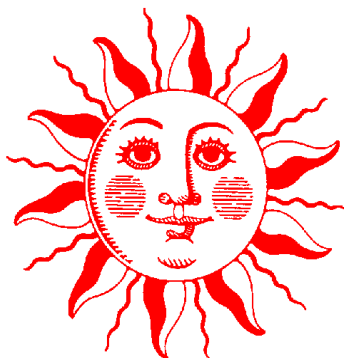




Andělák srpen 2011



Životní jubileum oslaví:

Černotová Blanka	80 let
Smutný Bohumil	79 let
Vavříková Alice	66 let

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Z našeho středu navždy odešla

paní KOZOVÁ MARIE - Andělská Hora č.p. 151

Čest její památce!





Andělák srpen 2011

Městský úřad informuje:



• Telefonní čísla na kterých nás najdete:

Městský úřad - 554 737 030, 554 725 713

e-mail: andelskahora@cbox.cz

Novotný Miroslav – starosta 603 496 194, domů 736165863

Kučerová Jana – místostarosta – 603512706

Bc. Mlčáková Dagmar a Eichlerová Jitka – 554 725 712,
554 725 714

Internet: www.andelskahora.info,

ID datové schránky Andělské Hory: [dd3bytd](#)



Pracovní doba : pondělí a středa **od 7.00 hod do 17.00 hod**
úterý a čtvrtek **od 7.00 hod do 15.30 hod**
pátek **od 7.00 hod do 13.00 hod**

Pokladna : pondělí a středa **od 7.30 hod do 16.45 hod**
úterý, čtvrtek, pátek **7.30 hod do 13.00 hod**

Polední přestávka: **12.00 hod do 12.30 hod**



Andělák srpen 2011



Víte, že

- vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 2.8. a 23.8. 2011.
- revize komínů proběhne v září ve dnech 9 - 10. 2011 vždy od 7.00. hod (pátek a sobota)
- v měsíci červnu se do našeho města přihlásilo k trvalému pobytu pět občanů (3 ženy a 2 muži)
- v období od 1.1.2011 do 30.6.2011 se v našem městě narodily tři děti (1 děvče a 2 chlapci)
- aktuální stav obyvatel k 30.6.2011 je celkem 396 občanů
- v období od 1.3.2011 do 30.6.2011 byly vyřízeny dvě žádosti o zrušení údaje o trvalém pobytu v našem městě
-



Intervenční centra vznikla

s domácím násilím. Je to mnohem častější jev, než se většina lidí domnívá. Jedná se o chování, které v partnerském soužití nebo v širší rodině u jedné osoby vyvolává strach z osoby druhé.

Posláním **Intervenčního centra v Havířově** je napomáhat svým uživatelům při řešení jejich krizové situace, kterou domácí násilí určitě je. Pracovníci intervenčního centra při své práci dodržují zásady diskrétnosti, anonymity, profesionálního a individuálního přístupu, tolerance, respektují rozhodnutí uživatele. **Veškeré zajišťované služby jsou bezplatné.**

V případě, že se některý občan obce dostal do takovéto situace, může toto **Intervenční centrum v Havířově kontaktovat na adrese: Opletalova 4/607, Havířov – Šumbark (vedle krytého bazénu), Po-Pá: 8:00-16:00 hodin, tel: 596 611 239, pohotovostní mobil 739 500 634.**



Andělák srpen 2011

- **Poděkování.**

Děkuji touto cestou všem spoluobčanům, známým, přátelům a kamarádům za projevy účasti a květinové dary při posledním rozloučení s mým manželem,

Jaroslava Horáková s rodinou

- **v rámci polsko české spolupráce proběhla ve dnech 9. 07.2011 a 10. 07.2011 společenská a sportovní akce v Polsku, kde v první den soupeřili čeští a polští mladí sportovci. Sportovní klání probíhalo v kopané, běhu a jiných disciplínách. Ve druhém dni proběhlo vystoupení české dechové kapely z Bruntálu pod vedením Mgr. Petra Brady a vystoupení skupiny Horalky z Andělské Hory. Dále zde vystupovaly skupiny mažoretek z místní obce a školy. V neposlední řadě je třeba se zmínit o předání pamětních medailí panu Dušanovi Vavříkovi za desetiletou spolupráci mezi družebními obcemi.**





Andělák srpen 2011





Andělák srpen 2011

PROSBA.

Vážení občané, obracím se na Vás s prosbou, zvláště na zahrádkáře, kteří pěstují ve svých zahrádkách květiny a mají tu možnost v letních měsících darovat či věnovat květiny na výzdobu místního kostela.



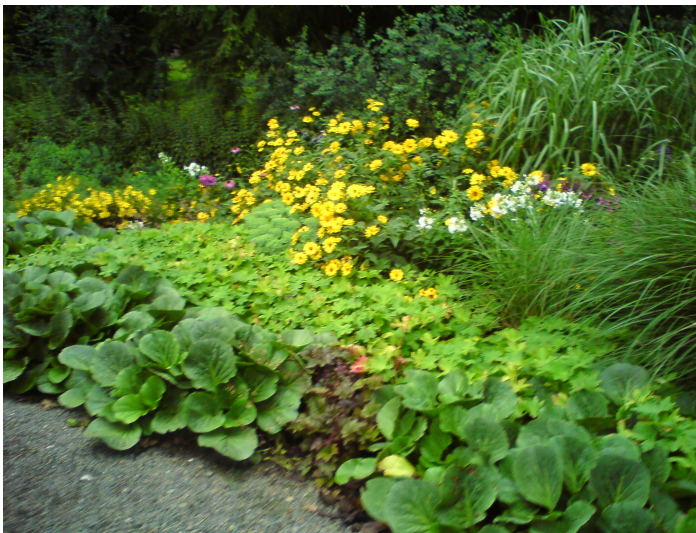
Předem Vám všem děkuji Eichlerová Jitka

- V pátek 22.7.2011 pořádalo SOZP a seniorů Bruntál autobusový zájezd. Navštívili jsme hrad Bouzov, kde se točily nejhezčí pohádky, poté jsme se přemístili do Alboreta Bílé Lhoty. Další zastávkou byla Mladečská jeskyně. Zájezd jsme ukončili návštěvou Loštic, kde jsme navštívili podnikovou prodejnu, kde jsme si zakoupili jejich produkty. Celý autobus voněl po tvarůžkách. Zájezd byl, i přes chladnější počasí moc vydařený. Škoda jen, že z Andělské Hory se zúčastnili jen tři občané.





Andělák srpen 2011





Andělák srpen 2011

Malé ohlédnutí za Anenskou poutí

Tradiční Anenská pout' na Annabergu v Andělské Hoře se konala dne 24. července 2011, kdy od 10.00 hodin probíhala křížová cesta a v 11.00 hodin se konala poutní mše svatá, kterou sloužil otec Jaroslav Němec - salesián, spirituál z Cyrilometodějského gymnázia v Prostějově.

Letošní pout' byla vyjímečná tím, že jsme se konečně po dlouhé době dočkali zcela opravených varhan a tak se kostelem během mše svaté a při koncertě linuly lahodné tóny varhan!

Ostravský varhaník pan Krátký Jiří zahájil od 12.00 hodin varhanní koncert na nově opravených varhanách. Rekonstrukce varhan byla provedena z nadačního příspěvku, který nám v částce 300 000 Kč poskytly OKD - Ostrava. Město Andělská Hora ze svého rozpočtu dofinancovalo 20.000,-Kč.

Rekonstrukci varhan prováděl Martin Tvarůžka a Jan Friedl.

Varhanní doprovod během mše svaté zajistil Mgr. Leoš Sekanina. Za překrásný pěvecký výkon patří poděkování Vrbenskému pěveckému sboru pod taktovkou Mgr. Leoše Sekaniny.

Chtěla bych touto cestou poděkovat otci Jaroslavu Němcovi, Mgr. Marku Žukowskému a všem ministrantům, kteří se postarali o zdárný průběh mše svaté.

I letos všem poutníkům chutnali pout'ové koláčky, které upekla paní Milada Kočí z Andělské Hory. O úklid kostela se postarali pracovníci VPP pod vedením pana Svobody a květinovou výzdobu zajistil pan Marek Jan.

Na přípravě a zajištění celé akce pracoval především starosta pan Miroslav Novotný.



Andělák srpen 2011

Občerstvení pro poutníky zajistila místní JSDH. V kostele se uskutečnila veřejná sbírka a celková vybraná částka činila 9.145,-Kč a 40 zlotých. Tyto finanční prostředky byly použity na částečnou úhradu nákladů poutě a ze zbylé části zafinancujeme drobné opravy v kostele Sv. Anny na Annabergu.

I přes nepřízeň počasí přišlo velké množství poutníků - mým odhadem kolem 150 lidí. Poutě se zúčastnili občané z družební obce Renska Wies v čele s panem Marianem Wojcechowským s manželkou. Škoda jen, že našich místních občanů bylo jen poskrovnu. Z místních dorazili opravdu jen ti, kteří pout' navštěvují pravidelně - díky Vám! Věřím, že se příští rok znovu všichni setkáme a to v mnohem větším počtu a už teď se těším na další varhanní koncert.

Za MěÚ - Andělská Hora Eichlerová Jitka





Andělák srpen 2011





Andělák srpen 2011





Andělák srpen 2011

Naše školy informují rodiče – a nejen je:

Mateřská škola ve Světlé:

MŠ bude opět **v otevřena v omezeném provozu od 15. srpna 2011** pro děti, jimž rodiče v červnu potvrdili účast. V tuto dobu se bude též souběžně připravovat třída Kuřátek, bude prováděn sanitární úklid v prostorách, kde nebude provoz, a doladí se vše, co je třeba na nový školní rok připravit.

Důležité upozornění:

Ve **středu 31. 08. 2011** se bude konat **v přístavbě MŠ v 16.00 hodin informativní schůzka pro rodiče** stávajících i nově nastupujících dětí. Rodiče budou informováni o organizaci školního roku, změnách, platbách a také o všem, co je třeba ke spolupráci a především pohodovému pobytu jejich dětí v MŠ. Schůzka je vzhledem k důležitosti některých informací i možné diskusi **pouze pro rodiče - bez dětí**.

Od pondělí 29. srpna (i při odpolední schůzce 31. 08.) mohou rodiče uhradit povinné platby na měsíc srpen i září!!!

Ani v mateřské škole ve Světlé jsme na prázdniny budovu zcela neopustili. Probíhaly zde nutné opravy kanalizace, kvůli kterým jsme museli vystěhovat šatny a WC v přízemí. Poměrně velký zásah se podařilo vyřešit bez potíží.

Další prázdninovou prací bude montáž šatnových skříněk do šaten dětí v 1. poschodí. Tyto práce nám provádí p. Gaszak.

V samém závěru školního roku jsme měli na školní zahradě i nezvané hosty – někomu se zalíbil malý žebříňáček, který stál před vchodem do MŠ osázený květinami. Květiny nám „návštěvník“ ponechal, voziček si vzal s sebou. Očekáváme tedy jeho navrácení do areálu MŠ.

I v mateřské škole ve Světlé se budou děti **ve čtvrtek 1. září fotografovat**. Kromě společné fotografie se mohou vyfotit i jednotlivci a menší skupinky.



Andělák srpen 2011

Základní škola v Andělské Hoře:

Na konci školního roku jsme se slavnostně rozloučili s vycházejícími žáky na MěÚ v Andělské Hoře za účasti obou starostů i rodičů, také s předškoláky v MŠ ve Světlé. kromě toho jsme měli připraven sportovní den, exkurze a poslední školní výlety, sledovali jsme výskyt chráněné lilie cibulkonosné v katastru Andělské Hory – to vše byl úplný závěr měsíce června.

Ke 30. červnu jsme také poděkovali za práci a rozloučili jsme se s dvěma pracovnicemi, které od nás odešly. Paní uklízečka Božena Gabrišová odešla do starobního důchodu. Druhou odcházející byla pak paní učitelka Mgr. Jindra Kleinová, která se stěhuje i s manželem do Čech. Odcházející paní kolegyni Kleinovou nahradí nová posila čerstvá mladá paní učitelka Michaela Pavlicová, která k nám přichází z Krnova a bude třídní učitelkou budoucí čtvrté třídy.

Prázdniny jsou ve škole ve znamení **oprav a drobné údržby**. Za pomoci pracovníků radnice jsme dokončili úpravy školního dvora, provedli jsme zrušení posledního záchytného septiku a jeho přepojení na školní čističku, instaluje se obložení stěn chodby v přízemí budovy, ve třídách u mladších žáků měníme vodovodní kohoutky, instalujeme nový nerezový stůl do školní kuchyně.

Největší prací, která nás o prázdninách čeká, je oprava celková podlahy v šatnách žáků na hlavní budově. V srpnu pak také malování některých prostor. K tomu ještě úpravy doskočistě a atletické dráhy – zde jsme však velmi závislí na počasí, které nám zatím moc nepřálo.

V posledním srpnovém týdnu nebo na začátku nového školního roku si ještě můžete koupit ve školním skladu **sešity na**



Andělák srpen 2011

příští školní rok. Ceny jsou "velkoskladové" a někdy i poloviční oproti běžným obchodům. Prvňáčci mají učebnice i sešity zdarma. Opět jsme připravili ve spolupráci s tiskárnou COLOR Tisk Bruntál (p. Novák) speciální sešity "na míru" pro nejmenší žáky, které mají i pomocné linky či okraje, a také osvědčené „deníčky na úkoly“. Ty mají pomoci žákům zapomínajícím a také jejich rodičům.

Kdo se bude o naše děti starat ve školním roce 2011/2012:

MŠ ve Světlé

Michaela Horáková, vedoucí učitelka MŠ

Vladislava Keilingová, učitelka MŠ

Monika Novotná, učitelka MŠ

Julie Rezníková, učitelka MŠ

Školní družina

Marta Ogurčáková, vedoucí vychovatelka

ZŠ

I. A Hana Crhová

II. A Hana Pavlíňáková

III. A Ivana Sekaninová

IV. A Michaela Pavlicová

V. A Věra Saganová

VI. A Kamila Bezová

VII. A Jana Gřešková

VIII. A Soňa Olivová, výchovná poradkyně

IX. A Ludmila Sovadinová

Další pedagogové: Ivana Ostrčilíková - zástupkyně ředitele, vyuč. D, Ov, RJ; Jiří Bujnoch – vyuč. M, Inf.; Eva Kyšová – vyučující, Př, F, Eko; Soňa Dobrotková – vyuč. psaní na PC; Alena Barčíková – asistentka pedagoga; Leoš Sekanina – ředitel školy, vyuč. Hv



Andělák srpen 2011

Srpnový provoz školských zařízení v Andělské Hoře:

Úřední věci můžete vyřešit vždy v pondělí od 10.00 do 12.00 hodin, nejlépe však po telefonické domluvě. Opravdu naplno začneme fungovat od 22. srpna. Nutné záležitosti můžete vyřídit i telefonicky (554 737 031 – záznamník, 603 717 216 – mobilní telefon).

Andělskohorská **školní jídelna** i **školní družina** budou uzavřeny i větší část srpna, pravidelný provoz kanceláře školní jídelny pro platby stravného začne v pondělí 29. srpna 2011.

Poslední informace k závěru prázdnin: nový školní rok začíná ve čtvrtek 1. září 2011 slavnostním zahájením v 8:00 hodin v areálu školy. Na první školní den kromě přivítání prvňáčků připravujeme také fotografování všech dětí!

Informace ze školních jídelen:

S týdenními jídelníčky ZŠ i MŠ se rodiče pravidelně mohou seznamovat v obecních vývěškách, také na [www stránkách školy](http://www.zsandel.net):

Stravné na měsíc září 2011 se bude platit v pondělí 29. srpna a to od 7:00 do 13:00 hodin v kanceláři jídelny v Andělské Hoře a od 14:00 do 15:00 v přístavbě Mateřské školy ve Světlé Hoře. Mimo tyto dny pouze ve výjimečných případech. Požadujeme raději platbu bezhotovostní (stačí i po telefonické domluvě: 554 737031, linka 17).

V tento den si při prodeji stravenek můžete nechat rovněž na místě **potvrdit průkazky** na slevy jízdného!

Mgr. Leoš Sekanina, ředitel školy



Andělák srpen 2011



L É Č I V É Ú Č I N K Y Z E L E N I N Y A O V O C E (pokračování)



MERUŇKY

Účinky : Obsahují kyselinu listovou, pantotenovou a betakaroten, které brzdí procesy stárnutí a ulehčují regeneraci buněk. Zlepšují náladu a odstraňují únavu a poruchy soustředění. Podporují imunitní systém buněk a chrání je před vlivem volných radikálů. Urychlují tvorbu buněk. Pomáhají regulovat krevní tlak. Mají vysoký obsah rozpustné vlákniny. Jsou výborným zdrojem železa. Mají příznivý vliv na sliznici plic silných kuřáků.

Množství : Čerstvé, nebo sušené meruňky jezte libovolně. Pecky ale ne! Už tři plody obsahují karoteny v množství poloviční denní potřeby dospělého člověka. Hrst sušených meruněk nahradí dospělému okolo 20% denního příjmu draslíku, ženám více než 10% železa a mužům téměř 20%.

Upozornění : Meruňkové pecky obsahují hořký amygdalin a jsou jedovaté. Ani těhotné ženy by pro vysoký obsah mědi neměly konzumovat mnoho meruněk. U některých náchylných lidí mohou meruňky vyvolat průjem a při nadměrné konzumaci i celkovou slabost.



OŘECHY

Účinky : Vlašské ořechy jsou bohatým zdrojem draslíku, magnezia, zinku, mědi, selenu a kyseliny folové. Uklidňují a mají pozitivní vliv na mozek. Loupané ztrácejí mnoho výživných vlastností.



Andělák srpen 2011

POMERANČE



Účinky : Vitamíny a selen posilují obranyschopnost organismu. Kalium a magnezium organismus pročišťují. Jsou zdrojem vitamínu C. Mají protirakovinové účinky. Snižují hladinu cholesterolu v krvi a posilují krevní cévnice.

Množství : Pomeranče v jakémkoli množství podporují odolnost proti chorobám. Výzkumem se zjistilo, že lidem kteří jedli denně 100g citrusového ovoce se snížilo riziko rakoviny. Čerstvě vytlačená šťáva má vysoký obsah vitamínu C, draslíku a kyseliny listové.



ŠVESTKY

Účinky : Ideální spojení vápníku a fosforu působí blahodárně na posílení kostí a pomáhá trávení.

Sušené švestky jsou známy svým laxativním účinkem a poskytují užitečné množství vlákniny a železa.



GRAPEFRIUT

Účinky : Obsahuje vitamín C. Růžový je na něj bohatší než bílý. Mimoto obsahuje betakaroten, jenž se v organismu mění na vitamín A, který napomáhá zachovat si mládí a chrání nás před infekcemi.

Množství : Růžový grapefruit denně pokryje denní dávku vitamínu C.



Andělák srpen 2011

Věřte – nevěřte.

SPÁLENINY

Zkušenost jedné ženy se spáleninami.

Před nějakou dobou jsem vařila kukuřičné klasy a píchla jsem vidličkou do vařící vody, abych zjistila jestli je kukuřice hotova a jak už to někdy bývá, moje ruka se ponořila do vařící vody.

Můj kamarád, vietnamský veterán, k nám přišel právě v okamžiku kdy jsem skučela bolestí. Požádal ať mu dám trochu obyčejné staré mouky. Vytáhla jsem ze spiže pytlík mouky a on mi do něj strčil popálenou ruku. V ní jsem ruku měla deset minut. Říkal, že ve Vietnamu jeden voják začal hořet a oni na něj v panice vysypali pytel mouky, aby uhasili plameny. Jenomže se jim podařilo nejen uhasit plameny, ale ten chlapík na sobě pak neměl ani jediný puchýř!!!!

Ve zkratce konec tohoto příběhu - nechala jsem ruku v mouce deset minut, pak jsem ji vytáhla a ruka nebyla červená, nebyl na ní puchýř a já jsem ani necítila žádnou bolest. Po této zkušenosti mám v ledničce stále pytlík mouky a kdykoli se popálím (studená mouka je totiž ještě lepší než mouka v pokoj teplotě), mám pomoc po ruce. Od té doby jsem neměla ani jednou puchýř a dokonce ani červenou skvrnu! Zkus to. Vyzkoušej zázrak! Měj stále v ledničce pytlík mouky a jednou tomu budeš ráda! Takže nedávej ruku pod kohoutek s tekoucí studenou vodou, strč ji na deset minut přímo do mouky .



Andělák srpen 2011

JAK ODSTRANIT KLÍŠTĚ.

Mně poradila naše paní doktorka taky "figl", se kterým jsem se nikde jinde nesetkala. A musím podotknout, že úspěšnost 100%!!! Vatový tampon nebo prostě kousek vaty navlhčit, trochu namydlit, přiložit to namydlenou stranou na klíště a několikrát zakroužit. Je úplně jedno na jakou stranu, moc netlačit - a klíště je venku. Živé, zůstane na té vatičce, takže i kdyby bylo infikované, nestačí do rány při tom chcípnutí nic pustit. Je to bezva hlavně u malých klíšťat, která prostě nejdou moc dobře chytit, není za co. Tak můžete to příště vyzkoušet .

RADY NAŠÍCH BABIČEK

- Na bolesti v krku a horečky použijeme tvaroh. Ten smícháme s mlékem nebo se syrovátkou až dostaneme kaši. Tu nanese na kus textilu a přiložíme na postižené místo. Obklad sundáme po dvaceti minutách.
- Je vám **zima na nohy**? Na ty je tu křen. Zalijte dvě lžíce nastrohaného křenu půllitrem horké vody a nechte odstát. Potom na 15 minut nohy do lázně ponořte.
- Pokud vás trápí **kašel**, vyzkoušejte muškát. Bavlněný šátek natřete vrstvou vazelíny a nasypte na ni půl lžičky muškátového oříšku. Obklad přiložte na prsa, upevněte ho vlněným šálem a nechte působit přes noc. **Bolest v krku** zázračně vyléčí šalvěj. Dvě kávové lžičky přelijeme litrem horké vody a necháme 15 minut odstát. Čerstvý čaj několikrát denně pět až deset minut kloktáme.



Andělák srpen 2011



A TĚD DO PRÁCE! SPINIT PŘEDVOLEBNÍ SLUBY. ODHADUJI, ŽE TAK ČTYŘI STA LET MÁME CO DĚLAT!



JAKY JSEM SI SESTAVIL TAKOVÉ SOUKROMÉ DESAŤERO PRO
STYK S POLITIKY. PRVNÍ PŘIKAZÁNÍ - VYHNÍ SE JIM.