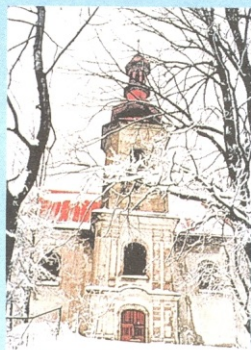


Městský úřad Andělská Hora

ANDĚLÁK





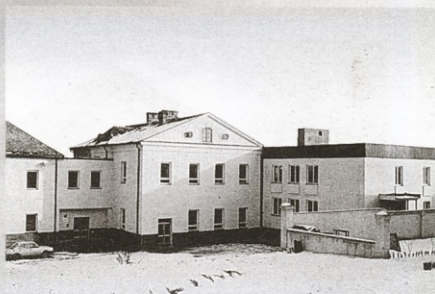
penzion OÁZA



Andělská Hora v pol. 18. století



Anenský vrch



základní škola

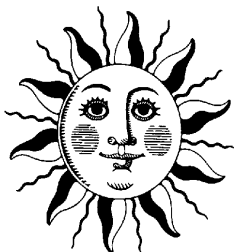
Andělská Hora

byla založena jako horní město kolem r. 1540 a dostala horní registra r. 1553 a důlní řád roku 1556 od Jana staršího Bruntálského z Vrbna. Zároveň dostala znak, který máme z pečeti označeného letopočtem 1562. S postupujícím významem těžby zlata, začal se zde pěstovat len k výrobě plátna - to se používalo ke „konečnému praní“ horniny a k zachycení zlata.

1627 zde byl postaven farní kostel a r. 1696 vysvěcen kostel sv. Anny na Andělském vrchu. V r. 1642 bylo město do základů vypáleno. V r. 1775 byl zřízen chudobinec a v r. 1834 postaven vodovod. V r. 1885 bylo zavedeno městské osvětlení. Dne 27. května 1879 náhle zemřel dvorní rada a regionální hudební skladatel Dr. Eduard SCHÖN - uměleckým jménem E. S. ENGELSBURG (1825 - 1879). Zastoupení zde měla redakce časopisu PRESSE a další redakce časopisů, zabývajících se hudbou a uměním. Do r. 1938 zde byl činný odbor MATICE OPAVSKÉ. 31. července 1946 začal odsun něm. obyvatelstva. Andělská Hora byla známa svou houslařskou tradicí (Jakob KIRCHNER, J. G. REICHEL, J. K. SPRINGER).



Andělák únor 2011



Životní jubileum oslaví:

Paní Keilingová Drahomíra	66 let
Pan Vavřík Dušan	65 let
Paní Trčková Anna	64 let

**Oslavencům
SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**

Vítáme nového občánka Andělské Hory



Adama Kubičíka - Andělská Hora č.p. 195



**Z našeho středu navždy odešla
paní Šimončíková Edeltrauta**

Čest její památce!



Andělsák únor 2011

Městský úřad informuje:



Telefonní čísla na kterých nás najdete:

Městský úřad - 554 737 030, 554 725 713

e-mail: andelskahora@cbox.cz

Novotný Miroslav (starosta) 603 496 194, domů 736 165 863

Kučerová Jana (místostarostka) 603512706

Bc. Mlčáková Dagmar - 554 725 712

Eichlerová Jitka - 554 725 714

Internet: www.andelskahora.info

ID datové schránky Andělské Hory: [dd3bytd](#)



Pracovní doba:

pondělí, středa **7.00 - 17.00**

úterý, čtvrtek **7.00 - 15.30**

pátek **7.00 - 15.30**

Pokladna :

pondělí, středa **7.30 - 16.45**

úterý, čtvrtek, pátek **7.30 - 15.15**

Polední přestávka: **12.00 - 12.30**



Andělák únor 2011

Víte, že



- **vývoz komunálního odpadu provedou TS Bruntál ve dnech 1. 2. a 15. 2. 2011.**

Milé děti, rodiče, přátelé školy!

Srdečně vás zveme na tradiční

Maškarní karneval

který se uskuteční ve školní tělocvičně

ZŠ a MŠ v Andělské Hoře

ve čtvrtek dne 3. února 2011

od 15.00 hodin

Připravujeme: tombola (nikdo neprohrává), cukrová vata, hry, tanec, balónky...

Každá maska získá drobnou cenu!

Občerstvení pro děti i dospělé zajištěno!

Vstupné:

masky: zdarma

děti bez masek: 10,- Kč

dospělí: 20,- Kč

Děti nezapomenou na **přezůvky!!!**

Ukončení karnevalu: 17.00 hod. Doprava ze Světlé je možná linkovými autobusy (ze Světlé ve 14.21, 14.50), zpět do Světlé Hory linkovým autobusem v 17:21.

Srdečně zvou pořadatelé: ZŠ v Andělské Hoře, MŠ ve Světlé Hoře, Školská rada při ZŠ a MŠ Andělská Hora, Město Andělská Hora.



Andělák únor 2011

**Vážení rodiče, přátelé!
Zveme vás na večerní**

Společenský ples

Hraje krnovská skupina **"BT NOVA"**

Koná se v tělocvičně ZŠ a MŠ v Andělské Hoře

v pátek 4. února 2011.

19:30 – vstup do sálu. (Uvítací nápoj + dárek - pouze do 20:00!)

19:45 – zahájení hudební produkce

20:00 – slavnostní zahájení plesu, předtančení,...

Vstupné: 80,- Kč (+ místenka 20,- Kč).

Zajištěno cenově přijatelné **občerstvení**, samozřejmě **tombola**, nekuřácké prostředí v sále, tradičně dobrá hudba, kulturní prostředí slavnostně vyzdobené tělocvičny, předtančení, módní přehlídka..

Vstup pouze ve společenském oděvu a vhodné obuvi (večerní róba není podmínkou). Ukončení plesu: 02:00 hodin.

Rezervace místenek (doporučujeme!) a případné další informace:
tel.: 554 737 031, 603 717 216

Srdečně zvou pořadatelé: ZŠ v Andělské Hoře, MŠ ve Světlé Hoře, Školská rada při ZŠ a MŠ Andělská Hora, Město Andělská Hora



Andělák únor 2011

Pomník padlých v První světové válce

Po ukončení utrpení První světové války (tehdy ji nazývali jen Velká válka) takřka ve všech obcích postavili občané pomník na paměť svým padlým vojínům. V mnoha obcích se pomníky dochovaly dodnes. Mezi tyto obce se řadí rovněž město Andělská Hora.

Tehdejší radní se rozhodli pro dosti neobvyklou formu mramorového reliéfu, který nechali umístit pod úřednickou erbovní galerii hodnostářů Řádu německých rytířů na východní stěně farního kostela. Kromě jmen padlých je na pomníku nápis „Dem Gedenken unserer Gesellenen“, což by se dalo přeložit jako „Památce našich kamarádů“.

V kronice Andělské Hory, sepsané Adolfem Novákem, je následující text: *„Dne 1.8. (1914) byla vyhlášena mobilizace. Dne 4.8. při přechodu přes nějaký most padl první voják jménem Josef Weichwald, který sloužil u dělostřelectva a byl občanem And. Hory z č. 212 (bývalé hospodářství Pavla Zapalače).....Také z naší obce musely stovky mužů nastoupit do vojenské službyČtyřicetpět mužů se domů nevrátilo a to buď padli nebo zemřeli jako zajatci. Jména těchto hrdinů jsou na věčné časy napsány v mramoru který je umístěn na pomníku padlých, který stojí u kostela.“* Po sepsání kroniky došlo v šedesátých letech k přečíslování domů, takže dům s č. p. 212 by dnes měl jiné číslo. Předmětný dům však již neexistuje. Podle plánu města z r. 1823 stával v místech, kde je nyní autobusové nádraží. A ještě jedna poznámka, na pomníku je 52 jmen.

O odhalení a vysvěcení pomníku zmínka v kronice není. Zachoval se ale dobový snímek z roku 1928, takže je zřejmé, že to tehdy naši předchůdci nijak neodbyli a uspořádali slavnost s veškerou parádou.

Pomník vytvořil sochař Paul Stadler, který rovněž



Andělák únor 2011

působil jako pedagog na Zemské odborné škole pro mramorový průmysl Supíkovice v nynějším okr. Jeseník (v letech 1922 – 1937 byl ředitelem školy).

Paul Stadler se narodil 25.7.1875 v Jeseníku a zemřel 22.10.1955 v Bad Wildungen (Německo). Byl absolventem Odborné řezbářské školy Vrbno pod Pradědem, Státní školy uměleckých řemesel Vídeň a Akademie Vídeň (prof. E. Hellmer).

Zdeněk Kohoutek



Odhalení pomníku -1928



Andělák únor 2011

Naše školy informují rodiče – a nejen je:

Mateřská škola ve Světlé:

Paní zima dostala asi rýmu a tak byla v tomto měsíci skoupá na sněhovou nadílku. Nyní už se uzdravila a tak se budeme moci opět radovat ze sněhových rošťáren. V tuto dobu jsme však nezaháleli a povídali si o všem co se týká zimy – znaky zimy, oblékání, péče o zdraví v zimních měsících, ale také nebezpečí i jak chránit sebe a druhé.

Ve čtvrtek 6. ledna nás pozvali kamarádi ze ZŠ na hudební vystoupení skupiny **MARBO**. Bylo to super. Všichni jsme se zasmáli, pobavili a především zazpívali.

Další pozvání od kamarádů ze ZŠ jsme přijali 19. ledna, kdy jsme jeli s paní učitelkou na **PROJEKTOVÝ DEN**. Tématem byla naše tolik potřebná bezpečnost – dopravní výchova.

V pátek **21. ledna** jsme zase na oplátku pozvali kamarády k nám do MŠ na společné setkání před samotným velkým dnem – **ZÁPISEM do 1. třídy**. Společně jsme se zaposlouchali do krásného příběhu, ukázali si jaké už tento měsíc umíme básničky a písničky a také se vzájemně obdarovali malým milým dárečkem.

Tento den byl také významným dnem pro naše předškoláčky – **DEN ZÁPISU DO ZŠ**. Už od rána jsme si sdělovali své pocity, trochu napětí, ale i těšení na odpoledne, kdy už konečně půjdeme do školy, kterou už známe, kde už máme i nové kamarády, ale především už budeme „školáci“.

Co nás čeká:

Čtvrtek **3. února** bude dnem veselí, radosti, dovádění a tance – **KARNEVALOVÝ DEN**. A tak už se i v MŠ pomalu připravujeme povídáním, tanečky i malováním na toto tolik



Andělák únor 2011

očekávané veselí.

Hned následující den v **pátek 4. února** srdečně zveme všechny rodiče na již tradiční **ŠKOLNÍ PLES**.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

V době pololetních prázdnin 4. února 2011 (pátek) a jarních prázdnin 21. - 25. února 2011 (pondělí – pátek) bude mít MŠ ve Světlé Hoře omezený provoz pouze pro děti, jejichž rodiče docházku předem potvrdili v dotazníkových seznamech.

POSTESK:

Opět a opakovaně se potýkáme s nepříjemným problémem – výskytem vši. Přejde-li dítě do kolektivu dříve, než je problém vyřešen, dostává se nejen ono, ale i ostatní děti do nekonečného koloběhu. Přesto, že to není naše povinnost, důsledně toto hlídáme a při zjištěném problému je dítě ihned vyřazeno z kolektivu, aby nedošlo k dalšímu šíření. Je učiněno také následné opatření (převlečení ložního prádla). Vzhledem k tomu, že jde o přenosné onemocnění (pedikulózu), jsme nuceni přijmout následná opatření: bude – li u dítěte zjištěn opakovaný výskyt bez nápravy, budeme od rodičů vyžadovat lékařské potvrzení (od pediatra, kožního lékaře, nejdéle tři dny staré), že je dítě v pořádku a může navštěvovat dětský kolektiv. Rodiče dostávají informace o výskytu ústně nebo každý osobně do své skříňky. Prosíme rodiče, aby tyto informace četli. Je s podivem, že přes projevenou snahu z naší strany toto řešit, najdeme tyto informace poházené v šatnách, nevyzvednuté a v koších. Bud'te, prosím, důslední a učiňte všechna nutná opatření. Vyhněte se nepříjemným situacím a problémům.

Děkujeme za vstřícnost a pochopení.

Michaela Horáková, ved. uč. MŠ



Andělák únor 2011

ZÁKLADNÍ ŠKOLA v Andělské Hoře:

Zvláště někteří starší žáci až v lednu zjistili, že ve škole se člověk musí taky učit! Připravovali především na pololetní klasifikaci, naši nejstarší žáci se připravují na přijímací zkoušky na střední školy. Žáci také zpracovávali **testy KALIBRO**. Testy jsme objednali nejen pro naše žáky 5., 7. a 9. ročníku, ale nově i pro žáky 3. ročníku. Tyto srovnávací testy by měly žákům, rodičům i pedagogům ukázat, jak jsou na tom z hlediska vědomostí a dovedností naši žáci v porovnání s celou republikou.

Starší žáci se zúčastnili druhého natáčení televizního pořadu **Bludiště**. V pondělí 17. ledna jsme se tedy hned po ránu vypravili do televizního studia v Ostravě. Čtveřice našich soutěžících dělala co mohla, do třetího kola už jsme však nepostoupili. I tak je náš předvánoční postup do druhého kola velkým úspěchem. Děti si vyzkoušely, jaké to je v opravdovém televizním studiu, kolik lidí zajišťuje provoz, jak dlouho trvá, než se natočí několikavteřinový záběr... Fotografie z natáčení také na školním webu.

Pro nejmladší žáky základní školy a předškoláky z MŠ jsme přichystali na středu 19. ledna 2010 další "**Projektový den**" – věříme, že tyto pravidelné návštěvy a společná činnost předškoláků ve "velké škole" pomůže odbourat ostych budoucím prvňáčkům. Už v předchozích letech se naše snažení pozitivně projevilo například u zápisu do 1. tříd.

Zápis do 1. tříd se uskutečnil v pátek a v sobotu 21. a 22. ledna. Dostavilo se celkem 18 dětí z naší spádové oblasti. Paní učitelka Hana Crhová by měla mít v budoucí první třídě nejspíše 16 dětí.

Co bylo však největší akcí v lednu? Alespoň z finančního hlediska to bylo **zateplení školních budov**! Z finančních prostředků zřizovatele (město Andělská Hora) se podařilo provést zateplení stropních konstrukcí nad tělocvičnou a školní



Andělák únor 2011

jídelnou. Ilustrační fotografie naleznete na školním webu. Radnice nakonec upřednostnila kanadskou technologii **Climatizer Plus**, kdy se izolace provádí pomocí drceného recyklovaného papíru s plnidly. Přibližně 25 cm silná nafoukaná vrstva by tak v těchto dvou nejvíce teplotně ztrátových budovách měla zamezit únikům tepla. Podle pracovníků firmy bychom náklady měli „mít zpátky“ nejpozději za tři roky. Uvidíme. Ještě větší problémy s únikem tepla máme ve světelské MŠ. Snad se podaří něco provést i tam.

Na devátáky a jejich rodiče čeká v tomto období podávání **příhlášek na střední školy**. Všichni rodiče od nás již dostali podrobné informace jak postupovat, žáci se musí rozhodnout do 10. února. Poté zpracuje škola přihlášky, které na konci měsíce února spolu s výstupním hodnocením žáků odevzdá rodičům, kteří je následně sami doručí na vybrané střední školy.

Na měsíc únor připravujeme tradiční **karneval a ples**. I v letošním roce spoléháme na pomoc rodičů. Věřím, že i když akce budeme pořádat i ve sníženém rozpočtu, děti i dospělí se dobře pobaví. Před karnevaLEM připravujeme ve spolupráci s Školskou radou také předkarnevalové pečení. Napečené dobrůtky na karnevalu jistě přijdou vhod. Fotografie ze všech školních akcí naleznete také na školním webu: www.zsandel.net

Už při zápisu do prvních tříd si mohli rodiče prohlédnout nově zprovozněvanou multimediální učebnu pro žáky 1. – 4. ročníku. Podařilo se nám získat mimořádné dotace na nákup techniky – v učebně bude tedy kromě PC stanic se samozřejmým připojením k internetu i možnost velkoformátové projekce a kvalitního ozvučení.



Andělák únor 2011

Zapište si do kalendářů:

- . 31. leden – vydávání pololetního vysvědčení
- . 03. únor – maskarní karneval (15:00)
- . 04. únor – jednodenní pololetní prázdniny
- . 04. únor – společenský ples (19:30 – 02:00)
- . 10. únor – odevzdání podkladů k přihláškám na SŠ (9. roč.)
- . 21. – 27. února - týdenní jarní prázdniny
- . 28. únor – prodej stravenek, platby stravného

Upozornění:

O pololetních i jarních prázdninách nebudou školská zařízení v Andělské Hoře v provozu. MŠ ve Světlé bude v omezeném provozu.

Mgr. Leoš Sekanina, ředitel školy

Informace ze školní jídelny:

Stravenky na měsíc březen (neplatíte-li bezhotovostně) si můžete zakoupit v posledním únorovém týdnu v pondělí 28. února 2011 od 7:00 do 13:00 v kanceláři jídelny v ZŠ v Andělské Hoře, ve Světlé (přístavba MŠ) také v pondělí 28. února od 14:00 do 15:00 hodin. Splatnost bezhotovostních převodů je 25. února, další zájemci o bezhotovostní platby by se měli ozvat hned na počátku února!

Upozorňujeme rodiče na možnost výhodnější a bezpečnější bezhotovostní platby obědů. Informace získáte v ředitelně školy nebo v kanceláři jídelny (554 737 031-2,).

Bohdana Víkartovská, vedoucí ŠJ



Andělák únor 2011

Další úspěch mladých stolních tenistů:

V neděli 23. ledna se naši stolní tenisté zúčastnili 3. regionálního bodovaného turnaje ve Vrbně pod Pradědem.

Starší žáci (Roman Mach, Andris Eversons, Roman Bušík) velmi dobře reprezentovali, i když na medaile nedosáhli.

Vynikající první místo však vybojovala po urputných bojích v kategorii mladších žákyň Natali Bušíková. Blahopřejeme!

Je dobré, že aktivní hráči se mohou zúčastňovat turnajů a dokonce z nich přivážet cenná umístění. Poctivé tréninky (každé pondělí a čtvrtek od 16:00 do 18:00 v přístavbě světelské MŠ) se prostě vyplatí. Poděkování patří i těm, kteří se o naše stolní tenisty starají – kromě rodičů je to i trenér p. Brežák.

BLAHOPŘEJEME !



Andělák únor 2011

Nejaktivnější sběrači ve třídách:

třída	příjmení a jméno
I. A	Výmola Libor
II. A	Eversonsová Laura
III. A	Bezová Eliška
IV. A	Bušíková Natali
V. A	Soroková Michaela
VII. A	Langer Jiří
IX. A	Hapka Vítězslav

Sběr druhotných surovin - OÚ Světlá Hora

Průběžné pořadí k datu 21. 1. 2011

poř.	třída	příjmení a jméno
1.	III. A	Bezová Eliška
2.	IV. A	Bušíková Natali
3.	V. A	Soroková Michaela
4.	II. A	Eversonsová Laura
5.	III. A	Metelková Marie
6.	IV. A	Svoboda Robert
7.	IX. A	Hapka Vítězslav
8.	III. A	Jarušková Kateřina
9.	I. A	Výmola Libor
10.	V. A	Dobošová Denisa
11.	I. A	Pivoňová Tereza
12.	I. A	Kupková Kristýna
13.	V. A	Svobodová Eliška
14.	VI. A	Klíma Josef
15.	III. A	Hynek Ondřej
16.	II. A	Přikrylová Adriana
17.	I. A	Jurmanová Terezia
18.	II. A	Jasinská Erika
19.	I. A	Szukalská Julie
20.	VII. A	Langer Jiří



Andělák únor 2011

Zpracovala: Mgr. Věra Saganová



Věříme, že se budete dívat a fandit našim reprezentantům ZŠ a MŠ Andělská Hora v pořadu "Bludiště", který bude vysílán v sobotu 12. a 19. února 2011 dopoledne na ČT.





Andělák únor 2011

Zateplení stropu tělocvičny





Andělák únor 2011



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2011



Po roce opět procházeli našimi obcemi králové. Bylo jich ale mnohem více než tři. A mají náš veliký obdiv. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli svou pomocí na přípravách či přímo účinkováním na Tříkrálové sbírce 2011 – zvláště koledníkům a jejich rodičům.

Velmi poděkovat bych chtěl také všem, kteří k nim byli laskaví, otevření, podpořili je a přispěli, často nejen penězi, ale i dobrůtkami, které koledníkům vždy udělaly velikou radost. A při této příležitosti bych také rád poprosil: odmítnout lze i s poděkováním. Často okolo sebe slyšíme narážky na chování „mladé generace“, na jejich nezájem o dění okolo. Ale právě my jim sami svým chováním dáváme příklad. Myslím, že právě ti malí nám všem během koledování ukázali, jaké to je otevřít se pro druhé. A za tuto lekci si i ve svém věku zaslouží láskyplnou poklonu.



Andělák únor 2011

Celková částka vybraná v našich obcích při letošní Tříkrálové sbírce je následující:

Obec	výtěžek	nárůst proti 2010
Andělská Hora	7 085,- Kč	+ 15,15%
Dolní Moravice	13 209,- Kč	+ 27,00%
Karlova Studánka	7 148,- Kč	+ 9,36%
Malá Morávka	10 640,- Kč	+ 58,73%
Rudná pod Prad.	8 128,- Kč	+ 14,32%
Světlá Hora	18 625,- Kč	+ 13,52%
Václavov u Br.	13 000,- Kč	+ 7,48%
Celkem	<u>77 835,- Kč</u>	+ 19,00%

Jaké bude využití letošní Tříkrálové sbírky? Vybrané peníze budou rozděleny podle následujícího klíče:

65% připadá na zajišťování pomoci a péče seniorům a handicapovaným osobám pečovatelskou a ošetrovatelskou službou Charity Odry a na podporu vzniku půjčovny kompenzačních pomůcek především pro oblast výše uvedených obcí

15% na projekty Diecézní charity ostravsko-opavské

10% na humanitární pomoc v zahraničí

5% na podporu projektů Charity Česká republika

5% je v souladu se zákonem určeno na režie sbírky

O zřízení půjčovny kompenzačních pomůcek budou obyvatelé všech výše uvedených obcí včas informováni.

P. Mgr. Marek Žukowski, místní farář



Andělák únor 2011

Fenomenální Novoroční výšlap aneb turisti lámou rekordy.

Zní to téměř neuvěřitelně, ale máme další nový rok – rok 2011:

50 let od letu člověka do vesmíru,

85 let od nalezení Věstonické Venuše,

100 let od otevření Dělnického domu v Českém Těšíně,

150 let od první výroby lázeňských oplatků a

200 let od mexické nezávislosti pokořili turisti
Novoročního výšlapu ve Světlé Hoře další rekord!

Celkem se zúčastnilo jmenovaného výšlapu 117 ks
turistů, 6 psů a 1 čokl.

Po minulém roce jsme si ani v nejodvážnějším snu
nedovedli představit, že nás bude někdy ještě více (loni 90 ks).
Opak byl pravdou !

I letos jsme si zpestřili výšlap vyhlášením několika kategorií.

Nejtěžší turista	Šed'a
Nejmenší turisti	„klobásky“ od Snášela
Nejveselejší účastník	K. Jakša
Nejhezčí obleček	jeptiška Pazdera
Nejlepší karbaník	Juraj Kreličisko
Veselé čepice	děčka z týmu hájenky SucháRudná,Gogoš+Tonda z Vrbna
Nej – lufták	nevím kdo a odkud (nebyl moc mluvný)



Andělák únor 2011

Asi nejstarší

babička Kormanka

Putovní čagan

zakladatelka výšlapu - Majka

Po zhodnocení, vyfocení a povinném dopití všech butylek jsme se vydali tradičně do restaurace U Pišků, kde pokračovala oslava Nového roku.

Již tradičně nás majitel pohostil švédským stolem ve své režii, za což mu patří velký dík.

I vám všem kteří jste přispěli svoji účastí na novém rekordu děkujeme a vám všem přejeme hodně zdravíčka do nového roku.



Andělák únor 2011

MĚSTSKÉ DIVADLO

Krnov, Mikulášská 21

čtvrtek 10. února v 19:30 hodin

HALINA PAWLOWSKÁ

s novou show

BANÁNOVÁ VELRYBA

O dokonalé ženě, dokonalém muži a dokonalé lásce v podání
naprosto nedokonalé manželky, milenky i matky

Vstupné: 220 a 200 Kč

úterý 15. února v 10:00 hodin

**ČERVÍK JIŘÍK A SVĚTLUŠKA LIDUŠKA V ŘÍŠI
POHÁDEK**

pohádka

Hraje: **Liduščino divadlo Praha** Pro děti z MŠ a veřejnost

Vstupné: 30 Kč – prodej vstupenek před představením

pondělí 28. února v 19:30 hodin

Jaroslav Havlíček

PETROLEJOVÉ LAMPY- mimořádně úspěšné představení

Děj se odehrává na přelomu 19. a 20. století, hlavní hrdinkou je

Štěpka Kiliánová, která se přes všechny rány osudu snaží
dosáhnout aspoň kousku štěstí.

Středisko volného času měďa

Krnov Dobrovského 16

neděle 13. února v 15.00 hodin

ČERT A KÁČA

Hraje: **Loutkářský soubor KRNOVÁČEK**



Andělák únor 2011

Kulturní, sportovní a vzdělávací kalendář akcí Vrbenska – únor 2011

1. 2. – kurzy „Papírový pedig“ – 9.00 hod pokročilí, 17.30 začátečníci - Střecha
1. 2. – zkouška Pěveckého sboru města – 17.30 hod – Střecha
2. 2. – kurz PC mírně pokročilí – 16.00 – 17.30 hod - Střecha
2. 2. - Den otevřených dveří – Sportovní gymnázium Vrbno – 8.00 - 16,00 hodin
3. 2. - Univerzita třetího věku – Dějiny divadla – přednáší Mgr. Petra Severinová – 16.00 hod – Střecha
3. 2. – výuka orientálního tance – v 16.00 hod dívky, v 17.00 hod ženy – tělocvična Základní umělecké školy Vrbno
4. 2. – Zasedání „Jeseníky přes hranici“ – 8.00 hod – Střecha
5. 2. – Výroční schůze Spolku Přátel Vrbenska – 14.00 hod – Střecha
5. 2. – sobotní cvičení „Chcete dát kila dolů?“ – pořádá ASPV TJ Sokol – 14.00 hod – tělocvična ZŠ Sokolovna
6. 2. – církevní setkání Nová naděje – 15.00 hod – Střecha
7. 2. - Žijme zdravěji – 18.00 hod – Střecha
7. 2. – jazykové kurzy angličtiny od 17.00 hod – Střecha
8. 2. – kurzy „Papírový pedig“ – 9.00 hod pokročilí, 17.30 začátečníci - Střecha
8. 2. – zkouška Pěveckého sboru města – 17.30 hod – Střecha



Andělák únor 2011

8. 2. - Kruh přátel šikovných ručiček – 17.00 hod – Střecha
9. 2. – 2 krátká divadelní představení: „Rodrigo a odraz v zrcadle“ v podání Studentského dramatického souboru Nedramatická elipsa Bruntál dle povídky Xindla X a „Smrt na čtyři způsoby“ v podání divadelního souboru ZÁPLATA Bruntál – pro diváky od 15 let – 18.00 hod - Střecha
9. 2. – kurz PC mírně pokročilí – 16.00 – 17.30 hod - Střecha
10. 2. – přednáška Centra život a zdraví na téma Expedice Turecko – Írán /2004 – přednáší MUDr. Miroslav Schubert - 18.00 hod – Střecha
10. 2. – výuka orientálního tance – v 16.00 hod dívky, v 17.00 hod ženy – tělocvična Základní umělecké školy Vrbno
11. 2. – Zasedání „Jeseníky přes hranici“ – 8.00 hod – Střecha
11. 2. – členská schůze LKŽ Vrbno – 16.00 hod – Střecha
12. 2. – představení pro malé i velké diváky „Kamarádi v divadle“ v podání souboru Kamarádi z Brna – 15.00 hod - Střecha
13. 2. – církevní setkání Nová naděje – 15.00 hod – Střecha
14. 2. - Žijme zdravěji – 18.00 hod – Střecha
14. 2. – jazykové kurzy angličtiny od 17.00 hod – Střecha
15. 2. – kurzy „Papírový pedig“ – 9.00 hod pokročilí, 17.30 začátečníci - Střecha
15. 2. – zasedání Euroregionu Praděd – 9.00 hod - Střecha



Andělák únor 2011

15. 2. – zkouška Pěveckého sboru města – 17.30 hod – Střecha
16. 2. – cestopisná přednáška „Jeruzalém v pohybu“ – přednáší Tomáš Černohous – 17.00 hod - Střecha
16. 2. – kurz PC mírně pokročilí – 16.00 – 17.30 hod - Střecha
17. 2. - Univerzita třetího věku – Sluneční hodiny – virtuální přednáška – 16.00 hod – Střecha
17. 2. – výuka orientálního tance – v 16.00 hod dívky, v 17.00 hod ženy – tělocvična Základní umělecké školy Vrbovec
18. 2. – členská schůze MO KSČM Vrbovec – 16.30 hod – Střecha
18. 2. – Klubový večer R. Pogody: Pianoteka – 19.30 hod - Libuše
20. 2. – Rozverný bál – pořádá MŠ Ve Svahu – 14.30 hod - Mír
20. 2. – církevní setkání Nová naděje – 15.00 hod - Střecha
21. 2. - Žijme zdravěji – 18.00 hod – Střecha
21. 2. – jazykové kurzy angličtiny od 17.00 hod – Střecha
22. 2. – zkouška Pěveckého sboru města – 17.30 hod – Střecha
22. 2. - Kruh přátel šikovných ručiček – 17.00 hod – Střecha
23. 2. – kurz PC mírně pokročilí – 16.00 – 17.30 hod - Střecha
24. 2. - přednáška Centra život a zdraví na téma Život u Kilimanžára – Tanzanie – přednáší PaedDr. Bronislava Hyvňarová - 18.00 hod – Střecha
24. 2. – výuka orientálního tance – v 16.00 hod dívky, v 17.00



Andělák únor 2011

hod ženy – tělocvična Základní umělecké školy Vrbno

25. 2. – Čaj o páté – pořádá LKŽ Vrbno – 16.00 hod – Střecha

25. 2. – Hudební potěšení - 19.30 hod - Libuše

27. 2. – církevní setkání Nová naděje – 15.00 hod – Střecha

28. 2. - Žijme zdravěji – 18.00 hod – Střecha

28. 2. – jazykové kurzy angličtiny od 17.00 hod – Střecha

– výstava obrazů, kreseb a reliéfů výtvarníka Ladislava Steiningera z Krnova –

Art galerie Penzion u řeky Karlovice. Výstava potrvá do 4. března

– výstava řezbáře Ivana Láňi a keramiky výtvarnice Zdeny Šipošové – Střecha. Výstava potrvá do 4. března.

- výstava fotografií ze sportovního prostředí - Lubomír Tomeček – Galerie na schodech– Sportovní gymnázium. Výstava potrvá do 20. 2.

- výstava fotografií Grand Canyonu a další – Josef Kuník – Galerie na radnici. Výstava potrvá do 17. 4.

- každou středu aerobic/easy dance + posilování – ASPV - 19.00 hod – tělocvična ZŠ Sokolovna

- každý čtvrtek power yoga – ASPV - 19.00 hod – tělocvična ZŠ Sokolovna

Nad'a Trzaskalíková,
Středisko kultury a vzdělávání STŘECHA Vrbno p. P.



Andělák únor 2011

LÉČIVÉ ÚČINKY



ZELENINY A OVOCE

pro Slovenskou jednotnou charitu

**zpracoval Dr. Vojtěch Vojtíšek, Masarykova univerzita,
Brno**

ČESNEK

Účinky :

Povzbuzuje imunitní buňky k rychlejšímu dělení a vyšší aktivitě. Má protibakteriální účinky a po staletí se využívá jako lék proti rýmě, při zánětu krku, kašli a dýchacích potížích. Napomáhá vykašlávání. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi. Podporuje volný průtok krve. Snižuje vysoký krevní tlak. Snižuje hladinu cukru v krvi. Má vysoký obsah vitamínu A, B1, B2 a C.

Množství :

Aspoň jeden stroužek denně. Účinek 1-2 stroužků česneku denně na zdravotní stav srdce je zjevný po několika týdnech. Používá se v kloktadlech a čajích. Při bolestech kloubů se nanáší přímo na kůži. Vatový tampón napuštěný česnekovým olejem a vložený do ucha je starý lék proti zánětu.



Andělák únor 2011

BROKOLICE

Účinky :

Aktivizuje látkovou výměnu, zlepšuje práci srdce, svalů a nervů. Snižuje riziko vzniku rakoviny. Má vysoký obsah antioxidačního betakarotenu a vitamínů C a E. Je bohatým zdrojem kyseliny listové a železa.

Množství :

Jezte jednou týdně 20 dkg v páře povařeně brokolice s česnekem. Asi 1-3 dávky brokolice po 170 g týdně mohou výrazně snížit riziko rakoviny. Brokolice snižuje vstřebávání jódu, proto lidé , kteří jedí brokolici víc jak 2-3x týdně, by měli konzumovat potraviny s vyšším obsahem jódu.

CIBULE

Účinky :

Allicin snižuje riziko arteriosklerózy a trombózy a posiluje imunitní systém. Éterické oleje brzdí zánětlivé procesy a uvolňují hlen. Jen červené a žluté odrůdy obsahují sloučeniny, které snižují riziko vzniku nádorových onemocnění a mají protizánětlivé účinky. Švýcarští vědci zjistili, že je výbornou prevencí proti osteoporóze. Obsahuje hodně zinku potřebného na stavbu kostí, vitamíny B,C, A i E.

Množství :

Čím víc, tím lépe. Doporučuje se jíst syrová. Musí se jíst jen čerstvá, protože po rozkrájení se po 24 hodinách stává toxickou.

Výzkumy doporučují sníst denně 60 g.



Andělák únor 2011

Prostředek proti chřipce :

cibuli nasekáme a uvaříme se třemi polévkovými lžicemi medu na sirup. Užívejte po lžičkách.

Na všechny respirační infekce :

připravte šťávu z nasekané syrové cibule, pokapejte ji medem a nechte stát přes noc. Užívejte každé 2 hodiny 1 kávovou lžičku.

Opar rtu :

léčíme tak, že na postižené místo přikládáme plátek syrové cibule.

Rýma :

předcházíme tak, že do nosu vkládáme tampóny namočené v cibulové šťávě.

Bolesti krku :

zmírní zábal z jemně nasekané cibule.

Hnisající rány :

potřeme obvaz kašičkou z cibule a přiložíme na postižené místo.

Pokračování příště



Andělák únor 2011



A PAK SE U NÁS V PODNIKU ZHASLO A VYPUKLA PRIVATIZACE.
ALE JÁ BLBEC TO NEVĚDĚL A ŠEL OPRÁVOVAT POJISTKY.



K RECESI DOŠLO, TO JE NESPORNÉ. JEN SE ROZCHÁZÍME V NÁZORU, JESTLI SI NAŠE
EKONOMIKA LEHLA NA BOK, POKLESLA V KOLENOU NEBO SEDLA NA PRDEL.



socha sv. Jana Nepomuckého



Místa, kde žil hudební skladatel E. S. ENGELSBERG



Pustá Rudná





Andělská Hora
Annaberg

Vydavatel Město Andělská Hora, IČO: 00575976
Evidováno jako periodický tisk pod číslem MK ČR E 18194
Vyšlo 1.8.2010 v nákladu 80 výtisků. Vychází měsíčně.
Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele.
Zpracoval Vavřík Dušan