předali drobné dárečky a mlsky.

V pátek **18. ledna** jsme zase my na oplátku jeli za kamarády do školy, kde nás čekaly opravdické vyučovací hodiny. A tak jsme měli český jazyk, matematiku a výtvarnou výchovu. Bylo to zajímavé i zábavné a hlavně jsme zjistili jak to ve škole doopravdy „chodí“.

Pátek **18. leden** byl také významným dnem pro nás předškoláčky, kteří jsme si již od rána sdělovali své pocity těšení, napětí i radosti, někdy trochu i obavy, jaké to odpoledne při zápisu bude a jestli to zvládneme.

Ve čtvrtek **31. ledna** jsme se vytancovali, zahráli zábavné hry, ale i předvedli plno krásných masek na **KARNEVALOVÉM DNI**.

Co nás čeká?



Andělák únor 2013

V pátek **1. února** se sejdeme na již tradičním **ŠKOLNÍM PLESE**, kde nás čeká nejedno překvapení.

V úterý **5. února** přijede do naší školky firma **PHOTODIENST**, která nám nabízí fotografie s jarní tematikou (návrhy visí v šatnách obou tříd). Víme, že je to po vánočních fotografiích brzo, ale jezdí po celé republice a termín je dán. Fotografování započne v 9.45 v MŠ, třída dole.

Michaela Horáková, zástupkyně ředitele pro MŠ



Základní škola v Andělské Hoře





Andělák únor 2013

Pokud mám shrnout leden v naší škole, musíme podotknout, že jsme se snažili začít rok 2013 s velkou pílí. Provedli jsme renovaci podlah na hlavní budově, kdy jsme tuto pokryly novým kvalitním a esteticky přívětivým linoleem. Odstranili jsme jeden z hlavních nedostatků, které nám byly opakovaně vytýkány kontrolami z „hygieny“, stejně tak jsme dodali naší škole příjemný vzhled. Rovněž jsme zakoupili čipový systém do školní jídelny, který budeme instalovat v měsíci únoru a březnu, následně jej budeme od dubna do června uvádět do zkušebního chodu. Ostrý provoz čipového systému plánujeme od září 2013. Jaké jsou výhody tohoto systému pro Vás, Vaše děti a školu?

- a) Možnost odhlášení stravy Vašeho dítěte prostřednictvím webového rozhraní na našich webových stránkách – již nemusíte složité telefonovat, případně mailovat do školy. Zadáním kódu, které rodič obdrží při třídních schůzkách proti podpisu, můžete stravu odhlásit z pohodlí Vašeho domova.
- b) Přehled rodiče o odebrané stravě a platbách.
- c) Při připnutí čipu ke klíči dítěte a při případné ztrátě těchto klíčů dokážeme tyto klíče jasně identifikovat.
- d) Systém čipů je obvyklý na 99 % ostatních základních škol, zejména pak také na středních školách. Děti naší školy budou mít při přechodu na střední školu s čipovým systémem zkušenost, nebudou se cítit méněcenní vůči žákům z větších měst.
- e) V souvislosti se zavedením čipového systému **neplánujeme** zvýšení ceny stravného.



Andělák únor 2013

- f) Škole se zjednoduší a zpřehlední skladové účetnictví a management školní jídelny.

V souvislosti s čipovým systémem obdrží rodiče na třídních schůzkách podrobný dopis a manuál.

Hned po vánočních prázdninách jsme připravili pro deváťáky „Přijímačky nanečisto“. Někteří z nich až v lednu zjistili, že ve škole se člověk musí taky učit!

Žáci také zpracovávali **testy KALIBRO**, přičemž v lednu je zahájili naši deváťáci. Tyto srovnávací testy by měly žákům, rodičům i pedagogům ukázat, jak jsou na tom z hlediska vědomostí a dovedností naši žáci v porovnání s celou republikou.

Dne 4. 1. 2013 jsme měli možnost navštívit tříkrálový koncert Nadace společenské odpovědnosti, se kterou jsme začali spolupracovat koncem roku 2012. Nadace pořádá tradiční soutěž, kdy do této je přihlášeno cca. 300 subjektů. Na základě hlasování, které proběhlo přes webové stránky naší školy, jsme dostali velký počet



hlasů, které dokázaly, že hlasujícím na naší škole záleží, že ji považují za kvalitní, hlásící se k ideálům demokracie, odpovědnosti a slušnosti. Díky tomuto se mohlo vedení města, školy a zástupkyně našich žáků podívat na příjemný koncert Janáčkovy filharmonie Ostrava a pana Martina Chodúra, se kterým jsme měli možnost se

setkat a prodiskutovat případnou budoucí spolupráci s naší školou. Pevně věříme, že ze spolupráce „něco bude“...pokud ne, alespoň jsme prožili s dětmi příjemný koncert v kulturním prostředí.

Za velmi důležitý považujeme také fakt, že o data z naší meteo-stanice projevil



Andělák únor 2013

zájem server www.in-pocasi.cz. Meteo-stanice naší školy se tak stane nedílnou součástí a poskytovatelem dat tohoto serveru, jehož data využívají lidé po celém světě. V současné době řešíme systém přenosu námi naměřených dat vůči tomuto serveru.

Za velmi důležitou akci považujeme zápis do 1. tříd, který se uskutečnil v pátek a v sobotu 18. a 19. ledna. Třídní učitelkou budoucích prvňáčků bude velmi kvalitní pedagog, učitelka s dobrým srdcem a profesionálním přístupem – paní Mgr. Hana Pavlíňáková, která bude mít ve třídě nejspíše 17 dětí z našeho spádového obvodu. Nízký počet dětí = individuální a osobní přístup, což je know-how, které nelze dětem ve školách, kde je kolem 30 dětí ve třídě, nabídnout!

Na deváťáky a jejich rodiče čeká v tomto období podávání **příhlášek na střední školy**. Postup je zveřejněn na stránkách školy v záložce aktivita školy, rubrika poradna pro rodiče.

V měsíci lednu proběhl i tradiční karneval **a ples**. I v letošním roce chceme velmi poděkovat rodičům především za sponzorskou pomoc, bez níž bychom tyto akce sami nezvládli. Fotografie ze všech školních akcí naleznete také na školním webu: www.zsandel.net, jehož rubriky prošly začátkem ledna jistou změnou. Tímto prosíme o Vaši trpělivost, než se nám tyto sekce podaří naplnit informacemi. Rubriky webu jsou intuitivnější, přehlednější a lépe dohledatelné. Ovšem bude nám chvíli trvat, než je úplně zaplníme. Proto věříme ve Vaši shovívavost, za kterou upřímně děkujeme.

V měsíci lednu jsme rovněž pomohli zorganizovat pro žáky II. a VI. A setkání se členy Hasičského záchranného sboru z Bruntálu, kdy tito děti seznámili se základy



Andělák únor 2013

postupu při hlášení požáru, stejně jako s postupy první pomoci. Žáci pak měli možnost shlédnout ukázkou hasičské techniky, která patří k tomu nejmodernějšímu, co v severomoravském kraji existuje.

Podle zájmu dětí chceme připravit i **zimní sportovní dny**, kde se děti v rámci hodin tělesné výchovy budou věnovat zimním sportům. Předpokládaný termín je od 11., případně 18. února. Žáci budou tyto dny trávit pod gescí Ski Annaberg, s nimiž jsme již zahájili jednání.

Zapište si do kalendářů (aktualizace)

- 01. únor – jednodenní pololetní prázdniny,
společenský ples (19:30 – 02:00)
- 25. únor – prodej stravenek, platby stravného
- 04. – 08. březen - týdenní jarní prázdniny

Upozornění

O pololetních i jarních prázdninách nebude škola a školská zařízení v Andělské Hoře v provozu.

Mgr. Jan Vavřík, ředitel školy

Informace ze školní jídelny

Stravenky si můžete zakoupit v posledním únorovém týdnu v pondělí 25. února 2013 od 7:00 do 13:00 v kanceláři jídelny v ZŠ v Andělské Hoře. Splatnost bezhotovostních převodů je 25. února, další zájemci o bezhotovostní platby by se měli ozvat hned na počátku února!

Bohdana Vikartovská, vedoucí ŠJ



Andělák únor 2013

Sběr druhotných surovin - OÚ Světlá Hora			
Průběžné pořadí k datu 21. 1. 2013			
poř.	třída	příjmení a jméno	poč. bodů
1	V.A	Bezová Eliška	2584
2	II.A	Jelínková Kateřina	1534
3	IV.A	Hapl Miroslav	1042
4	VI.A	Svoboda Robert	815
5	II.A	Soroka Ondřej	589
6	I.A	Nekorancová Martina	543
7	IV.A	Eversonsová Laura	256
8	V.A	Pivoňová Nikol	227
9	VI.A	Bušíková Natali	222
10	I.A	Harazin Adam	208
11	V.A	Langer Jakub	190
12	III.A	Kupková Kristýna	142
13	V.A	Mako Petr	118
14	III.A	Vach Ondřej	107
15	III.A	Szukalská Julie	98
16	VI.A	Kameníčková Zdeňka	65
17	VI.A	Krajčovičová Lucie	40
18	III.A	Andrys Matyáš	12

Nejaktivnější sběrači ve třídách:		
třída	příjmení a jméno	poč. bodů
I. A	Nekorancová Martina	543
II. A	Jelínková Kateřina	1534
III. A	Kupková Kristýna	142
IV. A	Hapl Miroslav	1042
V. A	Bezová Eliška	2584
VI.A	Svoboda Robert	815



Andělák únor 2013

Několik rad k přijímacímu řízení na střední školy pro školní rok 2012/2013.

• Všechny SŠ (střední školy) v MSK budou konat přijímací zkoušky pro maturitní obory z matematiky, českého jazyka, event. jiná zkouška dle rozhodnutí dané školy. • Přijímací zkoušky budou konat i žáci s průměrem 1,00. • Váha přijímací zkoušky bude min. 50%. • Kritéria přijímacího řízení je ředitel SŠ povinen stanovit a zveřejnit pro první kolo přijímacího řízení do 31. ledna. • Nebude možné místo přijímacích zkoušek využít výsledky testování v 9. ročnících z důvodu platné legislativy. • Nebude rozesíláno rozhodnutí o přijetí, ale jen o nepřijetí. Rozhodnutí o přijetí na střední školu bude pravomocné zveřejněním na webu střední školy pod č.j., a to do tří dnů. • **Žák ZŠ má možnost podat si maximálně 2 přihlášky na SŠ.** • Pokud se budou termíny přijímacích zkoušek krýt, žák si bude muset zvolit, na kterou přijímací zkoušku se dostaví. Překrytí termínu není důvodem pro stanovení náhradního termínu. • Přihlášku si lze stáhnout na www.msmt.cz. • **Vyplněné přihlášky žák odevzdá třídnímu učiteli ke kontrole do 8. února 2013.** • Potvrzenou přihlášku ředitelem ZŠ podá zákonný zástupce do 15. března 2013 (doporučeně, osobně do rukou ředitele SŠ). • **Zápisový lístek vydá žákům základní škola (ředitel ZŠ) a to až v týdnu před přijímacími zkouškami.** • Ve střední škole, kde uchazeč zápisový lístek od rozhodnutí o přijetí do 10 dnů neuplatní, ztratí nárok stát se jejím žákem. • Nebude možné vzít ze střední školy zpět zápisový lístek (pouze v případě autoremedury – opravný prostředek, kterým se napadá rozhodnutí ve správním řízení). • **Kde získat další informace?** • výchovný poradce ZŠ a MŠ Andělská Hora, Mgr. Soňa Olivová • ředitelství ZŠ a MŠ Andělská Hora • Informační poradenské středisko Úřadu práce v Bruntále • v brožurách ÚP, přehled SŠ v našem okrese (žáci mají k dispozici u sebe) • na webových stránkách jednotlivých SŠ rozdělených podle krajů

Mgr. Soňa

Olivová



Andělák únor 2013



Vážení rodiče, přátelé!

Zveme vás na večerní

Společenský ples

**Hraje krnovská skupina "M.A.S.H." společně s Pavlem
Elvisem Pavlevským.**

Akce se koná v tělocvičně ZŠ a MŠ v Andělské Hoře

v pátek 1. února 2013

19:30 – vstup do sálu. (Uvítací nápoj, pouze do 20:00!)

19:45 – zahájení hudební produkce

20:00 – slavnostní zahájení plesu ...

Vstupné: 100,- Kč (+ místenka 20,- Kč).

Zajištěno cenově přijatelné **občerstvení**, samozřejmě **ceny**, nekuřácké prostředí v sále, dobrá hudba, kulturní prostředí slavnostně vyzdobené tělocvičny, předtančení, ... Vstup pouze ve společenském oděvu a vhodné obuvi (večerní róba není podmínkou). Ukončení plesu: 02:00 hodin.

Rezervace místenek (doporučujeme!) a případné další informace: tel.: 554 737 031, 603 717 216

Srdečně zvou pořadatelé: ZŠ v Andělské Hoře, MŠ ve Světlé Hoře, Školská rada při ZŠ a MŠ Andělská Hora, Město Andělská Hora



Andělák únor 2013

DOTACE NA ROZVOJ REGIONU

Místní akční skupina Hrubý Jeseník zveřejnila v pořadí již 6. Výzvu k předkládání žádostí o dotace, které jsou určeny na rozvoj našeho regionu.

Dotace jsou určeny pro investiční projekty a pro široké spektrum žadatelů i záměrů.

Podnikatelé například mohou žádat o dotaci na tyto záměry:

- * Zakládání či rozvoj různorodých typů podniků nejmenší velikosti - mikropodniků (mikropodnik je podnik, který zaměstnává méně než 10 zaměstnanců a jehož roční obrát nebo bilanční suma roční rozvahy nepřekračuje 2 mil. EUR);
- * Výstavbu či modernizaci provozu na zpracování lesnických produktů a pořízení a modernizaci technologií, které umožní zpracování a využití zůstatkové biomasy pro energetické a jiné účely;
- * Investice do zpracovatelských provozů, které se týkají výroby potravin;
- * Zpřístupnění a vybavení atraktivních lesních lokalit pro turisty a cykloturisty, zajištění jejich informovanosti o těchto lokalitách a jejich bezpečného pohybu po lese;
- * Využití potenciálu zemědělských farem v oblasti agroturistiky, výstavbu malokapacitních ubytovacích zařízení (ubytovací zařízení, kempy, skupiny chat či bungalovů) a stravovacích zařízení, půjčoven sportovního vybavení a objektů a ploch pro sportovní vyžití;
- * Investice do zemědělských staveb a technologií určených pro živočišnou výrobu (podpora se týká chovu skotu, prasat, ovcí, koz, koní, drůbeže a včel) a pro rostlinnou výrobu a uvádění souvisejících produktů prvovýroby na trh a využití a zpracování biomasy pro vlastní potřebu;
- * Činnost zemědělských subjektů směrem k nezemědělským podnikatelským činnostem, výstavbu a modernizace bioplynové stanice, výstavbu a modernizace kotelen a vytopen na biomasu včetně kombinované výroby tepla a elektřiny, výstavbu a modernizaci zařízení na výrobu tvarovaných biopaliiv;

Obce, sdružení obcí, příspěvkové organizace obcí, církve, zájmová



Andělák únor 2013

sdužení a neziskové organizace mohou například žádat o dotaci na tyto záměry:

- * Vybudování rozhleden, pěších a lyžařských tras a stezek, vinařských stezek, hippostezek a dalších tematických stezek mimo území lesů (stezka/trasa musí vést nadpoloviční většinou své délky mimo lesní pozemky);
- * Zlepšení technické infrastruktury a vzhledu obcí;
- * Investice do občanského vybavení a služeb v obcích v oblasti veřejné správy, školství, zdravotnictví, kultury a sociálních služeb, spolkových činností, předškolní a mimoškolní péče o děti, základní obchodní infrastruktury, tělovýchovy a sportu, zajištění zázemí pro aktivity místních společenských, kulturních, zájmových a sportovních organizací a spolků a církví a jejich organizací;
- * Studie a na investice spojené s udržováním, obnovou a zhodnocováním nebo využitím kulturního dědictví venkova, jako například kulturních památek, památkově významných území, kulturních prvků vesnic a venkovské krajiny, včetně historických parků, zahrad a alejí, a dále na budování stálých výstavních expozic a muzeí s vazbou na místní historii, zajímavosti, kulturní a umělecké aktivity a tradiční lidovou kulturu;

**Příjem žádostí bude probíhat od 11.02.2013 do
15.02.2013 do 12:00 hodin.**

Veškeré dokumenty pro žadatele jsou zveřejněny na stránkách MAS Hrubý Jeseník: www.mashj.cz/clanky/vyzvy/dokumenty-pro-vyzvu-06---2013.html.

Konzultace k Vaším záměrům si prosím domluvte na telefonu:

Bc. Ivana Metelková – 739202539 Nebo emailem: mashj@seznam.cz

MAS Hrubý Jeseník



Andělák únor 2013

Vlasta Marušáková
tel. 554709151, zamek@mubr.cz
MUZEUM V BRUNTÁLE
příspěvková organizace
Zámecké náměstí 7
792 01 Bruntál
museum@mubr.cz, www.mubr.cz

V příloze Vám zasíláme informační letáčky s kulturními akcemi na rok 2013, které proběhnou v historických objektech spravovaných Muzeem v Bruntále. Zámek v Bruntále je otevřen po celý rok, všechny 3 objekty jsou otevřeny i ve státní svátky. Těšíme se na Vaši návštěvu.



Muzeum v Bruntále, příspěvková organizace
Zámecké náměstí 7, 792 01 Bruntál www.mubr.cz

HRAD SOVINEC

kulturní památka č. 39923/8-177

autopošta 8Přelidná 79 351,
telefon: 554 219 863 (rezervace),
554 255 113
e-mail: sovinec@mubr.cz; museum@mubr.cz

Otevírací doba:

IV.-X. úterý - neděle 9:00-16:00
V.-IX. úterý - neděle 9:00-17:00
XI.-III. pouze na objednávku
26. - 30.12. 2013 - 9:00-16:00
ve státní svátky otevřeno

Vstupné:

plné: 80,- Kč (dospělí)
sňatek: 40,- Kč (děti 6 - 15 let, studenti, senioři nad 65 let, invalidé)
rodinné: 200,- Kč (2 dospělí, 2 a více dětí do 15 let)
společné vstupné: (hrad Sovinec, mládež a zámek Bruntál - zámecká expozice + Kosiřina Karlovice): 160,- Kč (plné) / 80,- Kč (sňatek)

Cizojazyčný výklad: + 100% k vstupnému

Zapůjčení cizojazyčného průvodcovského textu: 10,- Kč

Fotografování v expozici: 20,- Kč

Natáčení videokamerou: 40,- Kč

Slevy: držitelé karty EUROPEAN, ESIC, ZYTC (Alive), ITIC

Volný vstup na karty: Asociace muzeí a galerií ČR, ICOM, ICOMOS

Vstupné na jednotlivé víkendové kulturní pořady, ve kterých je zahrnuta i prohlídka hradu, je stanoveno zvlášť.

Na hradě je možné provádět svatební obřady.



HRAD SOVINEC založený počátkem 14. století byl v 16. století renesančně upraven a v letech 1627-1643 mohutně opevněn. Roku 1643 ho dobyli Švédové. Za 2. sv. války zde byli vězněni francouzští důstojníci. V roce 1945 vyhořel, nyní je postupně rekonstruován. Na hradě jsou instalovány expozice k historii hradu. Hrad je v majetku Moravskoslezského kraje.

Kulturní akce a výstavy sezóny 2013

23. - 24. 3. BALADY ZBOJNICKÉ
Velkoformátové natržené prohlídky a slavnostní otevření sezóny se zabíječkou
30. 3. - 1. 4. BAKRANOVY NA SOVINCI
Kresky i reliéfy z filmových stávků Jako výstava i koletyména pro návštěvníky
13. - 14. 4. PÍŠTALKA ZBOJNOŠE BREŇKA
Vojenská natržená prohlídka
20. - 21. 4. REKVIEM ZA RYTÍRE
Dřevěnický jarmark a lidové řemesla při vitání Jara
27. - 28. 4. PRŮZRAK Z TEMNÉ VEŽE
Čarodějnické natržené prohlídky - temné sily a palení čarodějnic
30. 4. - 26. 5. ODEVY PĚTI STOLETÍ VI.
Výstava historických oděvů a doplnků Veroniky Plně (od Kallu po baroko)
4. 5. JAK SE LIDÉ ODÍVALI
Cyklus přednášek a komentované prohlídky výstavy Oděvy pět století
18. - 19. 5. ÚTEK Z RADU
Natržené prohlídky hradních zákoutí.
25. - 26. 5. SKŘIHLA A STRAŠIDLO ZE MLEJNA
Dětský den
8. 6. VÁCLAV CIGLER - OBJEKTY
Vernisáž výstavy známého českého umělce - aktaře
8. 6. - 30. 9. VÝSTAVA VÁCLAV CIGLER - OBJEKTY
5. - 16. 6. LÁRY MÁRY Z POHÁDKY DO POHÁDKY
Pohádkové natržené prohlídky - Cesta pohádkovým lesem
20. 6. FILMOVÁ NOC
Traditionální večerní koncert s nočním promítáním klubových filmů
6. - 7. 7. SOVINECKÝ ŠPERK
Jarmark šperků a řemeslníků a šermiřským programem
13. - 14. 7. ZA CESTI KRÁLE
Výstava a temná prohlídka šermiřské války
20. - 21. 7. HON NA HRADNÍ BESTII
Šermiřský den a celodenními hrami pro děti
27. - 28. 7. PAST NA MEDVEDA
Výstava a lepičské slavnosti za účasti sokolníků
3. - 4. 8. NA PŘÍKAZ CÍSAŘE
Gotický rytířský turnaj v seku mačem
10. - 11. 8. STŘEVNÝ KNEŽNÝ HORTENZIE
Povídky a pohádky a bitvu paní
16. - 17. 8. ZÁHADA FARÁROVY SVĚTNICE
Strážnické noční prohlídky
17. - 18. HODOKVAS RYTÍRE KOBYLKY
Traditionální jarmark
24. - 25. 8. CHACHAROV DUKÁT
Divadelní pouť, předhádka oestravských souborů
31. 8. HRADOZÁMECKÁ NOC
Traditionální noční prohlídky a šermiř
14. - 15. 9. KNOTRA SMRT
Šermiřská natržená prohlídka
28. - 29. 9. TAJEMSTVÍ PROKLETÉ TRUHLI
Loupežnické natržené prohlídky
12. - 13. 10. KO UKRYVÁJI HRADNÍ SKLEPY
Natržené prohlídky hradních sklepů a opojná věnné vína
26. - 27. 10. NORMISTROVA ZÁVĚT
Prohlídky při sokolnických lovech, nejúspěšnější scénky a slavnostní závěr sezóny

Změna programu vyhrazena. Podrobnosti na webových stránkách Muzea v Bruntále (www.mubr.cz)



Andělák únor 2013



Muzeum v Bruntále, příspěvková organizace
Zámecké náměstí 7, 792 01 Bruntál www.muabr.cz

KOSÁRNA KARLOVICE

kulturní památka z č. 38052/8-116

793 23 Karlovice 146
Tel.: 554 744 077 (rezervace), 737 504 784
e-mail: kosarna@muabr.cz; muzeum@muabr.cz

Otevírací doba:

IV. - X. úterý - neděle 9:00-17:00

XI. - III. pouze na objednávku

26. - 30.12. 2013 - 9:00-16:00

ve státní svátky otevřeno

Vstupné :

Expozice:

plně: 40,- Kč (dospělí)

snížené: 20,- Kč (dětí 6-15let,

studenti, senioři nad 65 let, invalidé)

rodinné: 100,- Kč (2 dospělí,

2 a více dětí do 15 let)

společné vstupné: (kosárna Karlovice + hrad Sovinec mimo akce + zámek
Bruntál - zámecká expozice): 160,- Kč (plně) / 80,- Kč (snížené)

Slevy: držitelé karty EUROBEDS, ISIC, YITC (Alive), ITIC

Volný vstup na karty: Asociace muzeí a galerií ČR, ICOM, ICOMOS



BÝVALÁ KOSÁRNA V KARLOVICÍCH S AREÁLEM

Podle datace na kaštině byl objekt postaven v roce 1600, dle jiné literatury byl postaven někdy po roce 1690. V průběhu doby trvání hamrů (1645-1725) patřil objekt ke stavu knížecí Horní hamerní huť. Po zrušení železáren objekt koupil a zvalil kosář Jan Michal Hartel, který zde vyráběl i drát a nářadí. Rodině Hartelů s menšími přestávkami patřil až do roku 1812 do prodeje kosárny manželů posledních Hartelových Marie Josefy revimilku RNR Janu Heinrichovi. Již tehdy byl rozdělen místní komunikační. V roce 1845 byla kosárna převedena do vlastnictví Josefa Langrové, majitelce sousedního mlýna. Celý areál se skládal ze zděného objektu kosárny s hrázděnou obytnou částí v petrech, dřevěného mlýna, stájí, stodoly a špycharu, zděného chléva a kapličky. V roce 1890 byla kosárna obývána nějenci - třemi rodinami (koláře, pomocného zedníka a punčocháře) a kosy se zde již nevyráběly. V roce 1898 přešel areál do rukou mlýnské Antona Franka, který ji také pronajímá (v roce 1921 zde bydlely rodiny koláře, dělníka na pile a kočho). Dřevěný mlýn již nestál, ale byl postaven nový zděný strojní mlýn na druhém břehu mlýnské potoky. Rodina Frankových vlastnila kosárnu až do roku 1945, kdy byla přehléna Josefu a Jarmile Pelánovým. V roce 1974 areál zakoupilo Okresní vlastivědné muzeum v Bruntále pro rekonstrukci, ale jeho mimořádné stavební a památkové hodnoty mu předurčily dlouhý muzea. Dnes je ve vlastnictví Moravskoslezského kraje a ve správě Muzea v Bruntále a prezentuje se jako muzeum venkovského bydlení a lesnictví.

Objekt bývalé kosárny v Karlovicích je z hlediska architektury barokně i dispozičně ojedinělý. Jedná se o jediný zachovaný objekt pro oblast kdysi typické architektury. Z původních budov v areálu se dochoval ještě zděný chlév a ke špycharu byla přistavěna velká sloupová stodola.

Expozice lesnictví

Představuje všechny lesnické činnosti (pěstování, ochrana a využití lesa) od minulosti do současnosti. Prezentace pomocí tradičních i nejnovějších muzejních metod.

Expozice bydlení

Představuje rekonstruovanou v původně tři domácnosti, skládající v hlavnímu objektu kosárny od poslední třetiny 19. století. V přízemí výměnek se sklepem, v patře domácnost lesníka včetně kuchyně, pracovny, ložnice a pokoje babičky, vybavené mobiliářem a doplňky především z 1. poloviny 20. století.

Expozice zemědělského nářadí a náčiní

umístěná ve stodole představuje zemědělské a lesnické pracovní činnosti spojené se životem na vesnici na počátku 20. století.

Kulturní akce sezóny 2013:

30. 3. - 1. 4. VELIKONOCE V KOSÁRNĚ

4. 8.

FAJNE LÉTO – TECHNOTRASA

Jarmark a ukázkami řemeslných činností spojenými se životem na vesnici.

28.- 30. 12. VÁNOCE V KOSÁRNĚ

Změna programu vyhrazena. Podrobnosti a další věstavy na webových stránkách Muzea v Bruntále (www.muabr.cz).



Andělák únor 2013



Muzeum v Bruntále, příspěvková organizace
Zámecké náměstí 7, 792 01 Bruntál www.mubr.cz

ZÁMEK BRUNTÁL

národní kulturní památka č. 45828/8-11

Zámecké náměstí 7, 792 01 Bruntál
tel.: 554 717 947, 554 709 151 (rezervace)
e-mail: info@mubr.cz, muzeum@mubr.cz

Otevírací doba: celoročně
X. - IV. úterý - neděle 9:00-16:00
V. - IX. pondělí - neděle 9:00-17:00
ve státní svátky otevřeno

Vstupné:

Zámecká expozice

plné: 80,- Kč (dospělí)

snížené: 40,- Kč (dítě 6 - 15 let, studenti, senioři nad 65 let, invalidé)

rodinné: 200,- Kč (2 dospělí, 2 a více dětí do 15 let)

Společné vstupné: (hrad Sovinec mimo akce + zámek Bruntál - zámecká expozice + Kostelna Karlova): 160,- Kč (plné) / 80,- Kč (snížené)

Cizojazyčný výklad: + 100 % ke vstupnému

Zapůjčení cizojazyčného průvodcovského textu: 10,- Kč

Fotografování v expozici: 20,- Kč

Natáčení videokamerou: 40,- Kč

Muzejní expozice (Příroda Bruntálska, řemeslo

má zlaté dno) a výstavy:

plné: 20,- Kč (dospělí)

snížené: 10,- Kč (dítě 6 - 15 let, studenti, důchodci, invalidé)

Slevy: držitelé karty EUROBEDS, ISIC, IYTC (Alive), ITIC

Volný vstup na karty: Asociace muzeí a galerií ČR, ICOM, ICOMOS

Na zámku se konají investiční obřady (Matrika Městského úřadu v Bruntále, Nádražní 20, 79201 Bruntál, tel: 554 706 230)



Národní kulturní památka ZÁMEK BRUNTÁL

Areál zámku v Bruntále představuje zámek a přírodně krajinný zámek park se sálou terénou, městským opevněním a kamennými plastikami. Původně gotický hrad u městských hradeb z 2. poloviny 15. století byl kolem roku 1580 přestavěn pány z Vrbyna v renesanční zámek originálního půdorysu tvaru kruhové výše. Do dnešní barokní podoby byl zámek upraven v letech 1766 - 1771, kdy již patří řádu německých rytířů. Interiéry zdobené štukami a nástěnnými malbami jsou zařízené původním převážně barokním mobiliárem. Je zde umístěna zámecká obrazárna a knihovna i knihovna hradu Sovince. Zámek je sídlem regionálního muzea v majetku Moravskoslezského kraje se stálými expozicemi a krátkodobými výstavami a kulturně společenskými akcemi.

Kulturní akce a výstavy sezóny 2013:

- do 31. 1. SÍLA MEDU - TAJEMSTVÍ MEDU
Výstava
- 23. 3. VELIKONOCE NA ZÁMKU
Jarmark s řemesly, tradičními a zvyky při víření jara a vyhodnocení soutěže Bruntálská krasice (14. ročník)
- 26. - 28. 4. BOLESLAV POLNAR
Výstava polského umělce z polského Prudniku
- 1. 4. - 26. 5. ZÁMEK BRUNTÁL ve fotografické
Výstava, stavosní křižík Zámek Bruntál
- 17. 4. MEZINÁRODNÍ DEN PAMÁTEK
Návštěva unikátního podzemního labyrintu v zámeckém parku.
- 17. 5. VELKÁ MUZEJNÍ NOC
Bohatý program ve všech prostorách zámeckého areálu.
Oslavy mezinárodního dne muzeí.
- 17. 5. - 28. 7. 800 LET MĚSTA BRUNTÁL I.
Výstava - historie města a slavné bruntálské spolků.
- 1. 8. - 29. 9. 800 LET MĚSTA BRUNTÁL II.
Výstava - historie města a jeho zobrazení v umění/lumbeckých řemeslech a dokumentech.
- 31. 8. HRADOZÁMECKÁ NOC 2013 S NETOPÝRY
- 7. - 15. 9. OSLAVY DNŮ EVROPSKÉHO KULTURNÍHO DĚDICTVÍ
- 10. 10. - 8. 12. BRUNTÁLSKÝ SALON
Výstava bruntálských výtvarníků k výročí města.
- 5. 12. - 31. 1. 2014 BETLÉMY
Výstava uměleckých betlémů ze sbírek Muzea v Bruntále
- 14. 12. VÁNOCE NA ZÁMKU
Jarmark, vystavený zámek a vyhodnocení soutěže Nejkrásnější vánoční ozdoba (10. ročník).

Změna programu vyhrazena. Podrobnosti a další výstavy
na webových stránkách Muzea v Bruntále (www.mubr.cz)



Andělák únor 2013

Kulturní, sportovní a vzdělávací kalendář akcí **Vrbenska – únor 2013**

1. 2. - Schůze KSČM, 16:30, Střecha
2. 2. - pohádka pro děti a jejich rodiče „O Sněhurce“ v podání divadla Kapsa Andělská Hora u Karlových Varů – 15:00 hod – Střecha
4. 2. - PC kurz pro začátečníky, 16:00-17:30, Střecha
4. 2. - Angličtina Call. metoda, 17:00-18:30, Střecha
4. 2. - Angličtina pro mírně pokročilé, 17:00-18:30, Střecha
5. 2. - Zkouška Pěveckého sboru, 17:30, Střecha
5. 2. - Šikovné ručičky, 17:00, Střecha
7. 2. - Univerzita volného času – Peníze a hospodaření v domácnosti - přednáší Mgr. Jan Zaoral - 16:00 - Střecha
8. 2. - Maturitní ples Všeobecného a sportovního gymnázia Vrbno p. P. – 19:00 hod - Mír
11. 2. - Den otevřených dveří na Všeobecném a sportovním gymnáziu Vrbno p. P.
11. 2. - Angličtina Call. metoda, 17:00-18:30, Střecha
11. 2. - Angličtina pro mírně pokročilé, 17:00-18:30, Střecha
12. 2. - Zkouška Pěveckého sboru, 17:30, Střecha
12. 2. - Virtuální univerzita třetího věku (Lesnictví), 14:00-15:30, Střecha
13. 2. - Masopustní průvod městem – MŠ Ve Svahu – v 9:30 hod
14. 2. - přednáška Centra život a zdraví na téma „Být stále mlád“ – přednáší Ferdinand Janek - 18:00 hod - Střecha
15. 2. - Schůze LKŽ, 17:00, Střecha
18. 2. - Divadelní představení OTYLKA – Hraje divadlo Pavla Trávníčka - 19:00 - Střecha



Andělák únor 2013

18. 2. - Angličtina Call. metoda, 17:00-18:30, Střecha
18. 2. - Angličtina pro mírně pokročilé, 17:00-18:30, Střecha
19. 2. - Zkouška Pěveckého sboru, 17:30, Střecha
19. 2. - Šikovné ručičky, 17:00, Střecha
20. 2. - Vernisáž obrazů a tvorby z papíru – manželé Rozprýmovi z Bruntálu - 15:30 hod - Střecha
21. 2. - Univerzita volného času – Finanční produkty a jejich využití - přednáší Mgr. Jan Zaoral - 16:00 - Střecha
22. 2. - Taneční zábava LKŽ - 16:30 hod - Střecha
22. 2. - Schůze KSČM, 16:30, Střecha
25. 2. - PC kurz pro začátečníky, 16:00-17:30, Střecha
25. 2. - Angličtina Call. metoda, 17:00-18:30, Střecha
25. 2. - Angličtina pro mírně pokročilé, 17:00-18:30, Střecha
26. 2. - Zkouška Pěveckého sboru, 17:30, Střecha
26. 2. - Virtuální univerzita třetího věku (Lesnictví), 14:00-15:30, Střecha
27. 2. - Přednáška Zdenky Hrázské na téma Čistota těla, čistota duše, budoucnost - 18:00 hod - Střecha
27. 2. - PC kurz pro mírně pokročilé, 16:00-17:30, Střecha
28. 2. - PC kurz Internet pro začátečníky, 14:00-15:30, Střecha
28. 2. - přednáška Centra život a zdraví na téma „Doba jedová“ – přednáší Mgr. Libor Votoček – 18:00 hod - Střecha
2. 3. - pohádka pro děti a jejich rodiče „Jak víla Modrovláska splnila tři přání“ v podání divadla HP Praha – 15:00 hod - Střecha
4. 3. - koncert Vlasta Redl a přátelé (Vlasta Redl, Monty, Arnošt Frauenberg) - 19:00 hod - Střecha

Nad'a Trzaskalíková

Středisko kultury a vzdělávání STŘECHA



Andělák únor 2013



MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ A KULTURNÍ STŘEDISKO KRNOV

Kulturní akce Krnov:



MĚSTSKÉ DIVADLO
Mikulášská 21

pondělí 4. února v 10:30 hodin

úterý 5. února v 9:00 a 10:30 hodin

MAXIPES FÍK

pohádka s oblíbenými postavami

Hraje: Divadlo Petra Bezruče Ostrava pro žáky 1. – 5. tříd ZŠ

Vstupné: 50 Kč

čtvrtek 7. února v 19:00 hodin

CESTOU NECESTOU S MIROSLAVEM DONUTILEM

talk show Vstupné: 330 a 280 Kč . Vstupenky zakoupené na 6. 12. 2012
zůstávají v platnosti. Pořádá Agentura Opava

čtvrtek 21. února v 19:00 hodin

Alois Jirásek: LUCERNA

Známa hra o statečném mlynáři, který neváhá postavit se vrchnosti, aby uhájil svá práva. Poetický příběh, prodechnutý zemitým humorem a láskou k rodné hroudě obohacený písněmi skladatele Zdeňka Bartáka s texty Eduarda Krečmara. Délka představení 2 hodiny 40 minut. Hraje: Těšínské divadlo Český Těšín .1. představení v rámci předplatného do divadla na rok 2013. Vstupné: 150 a 130 Kč (děti a studenti sleva 50 %)



Andělák únor 2013

neděle 24. února v 15:30 hodin

Jarmila Stoklasová: O VLKU A KŮZLÁTKÁCH

veselá pohádka se spoustou písniček o hladovém vlku a neposlušných kůzlátkách. Refrén „kůzlátka, otevřete vrátka“ provází děti po celé generace. Hraje: Slezské divadlo Opava .Vstupné: 60 a 50 Kč



KONCERTNÍ SÍŇ SV. DUCHA

ul. Svatého Ducha

úterý 26. února v 19:00 hodin

ŠTĚPÁN RAK - KYTARA

Profesor Štěpán Rak patří mezi nejvýznamnější světové koncertní kytaristy a skladatele. Jeho osobitý, nezaměnitelný styl hry a splynutí s duchem hudby, kterou interpretuje, přináší posluchačům jedinečný a strhující zážitek. Procestoval se svou kytarou doslova celý svět, když vystoupil v 76 zemích čtyř kontinentů. Prezident Václav Havel jej jmenoval historicky prvním vysokoškolským profesorem kytary v Čechách.

V rámci předplatného KPH na koncertní sezónu 2012-2013

Vstupné: 150 Kč (děti a studenti sleva 50 %)

Ekologické dílny

pátek 1. února od 16:00 hodin

„Malování na sklo“

vstupné: 30 Kč

středa 20. února od 16:00 hodin

„Malování na sklo“

vstupné: 30 Kč

čtvrtek 21. února od 16:00 hodin

„Zpracování včelích pláství“

vstupné: 30 Kč



Andělák únor 2013

RADY NAŠICH BABIČEK

Jak...

...navrtat obklady?



Občas potřebujeme mít v koupelně háček na ručník zrovna na tom místě, kde není spára. Místo, kde potřebujeme vrtat, přelepte několika vrstvami samolepící pásky. Na nich udělejte křížek a pak teprve zapněte vrtačku.

...dostat babovku z formy?

Upekli jste babovku, ale teď ji nemůžete dostat z formy? Přestaňte s ní zoufale bušit o linku, ale namočte raději utěrku a formu do utěrky zabalte. Uvidíte, že to půjde snadno. A abyste před návštěvou zazářili: slepte vždy dva piškoty (marmeládou, nutellou zkrátka čímkoli, co vám chutná), do formy nalijte polovinu těsta, přihod'te slepené piškoty a zalijte druhou polovinou těsta. Při rozříznutí vypadá zákusek opravdu skvěle!

...urychlit rozmrazování mrazničky?

Až nastane čas na rozmrazování mrazáku, připravte si silný solný roztok. Potřete jím led, který se pak lehce odmrzí.

...zrenovovat prkénko na vaření?

Používáte často dřevěné prkénko? Aby bylo zase jako nové, namočte ho na noc do octové vody (poměr 1:3 – více vody). Rano pak prkénko osušte a lehce ho naolejujte. Podobně můžete postupovat i s vařečkou.

...vyčistit rez na noži?

Pokud vám zreznul nůž, řizněte jím do syrové oloupané poloviny cibule a několikrát v řezu tahejte tam a zpátky. Rez se z něj dostane.



Andělák únor 2013

Med a skořice - Ivan Kratochvíl

Je zjištěno, že směs medu a skořice pomáhá léčit spoustu nemocí. Med může být užíván bez jakýchkoliv vedlejších účinků a je snadno dostupný. Dnešní vědci jej doporučují jako velmi účinný lék. Vědci zjistili, že ačkoliv je med sladký, jestliže se bere ve správných dávkách jako lék, nemůže ublížit ani diabetickým pacientům. Týdeník World News, vycházející v Kanadě, ve svém vydání datovaném 17. ledna uveřejnil následující seznam nemocí, které mohou být léčeny medem a skořicí jako výsledek studií západních vědců.

Nemoci srdce

Smichejte med a mletou skořicí a mažte na chléb (samozřejmě nejlépe celozrnný) místo džemu nebo marmelády a jezte pravidelně k snídani. Snižuje to hladinu cholesterolu v krvi a cévách a chrání pacienty před infarktem. Ti, kteří už infarkt prodělali a budou denně jíst tuto snídani, budou se držet míle daleko od dalšího infarktu. Pravidelné snídání tohoto druhu ulevují při zadýchávání a posilují srdeční tep. V Americe a Kanadě, různé domy s ošetrovatelskou péčí léčí takto své pacienty, kteří jsou ve věku, kdy cévy a žíly ztrácejí svou pružnost a mohou se upínat. Med a skořice vracejí cévám a žilám jejich pružnost.

Artritida

Artritidí pacienti mohou denně, ráno a večer jeden šálek horké vody s 2 lžičkami medu a 1 malou lžičkou skořice. Užívají-li tuto medicínu pravidelně, může se vyléčit dokonce i chronická artritida. Dle výsledků průzkumu dělaného na universitě v Copenhavenu bylo zjištěno, že z 200 pacientů léčených 1 lžicí medu a lžičkou skořice před snídání, bylo 73 nemocných úplně zbaveno bolesti a do měsíce nemocní, kteří se nemohli pohybovat, začali chodit bez bolesti.

Infekce močového měchýře

Rozpusťte 2 lžice medu a 1 lžičku skořice ve sklenici vlažné vody a vypít. Tím se odstraní infekce měchýře a močových cest.

Cholesterol

2 lžice medu a 3 čajové lžičky skořice smíchané s 2dcl horké vody, které podávali pacientům s vysokou hladinou cholesterolu, dokázaly snížit hladinu cholesterolu o 10% do 2 hodin. Podává – li se 3x denně, je vyléčen i pacient s chronicky vysokou hladinou cholesterolu. Dle informací zmíněného časopisu i samotný pravý med, je – li užíván denně, zabraňuje zvyšování cholesterolu.

Nachlazení

Ti, kdo trpí na časté nachlazení, by měli užívat 3x denně 1 lžici vlažného medu s ¼ lžičky skořice po dobu 3 dnů. Tím se vyléčí nachlazení, chronický kašel a pročistí průdušky.



Andělák únor 2013

Potíže se žaludkem

Med se skořicí úspěšně léčí i bolesti žaludku a chrání žaludek od vzniku žaludečních vředů.

Plynatost

Dle studií prováděných v Indii a Japonsku, med a skořice zabraňují tvoření nadbytečných plynů při trávení.

Posílení imunitního systému

Každodenní užívání medu a skořice posiluje imunitní systém a chrání tělo před viry a bakteriemi a brání útokům virových infekcí. Med obsahuje obrovské množství železa a vitaminů. Pravidelné užívání medu posiluje bílé krvinky v jejich boji s viry a bakteriemi.

Těžký žaludek

1 lžička skořice a 2 lžice medu před jídlem zabraňuje zvýšení kyselosti žaludku i u nejtěžších jídel.

Chřipka

Vědci ve Španělsku zjistili, že med obsahuje přírodní látky, které zabíjejí kmeny chřipky a chrání před ní pacienty.

Dlouhověkost

Čaj vyrobený z medu a skořice, je-li brán pravidelně, zabraňuje potížím vysokého věku. Vezměte 4 lžice medu, 1 lžici skořice a se 3 šálky vody a uvařte jako čaj. Pijte ¼ šálku 3x denně. To udržuje kůži čerstvou a hebkou až do vysokého věku. Délka života stále vzrůstá a i 100 letí lidé se mohou cítit svěží.

Pupínky

3 lžice medu a 1 lžička skořice se smíchá v pastu. Ta se aplikuje na pupínky před spaním a ráno se smyje teplou vodou. Když to děláte denně, pupínky do týdne zmizí i s kořeny.

Kožní infekce

Aplikace medu a skořice na postižená místa léčí ekzémy i pásový opar a všechny typy kožních infekcí.

Hubnutí

Každý den ráno, 1/2 hodiny před snídaní na lačný žaludek a večer před spaním vypijte šálek čaje nebo vody s medem a skořicí. Pravidelné užívání pomáhá snížit váhu i u mimořádně obézních osob.

Rakovina

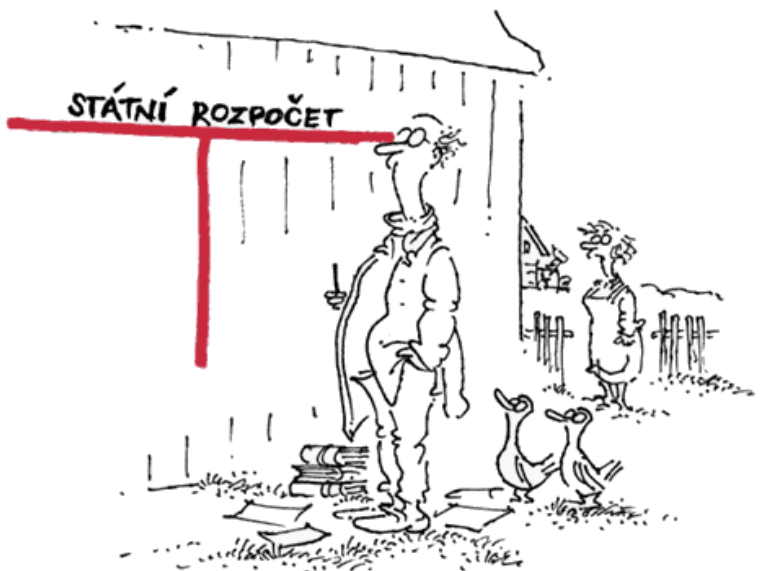
Nedávné výzkumy prováděné v Japonsku a Austrálii prokázali, že i pokročilá rakovina kostí, žaludku a střev může být s úspěchem léčena. Pacienti trpící těmito druhy rakoviny by měli užívat lžici medu a lžici skořice měsíc 3x denně.



Andělák únor 2013



VŠUDE VE SVĚTĚ SE BĚŽNĚ UŽÍVÁ E-MAIL, E-TRADE, E-COMMERCE, E-BUSINESS, JEN TADY JE TO PORÁD VE STÁDIU E-HOVNO. RENCÍN



NEZKUSÍŠ RADEŽI, KARLE, NEJDŘÍV SEŠTAVIT RODINNÝ?